
中国

ZHONGGUO HAOREN ZHUAN

好人传

2016年卷（上册）

学习出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国好人传：2016年卷/中央文明办中国文明网编. -- 北京：
学习出版社，2018.3

ISBN 978-7-5147-0831-8

I. ①中… II. ①中… III. ①人物—先进事迹—中国—
现代 IV. ①K820.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第017613号

中国好人传 (2016 年卷)

Zhōngguó hǎorénzhuàn (2016 nián juàn)

中央文明办中国文明网 编

责任编辑：李 岩

技术编辑：纪 边

装帧设计： 永诚天地

出版发行：学习出版社

北京市崇外大街11号新成文化大厦B座11层 (100062)

010-66063020 010-66061634 010-66061646

网 址：<http://www.xuexiph.cn>

经 销：新华书店

印 刷：北京盛通印刷股份有限公司

开 本：889毫米×1194毫米 1/16

印 张：82.5

字 数：1800千字

版次印次：2018年3月第1版 2018年3月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5147-0831-8

定 价：242.00元 (上、下册)

如有印装错误请与本社联系调换



编委会成员

-
- 滕盛萍 首都文明办主任
- 于景森 天津市委宣传部副部长、市文明办主任
- 戴长江 河北省委宣传部副部长、省文明办主任
- 董晓林 山西省委宣传部副部长
- 郭宇 内蒙古自治区党委宣传部副部长、文明办主任
- 付晨明 辽宁省文明办主任
- 杨忆 吉林省文明办主任
- 刘维宽 黑龙江省文明办专职副主任
- 潘敏 上海市委宣传部副部长、市文明办主任
- 杨志纯 江苏省委宣传部副部长、省文明办主任
- 黄明辉 浙江省委宣传部副部长、省文明办主任
- 车敦安 安徽省委宣传部常务副部长
- 刘志坚 福建省委宣传部副部长、省文明办主任
- 张天清 江西省文明办主任
- 刘宝莅 山东省委宣传部副部长、省文明办主任
- 王耀 河南省委宣传部常务副部长、省文明办主任
- 喻立平 湖北省委宣传部副部长
- 刘进能 湖南省委宣传部副部长、省文明办主任
- 顾作义 广东省委宣传部巡视员、省文明办主任
- 杨征文 广西壮族自治区文明办主任
- 张学泮 海南省文明办主任

万相兰 重庆市委宣传部副部长、市文明办主任
张 峰 四川省文明办副主任
李朝卉 贵州省委宣传部副部长、省文明办主任
鲁永明 云南省委宣传部副部长、省文明办主任
仁青洛布 西藏自治区党委宣传部副部长、文明办主任
鲍贻勇 陕西省文明办专职副主任
李 均 甘肃省委宣传部副部长
祝 贺 青海省文明办专职副主任
毛 录 宁夏回族自治区党委宣传部副部长、文明办主任
杨胜江 新疆维吾尔自治区文明办主任
张宗岭 新疆生产建设兵团党委宣传部副部长、文明办主任

.....

特约编辑: 韩龙彬 宋黎明 郑 博 韩 静 李 悦(天津)
庞乐涵 张 丽 赵 夫 樊志强 张亚杰 刘忠文
李淑荣 乔 洋 王 雪 张志宇 宋长春 马旭阳
苏万新 戴海涛 李芊慧 潘晓楠 钱亮星 齐梓辰
徐 溶 龚 晓 李春来 王 帅 操守东 滕海洋
袁俊华 江化林 杨子颖 邬定忠 刘小珍 王龙飞
谢忠铎 张云峰 赵若昊 李 悦(湖北) 高 霞
李克伟 李 欢 何 霄 熊科文 李力明 刘忠宏
陈斯婷 黄雅丽 乔治军 姚宜厚 岳 磊 周建华
杨 雯 朱鸿瑜 吴静秋 李 曙 李彦伟 胡纪美
徐加文 李文龙 杨梦园 管齐忠 康秀娟 高建博
马清林 刘恒泉 于洪举 蒋莹莹

.....

特约编审: 侯海英 简福海 李 路 杨庆文 蒋一国 阎文丽

★ 一月

▶ 助人为乐

宋凤霞	2
宋美录	3
任永利	4
李天恩	5
孙国军	6
艾红叶	7
陈杰群	8
陈 达	9
丽水里东山体 滑坡民间专业 救援队群体	10
姜业兰	11
彭一鸣	12
“爱心彩虹” 志愿服务队	13
王传祥	14
焦阳光	15
王国顺	16
史纯华	17
向光明	18
孟令浩	19
麦家福	20
陈 果	21
何 斌	22

▶ 见义勇为

王亚静	23
吴泽奎	24
李玉桂	25
郑秀丽	26
李 红	27
何守民 刘素平	28
程代汉	29

刘雪山	30
李新奎	31
邢海龙 丛 刚	32
许聿彬	33
霍兴权	34
王中华	35
刘彦彬	36
张学美	37
张 强	38
王 健	39
罗和生	40
曾之会	41
贾卫国	42
李 永	43

▶ 诚实守信

陆济洪	44
王晓东	45
沈福明	46
杨蕾蕾	47
钟行飞	48
邱清胜	49
李 伟	50
翟文帝	51
巩春芝	52
朱天平	53
刘根福	54
张世封等 10 人	55
郑金菊	56
姬春梅	57
刘 伟	58

▶ 敬业奉献

“模范检察官 群体”	59
张丽萍	60

邓天佐	61
成正刚	62
郭润涛	63
张冬伟	64
刘菊明	65
姚国梁	66
童乃高	67
徐 锋	68
程耕轮	69
邹学明	70
吴 桦	71
吴长洲	72
李向军	73
张 纷	74
周吉然	75
张国庆	76
凌 云	77
林 扬	78
刘坤贤	79
刘 艺	80
谢丽娜	81
江声发	82
尼玛曲旦	83
李文强	84
木合塔尔· 约尔达西	85
周 飞	86
许菊珍	87

▶ 孝老爱亲

陈清花	88
周 琴	89
贾凤英	90
赵南南	91
黄问贵	92
尹文芽	93

王业秀	94	盛德其	128	蔡必沛	160
李先才	95	邵忠飞	129	刁伯辉	161
陈序友	96	郑镇礼	130	叶石云	162
段荣贤	97	陶海峰	131	刘 勇	163
法瑞鑫	98	谷方勇	132	李宗强	164
冯 昶	99	次仁多吉	133	连建祝	165
贺美玉	100	邢建民	134	姚爱云	166
陈凤英	101	张利国	135	宋相知	167
唐翠玉	102	周 欣	136	谯 军	168
杨瑞辉	103	焦振铎	137	陈启龙	169
邓安凤	104	张铁英	138	赵雪红	170
张萍安	105			魏晓芳	171
李仁英	106			秦怀寿	172
杨福珍	107				

★ 二月

▶ 助人为乐

于立荣	110	崔亚军	139		
王燕清	111	方士秀	140		
韩红卫	112	戴小雯	141		
张当义	113	史须营	142		
宋和平	114	李德宝	143		
张晓秋	115	孙月山	144	于炳刚	144
姜晓波	116	杨朋义	145		
卢宪刚	117	韦中原	146		
刘汉民	118	冯 宁	147		
王 剑	119	欧阳继军	148		
冯 梦	120	韦四书	149		
韦思浩	121	汤开杰	150		
李成祥	122	肖 勰	151		
梁杏英	123	杨 锐	152		
杨晓玲	124	崔延安	153		
郑光军	125	张荣庭	154		
朱玉荣	126				
窦桂花	127				

▶ 见义勇为

▶ 敬业奉献

▶ 诚实守信

苏贵聪	194
周承勇	195
邓迎香	196
俞泰红	197
王 排	198
张明俊	199
岳蒲杰	200

▶ 孝老爱亲

王国凤	201
王圣真	202
马彩侠	203
汪后春	204
丁雪可	205
唐小萍	206
张庆霞	207
李广义	208
傅尊业	209
刘慧琴	210
邱雪球	211
韦世仁	212
王淑云	213
张引乾	214
赵军华	215

★ 三月

▶ 助人为乐

孙国付	218
沙万里	219
丛 毅	220
张春梅 佟伟达	221
韩守训	222
郑老虎	223
李 虎	224
李玉斗	225

李溢新	226
李永海	227
严 静	228
田知京	229
郭 苏	230
张永德	231
闵建功	232
徐 洁	233
孙永秋	234
周新旺	235
金碧霞	236
黎 明	237
胡拖莲	238
马彩霞	239

▶ 见义勇为

祁士岩	240
付海豹	241
高鹏期	242
陈海鸣	243
曹建帮	244
蒋永明	245
潘春光	246
汪业球	247
杨文学	248
彭瑶才	249
黄小礼	250
陈云峰	251
郭介文	252
张恩昌	253
李四禾	254
林俩局	255
谭永宁	256
栾红军	257
刘卫东	258
张建华	259

▶ 诚实守信

付 静	260
范立州	261
毛师花	262
徐多林	263
陈红 苗丽	264
杨 立	265
朱庆玲	266
胡清臣	267
林德卿	268
王伟民	269
詹家雨	270
宁佰贤	271
吴振宏	272
袁 萌	273
岳淑莲	274

▶ 敬业奉献

高艳艳	275
仇锁忠	276
郭 锦	277
涉县新“愚公” 集体	278
张大勇	279
田宝成	280
孙忠生	281
倪 军	282
徐卫星	283
陈通波	284
詹 斌	285
许鸿升	286
章革立 余光红	287
陈隆华	287
孟凡芹	288
于建友	289

丁瑞胜	290
张效房	291
吴俊	292
刘玉	293
汤勇	294
胡光志	295
王振排	296
李秀平 陆基凤	297
曾玉才	298
次仁罗布	299
徐立平	300
齐军祥	301
苏建彪	302
陈书国	303
刘泉利	304

▶ 孝老爱亲

折永立	305
万传琦	306
陈淑梅	307
孙环江	308
唐红梅	309
余忠杰	310
王有芝	311
张朋	312
李永芳	313
王美荣	314
汪桂英	315
朱石兰	316
刘铭俊	317
黄英	318
田永军	319
何媛媛	320
马景妮	321
王淑蓉	322

袁素英	323
刘五奎	324
朱志平	325

★ 四月

▶ 助人为乐

陶玉珍	328
宋卫国	329
史咏洁	330
郭伟	331
刘海涛	332
黄吉人	333
韩正海	334
唐明义	335
乐绍琪	336
魏劲松	337
赵颖东	338
周祥薇	339
覃航	340
林亚珍	341
周勇	342
济南市“1·23” 救治产妇 献血群体	343
杨晓丽	344
潘守平	345
梅竹	346
袁裕校	347
欧光明	348
林小敏	349
黄秀明	350
洪天珍	351
王兰兰	352
方光玉	353

马维帅	354
张生贵	355

▶ 见义勇为

杨之昌	356
李保国	357
吕鸿鸿	358
褚家国	359
熊端强	360
付守库	361
史智勤	362
李兆德	363
李芊	364
王周松	365
曹帮金	366
王友群	367
宴友忠	368
段志坚	369
郝瑞强	370

▶ 诚实守信

韩根水	371
吴云葱	372
项永祥	373
陈玉树	374
杨宏亮	375
于思成	376
范傅荻	377
杨文钦	
扎西志玛	378
蔡锡亮	379
陈学标	380
宋玉英	381
屈万平	382

张全举	476	滕佩国	506	黄善奇	539
余纪分	477	王树勤	507	陈贵田	540
龙 娟	478	梁佃军	508	阮吊则	541
苏 珊	479	赵春林	509	李彩玲	542
胡 彪 匡 杰	480	李玉普	510	陈发慧	543
楚伟国	481	刘长青	511	阿婷·黑由拜	544
侯天祥 李海啸		魏登殿	512		
王 凯	482	李冬至	513		
郭争儒	483	李炳房	514		

► 诚实守信

梁晓华	484	唐 虎	516	刘成君	546
王小先	485	李慧荣	517	白 雨	547
余本银	486	赵俊鹏	518	贾会云	548
吕致全	487	胡万春	519	赵晓春	549
吕良荣	488	成治平	520	凌万兵	550
赵小法	489	杨军刚	521	苏晓琳	551
孙长栓	490			刘景全	552
张 宋	491			“新甬江人”	
覃胜逸	492			志愿者服务队	553
周小芸	493			薛金珉	554
李明斌	494			周铁军	555
周松勃	495			冯作强	556

► 敬业奉献

初建军	496	谢 娟	522	翟瑞仁	557
陈 婕	497	李秀霞	523	赵庆收	558
张 涛	498	侯文英	524	岳浩鹏	559
苏咏梅	499	郑玉凡	525	任泽贤	560
陶 兆	500	彭云松	526	梁志高	561
张华林	501	马利军	527	何佐行	562
林剑东	502	张丰林	528	李 光	563
刘振亭	503	崔卫香	529	王祖平	564
亓贵明	504	付雪美	530	答建荣	565
赵敦丰	505	徐 红	531	周丽晨	566
		刘玉兰	532	张 斌	567
		李甫桂	533	宋 巍	568
		张爱华	534	加 羊	569
		刘翠珍	535		
		朱玉英	536		
		尹志明	537		
		叶小兰	538		

★ 六月

► 助人为乐

刘成君	546
白 雨	547
贾会云	548
赵晓春	549
凌万兵	550
苏晓琳	551
刘景全	552
“新甬江人”	
志愿者服务队	553
薛金珉	554
周铁军	555
冯作强	556
翟瑞仁	557
赵庆收	558
岳浩鹏	559
任泽贤	560
梁志高	561
何佐行	562
李 光	563
王祖平	564
答建荣	565
周丽晨	566
张 斌	567
宋 巍	568
加 羊	569

毛正东	570	张之功	595	刘小鸥	624
李 刚	571	孟宏伟	596	陈伟蓉	625
▶ 见义勇为		张东波	597	张树华	626
郝飞跃	572	王 鹏	598	张心芸	627
王金清	573	危 李	599	蒋威正 蒋朝辉	628
朱军军	574	王星钢	600	梁益建	629
李其明	575	何文勋	601	罗连书	630
韩 勇	576	张当存	602	刘晓萍	631
卢东升	577	李文忠	603	安永胜	632
刘后德 刘学福		窦兰英	604	范锁平	633
董月成 刘样保	578	▶ 敬业奉献		任 林	634
孙毅敬	579	陈献森	605	周梅菊	635
田复国	580	赵青山	606	▶ 孝老爱亲	
刘近春	581	徐文明	607	李秀英	636
顾 新	582	韩 丽	608	甘素珍	637
刘焕祺 刘成发		刘效忠	609	夏双林	638
刘浩林	583	张学军	610	姜永妹	639
廖民军	584	翟怀香	611	范叔英	640
仁 增	585	石春和	612	王 莉	641
苏廷昌	586	姜开锋	613	刘撑华	642
周云康	587	柯玉乔	614	李金凤	643
李文丰	588	郝 丽	615	矫爱法	644
▶ 诚实守信		张盛彬	616	李维兰	645
姜玉祥	589	贾化宁	617	李东霞	646
钱惠新	590	李怀成 张义同	618	任昌会	647
陈利菊	591	叶顺利	619	孙军峰	648
肖付钦	592	申亮亮	620	关会霞	649
房公训	593	王光国	621	廖仁佑	650
于 江	594	许 奎	622		
		张 涤	623		

中国

ZHONGGUO HAOREN ZHUAN

好人传

一月

JANUARY



小传

宋凤霞，1960年生，北京市门头沟区龙泉镇水闸西路社区居民。她义务照顾邻里一对耄耋老人30年，被当地居民誉为“身边的活雷锋”。

◎ 宋凤霞

30年前，27岁的宋凤霞看到63岁的贾奶奶每次买菜回来上楼时不但要提着沉甸甸的菜兜子，还要搀扶着连弯腰都费劲的71岁的武爷爷。过年的时候，宋凤霞看到别人家的儿女即使远在千里之外，也要赶回家和亲人团聚，老老少少一家人其乐融融。可唯独武爷爷和贾奶奶照旧孤灯冷灶苦苦相守。作为邻居的宋凤霞看在眼里，心里很不是滋味。从此，这位大眼睛、一笑俩酒窝的姑娘，时常会走进武爷爷、贾奶奶的家，帮助两位老人买粮、买菜、扫房、墩地、洗衣服、擦玻璃……过年的时候，她亲手包好饺子，带着大红福字给两位老人送过去，一进门就喜笑颜开地高喊：“我给您拜年来啦！”

有一天上午11点多钟，贾奶奶打开衣柜找衣服，没想到哗啦一声，镶在衣柜门上的镜子掉地上摔碎了，玻璃碴子划伤了贾奶奶的手，顿时血流如注。正逢中午，宋凤霞在自己家做了点好吃的，装进饭盒给老两口送过来。一进门，见

贾奶奶瘫在地上，满手是血，顿时吓坏了，赶紧用一条毛巾为她包扎好伤口，找车、送医院。老太太的手缝了6针。大夫说：“幸亏送得及时，这么大岁数的人受伤，一旦流血过多，那可就麻烦了。”

宋凤霞30年如一日地照顾着武爷爷、贾奶奶，一直把二老当作自己家的亲人。她每次给母亲、婆婆买衣服，总想买三件，其中有一件是给贾奶奶的；上街给家里的孩子买吃的，酸奶、点心、糖果等，总少不了武爷爷那一份。

57岁的宋凤霞，一手托两家，既要照顾患心脏病的婆婆和患脑卒中的公公，也要照顾贾奶奶一家。如今贾奶奶已经93岁，武爷爷102岁时过世。在武爷爷和贾奶奶的心里，她不是亲人胜似亲人。

（首都文明办供稿）

★ 致敬词

做一件好事并不难，难的是30年如一日坚持做好事。宋凤霞用她的实际行动为我们诠释了何为邻里守望，何为中华美德！



小传

宋美录，1978年生，河北省张家口市经济开发区人，张家口市经济开发区卫生计生局副局长。他发起的“张垣之心”公益促进会9年来一直捐款捐物资助贫困学生和帮扶留守儿童。

◎ 宋美录

9年来“张垣之心”公益促进会发展成立了4家县区分会和北京分会。和北京望京自驾E族、北京汇中金融集团、澳大利亚澳优乳液签约公益项目3个，引进公益资金320万元。2014年11月，他代表“张垣之心”参加了团中央第一届全国志愿者交流会，获得全国银奖。他积极响应共青团市委、民政局、市残联的号召，多次组织社团、企事业单位等募公益善款，共发起组织了助学、助困、助残、环保四大主题的公益活动500余次，募集衣物、图书、文具、课桌等物资和善款总额超过400万元，累计资助贫困学生1万余人次。其中，长期帮扶的留守儿童达130多人。

他在担任桥东区姚家庄镇卫生院院长期间，团结带领全院人员，克服资金短缺和人员不足的“短板”，大胆改进工作思路和工作方法，取得了良好的业绩。为了拉近与村民的距离，每周特定一天时间到村里组织开展调研和健康宣教活动，

累计举办健康讲座上百次，发放宣传资料7万多份。此外，积极响应国家政策，开展普惠医疗，累计为全镇2000多名65岁以上老人、五保户、残疾人、退伍军人等免费体检，减免费用达50多万元。2011年时的老鸦庄镇3.8万多名村民享受不到基层卫生院住院、门诊就医报销，村民只能到临近的卫生院去就医。当时的卫生院只能承担儿童计划免疫单一服务，在区党委、管委会的大力支持下，他四处跑经费，现在的老鸦庄镇卫生院拥有建筑面积1.5万平方米的综合数字化现代诊疗场所，老百姓能够在自己的卫生院享受到95%的乡级报销。

不为名，不为利，那究竟是为了什么？宋美录曾经说过这样一句话，“是留守儿童们清澈透明的求知目光，是空巢老人们内心对于关爱的渴望”。

（河北省文明办供稿）

★
致敬词

他多年如一日，阐释着心目中公益之“爱”，影响着更多更远的人共同建设新时代中国公益事业。



小传

任永利，1983年生，河北省邢台经济开发区火炬街道办事处宣传文化科副科长。从2010年起，他就不停地奔走在公益道路上，坚持扶危济困。

◎任永利

8年前，任永利参加“爱心送考”活动。自此以后，在公益道路上，他再也没有停下脚步。8年间，他不但多次前往山区为贫困儿童送衣物，还为敬老院老人送轮椅，在“世界献血者日”无偿献血。

2014年他自掏腰包2000多元为开发区赵麻村的孩子买书包、文具，定期看望单亲女孩赵争。2015年7月，任永利来到邢台经济开发区火炬街道办事处工作，参与发起了“火炬办爱心传递群”，并联合爱心人士和企业开展百余次爱心活动，为贫困群众捐衣捐物、捐款。

重阳节，联合爱心企业为西梁庄社区的老人送去节日礼物；元旦，走进养老院为老人包饺子、陪老人共迎新年；元宵节，为抗美援朝老兵送去元宵和节日祝福。2016年4月9日，他带领火炬办爱心传递群成员关爱邢台市特教学校的孩子们，带着孩子们到春田公社游玩。2016年5

月4日，他带领火炬办爱心传递群成员走进康健养老中心，给老人送去慰问品和欢乐。2016年6月8日，任永利带领火炬办爱心传递群成员开展“爱心送考”活动，这已经是他第七次参与“爱心送考”了。2016年7月19日，邢台发生洪灾后，任永利不仅在灾区一线大贤村开展志愿服务，还自发到山区为山区捐赠物资，支援灾后重建。2016年9月5日，任永利联系爱心人士来到山区南会小学，为小学生们捐赠了价值3000元的学习用品。

他还多次联系中医院开展大型义诊活动，联合开发区消防大队开展消防知识宣传活动，多次联合交警大队开展交通安全宣传等志愿服务活动。

（河北省文明办供稿）

★ 致敬词

任永利坚信，假如人人都有一颗公益的心，就不会有信任缺失以及信任危机。在公益之路上，他执着前行。



小传

李天恩，1976年生，山西省临汾市人。16年坚持义务献血，献血总量累计达15万毫升。

◎ 李天恩

李天恩自1998年至今，坚持每年无偿捐献全血和血小板，汨汨血流汇成浓浓大爱，温暖着人心。

李天恩献血缘起姐姐的一场重病。1983年，李天恩8岁的姐姐患上了罕见的“黑热病”，病情十分严重。当时，治疗“黑热病”的唯一办法是注射进口疫苗，但当时医疗条件有限，这种疫苗在全中国只有5支。幸运的是，国家卫生部、北京相关医院等多家单位迅速协调，举全国之力将最近的1支疫苗从河南连夜空运至北京，姐姐的生命才得以挽救。

后来，医院减免了姐姐的治疗费用，父亲单位也主动解决生活上的困难，卫生部每年还安排专人来家中给姐姐检查……这些都被幼年的李天恩看在眼里，一颗感恩的种子在心底生根发芽。

1998年，22岁的李天恩第一次走进献血站，他对亲人说：“我爱这个世界，愿意伸出我的手臂。”2003年“非典”期间，大家不敢出门，“血荒”日益严重，李天恩越想越着急，横下心跑出去献血。按照有关规定，人体一年只可捐献2次

全血，每次最多400毫升，但血小板每21天就可捐献一次，并且一个治疗量的机采血小板，可按捐献全血800毫升计算。李天恩16年来，捐献总量累计达15万毫升。如果救助一个伤者平均需要800毫升血液的话，他所献的血已能救活近200人。

每次面对质疑时，李天恩都会讲同一个故事：退潮后的沙滩上，留下许多挣扎的小鱼，一个小女孩不停地捡起那些鱼往水里扔，一个路人看见了，十分不解地对小女孩说：“这么多小鱼，你能救的过来吗？谁又会在乎你救下来的鱼。”可小女孩并没有因此放弃，而是一边往水里扔鱼，一边说：“这条小鱼在乎……”

“这就如同我的无偿献血行为，虽然会有人说这么做意义不大，但我想说，最起码用我血的人、被我救了的人会觉得有意义，这就够了！”李天恩说。

（山西省文明办供稿）

★
致敬词

一个人的付出，却给了无数人生存的希望。生命的再次蓬勃是向人们无声诉说：大爱无言，天恩厚道。



小传

孙国军，1946年生，内蒙古自治区乌海市人。退休后，他发挥余热为他人义务理发17年。

◎孙国军

孙国军自幼父母双亡，是在党和政府的资助与关怀下学习、成长的，他经常挂在嘴边的话就是：“没有共产党就没有我孙国军，我永远不能忘记党的恩情，不能忘记政府和父老乡亲对我的帮助。”生活中，他用自己的实际行动来回报党和人民。

从1999年开始，孙国军每周去黄白茨矿洗澡堂、梁家沟办事处兴华社区义务给老人理发，年复一年。孙国军虽已71岁高龄，但他的理发技术不减当年。许多老年人都愿意找孙国军理发，有时一上午他得给十几个人理发，最少时也有五六个人。有的人还找到他家去，他就在家理；有的人行走不方便，他就上门去服务。不管到哪里，孙国军从不收一分钱，而且随叫随到，

从无怨言。有人问他：“孙师傅，你一分钱不收，是为了啥？”他说：“我是吃百家饭长大的，是党和人民养育了我。回报党，回报社会，是我应该做的。我要在有生之年，尽最大努力把这件小事做下去。”孙国军是这样说的，也是这样做的。17年来，无论刮风下雨、严寒酷暑，给人义务理发这件事，他从来没有间断过。

孙国军义务为群众理发，虽不是轰轰烈烈的大事，但这平凡的小事，能17年如一日，不收一分钱，无怨无悔，默默奉献，也不是每个人都能做到的。

（内蒙古自治区文明办供稿）

★ 致敬词

孙国军老人义务为群众理发十七载，不计报酬，不求回报，充实了自己，感动了大家，他用自己的坚持和付出默默回报党的恩情、温暖社会。



小传

艾红叶，1990年生，吉林省四平市人，四平市铁西区平西乡九间房村大学生村官、村党支部副书记。从校服到婚纱，她用7年勾勒出心中的公益。

◎艾红叶

2009年，刚迈入大学校园的艾红叶就报名参加了校红十字会。第一次慰问敬老院的那天，刚好是艾红叶姥姥被推进手术室的日子，她给妈妈发消息说，妈妈在家照顾姥姥，她在这边照顾更多的姥姥。世界艾滋病日，校红十字会开展免费发放避孕套的志愿服务活动。学弟学妹不好意思向路人发放，她就自己包揽过来，路人看到一个小姑娘在发避孕套，大都觉得不可思议，看着许多人疑惑甚至嘲笑的眼神，她微笑着说道：我是一名志愿者。2011年9月，艾红叶不顾家人的反对，捐献了自己的造血干细胞，勇敢地加入到捐献造血干细胞志愿者行列。

2012年，艾红叶通过吉林省大学生村官考试，成为一名大学生村官。她找到乡领导咨询、了解到民政工作可以与红十字会、志愿者相联系后，便主动请缨，在村里担任本职工作的同时，也参与到民政工作当中。艾红叶在工作中得知东八大村有一名16岁女孩身患血小板减少性紫

癜，家庭十分困难，若当天无法支付3000元医药费就会被迫出院。作为民政负责人，艾红叶知道如果通过民政审批，需要几天才可以领到钱，可时间不等人，她便通过网络和志愿者服务队的管理者们商讨启用应急救助金，当天就送去了3000元的医药费。2014年，艾红叶与同事在福利院遇见一个被遗弃的孩子，孩子唇腭裂非常严重，右侧鼻腔已经和口腔相通。同事拿出手机给孩子拍照并上传至微博@嫣然天使基金会，基金会在两个月后回复了她们，更是把唇腭裂专用的婴儿用品邮到了福利院。

2015年9月，艾红叶迎来了自己的婚礼，由于志愿服务队正在筹划援助大学生的中秋月饼义卖活动，她便与爱人赵罡毅然放弃蜜月行程，投身到活动当中，成为团队中令人羡慕的“夫妻档”。

（四平市文明办供稿）

★ 致敬词

从校服到婚纱，公益从幼时的梦想化身长情的陪伴，给她勇气和力量。艾红叶，一个喜欢分享幸福的90后，用公益生活的点滴描绘着简单美好的幸福。



小传

陈杰群，1979年生，江苏省镇江市丹徒区人。修脚名师组建“艺人公益”团队，义务为老人保健送温暖。

◎ 陈杰群

陈杰群是一名修脚师，经过苦练技艺，获得“扬州修脚名师”称号。从2006年开始，他经常来到福利院、养老院、社区等老年人集中的地方，为他们义务修脚。7年多来，他用自己精湛的手艺帮助了无数老人，并与许多行动不便的老人结对，开展长期帮扶，老人们每个月都期盼着他的到来。

陈杰群的默默无私奉献之举感染带动了周围和他一样的手艺人。2015年，他将这些志同道合的技师们召集在一起，牵头组建了“艺人公益”爱心团队，致力于为需要帮助的人义务开展理发、按摩、修脚、采耳等志愿服务，还经常陪老人们聊天。其中，百岁老人是陈杰群团队服务的重点群体。百岁老人的指甲通常已经钙化，非

常坚硬，修剪起来难度大，家人们常常束手无策，需要专业修脚师才能很好地完成修剪工作。于是，他带着团队志愿者满怀对生命的敬畏之心，日复一日地坚持为这一特殊群体提供服务。志愿者们为百岁老人建立了健康档案，记录老人们的身体状况，制订个性化服务计划。在百岁老人生日时，“艺人公益”会带着其他公益团队和社会爱心人士上门，为老人们送去蛋糕和礼物庆祝。

2015年，陈杰群还将自己的造血干细胞血样捐献给了中华骨髓库，期待帮助有缘人重燃生命的希望。

（江苏省文明办供稿）

★ 致敬词

他用一颗恒心，不断提升修脚技艺的水平；他用一颗爱心，无私追寻奉献社会的价值。



小传

陈达，1981年生，江苏省连云港市海州区人，新坝镇中心卫生院医生。小镇医生捐献造血干细胞，成功挽救13岁男孩生命。

◎陈 达

作为一名医生，陈达一直以治病救人为己任，在工作之余热心参加公益活动。2012年6月，他报名加入中国造血干细胞捐献者资料库，希望能帮助到有需要的人。

2015年，陈达迎来了拯救生命的机缘。6月1日，正在上班的陈达接到市红十字会工作人员打来的电话——他的血样与一位河北白血病男孩HLA配型相合，希望他立即进行高分辨分型检测血样。放下电话后，他毫不犹豫地来到医院抽取高分辨分型检测血样，寄往北京红十字血液中心。

2015年7月底，从北京传来好消息——造血

干细胞配型成功。他万分激动，立刻准备赴南京捐献。10月8日，陈达抵达南京并于当天接受动员剂注射，为采集造血干细胞做准备。注射动员剂期间，陈达出现了比较严重的腰部酸胀等症状，根据医嘱，可以吃一点止疼药缓解，但他怕影响捐献坚持没有吃药：“这点痛算什么，救人才是大事。”10月13日，他忍着身体不适，历经近6个小时，终于被成功采集234毫升造血干细胞。当天晚上，“生命火种”被输入患病男孩体内，男孩迎来了新生。

（江苏省文明办供稿）

★ 致敬词

他用自己温暖的血液挽救了一个生命，用一名医生的仁义情怀书写了一段动人佳话。



小传

2015年11月13日，浙江省丽水市莲都区里东村发生山体滑坡，10多支民间救援队火速集结，争分夺秒搜救被埋人员，成为救援中坚力量。

◎丽水里东山体滑坡民间专业救援队群体

2015年11月13日夜，丽水市莲都区里东村发生山体滑坡。在里东灾区救援一线，活跃着一批来自各地的民间救援队。据统计，有丽水市公益救援促进会、公羊会丽水分会、浙江民安救援队、中国义乌紧急救援队、丽水市蓝天救援队、丽水市红十字应急救援队、东阳农商银行应急救援队等社会组织所属的10多支民间专业救援力量600余人参与救援行动。他们虽然是自发组织成立的，但服装统一、装备齐全，分工明确、救援专业，吊车、挖机、破拆工具等悉数上阵，在整个救援工作中发挥了非常重要的作用。

丽水市蓝天救援队调动9支救援分队共计150多名队员分批参与救援，轮番上阵，昼夜不歇。

中国义乌紧急救援队自带两辆运挖掘机的平板车、两台挖掘机、一辆指挥车和一辆后勤保障车，全副武装赶往里东，投入现场施救作业，成为救援现场的一支尖兵。

丽水市公益救援促进会发挥本土社会组织的优势，在14日凌晨成功找到3名失联人员。

公羊会丽水分会紧急调运挖掘机，这也是整

个救援现场第一台挖掘机。挖掘机打开了缺口，完成了严重积水的引流，使现场的救援工作得以顺利开展。

丽水市红十字应急救援队连夜奔赴灾区协助开展救援。省红十字会应急搜救队仙居、新昌两支分队，东阳市红十字救援队近30名队员，分别携带搜救犬及救援设备赶赴里东灾区，投入现场搜救。同时组织心理救援队，赶往灾区开展灾民心理应急救援。

东阳农商银行应急救援队于14日独立找出4具遇难者遗体，15日他们又和其他红十字会地方救援队合力找出10多具遇难者遗体，成为专业救援团队中的一抹亮色。

浙江民安救援队接到群众求援电话后，20多分钟就赶到现场。救援期间，每天都有10—20名队员在现场参加救援。

丽水里东山体滑坡民间专业救援队群体以实实在在的行动，传递温情、凝聚希望，温暖和感动着灾区人民。

（浙江省文明办供稿）

★
致敬词

他们是废墟上不倒的柱梁，他们是灾难中生命的希望，里东大救援，民间救援队以实际行动谱写了一曲救援赞歌！



小传

姜业兰，1950年生，安徽省马鞍山市和县乌江镇卜陈村什江自然村居民。她6年间拿出140万元铺路架桥安装路灯，帮扶困难村民，为家乡父老心中注入股股爱心暖流。

◎姜业兰

姜业兰最早萌发修路的念头是在2010年。她所在的什江村至大洪村的道路长年失修，狭窄坑洼，严重制约了村经济发展。“要想富，先修路。”有着近40年党龄的姜业兰深知这个道理，她毅然决定：自己掏钱给村民修路！在儿子儿媳的支持下，全家拿出40万元，修复了这段长1.2公里的水泥路。

2011年，姜业兰出资5万元，在河沿赵村和小王村之间的七星湖上修建了一条跨湖水泥预制板桥，彻底解决了两地村民往来需要绕远路的不便。2012年，姜业兰再次出资20万元，修建姜庄自然村3条1000多米长的水泥循环路。2013年她又出资10万元新建什江村至河沿赵村的300米水泥路。2015年，她又陆续出资50余万元兴修村周边的水泥路，让条条道路畅通无阻。为了保障村民夜间出行安全，她还出资10万余元，为河沿赵、什江、李通村的主干道路安装太阳能

路灯。

除了给家乡修路安灯，姜业兰还时刻把村民疾苦放在心中。相邻的姜庄村留守老人赵一兰家境贫寒，一间破屋面临倒塌，岌岌可危。姜业兰毫不犹豫掏出2万元，给老人翻盖了一间新平房。逢年过节，姜业兰总会给老人送些瓜果点心和生活必需品。每年，姜业兰夫妇还会自掏腰包，请村里的贫困户外出旅游，帮助他们开阔眼界。

修路、架桥、盖房……率先脱贫致富的姜业兰依然勤俭持家，却把大把的金钱奉献给了家乡建设。村民们都夸姜业兰不计得失名利，造福一方，姜业兰却谦逊地说，能为家乡父老做点实实在在的事，她很开心！她做得还远远不够，有生之年还要继续把好事做下去。

（安徽省文明办供稿）

★
致敬词

6年140万元，她用大爱为家乡铺就8条致富路，架起1座连心桥，点亮68盏光明灯。她用行动诠释了一位老党员无私奉献的高尚情怀。



小传

彭一鸣，1942年生，江西省萍乡市莲花县湖上乡山下村村民。古稀老人为村里贫困及留守儿童免费开办暑假辅导班，热心乡村老年体育文艺活动，为四乡八邻所称道。

◎彭一鸣

1970年，彭一鸣受村领导派遣当起了代课老师，这一当就是16年，五里山、石门山的祠堂和书屋，铜坑、南村乡小都留下了他与学生们欢笑的身影。后来，由于一家老小负担重，他只有离开心爱的讲台，当起了农民种地种菜。

为了不让农村的孩子在暑假里荒废学业，更忧心留守儿童因没有父母的陪伴而缺少有效的引导和管理，彭一鸣在村里开办了既有文化知识辅导，又有中西音乐、美术欣赏的暑假培训班，专门招收父母在外的留守儿童和一些因交不起暑假补课费而进不了辅导班的学生。彭一鸣的老伴也跟着做起了后勤工作，给离家较远的孩子免费提

供午餐。彭老办班不论远近、不论亲疏，不收一分钱，全是义务辅导。

为了丰富村里老年人的业余生活，彭一鸣毫不吝惜地拿出自己和老伴辛苦积攒的存款，带领热心人士捐款筹办各种体育文艺活动，得到了村里老人的赞扬和认可。几十年来，彭一鸣一直钟情于诗联文化，在他和热心联友的努力下，成立了湖上乡诗联会，为山下村增添了一抹浓郁的文化气息。

（江西省文明办供稿）

★ 致敬词

一位地地道道的普通农民，用爱心和善举温暖着村里每一位留守儿童，用执着和热情丰富了农村群众的文化生活，用无私的奉献奏响一曲建设文明和谐新农村的华美乐章！



小传

国网莱芜供电公司“爱心彩虹”志愿服务队，2005年成立，截至2016年共有注册志愿者275人。致力帮扶困难人群，汇聚凡人善举，打造爱心品牌。

◎ “爱心彩虹”志愿服务队

自2005年成立以来，“爱心彩虹”志愿服务队中涌现出大批平民英雄，通过多种形式向社会作出奉献。

魏松广是“爱心彩虹”的标志性人物，他30多年来为5000多名患者义务治病疗伤；沈延峰长年奔波在义工战线上，帮一个个困难家庭渡过难关。义务修车的“活雷锋”张丰亮、多次献血的杜洪涛、优秀青年志愿者陈晓玲、15年为老人代缴电费的刘秀亮，每一位都是活跃在群众身边的“隐形好人”。

“爱心彩虹”扶孤寡济贫困，持之以恒汇聚大爱。志愿服务队通过供电所、营业室征集67名孤寡老人的家庭情况，从中确定42名老人为长期帮扶对象，建立帮扶档案，制定帮扶办法，实施结对帮扶。2013年，成立“爱心彩虹”基金，先后开展“爱心接力在重阳”“冬日送温暖”“春节送福”“爱心收音机”等各类主题帮扶活动410次，捐助物品1308件，参与1543人

次，让老人们感受到了亲人般的关爱。

2014年5月，“爱心彩虹”将2万多元爱心捐款送到骨结核患者李福军手中，帮他撑起被疾病压垮的家庭。“爱心彩虹”每年都会对公司内部困难职工和农电工进行摸底调查，定期走访，解决他们的生活困难。

10多年来，“爱心彩虹”志愿服务队助学模范成晓君、义工大厨沈延峰、献血模范杜洪涛、岗位模范杜立增、刘志永先后登上了身边好人榜单，好人好事如雨后春笋般接连不断。如今，志愿服务队的成员更新换代，但爱心从不曾动摇。志愿服务队把“爱心彩虹”理念融入到日常工作和生活中，定期组织讲座、开展评比，将“好人好事”评选与文明家庭、文明职工评选相结合，以长效机制铸就爱心品牌。2015年，“爱心彩虹”获评“山东省优秀青年志愿服务集体”。

（山东省文明办供稿）

★
致敬词

“爱心彩虹”一桩桩凡人善举，汇聚起了崇善尚德的风尚，不仅温暖了无数困难家庭，也滋润着每一个人的心田。



小传

王传祥，1972年生，山东省济宁市人，齐鲁交通发展集团济宁分公司收费员。近20年如一日，累计献血5万毫升，用自己的“一腔热血”延续着他人“生”的希望。

◎王传祥

2015年5月的一天，王传祥收到了一封转自济宁市红十字会的来信。信中这样写道：“虽然我们素昧平生，但您和医生给了我女儿——一个孩子的母亲第二次生命，给我们整个家庭带来了光明和希望……”

2015年4月27日对王传祥来说尤为重要，他在这一天为一名血癌患者捐献造血干细胞。为保证最佳的捐献状态，他提前半年便开始准备。当天因为钙元素瞬间流失严重，他强忍着一些反应和不适，完成了4个多小时的采集，抽取出来的241毫升造血干细胞悬液，当日下午便被立即送往天津。当得知受助者成功接收自己捐献的造血干细胞时，在医院准备着二次采集的王传祥在红十字会捐赠者留言板上写道：“我认为生命是最珍贵的，自己能挽救一个人的生命，我感到很幸运、很自豪。”

正因为那次捐献，才让大家真正了解了一个一直默默奉献的“中国好人”王传祥。他的一些事迹，也一点点地“浮出水面”。王传祥第一次献血是在部队当兵时，从那时起，只要身体允许，他每年都会不定期献血，近20年时间，献

血本已经写满30余本，献血也由捐献全血逐渐改为捐献血小板，为的就是“多捐点”。目前，他的献血量已超过5万毫升，相当于10余名成年人血液的总量，被中国红十字总会授予的荣誉也从“全国无偿献血铜奖”变成了银奖、金奖，以至于当地血站的同志都亲切地称他为“移动血库”“救火队员”。

如今，王传祥还注册了“传祥爱心服务队”志愿者组织，已经有100余人加入该组织，他们的“业务范围”也从宣传、组织无偿献血，发展到开展“扶贫济困”等爱心活动。他本人也先后获得“山东好人”“中国好人”“全国交通运输行业文明职工标兵”等多项荣誉称号。

从部队到地方，从军人到百姓，对于王传祥来讲，改变的是环境身份，不变的是他的无私奉献，就像王传祥所说：“生命只有一次，不论是献血还是捐献造血干细胞，只要有人需要我这么做，我义无反顾。”

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

大爱不分亲疏。他以凡人之身行大爱之举，用仁义之心点燃生命之光，他是你我身边的好人，更是眷顾人间的天使。



小传

焦阳光，1975年生，河南省周口市太康县编办副主任。基层干部倾力打造爱心服务平台，发起爱心早餐工程。

◎焦阳光

2006年，焦阳光和妻子庄红玲开始投身公益慈善事业。最初夫妻俩是周六周日去敬老院帮五保老人洗衣做饭，渐渐又为老人们送些棉衣棉被和日常用品，后来又捐赠太阳能热水器和洗衣机。太康县城、龙曲、符草楼、逊母口、老冢等几个乡镇的敬老院是他们夫妻经常去的地方。在太康，他们帮扶的“三贫一残”困难户有56家。

同时，焦阳光和他的朋友们还组织志愿者到商丘、南阳、郑州、平顶山、焦作、卫辉等地走访孤寡老人、贫困家庭、大病患者、艾滋孤儿和贫困学生，先后资助734人，发放救助款62万多元。

2014年4月，他和他的志愿者团队把太康、睢县、卫辉的26个脑瘫儿童送至郑州市中原殷舟脑瘫康复中心，让他们免费接受医疗。2010年，他开始带领志愿者在太康县城组织爱心车队，免费接送高考学生。2016年，他的爱心车队已发展到375辆车，两天接送考生8000多人次。

长期以来，焦阳光一直想为环卫工人搭建一个爱心早餐平台，让环卫工人每天早晨吃上免费

早餐。2014年2月，在太康县“两会”上，焦阳光把这个酝酿已久的想法提了出来，得到了与会企业界代表的大力支持与资助。2014年3月1日，“爱心早餐工程”在太康县商贸北路的一个小院中正式运营。这一天，上早班的170名环卫工人喝上了热粥，吃上了可口的饭菜。从此以后，“爱心早餐工程”每天早晨6时准时开饭，为近200名环卫工人、智障人员、留守儿童和空巢老人免费提供早餐。

焦阳光的事迹引起了社会各界的广泛关注，《人民日报》、中央电视台新闻频道《新闻联播》、综合频道《新闻联播》和中央人民广播电台先后对太康县的免费爱心早餐进行报道。目前“爱心早餐工程”已在全省40多个县市得到复制，辐射带动了北京、天津、石家庄、济南等大城市，让几十万的环卫工人吃上了暖心的爱心早餐。

（河南省文明办供稿）

★
致敬词

一碗粥温暖一座城，你将慈善的种子撒向环卫工人，用关爱树立了一座善的地标。



小传

王国顺，1961年生，河南省驻马店市汝南县人。军人出身的企业家30多年做好事8000余件，资助贫困学子100多万元。

◎王国顺

王国顺于1972—1982年在部队服役，1998年以他的名字注册了快运公司。王国顺退伍虽然30多年了，但他依然向往军营生活，时刻牢记部队的培养，他利用自己现有的工作条件，在车上挂出为军人、学生、公检法干警、下岗职工、贫困家庭、教师免费服务的牌子。他还在车上安装了闭路电视，利用行车时间义务为乘客播放国防教育录像片、文明礼仪知识讲座、好人好事纪录片，他的车也成为流动的国防教育宣传车和“道德讲堂”。

30多年来，他先后接收安置退伍军人、下岗职工100多人，免费接送在部队立过功的现役军人和革命伤残军人2万多人次，义务为过往军人做好事8000多件，为1万多名乘客免了半价车费，30多年来，仅乘车半价车费一项就直接减少800多万元收入。

2000年，想到自己吃过读书少的亏，加之王国顺在车来车往中，听到有不少人在谈论有贫困孩子上不起学时，他心中暗自决定，一定要为上不起学的孩子们出份力。他开始每年资助5名贫困学生，并根据每个学生的实际情况，给予每人每年3000元至1万元的资助，现已资助贫困学生近100人，资助金额达100多万元，同时，对在上海、江浙上学的学生，乘车一律半价车费，甚至免费。

随着王国顺的善举越来越多，名气也越来越大，很多贫困学生、下岗职工、退伍军人也随之找到他寻求帮助，他总是力所能及地帮助着这些人们。如今，退伍军人王国顺爱国拥军、捐资助学、扶贫济困的故事，已成为街谈巷议的佳话。

（河南省文明办供稿）

★ 致敬词

从军营到企业，你不忘初心，爱国拥军，捐资助学，扶贫济困。你用善行影响着别人，书写着别样的人生。



小传

史纯华，1976年生，湖南省郴州市桂阳县人，桂阳县志愿者协会副会长。4年间自费驱车10余万公里，寻找关爱幸存抗战老兵33人，为抗战老兵争取关爱资金80余万元。

◎ 史纯华

2008年6月，史纯华和好友发起组建桂阳县志愿者协会，并担任协会副会长，负责协会活动的策划、组织、宣传工作，多次组织协会开展敬老、助残、文明环保、爱心送考等志愿服务活动。2012年开始，在全县范围内发起寻找关爱幸存抗战老兵活动，4年来共走访老兵100多人，通过各有关部门核实抗战身份的有33人，并为健在且无退休工资的抗战老兵争取每月的老兵助养金600元；还积极向县有关医院联系落实为老兵免费体检，给每一个老兵建立健康档案，为每一个因病住院的老兵提供免费的医疗服务等。几年来为11名老兵免除27次住院费用，达31万余元。

“寻找抗战老兵，与时间赛跑”是史纯华常常挂在嘴边的话语，也是他的QQ签名。“抗战老兵年岁大了，也许我迟一天过去就见不到老兵了。”只要一有老兵的信息，不管白天黑夜，不论刮风下雨，史纯华都会放下手上的工作，以

最快的方式，在最短的时间赶到老兵家进行走访核实。由于时间间隔太久，老兵的身体和记忆力大部分都不是很好，很难一下子回忆起自己抗战的经历，而为了核实一个抗战老兵的身份，史纯华往往会不厌其烦地走访五六次，生怕遗漏一个老兵；在每一个老兵的生日或者重大的节假日期间，史纯华也会组织志愿者一起上门去看望慰问，在每一个老兵去世时，他也会去送老兵最后一程。他还会同桂阳县影像协会的摄影师们为每一个抗战老兵摄影留念，用摄像机记录老兵讲述的那段珍贵的抗战故事；每个抗战老兵都有一段精彩的抗战故事，而故事的背后，却是老兵们浴血奋战、抗击日寇的爱国精神。让大家来发现老兵、认可老兵、关心老兵是史纯华正在努力进行的一项主要的志愿服务活动，也是他不懈的追求。

（湖南省文明办供稿）

★ 致敬词

你视老兵如同亲人，时时刻刻关心牵挂老兵，无论刮风下雨都行走在关爱抗战老兵的最前线，你是关爱抗战老兵的最美风景线。



小传

向光明，1935年生，湖南省溆浦县粮食局退休职工。帮助村民修房、买电视、修路、修水渠等，义务打扫街道10年，是当地人喜欢的“怪老头”。

◎ 向光明

1955年，20岁的向光明离开统溪河乡沙洲村，到粮食部门工作，一直在县粮食局担任财会股长。2005年，退休后的向光明回到家乡时看到一些土地因为没有人种植而荒废后，便产生了回老家种田的想法。第二年，向光明不顾子女反对，带着老伴从县城搬回了乡下的老屋，把荒废的农田开垦出来种上了庄稼。

向光明为村民做了不少有益的事，每逢统溪河四、九赶集结束，向光明必到街道上去清扫，无偿为大家倒垃圾，这一做就整整10年。村民贺老三说：“甘蔗摆在我家门口，我收摊位费，向老义务清扫。每次我都塞钱给他，可他却总是拒绝。”到后来，像贺老三一样，很多村民都习惯了向光明义务清扫的日子，每个人都真心地佩服起了他的这份坚持与好意。

除了义务清扫垃圾，向光明又义务“承包”了一些村民家的粪便处理。这些村民因为不再种田，家中又无化粪池，粪池一满，粪便的处理就成了“老大难”。每一次，都是向光明挑着两个大大的粪桶，及时出现、及时清理，悄悄来，

悄悄地走。

2010年6月，因突降暴雨引发山洪，统溪河乡沙洲村一组的便桥被洪水冲毁。村里苦于没有资金，便桥无法重建，村民也就只能蹚水过河。而今，一座水泥桥让一组的村民走上了“快车道”，这得益于一笔10万元的匿名捐款。经多方查找、核实，村民才得知捐款的人竟然是每月拿着1000多元退休金、靠着种田养鸡来攒钱的向老。得知这一消息后，村民都震惊了。大家都说现在思想这么好的人哪里找，这座桥也被邻里乡亲亲切地称为“光明桥”。

向光明已经记不清10年来为村民清扫了多少条阴沟、挑走了多少担大粪、运走了多少车垃圾。面对笔者的追问，他只是淡淡地说，这些都是小事，不值一提。

从向老那里，笔者还得知一个“秘密”：“我还想为村里再铺一条路。”

（湖南省文明办供稿）

★ 致敬词

“怪老头”并不怪，淡泊名利，一生默默做好事。你的每一个善举都记在百姓的心头，“光明桥”是百姓心间的一座良心桥，那是你立德的一座“丰碑”，让人永远铭记。



小传

孟令浩，1946年生，湖南省长沙市人，长沙市妇幼保健院退休干部。七旬老干部退休后不辞辛劳，志愿服务社区10年无怨无悔。

◎ 孟令浩

长沙市妇幼保健院原党委书记孟令浩，居住在雨新路社区宿舍卫技新村，由于种种原因，卫技新村物业自行撤走。因长期没有物业管理，小区内垃圾乱堆，污水横流，闲杂人员随意进出，外来车辆停满每个角落，成了中心医院免费停车场，造成极大消防隐患。看到这一情况，孟令浩自发充当小区志愿者，戴上红袖章，义务巡逻、清扫保洁、疏通下水道、浇花浇草。在孟令浩的带动下，逐渐有更多的退休人员参与到小区的志愿服务中。终于在2013年8月成立了以孟令浩为队长的“夕阳红志愿服务队”，成员21人，平均年龄68岁，全部为退休人员，更好地开展起小区志愿服务。

孟令浩带领志愿队利用星期天组织小区清洁大扫除，安排专职清洁员打扫卫生，发动大家相互监督，养成良好卫生习惯。志愿队自掏腰包购置抗旱浇水用水管和花木剪枝专用剪刀等工具，根据天气、花木成长等情况适时组织人员进行浇水、剪枝等工作，保持了小区花木枝叶繁茂。

志愿队对小区业主车辆进行登记发证，实行

凭证出入和停放，在小区入口处悬挂“外来车辆不得入内”醒目提示。志愿队佩戴袖标验证进出车辆、劝阻收废品及叫卖，盘查小区内可疑人员，进行夜间值班巡逻，维护小区秩序和社会治安。

志愿队加强小区内宣传，结合长沙创建文明城市活动，提高小区成员文明素质，动员小区人员参与小区管理，并及时召开会议，分析小区情况，拿出居民反映的问题的具体解决办法，把问题困难、解决办法和操作细节告知大家，在大家的理解支持下解决问题。

孟令浩和志愿队不辞辛苦，不计报酬，义务服务，体现了中华民族的传统美德和奉献精神，深深地感染和影响了大家。在志愿者的努力和广大居民的支持参与下，现在小区干净整洁，外来车辆和闲杂人员明显减少，消防通道隐患解除，小区秩序良好，居民安居乐业，“夕阳红志愿服务队”受到了群众交口称赞和真心拥护。

（湖南省文明办供稿）

★ 致敬词

从一人志愿服务，到21人志愿服务，到众人自觉参与，他用最美“夕阳红”，美化了社区，更美化了人的心灵。



小传

麦家福，1928年生，广东省雷州市人，退休村干部。28年来带领爱心修路队跨越雷州9个乡镇，共修建村路600多公里。

◎ 麦家福

湛江雷州市乌石镇港区麦家福老人，自发组建“乌石爱心修路队”。从当初60多人发展成今2000余人，他带领修路队风雨兼程28载，为乡村修路600多公里、修筑桥梁18座、建起“爱心茶亭”6座、帮助五保户孤儿残疾老人搭建房子……就是这些简单的数字述说并见证了八旬老人麦家福平凡而感人的故事。

麦家福59岁那年，开始了义务修路，并以自己的爱心事迹感动乡邻，组建起了爱心修路队。28年来，麦家福带领着日益壮大的修路队2000余人，足迹踏遍雷州境内9个乡镇，哪里路不平哪里就有他们，哪里有坑就补到哪里，路越修越远，越修越长，他捐款带动并义务修建乡村道路共计600多公里，修筑桥梁18座。

在义务修路过程中，麦家福老人萌发了在路边修建茶亭的念头。自1994年起，麦家福带头捐款，得到队员们的资助，先后在覃斗镇七里村路口及高蓬村等处建起了6座“爱心茶亭”，深受群众的欢迎。这些队员以“贴心服务”为己

任，坚持天天来到茶亭“上班”。

麦家福不但义务修路架桥，还牵挂着一些孤儿、残疾人和五保户。近年来，麦家福带领修路队先后为覃斗镇英岭村孤儿廖文慧兄弟俩、北和镇交寮村五保户老人修建房屋，圆了5名孤儿及五保户的梦想。

麦家福日常节衣缩食，将平时子女给的孝心款及退休工资全部捐出来，还发动亲戚朋友及社会爱心人士捐款支持，保障每项工程顺利完成。28年来，为修路架桥，资助弱势群体，麦家福老人倾尽家底，个人捐出了爱心善款共计80多万元。

常言道：“做一件好事容易，做一辈子好事难”，然而，麦家福老人28年如一日，无私奉献，带领修路队开展的系列爱心活动，以强大的力量汇成了爱的方阵，传递着向上向善正能量，带动着乡村的文明风气，赢得社会普遍赞誉。

（广东省文明办供稿）

★ 致敬词

老骥伏枥，志在千里。他退而不休，带领群众义务修路28载，用爱的力量谱写践行社会主义核心价值观的最美乐章！



小传

陈果，1975年生，四川省江油市人，四川太一新能源开发有限公司董事长。成立爱心基金会，关爱山区孩子，为西部教育添砖加瓦。

◎陈 果

陈果出生在山区，“穷人的孩子早当家”，他从小理解父母的含辛茹苦，懂得好人有好报的道理。高中时被迫辍学回家，他先后搬过砖、打过零工、当过服务员、经营过餐馆、开过工厂等等，一路风雨，历尽艰辛，终于在太阳能行业掘得了人生的一桶金。他常常给员工们宣传助人为乐、无私奉献的价值理念，并成立了太一爱心基金会，鼓励员工参与公益活动，并受到了同行业50多家企业的支持，至今累计捐赠物资达100多万元。汶川地震灾区、阿坝州红原县、甘孜州道孚县、凉山州冕宁县……都留下了他热心捐赠的身影。

2014年3月，央视报道了凉山彝族自治州的孩子们“仅仅为了有肉吃”而辍学打工的故事。“关注凉山教育，为祖国西部教育添砖加瓦”主题公益活动启动后，陈果和太一爱心基金会迅速响应。在他的带领下，一行20人、6辆车，来到凉山州美姑县洒库乡，为多所小学带去了全国各地爱心人士的捐赠物资。央视《新闻1+1》栏目对此活动回应“向做实事的人致敬！”

2014年12月，当得知凉山州的很多学校课桌不足、冬季衣服缺乏的消息，他再次组织太一爱心基金会向凉山州美姑县的彝族孩子们捐赠课桌100套及衣服、鞋子、手套、围巾、袜子等几千件。当得知孩子们的梦想仅仅是要一本田字格本、一个篮球、一件新衣服、一双新鞋子，和妹妹一起上学，去城市里面看楼房等朴实的愿望时，他第一时间联系了美姑县教育局，申请邀请9位孩子来成都，很快美姑县教育局批准并派专人护送。就这样，9名彝族孩子踏上了圆梦之旅。在他的精心安排下，孩子们第一次游玩了儿童乐园，第一次走访了武侯祠，第一次逛超市，第一次住进了星级酒店，第一次吃到了美味的大餐，第一次过生日、吃蛋糕，第一次在晚会上唱歌……在他的努力带动下，先后有11位孩子被爱心人士资助小学、初中、高中甚至大学的学习和生活费用，实现了孩子们人生命运的转变。

（四川省文明办供稿）

★
致敬词

爱心企业家，不忘初心，助人为乐，点燃爱心的火苗。哪里有他的身影，哪里就有爱的光明。



小传

何斌，1977年生，陕西省汉中市洋县卫生和计划生育局干部。基层干部热心公益，路遇困难爷孙一帮就是10年。

◎何斌

2006年，何斌在旅行的途中，偶遇刘占城老人抱着抽风的孙女赶往医院救治，学医出身的他果断施救，在了解到老人的悲惨遭遇后，便认下了这门“穷亲戚”，并给老人和孩子购买了被褥和衣物鞋帽。从此，他便开始了对老人的帮扶之旅。定期为他们送去粮食，帮孩子和老人体检、送药，冬天送棉衣棉被，夏天送夏装凉鞋，直到现在，从未间断。他还自费4000多元给老人接通了自来水，从两公里外的地方架电线解决了照明问题。积极协调镇政府帮助老人建了新房，随后又联系学校，把小女孩送进校园，并每月拿出600元钱，托付当地老乡帮忙接送。

帮扶刘占城爷孙只是何斌播撒爱心的一个缩影。2004年，他给黄金峡镇残疾人贾金成买了一辆轮椅，并为他的留守儿童托儿所捐赠了电视

机、手机、新课桌椅等。先后护送4名先天性心脏病患儿到西安市西京医院进行免费手术治疗，为大山里的3名白内障老人争取了免费手术诊疗名额。2007年，他拿出5000元帮助家庭困难的尚长存先后到洋县、汉中、西安等地找专家会诊治疗。2012年春节，他带上贯溪镇梁家村的梁厚军夫妇和他们患先天性巨结肠的女儿到西安儿童医院找同学、专家会诊，挽救了小女孩的生命。2012年10月，他出资1.5万元进行修整、拓宽了黄金峡镇韩庄村六组的7.5公里的乡村道路。

2014年，何斌被评为“感动汉中”人物。

（陕西省文明办供稿）

★ 致敬词

有一种付出叫奉献，有一种平凡叫伟大，一位基层干部用行动诠释了“为人民服务”的内涵。何斌，好样的！



小传

王亚静，1967年生，北京市昌平区小汤山镇讲礼村人，民俗农家院个体经营者。她在危急时刻勇救路人于尖刀之下。

◎王亚静

王亚静是一个心地善良有正义感的人，看到不平的事总愿意去管，看到谁有困难总愿意去帮。

2014年10月的一天，她和妹妹相约外出逛街，走到昌平区小汤山镇尚信村东路口时，突然发现一名男子手持一把20厘米左右的尖刀在拼命追赶一辆黑色轿车。就在这时候前面发生了堵车，黑色轿车便停了下来。随后，只见持刀男子跑上前去拉开黑色轿车的车门向驾车人连刺数刀，王亚静立即跑上前去用力推开持刀行凶男子，此时，只见受害人下车后跌跌撞撞，手捂腹部，血流不止，不停地喊着“我的肠子已经流出来了”，并请求在场路人帮助报警。

王亚静当天出门忘带手机无法报警，见受害人伤势严重，就急忙开上受害人的车将受害人送到小汤山医院抢救，她借别人的手机报了警，民

警很快赶到现场。由于受害人伤势严重，小汤山医院不具备抢救条件，需立即转院救治。为争取时间，王亚静在打完急救电话后又开着受害人的车，在警车的引导下驶向急救中心。她担心受害人昏迷出意外，一路上不断和受害人大声交谈，使受害人基本处于清醒状态。行至途中急救车赶到，她又帮助医护人员将受害人抬上急救车，送至急救中心。经过抢救，受害人两天后才脱离生命危险。后经了解，持刀男子因与受害人平日有矛盾产生报复心理，直到发展为持刀行凶伤人。

2014年12月，王亚静的见义勇为行为得到昌平区民政局的确认。2016年12月，被北京市民政局确认。

（首都文明办供稿）

★ 致敬词

古有花木兰替父从军，今有王亚静刀下救人；正义不分男女，很多时候，只要你勇敢地冲向前，就能拯救人于危难之中。



小传

吴泽奎，1977年生，山西省侯马市和平出租车公司司机。面对轻生女乘客，他毅然跳水相救，在女子获救后悄然离去。

◎ 吴泽奎

从2005年开出租车十几年来，吴泽奎没有一次不良记录。一天下午1点钟，他在侯马火车站接了一对老夫妇送到翼城县。他在回侯马途中，发现后座边上有一个包，立刻返程40多公里给老人送了回去。两位老人看到内有好几万元的包失而复得时十分激动，要拿钱感谢他但被拒绝了。其实，他在运营中，扶老携幼、拾金不昧等都是常见的事。2015年4月5日，一名30岁左右的女子拦车要去浍河二库，女乘客在车上哭得满眼是泪，精神恍惚。吴师傅将车开到了水库边上，女乘客给了50元就哭哭啼啼向河边跑去，吴泽奎一看不对劲，下车就追，当追到河边时，女乘客已经跳进水里，他一边向岸上游客大喊“快报警，有人跳水啦”，一边连衣服都没来得及脱就跳进了水里。吴师傅跳进水时因一块乱石扭伤了脚。此时女乘客情绪很不稳定，拒绝施

救，并挣扎着往深水区移动。他就一边劝一边试着靠近，眼看着水漫过了脖子到了嘴边，女子还往里走，吴师傅就急扑到其身后，一把搂住她脖子用力将其拉到岸上。看到女子顺利得救，吴师傅就穿着一身湿漉漉的衣服独自离开了。回家后他发现，不仅脚疼得不能下地，胳膊也疼痛难忍。经医院检查是用力过猛拉伤了肌肉。他因伤出租车也停运了一个多月。其间，有人把救人的视频传到了网上。公司月底开例会时得知他受伤在家养病，经仔细询问才知道他就是视频中在水库救人的“好的哥”。公司经理根据民警记录还专门到被救女乘客家进行了核实，提出让对方来看望和补偿，但都被吴师傅拒绝了，并说：“我做事不图回报。”

（山西省文明办供稿）

★ 致敬词

他是一个平凡的“的哥”，却用平凡见证着伟大。他总说自己是个普通人，却用行动书写着一段英雄的传奇。



小传

李玉桂，1954年生，江苏省徐州市鼓楼区人。六旬环卫工奋不顾身勇救落水儿童。

◎李玉桂

2016年4月10日下午3点多，新台子社区一名7岁男孩在河堤上玩耍时不慎掉进了台子河。河堤距离地面1米多，与河面垂直。正在家门口干活儿的李玉桂听到河边有人呼救，立即冲到河边，发现水面上漂浮着一个孩子的帽子，孩子已经沉入水里看不见了。情况危急，他全然不顾自身安危，纵身跃入河中。由于河面较宽，他反复潜入河中3次，终于摸到了孩子的衣服，尽全力将已经昏过去的孩子托起，游向岸边。这时，岸上已经聚集了许多村民，但因为都不会游泳，只能在岸上干着急。两位建筑工人从岸边找

了一根竹竿递给李玉桂，他抓住竹竿，将孩子用力举过头顶，岸上的村民将孩子接上了岸。

这时，李玉桂已经精疲力竭，体力严重不支，加上河岸又陡又高，尝试了几次始终上不了岸。他抓着竹竿，在岸边村民的帮助下，慢慢转移到数十米外的斜坡，这才被村民拉上了岸。上岸后，他没顾上换衣服，便来到了抢救孩子的医务室，看见孩子并听到他哭出声来才放心回家。

（江苏省文明办供稿）

★
致敬词

危难之际，他忘记了自己年过花甲，忘记了堤岸的陡峭、河水的冰冷，用纵身一跃和全力托举，挽救了一条幼小的生命。



小传

郑秀丽，1979年生，浙江省宁波市镇海区人，宁波市第七医院（镇海区人民医院）大内科护士长。一次下班途中，她发现路边有个受伤女子，及时伸手救助，却被路人怀疑为“肇事者”。尽管如此，她表示“一定要继续善良下去”。

◎郑秀丽

2015年7月21日17时许，郑秀丽下班带儿子去蟹浦，驾车行驶至镇海区望海北路朝阳村路段，发现一位穿粉色雨衣的女子倒在路边。出于职业本能，郑秀丽停车前去查看，发现该女子已昏迷不醒，头部有血迹，旁边有一辆倒地的电瓶车。郑秀丽立即拨打了120急救电话，并守候在现场。女子稍后苏醒过来，表示头很痛，郑秀丽立即为女子查看了伤情，并帮她处理伤口。

就在等待救护车的时候，围观的人群中，有人怀疑郑秀丽是“肇事者”。好心救人反被诬陷的事情并不鲜见。雨中，郑秀丽的心情急转直下，“伤心、委屈、难过、郁闷、彷徨、无助，甚至打心里害怕”。

救护车到了，郑秀丽协助急救人员将女子送上救护车后继续等候交警的到来。交警赶到后，

对事故现场进行了拍照取证，表示会尽快调查清楚。

事故发生近两小时后，交警打来电话，称已锁定肇事车辆，并已联系到当事人。此时，雨后的天空出现了久违的彩虹。郑秀丽拿出手机拍了一张照片，随后在微信朋友圈里发了一条心情：“现在一切雨过天晴，犹如这绚烂的彩虹，以后我一定要继续善良下去！”

“真正善良的人不会因外界的误解与冷漠而停止行善。”“人有时会摔倒，但是女护士长用实际行动告诉大家，人心不会倒。”郑秀丽的事迹在社会各界迅速传开。网友纷纷点赞、评论，称其为“最美护士长”。

（浙江省文明办供稿）

★ 致敬词

一次偶然的路过，为了救人，在“扶”与“不扶”的抉择中，你没有时间思考会被当成肇事者的误会。因为天使扇动的总是最美的翅膀！



小传

李红，1982年生，安徽省阜阳市颍东区口孜镇曹庄村村民。2013年，他跳江救人不图名利；2015年，他又负伤擒获“抢包贼”再现义举。

◎李红

李红是一名普通的外出务工人员，和妻子在浙江省宁波市开了一家车行店，专营汽车维修。2013年5月9日早上，帮客户换好轮胎后的李红骑着电动车往琴桥方向走，到了奉化江琴桥的时候，突然听到一位阿姨大喊救命，旁边围着一群人，李红顺着众人的目光看去，原来江中有人落水了，李红想也没想，脱了衣服鞋袜，便跳进江中。

三四分钟后，李红游到了落水男子的身边，用力抓住落水男子后颈的衣服，将他的头托出水面，拖着落水男子游到岸边。水面与岸上有3米左右的落差，当时岸上有热心人拿来了梯子，可是李红几乎耗尽了所有力气，连爬梯子的力气都没有，他只好待在水里，用最后一丝力气将落水男子托住，直到民警来救援。民警很快驾船赶了过来，由于体力不支，李红在爬救援船艇过程中一度跌落水中。

李红跳江救人的英勇事迹在当地很快便传播开来，浙江省宁波市海曙区见义勇为奖励基金会为李红颁发了二等见义勇为荣誉奖的荣誉证书和3000元奖金，随后李红将3000元奖金捐给了四川雅安灾区。

2015年9月21日，李红路遇小偷抢包，奋力追赶，在追赶过程中不慎跌倒导致左手骨折，他强忍伤痛不放弃，最终擒获抢包人。2015年9月25日，浙江省宁波市第六人民医院为李红开辟了绿色通道，安排专家为李红进行手术，并对其医药费进行减免。

从不顾个人生死跳江救人后默默离开，到强忍负伤的痛苦徒手擒获抢包贼，李红从未后悔过，他用一颗朴实善良的心将正能量传遍大江南北，将阜阳人的热心助人精神传递到千里之外。

（安徽省文明办供稿）

★
致敬词

跳江救人，不图名利；负伤擒贼，无所畏惧。你用行动践行着社会主义核心价值观。



小传

何守民，1967年生；刘素平，1969年生，夫妇均为安徽省亳州市蒙城县篱笆镇郭集社区居民。2015年10月24日，何守民与妻子刘素平途经郭集骆桥时发现3人落水，联手将落水者救上岸后悄然离开。

◎何守民 刘素平夫妇

2015年10月24日下午4时许，蒙城县篱笆镇郭集社区居民何守民与妻子刘素平，驾驶三轮车行至郭集街北1.5公里处的骆桥时，桥下面异样的响声引起了他们的注意。随着三轮车向西转弯过了桥面，二人发现河水有人在挣扎，看到眼前的情景，何守民立即停下车子，转身跑向桥南侧的岸边，刘素平也紧随其后跑了过去。

事发地是一条10多米宽的新河，坡陡水深。何守民顺着岸边台阶立即下到水中，一把抓住了一个离河岸1米多远的的小女孩，连忙把她拽到岸边，交到随后赶到的妻子手中，便转身扑进深

水区。深水中一个女子正托着一个孩子，忽上忽下，拼命挣扎。何守民很快游到落水者的身边，一只手抓住大人，另一只手抓住孩子，只用脚踩水，艰难地往岸边移动。挣扎了10多分钟，最后拼尽全力才把两人送到岸边。把人救上岸后，何守民夫妇看到3个人都无大碍，便把她们嘱托给随后赶到的附近村民，两人悄悄地离开了现场。

（安徽省文明办供稿）

★ 致敬词

乡亲遇险，你们毫不犹豫、奋力救援，不仅仅救了落水者的性命，更给全社会增添了一份温暖。



小传

程代汉，1996年生，江西省上饶市万年县人，青岛海军舰艇学院学生。危急时刻，他将落水男子救起，并成功实施急救，当男子醒来时，他已悄然离开。

◎程代汉

2015年8月12日13时许，万年县居民刘先生骑摩托车往县城方向骑行。途经上坊乡马家村的一座桥时，突然下起大雨，为避让小货车，不慎驾驶失误，摩托车撞上桥沿，刘先生被甩了出去，落入深水塘中。“甩出去时撞到了头，我忙喊‘救命’，但被水呛住了，后面的事不记得了。”刘先生说，他醒来时，发现躺在县人民医院内，医生说是一名身穿“海魂衫”的好心人送他到医院的。

目击事件过程的当地群众刘庆长说，当时他在桥东侧捕鱼，突然听到落水的声响，跑到桥上时见一辆摩托车倒在路边。一个人掉落到水塘里。因水性不好，刘庆长忙在路上呼救。此时，有两人骑电动车经过，其中一名穿“海魂衫”的

小伙子连衣服都没脱就跳了下去。被救上来时，刘先生处于昏迷状态。“海魂衫”青年立即为刘先生做人工呼吸和心脏复苏。1分钟后，刘先生终于恢复了呼吸并呻吟起来，“海魂衫”青年立刻将刘先生送往医院。经抢救，刘先生脱离了生命危险，“海魂衫”青年则悄悄地离开了医院。

为找到救命恩人，刘先生发动亲友在整个县城寻找，4天过去了也没打听到线索。17日上午，当地媒体加入寻人行列，“海魂衫救人不留名”的消息在万年县城传开。在众人的寻找下，终于找到了救人的“海魂衫”——程代汉。

（江西省文明办供稿）

★
致敬词

“海魂衫”的纵身一跃，诠释了当代军人的内涵。他用自己的行动，展现了新一代“最可爱的人”的精神风貌。



小传

刘雪山，1972年生，山东省聊城市人。上班途中解救被实施强奸、抢劫的农村妇女，并协助公安机关侦破案件。

◎刘雪山

刘雪山，中国银行股份有限公司聊城分行职工。2014年7月14日，刘雪山夫妻俩早4时多从高唐老家返回聊城上班，途经外环转盘附近时，突然听到路边一女子绝望地大声呼救。“一般人不可能这样喊叫，一定有坏人！”刘雪山迅速掉转头向呼叫方向驶去，此时，只见对侧路边绿化带踉跄着跑出来一位满脸是血的妇女拦车求救，其后尾随的一男性迅速跨上路边摩托车并发动了电机。见此男子戴着面罩，刘雪山确定这一定是犯罪分子，于是当机立断朝拦车女子大喊一声“闪开”并将汽车调整方向加速向歹徒撞去。嫌犯驾车技术极为娴熟，迅速向刘雪山左前方驶去（此方向为转盘墙壁），刘雪山急打方向盘拦截，歹徒又向右飞驰而去，刘雪山又打方向盘继续追赶，但因汽车毕竟没有摩托车灵活，几个回合下来嫌犯最终乘着夜色窜至一小路上逃逸。刘雪山夫妇速返回案发现场，只见受害女子瘫坐在地并浑身颤抖，他们一边照顾受害人一边

保护现场直到其家人及警方赶到。

事后得知，劫匪欲谋不轨并对此女子实施抢劫，在拉扯撕打时受害人被打落牙齿造成满脸鲜血。女子多次大声呼救，但之前的过往车辆却无人停车相助，直至刘雪山挺身而出。

第二天，刘雪山到高唐县公安局提供了重要破案线索并做了证人笔录。公安局依据线索走访摸排，最终锁定犯罪嫌疑人。经查，此人已有两次入狱前科，刑满释放后又多次在高唐、聊城等地利用夜间寻找、尾随单身女子，并采取暴力手段实施抢劫、强奸案件数起。

每当回想起现场惊险的情节妻子就忍不住落泪埋怨！如果不小心撞死人吃官司怎么办？如果汽车出事夫妻俩有个三长两短怎么办？任凭家人如何抱怨，刘雪山的回答总是斩钉截铁：“遇上了，我就要管，不然心里一辈子不踏实。”

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

在危急时刻解救农村妇女免遭不法侵害，维护正义。他用行动对良知和品格作出了完美的诠释！



小传

李新奎，1969年生，山东省寿光市人，寿光市城管执法大队羊口中队队长。当群众遭遇危难之时，他毫不犹豫挺身而出，体现了一位城管人的侠骨柔情。

◎ 李新奎

2015年4月30日晚11时50分，正在单位执勤的李新奎突然听到急促的呼喊声：“救命啊，救命啊！”他发现马路对面约50米远的位置，一男子正将一女子往绿化带里拽，女子挣脱几次，都被男子拖了回去，情势危急。

“住手！你要干什么？”李新奎大喊一声冲向马路对面。男子听到喊声愣了一下，女子趁机挣脱，并向李新奎的方向跑来，男子在后追赶。李新奎见状迅速翻过护栏，大步追上男子。男子辩称：“我们两个认识，你不要多管闲事！”并与李新奎展开了搏斗。当过边防兵的李新奎使出一个漂亮的擒拿，一只手拽住男子的脖子，另一只手准备拿出手机报警。男子见状，拼命挣脱逃走，因为天黑，李新奎追了两条街后男子不见了踪影。考虑到受惊吓的女子，李新奎放弃追赶回到现场，看到女子衣服被撕扯得破破烂烂，瘫坐在地，吓得说不出话来，他一边安抚受惊吓的女

子，一边报警求助。

经民警调查得知，该女子因有急事出门，并不认识该男子。该男子以向女子问路为由试图施暴，如果不是李新奎及时出手，后果不堪设想。

作为一名城管，李新奎把群众当亲人，面对小商小贩，他用柔情来化解矛盾。2015年夏天，李新奎巡查发现一经营水果的老年摊主违规占道经营，影响了周边的交通秩序，同事多次劝导，但收效甚微。考虑到老人的生计问题，李新奎通过多方联系，为老人提供了合法经营场所，并帮他协调了摊位，摊主被李新奎的用心感动，主动撤除了水果摊。

如今，李新奎与辖区内的摊贩商户和谐相处，谁有困难他都热心帮忙，被附近居民亲切地称为“好人老李”。

（山东省文明办供稿）

★
致敬词

沧海横流，方显英雄本色。面对歹徒行凶，你果敢出手相援。你为人们讲述了什么是浩然正气，什么是舍生忘死，什么是人性本善！



小传

邢海龙，1976年生，山东省威海市文登区人；丛刚，1989年生，山东省威海市环翠区人，山东侨乡国际旅游有限公司“侨乡”号游轮船长和三副。数九寒天义无反顾纵身跳进刺骨海水，合力勇救落水妇女。

◎邢海龙 丛刚

2015年1月18日上午8时10分，“侨乡”号游轮船长邢海龙正在码头进行轮船安全巡视，突然，一名中年妇女喊叫一声，将手机猛地摔在地上，随后，跨过轮船旁边的护栏跳进了冰冷的海水中……

见此情形，邢海龙立即随手抓了一个救生圈看准落水女子位置，将救生圈扔了下去，大喊：“快抓住救生圈，我拉你上来！”可是落水妇女拒不配合施救，邢海龙一心只想着救人，顾不上考虑太多便纵身跳到海里，奋力游到落水妇女的身后，想推着她向前游动。可是，中年妇女在水中使劲挣脱，而且闭着眼睛，嘴里自言自语地说着什么，也听不清楚。

由于正值数九寒冬，海水温度低至0℃以下，冰冷刺骨，落水妇女挣扎的力量又大，邢海龙先后两次下水施救，在救助过程中差不多耗尽了全身的气力，情况十分危急。他朝岸上大喊：“大家快点，快想别的办法，我也要坚持不住了！”看到这一情况，正好在附近的“侨乡”号游轮三副丛刚二话不说，脱下外套，拉起绳子，

毫不犹豫地跳入海中，与邢海龙合力，一人将绳子系在落水妇女的腰间，另一人则将救生圈套在这名妇女的身上。在岸上众人的配合下最终将落水妇女救上了岸。

救上来的妇女脸色煞白，被抬到了及时赶来的救护车上。而邢海龙和丛刚两人被冻得几乎无法动弹，在众人搀扶下，两人到卫生间里淋了几桶自来水，才逐渐缓过神来到船舱休息取暖。施救过程中，两人的双手上被大绳和岸边的海蛎子划出一道道或深或浅的血口子。随后，从医院传来消息，落水的轻生妇女因救助及时，生命体征平稳，已经脱离了生命危险。

说起救人的感受，邢海龙平静地说：“没啥感受，当时也来不及多想什么，只想着快点把落水者救上来。我们俩也被冻得有点发蒙，直到落水的人被救护车拉走了，才缓过神来。”年轻的丛刚摸摸头一笑：“船长都下去了，我这个年轻人怎么站得住？”

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

群众落水时他们纵身一跃，划出人生最壮丽的弧线；刺骨海水中他们奋力一举，绽放出生命最高尚的光芒。



小传

许聿彬，1976年生，山东省淄博市人，淄博唯达汽车服务有限公司出租车驾驶员。英勇“的哥”回家途中偶遇居民家中发生火灾，他挺身而出奋力救火，扑灭大火后又悄然离去。

◎许聿彬

2015年2月17日上午11时许，许聿彬驾车匆忙赶往淄川区医院看望生病住院的父亲，途经慕王村时，发现一处农户家浓烟滚滚像是失火了，便毫不犹豫地掉头回去查看。此时，农户院内浓烟滚滚味道呛人难以进入，许聿彬不顾险情，先冲进院内再进入屋内查看是否有人员被困，当确认无人被困后，他细心地观察火情，发现火势猛烈。见状，许聿彬奋不顾身地再次冲进屋内背出了冰箱等贵重物品，接着又爬到屋顶上，与救火人员协助向下浇水灭火……不一会儿，消防人员赶到，在大伙儿的合力扑救下，大火终于被扑灭了。这时，精疲力竭的许聿彬才带着一身泥水悄然离去。当时，没有人认识他。只是失火房主的邻居看到路边停放着的出租车，并记下了车牌号：鲁C TB207。当房主经多方打听来到唯达公司时，许聿彬路遇火灾挺身而出的英勇事迹才被大家知晓。他只是笑着说：“没啥

大不了的，这种事谁遇到都会这么做……”

2015年2月，天寒地冻的一天，许聿彬送乘客途经张博路与南外环附近时，看到一位七八十岁的老太太独自在路边行走，当他回返时老人还在路边踱步。许聿彬顿觉情形不对：“天这么冷，又这么晚，路上又这么危险，老太太怎么会一个人在路上呢？”他赶忙上前询问，可老人连自己的名字也说不清楚，只模糊地记得家住龙泉矿，许聿彬断定老太太一定是迷路了，便主动提出要送她回家。但老人不肯坐车，许聿彬只好将老人送到附近派出所，经过一番询问，老太太想起了儿子的名字，查明了家庭住址。之后，许聿彬又主动承担起护送老人回家的任务，将老人平安地送回了家中。这个寒夜里，许聿彬辗转往返50多公里，回到家时，已是凌晨2点多。

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

不是邻里，却见义勇为，不求留名；不是漠然，是热心相助，雪中送炭。许聿彬演绎了危难中勇于担当的壮举，收获了一座城市的敬意！



小传

霍兴权，1968年生，山东省泰安市人，山东能源新矿集团孙村煤矿车队员工。霍兴权将28名师生从死亡线上拉了回来。

◎ 霍兴权

霍兴权是山东能源新矿集团孙村煤矿车队的一名普通员工，常年与车辆打交道的他对汽车构造、性能颇为精通，而令霍兴权没想到的是，靠着这项过硬的技能，他拯救了28人的生命，其中包括自己的女儿。

那是1996年的一个夏天，霍兴权正在上小学的女儿参加学校组织的暑期夏令营活动，把女儿送上校车后，霍兴权与其他家长一起，站在一旁与孩子们挥手告别。然而就在司机旋转钥匙启动车辆的一刹那，霍兴权敏锐地觉察到了发动机的声音有异常。他赶紧围着客车仔细查找隐患源头，很快发现是车上的电控线路由于发动机启动而引燃，正刺刺冒着火花。为不使孩子们受到惊吓引起恐慌，霍兴权迅速转身找到带队老师，轻声而又简短说明情况，安排老师组织孩子们演习快速有序下车，使师生在短短30秒内完成了撤离，看到最后一个孩子下车着地，霍兴权立即拿起车上的灭火器对着火的部位实施扑救，成功避免了火势进一步扩大，28名师生全部幸免于难，毫发无伤。

由于工作性质，霍兴权常年开车到处出差，路上看见谁迷路了，谁的车出了故障，他都热心地帮上一把，还多次在车祸现场救人于危难之中。那是1996年7月的一天，霍兴权出差途经莱芜时，遇到一起两车相撞的重大交通事故。一名司机伤势严重，被困车内，另一名司机手忙脚乱，不知如何是好。霍兴权发现后立即拨打119和120。他帮助消防官兵救出伤者后，又护送伤员到莱芜市第一人民医院救治。从那时起，霍兴权萌生了成立一个爱心团队的想法。在他的发动下，爱心车友帮帮团于1997年6月正式成立了。除利用车友会收集的各类交通信息为有需之人提供行车方便以外，他还主动与交警部门、公安局以及出租车公司建立友好联系，调动附近车友将交通事故的伤者第一时间送往医院救治，配合交警在沿途路段设防成功截获肇事车辆……爱心车友帮帮团成立以来的20年间，已累计帮助处理交通事故300余起，80余名伤者得到及时救助。

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

古道热肠，扶危济困。20年来，好司机霍兴权的见义勇为精神和影响通过爱心车友帮帮团逐渐辐射扩大，源源不断地向社会传递着正能量。



小传

王中华，1978年生，河南省郑州市公安局南关街分局交管巡防大队民警。他奋不顾身跳入冰河中托举落水老人20多分钟，老人最终成功获救。

◎王中华

2015年11月27日，正在辖区巡逻的王中华接到市局110指令：一名老太太落入熊耳河中。王中华迅速赶往熊耳河岸边，发现一名60多岁的老太太漂浮在冰冷的河水中一动不动，河岸足有五六米高。王中华来不及思考，纵身跳进了河里，由于没有救人工具，王中华只能以一己之力用腿和胳膊支撑、托举着老太太。王中华宁可自己浸泡在刺骨的河水中，也尽量不让老太太挨着冷水。围观的群众也纷纷伸出援手拿来长绳递给王中华。王中华将救命的绳索绑在老太太的腰上，同时一边呼喊岸边的群众拉长绳，一边用双手使出浑身力气托起老太太往河岸上送。此时增援的民警也已赶到，警民联手奋力拉起这条生命之绳，最终老太太被成功救起。随后，在冰冷刺骨的河水里浸泡了20多分钟的王中华也顺利上岸。望着浑身湿透的王中华，周围的群众不约而同都竖起了大拇指，爆发出热烈的掌声和欢呼

声。后经全力抢救，老太太脱离了生命危险。负责救治的医院大夫讲，如果不是民警及时施救，再晚到几分钟老太太可能就抢救不过来了。

整个处置过程只有短短的20多分钟，期间虽然没有惊心动魄的场面，却温暖了在场所有人的心。王中华临危不惧、勇于担当，这种舍生忘死的精神体现了他高尚的道德情操和良好的职业素养。

王中华自2003年入警以来，一直踏实工作，由于常年骑摩托车巡逻，王中华患有严重的膝关节疾病，一遇到阴冷天气就疼痛难忍，严重时甚至无法站立，但是他依然兢兢业业、恪尽职守。他视人民群众利益高于一切，危难时刻他用双臂托举起落水的老人，挽救了老人的生命。

（河南省文明办供稿）

★ 致敬词

在冰冷的河水里，你用双臂托起了落水老人的生命，更托起了一个警察对人民的忠诚。寒风刺骨，你给百姓带来了源自心灵深处的暖意温情。



小传

刘彦彬，1978年生，河南省鹤壁市浚县王庄镇苑庄村人。两次入水勇救落水儿童。

◎刘彦彬

2014年8月18日12时许，刚刚吃过午饭的刘彦彬像往常一样到村西头散步，忽然听到二三十米外的卫河边传来“救命”的求救声。听到呼救声，刘彦彬急忙往河边跑，到了河边，他看到河中央有个孩子正在挣扎，旁边还有两个差不多大的孩子刚刚从水中爬上岸。看到有人跑过来，上岸的孩子边哭边指着水中央求救的孩子，他正被河水往下游冲去。刘彦彬看到这个情形，快跑几步，一个猛子扎进河里，游到孩子身边，把孩子的上身托出水面，成功救上了岸。刘彦彬本想喘口气，可岸上的两个孩子说，还有一个孩子在水里，已经被河水冲走了！

时间就是生命，来不及歇口气的刘彦彬立即沿着河岸向下游跑去，跑了二三百米远，才看到

河里的孩子，这时孩子只有背部露出水面，也没有挣扎。刘彦彬再次跳入水中，把这个孩子救上了岸。孩子被救上岸之后身体情况不是太好，已经筋疲力尽的刘彦彬赶紧把村里的医生叫了过来，只可惜由于溺水的时间比较长，最终没能挽回这个孩子的生命。

一周后，刘彦彬救人的事迹在附近村子里传开了。提起他救人的事，乡亲们都竖起了大拇指。被救孩子的家长专门来刘彦彬家表示感谢，这个危急时刻敢于下水救人的汉子却不好意思地说，救了人心里踏实，能帮得上别人的忙比啥都强。

（河南省文明办供稿）

★ 致敬词

他人遇险，你不顾自身安危，勇入激流，用勇敢和善良，向世人展现了人间大义。



小传

张学美，1969年生，广东省广州市荔湾区人，广州市百福电气设备有限公司总经理。他有勇有谋，在紧急时刻挺身而出，解救全机乘客于危险之中。

◎ 张学美

2016年7月26日零时40分，深圳航空公司ZH9648航班发生机上纵火事件。在飞机即将降落的时候，一名黑衣男子点燃头等舱和经济舱之间的隔帘，舱内冒出明火。就在乘务员阻止纵火者未果，被逼得步步后退的时候，张学美挺身而出，用双手摀住纵火者的脖子。他被纵火者划伤了腹部和手掌心，流血不止却全然不顾。将纵火者逼退回头等舱后，张学美和机上安全员又全力阻止纵火者继续行凶，直至飞机安全降落。张学美和其他乘客一起从应急舱门安全撤离，随后他被送往医院缝合伤口，再配合警方做笔录，直到次日早上才回到家。事后，张学美获得15万元的奖励，还收到街道送来的“见义勇为，品德高尚”锦旗。

张学美没有被“英雄”这个荣誉所困扰，他依旧保持低调并努力扮演好自己的家庭和社会角

色。在父亲眼中，他是孝子，在广州工作多年，依然坚持每隔一两个月就回浙江探望父亲。在儿子眼中，他是榜样，助人为乐、见义勇为、诚实守信。在同事眼中，他的性格向来是疾恶如仇、爱憎分明，对待工作尽职尽责。

张学美说虽然见义勇为是社会正能量，但这也需要量力而行。他说自己之所以会第一时间站出来，很大程度上是因为他有过消防安全方面的培训以及多次乘坐飞机的经验。张学美特别提到了自我保护意识，强调人要救，要伸张正义，但更应懂得保护自己。他相信，这次险遇带给他的力量，定能传递下去，鼓励其他人路见不平，挺身而出。

（广东省文明办供稿）

★
致敬词

在危难险急时刻，挺身而出，智制歹徒，彰显勇者气魄，用无畏谱写了一曲英雄的赞歌。



小传

张强，1990年生，重庆市璧山区璧城街道居民，吊车司机。自幼熟悉水性，曾在两年之内挽救4条人命。为了能更好地施救落水者，他还苦心钻研救人技能。

◎张强

张强第一次救人是在2013年夏天。张强和朋友到王家沟水库游泳，他还没有下水，就听到一阵急促的喊声：“快救命啊，有人掉水里了！”

张强看到水库中心的深水处有人在拼命挣扎，来不及多想，迅速跳入水中，向落水者游去。落水者是个小女孩，由于极度恐惧，小女孩在水中不停挣扎，双手死死拽着张强的双臂，使他无法动弹。

女孩溺水的地方离岸边还有50多米的距离，稍有不慎，不但救不出女孩，就连他自己也会有生命危险。张强猛地挣脱女孩手臂，把女孩的身体翻转过来，抓着女孩的头发拼命向岸边游去。他咬紧牙关，用尽最后的力气将女孩带上岸。事后，当小女孩的家人回头找救命恩人的时候，张强早已不见了人影。自那以后，张强就与“救人”结下了不解之缘。

2013年冬天，有一位老人在冬泳时溺水，面对冰冷刺骨的河水，都没人敢去冒险救援。张强奋不顾身跳入水中，将其救起。2014年春天，几名大学生来到铜星水库游泳，一名学生游到水库中间

时被漩涡困住，当时张强正在岸边歇息，听见呼救声，立即跳入水中救人，最终救起被困学生。

2014年9月10日，张强骑着电动车经过文星桥时，发现一名少年落入了水中。他再次毫不犹豫跳进河中，与另外一名救人者一起，将少年救起。随后，他还对少年进行急救，将少年放置到他的腿上，帮他把呛的水排出来，再给他清理口鼻异物，进行人工呼吸及心脏按压。他一遍又一遍重复着按压动作，在连续抢救了20分钟后，少年终于苏醒过来。

短短两年的时间里，张强已经4次救起落水者。

为了救人，张强苦心钻研救人技能，除了平时经常练习游泳以外，他还自己上网看视频学习“人工呼吸”“心肺复苏”，尽力掌握更多的救人技巧。

“能尽自己所能帮助别人，就是最大的快乐！”张强时常这样说。

（重庆市文明办供稿）

★ 致敬词

他多次跳水救人，却不以英雄自居。他自学救生技能，尽全力挽救生命。他将见义勇为融入了血脉，捍卫生命的尊严。



小传

王健，1958年生，四川省遂宁市安居区人，安居区拦江镇小学门卫。他被称为“救人专业户”，多次在生死关头舍身救援，共救助43人，其中救助落水者30余人。

◎王 健

而今已年过半百的“救人专业户”王健，在小镇上几乎无人不知。他被亲切地称为“平民英雄”“活雷锋”“拦江河的守护神”。

1986年除夕，王健到马河乡赶集摆摊，听见有人大喊：“有人落水了……”他顾不上自己的摊位，急忙奔向河边，一头扎进了冰冷刺骨的河水当中，向落水者游去，救起了11岁的小姑娘，王健却冻得直打哆嗦。这是他生平第一次救人。他说，见死不救，心里不踏实。就为了这种踏实，王健在生死关头频频出手。

王健施恩不图报。曾经，一个不慎落水的男孩被他救起后，连句感谢都没有，他也不在乎。也有开心的事——被救者偶尔会提上些小酒到家里来探望他，一起喝酒。

王健要很专注地回忆，才能数得清他救过多少人。从1986年到现在，一共救了43个人，其中有30多名落水者，还有发生车祸的司机等。2013年他被评为“四川省第三届道德模范”。面对荣誉，他很谦逊：“我只是做了力所能及的事，举手之劳没什么好夸耀的……”

“当年我报名参军，就是受了雷锋的感染。”王健入伍当兵后锻炼出一身好水性。退伍后也一直记着：“就算是离开了军队，也要给解放军增光添彩。”心善的王健，看到谁有困难就主动上前帮一把。他常说：“帮助了别人自己心里也快活。”2003年，路遇两车相撞，客车司机被夹在车内已经昏迷。王健撬开客车车门，把司机救出来送到医院。经过抢救，司机脱离了生命危险。王健却默默地离开了。几天后，车站站长一行找到王健，表示感谢后要给他一个红包，却被他毫不犹豫地拒绝了。

王健现在在拦江镇小学当门卫，维护着校园安全。在家长们心中，有他在很放心。

一个人做一件好事不难，难的是做一辈子好事。王健就是这样一个一直坚持、孜孜不倦做好事的人，“这辈子我要尽力救100个人，现在还差得远着呢……”

（四川省文明办供稿）

★
致敬词

见义勇为没有终点，王健是普通的门卫，更是溺水者生命的守卫；是救人专业户，更是闪耀着道德光辉的模范。



小传

罗和生，1953年生，四川省广安市岳池县人，贵州省贵阳市南明区富源北路社区居民。面对熊熊烈火，他没有迟疑，凭着勇气和善良，让熟睡的人们在火灾中幸免于难。

◎ 罗和生

2015年11月3日早上7点40分左右，贵州省贵阳市南明区富源北路社区松桃村内一民房发生火灾，由于周边房屋连接成片，大火迅速蔓延。正在2楼洗漱的罗和生发现楼上的窗口正在往外蹿火苗，“起火了，快起来！”罗和生意识到危险后，立即叫醒了隔壁以及楼上的所有邻居，并马上拨打110和119，随后又组织大家接水灭火。由于2楼通往3楼的楼道狭窄，只容一人站立，大家用接力的方式将水一盆盆传递上去，有效阻止了火势往木制结构房屋这边蔓延。

住户徐先生告诉记者，老罗叫他起来的时候，他被吓得只穿条裤衩就跑出来了，还好及时发现，不然一烧起来会出大事的。

住在2楼的郭女士告诉记者，起火的房间位于3楼，火不停地向楼下蔓延，楼道里全是烟雾，什么都看不见，断裂的电线又不停地发出声音，她带着女儿，更加不敢出去。大火顺着窗户烧进了郭女士家，幸好罗和生组织大家自救及时，火势没有蔓延到左边的木制结构房屋，否则后果不堪设想。

接到报警的消防队员及时赶到现场进行灭火，火灭之后，罗和生换下湿衣服，默默地去上班了。

（贵州省文明办供稿）

★ 致敬词

面对突如其来的大火，他义无反顾、挺身而出；面对危在旦夕的生命，他冒险抢救，英雄的壮举让我们从心里敬重！



小传

曾之会，1938年生，云南省玉溪市红塔区大营街赵桅社区居民。年过七旬却义无反顾下井救人，用年迈的身躯撑起了小女孩生的希望。

◎ 曾之会

2012年5月7日18时左右，74岁的曾之会夫妇和往常一样，忙完田里的农活，回到家里准备做饭。突然，屋外传来了一个小女孩的求救声：“救命啊！救命啊！我妹妹掉进井里了，快来救救她！”听到这揪心的呼救，曾之会夫妇连忙扔下手里的东西，迅速拿起水桶冲出家门。跑到井边一看，只见3岁半的何艳佳在井里拼命挣扎。夫妇俩试图把水桶放到井里，让何艳佳爬进水桶里然后提上来，但因何艳佳年龄太小，身陷困境心里万分惊恐，再加上井深达8米，底部氧气不足，何艳佳根本爬不进去。

时间一分一秒地流逝，何艳佳越来越危险。“不能再耽搁了，赶紧放我下去，我去救她！”说话间，曾之会脱下鞋子，老伴和孩子的奶奶把

桶绳系在了井旁的一棵树上，曾之会拉着绳子一点一点下到井底，这时，何艳佳的呼吸已经很微弱。曾之会把何艳佳紧紧搂在怀里，准备往上爬，这时他因为缺氧浑身无力，头晕胸闷。在这危急关头，曾之会拼尽全力把何艳佳托举过水面，等待着其他人来救援。闻讯赶来的乡亲们把梯子放下去，几个年轻小伙合力把奄奄一息的何艳佳和曾之会老人救了上来。此时的曾之会脸色发青，已经失去了意识。经过医院抢救，何艳佳和曾之会终于脱离了危险。

（云南省文明办供稿）

★ 致敬词

面对险情，一位74岁的老人，不顾年迈，知险而上，把平安和生机留给他人，您用自己平凡而伟大的行动，演绎出了人间的挚爱真情！



小传

贾卫国，1980年生，陕西省西安市人，西安邮政电子商务局普通员工。不顾个人安危，勇救落水的母女。

◎ 贾卫国

性格直爽、待人热情的贾卫国，是一位热心肠的年轻人。

2016年五一小长假的第二天，李萍夫妇带着女儿来到湖北省郧西县五龙河景区游玩。中午12时左右，一家三口来到河边休息。突然，只听6岁的女儿尖叫一声，从河边的石头上滑入水中，只有两只手在水面上扑腾，情急之下，不会游泳的李萍夫妇纵身跳入水里。

游人的呼救声，立刻引起与家人在河边游玩的贾卫国的注意，他来不及向家人解释一下，立刻向出事地飞奔而去，勇敢地跳入水中，先后把小女孩和李萍分别救上岸。另外一名湖北小伙子跳入河中救起李萍丈夫。

“只要是会水的，遇到这种事都会救的。”

这是贾卫国接受媒体采访时的第一感触。但是在一个陌生的环境中，在不知水下实际情况的状况下，再好水性的人，也不一定会有勇气跳入水中。

贾卫国平日里是个热心肠的小伙子，积极参加捐资助学、扶残助残、公共服务、志愿服务等社会公益活动。2006年，贾卫国参加了西安义工联盟。曾到“南非妈妈”阿曼达那里做过义工服务，每周去看望孤儿，为孩子捐赠爱心玩具。2016年他和西安市邮政分公司几位年轻同事一起加入了“西安爱心顺风车联盟（黄丝带）”，免费搭载同行路人。

（陕西省文明办供稿）

★ 致敬词

贾卫国用最本能却不是每个人都会选择的举动，谱写了一曲生命的赞歌。



小传

李永，1941年生，内蒙古自治区赤峰市人，元宝山小学退休教师。6年来，李永每天骑着一辆破旧的三轮车四处拾荒，还债30多万元。

◎李 永

2005年，李永的儿子李晓东患上肾癌。李晓东患病前没有正式工作，只是临时工，李永为给儿子治病，向亲朋好友借了37万余元。2010年2月，李晓东终因医治无效去世。

37万余元是李永老人分别跟18位亲朋好友借的，老人决定要想办法把这些钱还上。最终，他选择了捡废品赚钱来维持生活，每月4000元的退休金一分不动，用来还债。

有债主曾劝李永，有钱就还，没有就别还了，可别再去捡破烂了。可是李永说做人要守信，欠债还钱天经地义。不把钱还上，心里不安。

李永的老伴儿没有工作，一家人为了还债，生活非常节俭。李永捡废品一个月的收入200多元。为了维持一家人的生活，每年夏天他和老伴

儿就在自家的小菜园里种些蔬菜吃，到了冬天他们就买白菜和土豆这样的便宜菜吃。一年到头，一家人几乎不吃肉，只有在过年时才会买些肉。

李永每天早上6点出发去拾荒，10点多回家吃午饭，吃完饭再出发，风雨无阻。有些好心人得知李永家的情况后，经常把攒下的纸盒、矿泉水瓶等送给他。经过6年的坚持不懈，老人还了30多万元的债。李永说：“等把债都还上的那天，我一定买上两斤肉给我孙子解解馋。”

有好心人提出给李永老人捐款，但他却拒绝了。面对生活的困境，李永老人选择坚强面对、勇敢承担。

（内蒙古自治区文明办供稿）

★ 致敬词

一位古稀老人，忍着丧子之痛，为了还债过着拾荒的生活。他用常人难以想象的辛劳，向我们诠释了“守信重诺”的含义。



小传

陆济洪，1957年生，上海市济洪蔬菜配送中心有限公司董事长。经商20余年，始终坚持用诚信经营企业，用爱心回馈社会。

◎ 陆济洪

20多年前，陆济洪是静安区胶州路农贸市场卖葱姜的小摊主，20多年后，成为一个年销售额达5亿元的蔬菜公司董事长，多次被上海市政府和静安区政府评为上海市文明个体工商户、先进生产工作者。

陆济洪的故事从“两棵冬笋”开始。一天，一位老太太提着两棵烂了芯的冬笋来到菜场要求调换，可所有摊主都不承认是自己卖的。望着老人为难的神色，陆济洪毫不犹豫拿了两棵鲜肥的冬笋送到老人手中。后来，老太太想起那冬笋并不是从陆济洪的摊点买的，感动不已。不久，一家五星级酒店的采购经理到菜场找到了陆济洪，请他为酒店配送蔬菜，而这位经理正是老太太的女婿！助人者，人恒助之。

“当你真正把客户当上帝的时候，上帝是不会怠慢你的。如果要计较每一笔生意的盈亏，这个合作必定长不了，而且即使赚了钱也未必愉快。”秉着这样的信念，陆济洪在业内声名鹊起，很快就成了麦德龙的特约供应商，后来上海锦沧文华、波特曼、华亭宾馆等几十家星级酒店

也陆续找到他，他的生意越做越大。

2002年，陆济洪成立上海济洪蔬菜配送中心有限公司，“以诚待人，恪守信誉，质量为上”是他营商的信条，他主动请有关质量监督和质量检测机构上门对产品进行检测，把控质量关。“济洪”牌蔬菜每年的检测合格率都在96%以上。2010年世博会期间，陆济洪的公司通过竞标成了世博会从试运营到收尾200多天中唯一一家全程参与的蔬菜供应商。

事业成功的陆济洪始终不忘反哺社会。多年来，他先后在抗击“非典”、爱心助学、新农村建设、抗震救灾等各项活动中累计捐款达300余万元。2016年，济洪蔬菜公司还在各超市设立惠民点，菜价比市价低30%—50%，即便是之后市场菜价大幅上涨，惠民蔬菜在面临巨大亏损压力下仍旧坚持让惠于民，该项目全年共向居民让利53万元。

（上海市文明办供稿）

★ 致敬词

诚信为本，信誉至上，关爱社会。陆济洪在奋斗之路上用诚心与爱心，诠释了企业家应有的社会担当和责任义务。



小传

王晓东，1967年生，江苏省常州市天宁区人，常州四药制药有限公司技术总监。他钻研技术创新，用心研发好药，申请国家发明专利10多项。

◎王晓东

1989年，王晓东从南京大学生物专业毕业后，从常州四药公司的一名普通工人干起，经过一步一个脚印的实践，攻克了一个又一个技术关卡，带领项目组完成新药开发5项，申请国家发明专利10多项，在国家级核心期刊上发表文章10篇，荣获国家级科技进步二等奖。

王晓东有100多本笔记本，密密麻麻地记载着各种实验数据，也记录着他无数个日日夜夜的辛劳和坚守。1997年，王晓东被公司派去上海担任“九五”攻关项目负责人，与上海医药工业研究院等单位联合开发抗高血压沙坦类药物。沙坦类药物产业化技术的难题之一是关键杂质和基因杂质的去除。基因杂质是有毒的，且含易爆物质，实验时，王晓东和团队成员轮班值守，眼睛一眨不眨地盯着，防止毒气散发、危险外溢。这样艰苦的研发攻关，一直坚持了8年。2005年，

王晓东团队成功解决沙坦类药物产业化难题，新药一上市，给国内众多高血压患者带来巨大福利。当时患者只有同类进口药可选，7粒药售价高达56元，国产新药上市后价格便宜了一半。王晓东并未就此止步，他精益求精，回厂后组织团队二次研发，通过3项技术升级，有效减少患者用药副作用，也降低了生产污染排放。目前，常州四药生产的沙坦类药物被列为国家基本药物，不仅是国内患者使用最多的一类抗高血压药物，而且以领先的质量水平，成功进入欧美等国际高端市场。

参加工作以来，王晓东无论担任什么职务，都一直保持着当工人时的习惯，每天上班先要到生产车间看一看，务求各项工艺准确、精细。

（江苏省文明办供稿）

★ 致敬词

27年，从青丝到白发，从普通工人成长为国家科技攻关负责人，始终没有改变的，是他“创新为患者，用心做好药”的赤诚初心。



小传

沈福明，1954年生，浙江省嘉兴市桐乡人，桐乡市中医院煎药师。1979年参加工作，是一名有着30多年党龄的共产党员。他默默抚养非亲非故的小女孩8年。

◎沈福明

沈福明是土生土长的浙江桐乡人，1979年参加工作，1984年加入中国共产党。2008年4月，一个本地男子找到老沈，称老人过世、妻子离家出走、自己要做生意没时间，想将6岁的女儿托付给老沈照管。当时说得很好，每月会给一点托管费。热心的老沈没有多想，就应承了下来，感觉一来也是做好事；二来也能补贴些家用。但让他没想到的是，这孩子一管就是8年，而孩子的爸爸从最初定期过来看看孩子、送点钱，到后来就不见了踪影，手机也关停了。打听了一圈才得知，原来此人已因入室抢劫罪被判刑13年零6个月，正在服刑。小女孩虽然有个亲叔叔，但他无力承担侄女的抚养和监管。此时此刻，是把这个“包袱”甩给社会，还是由自己继续带下去，老沈有过犹豫。他纠结的不是经济层面的原因，而是一份责任。一个女孩子，从小缺失父爱母爱，背负着母亲出走、父亲犯罪的心理阴影，加上年纪尚小，面临着青春期的教育问题，自己能担负得起这份责任吗？孩子能健康、

阳光地成长吗？

刚到这个家时，孩子因为体质弱，经常感冒发烧，一发烧，沈福明就整夜不休息，用酒精给孩子擦拭、物理降温；孩子从小没有妈妈照料，对于洗头发、洗澡这些都没概念，老沈就不厌其烦地给她讲，女孩要讲清洁、爱漂亮；上幼儿园、小学了，细心的老沈专门排了时间表，保证家里一定有人接送孩子，风雨无阻……几年的相处，孩子俨然已成为这个家的一分子，既然如此，做“爷爷”的又怎能将“孙女”拒之门外呢？

如今，14岁的“孙女”已经读初中三年级了，看着她一天天长高、一天天懂事，已经出落成一个大姑娘了，老沈倍感欣慰。虽然8年来，自己付出了很多，也有过这样或那样的担心，虽然自己年事日高，精力日衰，但只要用心去“爱”，一定会给小“孙女”一个光明的未来。

（浙江省文明办供稿）

★
致敬词

8年，没有什么丰功伟绩的壮举，有的只是柴米油盐的平淡，默默地用行动去爱，去包容，去呵护……让人肃然起敬！



小传

杨蕾蕾，1982年生，安徽省蚌埠市固镇县人，固镇县二中语文教师。她和她的孩子捡到一包价值数万元的黄金首饰后，在原地等候失主40多分钟，直到见到失主并归还物品。

◎杨蕾蕾

2015年4月23日16时30分许，杨蕾蕾带着刚接回家的儿子在其居住的小区院内骑自行车玩耍。不大一会儿，儿子兴冲冲地跑过来喊妈妈，说他捡到一包东西。杨蕾蕾一看，儿子手上拿着一个印有“周大福”字样的红色首饰包，打开一看顿时愣住了，原来里面装了很多黄金首饰。

想到失主丢了这么一包金子肯定特别着急，杨蕾蕾顾不上回家，就和儿子一起在捡到东西的地方等了起来。过了40多分钟，一个20多岁的小伙子行色匆匆地走了过来，很明显是在寻找东西。杨蕾蕾主动和他打招呼进行询问，小伙子详

细地描述出包里金饰情况（金项链4条、金手链2条、金脚链2条、金锁2个、戒指数枚以及金质毛主席像章2枚等，总价值数万元），经过核对无误后，杨蕾蕾便将首饰包交给了失主。失主连忙从钱包里掏出200元钱要表示感谢，被杨蕾蕾婉言拒绝了。

杨蕾蕾经常教育学生要学会做人，做诚实守信的人。现在，她又用实际行动给孩子、给学生、给他人上了一堂生动的社会实践课！

（安徽省文明办供稿）

★ 致敬词

在金钱与道义面前，她分得清美丑，懂得高尚与卑微；她用实际行动展示了为人师表的大道理。



小传

钟行飞，1971年生，江西省赣州市崇义县人，崇义县高垅长飞矿业有限公司董事长兼总经理。以诚信经营企业，以善济回报社会。

◎钟行飞

提起钟行飞，不但崇义人竖起大拇指，甚至认识他的外地人都大加赞赏。与他打过交道的人都说，钟行飞有两大闪光点，一是诚信经营企业；二是善济回报社会。他白手起家，艰苦创业，开拓进取，积极创新，凭着对党和国家政策的深刻理解和对事业的执着追求，苦心经营，把长飞矿业有限公司发展成为目前年销售额近2000万元的民营企业。

钟行飞是位有头脑、有魄力的青年民营企业家。他关心国家、社会及员工，乐于为社会公益事业服务。他常说“快乐并不在于财富的拥有上，而在于创造财富的过程中”。他乐善好施，坚持弘扬扶贫济困，德行并重的光彩事业理念。为支持慈善事业和贫困学生上学，为崇义县希望工程捐款达20多万元并出资设立了“行飞奖学金”，专门用于帮助解决一些贫困生学费和生活补助，让品学兼优的学生早日成才。他出资5万

元为高垅村修了一条600米长的水泥公路，并拿出1.8万元用于农田灌溉水利设施的改善，又捐资1万元给聂都乡人民用于新建一座“连民桥”，此善举得到聂都乡8000多人民的感激，不仅给聂都人民以经济的支持，而且给聂都人民送来了温暖、希望和巨大的精神财富。他积极响应市委、市政府提出的“政府主导，群众主体，社会参与”的新农村建设，捐资45万元修建了关田镜尾和龙头两座桥梁，他为社会主义新农村建设捐资51万元。近5年来，为社会捐资捐物共计500多万元。

随着事业的成功和社会各界的赞誉，钟行飞越来越受到党和政府的关注，但他在成绩和光环面前没有自满，仍在孜孜不倦地奋斗着。

（江西省文明办供稿）

★ 致敬词

你始终将“诚信”二字怀揣在心，坚守到底。你乐善好施，热心公益，回报社会。这份执着，这份信念，这份准则，彰显出你的品性，映照出你的品质。



小传

邱清胜，1974年生，福建省龙岩市武平县人，武绿宝农业发展有限公司董事长。24年来，邱清胜秉承“诚信经营、顾客至上”的宗旨，实现了多年无合同纠纷、无质量投诉的成绩。

◎邱清胜

1992年，邱清胜用自己的积蓄和四处借来的钱开了一家饲料店。从那时起，他就定下了“诚信经营”的准则。

1998年的冬天，邱清胜转身整理货物时发现顾客落下的小皮包，里面装了8000多元现金、存折等物品。邱清胜把包收好后，在店门口站了2个多小时，等待失主认领。失主认领后，邱清胜谢绝了失主1000元的感谢费，失主也成了他的忠实顾客和朋友。

2008年12月，邱清胜和他的亲戚朋友一起创办了富民仙草专业合作社，带动农民种植仙草5000多亩，使农民朋友增收2000多万元。在生产经营中，邱清胜采取“公司+基地+农户”的模式，并主动地把技术教给前来参观学习的农民。多年来，不管仙草价格的涨跌幅度有多大，他都按照与农户签订的合同价格收购仙草，从不违约失信。为保护原生态仙草的价值，他注册了“武绿宝”商标，2012年3月创办了“武绿宝农

业发展有限公司”。据了解，截至目前，邱清胜的公司拥有固定资产150多万元，在全县推广种植仙草3万多亩，解决了1000多人的就业。

2009年4月，一位姓林的女士到专业合作社结账后，多付了500元，邱清胜发现后，主动打电话联系林女士，将多付的钱如数返还。2010年8月，一位姓郭的先生在洽谈业务后不慎将装有4000多元现金、几张银行卡的钱包丢失在合作社，邱清胜叮嘱员工要原封不动地保管好，千方百计联系失主前来认领。他诚信纳税，至2016年共交税款达320多万元。

2014年，邱清胜牵头成立下坝中心学校奖教助学基金，并带头捐款3000元，捐赠学生校服100多套，价值1万余元；2016年，他捐款2000元给城厢中心学校的奖教助学基金会。

（福建省文明办供稿）

★ 致敬词

24年从商生涯，邱清胜合法经营，照章纳税，不是最有钱的老板，但有一颗诚实、扶贫济困之心。



小传

李伟，1984年生，山东省枣庄市人，枣庄李仕餐饮公司董事长。以诚实守信创业起家，赢得了口碑和事业的丰收。

◎李 伟

李伟，19岁创业，从沿街卖面的小店做起，创立了自己的餐饮公司。

一直坚持做到“四个互相四个不”，即：互相支持不争利，互相信任不怀疑，互相尊重不挖苦，互相配合不推诿。一直用诚信来面对每一位合作伙伴，每一位同事，每一位顾客。

2008年5月31日是供货商对账的日子，送鱼的曹老板哭丧着脸来到财务处说：“我昨天喝多了，这个月的单子全丢了，五万多块钱呢！我怎么办啊？”当时财务人员只能向李伟汇报。李伟接到通知后，急忙从外面赶到办公室。他安慰曹老板别急，我们一起想办法。结果想出的办法是：让本店采购按原数重新开单他签字，让财务直接付款。曹老板激动得泪汪汪，连连说：“谢谢！谢谢兄弟……”李伟微笑着说：“这是应该的，我不能眼看着你损失那么多吧。”

民以食为天，食品安全关系到千家万户，关系到一个饭店、一个品牌的生死存亡，李伟充分

认识到当前食品安全的新形势，亲自负责把关蔬菜、调味品各环节的供应，向客人展示所用食材，切实加强餐饮服务食品安全工作。牢固树立“企业是第一责任人”的责任意识，牢记自己肩负的社会责任，时刻绷紧安全弦。正如他所说：诚信乃立业之本、成功之基。诚信经营是什么？不只是让你吃到特色菜肴，更是要吃得放心，吃得得意犹未尽。餐饮行业不能弄虚作假，以次充好，欺瞒消费者，要货真价实。

正是靠着业界良好的口碑，逐渐摸索转型升级，李伟在2003年创立了李仕餐饮公司，打造了枣庄宴、醉美枣庄、烙馍村、长寿面馆、菜肴故事、碗小二等高端特色美食饭店，在鲁南地区叫响了自己的品牌。李伟2016年荣获“山东好人每周之星”荣誉称号。

（山东省文明办供稿）

★
致敬词

从毛头小子到公司董事长，李伟用智慧创造自己的梦想，用坚守打造行业口碑，用诚信托负未来继续前行！



小传

翟文帝，1997年生，海军91183部队战士。休假探亲途中，面对捡来的4万多元现金、1000多美元的诱惑，他拾金不昧，彰显了新一代革命军人的风采。

◎ 翟文帝

2015年9月10日，18岁的海军战士翟文帝，因父亲突发脑出血向部队领导请了四天假回家探望，在青岛市四方长途汽车站候车厅洗手间方便时，无意间发现洗漱台上有一个男士挎包，向旁边的乘客询问无果后，他打开了眼前的挎包，身份证、驾驶证……特别是那厚厚的几捆钞票让他顿时冷汗直冒。这是哪个粗心人遗落的呢？

去车站问讯处通报情况，经大厅广播循环播报数十分钟后，仍无失主前来认领，由于发车时间将到，且父亲病重不敢耽搁，遂将挎包交给了送站的单位领导。

当天上午10时许，经青岛长途汽车站客服中心联系，一位男子扶着一位老人走进候车大厅，在将老人扶到旁边座椅上坐好后，该男子快步走向了几名海军战士。“你好，你是王先生？能说一下你的身份证号码吗？”其中一位海军战士手持失主驾驶证问道，在得到准确答案后，海军战士将驾驶证放回挎包，交到失主手中，“快检查一下里面物品有没有缺失”。接过挎包后，

失主急忙检查，里面有四摞百元钞票和一沓美元，还有驾驶证、身份证等证件。经确认无误后，失主一把握住了这位海军战士的手，“一分钱也没少，包里所有东西都是完好的，真是太感谢你们了”。

“这些钱是俺妈的救命钱，挎包里有4.2万多元现金，还有1000多美元，已经是大半个家当了。”老家临沂的失主王先生告诉媒体，几天前他带着患病的母亲来到青岛求医，当天一大早本来打算跟母亲买车票去济南诊治，结果在去洗手间的时候不慎将挎包遗落在洗手台上，在发现丢包到派出所做完笔录后，他带着老人又赶去长途汽车站询问，果然有人捡到了挎包。

10日中午，媒体通过电话联系了已经在回连云港老家途中的翟文帝，说起捡钱这事，他告诉媒体，在临上车前，他还担心这笔钱能不能找到失主呢，“现在我心里这块石头总算放下了”。

（山东省文明办供稿）

★
致敬词

面对艰苦的军事训练生活，他不屈；面对意外之财，他不惑。他用拾金不昧的善举，践行着子弟兵为民服务宗旨，构筑了诚信做人、诚信做事的道德高地。



小传

巩春芝，1980年生，山东省日照市莒县人，莒县夏庄春园青茶厂总经理。她用诚信赢得企业未来，用行动回报社会。

◎ 巩春芝

巩春芝小时候家里穷，靠种茶、采茶补贴家用，从小就有创业梦想。1997年，被浮来青茶厂录用为茶厂工人，是当时厂里年龄最小的炒茶技术骨干，茶厂周边村民都亲切地称呼她“炒茶小能人”。

2000年，巩春芝毅然辞去在别人看来收入很不错的工作，自己创业。2003年年底，厂房全部建好，茶叶加工设备也正在有序安装中，然而，天有不测风云，人有旦夕祸福。2004年年初，在孩子只有15天的时候，巩春芝的丈夫因车祸离世，肇事司机逃逸，留给巩春芝的是20多万元的债务、年幼的孩子和年迈的父母，好多人劝她趁年轻再嫁个好人家，但是她没有半点犹豫，擦干了泪水，毅然决然用柔弱的双肩撑起了这个厂，这个家。

丈夫生前所有的欠款，巩春芝重新给人家写了欠条，带着孩子住进厂子。缺本钱，去娘家借钱；缺人手，自己干，白天带着孩子收茶叶，晚上，把孩子放在锅旁边，自己炒；没销路，自己

骑着摩托车到60多里外的县城茶叶店、酒店里推销；饿了，找个角落吃上口自带的煎饼、喝点自来水，几年也没舍得为自己添件新衣服……

到2007年，她还清了所有的债务，并略有盈余。2011年，注册了“莒州春园青茶”商标，生意也越来越红火，但她始终没忘记，在自己最艰难、最痛苦的时候，党委、妇联和附近村民给予的帮助和温暖，她觉得有责任有义务帮助一方茶农致富，有责任有义务去帮助更多需要帮助的人。她成立了春园茶叶专业合作社，向党组织递交了入党申请书。在年近80岁的婆婆的一再劝说下，她组建了新的家庭，待两对公婆如自己的亲生父母，家庭和睦幸福。目前合作社社员发展到周边6个村的210户，人均年收入过6万元。她还积极参加各类公益活动，先后救助“春蕾女童”6名，与5名留守儿童结成对子，累计捐款捐物7万余元。

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

信守承诺，勇于担当，重情守义，感恩回报。从一名普通炒茶女工到一名带动数百人致富的共产党员，巩春芝用自己的坚守和诚信，诠释了人生的真善美。



小传

朱天平，1965年生，山东省寿光市人，寿光市见诚自行车超市总经理。他坚持“信”字当先，经商像天平般公正；成立个人帮扶基金，助人如春风般温暖。

◎朱天平

朱天平自2002年开始自主创业，始终坚持诚信经营理念，在业内留下了良好口碑。

“我们不会过度承诺，但会超值服务。”这是朱天平一直信奉的经营之道。他的超值服务，常常给他带来意想不到的收获。2005年8月的一天中午，他接到一个电话，对方称自己买的电动车坏了，问能不能过来给看看。放下电话，他立即开车赶到50公里外的滨海经济开发区。经过一番查看，朱天平发现并不是电动车坏了，而是客户忘记打开电动车上的保险锁。这位消费者被他的服务态度感动，在之后的日子，帮他推荐销售了26辆电动车。

2009年，和朱天平同时代理着同一个电动车品牌，仅有偶尔交流的于起明，打电话找到朱天平，向他哭诉：“妻子得了癌症，治病花了很多钱，欠总部10万多元的贷款也一直没支付……”一个萍水相逢的人对自己说了这些，自然是希望得到帮助，朱天平心一横：“贷款你别管了，我负责，你先给你媳妇看病。”

朱天平在电话中是这样承诺的，更是这样

做的。他在帮于起明支付了10万多元货款后，又多次陪他们夫妇到济南、北京找专家治疗。2010年，于起明的妻子还是去世了，治病欠下三四十万元债务，还有两个尚幼的孩子。他们的日子怎么过？朱天平又给于起明留下了1万元，并借给他3万元帮他开起了一个食品店，让一家人生活逐渐有了起色。

“平时少请一次客，就能多做一件好事。”一串串的数字记录了朱天平的一次次爱心善举：2008年汶川地震，他个人捐款2000元；2015年，牵头组织开展了帮扶坚强少年刘树锐活动，募集了2万元的钱款和物资……

2014年7月，在寿光市慈善总会的协调帮助下，朱天平成立了寿光市首家个人帮扶基金——寿光市慈善总会天平帮扶基金。两年间，共累计开展各类帮扶和志愿服务活动50余次，联手社会捐款捐物折合30多万元，帮助困难学生和群众百余人。

（山东省文明办供稿）

★
致敬词

童叟无欺，是他的经商之道；诚信经营，是他的立身之本；热心公益，是他的社会担当。他用他的人品，书写了“信”“义”二字。



小传

刘根福，1963年生，河南省驻马店市确山县瓦岗镇豫宏中药材专业合作社负责人。企业家带乡亲致富，坚守承诺为农户设保护价。

◎刘根福

2003年，刘根福带着自己的梦想，成立了全县第一家农业专业合作社——确山县豫宏中药材专业合作社。当年的夏枯草市场价很低，每公斤9—10元，但刘根福与农户签订的保护价是每公斤14元，他收购农户300吨夏枯草，赔了1200万元。按照保护性协议，刘根福要承担其中600万元的损失。但刘根福说，他要凭良心做生意，绝不让农户吃亏。

刘根福凭借确山县西部特有的自然资源和地理环境优势，改变传统的种植结构，带领乡亲们发展中药材种植。每年组织农户参加种植知识培训，为农户讲解病虫害发病规律，指导大家科学种植，周围乡邻直接受益农户近2000户。乡亲们种植中药材的积极性迅速提高，种植规模越来越大。2010年，刘根福与广东加多宝集团达成合作协议，签订了夏枯草购销合同，采取“合作社+农户”的模式，在瓦岗镇大力推广中药材订单农业，带领群众共同致富。正因为刘根福对诚信经营坚守，他给“加多宝”的供货量逐年递

增。2013年，刘根福公司的种植基地被加多宝集团专家组认定为“加多宝良好种植基地”。

2013年6月，江苏省一位客户从网上获知刘根福销售夏枯草的信息后，来到确山县瓦岗镇考察，看到刘根福加工的夏枯草质优价廉就购买了一批。当天晚上，刘根福盘账时发现这位远道而来的客户一下子多付了8000多元。他立即给这位客户打电话说明情况，向对方要了银行账号并通过银行退回了客户多付的8000多元货款。客户当时很吃惊，同时也被刘根福诚实守信的精神所感动。

2014年8月，刘根福拿出50万元资助123名贫困学子；2015年春节前夕，刘根福拿出5万多元购买慰问品看望全镇46户贫困户、孤寡老人……如今，在确山县瓦岗镇，刘根福诚实守信的故事被乡亲们传为佳话。

（河南省文明办供稿）

★
致敬词

你宁负自己，不负乡邻。一株株夏枯草，被你用爱和诚信辛勤浇灌。



小传

广西福彩中心民主路销售厅位于广西南宁市民主路49号，有从业人员张世封、廖丽丽、黄盛参、李陆杰、吕玉梅、毛钰栋、王博、梁按旗、莫才修、梁彬等10人。他们代买彩票中75万元大奖归还彩民赢得赞赏。

◎张世封等10人

2015年11月11日，老彩民王先生在购彩票过程中，因临时遇到急事需要离开，给站点销售员张世封留下了一组七乐彩复式号码和购票的现金，请求张世封为他代为购买后就离开了。第二天，张世封在例行为彩民查号时发现，帮王先生代购的票中了七乐彩一等奖。由于王先生当时走得匆忙，未留下联系电话，站点销售人员一时也联系不到王先生。经过多方寻找和苦苦等待，几天后终于等来了王先生，当销售人员告知他中大奖一事，没回过神的王先生还以为是个玩笑，直到销售人员将中奖信息单给他看才相信。对于这次中奖，王先生表示难以相信，最让他意外和感动的不是中奖，而是销售人员“诚信”归还。

在做好彩票销售的同时，广西福彩中心民主

路销售厅也热心公益，积极回报社会。销售厅多次联合辖区结对单位开展慰问空巢老人活动。福彩工作人员还提议，可以跟社区警务站合作，在划定的位置设置一些刮刮乐摊位，让家庭困难人员来售卖，这样既做了公益，又能实际帮助到家庭困难群众。

广西福彩中心民主路销售厅在注重销售业绩的同时，从不忘其发行宗旨：扶老、助残、救孤、济困。他们在上级主管部门和业务主管部门的指导下开展一系列公益活动，通过“零距离”与困难人员特别是部分残疾和失能人员接触和交流，更加坚定了他们的责任心。

（广西壮族自治区文明办供稿）

★
致敬词

诚信当先，热心公益，铭记责任，广西福彩中心民主路销售厅以实际行动回报社会，促进经济效益与社会效益的良性互动。



小传

郑金菊，1982年生，苗族，贵州省铜仁市思南县人，铜仁市思南县思州之南民族服装有限责任公司总经理。她用诚信诠释了一名企业家的优秀品质。

◎ 郑金菊

郑金菊用诚信赢得社会肯定，以合格产品打开各方市场。她的公司一贯坚持物美价廉的生产经营理念，打破定做校服质量差、做工差的传统观念，并把地方民族特色元素融入校服设计中，形成独具一格的品牌。针对一些地方频频出现“毒校服”事件，她严把质量关，每批布都送专业机构检测，并将质量检测报告送相关部门备案。

为做好企业管理，她一贯坚持诚信做人、诚信待人、诚信管人，多年来的坚持换来了企业员工的真心拥护，把一个濒临破产的服装小作坊逐步发展成拥有100余名工人的知名地方企业。2012年公司成功扭亏为盈，2013年实现产值400余万元，2014年9月新厂区落成，2015年实现

产值1500万元。

2013年，思南县教育局与郑金菊的公司签订校企合作协议，促进校企互动发展。为提高学生的学习积极性，她每年出资5万元，充实服装专业人才培养基金，作为服装专业技能大赛的奖金，不定期开展各种技能大赛。她还积极参与社会公益，先后为县内部分学校赠送了价值20多万元的服装，还对部分贫困学生免收校服款。2013年7月至今，她的企业累计捐赠校服1500余套，她个人还在思南八中资助了4位品学兼优的学生。

（贵州省文明办供稿）

★ 致敬词

诚信是立身之本，口碑是创业之门，你全新的发展之路无不显示出中华文明的传统美德。苗家女经理、德助天下行，前途宽阔更光明！



小传

姬春梅，1965年生，陕西省榆林市靖边县人。7年来信守承诺，勇于担当，替亡夫偿还债务20多万元。

◎ 姬春梅

她，是一位普通的农村妇女；她，是一位纯朴、善良，有股“争气神”的陕北婆姨；她，7年来依靠辛勤劳作养家糊口，又凭着省吃俭用节省开支。“敢担当、讲信义、有爱心”是她的真实写照，她就是替亡夫偿还债务，累倒在病榻上仍不忘教育子女继续还款的靖边县王渠则镇村民姬春梅。姬春梅高中毕业后因家境窘迫未能继续深造，身为长女的她早早就承担起了沉重的农活。婚后，身边多了个疼她、爱她的丈夫，日子虽然过得清贫，却也是有滋有味。可谁承想，一向身体健康的婆婆突患恶疾卧床长达8年之久，期间她要下地种田、又要伺候婆婆、还要照顾孩子，丈夫是她身体、精神上操磨的唯一坚强支柱。婆婆去世后，在她和丈夫的共同努力下，家庭生活条件逐年改善，丈夫也倒腾起了生意，日子正要过红火时残酷的现实又给了她当头一棒——丈夫赵承山于2008年9月因胃癌去世，留给她的20余万元的欠款和上有老要孝敬、下有小要抚养的困境。此后7年，她踏上了勇敢

承揽还款、默默吃苦咽泪、孝敬老人又拉扯孩子的艰辛旅途，直至今日病魔将她也击倒在了病床之上。

“人家凭良心要钱，我凭良心还钱，有条据的我承揽，没有条据的我也承揽。我们掌柜在时最注重‘名望’，借钱欠账也全凭口头信义，我不能毁了‘名望’。”姬春梅是这样说的，更是这样做的。根据欠还款情况，姬春梅还特意将所欠款罗列于一张单子上，借谁的钱、借了多少、还了多少、还剩多少，都在一张皱皱巴巴的纸上能够体现。如今，病魔击垮了她的身体，她再也不能够像往常一样低头弯腰劳作于田间地头，但她“以诚立世、以信博人”的精神却感染着社会上更多的人，让人不得不抬头仰望并效仿流传。普通农民的身上闪耀着本质诚信的光芒，让我们向姬春梅致敬、向一位普通却传递社会正能量的人致敬。

（陕西省文明办供稿）

★
致敬词

7年还债路漫漫，“人走账不烂”的格言彰显人格魅力，以诚立世、以信博人，让我们向姬春梅致敬。



小传

刘伟，1971年生，山东省蓬莱市人，天津市公安局河东分局富民路派出所所长。他是民警眼中的“模范哥”，是百姓心中的“守护人”。

◎刘 伟

自任所长以来，刘伟用自己的实际行动诠释着新时期基层公安干警的责任与担当：他打防结合，织密让群众看得见、放下心的“安全网”；他扶危救困，布好为百姓办实事、解难题的“服务网”；他传承好作风，铸牢对党忠诚、服务人民、执法公正、纪律严明的“自律网”。在他的带领下，富民路派出所获得“全国文明单位”“天津市优秀公安基层单位”“天津市人民执法窗口单位”等多项荣誉，连续荣立集体一等功、二等功。他本人曾获天津市五一劳动奖章、“最美科所队长”等荣誉。

维护辖区稳定与安定，是公安基层派出所的首要任务。在刘伟的带领下，富民路派出所全体民警舍小家、顾大家，攻坚克难，连续奋战。滨河小区经常发生盗窃案，居民怨声载道。为解群众心头之“恨”，刘伟带队侦查小区，成立了便衣巡控小分队、步行巡逻队、骑行巡逻队和车

行巡逻队，连续作战查找漏洞，破获了多起盗窃案，有效控制了案件再次发生。

“要始终带着对人民群众的深厚感情去办事，用真心换真心才能赢得警民同心。”这是刘伟经常对民警们说的。万明里、万明园两个小区的居民入住没多久，旁边的金月湾花园小区就开始施工了，粉尘和噪声不断，新起的高楼挡住了阳光，居民们心里非常不痛快。在大家苦于找不到合理诉求解决渠道之时，刘伟站了出来。他让社区民警召集居民代表收集意见，亲自带领大家去找开发商协商。经过前后几十次的协商，一次次冲突、争执，又一次次调处、缓和。最终，开发商承诺改进施工，居民们得到了噪声和污染补偿。那天早上，居民们举着锦旗来到派出所，上面写着：“人民公安，老百姓的主心骨。”

（天津市文明办供稿）

★ 致敬词

出色的人民卫士，一心为民的基层公安所长，他用一腔热血谱写着辖区安全稳定的唯美华章，用实际行动书写对党对人民的忠诚。



小传

彭少勇，1961年生，河北省保定市唐县人；张华，1963年生，河北省保定市唐县人；安军旗，1964年生，河北省定州市人，保定市人民检察院副检察长、反贪局长。查处贪官污吏，防止冤假错案，捍卫了法律尊严，维护了群众利益。

◎ “模范检察官群体”

翻看数以万计的卷宗，“模范检察官群体”里的每个人，在一件件事关人民群众利益的案件调查中，他们恪尽职守，秉公执法。

2014年2月18日，顺平县村民王玉雷向警方报案，称其在回家的路上发现一名男子躺在地上，怀疑已经死亡。公安机关在调查后认为，王玉雷具有重大作案嫌疑，遂对其刑事拘留并提请县人民检察院批准逮捕。顺平县人民检察院提讯王玉雷时，发现其右臂用石膏固定，且供述前后矛盾。3月21日，顺平县人民检察院将该案报到市人民检察院。市人民检察院副检察长彭少勇面对卷宗，发现矛盾重重。经过仔细研究卷宗、逐项排查证据、慎重研判案情，彭少勇提出“三个不足信”，即作案时间不足信、有罪口供不足信、认定有罪不足信，指导顺平县人民检察院作出对王玉雷不予批捕的决定，并迅速启动引导侦

查机制，提出9条补充侦查意见。最终，将真凶抓捕归案，洗清了王玉雷的冤屈。这起案件成为进入检察机关第一环节即防止冤假错案，由引导侦查缉获真凶的全国“第一案”。

2008年，刚刚被任命为市人民检察院反贪局局长的张华接受了第一份任务。连他自己都没有想到，在这件反贪案件中，他所面对的竟然是“中国执行第一局长”杨贤才。13个月的艰辛，换来的是150余份犯罪嫌疑人笔录和400余份证人笔录。最终，杨贤才因受贿依法受到法律制裁。

现任市人民检察院党组成员、反贪局局长安军旗，在反贪一线摸爬滚打30年，扳倒贪官498名。他曾誓言：舍得一身剐，定把贪官拉下马。

（河北省文明办供稿）

★
致敬词

像珍爱生命一样尊重事实真相、捍卫法律尊严、守望公平正义，你们用实际行动践行了检徽下的铮铮誓言。



小传

张丽萍，1961年生，吉林省吉林市人，中共大连市中山区桃源街道长利社区总支书记兼居委会主任。她自创“张丽萍工作法”，是9000余名居民的贴心人。

◎张丽萍

张丽萍2000年从部队团职干部退休，同年12月被选举为大连市中山区桃源街道长利社区党总支书记、居委会主任，曾荣获全国百名优秀党务工作者、辽宁省道德模范提名奖等荣誉。

16年来，张丽萍把辖区居民当亲人、家人，把他们的小事、闲事当作大事和正事管起来，为居民排忧解难，以高尚的境界、谦和的为人、敬业的工作、奉献的精神，开创了社区工作的新天地，成为社区3200多户9000多人大家庭的主心骨和贴心人。

为了提升党建工作的凝聚力，张丽萍用理论指导工作实践，以军人的思维和视角，谋划治理社区的方式方法，探索总结出“4321”便民服务机构，创立了“七心式”服务法和“张丽萍工作法”，成立了“百姓之家”群众工作站、“和合”

矛盾纠纷调解委员会，总结出“三个办理”的调解工作法：即找上门的事立即办、看到的事主动办、想到的事及时办。

通过建立11支公益110便民服务队，张丽萍引导社区党员把全部心思都用在服务居民上，使长利社区践行党的群众路线人人可为、人人有责、人人争先。在她的带领下，党组织、社会组织的力量得到充分发挥，赢得了居民的普遍赞誉。在社区这个离百姓最近的岗位上，张丽萍努力践行自己为民服务的诺言，把居民百姓放到心中最高的位置，把党的温暖送到居民群众的心窝里！

（辽宁省文明办供稿）

★ 致敬词

走近你，就会感受到家的温暖。在党旗的光辉下，你不断践行心中永恒的诺言，全心全意做好服务社区百姓的大管家！



小传

邓天佐，1979年生，吉林省长春市人，长春市公安局交通警察支队宽城区大队一中队民警。在岗一分钟、尽责60秒，时刻保持着饱满的工作热情，全身心投入到公安交通管理工作中。

◎ 邓天佐

邓天佐，参加交通协勤工作至今，以热情饱满的工作态度，以标准化手势指挥为基础、以实效化交通疏导为重点，发挥他在交管工作中的闪光点。在两次创建全国文明城市迎检期间，他每日岗勤时间均超过11个小时，做到了分秒不放松，时刻在坚持。2012年2月，支队委以重任，将邓天佐调至长春市仅有的两个形象示范岗之一——人民大街新发岗。他更加严格要求自己，进一步提升了手势指挥的标准化程度，增加指挥力度和美感，突出指挥的庄重严肃，成为长春乃至吉林手势指挥的一面旗帜。邓天佐站过的几个路口连接的都是市区的交通主干道，车流人流密集，尤其是高峰期车流量骤增，极易造成拥堵。针对这一情况，他在实际工作中勤于思考，发挥聪明才智琢磨出一整套科学实用的疏导方法，最大限度地提升了路口的通行效率和调控能力，实

现路口净空。经邓天佐整理出来的实效疏导法主要有黄金站位法、掐放一体法、引撤穿插法、岗前清空法、岗间专注法、疏导五勤法和心态调整法，这套方法得到了交警支队在全市范围内的认可和推广，也得到了省公安厅交警总队的关注。

无论是在自己岗位上，还是临时加班支援其他岗区，邓天佐都能以自己灵活的跑动实效疏导，克服车道封闭、信号灯失灵、车辆众多、行人复杂等各种困难，有效地缓解路口交通压力，出色地完成疏导保畅工作。2017年5月17日，他被确诊为甲状腺乳头状癌，随后在医院接受了穿刺治疗，做完手术后只在家休息了3天，恰逢高考考务特别紧张，他主动要求参加执勤，与其他人一样的工作强度，在考场附近维持秩序。

（吉林省文明办供稿）

★
致敬词

就是这样一位“许三多”式的人民警察，长年奋战在长春公安交通管理工作的一线，谱写着自己平凡而又灿烂的青春。



小传

成正刚，1979年生，黑龙江省哈尔滨市南岗区满族乡中心小学德育主任。19年从教乡村小学，用默默坚守彰显教育工作者的无私情怀。

◎成正刚

1997年，成正刚从哈尔滨师范学校音乐班毕业，带着青春年少火一般的热情回到了家乡南岗区红旗满族乡中心校任教，任旭光小学音乐教师兼大队辅导员。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”19年来，他每天坚持通勤50多公里，早来晚走，每天成正刚都是最后一个离开学校的人，他总是检查一圈后，确定学校无安全隐患，才离开；冬天校园清冰雪，直到最后一个班级干完，他才回到办公室……

不论遇到什么困难，共产党员神圣的使命感 and 责任感始终支撑着他，让他在工作岗位上像一只快乐的陀螺飞快地旋转着，不知疲倦！成正刚对学生充满了爱心，对工作认真负责，是红旗中心校党员干部的楷模。

除了学校的日常管理工作，成正刚的教学工

作也十分有特点，他不仅传授给孩子们音乐，还把音乐和德育进行了有机融合，赋予音乐新的生命力，从多种角度帮助学生形成高尚的道德品德。成正刚认真设计音乐教学中的各个环节，使德育渗透在教学的全过程。由于他对教材的不断钻研、不断探究、不断创新，在市区级各类音乐教育比赛中他的学生屡次获奖，得到了教研员和同行们的一致好评，同时也深受学生及家长的喜爱和信任。

为了让德育工作体现地域性，成正刚依托满族学校的五年发展规划，积极配合学校，把满族文化与德育工作有机结合。将民族元素引入到养成教育、文体活动中，从而使学校特色教育在黑龙江成为品牌。

（黑龙江省文明办供稿）

★ 致敬词

作为一名乡村教师，他像一支红烛，在平凡的岗位上默默燃烧着自己，用希望的火种照亮每位乡村娃的心田。



小传

郭润涛，1981年生，黑龙江省伊春市伊春区红升社区党委书记、主任。她以一名共产党员的崇高品格，践行全心全意为人民服务的宗旨。

◎郭润涛

在伊春区红升社区，郭润涛这个平凡而闪光、亲切又感人的名字深为人们所熟悉。她没有惊天动地的事迹，可她的身后是一串普通干部坚实的足迹；她没有显赫的地位，但在居民眼里却是一位称职的公仆。

自2015年2月担任伊春区红升社区党委书记这一职务以来，这位平凡岗位上书写着非凡业绩的普通社区工作者始终将真诚奉献、任劳任怨作为她努力的方向和人生的准则，在平凡中激扬青春，在创新中追求梦想。

为增强社区党委的凝聚力从而为居民提供良好的服务，2015年3月30日，社区组织开展了以“在职党员进社区”活动为载体的圆梦“微心愿”党员服务活动，营造了“有时间去服务、有困难找党员”的浓厚氛围，建立长效机制抓好社区在职党员认领“微心愿”服务，转换服务角度，切实办好一批群众所急、所盼的实事，真正使“微心愿”这座桥连起党群干群之心，进一步促进党员干部转变作风，服务群众，活动开展以来，通过征集信箱、征集QQ、征集微信等多种

渠道共征集“微心愿”590余条，党员认领并实现320条。

红升小区内的住宅楼很多都是老旧楼房，一些基础设施经常出现问题。一天清晨，社区来了辖区内双医楼的5位白发苍苍的居民，仔细询问了解，原来双医楼的居民已经一个礼拜没有自来水了。经过郭润涛与自来水公司多次沟通协调，自来水公司同意帮忙解决这件事情，经过社区工作人员和自来水公司员工两天的奋战，双医楼的居民终于吃上了水。居民们为社区送来了感谢信，看到这封感谢信，她第一次感受到了这个“小巷总理”沉甸甸的分量。

像这样奉献的故事，每天都在发生，作为一名社区女干部，郭润涛默默地播撒着爱的种子，书写着对社区事业的忠诚，她也从中获得了快乐和满意。她将会肩负着党和人民对她的信任，坚守未来的每一个平凡的岗位，用爱撑起一片蓝天，无愧于心，真诚向前。

（黑龙江省文明办供稿）

★ 致敬词

夜以继日，工作手上；风雨不误，居民心里。根植“小巷”，大爱成荫，她用务实和进取担负起新时期社区干部的光荣使命。



小传

张冬伟，1981年生，上海市沪东中华造船（集团）有限公司总装二部围护系统车间电焊二组班组长。在10余年的工作经历中，潜心传承工匠精神，成为中国工业产业技术人才队伍的先进代表。

◎张冬伟

张冬伟作为高级技师，主要从事液化天然气（LNG）船的围护系统二氧化碳焊接和氩弧焊接工作，先后荣获2005年度中央企业职业技能大赛焊工比赛铜奖，2006年第二十届中国焊接博览会优秀焊工表演赛一等奖，2013年度“全国技术能手”称号。

LNG船被誉为“造船工业皇冠上的明珠”，研发建造LNG船对于推动和保障国家能源战略的实施具有重要的意义。张冬伟是中国首批LNG船建造者之一，为LNG系列船的顺利建造交付作出了突出贡献。

LNG船核心的围护系统，焊接是重中之重。围护系统使用的殷瓦为0.7mm厚的殷瓦钢，殷瓦焊接犹如在钢板上“绣花”，短短几米长的焊缝，需要焊接五六个小时，每一次的焊接，张冬伟总是沉下心来，保质保量地完成了任务。

为保证围护系统的顺利建造，张冬伟与技术人员经过技术攻关，完成了MO5的工艺改动实验任务。由于张冬伟在焊接时把温度严格控制在

15℃以下，有效地减小了变形与合金元素的烧损，得到了专利方法法国GTT公司和美国ABS船级社的认可，并应用于LNG船实船的生产中。

10多年来，张冬伟先后参与编写了《14万立方米LNG船殷瓦管十字连接件焊接工艺研究》《LNG船殷瓦手工焊自动焊焊接工艺》《端部列板操作指导书及修补工艺》《MO2自动焊与MO3凸缘螺柱自动焊产生的主要缺陷和修补方案》等作业指导书。同时，自2005年至2015年，张冬伟通过师徒带教的形式，指导培训了焊接最高等级殷瓦G证、SP3/SP4/SP7等手工焊证、MO1—MO8氩弧焊自动焊工40余人，殷瓦拆板工6人，并先后带出了30余名熟练掌握多种焊接类型的复合型殷瓦焊工，成为中国建造LNG船的技术骨干人才。

每当目送着自己建造的LNG船驶向蔚蓝色的海洋，张冬伟内心涌动的是作为一个大国工匠的自豪。

（上海市文明办供稿）

★
致敬词

追求卓越，是他的青春书写；精益求精，是他的青春践行。LNG船驰向蔚蓝，是一个大国工匠实现的中国梦想。



小传

刘菊明，1958年生，江苏省苏州市相城区人，苏州市阳澄湖度假区洋沟湊社区卫生服务站医生。43年仁心妙手，致力于帮助百姓“少花钱、治好病”。

◎刘菊明

1973年，15岁的刘菊明凭借自己熟练的针灸、推拿技术，成为村卫生室的一名赤脚医生。43年来，常常为困难群众免费诊治，做“赔本生意”。他坚守岗位、任劳任怨，每天不是在卫生室里给病人们诊治病痛，就是背着药箱奔走在去往病人家中的路上。下班后，他依然随时保持“待命”状态，一旦有危重病人需要救治便会立即出诊。

阳澄湖地区的农民因常年在水田洼地里劳作，风湿性关节炎发病率很高，不少病人因治疗不及时落下病根，严重的甚至瘫痪在床。刘菊明了解到这种情况后，开始有针对性地学习钻研，运用自己熟练掌握的艾灸、推拿技术，结合西医理论和实践研究，探索出治疗风湿性关节炎的有

效方法。村里26岁的小许患有严重风湿病，手足关节肿胀变形，卧床不起。在治疗的一年时间里，刘菊明骑着自行车往返卫生室和小许家数十次，每次行程15公里，针灸、配药、热敷……事事亲力亲为。终于，奇迹出现了，小许又能下床走路了。

刘菊明还是村里的“全科医生”，能够熟练诊治内、外、妇、儿等各科常见疾病，还用银针、火罐、草药等中医疗法，诊治了许多疑难杂症。这使他不仅在省内周边地区小有名气，更有安徽、湖北等省份的患者慕名而来。2009年，他被国家卫生部表彰为“全国优秀乡村医生”。

（江苏省文明办供稿）

★
致敬词

赤脚走天下，胸怀系万家。温暖阳澄湖畔的是他手中的小小银针、竹筒火罐，更是他内心浓浓的善意。



小传

姚国梁，1944年生，浙江省绍兴市柯桥区人，绍兴市柯桥区兰亭镇侨联紫洪山分会主席。他用大半生的时间义务从事侨务工作，成为沟通国内外侨胞的桥梁；退休后他依然发挥余热，尽心尽力服务于山村建设发展。

◎姚国梁

姚国梁从20世纪60年代起，就义务从事侨务工作，为侨联事业贡献了大半生的力量。他热心公益，发挥余热，主动关注村里的文化建设，帮助化解村里的重大难题。

紫洪山村是著名的侨乡，退休后，他放不下心中的牵挂，继续担任紫洪山村侨联分会主席。虽是主席，但是分会只有他一个人，事无巨细，都由他经手落实。

姚国梁的办公室里常常可以闻到墨水味，因为村里所有通知、公告、宣传标语都由他逐字誊写。他做事很用心，比如为了让通知更醒目些，他会把“通知”二字写在特意剪出来的黄色方纸上，方纸四边手描花样边框。每年临近中秋、元旦和春节，都会有两三百张精致的手写贺卡从姚国梁的手中寄往中国香港、国外，寄去一份家乡人的祝福。每年清明前后，村里会有10多批侨胞港澳同胞陆续回村扫墓祭祖，姚国梁会一一帮助他们上山扫墓，还会提前帮他们写好挽联。

姚国梁热心于紫洪山村的建设发展。2002年，他为改善新村委办公场所及修缮本村濒临倒塌的古庙——关帝庙，向侨胞港胞们募集了12万余元人民币，从前期沟通联系宣传，到后面收到捐赠款后写感谢信和收款收据，所有的事务都是他一个人操办；2007年，他为村内全体低保户和低保边缘户争取到捐助款3万元，为全镇因病致贫的困难群众争取到救助捐款3万元；2009年，为救助村里的因突发事件及因绝症而濒临绝境的侨眷、村民，他引进一直热情关爱家乡的港胞邝荣光先生5万元捐赠款，并专门设立了紫洪山村“济困扶贫爱心基金会”；2012年，他为村里文化礼堂建设募集到了章传信、石福水、邝荣光、章其尧等6位香港同胞捐赠的30余万元。2016年，他为村内古村落标志性建筑牌坊的建造筹资达30余万元。

（浙江省文明办供稿）

★ 致敬词

一不图名，二不为利，这位年过古稀的老人用他的一片赤诚尽心尽力地当着归侨侨眷的“公仆”，将半生的时间无怨无悔地奉献给了自己热爱的事业。



小传

童乃高，1969年生，安徽省合肥市肥东县人，合肥市瑶海区龙岗综合经济开发区党工委书记、人大工委常务副主任。9年累计接访2.4万人次，获评“全国基层法律服务工作者”。

◎童乃高

自2007年7月以来，童乃高开始负责农民工维权，始终着一颗滚热的心为农民工忙碌着。

2013年1月19日下午，在龙岗开发区恒大项目工地上，要不到工资的农民工情绪激动，随时有可能发生集体过激行为。在去现场的路上，沉默的童乃高想着如何解决好这件事情。童乃高声音洪亮、语气坚定地说，他是来帮大家的，请大家相信他，明天下午保证把工资发到大家手上。他正在联系老板，请大家给他点时间，不给大家要钱，他是不会走的。乱哄哄的人群安静了下来。老童一边安抚群众，一边不停地打着电话沟通、协调，一直到子夜，终于把农民工工资落实了。第二天上午9点，30多万元现金摆在农民工的面前，童乃高兑现了承诺。

2013年7月的一天，正在吃饭的童乃高接了一个电话，放下饭碗就出了门。在包公大道上，金水湾项目的15位购房业主因没能按期拿到房子，而且开发商失联，便以过激的方式躺在马路

上，来往的车辆全都被堵住了。烈日炎炎，童乃高苦口婆心地劝这些业主，10分钟过去了，半个小时过去了……最终把业主劝了回来，交通恢复正常。

童乃高的手机号码已成热线电话，他被群众亲切地称为“老童”“好心人”和“救火队长”。农民工讨薪、房屋合同纠纷、断水停电现场……哪里群众有诉求，童乃高都会第一时间出现在哪里。他系统学习法律条款、政策规定、账务管理及心理学等相关知识，其创新提出的“童乃高信访工作法”，先后在《北京青年报》《安徽工人日报》《安徽日报》及人民网、新华网等媒体上进行了报道。2015年11月被评为“安徽好人”，2016年6月被授予“全省优秀共产党员”称号、11月被评为“安徽省十大公益人物”。

（安徽省文明办供稿）

★
致敬词

乐在敬业、贵在奉献，你用为民服务的真情、对事业执着追求的深情，诠释了全心全意为人民服务的崇高风范。



小传

徐锋，1987年生，安徽省黄山市歙县郑村镇潭渡村大学生村官。扎根农村6载，用生命谱写了一曲忠诚、奉献、担当的大学生村官赞歌。

◎ 徐 锋

徐锋2009年7月大学毕业后，考取安徽省第二批大学生村官，在歙县郑村镇潭渡村任职。6年里，他用自己微薄的工资帮助瘫痪在床的老党员诸葛纪钗，他常常为五保户卓子送去米、面，他利用所学专业计算机专业优势，建起潭渡村村级网站，开通“村民网上说事”渠道，通过网络帮助群众卖粉丝，一举破解了村民自制粉丝销售难的“瓶颈”。

2012年，徐锋不幸罹患肝癌，住进了浙江大学附属第一医院，医生表示“一定要尽快移植，否则后果不堪设想”。2013年1月，当有了匹配的肝源时，他却主动将肝源让给另一位病情同样危急的患者。徐锋进行肝移植手术后，又将爱心捐款转捐给需要进行骨髓移植手术的大学生

村官。

术后3个月，徐锋放心不下父老乡亲，带病返回了工作岗位，他白天下村入户摸底填表，晚上加班进行信息录入，按期完成了扶贫调查工作。未想，癌细胞转移，徐锋再次入院，这一次，他没能打败病魔。弥留之际他写下绝笔信，依然心系村民、牵挂父母、感恩社会。

2015年11月30日，徐锋的心脏停止了跳动，遗嘱要将余下的善款继续捐给需要帮助的人。2015年12月1日上午，按照遗愿，徐锋被安葬在郑村镇潭渡村的公墓，和自己眷恋的土地永远相伴。

（安徽省文明办供稿）

★ 致敬词

你把爱献给村民，将魂留给农村；面对死亡，你把肝源让给更需要的人，无声大爱书写“生命的礼让”。



小传

程耕轮，1968年生，福建省泉州市石狮市人，石狮市人民法院党组成员、刑一庭庭长。扎根基层24年，在法槌起落间捍卫公正，写下了一名法律人的执着和信仰。

◎程耕轮

谨记父亲“只要对老百姓好，老百姓自然会对我们好”的教诲，程耕轮毅然地选择走上“青灯黄卷相伴”的法官之路。

他坚守立案信访岗位11载，鼎力践行“以身为范、以民为本、以实为上”的工作理念，坚持上门服务的便民做法，认真处理每一件信访工作，为群众排忧解难。10年来，足迹远涉川、湘、粤，行程百千里，带领立案庭这个“小庭室”走出一片新天地，实现“大作为”。立案庭获得“全国法院先进集体”“全国青年文明号”等荣誉。

在担任刑一庭庭长期间，他发挥奋楫者先的角色，带领庭室法官率先推行办案责任制、量刑规范化、案件繁简分流、庭审实质化、裁判文书

说理及书写、远程视频应用等综合改革措施，均取得很好成效，为全面推行司法改革奠定基础。在提高审判效率的同时，也防范冤假错案发生，最终让人民群众在每一起司法案件中感受到公平正义，共享改革红利。

作为法官，他态度威严，言辞谨慎，即使是亲友权贵说情，也从不通融。扎根基层法院20多年来，他始终信念坚定、忠诚于党，勤奋敬业、心系群众，锐意改革、奋发有为，努力为人民群众办实事、做好事、解难事，捍卫社会公义，发挥了一名共产党员应有的先锋模范作用。

（福建省文明办供稿）

★
致敬词

扎根基层24年，秉持心中信仰明灯，俯首默默耕耘一方法治田野，坚持司法判案公平公正。



小传

邹学明，1946年生，江西省宜春市袁州区寨下镇梅岭村白沙组村民小组长。20多年来，他不遗余力推动村组建设，是当地干部群众心中一位“世上难寻的好组长”。

◎ 邹学明

邹学明从1990年被选为村民小组长的20多年来，他爱岗敬业、无私奉献，不遗余力地带领村民进行旧村改造、绿化荒山、兴办公益事业，并大力倡导文明乡风。

“没私心，度量宽，吃得亏，受得气，他真是世上难寻的好组长。”乡亲们发自肺腑为邹学明点赞。1991年，为了推动旧村改造，他主动将自己和儿子家的房子从第一排让出来，建在第三四排。更让人感慨的是，他竟然不顾自己的尊严，对一位不愿拆迁的“钉子户”跪地请求。

邹学明以“村规民约”管理组上事务，提出组干部三年一届、民主选举产生，每届组干部在当选后，都要提出自己的工作计划和目标，至少要完成一项公益事业建设。在决定某个公益项目时，先由组干部提出建议，召开村民大会，由村民投票决定，再由组干部组织实施。

1995年，邹学明将分到村民家的1100多亩荒林收拢起来作为组上的“公山”，带领村民植

树造林，实行统一的经营管理。正是因为有了“公山”这个“绿色银行”，近年来，白沙组先后投资2万多元改造了电力设施，投资3万元安装了26盏路灯和3盏广场灯，投资78.5万元新建了面积达780平方米的白沙文化活动中心，投资6万元挖水井新建了自来水工程，投资11万元新建了面积达2600平方米的村民运动广场，投资4万元修整了6公里的机耕道。

如今，昔日贫穷落后的白沙组成为远近闻名的“生产发展、生活宽裕、乡风文明、村容整洁、管理民主”的美丽新农村。

不幸的是，2016年2月，邹学明被确诊为胰腺癌晚期。重病期间，他挂念最多的仍然是组上还未完成的公益事业。

2016年8月11日，邹学明因病医治无效去世。

（江西省文明办供稿）

★ 致敬词

把乡亲当亲人，把集体的事当作家里事，他用执着和坚守打造美丽和谐新农村。



小传

吴桦，1977年生，江西省抚州市崇仁县公安局交警大队民警。身患重病多次抢救仍坚守岗位，工作兢兢业业。

◎吴桦

自从进入交警部门后，吴桦便把单位当成了自己的家，只要有事随叫随到。2001年，吴桦被诊断患上了严重的肾部疾病。2009年，经过几年的治疗和休养，吴桦的身体渐渐好转，他重新走上了工作岗位。为了照顾他，队里安排他在离家较近的石桥中队工作。可吴桦从没把自己当病人，执勤、出警、值班，只要是队里安排的工作，他都会保质保量完成。

一开始不能久站，他便今天站10分钟、明天站11分钟，就这样站的时间越来越长；不能在太阳底下暴晒，就算是夏天，他也用长衣长裤把自己包得严严实实；身体不能受寒，他就在办公室里放上几件毛衣……在他的办公室里摆着一张窄窄的行军床，这是他的“体能恢复站”，感觉累了，便会躺在上面休息20分钟，随后再继续开展工作。

2013年春节期间，县城新桥十字路口没有装红绿灯，可车流量却相当大，每天往来的车辆

有几千辆。为了确保交通畅通，交警便充当起红绿灯，站在桥面上指挥交通。因考虑到他的身体情况，队里建议他好好休养几天，可吴桦却婉言谢绝：“现在是最忙的时候，同事们都有很重的工作任务，如果我请假了，势必会给同事们增加负担。”

2013年春节后，吴桦在县交警大队宣传科担任负责人，不仅要负责宣传工作，还要管理几条路段的交通秩序。他和科里的同事们每天轮流在路面上值班，早晨7点就得赶到执勤点，晚上9点还在路上巡逻。难能可贵的是，从2009年回到工作岗位至今，吴桦没有因为自己的私事向队里请过一次假。在路面执勤时，交警必须面对各种性格不同的人，对其违法行为进行制止时，有的有抵触情绪，有的甚至当面辱骂，可吴桦始终做到文明执法。

（江西省文明办供稿）

★ 致敬词

身患重症却坚守十字路口，他用积极乐观给人温暖希望；他如同夜空中的一盏明灯，照亮回家路，温暖路上人。



小传

吴长洲，1950年生。山东省蓬莱市人，蓬莱市村里集镇南官山村党支部书记。自1998年以来，吴长洲带领全村开山修路、整治村风、带头致富，把穷山沟建设成为美丽乡村。

◎吴长洲

1998年，吴长洲放弃红火的果品生意，担任山东省蓬莱市村里集镇南官山村党支部书记。当时的南官山村是当地有名的穷乱村，宗族派性严重，偷盗、赌博、打架斗殴司空见惯，人均收入不足1800元，集体欠债40余万元。吴长洲上任后，先是与公安机关联手打掉村里一个盗窃团伙，有效扭转了村风，随后又全力规范村级各项管理制度，推动村委工作走上了正轨。

南官山村坐落于海拔800多米的艾崮山区，只有村北一条坑洼不平的小路与外界相连。村里的主要农产品——苹果品质优良，却因交通不便的影响销售不畅。为了带领全村致富，吴长洲带领党员群众打响了三场修路战。1998年8月，吴长洲挨家挨户到村民家中做了两天工作，动员了全村400多名村民自带工具义务修路。路修好了，南官山村的苹果终于“出山”了，当年果品收入600余万元。1999年春节刚过，他又带领广大群众开始了第二场修路战。逢山开路，遇水架桥，历时5个多月，用掉炸药1500多斤，挖土石3万方，架桥4座，修塘坝8座，造地120多

亩，硬是从岩石嶙峋的大山里掏出了一条通往外界的致富路。2003年2月，吴长洲又带领全村打响了第三场修路战。吴长洲始终坚守在工地，晚上睡在山上，经过4个多月的奋战，一条长35公里的环山路就像彩练盘绕在艾崮山上。路修好了，吴长洲的身体却累垮了。他先后3次病倒在工地上，2003年、2004年分别到济南和北京接受住院治疗，先后做了10余次手术。由于多年操劳奔波，他生生从一个200多斤的山东大汉累成120多斤的小老头儿。

如今的南官山村，机动车可在跨越20多座半山的环山路穿梭通行，卡车直接开到百姓果园地头，群众的农产品源源不断运出山外。十几年来，吴长洲带领全村没日没夜、没冬没夏地拼命地干，使昔日穷山村发生了翻天覆地的变化，村风正、民风淳，一派文明祥和的新农村景象。2016年，南官山村村民人均纯收入2.7万多元，成为远近闻名的小康村。

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

他以为群众服务的满腔热血和不服输的“愚公”精神，带领群众劈山开路、护山育林、勤劳致富，吴长洲就是百姓需要的“带头人”。



小传

李向军，1966年生，山东省莱芜市莱城区人，杨庄镇教育办公室副主任。他坚守乡村26年，牺牲7个暑假完成全镇学校改造。

◎ 李向军

1990年，李向军教育生涯开始，把“做学生眼中最好的老师”当作目标。他主持建构特色教学模式，仅仅3年就被委以毕业班班主任的重任，并很快成为主管教科研的副校长。偏远乡镇经济条件差，很多学生到了初中就弃学。他亲自做家长的工作，常常自掏腰包给学生交学费。2001年，他负责的班级有30名学生被普通高中录取，达到片区第一。

2008年，李向军调到镇教办担任副主任，负责学校建设工作。临危受命之时，全镇学校几乎都是“水泥檩、杨木梁”的危房，有的学校甚至是土坯房。在教师岗位工作18年的李向军最不忍学生受苦，立志把全镇学校建设一遍。他专业知识匮乏，就虚心学习，用一年时间对钢筋水泥了如指掌。由于学校要赶在开学时用上，每个暑假都成为最赶工期的时间。从那年开始，李向军连续7个暑假在工地上度过，家庭被他抛在了脑后。

2009年，建筑面积8000平方米的太和小学已到了建设第2年，9月份必须投入使用，否则

800名学生将无处学习。李向军顾不得因结肠癌住院的岳母，把办公室搬到了工地上，赶工期、保质量，亲自爬上脚手架，看着工人们把所有钢筋水泥物尽其用才放心。期间他接到岳母的病危通知书，也只能在主体工程完成后抽出一个晚上看望。他知道，为了800名学生，他别无选择。

2011年，镇中心中学教学楼6000平方米工程在2个月内完成加固；2012年，完成中心幼儿园和太和幼儿园建设；2013年，胡宅小学和张泉小学工程竣工；2014年开建的中学综合楼已于2015年投入使用。这些工程都在暑假前完成，没有耽误学生一天上课时间。而这3年也是他的孩子读高中的时候，面对妻儿“是不是不想要我了”的质问，他默默承受。

经过连续7年的建设，全镇21所中小学、幼儿园全部告别危房。无论走进哪一所学校，均是窗明几净，班班均配电子白板，教师人手一台电脑，孩子们都住进了崭新的校舍。

（山东省文明办供稿）

★
致敬词

李向军18年教坛上精心耕耘，又用7年的坚守完成魔法般的奇迹，将学校变成孩子们的新天地，谱写一曲园丁赞歌！



小传

张纷，1983年生，河南省开封市尉氏县南曹乡副乡长。80后乡干部真情为民，贴心关爱困难群众。

◎张 纷

作为副乡长，张纷经常利用走访群众的机会，去发现和帮助困难群众。2013年，在一次低保排查过程中，他发现了身患疾病的低保户马占领，从那时起，他开始定期给马占领买米、面、油等生活物品。在马占领肺心病恶化住院期间，张纷主动为其垫付医疗费，解了马占领的燃眉之急。此后张纷一直帮助马占领直到他脱贫。张纷还常年帮助砖楼村残疾人夫妇邵二林、李菊香，为他们争取了残联“阳光家园”基金，为其申请危房改造，帮其致富脱贫。2014年5月，张纷在上班的路上，看到一名残疾的流浪儿童十分可怜，他当即把孩子带到饭店，为其买饭喂饭，又给流浪儿洗澡理发买衣服，最后将流浪儿送到开封市区的救助站。

在任乡民政干部期间，张纷把南曹乡敬老院老人们的身心健康当作头等大事来抓，每年都组织医生来院内为老人体检，发现病情，立即治疗。敬老院何根思老人，双下肢血管不通，长期

卧病在床，双腿严重腐烂，臭味弥漫。张纷多方协调，为其争取资金进行手术治疗。除此之外，他还自购放映器材，利用夜间值班时间，为敬老院老人播放电影、戏曲等，深受老人的欢迎。在张纷的努力下，南曹乡敬老院被评为河南省星级服务机构。

张纷在南曹乡主要分管民政工作，也因如此，他高度重视群众信访。为把群众信访矛盾在第一时间内化解，张纷把自己的联系方式和办公地址印在名片上，发给群众，这样，群众家里有啥事，会第一时间给他打电话，他就通过这张小小的名片，及时了解村里的大事小情，成功解决了多起基层的信访苗头，既给群众解决了实际问题，又消除了基层信访隐患，受到当地群众和政府的高度评价。

（河南省文明办供稿）

★ 致敬词

你心系困难群众，贴心为民办实事，你的默默奉献，你的助弱扶残，都是对“公仆”二字最有力的诠释！



小传

周吉然，1963年生，土家族，湖北省恩施土家族苗族自治州鹤峰县人，湖北省鹤峰鑫农茶业有限公司董事长。带领企业走出国门开创茶叶产业发展新模式；带动农民开荒种茶，创建扶贫新样板。

◎周吉然

1988年，25岁的周吉然临危受命，担任鹤峰鑫农茶业有限公司前身走马镇白果民族茶厂厂长，当时的茶厂濒临破产、人心涣散，接手后，他凝聚人心组建团队，创新技术开发产品，拓展市场提升效益，逐步盘活了企业。

1992年，周吉然决心在荒无人烟的木耳山建设茶叶基地。带领300多名农民工上山开荒种茶，历时2年把万亩荒山建成了万亩茶园。

1996年，周吉然创造性地提出建设“易地移民扶贫搬迁基地”的思路，对一方水土不能养活一方人的特困户，实行易地搬迁到木耳山基地管理茶园脱贫。但当时木耳山基础设施不完善、前景不明朗，贫困户搬迁热情不高，为了说服他们，他经常一天走上百里山路走访贫困户，有一次饿得在山林中小路上晕倒，幸好被当地过路的村民发现送医院治疗。精诚所至、金石为开，最终有68户338人搬到了木耳山基地，周吉然

为他们划分茶园、修路通水、建房办厂，帮助他们发展生产，几年下来，他们年收入达到2万元以上，全部实现了脱贫致富。木耳山基地也成为全国连片规模最大的生态有机茶叶基地，是“中国最美三十座茶园”之一，有“世界茶谷”的美称，被誉为茶业开发和易地搬迁扶贫的活教材、活标本。

2015年，周吉然带领鑫农公司主动承担18个村1个基地2160户6306人的精准扶贫任务。探索实施鑫农“161”产业扶贫模式，采取领办合作社、扶持村级加工厂、兴办茶叶基地、招收贫困户就业等措施，让贫困人口成为产业链条中的一环，做到贫困户不脱贫，企业不脱钩！

他用28年的真心坚守，书写了鹤峰茶叶的发展历史，实现了精准扶贫的美好愿望。

（湖北省文明办供稿）

★
致敬词

他是一位创业者、拓荒者、扶贫者，用28年的真心坚守，展现了一位共产党员的风采与“中国好人”的责任与担当。



小传

张国庆，1954年生，湖南省长沙市人，长沙市天心区天剑社区书记。扎根社区服务20多年，成为社区的守望者，党群间的“连心桥”。

◎张国庆

20多年来，张国庆多次放弃升迁机会，坚持与全社区居民一道，将一个负资产社区发展到拥有近千万元资产，将一个声名狼藉的“闹事窝”转变成全国、省、市、区综治工作先进社区和安全文明社区，她个人荣获全国五一劳动奖章、“全国先进工作者”等荣誉，并连续两届被光荣推选为全国党代表。

“闹事窝”里，她曾和“瘾君子”同吃住。1990年，张国庆当上天剑社区居委会主任。上任之初，社区内有3人因吸毒死在家中，社区还有10多个“瘾君子”。张国庆看在眼里、痛在心里，就想办一个戒毒康复中心。那段时期，张国庆从早到晚奔波，办齐了手续却没有资金。她背着女儿，把自己唯一的一套住房到银行抵押作为启动资金，四处筹集经费终于建起了“天剑社区戒毒康复中心”。2006年3月收治首批自愿戒毒人员。社区居民张某吸毒数十年，张国庆带领帮教小组成员做张某的思想工作，买来药物让他主动戒毒，在他家里搭伙用晚餐，还给他洗衣服打

扫卫生。就这样，一个嗜毒如命的人在4年后最终戒断了毒瘾。如今，累计已有600多名自愿戒毒人员从“天剑社区戒毒康复中心”走出去。

社区就是家，她日夜守候。她说：“社区就是我的家”。每天，为了听民意、解民情、及时帮助困难群众改善生活状况，张国庆上下班的线路都不一样。在一次走访中，张国庆得知社区有很多居民是某公司的建筑工人，他们一辈子在给别人建房子，自己却没好房子住。她迅速向上级反映情况，很快筹集资金，在社区修建了5栋廉租房，还配套了健身器材和纳凉亭。目前，天剑社区已有249户困难居民有了自己的房子。70多岁的敖秀兰嫉驰说：“一辈子没住过新房，没想到廉租房圆了我的梦。”残疾居民郭艳林家也发生了翻天覆地的变化，她说：“张书记把社区当成自己的家，把群众当亲人，爱群众胜过爱自己。”

（湖南省文明办供稿）

★ 致敬词

扎根基层20多年铁腕柔情让“闹事窝”蝶变“文明社区”；不忘初心敬业奉献甘当群众“贴心人”、社区“守望者”！



小传

凌云，1963年生，广东省河源市和平县人，惠州市中心人民医院重症科主任。他参加过抗击SARS、“甲流”等高危病毒防控工作。2015年率队抗击中国首例MERS，圆满完成任务并赢得赞誉。

◎凌云

2015年5月27日22时左右，惠州市中心人民医院接市卫计局通知，发现一发热病症的韩国籍中东呼吸综合征（MERS）密切接触者，医院立即启动应急预案。凌云凭借其专业素养和敏感，立刻意识到这名高度疑似中东呼吸综合征患者的危险性。他毫不犹豫地接下这个重大而危急的任务。

这突如其来的传染病人收治任务，摆在凌云面前最紧急的问题就是如何防止病毒扩散，如何做好病人隔离防护，如何保障医护人员免受感染等医院感染控制工作。为了打消全科医护人员的顾虑，坚定大家防控MERS的信心，凌云组织全科医务人员召开了第一次防控MERS动员部署会，组织大家学习了MERS的相关知识，带动全科同志签署了《抗击MERS决心书》。科室40名护士纷纷请缨成为第一批护理梯队成员。

救治中，凌云查房很仔细、全面，一如他往常的作风。刚开始因为患者不懂中文，而医务人员又不会韩语，语言不通，沟通极为困难，凌云耐心地用手势、画图等方式，与患者取得沟通，

询问病情，询问症状，了解需要。

5月31日，在患者金某入院后的第4天，突然出现急性呼吸窘迫综合征（ARDS）。凌云迅速向有关专家、医院领导报告，连夜召开紧急会议，商讨修整诊疗方案、监控措施、申请调配治疗仪，增加值班人手，尽一切的可能为金某提供最佳、最有效的治疗方案。

6月4日傍晚，金某听说父亲去世，情绪突然变得十分低沉，大吵大闹要回韩国，并拔掉了身上所有的设备。凌云这时灵机一动，变成哄孩子的父亲，让金某的情绪平静下来。而他自己早已记不清多久没有这样哄过自己的家人，没有这样与家人亲近过，他心里想的念的都是他的患者。

面对病死率高达40%的MERS，凌云没有退缩，没有畏惧。他用实际行动告诉身边同事，危难时刻，为保护人民的健康，应无所畏惧，挺身而出。

（广东省文明办供稿）

★
致敬词

治病救人，彰显仁义爱心。他犹如一盏明灯，点亮生命，照亮前程，带领同事们打了一场漂亮的胜仗。



小传

林扬，1958年生，海南省文昌市文教镇人，文昌市东郊镇中心卫生院原中医主治医师。从医34年，始终默默无闻地坚守岗位，无私奉献自己的光和热。用34年的坚守，铸就了一名最美乡村医生的人生。

◎林扬

从事村医34年，每一天都平凡得如一抔土壤，不光鲜、不耀眼、不引人注意。但是，他却恪守着这份平凡，默默守护患者的生命之花，从不敢有一丝怠慢，直到那天他因心脏病突发倒在诊室里。

1981年9月，林扬从广东省海南卫生学校毕业后，被分配到东郊镇中心卫生院。当时，卫生院的医疗条件极其艰苦，硬件设施差，医生少，待遇水平低。初来乍到的林扬工作热情虽高，但工作难度可想而知。其家属告诉记者，他也曾踌躇、彷徨过，但经过激烈的思想斗争，最终他选择了留下。

34年来，林扬共接诊病人3万余人次，出诊近万人次，出诊行程不少于10万里，从没有收取群众的出诊费，给当地村民直接减免诊疗费用数万元。

2003年，突如其来的“非典”疫情又把林扬推到了“保障人民群众健康和生命安全，众志

成城抗击‘非典’”的第一线。在防治“非典”的数十个日日夜夜，他没睡过一次安稳觉，不知疲倦地奋斗在一线。对于整天被病人“包围”的医生来说，每天都是超负荷工作，工资报酬却不高。有人劝林扬不如自己开个诊所，赚个盆满钵满。但他认准了乡镇卫生院的这个“穷”岗位。“做医生不应该是为了赚钱，用最少的药治好病人，讲的是份良心！”林扬生前留下了这样的话。不管是寒冬还是酷暑，白天或夜晚，林扬随叫随到。有时，他一个晚上出诊数次，整晚都睡不着觉；有时，他刚端上饭碗，手机一响就被病人叫去。行医34年，在林扬的字典里，没有双休日，更谈不上节假日。

但林扬走了……许多当地的“老病号”都不愿相信，平日里像亲人的林医生，就这样突然倒在了病人面前。

（海南省文明办供稿）

★ 致敬词

坚守医德，仁心仁术的医生典范；兢兢业业，自始至终为百姓付出。34年不忘初心、始终如一地奋战在医疗一线，用高尚的职业操守谱写了白衣传奇。你虽消陨，颂歌不灭。



小传

刘坤贤，1964年生，重庆市巫溪县天元乡新田村小学教师。独腿坚守深山讲台21年，清贫一生，捐资助学，照亮了大山里两代人的童年梦想。

◎刘坤贤

1985年，地处大巴山深处的重庆市巫溪县，边远山村教师奇缺，21岁的刘坤贤不顾家人反对，毅然回到老家——海拔1000多米的新田村小支教，当上了一名民办教师。当时，学校教学条件极差，而他的月工资仅有17元。

1995年暑假，为了给学生筹集书本费，他到河南一家煤矿去当了一名挖煤工。在一次运煤过程中，突然后滑的翻斗车将他左腿上的肉几乎全部刮掉，为了保命，刘坤贤被迫进行了高位截肢，永远失去了左腿。

出院后，刘坤贤迫不及待地拄着拐杖回到学校，重新站上了熟悉的讲台，这一站就是21年。此后的10多年，作为民办教师的他，一直拿着微薄的工资，独腿站立在新田村小的讲台上。直到2007年，他才转为公办教师。

当民办教师那10多年里，刘坤贤家庭条件十分艰苦，孩子上学和家庭开支全部依靠妻子朱尤芳种的几亩山地。但即使在这种情况下，刘坤贤还自费购买了水泥和木材，在学生上学放学的必经之路上搭建了一座便桥。后来，他看到学校

一直缺水，又拄着拐杖进山，在离校1000多米远的地方找到一股泉水，变卖了自家两头肥猪把水引到学校。

2007年通过县里的招考，正式转为公办教师后，工资增加到1500多元。刚领了几个月公办教师的工资，刘坤贤就花4000多元给学校买了一台电脑，并让在外地工作的女儿买来教学光盘，自己先学会使用电脑，然后再用电脑教孩子们对着视频学习体操和音乐。

2011年6月，刘坤贤在课堂上突然摔倒，被县医院诊断为脑出血，病情危急。刚刚苏醒的刘坤贤还不能正常说话，他费力比画着让妻子回校给他代课，不能耽误学生学习。第二学期开学两个星期后，新老师还没到，刘坤贤再也躺不住了，他找到校长万鹏举说：“还是我来吧。只要我还能站起来，这个学校怎么也不能垮！”

今天，刘坤贤仍然坚持在新田村小的讲台上。他说：“我在，学校就在，要坚持到最后一刻。”

（重庆市文明办供稿）

★ 致敬词

30年扎根深山，吃了很多苦，但给孩子们的都是甜；21年独腿站立，拄着的拐杖，早已化作孩子们走出大山的桥梁。



小传

刘艺，1970年生。四川省资阳市安岳县人，安岳县来凤乡计划服务站站长。在平凡的岗位上，“心系计生、勇斗癌魔”，诠释着人口计生工作者的内涵。

◎刘艺

刘艺出生在一个医生家庭。父亲是一名老中医，从小耳濡目染，刘艺不仅学会了部分中医知识，更是给她的人生树立了标杆，她立志要做一名“服务乡亲的医生”。

1996年，刘艺从卫生院转岗到来凤乡计划生育服务站工作。第一次的普查，她不仅查出了20多例意外怀孕，还为九村一名妇女查出了子宫肌瘤。“很多人根本没有卫生意识，妇科病多，也不知道如何善待自己的身体。”从此，她坚定了留下来的想法，继续为姐妹们排忧解难，切实增强她们的保健意识。20年来，刘艺被来凤乡的育龄姐妹们当作“健康天使”“生命守护神”。

为了让育龄妇女放心到医院治病或去落实补救措施，刘艺经常把她们的孩子接回家帮着照顾，时间长了这些孩子都叫她刘妈妈，他们也成了她与育龄妇女沟通思想、加深感情的重要纽带。

刘艺对自己工作及对辖区育龄妇女健康极其负责。她会出钱出力，帮助姐妹们检查甚至手术，会为了一个孩子的健康、一个家庭的天伦欢乐，殚精竭虑。到约定的计生“三查”时间时，通往村上的山路有时已被连绵的阴雨侵蚀成了烂

泥浆路，绵延数十里。她一个人抱着B超机，挎着书包，不管摔跤还是淋雨，坚持赶往群众家中，完成“三查”工作。

2006年6月，刘艺被查出罹患乳腺癌。一些妇女得知她住院后，不远几百里跑来探望她、照顾她。9月15日，刘艺没有听医生的劝阻，提前了近半个月出了院，她最不舍的是工作，她觉得“对工作的忠诚，便是对生命的善待”“总觉得我还有很多事情没有做，不能给生命留下遗憾”。挂着吊瓶“三查”、拖着孱弱的身体搞家访……由于大量的活动和休息不好，她刚做完手术的伤口多次裂开，多次感染。短短的半个月时间，就到县医院换过两次纱布，到乡卫生院换纱布的次数已记不清有多少回……奇迹发生了，她的病情有了很大的好转，上天赐予了她第二次生命。

刘艺的事迹传扬远播，她先后获得了“全国三八红旗手”“全国计划生育协会先进志愿者”“四川省劳动模范”“中华人口奖‘工作奖’”等荣誉。

（四川省文明办供稿）

★ 致敬词

怀着对人生和事业的无限忠诚，她甘洒青春奉献计生，倾注真情服务群众。面对病魔毫不畏惧，因为她坚信生命的宽度决定了自己的人生价值。



小传

谢丽娜，1975年生，辽宁省辽阳市人，贵州省六盘水市水城县二小副校长。作为一名平凡的教育工作者，她善良的内心、淳朴的作风、热情的工作态度感染着身边的每一个人。

◎谢丽娜

16年来，谢丽娜热心教育事业，任劳任怨，在数学教学实践中独树一帜，工作成绩及为师之道深受学生、家长及学校好评。她努力向身边的教师学习，积极参加本校和县、市、省教研活动，多次到外地观摩听课，学习同行们的教法，博采众长，为己所用。尤其在新课标新理念的指导下，潜心研究“小组合作探究”的教学模式，带领数学教师们反复尝试，现已逐步形成自己独特的教学风格。同时，参加送教下乡活动。

凭着对教育事业的责任心和深厚感情，谢丽娜不断提高自己的业务工作水平，她购买、订阅与教学有关的各种资料，仔细阅读、认真摘录、不断钻研。从2008年开始，撰写教育教研论文，2013年，她开设个人教学博客。8年来，她撰写了大量独具个人特色的教案、教学反思、案例分析、教学心得等博文、论文70余篇，并

于2011年获得贵州师范大学本科文凭。她还积极参加各级各类优质课比赛，与做课教师和指导组老师们共同探讨课堂教学方法。在她任水城县二小副校长后，大力开展“艺术特色学校”创建工作，学校围绕艺术类课程开展艺术教育教学，并聘请六盘水市知名的诗词书画专家指导学校特色课程，把校内校外、传统文化艺术与现代教育教学结合起来，优化教育资源，进一步形成“师生发展特长化、教育资源一体化、教材课程地方化”的学校艺术教育特色。教师、学生参加各类艺术活动竞赛，荣获国家及省等各级奖励表彰600余人次，这一切，都离不开谢丽娜的辛勤汗水和艰辛努力。

（贵州省文明办供稿）

★
致敬词

女子博学、青年担纲。对学生倾注心血，对事业恪尽职守。“学高为师、身正为范”——你用行动书写教育工作者的名言。



小传

江声发，1973年生，云南省昭通市威信县人，威信县长安镇安乐小学代课教师。一名失去双臂的代课老师，每天往返走8公里的山路，坚持13年在山村教书育人。

◎江声发

人生总是充满意外。1996年，23岁的江声发为抢修村里的电线被高压电击成重伤，不幸失去了双臂。

2003年，在大山小学教书30多年的老教师退休了，村里很穷、条件艰苦，外面的老师不愿意来。村里稍微有点文化的年轻人都出去打工了，村里的小学找不到任教老师，眼见着村里的孩子就要失学了，村民们急得像热锅上的蚂蚁。

这时，有人提议让高中毕业的江声发去代课。江声发考虑到自己身体残疾，怕影响教学，经过再三犹豫，为了山里的孩子能上学，他决心克服困难，当好一名代课教师。

对于断臂的江声发来说，当教师无疑是一种挑战。因为没办法拿黑板擦，江声发只好用自己残肢上的衣服擦黑板。江声发把粉笔、钢笔等教学工具绑在自己的残肢上进行教学，批改作业时他用嘴和残肢协作翻书。为了教学需要，江声发还练习书法，除了将毛笔绑在断臂上练习书法

外，还用牙齿咬住笔管，苦练“口书”。

其实，江声发需面对的艰难困苦还不止这些。冬季是江声发一年中最难熬的时光。写字的时候，他都得将外套脱掉，露出仅剩10厘米的双臂残肢。寒风吹过教室，每年冬天他的残肢都会生冻疮。生了冻疮，奇痒难耐，江老师只能在墙壁上搓搓，晚上回家再用热水烫烫。这样过了一段时间，残肢都会被他搓出血来，时间久了，皮肉破了、烂了，连吃饭用的工具都没法套上去。然而，为了教学生，他默默坚持下来，而且这一坚持就是13年。

江声发用自己坚强的毅力克服困难，他言传身教激励孩子们要自强不息、坚毅勇敢，对留守的学生他从生活上关心照顾。他的教学成绩优异，每学期全镇联考时，江声发所带的班级成绩都名列前茅。

（云南省文明办供稿）

★ 致敬词

你无臂，却用心牵着山村孩子求学的小手；你顽强，坚守着大山深处那神圣的三尺讲台。13年的艰难困苦、不辞辛劳，沉淀为精神的沃土，让孩子们心中的希望发芽。



小传

尼玛曲旦，1986年生，藏族，西藏自治区林芝市察隅县人。常年在祖国边陲从事乡邮工作，尽职尽责。

◎尼玛曲旦

2005年，乡邮工程在西藏全区正式启动。尼玛曲旦凭借对本地地貌熟悉以及认真踏实的工作作风，正式成为一名乡邮员，踏上了马班邮路的漫漫征途。他每出1趟邮班来回至少要14天，其中有一半的时间行走在大山深处、河谷江畔、雪山之巅，邮路上除了偶遇马帮驼队和探险的“驴友”外，和尼玛曲旦做伴的只有随行的马儿和他看得比生命还重要的报刊、邮件。10多年来，他风霜雨雪、日月为伴，一人一马在恶劣的环境中跋涉了数万公里，投递报纸、杂志、信件、包裹共10余万件，从未延误投递班期，从未丢失过邮件，投递准确率达100%。

“在平凡的岗位上做不平凡的贡献。”这是尼玛曲旦常用来鼓励自己的座右铭。当万家灯火、家人团聚的时候，尼玛曲旦只能在山洞、潮湿的草地和雪地上搭起简易的帐篷，饿了就啃几口糌粑，渴了就喝几口山泉水或是吃几口雪。他是家

里唯一的劳力，每当出邮班的时候，就会耽搁家里的劳务，尤其是秋季，收割玉米和麦子的重任就落到了他妻子身上。尼玛曲旦总说家里最辛苦的是妻子，面对常年不在家的丈夫，她不但没有一句怨言，反而很支持他的工作，逢人便谈起自己担任乡邮员的丈夫，满脸透露幸福和骄傲。

尼玛曲旦为人善良，乐于助人，是当地村民最信任的“送货郎”。每次从察隅县出发时，他都会按照村民的需求，给他们带一些生活必需品和药品等。村里的孤寡老人更是经常得到尼玛曲旦的照顾，老人行动不便，感冒生病是常有的事，尼玛曲旦会亲自为老人抓药、熬药，甚至给他们喂药，临走时还不忘提醒老人吃药，叮嘱老人做好保暖等，老人们都亲切地称呼他为“儿子尼玛”。

（西藏自治区文明办供稿）

★ 致敬词

他是高原之子，十多年来用自己的脚步，在雪山丛林中诠释了敬业奉献，在雪域高原上涂画了最美的一抹绿色。



小传

李文强，1969年生，陕西省铜川市耀州区人，石柱镇光明村村医。他16年如一日，奔波在山村的沟沟坎坎，创造了妙手回春、起死回生的奇迹。

◎李文强

他是一个先天性大骨节病患者，走路一瘸一拐，不到1.5米的个头，76斤的体重。但就是这样一个弱小的残疾人，却肩扛着耀州区石柱镇光明村205户786人的医疗保健和公共卫生服务的重担，创造了年诊治1200多名患者、出诊上门服务达30%的纪录，他就是陕西省“最美乡村医生”、铜川市卫生系统“群众满意的健康卫士”、耀州区“劳动模范”光明村乡医李文强。

偏远山区因缺医少药，很多患者得不到及时救治，李文强自小便暗下决心，将来要学当一名好医生。1992年，他如愿考上了耀州区卫校，1995年，他一拿到毕业证和乡村医生资格证，就回到老家开办光明村卫生室。

2012年7月，79岁的村民魏翠英肺心病发作，右心衰竭。家里人忙着为其准备后事。儿女们也想尽最后的孝心，便请李文强再去看看。李文强细看医院诊断书，与名医、专家联系，进一步商定治疗方案，坚持治疗不放弃，10多天后，魏翠英病情缓解。

2012年8月一个风雨交加的夜晚，光明村三组村民谢继年冠心病突发，生命危在旦夕。李文强闻信，当即骑上摩托车向7里外的三组飞奔而去。风大雨急、土路湿滑，李文强跌倒在路边的水渠里，他强忍着疼痛，推着摔坏的摩托车，赶到了谢继年家，为其做了紧急救治，病人才脱离了危险。

2011年，新农合推行前，他一直未收过出诊费、诊查费；李文强常说：“雁过留声，人过留名。人的人品和名声比金钱更贵重；咱是医生，患者的健康和生命比金钱更贵重。”李文强把一切都献给了病人，但也留下了贫困的缺憾。妻子离世；父亲患肺癌去世；家徒四壁还借了人家7000元；家中现在只剩下他和拄着双拐的老娘与一个才从卫校毕业的养女。看着这贫困的家庭，想着他的感人事迹，怎么不令人感动落泪。

（陕西省文明办供稿）

★
致敬词

奉献弱小残疾身，换得乡亲康乐寿；“最美乡村医生”“群众满意的健康卫士”，你当之无愧！



小传

木合塔尔·约尔达西，1973年生，柯尔克孜族，新疆维吾尔自治区阿克苏地区乌什县人，县乡（镇）的一名基层邮递员。24年投递邮件30余万件。

◎木合塔尔·约尔达西

木合塔尔·约尔达西1992年12月参加工作，做了一名新疆维吾尔自治区乌什县乡（镇）的基层邮递员。无论刮风下雨，在乡村邮路上一走就是24年，24年来他总共走过了64万公里的邮递之路。

依麻木镇从东跑到西，骑自行车得1个多小时。他白天一个村一个村、挨家挨户地投递邮件，晚上还要到农户家中收缴报刊征订费，往往工作到深夜的十一二点才能回家。最困难的季节要数冬天了。一天几十公里下来，一身的冰雪，手脚都被冻麻了。只有拿雪反复揉搓，才能舒缓过来。1999年3月，他患上了严重的尾椎骨头骨质增生症，系长期的严寒风湿加久坐引发的疾病，右腿因此落下了残疾。可这一点也没有影响他的工作热情，木合塔尔·约尔达西又回到了自己的岗位上。这一干又是十多个春秋！

1995年8月的一天，在送信赶往被称为“台

湾岛”的依麻木镇9村的途中，赶上河水暴涨，像往常扛着邮包过河是不可能了。木合塔尔·约尔达西急忙跑到附近的老乡家借来一匹马。在渡河的过程中，一股洪水突然向他扑来，马匹受到惊吓，眼看邮包就要落水。他没有丝毫犹豫就跳进了洪水。洪水太大，混着泥土、各种杂质的苦咸水一下就涌进了他的喉咙。经过苦苦挣扎，他被洪水冲到了遥远的河边。回过神来的木合塔尔·约尔达西一阵激动：“自己竟然还活着！”类似的事情还发生过2次，但他的首选依然是邮包。

这就是我们的基层邮递员，路在脚下延伸，心中却装满了邮包；虽然腿脚已然不再利索，但仍要执着前行，把邮递这篇大文章坚毅地书写在祖国的最西部、最边疆。

（新疆维吾尔自治区文明办供稿）

★
致敬词

他扎根偏远山区，为投递事业工作24年，走过邮路64万公里，无一差错，无怨无悔，他是人民的好投递员。



小传

周飞，1989年生，新疆维吾尔自治区乌什县阿恰塔格乡公安派出所民警。与其他警民一起救出被洪灾围困的群众36人，独自救出群众8人。

◎周 飞

2013年6月17日，乌什县遭遇近20年以来最强降雨和冰雹。降雨引发南山一带山洪暴发，阿恰塔格乡告急！群众在突如其来的灾害面前不知所措，派出所接到的报警求助电话此起彼伏，得知情况的周飞随同派出所其他战友紧急赶赴现场实施救援，整整一夜，靠肩扛手拉成功解救转移受灾群众36人。就在完成救援任务准备上岸时，一个巨浪打来，筋疲力尽的周飞被湍急的洪水冲出20多米远。当周飞被同事们救上岸时，他已经昏迷不醒。由于溺水，喝多了泥浆，导致周飞急性消化道穿孔，全身上下被泥浆和石块蹭伤，被紧急送往医院抢救，总算捡回来一条命。

大火无情，勇者无畏。面对1000℃的烈焰，他没有犹豫，更没有退缩，而是用生命助人火海逃生。2014年4月12日，阿恰塔格乡11村的吾斯曼·白克力家中因焚烧生活垃圾导致起火，火势迅速蔓延至羊圈、住房。接警后，周飞带领协警第一时间冲进火舌肆虐的现场，被救出的老人哭喊着要回去救羊。周飞见状迅速接过群

众手中的水浇在身上，一次次冲入火海，硬是把吾斯曼·白克力老人家的40多只羊救了出来。看着警服被烧坏，头发眉毛被烧焦的周飞，吾斯曼·白克力老人感动得泪流满面，心中除了感激还是感激。

2015年7月25日，正在警务室的周飞突然听到有人大喊救命。他没有丝毫的犹豫，本能地带着协警拼命往外跑。出门远远地就看到几个人在水渠里不停地挣扎。时间就是生命！周飞不顾一切地向前飞奔，第一个跳进漫过腰部的深水中。一手抓着老人，一手拉着落水的妇女，这时才发现妇女手中还抱着一个小孩。在大家的共同帮助下，老人和妇女都被救了上来，而小孩因为泡在水里时间过长，已经奄奄一息。周飞第一反应就是抱着小孩往附近的卫生室跑，经过医生的紧急抢救，小孩终于脱离了生命危险。望着一家人激动得抱作一团，周飞选择了悄悄地离开。

（新疆维吾尔自治区文明办供稿）

★ 致敬词

你从洪灾中挽救了8名群众的生命，不顾个人安危几进火海，自己却倒在了病床上，不愧是村民的“好巴郎”！



小传

许菊珍，1953年生，上海市嘉定区外冈镇居民。许菊珍用柔弱双肩挑起照顾残疾退伍丈夫的生活重担，也用乐观积极的态度感染着家人。

◎许菊珍

37年前，许菊珍把真挚而执着的爱献给了残疾军人——许雪祥；37年来，她用自己的实际行动诠释着爱的真谛；37年间，她完成了一个女人一生角色的嬗变，从一名豆蔻年华的少女，到无怨无悔照顾残疾丈夫的妻子，到成为一名慈爱的母亲，一名慈祥的外婆。

“你是我不悔的选择！”许菊珍与许雪祥是同村人，可谓“青梅竹马”。1976年1月，许雪祥应征入伍。入伍后的第2年，许雪祥出现了双腿麻木症状，并逐渐影响了正常行走。得到消息的许菊珍焦急万分，多方求医，却还是没有改善。在许雪祥人生最艰难的时候，面对家人和亲友的不理解，许菊珍坚持：“阿祥虽然残疾了，但他是一个真正的男子汉，他正直、勇敢、善良，能嫁给这样的人，是我一生的光荣。”

“我要用爱撑起这个家！”37年来，容颜在岁月侵蚀中逐渐老去的许菊珍，悉心照料着一等乙级伤残的丈夫，为他点燃了一盏自尊自强的生命之灯，为家庭撑起了一根坚实的梁柱，成为邻

里眼中贤妻良母的典范。1981年3月，女儿出生了。孩子的降生为家庭带来了无尽的欢乐，却也加重了许菊珍身上的担子。她每天起早贪黑，不但要工作还要照顾一家老少。对于丈夫，她更是悉心照料，每天晚上无论怎么困也会条件反射般地起身为许雪祥翻身；并尝试了各种各样的办法，为他进行康复治疗。

“我们携手过一生！”随着时间的推移，许雪祥的病情逐年加重，以致全身瘫痪，只能长年卧床，连大小便都无法自理；许雪祥的抵抗力也越来越差，身体出现了很多并发症，每当此时，许菊珍总是寸步不离地看护左右，伴着他渡过每一个难关。在许菊珍的精心照顾下，许雪祥拥有了常人的幸福：快乐的家庭，聪明的女儿，可爱的外孙。他常说：“我是不幸的，但我有幸遇到了菊珍……如果说是党和政府给了我第二次生命，那菊珍就给了我第三次生命！”

（上海市文明办供稿）

★
敬词

她用坚韧和善良，诠释女性的伟大；用责任和担当，撑起幸福的家庭；无悔的选择、长情的守护，向上向善，有爱之家。



小传

陈清花，1975年生，江苏省盐城市亭湖区人。“最美嫂子”、孝顺媳妇，用瘦弱肩膀撑起一个幸福的家。

◎ 陈清花

18年前，23岁的陈清花嫁进一个特殊的家庭，公公患有肺病，婆婆患有心脏病，年轻的小叔子患有尿毒症。从进门的那天起，她就暗暗发誓，要帮助丈夫将这个家撑起来。

因为要照顾家里3个病人，陈清花没法出去工作，也从未出过远门，偶尔有事要出门，哪怕只是半天，也一定会骑着电瓶车带着小叔子一起去，有时去娘家也是如此。

2003年，70多岁的公公被诊断为肺癌，医生劝说不要治疗了，但陈清花坚决反对，她拿出从娘家带来的“压箱钱”，给公公办理了住院手续。她的丈夫说：“父亲最后两年卧病在床，她将一日三餐送到床头，洗脸、洗脚水送到铺边，

熬汤喂药，请医挂水，样样都是她在做。”

公公去世后，婆婆成天茶饭不思，一时难以自拔。陈清花白天给婆婆洗衣喂饭、洗脸梳头、擦身洗脚，晚上还主动和婆婆一起睡，帮她解闷。天气好的时候，她就带着婆婆在小区里散步，不少外人忍不住夸赞：您闺女真孝顺！婆婆总是纠正：她是我儿媳妇，比闺女还亲呢！

“她这么多年任劳任怨，说实话，真是不容易。”小区里的李大爷说。无论家庭多困难，生活多艰辛，陈清花从来都没有在邻居们面前抱怨过一句，相反还常常主动帮助别人。

（江苏省文明办供稿）

★ 致敬词

陈清花用18年的实际行动，展现了一个普通女性的善良、勤劳、执着和担当。



小传

周琴，1966年生，江苏省扬州市江都区人。孝亲敬老20余载，传承美德献爱心。

◎周 琴

在周琴22岁时，她的父亲身患重病去世了。从那时起，她便暗下决心：将来条件好了，一定为天下父母续行孝道。多年来，她努力在商场上打拼，用赚来的钱无私帮助孤寡老人和弱势群体，用行动践行着当年的承诺。

20多年前，昭关敬老院无儿无女的华大妈，成了周琴照料的第一位孤寡老人。工作之余，周琴经常去敬老院看望华大妈，给她送去生活用品，为她操办60岁、70岁生日，带她看病就医，为她养老送终。送走了这位孤苦伶仃的老人，周琴放心不下昭关敬老院另外29位孤寡老人，于是她作出决定：做这些老人们共同的女儿。从此，周琴更忙碌了，她为敬老院的老人们置办电饭锅、电风扇和全套桌椅；夏天老人们嫌

热睡不好，周琴立即为他们安装上空调；老人们生活寂寞，周琴从城里请来扬剧团，多次为敬老院举办专场演出……十几年来，周琴个人为昭关敬老院的老人们花费累计超过50万元。

从帮助一个孤寡老人到帮扶一群孤寡老人，从关心一个敬老院到帮助更多的困难群体。20多年来，周琴不仅当好孤寡老人的贴心“女儿”，还先后资助过200多个贫困生，帮扶过20多名重症患者，带领爱心团队捐款捐物累计超过200万元。在她的倡导下，扬州市妇联设立了“周琴爱心基金”，用于常年资助孤寡老人、“春蕾”女童和特困家庭。

（江苏省文明办供稿）

★
致敬词

大爱无声，朴实无华。她怀揣悲悯之心，用行动传承孝道。



小传

贾凤英，1932年生，安徽省淮北市人，退休工人。45年如一日，贾凤英不离不弃精心呵护患有先天性脑瘫的养子马安东，给了他一个温暖的家。

◎ 贾凤英

45年前，年仅30岁的贾凤英夫妇收养了刚出生不久的男婴马安东。然而拥有孩子的喜悦没过多久，马安东就被查出患有先天性脑瘫。面对亲友们的劝告，贾凤英夫妇没有放弃，而是用全部的心血和爱悉心照料着养子的生活。他们知道，他们是孩子的家人，是他这辈子的依靠。

贾凤英和丈夫马华斌都是普通工人，家境并不富裕。为了给小安东治疗，他们四处奔波，花去了很多钱，但孩子的病情却越来越重。“他小时候还能跑能跳，随着年龄增长，抽搐的次数多了，严重时抽搐了一天一夜，到处求医也没有好转。到他20多岁时，双腿就不能走路了。”马华斌说，他最难受的还是马安东发病，每当他口吐白沫在床上浑身抽搐时，他都急得团团转，却什么都帮不了他。最让老两口犯愁的就是扶着儿子上厕所，老两口一个人架着、一个人搀着他往

前挪。每一天，马华斌都陪着儿子睡觉。每隔两个小时，他都会起床帮儿子上厕所，怕他尿在床上着凉感冒。每一夜，马华斌都没睡过一次踏实觉，如此坚持了几十年。

每天早上一睁开眼，贾凤英就要忙活着给马安东穿衣服、擦脸、喂他吃饭。她给儿子围上围嘴，左手端着饭碗，右手拿着小勺，把饭菜一点点喂进儿子口中，一通忙活下来就得一两个小时，每天三次重复做这样的事情。

如今一家三口靠每月2000多块钱的退休金，生活已不成问题。很多时候，爱不一定是轰轰烈烈，更多的是润物细无声的春雨。贾凤英夫妇照顾养子45年，竭尽所能给一个没有血缘关系的孩子送去家人的关爱，无怨无悔。

（安徽省文明办供稿）

★ 致敬词

不是亲生、胜似亲生，45年如一日的绵绵母爱，给先天性脑瘫的养子撑起了一片温暖的天空，点燃了人间挚爱，诠释了母爱的伟大与深厚。



小传

赵南南，1991年生，安徽省滁州市凤阳县武店镇赵拐村村民。领证结婚前夜，未婚夫突遭车祸致高位截瘫，她不离不弃悉心守护，用真情挚爱把未婚夫从死亡线上拉了回来。

◎赵南南

赵南南2013年与邻村青年沈建相恋，2015年2月24日两人办了酒席，准备3月30日领结婚证。就在领证的前一天晚上，沈建遭遇严重车祸，导致颈椎骨折、肋骨断裂，下肢失去知觉，肺挫伤感染，高烧不退……

经过紧急抢救后，沈建被送往南京军区总院ICU重症监护室治疗，赵南南一直陪伴在他身边。她说，他们就是同呼吸共命运的夫妻，她一定要陪伴在他的身边！沈建住院以后，赵南南几乎没有睡过一个好觉，与沈建的姐姐轮流在医院值守陪护。为了省钱，赵南南晚上就在走廊的座椅上睡。每天最多睡4个小时，他有点动静她就会醒，担心他有事。

在医院的几个月时间里，赵南南每天在病房里做着相同的事情。沈建苏醒后，曾拉着赵南南的手，用含混不清的声音挣扎着对她说，他不怪她，让她走吧。赵南南含着泪坚定地摇摇头，

虽然没有领结婚证，但是她仍然履行着两人早就在心底里相互作出的承诺：执子之手，不离不弃……

沈建治疗期间，需要做多项手术，几个月的住院治疗花光了家里所有的积蓄。为了继续给沈建筹措治疗费用，赵南南无奈地选择卖掉两人的婚房。为帮助沈建康复，赵南南瞒着家人变卖了她唯一的首饰——结婚戒指，给沈建买了一个按摩腿部的治疗仪。赵南南的事迹感动了许多好心人。沈建的父老乡亲们一共凑了6万多元；南京一位90多岁的老人，委托家人送来了3000元；一位70多岁的老人，多方打听，找到了沈建的病房，送来了1000元……

赵南南坚定地说，他活着，她就要陪着他。

（安徽省文明办供稿）

★
致敬词

在赵南南的爱情字典里，领衔的关键词当属“执着”。当爱情遭遇灭顶打击，她乐观面对，不放弃，不抛弃。



小传

黄问贵，1940年生，江西省南昌印钞厂退休职工。自1986年至今，黄问贵30年如一日悉心照料瘫痪妻子，教导哺育三个孩子长大成人，使这个看似残缺的家庭充满阳光和温馨。

◎黄问贵

1986年10月的一天，黄问贵的爱人一觉醒来感觉手足发麻，由于当时周边医疗条件差，家庭的经济条件不好，无法及时接受治疗，才几个月的时间，黄问贵的爱人病情就恶化至瘫痪。当时，黄问贵的大儿子才12岁，最小的只有8岁，面对这突如其来的灾难，老黄泪水只有往心里流。这个个子矮小的男人，从这一刻开始懂得，自己只有多担当，多付出，这个家才有希望。为了这个信念，黄问贵将这份责任扛在肩上，走过了整整30年。

30年来，黄问贵每一天离开老伴的时间不超过2小时，外出买菜也是一溜小跑。为减轻妻子的病痛，他日夜为妻子按摩，有时妻子由于身体不适、情绪不稳会寻死寻活、又哭又闹。也许她不想拖累家里人，也许病痛难以承受，让她感到绝望了，但每次都被黄问贵的言语行动感化了。

黄问贵做事一丝不苟，日常生活都是琐碎小事，但黄问贵把琐碎小事做成了规范和标准，比如，什么时候老伴要喝水、休息，黄问贵心里都有一本谱。30年来，黄问贵为病重的妻子喂饭、喝水、洗澡等，哪一样事都不能离开他。到了夜晚，老黄既不看电视，也不开灯，就拿一把小椅子坐在妻子身边，讲讲家常事，讲讲故事转移妻子的注意力。妻子睡着了，他就在她身边默默地守护着。这么多年，黄问贵几乎没睡过一个安稳觉。对于他来说，自己就是妻子的一棵大树、家庭的一座大山，他就是妻子和3个儿子全部的依靠；为自己爱的人付出天经地义，这就是一种幸福。

黄问贵用心呵护，无怨无悔照顾瘫痪妻子30年，培养孩子长大成人，赢得所有人的尊敬。

（江西省文明办供稿）

★ 致敬词

风雨同舟30载，相濡以沫爱如歌。黄问贵用无微不至的关爱照顾瘫痪妻子，在妻子最需要的时候与她并肩前行。有担当、有责任，他用质朴的话语、踏实的行动谱写爱的赞歌。



小传

尹文芽，1956年生，江西省吉安市吉安县万福镇塘东小学的一名普通教师。妻子身患多种疾病，他不离不弃照顾妻子，他的真情，感动了所有人。

◎ 尹文芽

2010年1月5日，尹文芽的妻子李礼英不慎跌倒，不省人事，经医生诊断为糖尿病、脑卒中中风。从那时起，尹文芽开始了一种既当男人又当女人、既当教师又当护士的全程陪护。为了不影响自己的教学工作，他干脆把妻子带到学校，从此，他把自己的时间、生活全都给了工作与家庭。从早上5:30开始到晚上9:30，给妻子熬药，做理疗，穿衣，洗脸，喂饭，搀扶妻子行走、锻炼，清理大小便，打胰岛素，做饭洗菜，按摩，洗脚，洗澡，备课，批改作业。日子虽然辛苦、忙碌，但一回到教室，他似乎又换成了另

一个人，谈笑风生，幽默诙谐，因势利导，循循善诱。

由于疾病的折磨，妻子几次想要结束生命，尹文芽对妻子动情地说：“你活着，是我最大的幸福。”为了让妻子有一个良好的心态，他一有时间就给妻子讲笑话，讲故事，回忆他们曾经走北京，游深圳，坐飞机，逛欢乐谷……他们一起走过的幸福时光。

（江西省文明办供稿）

★ 致敬词

因为一份责任，他不离不弃，因为一腔深爱，他坚持到底。妻子瘫痪在床，他依旧与妻子忆往昔、讲旧情。“你活着，就是我最大的幸福。”一句朴实的话语，就是夫妻恩爱最深刻的表达。



小传

王业秀，1947年生，山东省胶州市人。40年如一日悉心照顾瘫痪在床的丈夫，独自用柔弱的双肩撑起了一个家。

◎王业秀

1976年，王业秀和本村村民刁世勤结婚，婚后不久，丈夫因胸椎结核，到当地中心医院做了开刀手术。由于当时医疗条件有限，手术不幸失败了，导致丈夫高位截瘫，生活不能自理。面对这样的压力，王业秀没有选择放弃，她告诉自己的丈夫：“你放心，我一定会好好伺候你。”

从那以后，王业秀倾其全力照顾丈夫，家里的积蓄全部花上了，生活已经捉襟见肘，连治疗费用都只能跟亲戚朋友借。就算这样，她仍然省吃俭用，想尽办法给丈夫加营养，平常哪怕有一口好吃的也是留给丈夫吃。同时，在照顾丈夫的生活起居上，王业秀更是付出了巨大艰辛。“刚出这事的时候，他老是想不开，想过自杀，所以晚上俺都不敢睡沉，就怕他出事。”王业秀说。丈夫瘫痪后的40年来，王业秀没有睡过一个安稳觉，除了担心丈夫，她每晚还至少起来两三次，一边帮丈夫翻身，一边检查丈夫大小便情况，“每天要帮他翻几次身，擦洗、换尿布，换

洗不及时很容易生褥疮。”王业秀说，而每次给丈夫翻身，都要费尽她全身力气，一遍下来，王业秀经常累得气喘吁吁。不仅如此，每天王业秀一早就要起床收拾屋子，再给丈夫翻一次身、擦一遍身体，还要为丈夫做早饭。平时她还坚持为丈夫按摩，多年下来，王业秀已经掌握了许多按摩技巧，手法一点也不比专业按摩师差。天气暖和的时候，她就推着丈夫出去溜达，和邻居聊天，陪丈夫解闷。这种日子，她一过就是40年，40年的坚守和照顾，王业秀从无怨言、从不后悔。在她的悉心照料下，丈夫也逐渐从阴影里走出来，病情也趋于稳定。

面对命运给她的种种不幸，她从不喊冤喊累，而是任劳任怨，从来没有因家庭困难而埋怨丈夫，用她柔弱之躯拉着这个家庭一步步前行。

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

40年与命运的抗争，40年的不懈追求，她的脸上始终写着坚强和幸福。她用
一个女人最美好的时光，教育我们深切领悟爱情和事业追求的真谛。



小传

李先才，1931年生，山东省淄博市人。54年来，他悉心照顾两个智障儿子，妻子脑出血失去知觉后，他14年不离不弃，坚守着为家人撑起一片天空。

◎李先才

年轻时，李先才曾先后赴西藏、新疆以及江浙一带援建，是学习“铁人”王进喜的带头人。1969年，他代表淄博矿务局受邀到北京天安门城楼的观礼台参加庆典。

如今，85岁的李先才已是头发花白，但却仍面带微笑，目光温和坚定，为了家人仍然不辞辛劳。他有两个儿子患有先天智障，没有生活自理能力，二儿子54岁，三儿子52岁，家里洗衣、做饭、打扫卫生全靠李先才一个人。无论寒冬酷暑，他都坚持每天5点多起床，准备饭菜、打扫卫生，照顾儿子穿衣、吃饭、喂药，一天的忙碌就这样开始了……每天晚上，李先才都不敢睡踏实，一次次起来查看儿子们睡得怎么样，给儿子们掖掖被角、驱赶蚊虫。

2000年，李先才的妻子宋桂芬突发脑出血，后病情恶化，只能躺在床上，全身毫无知觉。吃饭时，李先才要把饭嚼好，温度适宜再喂到老伴嘴里，然后用针管打上水把饭冲下去。怕长时间躺在床上生疮，他每天都用床单帮妻子翻

身。为了照顾儿子和老伴，他不得不24小时待命，每天晚上起来六七次用针管给老伴喂水。14年间，他悉心照顾着妻子，2014年，妻子安详地离世。

2014年，李先才突发脑血栓，出院以后，他每天早早出门步行三四里地，让自己的身体尽快康复，因为他记挂着两个儿子，担心他们吃不好、穿不暖，他不敢再让自己病倒。

即使是先天智障，李先才也从未放松对儿子的教育。“不教育不行，否则他不知道拿人家东西是不对的。”因为智力原因，每次李先才都需要教导数十遍甚至上百遍，两个儿子才能听懂。这些年，在李先才的管教下，两个儿子从来没惹过事，没给邻居们添过麻烦。

“我活着一天，就要照顾好他们一天。”李先才彰显了作为丈夫和父亲的责任和担当。

（山东省文明办供稿）

★
致敬词

他的家经历了太多的苦难，也凝聚了最真的亲情。李先才用厚重如山的父爱演绎无与伦比的人间真情，不离不弃，坚守如一！



小传

陈序友，1974年生，山东省威海市临港区黄岚办事处中黄岚村村民。孝心女婿悉心照料卧床不起的老岳母，花光积蓄举债为老人治病。

◎ 陈序友

在威海临港区黄岚办事处中黄岚村，村民常会看到陈序友搀扶着年已花甲的岳母韩秀芳散步、谈心，“作为一个女婿，真是太难得了！”每当这时，村民总禁不住啧啧赞叹。

2011年岳父去世后，陈序友就把岳母接到了自己家里。“那段时间，看着整天茶饭不思的岳母，俺心里真不是滋味，何况她年纪大了，因为长期操劳，落下了糖尿病、冠心病等很多病，需要人照顾。”陈序友说。

2014年9月，韩秀芳在院子里散步时，因为血糖低突然晕倒，脊椎摔伤，动弹不得，住进医院。住院期间，陈序友无微不至地照顾着岳母，穿衣、洗漱、喂饭、烫脚、倒大小便。因为患病，瘫痪在床的岳母心情不好，胃口也不好，陈序友总是费尽心思逗她开心，每天几乎不重样地给她搭配饭菜。

出院后，岳母生活依然不能自理，需要卧床调养。在老人养伤的日子里，陈序友早上起床第一件事就是帮岳母洗脸、梳头，盛起第一碗饭先端给岳母。岳母牙齿掉光了，一日三餐只能吃些

松软的食物，他就常做些米粥、蒸蛋给老人吃；岳母衣服脏了，就赶紧给换洗干净；岳母不能活动，就每天给她用热水泡脚，促进血液循环……在他的精心照料下，岳母的精神和身体恢复得很好。

为照顾生病的岳母，这些年，陈序友每天起早贪黑。韩秀芳看在眼里，疼在心里。2015年2月6日，她发烧到39℃，可担心刚下班的女婿太累，便执意在家休养，最后耐不住女婿反复劝说才答应去医院。在赶往医院的路上，韩秀芳泪流满面，说出了自己的心里话：“儿啊，多亏你这些年的照顾，娘真的知足了……”

其实，陈序友的生活并不富裕，他和妻子平时以打零工为生，为了给岳母治病，家里欠了5万多元外债，可这并没有影响他以后辈的责任与满满的孝心照顾生病的岳母。他常说：“父母辛苦了一辈子，孝敬老人、赡养父母是为子女最起码的标准，这不是负担而是幸福。”

（山东省文明办供稿）

★
致敬词

5年精心呵护，让病重岳母又见幸福。宁可举债煎熬受苦，也不欠下孝道债务。谁说人心不古，你让仁孝再次有了高度。



小传

段荣贤，1951年生，河南省信阳市平桥区明港镇段湾村村民。六旬农民呵护瘫痪妻子39年不离不弃。

◎段荣贤

1971年，段荣贤与余东勤自由相爱而结为夫妻，婚后一家人恩恩爱爱，妻子在家务农，段荣贤在大队学校任民办教师。然而天有不测风云，1977年，27岁的余东勤突然得急病瘫痪在床，为了更好地照顾妻子，段荣贤毅然辞去民办教师工作，回家当起了全职丈夫。

看着丈夫整天围着自己忙碌，余东勤多次想一死了之。段荣贤却劝她：“你是我的爱妻，虽说你瘫痪了，但家里不能没有你，有我们在我们还是一个完整的家，只要我活一天就有责任好好照顾你，终身陪伴在你身边，咱俩永远是夫妻。”

夏天天热，饭凉得慢，段荣贤怕烫着妻子，总是做好饭自己先吃，然后再一口一口地喂她。冬天饭做好了趁热先喂妻子，妻子吃完后，他才自己吃。冬天夜里睡觉时，因妻子是病人，不能用电热毯，段荣贤总是先上床为妻子暖被窝，然后抱着妻子用自己的体温给妻子温暖。三伏天，屋内热，段荣贤背着妻子睡在屋顶上，用扇子给妻子扇风驱赶蚊虫。近几年，随着年龄的增长，

妻子的病情也日渐加重，每天要多次为其擦洗身子，换洗被褥，但段荣贤从未抱怨过一句。

2005年，由于妻子想念在南方打工的孩子，段荣贤就背着她坐火车到南方和孩子们团聚。没想到到了南方后，妻子突患脑血管堵塞，在当地医院住了半个多月，段荣贤始终不离不弃陪在妻子身边。在抢救初期，医生想放弃对余东勤的治疗，以便减轻段荣贤的经济负担，在征求段荣贤意见时，他说，她是孩子的娘，你们一定要救活她，求求你们了。段荣贤的真情，感动了医生和护士：一定把你的妻子从死亡线上拉回来。

由于妻子的病一直靠药物维持着，所以一天也不能断药，每年需要8000多元用在买药上，39年来仅药费就花去30多万元，但段荣贤却认为只要妻子在身边，付出再多也值。

（河南省文明办供稿）

★
敬词

执子之手，与子偕老。39年，段荣贤用真情呵护瘫痪妻子，不离不弃，永恒的爱心彰显好男人的担当。



小传

法瑞鑫，1937年生，江苏省常州市武进区人，退休医生。在自己身患癌症与病魔斗争自顾不暇时，法瑞鑫以残弱病躯悉心照料老年痴呆丈夫21年，瘫痪儿子11年。

◎ 法瑞鑫

她身材弱小、面容清瘦，虽是退休医生，却不能拥有健康的身体；她是坚守爱情的妻子，却不能依偎在丈夫的怀抱中；她是舐犊情深的母亲，却不能看着儿子孝顺于膝下。她就是79岁的癌症老人法瑞鑫。

1992年，法瑞鑫从黄石市冶钢医院退休。原本以为自己辛苦工作了几十年，终于可以享享清福，但天不遂人愿，1995年，法瑞鑫的老伴被诊断为老年痴呆症，变得谁都不认识、谁都不理，只认她一人，连穿衣、洗澡都只让她动手。经过她9年无微不至的照料，2004年，老伴的病情渐渐地好转起来。

然而，厄运再一次降临这个家庭。法瑞鑫的儿子徐彦突患脑水肿中风，导致半边身体瘫痪、无法行走。这一切，让原本已经饱受折磨的家庭陷入了危机。儿媳妇受不了这样的打击，只能含泪选择离开。法瑞鑫非常理解儿媳妇的做法，但是她知道自己必须坚持，必须撑起这个家。

为了能好好地照料丈夫及儿子的生活起居，方便他们吸收营养，法瑞鑫特意买了一台搅拌机。几乎每餐的饭菜，她都要利用搅拌机打成糊状。她只能站着喂饭，以便不时地擦掉漏出的食物。要是遇到丈夫不配合，一顿饭喂完，要站两个多小时。直到将丈夫和儿子安顿好，她才能顾得上吃口饭。

2005年，法瑞鑫老人被检查出乳腺癌。术后的化疗让她严重缺钙，全身骨质疏松，体质明显下降。但她深知这对可怜的父亲离不开自己，凭着自己丰富的护理经验，丈夫和儿子从未生过褥疮。如今79岁的她渐渐感觉到自己的身子越来越力不从心了，但她仍说：“我能照顾一天是一天，能照顾一年是一年，只要我在，这个家就还在。”

（湖北省文明办供稿）

★ 致敬词

挺癌症之躯，勤侍痴夫瘫子，虽八旬，不悔家中脊梁骨；倾血亲之爱，甘当累母苦妻，纵万载，也称世上女英豪。



小传

冯昶，1976年生，湖北省武汉市人，中车长江公司株洲分公司职工。4年里，他边辛勤工作边自学医术照顾脑卒中母亲，硬是将母亲从病魔手中救了出来。

◎冯昶

2012年，冯昶的母亲祁敬东突然摔倒导致脑卒中，全身都不能动弹，也说了话。当时医生告诉他，母亲由于脑出血压迫语言和运动中枢，站起来希望非常渺茫。

从此，冯昶每天风里来雨里去，单位家里两头跑帮助母亲复健，4年来从不间断。最初母亲躺在医院，一刻也不能缺人。父亲负责白天陪护，冯昶每天下班后，便赶来接替他，晚上在医院陪护，第二天一大早又赶去上班。母亲在医院躺了一年，冯昶差不多就陪了一年。除此以外，他还坚持每天给老人擦身、按摩，所以哪怕是最热的天气，老人身上从没生过褥疮。

祁敬东退休前曾是医院的一名护士长，因为工作的原因，平时很爱干净，又喜欢照顾人。看着常常口角流涎、大小便失禁的母亲，冯昶决心寻找另一种可能。抱着这样的信念，他四处求医，不仅查阅了大量脑梗死、瘫痪的医学资料，还买了各种专业书籍，照着光碟学习按摩技术，每天帮母亲按摩全身。在他的精心照顾下，全身

瘫痪一年多后，祁敬东终于一点点好了起来，不仅能够勉强走动，右臂也开始有了知觉。

为了帮助母亲尽快恢复，冯昶坚持每天中午下班陪母亲到楼下练习走路。送母亲回家后，匆匆扒两口饭，又赶回去上班，晚上又继续来陪母亲练习说话，很晚才回家休息；妻子也一直尽心照顾婆婆，抢着陪护，为老人擦身、端屎端尿，从无怨言；父母的言传身教，给儿子冯靖哲起了表率作用。当冯靖哲读小学一年级时，便每天到奶奶家，教奶奶背唐诗、学写字，数数唱歌。

渐渐地，老人从最初只能走平地，如今连最难的上下楼梯都没问题了；从只会摇头点头，到能清晰地从1数到100；从一个个字艰难开口，到如今能顺利说出完整的话，背出一整首诗。冯昶说，看到母亲的越来越好，一家人才真正觉得幸福。

（湖南省文明办供稿）

★
致敬词

人说“久病床前无孝子”，你却播下孝的种子，浇灌爱的甘露，在亲情淡漠的时下，你的孝道是如此的弥足可贵！



小传

贺美玉，1971年生，瑶族，湖南省永州市人，江华瑶族自治县桥市中学语文高级教师。26年来一直坚守在江华瑶山偏远的农村中学，用知识照亮瑶家孩子的明天。

◎贺美玉

贺美玉18岁从教，一直坚守在江华瑶山偏远的农村中学，至今已走过26个春秋，期间担任班主任24年。从走上讲台，贺美玉就把“全心全意为学生服务”作为自己的从教准则，爱生如子，甘为人梯，用爱为每一位学生点亮心灯，绝不让一个学生掉队！2013年下学期接手一个“特殊”的班集体——九年级120班，全班46名学生，其中父母离异的3个，单亲子女1个，孤儿1个，心理逆反期的6个，性格孤僻的10个，却被她顺利带到毕业，各项指标超出了预想的水平，毕业合格率达到75.6%，她也再一次创造了奇迹。

贺美玉是教师，亦是一个普通家庭里的妻子与母亲。19岁的贺美玉，正当青春妙龄，热恋中的恋人被查出患了鼻咽癌，但贺美玉没有离开他。22年来，夫妻俩相濡以沫，不离不弃，带着年迈的母亲、年幼的女儿一起患难与共，用勤劳的双手苦心经营自己的家。

2014年3月，是她人生中最灰暗的日子，

她白天上班，晚上到医院照顾爱人，3月24日早晨6点，爱人病情有恶化迹象，因放心不下学生，她仍然坚持到校上课，在离开时，还与爱人约定，要等她放学回来，由于是值周，9点30分学生全部睡下后才能回家。没有想到的是，老天并没有因她执着的事业心而格外开恩，当晚9点40分，爱人病逝，永远离开了她！办完爱人后事的第3天，她又毅然决然地回到了工作岗位，因为她放不下即将毕业的120班学生。

百善孝为先，贺美玉也是一个孝女。她两岁时就失去了父亲，靠着母亲勤耕苦作，苦心支撑，贺美玉得以读书成才。苦难环境中长大的她，深知亲情的重要。18岁参加工作后，就将年轻守寡的母亲一直带在身边。虽然82岁的母亲因为高龄患有顽固的类风湿和脑萎缩等多种疾病，她始终没有放弃为母亲治疗。

（湖南省文明办供稿）

★ 致敬词

你是一个普通乡村教师，一个具有博大爱心的奇女子，你用爱心创造育人奇迹，用真情写就爱情神话。



小传

陈凤英，1991年生，广东省台山市人，台城街道办南塘社区宝光村民小组组长。20多年来与养母相依为命，带着瘫痪的养母去上学，课余假日还兼职赚钱养家，帮养母实现与亲生子女团聚的梦想。

◎陈凤英

家住台山市深井镇井西村委会新富坑村的陈凤英，为照顾卧床不起的养母，曾两次放弃入读城里重点中学的机会，后来就读台山市培英职业技术学校时，还带着瘫痪的母亲去上学。

陈凤英是其养母在阳江市某车站收养的弃婴。陈凤英13岁时，其养父病故，外公外婆也相继去世。养母无法接受这个残酷的事实，不久病倒并瘫痪在床。家庭的重担一下子就压在这个小女孩身上。可乐观坚强的陈凤英出人意料地做到了学习和家庭两兼顾，她的学习成绩一直在全校名列前茅。

为照顾卧床不起的母亲，陈凤英曾两次放弃入读城里重点中学的机会。后来，在政府和热心人士的帮助下，她选择了入读台山培英职业技术学校，学校全免了她的学费。陈凤英是带着母亲去上学的，为方便照顾母亲，她在城里租下了某社区的出租房。为减免租金，她征得社区领导的同意，每天负责打扫所租住的那幢四层楼房的卫生。陈凤英一边上学，一边照顾瘫痪的母亲，课余时间还去兼职赚钱养家，这个聪明坚强的女孩

乐观地生活着。

有段时间陈凤英听到养母喃喃自语，说挂念自己亲生的孩子，陈凤英事后了解到原来养母在改嫁到台山之前已经生过5个孩子，因为贫穷，有两个不在了，有3个男孩存活下来了，但都生活在阳江。她通过打探终于找到了这3位哥哥的联系方式，告诉他们自己只是想帮养母完成与亲生儿子团聚的梦想，并无他求。几个哥哥感动万分，不仅定期与妈妈通过电话聊聊天，有的还带妻子前来台山探望母亲。看到养母见到亲生儿子那双惊喜的眼睛，陈凤英感到无比的满足。

陈凤英不仅有着一颗坚强的心，还有着美丽、善良的心灵，更有着一颗永远感恩的心。陈凤英现在已经在实习期间找到一份相对稳定的工作，而且她还报读了大专。在学校、朋友和社会的积极救助下，陈凤英母女俩虽然经历了许许多多的风雨，但是依然看到了美丽的彩虹。

（广东省文明办供稿）

★
致敬词

忘却被遗弃的不幸，体验被关爱的幸运，不是亲生胜似亲生。她用自己的孝心感动身边人，用感恩的心谱写了侨乡爱的乐章。她就是“最美女儿”陈凤英。



小传

唐翠玉，1967年生，广西壮族自治区大化县人。长期照顾孤寡老人，被称为“大山里最好的女儿”。

◎唐翠玉

唐翠玉是个讲孝德、行善举的典范。长年来，她以善良真挚的心，温暖关怀着病残孤寡的老人，用无疆大爱和崇高美德演绎了一个个动人的故事。

1986年，唐翠玉与村里的青年教师蓝如川结婚。婚后2年，公公突然辞世，婆婆蓝氏又患上腰椎骨髓炎，后发展为骨髓癌，瘫痪在床上难以动弹，吃喝拉撒不能自理。看着丈夫教务繁忙，唐翠玉便把家里的农活和照顾老人的担子揽在自己肩上。她每天给家婆喂饭喂药，端屎倒尿，擦洗身子，精心照料。为治好婆婆的病，她跑遍大化寻医问药。听说岩滩镇有一个老中医能治好这种病，7个月身孕的她走山路去买药，返回中因劳累过度跌落山路而流产。婆婆痛哭流涕，歉疚万分。唐翠玉安慰她说：“不管怎样，我都陪您走好这一生。”

唐翠玉孝敬婆婆的善行在山里传为佳话。不久，她又把目光投向那些生活困难、孤寡患病或

有精神障碍的村民，竭尽所能帮助他们。唐翠玉说：“他们那么无助，我实在看不得，我要伸手帮他们一把。”

2008年以来，唐翠玉家建起了新楼房，居住条件和生活条件得到改善，她产生一个想法：把需要照顾的老人都搬过来。如今，唐翠玉家里有7个老人，俨然成了一个充满爱心、其乐融融的敬老院。12年来，唐翠玉义务赡养16位孤寡老人。唐翠玉说：“谁都要经历晚年。我帮这些孤寡老人一把，他们的生活就有所不同。”她的义举感动四方乡邻，人们称她是“大山里最好的女儿”。

2010年7月，唐翠玉被村党支部吸收为中共党员。2014年获“全国助残先进个人”“全国孝亲敬老之星”、广西公民道德模范十大新闻人物、全国“最美家庭”提名奖。

（广西壮族自治区文明办供稿）

★ 致敬词

关爱孤寡不分亲疏，温暖病残始终如一，她是一个普通的女子，却是“大山里最好的女儿”。



小传

杨瑞辉，1959年生，陕西省西安市长安县人，现任铜川市职业病防治院党支部副书记、康复护理部主任。40年悉心呵护823位老人，绘出最美“夕阳图”。

◎杨瑞辉

作为一个普通的共产党员和医护工作者，杨瑞辉从事护理工作40年，在平凡的工作岗位上，自强不息，艰苦创业，恪尽职守，无私奉献，把自己的青春和汗水无私地奉献给党的护理事业，精心护理和照顾了823位老人，为132位老人送终。先后获得陕西省卫生厅“白求恩精神奖”，省精神文明建设指导委员会“陕西省道德模范”，“全国医药卫生系统先进个人”，陕西省妇联“陕西十大三八红旗手标兵”，省总工会“陕西省五一巾帼标兵”，国务院“全国劳动模范”“全国优秀共产党员”等30余项殊荣。

1976年7月，杨瑞辉被调入铜川矿务局职业病防治院工作，当上了一名光荣的护士。工作十分辛苦而忙碌，但她从无怨言。1997年，医院被迫停业。杨瑞辉想与几位下岗姐妹利用医院的闲置地方和自己的医护专长办一所老年康复护理部，每人拿出1000元，集资5000元，开办老年康复护理部。

为了让老人能在护理部过得舒心，安享晚年，杨瑞辉在深入分析的基础上，结合自己的

工作体会，提出护理人员要树立“六心”，即诚心、热心、爱心、耐心、细心、责任心，做到“四勤”“五到”。她经常教育护理人员，要像爱护亲人一样爱护老人、学会孝老爱亲。

杨瑞辉是一个把工作、把事业看得重过一切的人。在她的心中，对老人们有一种难以割舍的感情。为了做好护理部的工作，家里的事都抛给了丈夫。在护理部创建最艰难的时候，家庭的打击接踵而至，先是父亲患脑出血瘫痪在床，后来母亲又被诊断为癌症晚期，家里还有90多岁的外婆和正在上小学的儿子需要照顾。丈夫主动承担了洗衣、做饭、照料老人、管孩子等家务，在背后默默地支持着她。母亲去世后，杨瑞辉怀着深深的愧疚，把父亲接到了护理部，一边照料其他的老人，一边照料自己的父亲，直到老人离开人世。杨瑞辉把自己的全部心血和汗水都献给了医护事业，用自己的真情和爱心，为老人们绘出了一幅最美的“夕阳图”。

（陕西省文明办供稿）

★
致敬词

她40年如一日，舍小家、为大家，忘我工作，用真情和爱心诠释了一名护理工作者的崇高情操。



小传

邓安凤，1978年生，陕西省汉中市佛坪县人。好媳妇十余载照顾患病婆婆、残疾丈夫，用孝爱撑起一个家。

◎ 邓安凤

2000年，邓安凤和身患残疾的谢小宁结为夫妇。2009年，婆婆因高血压引起脑卒中住院治疗，当时邓安凤在县城一家宾馆当服务员，每天两班倒，上完白班，晚上就拖着疲惫的身体到医院照顾婆婆，给她擦身子，洗换下的衣服。夜间要扶她下床上洗手间，端屎倒尿。每天只能睡三四个小时，上完夜班，就赶紧到医院，照看婆婆输液。

这样的生活持续了一个月，婆婆住院后身体逐渐好转，然而邓安凤的体重从原来的90斤减到了70斤。近年来，婆婆的身体越来越差，多种疾病缠身，几乎没有记忆力，眼睛因青光眼和白内障，导致失明。走路需要有人搀扶，吃饭也需要人喂，生活起居必须得有人照顾。从此，所有的家务都落在邓安凤一个人肩上。她一面要出去打工挣钱供养孩子读书，一面要照顾失明的婆婆，为她洗澡、喂饭、端尿，一面还要照顾残疾的丈夫，为了不让丈夫的肌肉萎缩，她每天要

帮丈夫按摩、拍打他的肢体，搀扶他在屋里走动……她用爱呵护着病床上的婆婆，义无反顾地坚守在丈夫身边。在这期间受过多少罪、吃过多少苦，她已经记不清了。她默默地为这个家任劳任怨地奉献着。为了给婆婆增加营养，她每天早早起来，做好可口的饭菜，一日三餐变换着花样；定期给婆婆洗澡，每天给婆婆喂水、喂饭、梳头、捶背，对婆婆精心照顾，从不厌烦。自从婆婆患病后，邓安凤从未睡过一个安稳觉，半夜里只要房间出现一点动静她就会惊醒，起来检查是不是婆婆有什么问题或者需要，对她而言，婆婆需要像孩子一样被呵护。

邓安凤的事迹感动着周围的人们。她悉心照顾婆婆和丈夫的事迹感动着邻居，照亮着身边的每一个人。

（陕西省文明办供稿）

★ 致敬词

“家”是一个让人幸福的地方，家里有亲人、家中有亲情，邓安凤用自己的行动诠释了为人妻的高贵品质，在平凡的生活中演绎着感人的亲情故事。



小传

张萍安，1959年生，甘肃省定西市安定区宁远镇农民。30多年来，她舍弃城镇生活，多年居住农村侍奉公婆，弘扬着尊老孝老的传统美德。

◎张萍安

张萍安1983年与作为独子的丈夫结婚。因丈夫在县城工作，30多年来，她和公婆在乡下日夜相守。2008年5月，82岁高龄的公公患脑卒中而半身不遂，卧床不起。5年后，84岁的婆婆不慎摔伤了腰，也瘫痪在床。面对生活不能自理的公婆，为了不影响丈夫工作、孩子读书，张萍安挑起了家里的大小事情，一路蹒跚，直到2014年送走公婆双亲。

在公婆住院的日子里，她推着老人楼上楼下，抱着老人床上床下，做检查、找偏方、喂水喂饭、洗脸擦身、端屎接尿，每次都累得汗流满面，腰酸背疼，可她却毫无怨言。在医院里，她

的孝行感动着同病房的病人和家属，感染着医院里的医生和护士，大家都说，真是比亲闺女还亲。

出院回村后，原本贤良的公婆，经不起久病在床的煎熬，性格脾气改变很大，时常不理解、不配合张萍安的护理，对此，她毫无怨言，主动担起做儿媳的责任，和公婆同住一屋，公婆睡炕，她睡沙发，无微不至地照顾二老，度过了不寻常的6个年头、2000多个不眠之夜。使公婆安然度过了多病的晚年。

（甘肃省文明办供稿）

★ 致敬词

你用人间大爱，诠释生活真谛；用人间至孝，显示着超越平凡的勇气。无论天荒地老，无论沧海桑田，你的一颗赤诚之心，传承了尊老孝老的传统美德。



小传

李仁英，1962年生，土族，青海省海东市互助县东山乡大庄村村民。30年如一日，赡养一位毫无血缘关系的汉族聋哑老人，用真情演绎了一段“老吾老以及人之老”的人间大爱。

◎李仁英

李仁英孩提时常去邻村寺尔村玩耍，结识了寺尔村双耳失聪的李长旺老人，并与他结下了深厚的感情。后来，李长旺老人遭遇不幸，在一年内失去了所有的亲人，无依无靠。1985年，23岁的李仁英征得妻子的同意后，把李长旺老人接到家里，赡养老人安度晚年。李长旺是汉族，加上自幼双耳失聪，听不懂一句话语，日常交流便成了李仁英一家老小的最大困难。李仁英就要求家人用手势和老人交流，并规定家人在任何时候和任何事情上，都不得对老人抱有怨言、使性子。

李仁英家并不宽裕，家里增加了一个人，吃饭便成了一大难题。为了不让老人受委屈，李仁英宁可让子女们挨饿，也会想方设法让老人先吃饱。每次李仁英外出时，也总是对妻子儿女千叮万嘱咐照顾好老人；每当遇到阴天下雨，老人的腿就疼，李仁英夫妇就给老人揉腿，还时常到

屋后的山上挖些草药，为老人热敷、清洗。2015年10月，李仁英唯一的儿子遭遇车祸不幸离开了人世。李仁英夫妇遭受了沉重的打击。但是，他没有被噩耗所击垮，咬着牙挺过来了。他把失去亲人的痛苦化为对老人的爱，更加无微不至地照顾着已经81岁的老人……

30年来，李仁英和李长旺老人一张桌子上吃饭，一个屋檐下生活，不是亲人胜似亲人。小到衣食住行，大到病痛住院，没有血缘关系，没有利益牵绊，没有民族之分，李仁英用30年的真情付出演绎了一段“老吾老以及人之老”的人间大爱。2012年12月，李仁英被青海省文明委评为首届“青海好人”；2015年1月，被全国“敬老爱老助老”主题教育活动组委会授予“全国孝亲敬老之星”。

（青海省文明办供稿）

★ 致敬词

他把孤独老人当成至亲，于平凡琐碎处塑造了伟大；用30年超越血缘与民族的真情大爱，谱写了一曲感人至深的大爱赞歌。



小传

杨福珍，1963年生，山东省潍坊市诸城县人，宁夏青铜峡市河西贸易公司铝厂商店下岗职工。“好邻居”7年悉心照顾患病老夫妇，用行动诠释尊老敬老美德。

◎ 杨福珍

2009年，一次偶然的的机会，在参加青铜峡镇铝厂社区敬老助老志愿服务活动时，杨福珍结识了杨培荣、杨李氏夫妇。得知夫妇俩生活难以自理、子女在外平时无人照顾的困境，她二话没说，主动承担起照顾老人的责任。

从那天起，照顾老人的生活起居就成了她生活的一部分。杨福珍家与老人家隔着一条街，她每天一大早就骑车去菜市场买菜，然后去老人家做早饭，帮老人打扫卫生、洗衣服，为老人按摩、读报，陪他们聊天，做好午饭后再赶紧骑车回家给爱人和孩子做午饭。她还定期帮两位老人换洗床褥，把家里的里里外外也收拾得干干净净。

2015年4月的一天，杨李氏老人忽然感到呼吸困难，头晕眼花。杨福珍立刻背着她去医院做检查，结果显示老人患了肺炎，必须马上住院治疗。杨福珍二话没说立即为老人交了2000元押金，办理了住院手续。在杨李氏住院的10多天里，她每天既要照顾这位老人，还要顾着家里的

杨培荣老人，进进出出忙得脚不沾地。同病房的人都羡慕老人有个好“女儿”。

等杨李氏老人病愈出院，杨福珍也瘦了一圈。老人的子女心里过意不去，除了还老人的医药费，还给她多汇了2000元，杨福珍说什么也不收。

这些年，杨福珍也曾被人误解过：“无利不起早，老两口有退休工资，她这么做就是想名利双收。”杨福珍有一个记事本，凡是用老人给的钱买的东西全部认真记录，她用自己多年的付出和坚持化解了世俗的偏见。

除了自己身体力行，杨福珍还致力于引导更多的人参与志愿服务活动。在她的事迹带动和铝厂社区居委会的宣传号召下，铝厂社区敬老助老志愿者服务队已从2009年成立时的13人发展到了现在的105人。

（宁夏回族自治区文明办供稿）

★
敬词

俗话说得好，远亲不如近邻，邻居好赛金宝。杨福珍正是用自己的爱心坚守将“好邻居”三个字演绎得精彩动人。

中国

ZHONGGUO HAOREN ZHUAN

好人传

二月

FEBRUARY



小传

于立荣，1975年生，北京凌盛投资控股集团有限公司董事长。她是一位热衷慈善事业的爱心企业家。

◎于立荣

2007年，于立荣捐助北京市平谷区金海湖一小改善教学条件，改善基础设施、学习环境和工作环境，同时开展“凌盛·雨滴捐资助学行动”。

2008年，于立荣开始发起“凌盛公益健康行”大型公益慈善活动，邀请著名医学专家进行公益健康讲座，至今已经讲了100多场，帮助3万多人提高了健康意识。

2012年，于立荣捐资成立北京联合大学凌盛奖学金，帮助该校特教学院残疾人实现梦想，并每年举办评奖颁奖、慈善拍卖活动，从而带动社会各界共同关注残疾人。

2013年，于立荣为推动环保、助教、助残、医疗事业的发展在北京市民政局成立了北京凌盛爱心公益基金会。

2014年，于立荣为北京电影学院教育基金会捐款支持电影学院创作、奖教助学和社会实践活动；捐助对外经济贸易大学开展“中华文化走出去”项目，为中华文化走向世界，提高我国文化竞争力贡献一份力量；捐助首都师范大学开展

“凌盛卓越教师培养计划”，这也是教育部提出“卓越教师培养计划”后首个开始落实教师培养的校企合作项目。

2015年，在于立荣的带领下，北京凌盛集团员工集体签署了器官捐献协议，这也是中国首家企业集体器官捐献登记。她还成立“蓝天白云计划专项基金”，表彰推动环保工作突出的单位和个人，促进环境保护工作。同年，北京凌盛集团与北京残疾人福利基金会共同成立“凌盛北京市残疾人大学生阳光天使奖学金”专项基金，鼓励残疾人大学生从事公益事业。2015年，北京凌盛集团成立“北京绿色化校园建设研究院”，联合有社会责任感的节能环保企业，共同为我们美丽的生态家园贡献力量。这一年，于立荣还与平谷区红十字会成立“凌盛·博爱助学金”，用于救助因突发事件、自然灾害、大病陷入生活困境的品学兼优的平谷区内学生，为他们的家庭开辟生存之路，帮助他们实现教育梦想。

（首都文明办供稿）

★ 致敬词

回馈社会彰显目光之大，回馈教育彰显眼界之远；于立荣的公益之路彰显了一个企业家的良知和胸怀。



小传

王燕清，1973年生，福建省三明市沙县人，天津市和平区海光寺“沙县小吃”店店主。通过“墙上的餐桌”开展志愿服务，用爱温暖津城。

◎王燕清

王燕清是一名来津创业者，也是劝业场街南京路社区的一名巾帼志愿者，她在天津繁华地段、市血液研究所附近经营着一家“沙县小吃”。

由于小吃店邻近血液研究所，来这里就餐的除了附近的常客，大多是外地来看病的患者和家属。他们一般点两份饭菜，好的一份给病人，便宜的一份留给自己，而且总是眉头紧锁，心情沉重。交谈中王燕清才知道，得了血液病的患者，动辄就是几十万元甚至上百万元的治疗费，很多家庭因此陷入了困境。她看在眼里，疼在心里，很想为这群人做点什么。

为了能让病患家庭宽裕一些，她邀请病人家属在用餐高峰来餐馆帮忙，给予报酬。她和他们

说：“虽然钱没多少，但买点儿营养品也是好的。”

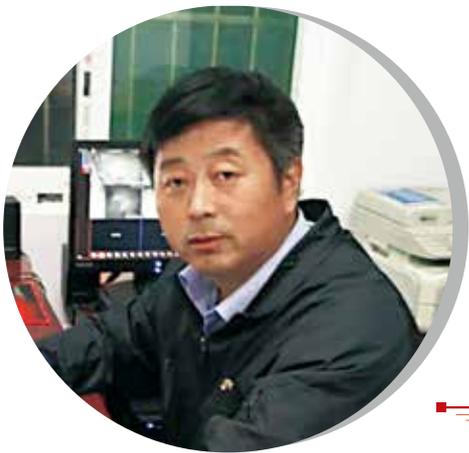
王燕清觉得自己的力量太微薄，在和亲戚朋友商量后，2015年11月13日，她在小吃店里发起了“墙上的餐桌”活动——进店消费的食客可以按原价6折的优惠自愿多买一份“爱心饭菜”，将菜名贴到“墙上的餐桌”，在血研所看病的贫困患者和家属可凭“住院证”摘下便利贴换取免费食物。

王燕清的善举感动着每一位来就餐的食客，很多人参与到爱心行动中，“墙上的餐桌”活动迅速在津城凝聚起一股爱心暖流。

（天津市文明办供稿）

★ 致敬词

从平凡的外来务工人员到“墙上的餐桌”爱心人士，王燕清用自己的行动践行着助人为乐的精神，用一点一滴的爱温暖整个津城。



小传

韩红卫，1964年生，河北省邯郸市肥乡县人，天台山镇东刘家寨村党支部书记。他创建了“党支部+爱心公益组织”的群众工作模式，使农村党群关系形成了新型鱼水关系。

◎ 韩红卫

2010年1月，“爱心服务社”通过民主讨论，制订了章程，选举产生了理事会，由韩红卫担任理事长。在以韩红卫为支书的党支部领导下，“爱心服务社”形成了服务群众的长效机制和快速反应机制，开展志愿服务。一是扶危济困。只要本村群众有困难，“爱心服务社”就会及时把社员的爱心汇聚起来，代表党送去人间大爱。贫困儿童周晨海因父亲入狱服刑、母亲改嫁等原因，想辍学回家，帮助奶奶干活养家。韩红卫为他组织捐款3000多元，使他能够完成学业，并使他恢复了往日的活泼开朗性格。村民王新江的儿子患了心脏病，韩红卫带头捐款5000元，发动社员捐款7000元，保证及时治疗。韩红卫连续18年自费为老干部、老党员订阅报刊。5年多来，以“公开透明、张榜公布”的办法，捐款捐物16万元，帮扶贫困群众700

人次，使36名贫困学生圆了读书梦。二是助农增收。韩红卫深知种植草皮的收益要远高于种植普通农作物，于是就动员村民们种植草皮。为打消群众顾虑，动员魏忠和刘学义等人率先试种，结果每年除照样收获一季玉米外再产三茬草皮，亩均增收1万元，收益是种植粮棉的好几倍。于是，村民纷纷种植，草皮发展到300多亩，累计增收680多万元。三是改善民生。在农村改厕工作中，“爱心服务社”免费为群众安装瓮式厕所，超额完成镇里下达的任务，村文化广场、篮球场、主干道建设等工程都有社员们的辛勤付出。每年拿出5000元奖励教学成绩优秀的小学教师，还在春节和教师节期间慰问一线老师和困难学生，促进了全村教育发展。

（河北省文明办供稿）

★ 致敬词

韩红卫一心为公，做一颗小小的螺丝钉，铆在造福人民的事业上。



小传

张当义，1938年生，山西省运城市芮城县学张乡韩张村村民。收留路旁流浪汉，领回家中照顾7年，待其如亲人。

◎张当义

2008年的一天，张当义在回家路上，看到一个破衣烂衫的流浪汉，头发披在半肩上，胡子长到胸前，张当义把他带回家，原本打算让他吃个饱饭就送他回家，可流浪汉不会说话，问不出家在哪里，让他离开就只能再次流浪。就这样，张当义将他留在了自己身边。

转眼间到了2015年，张当义老人已照顾流浪汉整整7年。7年来，张当义和流浪汉同吃同住，对他像亲人一样照顾得无微不至，流浪汉更是将张当义视为唯一的依靠，对张当义寸步不离。后来，张当义无意中发现流浪汉虽然不会说话，但却经常一个人在纸上写着画着。当看到流浪汉会写字后，他便试着引导流浪汉写出自己的姓名、家庭地址等信息。终于有一天，流浪汉写下自己的名字“杨志伟”，张当义根据他提供的线索，在晋豫两省干部的帮助下，帮杨志伟找到了家。2015年5月8日，杨志伟终于回到河南

省西峡县老家与亲人团聚。杨志伟走后，张当义一直牵挂着这个没有血缘关系的儿子。没想到，这个不会说话的儿子也同样牵挂着他，回去没多久，杨志伟自己又回来了，回来后，他在纸上给张当义写下了4个字——“山西爸爸”。

如今，杨志伟依然与张当义老人生活在一起。杨志伟现在40多岁，张当义老人已年近八旬。鉴于杨志伟有精神疾病，没有挣钱的能力，将来生活也需要人照顾。张当义老人经常叮嘱儿孙，待自己百年后，要继续照顾好杨志伟。

杨志伟和张当义的故事经新闻媒体报道后，一时传为佳话，演绎了一段人间真情。2016年2月张当义入选中国好人榜助人为乐好人，2017年被授予第六届山西省道德模范奖。

（山西省文明办供稿）

★
致敬词

善行无迹，掬水留香。素不相识敢于伸手相帮，大爱真情捧出古道热肠，7年无微不至地照看铸就善良高尚。



小传

宋和平，1969年生，内蒙古自治区呼和浩特市人，全国内蒙古商会联席会执行秘书长。他热心公益事业，20年来，组织捐款捐物价值总和超过1000万元。

◎ 宋和平

他动员全国各地蒙商会及呼市、包头等地各界爱心人士，帮助内蒙古巴彦淖尔市农民销售积压西瓜400万斤，为农民挽回经济损失80多万元；组织企业为内蒙古包头市土左旗捐赠价值20万元的农用物资和图书；参与内蒙古河北商会的公益活动，为蒙、冀两地革命老区、贫困人口捐款捐物超过百万元；组织爱心人士为呼和浩特市一位67岁还需供养孙子上学的老奶奶捐款2.3万元……多年来，作为一名新闻工作者的宋和平，奔走在公益事业的第一线，积极参与、组织公益爱心活动，温暖着无数人的心。

20年来，宋和平奉献出时间、精力、智慧，累计劝募社会各界捐赠的物品、资金总价值超过1000万元。

每次参加公益活动，宋和平自己都要捐物或

捐款，他希望通过自己的行动，带动更多的人或企业参与到公益事业中来。宋和平参与公益事业主要是发挥“推手”作用，他是社会公益事业的参与者、推动者。

多年来，宋和平参加了太多太多资助贫困大学生、资助贫困家庭、义务植树、慰问道德模范等公益活动。宋和平始终认为，乐善好施、热心公益、扶贫济困是中华民族的传统美德，是每个中国人血液里离不开的正能量细胞，也是每个公民成长的大课堂。他觉得参加公益事业就像上学一样，对每个人都很重要，参加公益事业就像“改善生活”，对一个人而言是快乐之事。

（内蒙古自治区文明办供稿）

★ 致敬词

他用20年对公益不变的坚守，向我们展示了一个新闻人高尚的品德，向我们展示了大爱无疆的意义。



小传

张晓秋，1974年生，黑龙江省哈尔滨市人，辽宁省鞍山海城市“军嫂爱心小屋”发起人。7年来，她组织捐献30多万元帮助困难群体。

◎ 张晓秋

张晓秋是65547部队一名军官家属。2009年以来，她创建了“军嫂爱心小屋”，把“让梦想成真，为公益前行”作为服务主题，帮助社会弱势群体解决实际困难。

“军嫂爱心小屋”现有100多名军嫂参与其中，共为社会奉献资金及物资总价值超过30万余元，建立助学点5个，一对一助学11人，组织公益活动共60余次，号召社会参与公益活动1500人次以上，志愿者服务累计8720余小时，发放物资21200余件，邮寄包裹200多件，送物资上门共计40余次，共计在重要地区集中设立7个分站、42个捐赠点。

此外，“军嫂爱心小屋”连续4年到验军小学为孩子送去崭新的棉衣和学习用品，并资助两名家庭贫困孩子上学；帮助马风镇柴木村崔大爷解决生活难题，每隔一段时间组织志愿者送去

米、面等生活用品。当抚顺市清源县南品前镇遭受百年不遇的洪水时，为该镇中心小学40名学生捐赠书包、字典等学习用品。2015年入冬时分，当得知四川省甘孜州甘孜县贫困山区缺少过冬物资后，捐赠5大包消毒后的军用被褥、棉鞋等过冬用品。

由于做公益需要资金，张晓秋便带领“军嫂爱心小屋”的军嫂们做手工产品，并把这些产品卖来的钱积攒成善款。夏天，她们去捡桃核，将剥好晾干后的核桃卖给做工艺手链的商店，有时经常会剥到手出血。

张晓秋说，被资助者们渴望的眼神牵动着军嫂们的心，每次看到这样的眼神，她们都在想，再苦再累也要把爱心公益事业坚持下去。

（辽宁省文明办供稿）

★ 致敬词

善行无疆！她用滚烫的心，创建“军嫂爱心小屋”，让爱心在这里汇集；她用热情的手，扶危济困，演绎善行义举的动人篇章。



小传

姜晓波，1956年生，吉林省长春市人，著名花腔女高音歌唱家。从事演唱和声乐教学40余年，德艺双馨、桃李满天下。

◎ 姜晓波

姜晓波并非出生在一个音乐家庭，父亲是普通的铁路工人，母亲在她7岁时因故离世。父亲带着她和五兄妹一起在一间只有10平方米左右的简陋房子里生活。她的父亲是一个非常要强的人，对于爱唱歌的她，父亲和哥哥都表示了支持。姜晓波说自己的第一任启蒙老师是自己的父亲，第二任启蒙老师是“红灯”牌收音机，她就这样开始了自己的歌唱生涯。

姜晓波的歌唱之路并非一帆风顺。1978年，她进入长春刺绣厂当了一名刺绣女工。生活和工作的双重压力，并没有冲淡和泯灭她歌唱家的梦想，在求学的道路上，她经历了很多，也很坎坷，但她并不觉得苦，只要能让她拉琴和唱歌，她就是快乐的。正是她的坚持，为她迎来了真正的曙光。

1978年，姜晓波被吉林市歌舞团“秦茵声乐教学小组”选中，把她从刺绣厂“挖”了出来，后来她又进入“包桂芳声乐教学小组”学习，系统地学习花腔女高音歌唱艺术，也因此开始了她在吉林省歌舞团的演唱生涯……

从事演唱和声乐教学工作40余年来，姜晓

波的足迹踏遍祖国的大江南北。她培养的学生超过3000人，她和她的学生们共获奖近千项，为国家输送了大批声乐人才。

“感恩”是姜晓波最常说的两个字。她热情随和，学生们都亲切地叫她“老妈”。当时很多学生在她那里学习，都是免费和少收学费的，尤其是那些家境困难的孩子、残障儿童，她几乎不收一分钱。她说自己也是从苦日子过来的，知道这样家庭出来的孩子求学之路的艰难，一个老师要有良知，一个人不能忘本。多年来她为文艺团体和社区居民免费授课，帮助3名盲童和600余名贫困学生圆梦，并走进社区、工厂、部队、养老院、公园等地开展文艺演出等活动近百场。

2015年，姜晓波当选吉林省中山志愿者协会会长。她发起关爱自闭症儿童的“星愿计划”。每周末，她和志愿者们都会在长春市长大社区为自闭症群体开展志愿服务。至今已为300多位自闭症儿童及家长开展了音乐、美术、手工、书法、烘焙等公益活动。

（吉林省文明办供稿）

★
致敬词

40余年的声乐生涯，她将音乐、教育和公益完美结合。用音符点亮心灯，给更多人带来欢乐，这是姜晓波一生的追求，也成就了她的艺术人生！



小传

卢宪刚，1978年生，吉林省四平市人，四平红嘴集团总公司职工。发起多个公益项目，带动3000余人参与公益事业。

◎ 卢宪刚

卢宪刚从小就是个善良的孩子，助人为乐的品质仿佛与生俱来，关心生病落课的同学，照顾邻居家的孤寡老人，敬老院、福利院都经常能看到他的身影。

2014年9月28日，卢宪刚结识了“四平好人”武术，当卢宪刚亲眼看见武术每月50元租住的不足10平方米的家，并且被武术对待病患妻子16年不离不弃的精神所感动，当晚以个人名义发出帮助武术的倡议，用4天的时间通过微信朋友圈、QQ群和身边好友共募集捐款8157元，卢宪刚带领十几名志愿者一起给武术家购买了米、面、油、蔬菜、煤炭等生活用品，并将剩余的7466元现金交到武术的手里，当武术得知卢宪刚为他所做的这些事后，感动得说不出话来，武术的老伴残疾不能说话，感动得号啕大哭。后来武术对卢宪刚说，这钱对他来说就是救命钱，他都不相信世界上还有这么好的人！

2015年3月，家住山门镇的翟晓东、于艳清夫妇家中突然起火，夫妻俩刚把身患脑血栓卧床养病的父亲推出屋子，就被熊熊大火烧伤，翟晓东全

身特重度烧伤，烧伤面积达到80%，妻子于艳清的烧伤面积也达到了20%多。突如其来的灾难让这个原本就不富裕的家庭雪上加霜，近百万元的高额治疗费用更是愁坏了患者的家属，针对这一情况，卢宪刚发起了“社会齐动员、每人十元钱”的爱心传递活动，让爱心志愿者感染身边的人，用5天的时间募集捐款17405元，共有1700多人参与捐款，引起了很大的社会反响，当卢宪刚把这些钱送到医院，交到翟晓东的姑姑手里的时候，翟晓东的姑姑和在场的人都感动得流下了泪水。

为了带领更多的人一起做好事，卢宪刚还创建了“四平好人公益团”，不到一年的时间发展成员1334人，另外在公主岭、双辽、梨树、伊通和茂林都设立了好人公益团分部，还专门成立了好人公益团聋人分部，带领聋人协会的残疾志愿者一起参与到公益事业中来。先后发起了十余项、百余次公益活动，在四平地区掀起了一场公益的热潮。

（四平市文明办供稿）

★ 致敬词

从一个人到一个团队，卢宪刚牺牲了自己所有的业余时间，像一轮火热的太阳将自己无限的正能量传递给周围的人，将无疆的大爱洒满人间。



小传

刘汉民，1961年生，黑龙江省绥棱林业局“爱心帮帮团”团长。十几年来，他怀着一副赤诚的热心肠，义务为邻里和社区服务。

◎刘汉民

刘汉民是卫东社区里一个普通的居民，他的工作并不优越，收入也不高，多年来他总是无怨无悔地奉献，“热心肠，爱帮忙”是所有认识刘汉民的人对他的印象。辖区的独居、空巢老人与残疾人、低保户家庭他都了如指掌，他还经常到局养老院，看望那里的老人，用他有限的收入为养老院送去蔬菜和米面，得到老人一致称赞。

多年来，刘汉民夫妻二人靠打短工维持日常生活，家庭收入属偏中下水平，但他一直无私地为社区居民义务服务。他的热心奉献就像一颗小小的种子，在社区内形成了一股友爱互助的正能量。在他的影响下，如今有更多的人加入到他的行列中来，他们有一个共同的名字，叫作“爱心帮帮团”，这些志愿者们都是来自社区的居民，哪里需要帮助哪里就有他们的身影，使互助友爱

的美德在当地蔚然成风。大家一致推举刘汉民担任“团长”，从此他比以前心肠更热了，也更爱帮忙了，小区内经常看到他带领“帮帮团”做好事的身影。“爱心帮帮团”成立至今，相继组织了助学、敬老、环保、扶贫帮困等大小活动近百次，其间帮助多个困难家庭渡过难关，为空巢、独居老人提供帮助，赢得社会广泛赞誉。

2014年1月，刘汉民被黑龙江省民政厅授予全省十佳优秀志愿者称号，黑龙江省电视台和黑龙江林业日报先后报道了刘汉民的先进事迹，他还多次被森工总局及绥棱林业局局党委评为为民服务的先进个人和劳动模范。

（黑龙江省文明办供稿）

★ 致敬词

一个普通的平凡人把大爱彰显，再苦再累都心甘情愿，不求回报让雷锋精神再现。他用实际行动，讲述了一个个“热心肠，爱帮忙”的感人故事。



小传

王剑，1972年生，江苏省盐城市响水县人。“雷锋的哥”20年坚持做好事，成立志愿队回报社会。

◎王 剑

1997年，王剑到浙江省苍南县打工，做了一名出租车司机。苍南县每年都要遭受台风暴雨的袭击，素有“中国台风县”之称。王剑牵头成立了防汛应急江苏车队，并担任队长。在台风来袭时，他带领100多名江苏籍“的哥”，运送抢险物资，转移群众。每次有任务，他总是冲锋在抗台抢险第一线。据粗略统计，由王剑带领的防汛应急江苏车队，参与了十多次抗台抢险任务，共出动出租车和其他车辆600多车次，运送物资400多趟次，转移受困群众1.1万多人。

王剑20岁时曾因勇斗歹徒，身负重伤，得到社会各方面的关心和帮扶，他矢志用自己的行动回报社会。接送聋哑学生，帮助贫困失学儿童，挽救湖北籍失足青年，帮助无家可归老人吃

住、看病、办户口……他从未停止回馈社会的脚步。2015年11月1日，由王剑创办的新风志愿服务中心正式揭牌。他带领600多名志愿者先后开展了“小蝌蚪找老师”慰问帮扶山区老教师等系列活动，通过对特定山区1000多位退休老师的走访、慰问、关爱、扶助，让他们在精神上得到慰藉，生活上愉悦幸福。

王剑在苍南开18年出租车，始终遵章守法、优质服务，没有出过一次事故，也没有遭到一次投诉。他先后荣获浙江省出租车“服务明星”、“最美浙江人”等荣誉。他感人的故事被新华社、中央电视台等30多家媒体宣传报道。

（江苏省文明办供稿）

★
致敬词

他似一位勇士，不忘初心，勇担社会责任，20年坚持做好事，树起社会文明新风的道德标杆。



小传

冯梦，1966年生，江苏省淮安市清江浦区人，中国人民银行淮安市中心支行职工。文化志愿者24年情系双拥，自筹资金开展百场慰问演出。

◎ 冯 梦

从1992年开始，冯梦在工作之余，全身心投入爱国拥军公益事业，为宣传双拥走进军营演出220余场，他的团队被当地军民称为双拥文艺工作“轻骑兵”。

2000年，淮安市组建双拥艺术团，冯梦任团长。此后，他连续16年策划、导演并主持了淮安市双拥文艺晚会、军民大联欢和双拥文艺节目会演。从2008年开始，他组织社会公益团体和文艺精英，每年走进驻淮部队防空旅，为官兵们送去丰富多彩的文艺节目。2011年，淮安市组织开展首届国防与双拥知识电视大赛，他利用自身资源，为活动筹集启动资金11.5万元、宣传费用11万元。此后，每届电视大赛活动他都积极参与策划、组织等工作。2013年，他响应

社会化拥军号召，自筹10余万元为军营送去慰问文艺演出。2014年“119”宣传日，他为淮安消防官兵组织了三场宣传演出活动，社会宣传效果显著，双拥艺术团在群众中赢得了“文艺轻骑兵、双拥突击队”的美誉。

冯梦工作繁忙，但只要双拥工作需要，他必然义无反顾、积极参与，几乎将所有节假日都贡献给了双拥文艺工作。近几年，冯梦还志愿为部队官兵主持婚礼，受到了广大部队官兵的欢迎。在他的影响带动下，许多志同道合的爱心人士也一同加入到了“双拥工作志愿者”队伍。

（江苏省文明办供稿）

★
致敬词

他心系军营，情牵官兵，用执着与大爱演绎着军民鱼水情深。



小传

韦思浩，1938年生，浙江省金华市东阳六石街道康厦村人，生前是杭州市一所中学的退休教师。他生活简朴，酷爱看书，退休后经常拾荒，把换得的钱连同退休金全部捐给了素不相识的寒门学子。

◎ 韦思浩

韦思浩生前是杭州市一所中学的退休教师，在任教期间，他就经常拿出钱来资助家境贫困的学生。退休后，每月有着5600多元退休金的他却省吃俭用，把钱都用于扶贫助学等公益事业，他自己住的房子却还是交付时的毛坯房，除了一张木板床外，没有任何家具。退休后他本可到3个女儿家里去享天伦之乐，却独自一人走上了拾荒之路，家里堆满了易拉罐等瓶瓶罐罐，卖废品所得都用来捐助需要资助的学生。

他为人低调，从不对外宣扬自己做的事。他女儿在整理父亲遗物时，发现一只小包，里面装着身份证和一沓证书、票据、信件，其中有浙江省社会团体收费专用票据、希望工程结对救助

卡、扶贫公益助学金证书等，此时，他女儿才知道父亲一直捐助的事。

他还很爱读书学习，退休后每周都要去图书馆三四次，每次借阅前都自觉洗手，防止把书弄脏。

2015年12月13日，韦思浩因车祸抢救无效离世。女儿从父亲的遗物中发现了一张志愿捐献遗体登记表，上面签名写着“韦思浩”，本人意愿一栏写着：本人十几年前就决定身后捐献遗体及所有可用器官，骨灰撒江河。

（浙江省文明办供稿）

★ 致敬词

他是一名退休老师，拿着一份不错的退休工资， he 有三个儿女，本该儿孙绕膝，但他却家徒四壁、生活清贫，退休后他走上了拾荒之路，当他离世的时候留下的是一沓沓助学凭证和寒门学子的感谢信。



小传

李成祥，1931年生，福建省龙岩市武平县人，城厢镇下东村村民。22年来，李成祥坚持用自己粗糙的双手每天义务打扫下东村温泉澡堂，温暖感动着每一个人。

◎李成祥

武平县城厢镇下东村地处县城郊区，村里有一处天然的温泉泉眼。由于交通方便，温泉水质好有治疗皮肤病的效果而“声名远播”，每天前来泡澡的有2000多人。

1994年，李成祥发现来澡堂的人越来越多，澡堂内的环境无人打扫，就萌发了定期为澡池换水、义务清扫的念头。第二天便自备扫帚、畚箕等工具，当起了义务清洁工。

李成祥每天5点钟起床，洗漱完后就拿起扫把、畚箕等工具到澡堂打扫卫生。除了扫地面，还要清洗澡堂池底并每周换水，还要把垃圾用畚箕运到公路边的垃圾桶里。这项看似简单的工作要花费将近1小时的时间。多年来，李成祥已记不清用坏了多少把扫帚。

有一次，一群喝醉了酒的小青年把温泉当作游乐园，不但打碎啤酒瓶，还把玻璃碎片扔进池里。第二天一早，李成祥看到池内、池边满是玻璃碎碴，赶忙一边提醒前来泡澡的人不能下池，一边叫来邻居帮忙清理，几个人花了半天时间才

清理完毕。

22年来，李成祥在澡池捡到不少粗心之人落下的手机、手表、项链、钥匙等贵重物品，他都守候在温泉边，待失主前来找寻。

2014年的一天，天气异常寒冷，还飘着毛毛细雨。李成祥习以为常早早来到澡池，不料在清洗澡堂底部时重重摔了一跤。当时是早晨，泡澡的人还没有到来，老人在澡堂里挣扎了好长一段时间，才爬起来。起来后他发现脚崴了，手肘部也摔破了皮，但是他只是简单用烟丝处理了下伤口，忍住疼痛将澡堂打扫干净后才去卫生所检查。

李成祥的家人知道后，都劝他不要再干，可李成祥说：“这活我干了20年，习惯了也就不会觉得累了。”还没等伤好又开始了义务打扫。他说：“如果我身体允许，会一直扫下去。看到这里干干净净，我就很开心！”

（福建省文明办供稿）

★ 致敬词

八旬老支书李成祥，年老退而不休，甘当义务清洁工，继续行走在为人民服务的道路上！



小传

梁杏英，1964年生，生前为江西省抚州市市容处环卫工人。十余年如一日义务清扫小区楼道，乐于助人。

◎ 梁杏英

梁杏英生前是抚州市市容管理处的一名环卫工人，家庭十分贫困，丈夫患精神疾病20多年，几乎没下过楼，也不会做任何家务，儿子无正当职业，仅靠梁杏英1000多元的微薄工资维持全家生计。即便如此，梁杏英也一直坚持自己的做人原则，宁愿自己多付出，不愿接受亲友、他人接济。

作为环卫工人，梁杏英每天起早摸黑；作为一名妻子，她是家里的顶梁柱，一生勤俭持家，面对患精神疾病的丈夫，20多年精心照顾不离不弃，靠着微薄收入独自撑起全家生活重担。

更难能可贵的是，她十余年如一日义务清扫小区楼道，经常帮人清理下水道或清运垃圾，却拒收“劳务费”，直到因病入院，她的义务劳动才逐渐被街坊邻居所知晓。

她过世后，众多市民自发为梁杏英送行，而周边商户、居民还在现场打出了“好邻居梁杏英一路走好”的横幅，他们用这种方式向自己心目中的好人作最后道别。

（江西省文明办供稿）

★ 致敬词

她岗位平凡但人格高尚，她走了，却留在了人们的心中！因为她，全城涌动一股爱心的暖流！



小传

杨晓玲，1967年生，山东省潍坊市人。2006年发起成立青岛市天使温情敬老团，组织义工为空巢、独居、失能老人提供服务和精神慰藉。

◎杨晓玲

2016年以来，杨晓玲将志愿服务作为自己不懈的追求。在她的带领下，天使温情敬老团先后获得了山东省“优秀义工”等荣誉，2016年1月杨晓玲被评为“山东好人”之星，2017年3月被评为“山东好人2016十大年度人物”。

2006年一次春节送温暖的活动，杨晓玲结识了80岁高龄、身患糖尿病和癫痫症的孤寡老人夏冠泽大爷。11年来，杨晓玲定期去夏大爷家看望，陪他说话，听他唱歌，帮他打扫卫生，每年给他过生日。2013年，在夏大爷生日的前一天电话联系不到夏大爷，杨晓玲万分着急，辗转了解到夏大爷癫痫病发作导致股骨骨折，住进了医院。其间，杨晓玲帮助夏大爷办理了大病转诊手续，又发现他的银行存折找不到，怕耽误治疗，捐赠1000元给他救急。同时组织义工轮流陪床，帮助他渡过难关。后又了解到夏大爷能歌善舞，这辈子最大的梦想就是开一场个人演唱会。2014年夏大爷生日那天，瞒着老人，杨晓玲联合青岛电视台，组织200多名义工为他举办了一场特别难忘的“夏冠泽个人演唱会”，给老

人带来了惊喜和快乐。

2007年，杨晓玲结识了身患肺癌的空巢老人衣青大姐。医生预计衣青大姐的生命只有3个月，但在家人和义工们的陪伴下，整整坚持了3年。在她最后一个生日时，杨晓玲把陪伴她3年的照片收集成一本影集送给她，衣青大姐泪流满面、满心欢喜。2010年，在她离世时，杨晓玲陪她走完了生命最后一程，为他们的爱心画上圆满的句号。

几年来，她带领敬老团成员足迹遍及全青岛，大批孤寡、失独、空巢、残疾、大病、高龄失能老人，得到了义工团送来的温暖。据统计，义工团共为空巢老人拨打、接听爱心电话10万余次，举办大型助老活动200多次，亲情结对300余对，上门理发2万多人次；拍摄照片近3万张，摄制光盘5000多张；举办了200多期生日派对；帮助三位癌症老人康复或延长了寿命，受益老人约10万人次。

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

“在夕阳里温暖你，天使温情不离不弃。”10年如一日，杨晓玲的足迹遍布岛屿的每一个角落，用自己的爱温暖着空巢老人的心。



小传

郑光军，1979年生，山东省陵县人，山东省科技厅研究实习员。2015年2月派驻到菏泽市巨野县太平镇潘庄村担任“第一书记”，在抓党建促脱贫工作过程中切实做到了精准扶贫、精准扶人，不让一人掉队。

◎ 郑光军

郑光军1997年12月入伍中央警卫局，2010年7月转业到山东省科技厅，在部队服役期间深受党的教育，思想政治过硬，转业到地方后他积极响应党的号召，2015年2月加入到科技厅“第一书记”扶贫工作队。两年来他时刻牢记使命，把工作深入到村里的群众中去，从一点一滴做起，为群众解决实际困难，小到自来水管维修，大到村里的道路建设，每一项工作都认真负责，深受广大群众的拥护和支持。

在对全村群众挨家走访时，年近70岁的王陈氏老妈妈每次在交谈时都不是很高兴，细心的郑光军察觉到这一点，多次上门与老妈妈谈心交流。2015年10月23日，老妈妈终于向郑光军说出了自己埋藏30年的苦痛。原来老妈妈是30年前被拐卖至本村的，老家在广西柳州，原名巫秀珍，30年间，老妈妈通过各种方式多次尝试联系家人，却一直没能和家人取得联系，由于不识字，出门就迷路，常年思念远在柳州的孩子和亲人，30年来老妈妈时常白天深夜哭个不停，近

几年更是欲哭无泪。老伴王某已去世10年，两个儿子常年在外打工，基本不回家，挣的钱仅够自己用，其中有个孩子精神还有问题，前几年更是花光了家里的所有积蓄给孩子看病，老妈妈一筹莫展，没有任何办法。

为了尽快实现老妈妈与家人团聚的愿望，郑光军决定亲自把老妈妈送回家，他通过各种渠道联系上了老妈妈在广西柳州的家人，又出钱帮老妈妈买了高铁票，还送给她500元钱。临行前一天，老妈妈有生以来第一次花30元理了头、染了发。当高铁抵达柳州，老妈妈走出出站口的一刹那，等候多时的10多位亲人扑到老妈妈身上抱在一起哭成一片，3个女儿不停地喊着：“妈妈你终于回来了，终于可以见到你了！”两个妹妹哭着说：“姐姐你的命好苦，没想到今生还能与你相见！”一家人时隔30年终于重新相聚。

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

从军人到“第一书记”，郑光军认真完成党赋予的使命，真正做到了群众哪里有困难，哪里就有“第一书记”的身影，在基层树起了优秀共产党员的一面光辉旗帜。



小传

朱玉荣，1962年生，山东省枣庄市人，山亭区新纪元小学董事长。她为3800名山区创造了一个温暖的“家”。

◎朱玉荣

21世纪之初，留守儿童特殊群体出现，孩子留守在家，生活上缺少照顾，行为上缺少管教，学习上缺少辅导，安全上缺少保障，甚至早早辍学。朱玉荣因此萌发了办一所寄宿制学校的念头，让留守的孩子们有个温暖的家，让贫困的孩子都能上学有出路。

办学初她遇到了难以想象的困难，经历了常人难以忍受的困苦。首先是校址问题；更大的难题是建校资金问题。她借遍了亲戚、邻居的钱，又贷款200万元。2001年8月底，学校工程竣工了，第一年就招收了360名留守儿童来校就读。

2013年，在校留守儿童已超过3000人，学校已满足不了学生求学的需要，经过区委、区政府的批准，投资1.2亿元扩建新校一处。目前两个校区共72个教学班，3800余名学生，基本解决了全区留守儿童上学难的问题。每天看到孩子的笑脸，听到孩子的读书声，看到孩子的点滴进步，这，是朱玉荣最大的幸福。

办学15年来，朱玉荣先后为52个特殊家庭

的孩子当“代理妈妈”，免去了他们的学费、生活费，2013年5月29日，为患急性白血病的学生李颖捐款6万元。汶川和雅安地震，两次捐款4.6万元。先后安排400多人次大学生在新纪元任教，目前是枣庄市大学生见习基地；先后安排300多名职工在伙房等就业，解决了他们既不能外出打工，在家又无收入的难题，为构建和谐社会作出了积极的贡献。

学校先后获得山东省优秀少先队集体、全国民办教育先进单位、全国第30所“雷锋小学”、全国“学雷锋先进单位”和“学雷锋示范基地”等荣誉。

朱玉荣是一位兴办教育的创业者，是一名优秀的小学校长，同时，她更是身边每个留守儿童眼中的美丽母亲，是他们的“校长妈妈”，是15年来从新纪元学校走出的万余名学子心中最甜美、最温馨的记忆。

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

从360名到3800余名，15年坚守和付出，朱玉荣给山区留守儿童撑起一个温暖的家，成为更多孩子的“校长妈妈”！



小传

窦桂花，1938年生，河南省郑州市公路段退休职工。古稀老人情系部队13年，自制数千双鞋垫送官兵。

◎ 窦桂花

窦桂花是郑州市公路段退休职工，年逾古稀却身体硬朗。提起做鞋垫的初衷，窦桂花说：“这还得从儿子当兵时说起，有一年去部队看儿子，看到战士们大冬天的站岗几个小时，心疼不已。回来之后就有了这个想法。我帮不上大忙，但是垫上个软鞋垫，至少站岗的时候脚就不会冷了。”于是从2003年起，就开始给他们做鞋垫。每天，她一有时间就伏在缝纫机上做鞋垫。有的时候为了赶着给人送鞋垫， she就把每日三餐减为两餐。每次送到部队的鞋垫都会装上一麻袋，找辆三轮车亲自送过去，看着战士们垫上鞋垫，每到这时，她的心里别提多高兴了。

因为做鞋垫需要不少布料，每天的服装、纺织品市场也少不了窦桂花的身影。她把别人不要的边角料全都收集起来拉回家，做好的鞋垫还要贴上鞋码分门别类，并用干净的袋子封装好。时间长了，服装市场的商户都认识她，有的时候，

还会主动“送货上门”，给她送来材料。这些从市场上搜集来的布料，堆满了她四五十平方米的小房子，在别人眼里这些是废品，到了窦桂花老人这里，却都成了宝贝。

窦桂花每年都要给部队官兵送去鞋垫数百双，一做就是13年。“受众”除了部队官兵，也逐渐蔓延到了交通协管员和困难群众。窦桂花说：“前天才给家门口的交通协管员送去，他们天天在路口风吹日晒的，站得脚疼，太辛苦了。二七塔下面执勤的交通协管员穿的鞋垫几乎都是我送的，已经连续好几年了。”“这是一件很小的事情，没啥值得表扬的，只要我活一天，我都会坚持做鞋垫，去送给更多有需要的人。”窦桂花说。2016年2月，窦桂花荣登“中国好人榜”。

（河南省文明办供稿）

★ 致敬词

从军营到交通岗，从子弟兵到困难群众，你亲手缝制的一双双鞋垫，垫在军民的脚心里，暖在人们的心坎里。



小传

盛德其，1943年生，湖南省长沙市人，长沙搪瓷厂退休员工。七旬“单手英雄”年轻时勇救他人，如今不遗余力助青少年健康成长。

◎ 盛德其

1979年6月29日，当时的盛德其还是长沙搪瓷厂的一名武装专干。在一次民兵手榴弹实弹投掷的练习中，民兵陈柏平因紧张投掷手榴弹失误，在危急时刻，盛德其用自己的身体护住了陈柏平，但自身多处器官受重伤，经抢救，挽回了生命，但落下了一等伤残。1995年长沙搪瓷厂破产，儿女全部下岗待业，还要赡养年迈的老母亲，生活异常艰难，但他从未向组织提出过任何要求。

退休后，他热心社区公益事业，自愿当起了社区“为花季护航”协会的会长，成立“魔方速成班”，把自己的一技之长无偿传授给青少年，把孩子们从电脑游戏里拉出来。每年寒暑假，他总会自备教学器材，组织青少年免费开展魔方培训和象棋培训，为孩子们传授魔方和象棋的

技巧。宁乡高二在读的小施，正处于叛逆期，成天在网吧度日。偶然的的机会，他看到了盛老左手10秒还原魔方的报道，想向盛老求学。整个暑假，他每天坚持从宁乡到长沙来学习，从未间断过。渐渐地，孩子的注意力慢慢地发生了转移，网瘾也就慢慢没有了。

多年来，盛德其积极为社区公益事业发光发热，主动担任社区“义务巡逻员”“五老宣讲员”等，截至2016年12月，他为社区居民群众们义务宣讲了21场次，开办魔方培训班65场次，听众达2000余人。当大家称赞他时，盛老总是谦虚地说：“作为一名老党员，要发挥自己的光和热，继续奋斗下去。”

（湖南省文明办供稿）

★ 致敬词

你热心公益，积极践行奉献精神，不顾自身安危勇救他人，义务为青少年成长护航，彰显着一名党员的高尚品格。



小传

邵忠飞，1968年生，浙江省永嘉县人，个体工商户。即使身患白血病仍心系他人，7年来他带领爱心团队“爱在苗乡”温暖了许多留守儿童、贫困病患和残疾老人的心。

◎ 邵忠飞

邵忠飞把他乡当故乡，数年如一日。即使身患恶疾，他仍心系他人，用积极阳光的心态和助人为善的行动感染身边的人，带领“爱在苗乡”团队默默为社会做着“力所能及的事”，来帮助留守儿童、贫困病患和残疾老人，在苗乡这片土地上洒下了最为无私的爱。

2009年，邵忠飞联合麻阳爱心人士组建了“爱在苗乡”QQ群，策划组织并亲自参与志愿者公益活动，发动集体力量对更多需要帮助的人施以援手。也正是有了邵忠飞以及他的爱心团队的帮助，很多濒临绝望的生命重获希望。邵忠飞热心公益事业，富有敬业精神和奉献意识，无论干什么工作都能以饱满的热情和积极向上的态度投身其中。爱心志愿者队伍在他的带领下迅速壮大，从最初几人已经发展到百余人，开展的活动也越来越多，受到了各级组织和社会的好评，也赢得了广大志愿者的普遍赞誉。“爱在苗乡”QQ群，现在已经成为目前麻阳加入人数最多、规模最大的民间慈善公益组织。

7年来，作为一名民间志愿者，他和朋友

们，从刚开始的“送温暖五人行”，发展组建成200多人的“爱在苗乡”志愿者团队，一路用心为善，给偏远山村的留守儿童、困难病患和残疾老人不仅送上了及时的帮助，更用爱的温暖，慰藉了他们孤独无助的心。无论如何艰难困苦，仍旧不改初衷。7年里，邵忠飞带领他的爱心团队走遍了麻阳的23个乡镇，帮助和资助了20多名留守儿童、贫困病患和残疾老人，募集和捐助资金累计达到15万余元以上。

2012年，邵忠飞被查出患有白血病，现在每天都需要吃进口药品来稳定病情、维持生命，一年至少要跑12次省城医院。尽管国家给予每年9个月药品免费补助，但零零总总还需花费好几万元。谈到自己的病情，他没有把自己当成一个病人，仍没有放弃他的爱心事业，一如既往关心和资助着他所关注的贫困群体，并思考着如何把这个爱心团队发展得更好。他总是说，不能成为大器，那就做好小事。

（湖南省文明办供稿）

★
致敬词

你把他乡当故乡，7年的行走让足迹遍苗乡；即使病魔袭身，仍不放弃把希望送给最需要的人，聚善成德，你把爱留在了这片爱得深沉的土地上。



小传

郑镇礼，1982年生，广东省茂名市人，广东省通信管理局职工，并兼职担任团委副书记。爱情圆梦师，助力青年“用爱成家”，促成111对新人走进婚姻殿堂。

◎ 郑镇礼

2010年，郑镇礼在一次培训中，结识了一群在省直单位工作的青年。他创建了单身俱乐部并一直担任群主，群成员越来越多，每周不定期举办各种丰富多彩的兴趣活动。短短几年，俱乐部的成员从一开始的50多人发展至4600多人，从1个群扩展为现在的8个群，共举办大小各类活动2348场，促成111对省直单身青年走向婚姻殿堂，诞生了28个群宝宝。已婚成员与俱乐部的情谊并没有因为结婚退出单身交友圈而终止，升级版俱乐部的亲子群为他们开辟了家庭、亲子交流活动专区，分享婚姻家庭和育儿心得，一方面为单身成员提供榜样；另一方面，更好地延续群友之间的友谊。

单身俱乐部是一个公益性的联谊社团组织，在为省直单身青年服务的同时，郑镇礼还积极引导俱乐部公益组通过开展公益讲座、无偿捐赠、环保宣传和关爱社区老人等各类公益活动，组织省直单身青年们以实际行动为有需要帮助的人做奉献，点亮别人的同时成长自己，付出大爱的同

时获得爱情。

因为服务青年作出的突出贡献，他于2006年获得“广东省优秀共青团员”荣誉称号，于2010年获得“广东省优秀团干部”荣誉称号。2012年建团90周年之际，省直团工委授予“爱”“情”省直单身青年俱乐部两块奖杯，表达对单身俱乐部两年来工作的肯定。

面对获得的荣誉和单身俱乐部的发展壮大，郑镇礼感到肩上的担子更重了，他对单身俱乐部的发展也提出更高的要求。2014年，他个人资助18万元开发建设了面向全广东省直机关和各地市机关、国有企业单身交友网站——“上上签”和手机APP应用软件，免费向俱乐部成员开放。这个网站的建设应用，为单身俱乐部大发展翻开了新的篇章，更饱含了郑镇礼立足省直单位，服务省直青年，“为青年事业奋斗终生”的坚定决心。

（广东省文明办供稿）

★ 致敬词

以爱的名义集结，向家的幸福出发，缘不止梦不熄。“帮助你们圆梦，就是我的梦想，看到你们收获幸福，就是我的快乐。”这是郑镇礼的追求。倾情奉献，不懈追求的情怀。



小传

陶海峰，1972年生，重庆市城口县大巴山国家级自然保护区护林员。25年来一直奔走在救助野生动物的道路上，累计救助伤残动物500余只，被誉为大巴山野生动物的“守护神”。

◎陶海峰

1991年，年仅19岁的陶海峰参加工作，成为重庆市城口县东安镇护林员，从此与野生动物结下了不解之缘。2000年3月的一天，陶海峰接到村民打来的求救电话，发现一只野生猕猴伤得很重。他径直赶到村民的家中，见猕猴的手臂被猎捕动物的铁钳子夹住了，血流不止。陶海峰找来止血药和纱布，对猕猴进行了临时包扎，随后将它带回东安镇进行照料。过了两天，猕猴受伤的部位感染越来越严重，陶海峰向一位当医生的好友求助，对猕猴进行了截肢手术，使猕猴得以存活下来。这个消息很快在当地传开，在村民心中，陶海峰的名字便与野生动物救助挂上了钩。

2005年冬天，陶海峰在护林巡山途中发现两只仅有七八斤重的亚洲小黑熊，他在山洞旁等了很久，始终没有看到大熊出现，于是将两个小家伙抱回了家，买来奶粉喂养小黑熊，当起了“熊爸爸”。他原本打算将黑熊喂大后，放归自然，没想到两个小家伙却从此黏上他。

一只受伤的动物，从救治到放生，可能需要1—2年时间。从2000年开始，但凡遇到受伤的动物，前期治疗后，陶海峰要么将其寄养在村民家中，每月付给村民生活费，要么自己带回家中，每天单位、家里来回跑。建个伤残动物的疗养场所，成了陶海峰最大的愿望。2003年，陶海峰掏出几乎全部积蓄，在东安租下一个百余平方米的养鸡场作为救助站，从此，村民只要遇到受伤的动物，都往这个简易的救助站送，救助站最多时同时容纳了200多只受伤动物。

陶海峰救助动物的行为逐渐引起了社会关注，城口县大巴山国家级自然保护区管理局于2005年在当地出资修建了一处野生动物救助站，解决了野生动物救助的场地和医疗、食品问题，而陶海峰也被评为“感动重庆十大人物”，得到了社会的充分认可。

（重庆市文明办供稿）

★ 致敬词

25年的守护，500多只生灵的救助，换来了大巴山的繁茂与充盈，他用敬畏生命与坚守奉献，成为大山野生动物的“保护神”、生态文明建设的实践者。



小传

谷方勇，1974年生，四川省达州市大竹县人，大竹丰源大学生创业园总经理。返乡创业，带动就业，培训大学生、青年3000人。

◎ 谷方勇

2009年，谷方勇毅然决心放弃深圳高薪工作，以大学生创业领头人的身份回到了家乡。

返乡后，谷方勇经过考察走访，决定投资300万元流转600亩土地，发展优质莲藕种植、水产养殖和生猪养殖等生态农业。他给大学生们创业提供了优厚的创业条件：一是免费办公场所；二是提供创业补助资金；三是减半收取大学生创业土地流转费；四是入园创业大学生提供5万元以下贷款担保。大竹丰源大学生创业园就此成立。

园区成立后，谷方勇以“促进创业，带动就业”为指导思想，坚持“创业园+大学生+农户”的运转模式，实行“六个统一”（即统一供种、统一供肥、统一种植技术、统一管理、统一收购、统一销售）。与大型超市开展农市对接，与大专院校开展农校对接，搞起了订单农业，彻底解决了销售问题。2012年年底，莲藕、生猪市价飙升，创业园实现年产值500万元，实现利润150万元，农业创业取得了成功。解决了150

名大学生就业，带动周围农户300多户创业增收，带动当地就业1000人次，举办免费创业培训班70余期，培训大学生、青年3000人。

创业园取得成功后，为了拓展大学生创业领域，谷方勇投资上百万元在大竹县城创立大学生创业园第三产业孵化园，为大学生免费提供市场营销、广告制作、人力资源、教育培训、网站维护、网店开发等创业孵化，第三产业孵化园于2013年正式投入使用。目前大学生创业园第三产业孵化园内大学生创办的创业公司数十家。

致富后，谷方勇不忘回报社会，带领大学生积极参加各项公益活动，并于2014年担任大竹县青年志愿者协会会长，还成立了民间竹城聚爱公益组织，奉献爱心，回报社会，先后开展了扶贫助困、爱心帮扶、支援灾区等一系列活动，惠及数百名残疾人、贫困大学生、留守儿童等。

（四川省文明办供稿）

★ 致敬词

创业成就梦想，爱心点燃青春。坚持做好平凡事，帮助别人提升自己，践行志愿服务精神，传递人间温暖。当努力做好这份平凡的工作时，这就已经不再平凡。



小传

次仁多吉，1982年生，藏族，西藏自治区拉萨市当雄县纳龙村村委会委员。多年以来，他主动帮助身边家庭困难的牧民渡过难关。

◎次仁多吉

2010年，次仁多吉主动照料纳龙一组一人生活的62岁老人罗布次仁，当时次仁多吉只有28岁，自己家中经济状况处于低保边缘，还有5个孩子和自己的母亲需要赡养。然而多年以来，他将罗布次仁老人当成自己的亲生父亲一般，与其同吃同住，无微不至地料理其衣食起居。在老人生病时给予必要的经济支持和各种照料，此举受到了纳龙村民的一致好评。

2008年6月，龙仁乡龙仁村一组牧民贡嘎次仁，因其生意亏本八九十万元而破产，家庭经济一度陷入低谷。当时贡嘎次仁到处向亲朋好友借钱还债，在这种情况下，次仁多吉主动拿出两万元赠予贡嘎次仁，此举使得周围牧民无不称赞敬佩。

纳龙一组低保家庭牧民梅朵，因与前夫离异，独自抚养3个女儿，家中无男性成员，生活劳作困难。从2011年至今，次仁多吉多次帮助其家庭劳作。每逢藏历新年之际，便主动给其3个女儿购买过节新衣，并送去生活必需品。梅朵

和其女儿们对次仁多吉的善举极为感动。

2013年，纳龙一组牧民克珠班丹的父亲去世，次仁多吉主动帮其募集了安葬费用2700元，牦牛肉200斤，酥油80斤，并帮其父亲料理后事，使这个贫困家庭渡过难关。

2015年1月，纳龙一组一个低保家庭户主平措旺堆去世。因其家庭贫困拿不出安葬费用，次仁多吉以个人名义捐献了500元安葬费，并给予酥油、牦牛肉。除此之外，次仁多吉又主动帮这个家庭募集安葬费用7800元，牦牛肉80斤，大米5袋，青稞6袋。使得这个贫困无助的家庭顺利安葬了去世的老人。

2015年6月3日，纳龙一组一低保户家庭老人索朗措姆去世。当时正值虫草采挖时节，次仁多吉主动放弃5天的个人采挖工作，帮这个家庭料理老人后事，并以个人名义捐出1000元安葬费用。

（西藏自治区文明办供稿）

★
致敬词

一次次雪中送炭，一次次绝渡逢舟，次仁多吉伸出援手，帮助了一个个困难群众，温暖了整个社会。



小传

邢建民，1947年生，陕西省西安市人。原就职于陕西省建设厅，2007年退休。9年来，邢建民义务为深山百姓拍摄全家福，传递中华“团圆梦”。

◎邢建民

2007年邢建民退休，在热爱摄影和热心奉献精神的驱使下，他决定端起相机，到偏僻贫穷的农村、到交通不便的大山深处，为那些普普通通的老百姓免费拍摄全家福，于是，在爱人和子女的深切理解和大力支持下，他花费了十多万元积蓄购置了一套专业的摄影器材。截至2012年4月底，他利用5年的时间，自费出资，为580个家庭义务拍摄了全家福，受拍人数达5065人，个人肖像200幅。

2012年5月13日，在第19个国际家庭日来临之际，他在西安碑林博物馆举办了“邢建民《家园》”主题摄影展，并将在此次摄影展中展出的照片免费返还给受拍者，对于收入《家园》一书的受拍者，他免费赠送他们《家园》和《起航》摄影集。

足迹踏过之地，必播撒爱的火种。2013年4月起，他先后奔赴全国25个省区，67个副省级、地级城市，154个区县和乡镇，总行程达170692公里，为861个家庭（含56个民族）拍

摄全家福，累计受拍人数高达12575人，个人肖像1726幅。在长达9年的拍摄里程中，他每走到一处只要遇到需要帮扶的人和事，都会毫不犹豫地尽己所能、慷慨解囊，已经数不清路途中有多少人感受过他的温暖、接受过他的帮助。不仅如此，在宁强地震灾区拍摄全家福时，他对辍学的孩子、幼儿园的孩子奉献爱心，成立了胡杨助学基金，使60多名学生受到资助。对陕西儿童村的孩子他也奉献自己的爱心，一次，他亲自带着两个家庭的3个孩子到省女子监狱去探望他们的妈妈。在拍摄民族全家福的过程中，碰上有些农村集资修路，他先后为3个村奉献爱心，捐资修路。

邢建民在付出的同时，也收获了因爱带来的幸福和快乐，2013年荣获第八届陕西十大孝子荣誉称号；2012年被评为陕西省摄影家协会优秀会员。

（陕西省文明办供稿）

★ 致敬词

这些全家福照片不仅将当时庄严的场面真实地保留下来，更是将全家人的血脉深情紧紧凝聚在一起，充满了爱的力量。



小传

张利国，1958年生，陕西省咸阳市人，纺织厂下岗职工。乐于助人，热心社会公益事业，多年坚持无偿献血，两次荣获全国无偿献血奉献奖。

◎张利国

1994年，西北国棉二厂实行改革，张利国成为该厂一名下岗职工。当时，他父亲正患病，常年需要吃药打针，生活一时陷入困境，妻子不堪生活重负，离他而去。经人介绍，他再次组成家庭，不久，妻子因病去世。为了维持生活，他南下广东打工，靠自己的勤劳挣钱养家。在广东打工的几年期间，他累计献血6000毫升，获全国无偿献血奉献奖。从2001年8月返回家乡咸阳，至今已累计无偿献血1.1万毫升，救治了一个个鲜活的生命。2015年6月，张利国第二次荣获全国无偿献血奉献奖。多年来，张利国不论走到哪里都积极参与无偿献血，广州、浙江、甘肃、陕西等地都曾留下他无偿献血的足迹。在居住的小区里，张利国也是远近闻名的“热心肠”， he把自己的电话号码写在名片上发给小区的居民、孤寡老人，谁家换个灯泡，天然气打着火，锁坏了等，只要招呼一声，他都风雨无阻，上门为大家帮忙解决。邻楼一个叫孔维治的工友脑部患病，术后恢复需有人搀扶锻炼，他得

知情况后，第一时间赶过去帮忙，有时孔维治需要到西安治疗，他就忙前忙后地帮着找车接送。2014年年底，张利国被西北国棉二厂社区评为“五好居民”。

采访时张利国他说：“我是一个普通工人，在企业干了几十年，若要问我献血的初衷，我只能说一个人要多做善事、好事，为社会为别人做些力所能及的事，举手之劳的奉献爱心也少不了自己个啥，我要继续坚持献血，直到60岁。”张利国还说他早就有个想法，那就是将来老了把自己的遗体捐献给医院，点亮他人生命的希望，现在，张利国已同陕西省红十字会取得了联系，提出遗体捐献的申请，相关手续正在办理之中。

赠人玫瑰，手有余香。张利国常年坚持奉献社会、助人为乐的行动感动了身边每一个人，彰显了新时期咸阳人的精神风貌和道德情操。

（陕西省文明办供稿）

★ 致敬词

普通职工十几年坚持献血、奉献爱心，助人为乐、帮困济贫，这些善行义举都折射出张利国精神境界的崇高和伟岸。



小传

周欣，1967年生，甘肃省金川集团公司保安部护卫二大队护卫队员。作为金昌市无偿献血第一人，20多年来，他多次无偿献血，用爱的力量浇灌着一朵朵生命之花美丽绽放。

◎周欣

1993年5月，正在北京师范大学进修的周欣，在学校的组织下，到北京红十字血液中心捐献了200毫升血液。这一次的献血经历，使他对无偿献血、挽救生命的重要意义有了深刻认识。回到家乡后，周欣于1996年5月8日走进了金昌市中心血站，成为金昌无偿献血第一人。自此之后，他每年至少两次主动到血站，23年累计献血2万多毫升，超过了一个正常成年人全身血液量的4倍。

与浓浓爱心形成鲜明对比的是，在物质上，他是个“穷人”，手腕上戴的是50元的电子表，

一戴就是10多年；使用的手机是400元的“老人机”，一用就是9年多。然而，在精神上，他却是“富人”，他始终坚守着自己的信念和价值观，不因经济社会的变化而改变。就像他在自己创作的一首诗里写的：“让滚烫的热血，化作支撑生命的爱，从脉搏传递到脉搏，从心灵流淌到心灵。有了手牵手的依靠，生命才如此从容；有了心贴心的关爱，生命才值得歌颂！”

（甘肃省文明办供稿）

★ 致敬词

23年如一日，他将2万多毫升鲜血作为礼物奉献给了社会，帮助无数垂危的生命重燃希望。



小传

焦振铎，1928年生，北京市怀柔区人，新疆生产建设兵团103团离休干部。耄耋之年，捐款帮助诚信老人还债，慷慨解囊温暖人心。

◎焦振铎

2014年10月14日，86岁的焦振铎老人阅读兵团《生活晚报》时，看到了《儿病逝诚信犹在 六旬母替子还债》一文。文中的闫希凤老人中年丧偶、晚年失子，起早贪黑捡废品为病故的儿子还债。焦振铎被闫希凤这种诚实守信的品格所感动，打定主意要帮她渡过难关。

因为无法直接跟闫希凤取得联系，焦振铎老人通过《生活晚报》编辑部，辗转找到了闫希凤。2015年3月2日，焦振铎老人来到闫希凤家中看望，把自己平时积攒下来的5万元钱交给了她。闫希凤激动地拉着焦振铎老人的手说：“您都80多岁了，专程来看望慰问我已经非常感谢了，这个钱我说什么也不能收。”见闫希凤怎么都不肯收钱，焦振铎来了脾气：“我是一名有着65年党龄的老党员，关心他人疾苦是我应尽的义务。你现在这么困难，这个钱你一定要收下！”

在焦振铎老人的坚持下，闫希凤收下了钱。她向焦振铎承诺一定把这笔钱全部用于偿还债

务，并把写得密密麻麻的欠款记录本拿给老人看。焦振铎看着一笔笔详细的债务记录，当即表示以后还会继续帮她。闫希凤再一次含泪感谢老人。

焦振铎老人平时生活十分简朴，从不乱花钱，可只要碰到需要帮助的人，不管认不认识，他都会尽己所能地为他们排忧解难。多年来，老人一直坚持资助家境贫困的学生，逢年过节都会去看望自己认识的五保户和孤寡老人，为他们送去帮扶金和慰问品。因为他的乐善好施，不管是原单位同事还是街坊邻居，说起焦振铎都会竖起大拇指，夸他是个好人。

焦振铎的儿子焦继武说：“老爷子是个老党员，总想为别人做点儿什么。他有这个心愿，我们都支持他。”

（新疆生产建设兵团文明办供稿）

★
致敬词

耄耋之年，雪中送炭，花白的是发丝，火红的是爱心。感恩有您，让我们看到了什么是真正的大爱无疆。



小传

张铁英，1973年生，河北省石家庄市行唐县人，生前为保定市公安局白沟新城分局高桥派出所民警，四级警长。危急时刻，为成功救起落入冰窟的男童和市民而英勇献身。

◎张铁英

2015年12月19日下午，保定市白沟新城10岁男童王闯在结冰的白沟河上玩耍时不慎掉入冰窟里。危急时刻，路经此处的四川籍青年李桂荣迅速下河施救，但也被困冰窟之中。

保定市公安局白沟新城分局高桥派出所民警张铁英接到群众报警后，立即赶赴现场。此时，王闯和李桂荣在距离岸边约20米的水中，依靠破碎浮冰苦苦挣扎，随时都有生命危险。张铁英和现场热心市民一起，先后采用扔绳索、木棍等方式救援，因距离较远而未获成功。

为尽快将两人救出冰窟，张铁英果断将携带的救援绳捆在自己身上，又把市民临时找来的一段绳子与救援绳连接在一起交给岸上人，而后匍匐在冰面上，小心地向冰窟中挣扎的两人靠近。

张铁英爬到冰窟边沿位置，拉住了王闯和李桂荣，随后开始倒爬着向岸边靠拢。当3个人挣扎到距离岸边还有数米位置时，冰面因承受不住

而发生了破裂。突然加大的拉扯力量和锋利的冰块边缘，使接上的绳子断成两截，张铁英、李桂荣和被救儿童全部落入水中。

落水后，张铁英奋力将王闯托出水面，继续向岸边靠拢。附近放马的老人魏长城在当地村民的帮助下，迅速抬来平时钓鱼用的木床子开始破冰营救。在木床子的帮助下，魏长城很快接近了冰窟中的3人。此时，张铁英用尽最后一点力气，把孩子推向了对方，他自己却在反作用力下向后退去，一点点沉入了冰冷的河水中。

在岸上人员的帮助下，最终魏长城、李桂荣和落水儿童3人都成功获救。此时，消防人员赶到现场，经过一番努力将张铁英找到救上岸，并送往白沟第五医院抢救。当日下午6时许，张铁英经抢救无效英勇牺牲。

（河北省文明办供稿）

★
致敬词

张铁英，你见义勇为，忠于职守，舍己救人，浩气永存！



小传

崔亚军，1987年生，山西省河津市人，运城市公共资源交易中心市场部职员。见义勇为行善举，救死扶伤留美名。

◎ 崔亚军

2014年12月5日上午11时许，崔亚军从绛县返回运城途中，发现一辆水泥大型罐车侧翻，崔亚军见状迅速下车，从事故车底部救出了受伤的司机。当时，伤者满脸是血，无法说话。崔亚军见状急忙拨打120，并找来被子给司机盖上，用大衣将司机的头部垫起，15分钟后，急救车赶到现场，他积极配合，将受伤司机抬上救护车。之后，他一方面拨打高速路的救援电话、保险公司理赔电话；一方面查找有效证件，联系车主。

该出手时就出手，因为他有着一腔的热血和正义感。“星星之火，可以燎原”，在我们这样一个素以守望相助、急公好义为传统的民族中，真

情正义仍是当今社会道德的真谛。社会需要更多见义勇为的人，只有更多的人怀着一腔正义和热血，对他人怀着一颗同情和怜悯之心，我们才能拥有一个安定、团结、和平、稳定的生活环境。

“积善之家，必有余庆”“赠人玫瑰，手有余香”，崔亚军见义勇为，不计祸福，帮助别人升华自己，继续发扬着中华民族的传统美德，在自己平凡的生命中感动着别人，也感动着中国。

崔亚军见义勇为的善行善举，也必将激励着更多员工立足岗位，为社会和谐贡献更多的智慧和力量。

（山西省文明办供稿）

★ 致敬词

用实际行动践行社会主义核心价值观，不求扬名，不图回报，为社会树立了典范，抒写了运城大爱。



小传

方士秀，1965年生，安徽省芜湖市南陵县弋江镇新光村村民。身体残疾的他毅然跳入水中救起了落水的六旬放牛老人，还将困在水中的4头牛救上了岸。

◎ 方士秀

2015年6月16日中午，暴雨骤临，位于青弋江附近的新光村前有一大片江滩，迅速涨水，江流汹涌起来。

自小左手高位截肢、右手手掌只剩下两根半截手指的方士秀，在家乡新光村靠养殖鸡鸭维持生活，此时他正在江滩边帮朋友养殖户张海清赶鸭上岸。鸭子刚赶上了东岸，就听到江滩西边放牛老人曹茂海在大喊救命。听到呼喊声后，他们便划了一条小木船赶往江滩西边救人。水流越来越急，划了十多分钟，木船才到达江滩中心，但船却在水流冲击下再难前进。眼看着江水已到达老人胸部，想着救人要紧的方士秀脱掉上衣，“扑通”一声跳入江中奋力游向老人。水很急，他独臂游了很长时间才游到老人身边。老人像抓住救命稻草一样一手抱住他的背，方士秀又用一只手在水中奋力地划着，两人才慢慢游到了西岸。

曹茂海老人虽然得救了，但张海清还被困在江滩中心，曹茂海老人放养的4头牛也被困在水中。在寻求弋江镇和新光村相关负责人的帮助后，穿上救生衣的方士秀再次下水，又成功地将被困的张海清和4头牛救上了岸。救人过程前后花了3个多小时。

方士秀是一个残疾人，自己身体不便，却总是为他人着想，方士秀积极乐观的生活态度，让他在村里人当中获得了良好的口碑。身患残疾的他从来不愿给他人添麻烦，反而还积极地帮助他人。平时在村里见到别人有困难，他总是主动上前施以援手，村里人提到他都赞不绝口，说他是一个地地道道的好人。他身残志不残，用自己心灵的美好弥补了身体上的缺憾，为人们树立了榜样。

（安徽省文明办供稿）

★ 致敬词

在危急关头，跳水救人丝毫不犹豫；面对人生苦难，不退让也不敷衍。他用自己的善良和坚强为人生作注解，他身上的闪光点值得我们点赞和学习。



小传

戴小雯，1990年生，江西省吉安市泰和县苑前镇杨溪村在外务工青年。新婚青年戴小雯在公交站台孤身擒贼，身中三刀仍不畏惧，被赞“最美新郎”。

◎戴小雯

2015年7月3日，结婚第5天的戴小雯携妻子和侄女，前往吉安市购买前往广州的汽车票。当天是阴雨天气，购票后，3人正准备搭乘501路公交返回泰和县，在上车投币时，他发现有一名小偷正用雨伞遮挡乘客曾女士的视线，拉开曾女士的背包行窃得手，并迅速下车逃走。戴小雯发现后立即主动提醒曾女士，请她确认是否失窃。在得到对方肯定回应后，戴小雯不顾危险，立即冲下车与小偷进行搏斗。

当戴小雯把小偷按在地上时，穷凶极恶的小偷见不能挣脱，便从身上掏出一把长约20厘米

的折叠刀在戴小雯身上乱砍一气。致使戴小雯腿部中了2刀、胸口中了1刀。僵持了10多分钟后，戴小雯全身湿透，分不清哪是血水哪是雨水……小偷趁机挣脱逃走。在妻子和附近好心人的帮助下，戴小雯被送往附近医院抢救治疗。对于勇斗窃贼一事，戴小雯却显得很淡然，“自己当时只想着要把小偷偷去的物品给拿回来，帮别人也只是举手之劳”。

（江西省文明办供稿）

★
致敬词

本可袖手旁观，他却选择挺身而出，不畏邪恶，不惧危险，身中数刀，绝不放手，他紧紧抓住的不只是穷凶极恶的小偷，更是一个公民所应有的道义与担当。



小传

史须营，1985年生，山东省菏泽市成武县人。85后村民不惧严寒，四跳冰河，奋战1个小时，勇救6人。

◎ 史须营

2015年11月24日，菏泽迎来首场降雪，伴随着大雪降温，气温迅速下降至零下10℃。

11月29日下午，史须营驾车行至东丰公路刘岗桥附近时，由于天寒路滑，一辆迎面驶来的轿车翻到了路边10米深的河沟。史须营迅速赶到事发地点，没顾得上脱衣服就跳进了冰冷的河水中。

由于小轿车翻滚挤压，再加上倒扣在冰层下的水中，车门打不开，他就奋力砸击门窗，胳膊肿了、手刺破了，门还是没有打开，他又用脚踹，一脚、两脚、三脚……终于踹开了车门。

冰冷的河水里，他一趟趟往返着，急、累、冷交加，每做一个动作，他都感到力不从心，但他咬紧牙关坚持着，与时间赛跑，与死神抗争。

一个、两个、三个，史须营一口气救出3个人。时间已经过去了20多分钟，衣服吸水后，变得格外沉重、冰冷，体力渐渐不支，他瘫坐在河岸边，这时，被救出的一位妇女哭喊着说车里还有两个人。疲惫的史须营大吃一惊，本能地站起来，再次返回冰水里。一番寻找摸索，又救出了一个2岁左右的孩子。

这时，史须营发现驾驶员还在车里，随即将救出来的孩子交给岸上的群众，再次返回水里。拿着群众扔下的小刀，一下、一下割断了安全带，艰难地把驾驶员拽出驾驶室。此时，史须营已经严重体力不支，他用膝盖顶着，用手托着，用牙齿咬着驾驶员的衣领，竭尽全力把驾驶员推上了岸。

时间已经过去了40分钟，史须营嘴唇发紫，浑身哆嗦着瘫坐在岸边。看着被救上岸的4个大人1个孩子，他长出一口气。这时，一位被救的妇女从惊吓中反应过来，一边跳进水里，一边哭喊着找孩子。已经上岸的史须营不顾疲惫、不顾寒冷，再一次跳进了冰河里，与孩子的家人一起，把最后一个孩子救上岸。

救出6名落水者后，史须营默默地离开了现场，没有留下姓名，没有留下联系方式。经过救治，4人生还，而驾驶员和一名3个月大的孩子不治而亡。

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

一车人突遭厄运，史须营挺身而出，10米冰河，四度往返，从死神手中夺回4条生命，他默默离去的背影圣洁如雪，高峻如山。



小传

李德宝，1949年生，山东省寿光市人，寿光市上口镇口子村村民。他有一副侠义心肠，几十年多次冒险救人于危难，被村民赞为救人英雄、当代侠士。

◎ 李德宝

2001年7月，因连日降雨，弥河上游来水，湍急的河水没过了寿光市上口镇小桥村的桥面。当天恰逢邢姚大集，李德宝赶完集骑车回家，自西向东走到桥西头时，见一机动三轮车过桥时速度很快，一下翻到河中。不一会儿，从水中冒出一男一女呼救挣扎，被急流冲向下游。见此危情，李德宝立即跳入水中救人，连拉带拽被急流冲向下游一公里多。在经过奋勇营救后，两位落水者被救上岸。

这一年，李德宝已是52岁的年纪，面对危情，他仍然奋不顾身地跳水救人，而这并不是他第一次救人。

1961年6月的一天中午，骄阳似火酷热难耐，李德宝到离家不远处的湾边乘凉。刚靠近岸边，就见一个小男孩滑入湾中，水没头顶，两手扑腾，命悬一线。李德宝来不及多想马上跳入水中，试图将孩子拉上岸。当时年少的他并不会凫水，情急之中他一把拽住旁边的一个粗大树根，自己先爬到岸边，然后慢慢靠近落水儿童，用另一只手把他拽回岸边。那一年，李德宝才12

岁，被救儿童比他小两岁，是同村人。

时间一晃到了1976年4月，一天下午，村民李庆良13岁的大女儿背着6岁的妹妹在街上玩耍，没看好路，跌入井中。李德宝刚走出家门，就听到有人呼喊：“小孩掉井里了。”说时迟那时快，李德宝箭步奔到井边，只见水面露出两个女孩的头顶。他两手扒住井沿，两腿叉开手抠砖缝，脚蹬井壁慢慢向下挪动。仅凭李德宝自己的力量是无法将孩子送上去的，他只好将两个孩子揽在怀里，等待大伙的到来。

闻讯而来的村民找来绳子系住条筐送入井中，将两个女孩拉了上去。然而李德宝却在冰凉的井水中泡了一个多小时，落下了伤寒病，诊治了半年多才逐渐好转。每每提及此事，李德宝总是憨厚一笑：“救人要紧，当时没有想那么多。”从一个懵懂少年到如今几近古稀之年，李德宝始终带着一副侠义心肠，救人于危难。在他的世界里，永远有一个充满侠肝义胆的正气江湖。

（山东省文明办供稿）

★
致敬词

你纵身一跃，绽放出生命最高尚的光芒。危难关头，你是顶天立地的英雄汉子，用无畏谱写了一曲英雄的赞歌！



小传

孙月山，1964年生，山东省乳山市徐家镇王家庄村村民；于炳刚，1977年生，山东省乳山市徐家镇洋村村民。两渔民不顾个人安危和得失，夜晚风浪中勇救卷入暗流的群众。

◎孙月山 于炳刚

2015年7月30日17时左右，群众赵某、王某及家人到海边洗海澡，两人在打闹中不知不觉被暗流吸入深海，不见踪影，家人立即报警。此时海上已出现5级的风浪，加之天色渐晚，视线不好，给搜救工作带来很大难度。边防民警发出救援信息，向周围渔民寻求帮助。19时许，出海打鱼刚刚回家的孙月山、于炳刚原本已经精疲力竭，听到消息后二话不说立刻整理好船具、拖车等装备赶往事发地点开展救援。

此时天色已经完全黑了下來，海上的风浪也逐渐变大，搜救工作变得更加困难，对于搜救人员来说危险系数陡增。孙月山和于炳刚驾驶小吨位挂机渔船，用强光手电在夜色和风浪中开展救援工作。他们丝毫不敢放松神经，甚至忘记了一天的劳累，精神高度集中参与救援工作。

21时20分左右，经过两个多小时的艰苦搜救，孙月山、于炳刚在距离海岸线约15海里的东南海域发现了失踪人员王某。他们迅速靠近王

某，凭借丰富的经验，顺利将其从海中救起。此时王某状态还可以，2人对其进行妥善安置后，继续投入救援工作。21时30分，孙月山、于炳刚2人又在附近海域救起另一位落水者赵某。此时赵某已经体力耗尽，险些溺水。

21时55分，两艘渔船安全抵岸。上岸后孙月山、于炳刚2人一屁股坐在海岸上，因为长达近3小时的搜救工作已经完全耗尽两位精壮汉子的体力。这时，有围观群众发现孙月山左手中指流血不止，后来才知道是因为夜间视线不好，孙月山在操作机械时，手指不慎被柴油机夹断，但他悄悄握住了自己流血的手指，坚持搜寻，圆满完成了近3个小时的搜救任务。同时于炳刚渔船上的部分机械也因救援当晚海上恶劣的航行条件而发生损毁，搜救结束后已经报废。

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

他们是平凡质朴的渔民兄弟，更是顶天立地的英雄汉子，狂风巨浪中驾船为生命保驾护航。忠勇君子称号，他们当仁不让！



小传

杨朋义，1946年生，山东省莱州市人。退休党员干部不顾自身安危，生死营救落水少年，严拒金钱答谢，获社会点赞。

◎杨朋义

杨朋义是莱州市三山岛街道办事处退休党员干部。在单位工作期间，就以助人为乐、热情纯朴为领导同事所称道。

退休后，杨朋义也是一个闲不住的人。生活中的爱好就是去海边、河塘游泳，钓鱼网虾。2013年7月19日的下午，杨朋义像往常一样去王河入海口附近下网捕鱼，突然听见有人在喊有小孩落水了，他立即跑了过去。由于当时正值雨季，王河入海口处于泄洪阶段，滔滔的河水汇入海中，两名学生模样的孩子在湍急的水流中挣扎无法摆脱，不停地呛水，生命岌岌可危。

就在这千钧一发之际，68岁的杨朋义没有任何犹豫，本能地在第一时间就跳入了水中，由于汛期水流湍急，原本只有不到20米的距离却难以靠近。眼见落水的孩子快被水流淹没，只露出后面的脑袋，生死关头，杨朋义一鼓作气游了过去，从身后将孩子的胳膊擎起，孩子由于十分紧张而不断挣扎，他告诉孩子不要动弹，相信他们一定能顺利上岸，孩子听了立马安静了

来，杨朋义赶紧拽着孩子往西南方向游出百十米后，脚才落地。另一个孩子在其他人的帮助下，也成功被营救。

由于水流的冲击，再加之上年纪，杨朋义的体力已经不支，但他仍咬牙用尽最后一点力气将孩子拖到了岸边，在众人帮助下，他和被救的孩子这才上了岸。此时的杨朋义已是气喘吁吁，筋疲力尽了，双腿一软扑通跪在了地上。人们围上去想要搀扶他起来，杨朋义用微弱的声音说：“我没事，先去救孩子。”

事后，被救孩子的家长特地来到他的家中拿出了2万元作为答谢金。杨朋义却严词拒绝：“救孩子是我应该做的，钱你们拿回去留给孩子上学，只要孩子好，比什么都强。”杨朋义的义举很快在当地广为流传，每当提起他，群众都会竖起大拇指，纷纷为他点赞。

（山东省文明办供稿）

★
致敬词

居庙堂之高，热情相待，服务于民；处江湖之远，不忘初心，奉献社会。从杨朋义身上我们看到了一颗诚挚热烈的真善之心、大爱之心。



小传

韦中原，1956年生，河南省开封市杞县人。一生20多次见义勇为，勇救17条生命。

◎ 韦中原

在韦中原60年的风雨人生中，童年时救过落水的小伙伴，当兵时救过自己的战友，中年时多次救助危难中的老人、学生，还有病人。他家里挂悬着6面锦旗和4面匾牌，上面写着“见义勇为，精神可嘉”“扶弱济困，助人为乐”等赞誉，这些都是他多次救人的记载和证明。

1976年的一个星期天，韦中原和战友在营区参加义务劳动，忽然发现营区附近一户老乡家里失火，他和战友们顾不得多想，迅速带着工具冲向火海。救人的救人，救物的救物，大火很快扑灭了，老乡减少了损失，而韦中原的右手手指却在救火的时候被木料砸骨折了，左侧肋间也受到创伤。1979年4月，韦中原被部队任命为爆破组长执行爆破任务，一次爆破中，一个不知情的人误入爆破区，千钧一发之际，他飞身冲了上去……群众的命保住了，可韦中原的门牙情急中磕掉了2颗。1982年2月，有一位叫刘得培的人牵着一头大种牛去赶会卖牛，走到半路种牛突然发狂，把刘得培一头撞倒在几丈开外，情况危急。正好路过的韦中原，一个箭步冲到疯牛前

边，双手抓牛鼻环，用尽全身力量猛地一翻，“扑通”一声，一千多斤的大种牛被翻倒在地，他一边按住牛头一边大喊快把人抬走！慌乱中围观群众把牛主人抬到一边。牛主人得救了，可韦中原却因用力过猛，造成了旧伤复发。1985年5月，他与歹徒生死搏斗，保护了老百姓的生命财产安全。2009年7月，他在深水塘里救出了杨庄村张兴普的母亲。2010年的一个晚上，一个青年人喝酒过多，骑摩托车撞到砖墙上，流血过多休克。韦中原及时发现，喊来村医，挽救了一个生命。2014年冬天，一对父子连车带人栽入深沟，韦中原带头组织路过的村民施救。2014年6月，80多岁老人徐子州骑电动三轮车，连人带车翻到大路上，韦中原遇到后上前施救……

像这样的事，韦中原不知道干了多少，乡邻们都说，韦中原是个大好人，他做的好事数不清、举不完。

（河南省文明办供稿）

★ 致敬词

救一个人或许不难，难的是你把见义勇为当成了习惯，坚持了40年！20多次救人，17条生命，是你人生的勋章！



小传

冯宁，1992年生，苗族，湖北省恩施土家族苗族自治州恩施市人，恩施市城市管理局职员。危急时刻，他张开双臂勇救11楼坠楼女子，自己身受重伤。

◎冯 宁

冯宁，家住湖北省恩施市新塘乡太山庙社区。2012年高中毕业考入湖北城市建设职业技术学院。2013年，他投笔从戎，在武警天津总队四支队服役，成为一名光荣的武警战士。2015年从部队退役后返校读书，毕业后在恩施市城市管理局工作。

2015年12月23日21时33分，冯宁与朋友在崇文广场吃完晚餐出门时，听到崇文广场楼后传来“救命”声，抬头看去，一女子悬挂在11楼安全通道窗户外，一男子双手拉住该女子，并大声喊着“救命、救命”，眼看着女子就要摔下来，他一边大声招呼女孩子不要跳，一边迅速往女子身影下方奔去。就在冯宁跑到楼下时，楼上传来了一阵尖叫，那个挂在窗外的女子急速坠下来。冯宁来不及多想，移动着脚步，本能地张开双手，他要把这位不知是什么原因坠楼的女子用双手接住，让她能平安着地。可是，11楼的高

度冲力太强，冯宁被重砸倒地，痛苦地跪倒在地上，女子半身压在冯宁身上。随后，朋友们迅速把冯宁送到恩施州中心医院救治。经医院诊断，冯宁右肩脱臼，右膝盖骨头错位，右韧带断裂3根。

“当时就只想救人，就想着要去接住她，也不是不知道有危险，不能见死不救啊。”冯宁这样解释当时救人的心情。

冯宁舍身救人的事迹被全国各大媒体报道后，引起社会广泛关注，社会各界好评如潮。恩施州及恩施市领导，武警天津总队、湖北城市建设职业技术学院相关负责人相继前来慰问。冯宁被授予湖北省2016年“荆楚楷模”、天津市2015年“见义勇为好人”荣誉称号。

（湖北省文明办供稿）

★
致敬词

面对灾难和死神你挺身而出，把平安和生机留给他人，用瞬间的选择舍生取义，昭示了中华民族的精神高度。



小传

欧阳继军，1958年生，湖南省郴州市桂阳县人，中铁十五局集团职工。就医后乘坐公交时见到路边有歹徒行凶，受害人已血肉模糊，立马下车徒手勇斗歹徒，救下身中18刀的受害人。

◎ 欧阳继军

“杀人啦，救命呀！”2014年2月28日下午5时许，欧阳继军从湖南省郴州市桂阳县第一人民医院看病后，乘坐市内101路公交车返回。当公交车行至东塔公园南门时，路边突然传来一阵妇女的惨叫声。欧阳继军透过窗户看见一名手持尖刀的男子，一手抓着一年轻女子的长发，一手疯狂地猛刺女子的头部。尖刀寒光闪闪，鲜血汩汩流淌，受害女子血流满面，垂死挣扎。

看到这一幕令人惊骇的惨状，欧阳继军霍地从座位上站起来，大声说道：“司机师傅快停车，路边有人行凶，我们不能见死不救！年轻人跟我来！”还不等公交车停稳，他就第一个从车上跳下来，一边大喊：“放下凶器！”一边勇敢地扑向歹徒。这时杀红了眼的歹徒看到有人向他扑来，立即转身持刀向欧阳继军刺来。欧阳继军临危不惧，上前一把抓住锋利的刀刃，另一只手直卡歹徒的脖子。

刀刃刺破了欧阳继军的右手掌，欧阳继军全然不顾，一边与歹徒搏斗，一边大声地呼叫：“大家都动手啊，快来制伏他！”

就在欧阳继军与歹徒殊死搏斗的危急时刻，又有两名年轻人站了出来，一人操起路边环卫工人的扫帚，奋力向歹徒劈头打去。另一人在欧阳继军的示意下，转到歹徒的身后，一把抱住歹徒的腰。欧阳继军趁势打掉歹徒手中的尖刀，3个人死死地把歹徒摁在地上。

随后，欧阳继军立即拨打了120，并与救护车上的医护人员以及事后赶来的受害人的同学，一起将躺在血泊中的女子送进桂阳县中医院急救中心。与此同时，110警车呼啸而至，带走了行凶歹徒。

3月4日，湖南郴州电视台《天天播报》节目报道了欧阳继军等人英勇擒凶的事迹，并号召市民为他们见义勇为的精神点赞。

4月14日，十五局集团公司收到来自湖南郴州市何四兰的感谢信后，单位同事才知道欧阳继军见义勇为的壮举。当记者采访他时，他说道：“这不是什么大事，任何一个有正义感的人都会像我这样站出来的。”

（湖南省文明办供稿）

★ 致敬词

沧海横流，方显英雄本色。面对歹徒，挺直脊梁。用果敢传承了见义勇为，用无畏谱写了一曲英勇救人的壮丽篇章。



小传

韦四书，1950年生，广西壮族自治区南宁市马山县乔利乡三乐村百掌码头一名老船工。义务充当救生员尽职尽责20载。

◎ 韦四书

韦四书的家就在临近红水河的马山县乔利乡三乐村百掌屯。红水河中间有一座小岛，人们都称它为百掌沙滩。百掌沙滩四周被河水包围，形成一座孤岛。由于孤岛风光优美，平时有不少游客到岛上游玩。自从河的下游修建了电站，老韦家附近也修了个码头。从此，老韦就用船只运送乡亲来往于红水河两岸，节假日及周末他则开船接送一些游客到沙滩上游玩。

沙滩没有专门的救生员，熟悉水性的老韦就自然成为游客的安全辅导员和安全守护者。每次送游客上岛，老韦都为游客提供免费救生衣，并一再地叮咛和教育游客注意安全。尽管如此，一些溺水事件仍然时有发生，发生溺水事件，都是老韦及时将溺水游客救起。20年来，韦四书在红水河里一共救了25人。

老韦的儿子叫韦生华，在父亲的影响和感染

下，常年在江边行走的他也曾多次从红水河里救起落水者。2015年5月2日，逢劳动节假期，百掌沙滩又迎来一批前来游玩的游客，正当大家欣赏风景时，河边忽然传来了呼救声，有3名游客不慎落入了水中，眼看就要被河水卷走，情况十分危急。老韦父子俩二话不说就扎进河里，他们顶着浪头，齐心协力，在其他船工和游客的协助下，分别将3名游客救起，这一幕让在场的人为之敬佩。

父子俩所救的人员姓甚名谁，他们很少过问。没有鲜花，没有掌声，更不会有英雄的礼遇，父子俩甘愿做默默无闻的英雄。老韦愿意多积德行善，救人对他来说，不是争名，更不是夺利，只是一种人性向善的本能。

（广西壮族自治区文明办供稿）

★
敬词

渡船救人，不为名利，不惧风浪。20年救起25条人命，也树起了25座丰碑。



小传

汤开杰，1968年生，四川省广安市武胜县石盘乡凉亭村二组村民，码头摆渡工。“艄翁哥”在20余年的摆渡生涯中，成功挽救多名群众的生命。

◎汤开杰

2012年暑假的一天，石盘小学彭杰、杨林、秦萍3个小朋友来到嘉陵江边玩水。突然，杨林不慎踩到石上青苔，脚下一滑，随即跌往深水处，蹚水相救的彭杰也被拖到了深水区，秦萍见状不停地呼喊求救。此时，汤开杰听到呼救声，马上意识到有人落水，他冲刺奔向江边，一个猛子扎进江里，寻找、下潜、换气……终于将两个孩子救起。这时的汤开杰已经筋疲力尽，瘫倒在地上。“这个孩子没救了”，听到周围群众的议论，汤开杰艰难地起身查看第二个小男孩的状况，虽然孩子全身青紫，但凭借他多年的救人经验，这个孩子还有救，他立即进行急救，倒提排水、胸部按压、人工呼吸……终于，男孩开始手脚抽动，逐渐苏醒。在仔细查看小孩没事后，汤开杰悄然离开了现场。次日一早，被救小孩一家来到汤家感谢救命恩人，小孩的父亲将2000元钱塞给汤开杰，他果断拒绝，说：“我救人不要名利，不需要这些回报。我只是做了应该做的事，你们的好意我心领了。”

2005年7月的一天，石盘乡彭某独自一人下

河洗澡，不知不觉中就游到了江中央，突然，他脚筋抽搐，疼痛难忍，他不停地挣扎呼喊：“救命呀，救命呀……”正在摆渡的汤开杰循声望去，没有多想，一个猛子扎进江里游到彭某身边，使出全身力气将其救起，运用熟练的救人知识进行施救，彭某才渐渐苏醒。

2013年2月28日，同村几个小孩玩火，一不小心把山上的枯草烧了起来，火势越烧越大，几个小孩吓得大哭，正在家里吃饭的汤开杰闻讯后，拿起工具就往山上冲，充当了这场灭火行动的前锋，在大伙的共同努力下，大火终于扑灭了，汤开杰这才发现手指被划破了，皮肤被烧伤了……

20余年来，汤开杰严格按照水上安全管理要求摆渡，未发生一起安全事故，被他救起的落水者达10余人。

他荣获“四川好人”“四川省道德模范”“全国见义勇为模范”等荣誉称号。

（四川省文明办供稿）

★ 致敬词

他是一名码头摆渡工，更是生命希望的摆渡人。无惧险境，挺身而出，他以实际行动诠释了一个普通人的`人性`光辉。



小传

肖懿，1976年生，贵州省六盘水市六枝特区人，贵州省六盘水市六枝特区大用镇综治办负责人。面对十几名歹徒，用实际行动谱写见义勇为正气歌。

◎肖懿

2014年4月15日20时许，肖懿驾车行驶至六枝特区南方电网对面的休闲广场，手机铃声响起，他减速靠边停车，正准备接电话。突然，一个全身血淋淋的男青年猛然拉开了副驾驶室车门，急速跨入了座位，随即关上车门，请求肖懿救命并希望赶紧驱车逃离。可受伤青年还未坐稳，十几个凶残的歹徒已追到车边，在副驾驶门外的歹徒手持匕首、气势汹汹，妄图拉开车门，欲再次伤害受伤青年。另一个歹徒手持匕首绕到驾驶室门边，怒吼着威胁肖懿下车，试图从驾驶室这边刺杀受伤的青年。还有两人手持匕首在车前堵住，威胁着不准开车。面对凶残的歹徒，肖懿把心一横，绝不下车，他与追杀者言辞交锋、冷静周旋。大约5分钟后，警察接到围观群众的

报警赶到现场，凶残的歹徒四下逃窜，但受伤的青年因失血过多已经陷入昏迷，生命危在旦夕，肖懿毫不犹豫，与两名警察将受伤青年火速送到六枝特区人民医院，由于抢救及时，青年脱离了危险。

肖懿见义勇为的消息不胫而走，人们四处颂扬，从家人、邻居、领导、同事的叙说中，我们看到了一个有着朴实外表却又充满内在精神力量的现代青年。作为一名共产党员，在人民群众处于危难之时，肖懿显得沉着而冷静，临危不惧，正气凛然，使年轻的生命得以挽救，为大家树立了学习的榜样。

（贵州省文明办供稿）

★ 致敬词

面对凶残的追杀，你用生命庇护伤者的安危，怒斥舞动尖刀的歹徒。千钧一发，仁勇正义之声在你的心中跳动。



小传

杨锐，1984年生，云南省昆明市人，昆明市金鑫鞋类用品公司经理。在泰国旅游期间，勇救落水儿童。

◎杨锐

春节期间，忙碌生意一整年的昆明螺蛳湾个体户杨锐带着妻子到泰国度假，顺便进行他最喜欢的潜水运动。大年初三清晨，他和妻子起床后开始做早餐，透过窗子可以看到海滩边有一群人在游览照相。

“救命啊！”突然，一个小孩的哭喊声急促地传来，人群里一片骚乱。杨锐马上意识到可能有人落水了，于是他穿着短裤和拖鞋就飞奔出去。

他冲到水边，本打算用手把孩子拉上来，但因为礁石上布满了青苔，他脚底一滑也落入了水中。杨锐紧紧抱住孩子，抓住岸边石头，把孩子救上了岸。孩子的父母赶过来，只见杨锐的双腿被岩石划出了密密麻麻的伤口，鲜血不断往外渗出。“孩子没伤着就好。”杨锐说着把孩子交给其

父母，转身就走，孩子父母追问恩人姓名，他只说：“叫我老六吧！”“我当时知道有人落水后只想着赶快救人，并没有想太多，不过我想不论是谁，见到危难都会伸出援手。”杨锐说。

“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。”在朋友眼中，杨锐乐观开朗、乐善好施、乐于助人，是个热心肠的人。2008年5月12日汶川地震发生后，他自愿加入到志愿者队伍中，于5月14日凌晨赶到汶川，负责物资转运调配和志愿者协调等工作。之后，杨锐还参加了玉树地震、盈江地震的灾后救援工作，尽力为救灾贡献自己的力量。

（云南省文明办供稿）

★
致敬词

沧海横流，方显英雄本色。他善行义举让死神却步，他扶助弱者让人间充满真爱。



小传

崔延安，1982年生，陕西省延安市延长县人，现任延长县委副书记。在恶势力面前毫不低头，勇于同犯罪分子作坚决斗争。

◎ 崔延安

2013年4月18日15时许，他接到妻子电话，说有可疑人员在撬邻居家的防盗门，他立即报警并迅速向居住小区跑去。

刚进小区，便发现3个神色慌张、貌似妻子电话中描述的男子实施盗窃后正欲离去。他急中生智迅速将小区唯一出口的大门关闭并锁上，但仍有一小门没有门锁无法关闭，3名男子见状，冲上去打算夺门而逃，而他不顾个人安危，奋不顾身地用自己的身体堵住未锁的小门，阻止窃贼逃窜，任窃贼厮打拉扯就是不让开。在长达十多分钟的抢夺过程中，他下巴、脖子和手臂虽被抓破多处，但是窃贼还是没有逃出去。找准机会，他紧紧揪住其中一人的领口并将其按倒在地，窃贼面对身体强壮的他放弃了反抗，哀求道：“大哥，我和你并没有什么过节，我把包都给你放下，你放我们走吧。”他义正词严地说：“你做

梦吧，警察马上就到，等待你的将是法律的严惩。”窃贼见软的行不通后欲翻墙逃窜，他追上去与他们厮打在一起，终于争得时间与赶到现场的民警共同将3人擒获。

经查，这3人是一个流窜作案的盗窃团伙，在河南、湖南、陕西等地流窜作案，涉案件数达20余起，涉案金额达百万元。

破获这一入室盗窃团伙，他的见义勇为行为起到了至关重要的作用。他的下巴与脖子至今仍留有伤痕，他为保护人民群众的财产安全，在危急关头挺身而出，敢于、勇于和犯罪行为做斗争，其正气浩然、临危不惧的大无畏精神赢得了群众和民警的一致好评与高度赞扬，称赞他是可钦可敬的人。

（陕西省文明办供稿）

★
致敬词

路见不平，挺身而出，展现英雄本色。



小传

张荣庭，1947年生，甘肃省兰州兰石医院退休医生。他先后在黄河、泳池及水塘中救起9人。面对曾经的义举，这位年近七旬的老人，从不提起，不计回报，甘当无名英雄。

◎张荣庭

2015年7月20日，在兰州七里河黄河大桥以西200米处，一名男孩在黄河小岛边游泳时，由于黄河涨水，不慎被卷入河心。看到险情后，张大夫毫不犹豫地跃身跳入黄河中，不顾个人安危，拼尽全力向男孩游去，在男孩马上就要沉下去的危险时刻，抓住男孩，顺黄河水流方向逐渐靠岸。上岸后，张大夫已是精疲力竭，全身无力，但作为医生的他知道，时间就是生命，早一分钟抢救，孩子就多一分生还的希望。他拖着疲惫的身躯，咬紧牙关，立即对男孩进行心肺复

苏，由于救助及时、抢救迅速，一个17岁鲜活的生命，被张大夫从死神手中夺回。

当谈起这次救人的经历，对待旁人给予的赞扬，他都显得很平淡，始终重复着那句话：举手之劳，干吗不帮人一把呢。了解张大夫的人都知道，舍己救人的事在他已不是第一次了，而每次救完人他都是默默地走开，没有只言片语，不提任何报酬，甘当无名英雄。

（甘肃省文明办供稿）

★ 致敬词

临近古稀之年的他，始终坚持舍己救人、助人为乐，以高尚的品格情操，传承和弘扬着中华民族5000年的优秀传统美德。



小传

于振祥，1956年生，北京市青龙峡旅游度假有限责任公司党支部书记、董事长。他始终秉承诚信的理念经营企业，树立了企业的良好形象。

◎于振祥

1994年，于振祥调到青龙峡主持工作。20多年来，他以诚做人，以信兴业，提升服务质量，树立起了良好的企业形象，使企业从一个靠国家拨款、债务累累的水库管理处，蜕变成了年营业收入2700余万元、年接待量近40万人次的国家4A级景区、国家级水利风景区。

多年来，他始终坚持“诚信待客，真心服务”的理念。他十分重视企业的信誉和服务质量的提升，特意带领中层干部出去考察学习，成立游客服务和投诉中心，做到“事事有人管，件件有交代”，及时为游客排忧解难。为给游客构建放心的游览和购物环境，他与在景区经营的个体商户签订诚信公约，约定“卖真货，给足量”，在农贸市场内设立公平秤，并设专职部门定期检查监督，一旦发现欺骗顾客行为立即采取措施处理。他注重服务细节，倡导精品化服务，推出了导游讲解、宣传资料、开水、药品、针线包、轮

椅、婴儿车、雨伞、拐杖等10余个免费服务项目。他定期开展游客满意度调查，及时解决经营中存在的问题。在日常的工作中，他还十分注重对职工的思想道德教育，把诚实守信作为一项员工所必须具有的素质来要求，每年都拿出一定资金对拾金不昧、助人为乐的职工给予表扬和奖励。多年来，青龙峡从未发现一起职工私留游客丢失物品的事件，受到了众多游客的好评。

他用诚信面对每一位职工，尽心竭力地为职工办实事、办好事、解难事。他经常深入一线，倾听群众的意见和要求；提议实施“暖心工程”，为职工过生日蛋糕和节日的祝福；每年都给困难职工发放救济金。职工家里遇到了难事，他不仅帮助解决，还常常慷慨解囊相助。

（首都文明办供稿）

★
致敬词

诚是一把钥匙，能够打开人与人之间的心门。信是一把锁，能够锁住企业的滚滚财源。于振祥以诚做人、以信兴企，告诉我们何为经营之道。



小传

张万军，1963年生，河北省霸县人，霸州市宏源道桥工程有限公司法人代表、董事长、总经理。他以诚信求发展，建设了大批高质量工程。

◎张万军

“要做事，先做人”是张万军一直恪守的理念，在充满荆棘的创业历程中，他凭着顽强的拼搏精神、坚韧不拔的毅力、诚实守信的理念，赢得了业主的极大信任。

张万军在1993年组建了宏源土方运输公司，2004年成立了霸州市宏源道桥工程有限公司。自创业伊始，张万军始终坚持“五不准”：不按照设计不准施工；不按照规程规范不准施工；上道工序不合格、下道工序不准施工；没有质量保证措施或措施未落实到位不准施工；质量责任不明确不准施工。他提出，“企业要发展，不能只通过工程的数量获得收入的高速增长，还应建设和打造一些精品工程和标志性工程，以提升品牌的价值，增加公司的知名度和诚信度”。在他的带领下，企业迅速完成质量管理体系的建设，2010年通过国家ISO 9001质量管理体系认证。

尽管有时会带来数额不小的经济损失，张万军从来没有放弃讲诚信、重质量的承诺。永清工

业园区道路工程施工中，接到了建设方的质量缺陷通知，他二话没说决定返工，仅返工一项就增加成本80多万元。为配合国家治理环境污染，2012年又先后投入资金2000多万元对原有施工机械、设备进行了全面检修和换代更新。

饮水思源，张万军时刻想着回报社会，积极支持公益事业。为困难小企业调拨资金40万元帮助其恢复生产，汶川地震捐资1万元支援灾区，出资50多万元义务翻修道路2000平方米……

凭借良好的信誉，近年来，张万军的企业产值以每年千万元的速度增长，2014年产值突破亿元，为霸州市经济发展作出了显著贡献。张万军本人被中国品牌质量管理评价中心授予“中国百强民营企业”称号，所经营的企业被中国质量、信誉监督管理委员会评为“重质量、守信用先进单位”。

（河北省文明办供稿）

★ 致敬词

诚信做人、诚信创业，张万军以诚信兴的实践昭示世人，诚信不是一句空喊的口号，而是脚踏实地坚守的信念。



小传

周吴虎，1934年生，上海市徐汇区退休人员。17年来，他代为保管遗产价值数十万元，恪守承诺，苦寻后继继承人，终偿心愿。

◎周吴虎

周吴虎，一位82岁的老人，现住徐汇区康健新村，原是徐汇区华泾镇牌楼村人，很小的时候就没了父亲，日子过得艰苦。隔壁一对夫妻时常接济母子俩，他们只有一个女儿而且早已出嫁，干脆就认周吴虎做了“干儿子”。1998年，牌楼村因为市政建设“拆村”了，村民们分得一笔“拆村费”和公司股权。村干部让他把已经去世几十年的“干爸干妈”的那份也领了。财产共5万多元，这在1998年是一笔巨款，此外还分得10股股权。周吴虎问村干部：“‘干爸干妈’有后代的，为什么给我？”“找不到后代，你先领下来，找到了再转交给他们。”周吴虎只好代领下来。

找寻邻居后代的过程困难重重，但老人一直没有放弃。如今的法华镇路早已动迁，查询档案的过程更是重重受阻。他把“干爸干妈”的5万元存了定期，心想一旦找到后人，拿出来损失小点。足足找了5年却毫无结果后，老人不禁失望，生怕有生之年无法归还这笔遗产，于是他

召集子女开了家庭会议：“等我和你们妈妈不在了，把这笔钞票和10股股权捐给困难人家，我们不要。”

就在周吴虎逐渐放弃寻人行动之时，他在整理旧物时发现了一本旧电话簿，其中一个老同事的丈夫在“大阿姐”的粮铺里当过学徒。周吴虎紧紧抓住这条线索，坚持不懈地沟通联系，功夫不负有心人，终于找到了“大阿姐”的后代。找了十几年，拿到“龙龙”家电话的那一刻，周吴虎说不出有多激动。2015年年初，“龙龙”夫妻俩上门来了。周吴虎将17年来保存的存款、利息和分红一共6万多元交给了“龙龙”，又一起到牌楼实业有限公司办了10股股权变更手续，据说现在1股就价值5万元，每年还有分红。周吴虎老伴说，这件事办妥后，老头子就像卸下了重担一样，睡觉都踏实了。

（上海市文明办供稿）

★
致敬词

八旬老人保管数十万遗产17年，一分未花历经艰辛终归还，坚定的诚信操守，朴实的善良美德，他的执着诠释了诚信与向善的美德。



小传

王辉，1986年生，江苏省徐州市丰县人，徐州名图商贸有限公司业务经理。信义小伙捡10万元现金，主动联系失主归还巨款。

◎王 辉

2015年11月22日下午，王辉在丰县供电公司缴纳完电费准备离开时，发现一辆悬挂外地车牌的轿车启动后加速前行，一只黑色挎包从后备厢上滚落到地上。王辉走上前去捡起挎包，一边追赶一边试图叫停汽车，但追出去100多米后，车主并未发现他。无奈下他打开挎包，试图寻找失主的联系方式，却发现里面整整齐齐摆放着10捆百元大钞！王辉心里想，“随身携带这么多现金，肯定是有急用，万一是救命钱怎么办？得赶紧找到失主”。他边想边在包里继续找，终于找到几张广告宣传单，每张单子上都别着相同的一张名片。于是他抱着试试看的想法，拨打了名片上的电话，得知对方正是失主，终于松一口气。

原来，失主李先生是山东济宁一家门业公司

的销售部经理。当天上午10点多，他从安徽碭山结完10万元货款又赶到丰县来结账，在供电公司门口遇到几个朋友，就下车跟朋友聊天，随手把装有10万元现金的包放在了汽车后备厢上。跟朋友聊完，李先生上车就走，把后备厢上的包忘记了。接到王辉的电话，李先生立即掉转车头往回赶，王辉仍在原地等他。接过挎包，李先生激动得无以言表，马上抽出5000元现金塞给王辉表示感谢，王辉婉言拒绝。

2015年12月11日，李先生专程来到丰县，向王辉所在的“谢淑华刘景全好人工作室”捐赠1000元现金，并主动加入工作室，结对帮扶两名孤儿。

（江苏省文明办供稿）

★ 致敬词

面对10万元现金，他坚守心灵阵地，传承真善美，传递正能量。



小传

王振球，1949年生，江苏省太仓市人。只为一句承诺，尽心抚养邻家女儿14年。

◎王振球

倪哑灵出生在2001年8月，父亲是个哑巴，母亲患有间隙性精神疾病。从哑灵出生起，父亲便开始为女儿的未来担忧，经常抱着她坐在家门口，流露出无助的神情。同在一个村里生活的王振球、楼玉英夫妻俩看在眼里，非常同情这一家的境遇。王振球告诉哑灵父亲，有啥困难，他们家一定全力帮助。不料没多久，哑灵父亲因为意外去世了，哑灵母亲受不了打击住进了精神病院，刚满1岁的小哑灵无处可去。王振球夫妇为了践行当初许下的承诺，毅然决定抚养哑灵。

为了给哑灵成长提供更好的环境，王振球和楼玉英退休后又分别找了工作，赚些钱补贴家用。哑灵上学了，每天早上5点钟，年过60岁

的楼玉英便起床为哑灵准备早餐；5点半，王振球喊哑灵起床；哑灵吃过早饭，王振球送哑灵去楼下等车，还要给她塞上一些零花钱。王振球夫妇有个女儿，已经结婚生子，孩子比哑灵还大一些。王振球的孙子也很懂事，小时候带着哑灵一起玩，长大一些为她辅导功课。

王振球夫妇就这样悉心照顾了倪哑灵14年，哑灵步入了初三，成为一位品学兼优的好孩子。现在，王振球夫妻俩仍一如既往地尽心养育哑灵，不求回报，只要哑灵健康、开心，过上自己想要的生活就行！

（江苏省文明办供稿）

★ 致敬词

他用一句承诺，驱散了一个父亲心中的阴霾；他用默默付出，撑起了一个孩子明净的天空。



小传

蔡必沛，1948年生，江苏省盐城市阜宁县人。信义家庭三代41载接力照顾非亲非故残疾鞋匠。

◎蔡必沛

61岁的老人刘于由自小双腿残疾，孤身一人。但他是幸运的，为了一句40多年前的承诺，蔡必沛一家三代人爱心接力，爷爷去世，父亲接力；父亲老了，女婿接棒，帮助非亲非故的刘于由，照顾他的日常生活，给他治病，帮他买轮椅，让他学手艺，使他有了温暖的“家”。

20世纪40年代，刘于由的母亲在弥留之际，希望蔡必沛的父亲蔡士民帮忙照顾自己病残的孩子。从此，蔡家人把刘于由接到了自己家里。30多年前，蔡士民病重，孝顺的蔡必沛默默接过了父亲的“班”。2000年，蔡必沛的儿子结婚生子，他要到上海带孙子。临去上海前，他告诫在合利街上开饭店的女婿高超：“刘大爷的情况你也知道，他是我兄弟，你们对他要像我

一样好。”就这样接力棒传到了女婿高超手里。前几年，阜宁县民政部门将刘于由纳入五保户，并决定将他送到敬老院供养。“趁这个机会，把老刘交给政府抚养，你们家也省心了。”大家都劝蔡必沛，可老蔡不同意，“他残疾，很多事情不能自理，在敬老院也不方便。只要我在，就要一直管下去”。

蔡必沛一家三代41载义务照顾残疾人的故事在盐阜大地广为传颂，被人们誉为“信义家庭”。蔡必沛于2015年9月获得江苏省诚实守信道德模范提名奖。

（江苏省文明办供稿）

★ 致敬词

一句话，三代人，41年，诺言重于山，用爱来承载。中华民族传承数千年的美德在他们身上发扬光大。



小传

刁伯辉，1944年生，江苏省扬州市宝应县人。七旬老人一生传承雷锋魂，誓把温暖传四方。

◎刁伯辉

1963年，19岁的小伙子刁伯辉在读到雷锋事迹时，非常感动，他在心里许下承诺：一生以雷锋为榜样，坚持做好人做好事。

刁伯辉在村里插队期间，看到一位老人寒冬里没有棉衣穿，他便把自己身上唯一的棉袄送给了他；为让村里贫困农民子女能读书学习，在繁重劳动之余，他自己动手挑泥垒土，把自己的铺板搬来，给孩子们当课桌，自己义务担当耕读老师。他把每月仅有的5元钱补助用来给孩子们买文具，下雨天背着孩子过独木桥上下学，全村107名学龄儿童全部入学。

回到城里后，刁伯辉依旧不改初心，把为群众排忧解难当作自己的职责。1988年，刁伯辉带头捐出600元稿费，倡导成立“青少年成长奖励基金会”，经过一个多月多方奔走，为基金会筹集资金7000元。2003年，社区里的小袁以优异成绩考上南师大，但其家庭无力承担学费，刁伯辉在得知后四处奔走，小袁大学4年期间，他

先后为其筹资4.17万元，帮助小袁圆了大学梦；他还多次上门看望素不相识的尿毒症患者，协助他们办理低保，为他们募集爱心善款。多年来，刁伯辉个人帮扶了33名贫困学子、38名困难病人、3名特困老人和2名下岗职工，常年探望5名生病老党员，爱心捐助资金达24.45万元。刁伯辉还是社区志愿者，常年义务清洗打扫垃圾池和宿舍大院，带领“五老”志愿者义务巡查社区附近10个网吧、3个游戏机室。为了帮助他，刁伯辉平时节衣缩食，袜子破了补补再穿，身上穿的也是儿子的旧衣服。即使爱人身患癌症经济拮据，他仍对扶贫济困念念不忘。

50多年来，刁伯辉始终把努力为群众做好事、办实事当作党员责任。他说道，人生的价值就在于奉献，他就是要像雷锋那样，让大家活得更幸福！

（江苏省文明办供稿）

★
致敬词

他心中的那份坚守，历经时间的检验、岁月的考量，依然坚如磐石、完美如初。



小传

叶石云，1998年生，浙江省丽水市云和县人，云和县中等职业技术学校学生。2009年秋，49天里父母相继因病去世，11岁少年“6年拾荒替父还债3万元”，被称为“信义少年”。

◎叶石云

叶石云，一名云和农村的孤儿，云和县中等职业技术学校学生。2009年秋，母亲和父亲在49天内先后因病去世，留下11岁的他和81岁的爷爷相依为命。因母亲去世前已生病多年，父亲为母亲筹钱治病，隐瞒了自己的病情，为此欠下了不少债务。当地政府将他家列入低保，给予生活补助。好心的乡亲也绝口不提还债的事情。

但小小年纪的叶石云许下人生第一个诺言：“欠债就要还钱，父债子还天经地义！”虽然当时才上小学五年级，但叶石云却毫不含糊，决定根据一些线索，挨家挨户寻找父亲所欠债务，在第二年春节到来前最终核对了20多笔债务共计3万元。他利用课余时间、节假日，早出晚归，穿梭在云和县城的大街小巷捡废品挣钱。2010年年底，他将自己赚到的钱，首先还给了村里一位90多岁的老人，因为他担心日后债没还上，老人就不在了。2014年，满16周岁的叶石云暑假

期间直接进入当地玩具厂打工。为挣更多钱，除正常上班外，每天加班四五个小时。

通过6年的努力，加上政府部门的低保和补助，他终于还清了父亲所欠的债。

磨难让小苗长成大树。当年无助懂事的孤儿叶石云，如今已是校园里的佼佼者。高二时，他通过竞选从百人中脱颖而出，当选云和县中等职业技术学校学生会主席。他的文化课和专业课综合成绩名列全班第二。

叶石云小小年纪就践信守诺、勇于担当的举动感动了身边每一个人，大家都称他为“信义孤儿”。他先后荣获“2015年度 CCTV 十大三农人物”“中国最美中职生”“2016年度浙江骄傲人物”“2016年浙江省教育年度新闻人物”等荣誉，2016年2月荣登“中国好人榜”。

（浙江省文明办供稿）

★ 致敬词

诚者，天之道，生活再苦，信念始终不弃，世事再艰，品性依旧纯良。少年强则中国强，他用践行诺言的力量，为我们树起诚信与良知的榜样！



小传

刘勇，1952年生，山东省临沂市人，华能临沂发电有限公司退休职工。拾到8.9万元现金物归原主。

◎刘勇

刘勇，退休前是华能临沂发电有限公司燃料公司的一名普通职工，他为人正直、忠厚老实、诚实守信，多次助人为乐，是大家公认的好心人。

2015年10月13日早9点多，刘勇老人正在路上骑着自行车，突然发现路上有个女式提包，他捡起来之后打开一看，里面有两个方便袋，鼓鼓地装满了钱。有百元大钞、有50元的现金，也有10元、5元的钱，都被扎成一捆一捆，粗看上去，至少有七八万元。除此之外，还有一部手机和一些私人物品。刘勇老人心想失主一定万分焦急，同时担心巨款被路人冒领，就立刻赶到附近的盛庄派出所，交给值班民警。正当民警查看包里的物品时，包里的手机响了起来。“你的包被人找到了，你过来一下吧，盛庄派出所。”很快，一位满脸冒汗面色焦急的女孩，急匆匆跑进了派出所。她告诉民警，自己是这笔巨款的失主。“8.9万元钱，这是我去存款的路上丢的，这

是公司的钱。”

查看了现金数额之后，女孩连连向刘勇老人表示感谢。她说，这笔钱是公司的货款，自己是出纳，本来想去存款，不料粗心丢了钱。刘勇老人看到找到了失主，心里很高兴，并婉言谢绝了失主的重金答谢，骑上自行车回家了。10月23日上午，丢款公司的领导带着员工到华能临沂发电有限公司送上了一面“大公无私拾金不昧 品德高尚高风亮节”锦旗和充满深情的感谢信，感谢刘勇老人拾金不昧。

刘勇老人拾金不昧的事迹很快被临沂电视台、齐鲁网、琅琊网、搜狐新闻、央视网新闻频道、中国电力新闻网等媒体报道转载，在社会引起广泛关注和强烈反响，网友们纷纷点赞他传递的满满正能量。刘勇老人也相继被评为“临沂好人”“山东好人”“山东好人之星”。

（山东省文明办供稿）

★
敬词

刘勇，一名普普通通的退休工人，生活简朴、乐善好施，以正直和诚信书写着“小人物”的“大人品”。



小传

李宗强，1975年生，山东省高青县人，山东施四方生态肥业有限公司总经理。“无臂肥王”当自强，诚实守信做表率；自富不忘身边人，续写人生新篇章。

◎ 李宗强

1985年夏天，10岁的李宗强和小伙伴们在村头配电室玩耍，不慎触碰到了高压电线，电流瞬间将他击倒，事故让他永远地失去了双臂。

2001年，李宗强从农药、化肥市场嗅到了商机。由于行动不便，他的伙伴用自行车载着他到各地考察肥料市场。在肥料市场上摸爬滚打的时间长了，他就练就了一手绝活，通过眼观、鼻闻、口尝就能分辨出肥料的类型，根据土壤状况能调配出有机质含量不同的肥料。为摸透肥料的“脾气”，他还自费到云天化、鲁西化工去当学徒。

2009年，李宗强作出一个惊人的决定：自建肥料厂。面对周围人的质疑，他没有退缩。困难时刻，高青县残联伸出援助之手，为他申请了200万元贷款，山东禹通建设有限公司为他送来成套生产设备。这一年，李宗强的施四方生态肥业有限公司开张了！

公司开张以来，李宗强忘记了自己是一名残疾人，没白没黑地辛勤工作，用他练就的独特绝活，为广大农民把好肥料质量关，从不掺假，诚信经营，赢得了广大人民群众信赖，订单源源不断。2011年，施四方生态肥业有限公司被山东省工商行政管理局、个体企业私营协会、企业信用管理协会评为“守信用企业”；2012年被评为“山东省残疾人扶贫基地”；2013年被评为“中国质量万里行理事单位”；2013年被国家质检总局授予“中国名牌”产品。

李宗强富了，但没有忘记感恩社会，把帮助他人作为自己的目标。2014年，和店村村“两委”换届选举，李宗强成功当选为村委委员，立志为村民作出更大贡献！

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

命运的走向取决于性格，你和所有不屈的残疾人一样选择了坚强。你用无形的双手创造出奇迹，一手担负着对社会的奉献，一手为残疾人编织着希望！



小传

连建祝，1964年生，山东省荣成市人，荣成市虎山农业种植专业合作社理事长。合作社理事长信守承诺，让利于民，严把农业生产质量关，带领乡亲共同致富。

◎连建祝

连建祝秉承“诚信经营、服务至上、倾情奉献”的理念，于2007年10月成立了荣成市虎山农业种植专业合作社，并担任理事长。

2011年10月，荣成市虎山镇梁家村农民急于按时价每公斤7元出售花生，当时连建祝综合各方面信息得知，花生价格将涨到每公斤8元，于是就通过广播站把这一信息传达给农民。一个月后，花生价格果然上涨，连建祝便联系花生加工企业到村收购了80吨花生。有人问连建祝：“知道花生价格上涨，你又有销售渠道，为什么不自己先收购呢？”连建祝说：“乡亲们把我当成他们的‘主心骨’，我怎能违背良心牟取他们的利益？我成立合作社的目的，就是要带领大家一起致富。”从合作社成立到现在，他共帮助农民销售农产品4600多吨，比非社员农民增收280多万元。

“贱买贵卖”是市场经营法则，连建祝却“反其道而为之”。他成立的合作社出售的农资价格均低于市场价，每吨化肥均较市场价低400元，受益近5000名农户，累计让利50万元。2012年

年初，根据当时的化肥市场价格，连建祝向社员口头许诺化肥价格最高每袋不超过27元。后来，受市场价格波动，化肥实际价格涨至每袋42元。而连建祝依然信守承诺，按之前许诺的价格配送给社员，自己补贴了10万多元。2008年到2015年，合作社已连续8年对社员给予10%以上股金的分红，累计分红达40多万元。

为给群众提供规范化服务，连建祝投资10万多元，成立农产品检测中心，指导广大乡亲因地制宜种植优良作物。每年连建祝都要自费三四万元帮助农户培育优良种植品种。在农资配送方面，连建祝多方考察农资厂家，确保化肥农药质优价廉；成立农资配送服务车队，及时将农资送到农户手中。在技术指导方面，为每村培训一名农安员，提供专业规范指导，还聘请青岛农业大学教授担任技术顾问，常年为社员提供免费的技术咨询。在连建祝的带领下，荣成市4个乡镇37个村的3500户群众，走上了共同富裕的道路。

（山东省文明办供稿）

★
致敬词

为农产品谋安全，你诚信为本，质量至上；为老百姓谋福利，你一诺千金，不动如山，用诚信闯出一条共同致富路。



小传

姚爱云，1964年生，河南省漯河市郾城区人。信守为民承诺，推广科技圆乡亲致富梦。

◎姚爱云

2002年，姚爱云与他人一起创办“漯效王”高科技农作物叶面肥。为了推广高科技产品，帮助农民增收，作为漯河市天力科技推广协会理事长的姚爱云挨村挨户给农民传授技术，甚至免费让农民做实验，并作出“缺一斤，赔偿一斤”的承诺。

她充分利用人才、技术、平台、产品等优势，大力推广科普知识，推荐优秀品种和品牌，帮助农民用科技致富。为了让农民尽快用上好技术，不论什么问题，也不论时间早晚，只要农民朋友一个电话，她就会出现在田间地头。舞阳县保和乡楼宋村53岁的赵秀卿，最先接受了姚爱云向他推荐的“漯效王”，所种土豆每亩增产2000斤左右；临颍县固厢乡城顶村的尚小聚也是最早使用“漯效王”的农户之一，他的八个蔬菜大棚多收入1万多元；漯河市郾城区商桥镇

郭庄村的李伟远，他承包的50亩地，每亩节省农药和化肥30元左右，比常规的施肥方法每亩增产200斤左右，瓜果蔬菜每亩增产2000斤左右。姚爱云总说，为农民朋友带来的实际效益才是真正让她倍感自豪的。

目前，姚爱云已在漯河市三区二县建立了生物肥料推广体系，推广应用面积达30个乡镇，700个行政村，发展农技协会会员1000多名，科技示范户700多户，培养农艺师60多名，技术员80多名，她信守承诺用科学技术带领农民走上了致富路。姚爱云先后荣获国家“科普惠农兴村”带头人、河南省优秀农技协会带头人等称号。

（河南省文明办供稿）

★ 致敬词

14年，坚持诚信为本，服务为重，你把农作物增产、农民增收作为自己庄严的承诺，用诚信为他人树起了榜样！



小传

宋相知，1967年生，河南省虞城县人，广东省河源市吉尔安保洁有限公司驻市二小垃圾中转站工人。宋相知在垃圾清运中多次拾金不昧，捡到的财物皆如数奉还失主。

◎ 宋相知

2014年11月25日，宋相知像平常一样准时来到市二小垃圾中转站上班，他每天的工作是负责垃圾中转站的保洁、协助环卫工人将垃圾倒入垃圾斗。当天，宋相知在倒卸垃圾过程中，一个粉红色的钱包引起了他的注意，钱包看起来很新，里面也是鼓鼓的，应该装了不少东西。宋相知想，肯定是有人不小心把钱包与垃圾一起扔了，于是他赶紧将钱包捡起来放在一边，然后继续工作，决定下班前还没有失主过来就交到附近派出所。

1个小时后，有一个30多岁的女士非常着急地来到垃圾中转站，说是丢垃圾时不小心将钱包一起丢了，问宋相知在倒卸垃圾过程中有没有发现一个粉红色的钱包。钱包里有2万多元现金，还有驾驶证、银行卡等重要物品。“现金，不见了问题不大，但是证件十分重要。”该女士着急地说道。宋相知一边安慰那位女士一边说：“别着急，我是捡到了一个钱包，请你放心，如果确认是你的东西，就还给你。不是我的钱，我

一分也不会要。”经过对照钱包内的身份证和信用卡等物品，宋相知确认了失主的身份，随即将钱包归还给失主。

钱包失而复得，失主很是高兴，她从钱包里拿出几张百元大钞要感谢宋相知，宋相知却婉拒了。他说：“捡到东西就该物归原主，这是我应该做的。”

附近居民在获知宋相知拾金不昧的举动后，大家纷纷称赞他是好样的。也有些人对他的行为表示不解，有人就问他：“2万多元，又是白捡的，相当于你10个月的工资，为什么要还给别人？”宋相知憨厚地笑着说：“我虽然穷，但我不能失去做人的道德。别人赚钱也不容易，是别人的东西，就该还给别人。这些钱对我来说是一个很大的数目，但这不属于我劳动所得，我一分钱也不会要。”简单、朴实的话，道出了他高尚的人品和道德情操。

（广东省文明办供稿）

★
致敬词

拾金不昧，以自己的行动捍卫着时代的道德准则，践行着人间大道，守护着中华传统美德！向你致敬！



小传

谯军，1975年生，四川省巴中市巴州区特殊教育学校副校长。22年来，她坚守承诺，将青春岁月奉献给了特殊教育，奉献给了这群有耳难听、有口难言的特殊孩子。

◎ 谯 军

20多年前，学校毕业时，无意中接触到障碍儿童，谯军许下诺言，发誓自己今后一定要帮助他们。从此，她来到巴中市特教学校，至今海人不倦。特殊教育不同于普通教育，需要教师投入更多的耐心、爱心和责任心。多年来，每天面对着分辨能力和自理能力都很缺乏的聋哑学生，谯军深深体会这其中的酸甜苦辣。这些聋哑孩子来自四面八方，残疾状况也各不相同。一个简单的字母或生字、一句平常的日常问候语，往往要教上几十遍、上百遍。机械的重复，琐碎的工作，是常人无法想象的单调和枯燥。

课堂上，一张张小纸条传递给她发声的气流；一双双小手触摸着她的喉部感觉声带的颤动；一个个夸大的口型努力演示着清晰的唇语；一幕幕形象的情景剧竭力表现文字的含义……外面刮风了，谯老师就教“风”字；下雨了，她就教“雨”字；孩子们生病了，请来医生，她教孩子们理解“医生”的含义……当小姑娘陈丽终于喊出了第一声“爸爸、妈妈”时，她的父母都哭了，谯军也哭了。学生冯阳和周叶莎以优异的成绩先后考

入湖南长沙职业技术学院，冯阳完成学业并获优秀毕业生称号，他也是巴中史上第一位聋人大学生，现已成为巴州区特教学校的一名教师。

学校150多个学生，都住在学校里，学校成了他们真正的第二个家，老师成了他们真正的第二父母。谯军竭尽所能给予学生最真实可感的爱与呵护。冬天宿舍冷，她给学生找来空的输液瓶冲上热水暖脚。学生过生日，她煮了鸡蛋买来牛奶送上祝福。周末她就带几个学生到她家里去过，还给他们买新衣服，做好吃的……她用点点滴滴的爱让那些远离父母的孩子感受到家的温暖。学生们都从心底爱上了这位年轻的妈妈。

在谯军的精心培育和呵护下，一批又一批的聋哑孩子们在学习中成长，在学习中成熟，逐步做到自食其力、残而不废、回归主流、回馈社会。“为了智障孩子有个光明的前程，我愿意奉献我的一生！”谯军如是说，她许下的诺言，将践行到底。

（四川省文明办供稿）

★ 致敬词

把无私的爱融入了无声的世界，谯军用她一点一滴的实际行动，把自己的青春和激情、梦想和追求写在了那些可怜又可爱的残疾孩子的生命之中。



小传

陈启龙，1965年生，贵州省仁怀市人，贵州怀庄酒业集团党委副书记、总经理，茅台镇商会副会长。以“诚信酿造未来·和谐发展怀庄”为理念，踏实酿酒，诚信经营。

◎陈启龙

陈启龙30多年来一直坚持诚信酿酒，在他的带领下，怀庄销售团队坚持“诚信营销、文化营销、和谐营销”的理念，强调价格诚信，质量诚信，推介诚信。为勾兑出客人满意的酒，身为总经理的他，亲力亲为，他坚信自己不满意的酒，客户也不会满意。为了提高自己的调酒技艺，他经常与公司技术人员一起交流，坚持按客户的要求调出最符合客户需求的酱香酒。虽然他对工作要求严格，但对公司员工也很热心，每当职工有困难时，他都会伸出援助之手。

2004年，一位外省客户交下3万元订金后，就失去联系。陈启龙便不断托人了解情况，在他的坚持下，终于在2008年联系上了这位客户，并将订金退还给客户。一次，有人想利用怀庄的

车间做假酒，并承诺灌装完成后将一台价格昂贵的压盖机送给陈启龙，被他当即拒绝，“茅台酒厂就是一棵大树，要是我们挖这棵大树的脚，刨它的根，有一天这棵大树倒下了，我们民营企业也会随之遭殃，这种事情一是违法，二是不讲良心”。

30多年，陈启龙从一名酿酒工人逐步成长为怀庄酒业集团总经理，酒厂的每一种工作，他几乎都没有落下。怀庄酒业也由当初的一个小作坊发展成了一个拥有3个规模基地，年产5000余吨酱香酒，员工1000多人的集团企业。

（贵州省文明办供稿）

★
致敬词

酒品如人品，诚信酿佳品。怀庄醉天下，仁义酒中仙。



小传

赵雪红，1972年生，陕西省延安市子长县人，子长县史家畔乡湫峪沟村养猪专业户。自学成才，致富不忘百姓，被誉为“猪倌秀才”。

◎赵雪红

1994年，赵雪红白手起家建起养殖场。2005年，由于养猪市场不景气，经济效益不好，到期的25万元银行贷款无法偿还。赵雪红为了偿还贷款，拿出自己所有的现金，并且四处借钱，终于如期偿还了银行的欠款。他公开向社会承诺做到“四无偿、五保证”，即：无偿提供市场信息，无偿提供养殖技术，无偿提供饲料配方，无偿提供防疫服务；保证养殖户一个月内掌握基本养殖技术，保证生猪出售，保证无病仔猪出售，保证原价供应饲料，保证良种的养殖效益高于本地品种。即使遇到困难，资金不足，他从来没有让“四无偿、五保证”的承诺落空。

赵雪红养殖场创立了“养猪+沼气+种草”模式，这种科学养殖的良性循环模式不仅大大降低了饲养成本，使饲料减少1/3，饲养期缩短一半，效益翻番，还改善了生态环境，提高了综合利用率，填补了子长县乃至陕北生态养殖的空白。赵雪红的养殖场被确定为科学发展示范户后，他更是发挥自己在猪养殖方面的示范带头作用，只要养殖户有技术问题，他都热心解决，先后帮助全县群众发展起100头以上养殖户48

户，50头以上养殖户100多户。对所有需要他帮助的猪养殖户，赵雪红主动承诺：“尽全力为养殖户无偿提供技术服务”，被十里八乡的乡亲们亲切地称为：“不花钱的好兽医、义务科普宣传员、养猪技术咨询部”。

赵雪红还积极解决所联系的党员和群众遇到的困难，帮助他们脱贫致富，并且充分发挥党员服务群众的模范作用，热心参加公益事业，积极帮助困难群众。村小学基础设施差，雨天校园泥泞，影响学生出行，赵雪红主动出资5000元，为村小学铺砖，方便了学校师生。村上贫困大学生赵莹莹、赵艳玲学习成绩优异，但家境贫寒，生活困难，赵雪红主动要求为每人每学期资助2000元，直至二人大学毕业。他所联系的群众赵江，由于长期患病，生活困难，赵雪红经常为其提供米面油等生活用品，帮其渡过难关。他联系的赵升贤，想发展养猪业却缺乏资金，赵雪红主动给他借款5万多元，不要一分利息，使赵升贤发展成为养猪500头的养殖大户。

（陕西省文明办供稿）

★ 致敬词

“猪倌秀才”诚信经营，自学成才带领全村走向致富之路，赵雪红用实际行动阐释了一个共产党员的责任与担当。



小传

魏晓芳，1974年生，陕西省铜川市耀州区人，铜川市妇联巾帼家政服务有限公司董事长。农家女诚信创业事业有成，心贴心服务赢称赞。

◎魏晓芳

出生于农村家庭的魏晓芳为减轻父母养家的负担卖捡拾的落果，帮邻居粉碎饲料赚钱补贴家用。结婚后，她和丈夫凭着善心、爱心、责任心创办公司，看到独居老人无人照料和下岗失业妇女家庭生活的艰辛，她毅然决定成立家政服务公司，以“安置一个人，温暖两个家，情系妇女心，服务万家人”为服务理念；以“为家政服务培训合格人才，为下岗失业妇女安置就业岗位，为老年人提供温馨服务”为服务方针。在医院、餐饮店等地建立4个实训基地让学员一对一地培训技能。3年来，先后举办培训班38期，培训下岗失业妇女1657人次，帮助36名学员申请贷款438万元，指导98名学员创办企业，安置下岗失业妇女554人。以诚实守信为基础，用“三不、六统一”制度规范家政服务，高标准、心贴心的服务赢得了客户特别是老年人的信任和称赞，打造了“巾帼家政”和“小芳月嫂”两大知名服务品牌，成为铜川市家政服务龙头企业，并连续3年被省家庭服务业协会评为“诚信服务业先进单位”，并在2014通过了国家级家政服务管

理体系认证。

随着老龄化问题日益突出，老年人的生活质量和身心健康考量着每个人的价值追求。魏晓芳2015年注册了耀州区大槐树养老服务中心，在耀州区永安路街道办邻德社区投资210万元代建了老年日间照料中心。娱乐活动室对老年人免费开放，老年餐桌价廉味美，日均接待老人150多人，社区剧社每周举办3次演唱会，中心每周举办3次书画读书活动及乒乓球比赛，每月举办一次养生知识培训，丰富了社区老年人的精神生活。铜川市妇联、四创办为邻德社区老年日间照料中心颁发了“美丽大家庭示范户”牌匾。公司旗下的铜川市尚善居家养老服务中心靠服务质量和信誉赢得了中央财政2014年支持社会组织养老服务示范项目，为特困、失能、孤寡老人免费提供生活照料、康复保健、膳食配送、知识培训等服务，送去了党和政府的温暖，使这些老年人生活得更加幸福和有尊严。

（陕西省文明办供稿）

★
敬词

大善大爱、奉献社会成了她人生路上的主旋律。她用诚实守信、无私奉献的言行谱写了一个个美妙的音符，演奏出了一曲美丽的乐章。



小传

秦怀寿，1958年生，青海省秦旺水利水电工程有限公司董事长。几十年如一日，以上率下始终以质量打造精品，用诚信引领企业健康发展，赢得了社会各界广泛赞誉。

◎秦怀寿

年近花甲的秦怀寿是一名农民企业家，从24岁那年起，他组建的水利水电工程队先后参与了青海龙羊峡和云南、新疆、山西、内蒙古等许多国内重点水电项目，为水电事业的发展作出了积极的贡献，经过30多年的奋斗，他将秦旺公司打造成了集水电施工、房地产开发、农牧业种养殖、服务业、加工业、艺术业等多元化经营于一体的集团企业。

秦怀寿在企业经营中，始终坚持“诚信打造精品工程，真心服务人间正道”的理念。他对工程的质量要求非常苛刻，近几年来，随着国家移民安置工程的实施，秦怀寿实施了乐都区最大的调庄移民工程，他用两年的时间建成了2000多套安置房。在施工中，他不管是天气炎热的酷暑，还是伸手不见五指的夜晚，都坚守在工地上，严把质量关，如今搬进新房的住户没有一户因质量投诉过；在修建隆泰家园的17栋小高层和高层工程中，他对省上的两家监理公司因责任

性不强，质量把关不严终止了合同，如今搬进新房的市民高兴地说，“只要秦总修建的房子，我们住在里面一百个放心”。

“汤车公路”是六盘山扶贫项目工程，自工程开工后，秦怀寿几乎天天都战斗在工地上，这条全长35公里的公路修在山大沟深、崇山峻岭之中，他晴天一身土，雨天一身泥，为了实施好工程，他聘请当地的农民当义务监督员，反映工程中的质量问题，因此这条公路成了当地的样板工程，得到了工程建设者好评。

秦怀寿依法生产、民主管理、保障员工的合法权益，劳动关系和谐，跟随他的劳务大军有3000多人。近两年来他为精准扶贫易地搬迁户垫付资金1000多万元，带动4000户贫困家庭每年增收240万元以上。

（青海省文明办供稿）

★ 致敬词

守信践诺，人间正道；良善为本，一诺千金；从放羊娃到知名企业家，秦怀寿用至诚至善实现了企业良性发展。



小传

郝耀忠，1968年生，山西省平遥县人，内蒙古自治区磴口县地方税务局隆盛合税务所所长。28年扎根基层，为民服务。

◎郝耀忠

“纳税人就是我们的亲人！”这是郝耀忠在办理税收服务时经常说的一句话。

在农村收税，最难的问题是管户分散、点多、面广，赶上农忙时节，农民哪有时间来缴税？郝耀忠说，“他们不向我们走来，我们就向他们走去嘛”。郝耀忠与同事亲自上门征收税款，既方便了纳税人，又为纳税人节约了缴税成本。有时纳税人当天没有钱缴税，郝耀忠就先给垫钱，等下一次征收的时候，再一并收回。就这样，郝耀忠在扎根基层税务所的15年里，走过了全县29个村178个社5000多户农户，亲自上门征收农牧业税款225万元，工商税款1000多万元。

由于工作量巨大，工作环境艰苦，郝耀忠患

上了严重的强直性脊柱炎，至今直不起腰来，常年服药。有时他自己连袜子也穿不上，只能靠妻子帮忙。因为工作，他对家人照顾得很少。在儿子读书期间，郝耀忠因基层税务所工作繁忙，连一次家长会都没有去给儿子开过。因为郝耀忠的努力付出，他所在的税务所多次被评为“县级文明窗口”“市级青年文明号”“先进基层党组织”。

28年如一日，郝耀忠勤勤恳恳，以负责的工作态度、以实干的工作作风、娴熟的业务技能，赢得了单位同事和纳税人的好评。他的付出也得到了社会的认可，获得“全区地税系统百佳税收管理员”荣誉称号。

（内蒙古自治区文明办供稿）

★ 致敬词

长途跋涉最难的是最后一公里。就是在这最苦、最难、最关键、最重要的“一公里”路程中，郝耀忠用零距离的服务感动了农村牧区的纳税人。他用28年的坚守把这“最后一公里”铺成了坦途。



小传

戴福军，1958年生，黑龙江省鹤北林业局搜寻侵华日军物证小分队队长，鹤北国有林管理分局检查总站站长。入深山搜寻日军侵华物证，建立侵华日军罪证博物馆。

◎戴福军

戴福军从小在林区长大，曾经上山下乡做过知青，当过森林警察，在大森林里成长的他，深知这片英雄的沃土的下面埋藏着无数抗联英烈的故事，也掩埋着侵华日军的罪恶物证。他期待着搜寻历史物证，让那段历史重见天日，以弘扬抗联精神，激励教育后人。

戴福军和队员们怀着强烈的民族自尊，走遍了鹤北的广袤森林，山川大地，寻找抗联英烈遗物，搜寻日军侵华物证，揭露侵华日军罪行，为国家历史、为民族社会尽到自己的一份责任。在搜寻过程中，戴福军和他的队员们有近300个周末在深山中度过，他们开山道，蹚河流，走沟系，越岗脊，每天步行至少20公里，克服了常人难以想象的困难，10年来，车走过的路程超过13万公里，徒步行走达1.5万公里。

目前，搜寻侵华日军物证小分队共挖掘出日

军生活用品、食品容器、医疗器械、武器装备、电台及机械设备等3万余件。还发现大批侵华日军遗留下来的弹药库、卫生所、仓库、检修所等遗址。

2014年，戴福军在鹤北林业局建立了侵华日军罪证博物馆，免费供人参观。在展馆内醒目地写着这样一句话：“因为注重未来，我们牢记过去；因为珍爱和平，我们回首战争；因为索罪不果，我们抚摸伤痛；因为受益无穷，我们铭感英雄。”

博物馆里整齐摆放的3万多件藏品，述说着那段尘封的历史，昭示着侵华日军的历史罪行，已经成为鹤北林业局弘扬抗联文化的精神符号。

（黑龙江省文明办供稿）

★ 致敬词

他为弘扬抗联精神，吃尽千般苦，寻找英雄遗物，搜集日寇罪证，告诫人们要珍爱和平，铭记历史。



小传

何东仪，1967年生，上海市光华中西医结合医院副院长兼关节内科主任。他以精湛医术和高尚医德，解除关节病人病痛，自费帮扶困难病人。

◎何东仪

国家中医药管理局“十一五”“十二五”中西医结合类风湿关节炎重点专科学科带头人，上海市中西医结合类风关医学重点专科学科带头人，全国第四批名老中医学学术继承人……这些光环的背后，是何东仪在中西医结合治疗类风关及其他风湿类疾病上的辛勤付出。近年来，何东仪承担了各级各类科研课题10余项，获得科研经费总计280余万元。在国内外核心期刊以第一作者发表论文16篇，合作撰写论文24篇，并参与《中医免疫学》部分章节的编写工作。

作为一名医生，何东仪深刻体会到所承担的社会责任，他总是说：“作为一名医生不但需要有好的医术，更重要的是要有好的医德。”解除关节病人的病痛是他最大的快乐。他的门诊病人总是最多的，常常到了吃午饭时间还是病人不断。他还常说：“医生耐心地多解释一分钟，病人就能少担心一整天。”在20年的医疗工作中，他始终将病人放在首位。

类风湿关节炎患者大多不富裕，而且长期的

治疗使家庭的经济负担很重，曾有一位来自安徽的小患者，13岁的年龄看上去只有六七岁的个头，其父亲也是类风湿关节炎患者，由于家境贫寒，又长期看病，他母亲忍受不了贫寒而离家出走。多年来，他们父子俩相依为命，孩子的病情一直没有得到有效控制。何东仪把孩子收治入院后，马上采取中西医结合的方法对他进行治疗，病情很快得到了控制。孩子的父亲非常感激，但也坦言带来的钱不多，要求出院并放弃重要的后续治疗。何东仪得知后，立刻拿出1000元放到病人的手中以解燃眉之急，同时他还在院内发动捐款帮助他们渡过了难关。

在病人眼中，他耐心细致，仿佛是个可以信赖的朋友；在同事眼里，他和蔼可亲，仿佛就是自己的家人；在学生眼里，他刻苦好学，仿佛是自己的学长；而在他自己眼中，自己只是一个本分的、以医疗为职业的共产党员。

（上海市文明办供稿）

★
致敬词

他医术精湛，为无数关节病人解病痛；他医德高尚，始终将病人放在首位；他是医疗为职业的共产党员。



小传

吴红芳，1973年生，江苏省如皋市人，江安镇滨江初级中学教师。乡村教师抗争病魔18载，辛勤耕耘三尺讲台。

◎吴红芳

1990年8月，吴红芳从中师毕业后，来到如皋市江安革命老区，成为一名乡村小学教师。她为乡村教育事业捧出一颗赤诚之心，用辛勤耕耘换来一路成长：语文骨干教师、语文教研组长、教导处主任、校少先队辅导员、乡镇少先队总辅导员……每次挑战她都全力以赴，每项工作她都倾注满腔热忱。

1998年，她被诊断出罹患IgA肾病（慢性肾衰竭）。命运的打击让人猝不及防，在短暂的挣扎和痛苦之后，她选择了坚强面对、重返课堂，像从前一样愉悦地享受工作的快乐，做一个学生喜欢、家长信任、同事敬佩的好老师。

2001年，适逢初中生源高峰期，她欣然接受组织调动，支援初中教学。新的领域，从头开始：新教师、教师骨干、教研组长、团总支书记、教导处副主任、办公室副主任……她依然迸

发出惊人的能量，在学科教学中名列前茅，行政工作也做得风生水起。她还兼任校刊编委、阳光“第二课堂”演讲班辅导老师、乡镇校外教育辅导总站辅导员，承担学校的宣传和心理健康教育工作。

2012年，她考取了国家心理咨询师资格证，致力于帮助孤困、留守学生舒缓负面情绪，帮助问题学生走出心理困境，成为学生和家长们最信任的心理老师。

2015年，医生建议她休假治疗，但她舍不得孩子们。她说，守望着乡村教育事业，无比幸福。这份幸福感会产生战胜疾病的信心和力量。只要她能撑着，就会继续前行。

（江苏省文明办供稿）

★ 致敬词

平凡见伟大，朴素显精神。她用执着坚守，在三尺讲台上与病魔抗争，诠释了一名乡村教师的“大爱大美”。



小传

戴建峰，1975年生，江苏省如皋市人，南通市公安局崇川分局刑警大队大队长。10余年破大案攻小案，创新机制屡建奇功。

◎ 戴建峰

从1997年进入崇川分局工作以来，戴建峰一直战斗在刑侦一线。长期与犯罪分子斗智斗勇，但在他的身上看不见丝毫的疲惫和沉重，有的只是对事业的热爱和斗争岁月积淀下来的睿智。工作近20年来，凭着“钉钉子”一般锲而不舍的精神，善打证据战的戴建峰经历了一次次考验，成功侦审了多起棘手的大要恶性案件。担任刑警大队大队长以来，辖区“八类”案件全部破获。

“快破案、多破案、破大案”是职责，“快破案、破小案、多追赃”更是责任。近年来，戴建峰认真研究主城区发案形势，创新打击犯罪手段、方式和机制，始终把打击矛头对准群众反映强烈、关乎民生的违法犯罪活动。他严格执行刑案周例会制度，每周与责任区中队、派出所

共同对辖区内的刑事警情逐一过堂会诊，最大限度打击犯罪。2016年度，他牵头破获全区现行案件987起。为破解以往警种之间简单协作难题，他深入研究探索优化合成作战机制，成立集研判、侦查、行动于一体的合成行动队，实现指挥方式集约化、信息研判实战化、警务资源共享化。2016年度，全区侵财类案件破获542起，各类案件破案率均达到历史新高。

他坚守刑侦一线，始终保持高昂的斗志和饱满的热情，带领队员脚踏实地侦办每起关乎民生的案件，不遗余力地为受害群众追赃挽损。因表现突出，戴建峰2014年被江苏省公安厅评为“江苏最美警察”，荣记个人一等功。

（江苏省文明办供稿）

★ 致敬词

他将民生冷暖融进激昂的热血中，把公平正义写在法律的天平上。他是百姓心中的“民生刑警队长”。



小传

顾春艳，1982年生，江苏省淮安市清江浦区人，淮安市第一中学教师。忍8年病痛坚守讲台，用真情呵护每个学生。

◎顾春艳

2007年9月，产假里的顾春艳听说之前所带班级学生在更换班主任后，情绪波动很大，影响了初三课程的正常学习。在取得丈夫支持后，她主动打电话给校长，要求提前回到工作岗位。因为要给孩子喂奶，她每天在学校和家之间往返10多次。为了能有更多时间与学生们在一起交流思想，她带着3个月大的孩子住进了学校的阁楼。从此，这个狭窄的小阁楼便成了她了解学生学习情况、洞悉学生思想动态、调节学生心理压力的小天地。她的学生孙文彬在作文里曾写道，“初三时，学校小阁楼里那盏亮着的灯，点亮了关爱我们的心灯，点亮了激发我们奋进的明灯，这盏灯将永远照亮我的人生道路，注定是我一生中永不泯灭的心灵之灯”。

班级学生大多数来自农村，家庭条件较差。2008年春节后，学生们进入紧张中考备战，学习任务越来越重。因担心学生们营养跟不上，她

决定每天为每个学生煮两个鸡蛋。每个周末，她和丈夫都要到批发市场一起买鸡蛋，她还特意请在乡下的父母隔一段时间把他们积攒的草鸡蛋送来。从开学第一天起，她每天晚上都为班级31个同学煮上62个鸡蛋，在晚自习结束后用篮子送到教室，风雨无阻，坚持了120天，直到当年中考结束。

刚生完孩子的顾春艳曾感到腰椎隐隐疼痛，一心顾念学生的她并未在意。2013年3月，她被医院诊断为腰间盘突出且伴有产后风湿病。在征得医生同意后，她一边治疗一边带病坚持上课。学校领导为减轻她的负担，准备将她两个班的教学任务调整为一个班，但她惦记着学生。直到2015年2月，她才利用寒假时间做了腰椎手术。

（江苏省文明办供稿）

★ 致敬词

她用无声的行动定义美，用无言的付出诠释爱。一支粉笔，书写大爱；三尺讲台，演绎绚丽！



小传

周成龙，1960年生，浙江省海宁市人，浙江海宁新奥燃气有限公司户内维修工。10多年来做用户最信赖的人，他书写了从世界举重冠军到“金牌燃气维修工”的传奇人生。

◎周成龙

“当运动员就要当世界冠军，当员工就要当优秀员工。”周成龙是这样说的，也是这样做的。

周成龙曾是一位举重运动员，1978年他一举获得了在菲律宾马尼拉举行的世界青少年举重锦标赛56公斤级抓举、挺举和总成绩3块金牌，是海宁乃至嘉兴举重项目第一个走向世界的人。

退役后，周成龙没有继续从事体育行业的工作，而是转身进入新奥燃气有限公司，成为一名户内燃气维修工。从业10多年来，公司4万多用户，就有1万多户留下了他的联系方式，他的电话也成了公司的另一部“热线电话”，24小时从不关机。至今他已收到锦旗10多面、感谢信百余封。

周成龙的上班时间是早晨8点，但是每天早晨6点多他就已经开工了，经常晚上12点还在别人家里修燃气灶。“我的客户中有很多是新居民，他们在这里打工不容易，如果我要在上班时

间才去修，他们就得请假，多为别人着想，所以我没什么休息时间。”周成龙工作拼命是本单位的人都知道的，总是把客户放在第一位，每天至少要接二十几个电话。

为了方便用户，无论是否轮到他值班，无论晚上几点，只要接到电话，周成龙总会第一时间赶到用户家中。逢年过节加班加点是常态，力所能及帮助老弱病残对他来说是应该。哪栋楼的大妈腿脚不利索需要定期替她交费；哪栋楼的大爷儿女出国了，需要帮大爷定期检查维修灶具……这些需要帮助用户，他都清晰地记在心里。热心、贴心、快捷的服务，让周成龙成为用户最信任的维修工。

工作之余，周成龙还经常到敬老院看望老人，并用自己微薄的薪水改善老人们的生活，向我们展示了平凡生活中的大爱。

（浙江省文明办供稿）

★
敬
词

从举重冠军到“金牌维修工”，周成龙用10多年付出换来华丽转身，只要踏实做好本职工作，在哪儿都能成为冠军。



小传

蒋其胜，1953年生，安徽省芜湖市无为县人，华东冶金地勘局812地质队高级工程师。找矿38年间，他创新找矿思路，发现两处潜在价值1000亿元的特大型多金属矿床。

◎ 蒋其胜

蒋其胜投身地质找矿事业已有38个春秋，他始终坚持在最艰苦的野外一线。“十五”以来，他领导团队承担的两个省级重点地勘基金项目“南陵县姚家岭铜铅锌矿普查”和“青阳县高家垅钨钼矿深部及外围普查”取得了重大突破，探明的两处大型金属矿产地，潜在价值超过1000亿元。2012年双双荣获安徽省“十一五”地质工作找矿成果一等奖；姚家岭特大型锌金多金属矿普查项目荣获“十五”全国优秀地质找矿项目二等奖、入选2010年“全国十大地质找矿成果”。

南陵县姚家岭位于安徽省铜陵矿集区的东部，普查找矿历经40余年，一度被认定为没有找矿前景的“无矿区”。执着的蒋其胜不甘心，2002年以来，他领导的团队打破了铜陵矿集区乃至长江中下游成矿带传统的找矿模式，提出斑岩型铜铅锌矿普查找矿的新思路开展深部找矿。经过8年的艰辛勘查，新发现了一个以锌金为主的特大型多金属矿床，这是安徽省“十五”期间唯一新发现的矿床规模达中型以上的有色金属矿产地，是近年来长江中下游地区普查找矿的

重大突破。2006年，蒋其胜又率队对青阳县高家垅钨钼矿开展深部普查，发现又一座大型矿床，潜在价值约100亿元。高家垅钨钼矿床是安徽省在江南过渡带发现的第一个大型钨矿，是“十一五”安徽省普查找矿的又一重大成果。

蒋其胜被业界誉为“点石成金”的找矿专家。10多年来，他用超越100%的努力捕捉矿产勘查成功率的1%，从综合研究到寻找有望矿点、从确立找矿思路到立项申请等一系列流程，从小至几千元的社会地质项目到大至几千万元的基金项目的几千份地质报告，每个流程、每份报告他都亲自把关，还手把手培养了一批优秀的中青年地质科技人才。2012年，姚家岭找矿成果奖金分配时，蒋其胜又主动要求减少一半，与全队职工共享。由于其开创性的贡献，蒋其胜成为享受国务院政府特殊津贴的专家、全国五一劳动奖章获得者、“全国最美地质队员”。

（安徽省文明办供稿）

★ 致敬词

心系地质找矿事业，用38年的忠诚、执着与坚守唤醒了一个个沉睡的宝藏，也树起了一座找矿事业的丰碑。



小传

陈东，1978年生，安徽省滁州市人，原滁州体育职业学校教练兼总务主任。10年奉献体育事业，积劳成疾倒在工作岗位。

◎陈东

“‘一定要注意施工质量。’说完这句话后，他就倒下了。”回忆起当天的场景，当时正在学校体操馆安装器械的卜树章不禁流下了热泪。

2015年12月23日16点50分左右，陈东来到体操馆，看到体操地垫已安装得差不多了，他站在上面试蹦了几下，还连声说：“不错，不错！”并不断叮嘱：“一定要注意施工质量！”谁知话音刚落，突然倒地，后经抢救无效牺牲在工作岗位上。抢救医生说他是突发心脏病，可能与平时劳累过度有关。

“他既是教练员，又是学校的总务主任，每天教授学生的同时，还要处理学校一些烦琐的事情。这段时间体操馆改造，为了保证工程质量，他经常中午待在施工现场不回家。要是他工作不那么拼命，也许这样的悲剧就不会发生。”陈东的同事王玉芹伤心地说。

2005年，27岁的陈东带着一腔热忱回到母校，干起了蹦床教练。许多学生慕名而来，最多的时候他同时带过40个孩子。学生家长没时

间接送孩子，他就去帮忙接送。为了提高孩子的积极性，他还常常自己掏钱给学生买礼物作为奖励。由于辛勤付出，陈东带的学生成绩优异，在安徽省第十三届运动会上，蹦床项目总共设置了7枚金牌，他的学生一举夺得3枚，书写了滁州市蹦床项目的辉煌。2015年，陈东被推选为总务主任，负责后勤。他一边教授学生，一边忙着体校大大小小的事情，每天起早贪黑地忙个没完，但却从不喊累叫苦，还总是乐呵呵的。陈东的家庭条件不好，而以他的实力完全可以到北京、上海一些大城市发展，但他从未有过这样的想法，而是把自己的一生都奉献给了滁州的体育事业。

陈东先后获得过全国、亚洲技巧冠军，2005年起，在滁州体校担任蹦床教练员，培养、输送的运动员多人次获得过省运会和全国比赛冠军。

（安徽省文明办供稿）

★
敬
词

他永远地离开了深爱的体育事业和学生们。他太累了，停下了匆忙的脚步，但他敬业奉献的精神却传遍了江淮大地！



小传

林紫薇，1961年生，安徽省亳州市人，亳州市人民医院老年病科主任。30年来，她刻苦钻研疑难病症，坚守临床一线、挽救众多垂危病人，得到了人们的一致好评。

◎ 林紫薇

林紫薇所在的老年病科，病人都是60岁以上的老人，免疫功能减退，具有多病共存、并发症多、药物不良反应多等特点，这对医生来说，非常有挑战性。而林紫薇手把手地带领年轻医生不断学习。因为医术过硬，很多病人都是直接找林主任。林紫薇也时刻为病人着想，一位患心脏病30年的老人，由于长期心脏功能差，全身浮肿、胸闷、气喘、高烧不退，在多家医院就诊、治疗效果始终不好。后来慕名找到林紫薇，经过仔细检查与治疗，两天后患者体温降至正常，一周后病情稳定。了解到老人家经济状况一般，而住院费用高，林紫薇建议老人家转回当地卫生院，与卫生院的医生联系，提供了老人家的治疗方案，并与卫生院医生协商着随时调整。一个月后复查，患者的病灶完全吸收痊愈。

她每次查房，都要“考问”病人或家属可记得药量，并要让患者拿出药，看看服下的剂量对不对。曾有一位80岁的老年患者头疼，住院数

天没有缓解，林紫薇知道后，来到病房，让老人拿出药一项项查看，果然发现医生开的“盐酸氟桂嗪”被患者遗忘在抽屉角落。后来林紫薇天天来盯着这位老人家吃药。

林紫薇从未对患者发过脾气，“和气”是患者和同事对她的一致感受。“有一天凌晨2点，一位老人突发疾病，病情复杂，科室医生打电话给林主任，林主任很快就赶到医院，一点怨言都没有。”老年病科护士许慧说，林紫薇经常半夜被喊到医院参与抢救，大家都习以为常了。作为老年病科医生，林紫薇不仅致力于老年病的诊治及危重症的抢救，还非常关注老年人的保健和疾病预防，义务参加多种健康知识讲座，用通俗易懂的语言普及健康常识。2011年，林紫薇作为有特殊贡献的专家享受亳州市政府特殊津贴。

（安徽省文明办供稿）

★
致敬词

你是好医生，用一颗仁心治愈无数患者；你是好“亲人”，用一颗爱心温暖无数老人，给社会增添了脉脉温情。



小传

张劼，1980年生，安徽省蚌埠市人，蚌埠市公安局特警支队一大队教导员。冒着生命危险，阻止嫌疑人危害公共安全的举动，避免了重大人员伤亡。

◎张 劼

2016年1月5日18时许，蚌埠市经济开发区光彩小区住户吕某在家中堆放了若干液化气钢瓶和汽油桶，扬言要引爆居民楼。现场指挥部决定成立特警突击攻坚小组，挑选张劼等5名特警精兵，承担突击攻坚任务，在确定职责分工时，张劼主动请缨。在谈判未果的情况下，执行强攻计划，张劼和战友秘密翻窗对阳台门进行破拆，几次撞击破拆未见成效。此时嫌疑人吕某已经发现阳台突击的特警队员，情绪异常激动，并打开两个液化气罐向外放液化气。情况万分危急，在多次对门撞击破拆后，门的木板破拆出一个洞，张劼毫不犹豫，奋勇地冲入屋内，不顾钢板造成的划伤，一个箭步将嫌疑人吕某扑倒，阻止了吕某的进一步危害行为。但此时嫌疑人已将汽油桶口的棉布引线点着，汽油桶瞬间爆燃，强大的冲击力将张劼掀翻在地，全身着火。他全身30%面

积深二度烧伤，经历6次手术后，才脱离生命危险。但在治疗恢复期间，张劼以超出常人的毅力重回警营，积极参与训练。

从警17年，他由一个稚气未消的新警逐步磨砺成长为特警精英，各种急难险重警情处置中总有他智勇刚健的身影。曾获得全国五四青年奖章、2016年2月“中国好人”、首期全国“公安楷模”荣誉称号、“全国公安系统二级英雄模范”、全国特级优秀人民警察，荣获安徽省五四青年奖章、安徽省优秀共产党员、安徽省先进生产者，荣立三等功2次、嘉奖5次，获得“全省优秀人民警察”“全省禁毒先进个人”等多项荣誉。

（安徽省文明办供稿）

★ 致敬词

“人民公安为人民”的铮铮誓言和庄严承诺，经受了血与火的考验；为了人民的利益，不顾个人安危挺身而出。



小传

曾庆根，1957年生，福建省三明市明溪县人，明溪县实验小学教师。在教育事业上默默地耕耘30多年，寓德育于日常教学之中，促进班上的孩子全面发展、健康成长。

◎曾庆根

执教以来，曾老师当了35年的班主任，2002年9月荣获国家级骨干教师称号。在他的心中始终铭记“金奖银奖不如家长的夸奖，金杯银杯不如家长的口碑”。有一年，学校分配给曾老师班里的劳动卫生任务是“冲洗厕所”。学生一听极不情愿。他亲自带头参加冲洗厕所。起初，学生对老师的行为并没有多大的反应，觉得教师参加劳动是理所当然的。当曾老师坚持了一个多星期之后，学生就有所感悟了。孩子们慢慢意识到：老师都能够天天做得到，自己还有什么怨言呢？慢慢地，学生在他实际行动的感化下，渐渐接受了冲厕所的事实，而且做得越来越认真，越来越好！让全校师生都感受到现在的厕所比过去要干净了很多。

1986年，他班有个叫张明的学生，长汀人，父亲与母亲不和而长期在外居住，家里只有体弱多病的母亲和弟弟。一家人靠母亲捡破烂维

持生活，连鞋袜都买不起，他常光着脚来上学。他害怕同学们笑话他，常常逃学。曾老师首先教育班上同学帮助他，倡导爱心和互助精神。自己以身作则，常常为他买鞋袜，买学习用品。不仅在生活上关心他，而且鼓励他把书读好。很快这位学生不逃学了，学习成绩明显进步。对于学习成绩好，但在思想品德上有欠缺的学生，曾老师绝不迁就。1998年，他任教的五（2）班，有一名学生，天分好、智商高，但傲慢自负，瞧不起别人，经不起半点批评与挫折，妒忌比他更优秀的同学。曾老师看在眼里急在心里，他千方百计寻找教育契机，对这个毛病很多自尊心又极强的孩子进行教育。经过一个学年的努力，这个学生终于认识到自己的缺点，成了品学兼优的好学生。

（福建省文明办供稿）

★
致敬词

引导学生，帮助学生，关爱学生，以辛勤汗水浇灌满园芬芳。



小传

况九龙，1957年生，江西省南昌大学第二附属医院呼吸内科医生。从医30多年数度病危，却依然坚守岗位，边服药边救死扶伤。

◎ 况九龙

肝硬化、脾脏切除、肝坏死、换肝……从1992年脾脏切除到2002年换肝，况九龙经历了4次大手术，每次都是极其病危，每次都是身体稍有恢复就立刻投入工作。1992年，况九龙因劳累罹患肝硬化造成门脉高压，导致脾脏切除。2002年4月24日，况九龙为病人做完手术后下班时旧病复发突然休克。2002年8月8日，况九龙成功接受肝移植手术，之后不到半年他就开始满负荷上班工作。

2003年，距离换肝手术不到一年，况九龙的身体仍处于肌肉无力的阶段。此时科内收治了一个14岁的女孩，罹患重症脑干脑炎，一直处于深度昏迷状态。这期间，连孩子的妈妈都想放

弃，况九龙却强撑着身体，找资料、定方案、勤查房，累得几度昏迷。2013年大年初三，一个小姑娘呼吸衰竭合并肾功能不全入院抢救。况九龙带领科室医护人员连续救治，两天两夜守护在小病号床边，最终在与病魔的角力中取得完胜。

在同事和病人面前，况九龙并没有表现出任何病态和愁容。相反他用乐观的精神、幽默的态度，还有精湛的医术，把该医院呼吸科带成了一支能打硬仗善打硬仗的优秀队伍。在况九龙30多年的从医历程中，勤奋始终与他相伴。

（江西省文明办供稿）

★
致敬词

脾脏切除、肝坏死、换肝……他经历4次大手术，多次徘徊在生死边缘，却边服药边救死扶伤，用自己的医者仁心，挽救更多人的生命！



小传

朱新荣，1975年生，山东省泰安市人，现任叶家庄村党支部书记。办乡村旅游引领山村巨变，身残志坚仍热心助残。

◎朱新荣

2009年，朱新荣当选叶家庄村支部书记，上任第一年，他从农村低保家庭申请开始，经过党员、群众代表大会商议，叶家庄村制定了从最贫困依次倒排申请低保的规定，杜绝了人情保、关系保。朱新荣致力于村内民生工程，从农田灌溉系统建设到电网改造，从硬化村内大街小巷到道路全部绿化，从旱厕改水厕工程到建设新办公楼，从建设沼气工程到村内河道整治，如今的叶家庄村大街小巷全部硬化绿化，水利设施完善，河道整洁，文化体育设施完备，村民的居住环境得到了明显改善。

上任伊始，朱新荣带领村“两委”成员规划建设生态休闲景区，聘请专家和规划设计人员进行整体规划，同时开始着手土地整理等前期工作。2015年投资1000万元建设女儿茶加工厂一处，日加工鲜叶1000公斤，为200余人提供了就业岗位；2013年建成小地主农场40亩，年收入20万元；2015年建设草莓采摘大棚8个，累计接待游客6万余人，实现营业收入200余万元；2016年规划林果采摘区300亩，分为鲜果、

干果采摘区，与体验农田相呼应，发展采摘旅游，达到春季赏花，夏秋冬季采摘，叶家庄已成为泰城市民近郊游的不二之选。

下肢二级残疾的朱新荣深切了解残疾人疾苦，2015年他创办了残疾人创业孵化基地。同时每年拿出3万—6万元投入到村内公益事业，帮助贫困学生，看望孤寡老人，共为本村4户残疾人家庭争取危房改造款8万元，个人为2名残疾人捐助轮椅，为1名残疾人发放自主创业资助金8000元。在村民评议的基础上，1户残疾人家庭享受特困户照顾，5户残疾人家庭享受低保。

这个曾是“穷乡僻壤”的小山村，在2014年入选山东省“2014发现山东最美村镇”名单，如今这里又有了新发展，300亩茶园和集采摘、餐饮、娱乐、休闲等功能于一体的小地主农场是带动叶家庄村民致富的主导产业，村容村貌焕然一新。而这一切变化，都离不开身残志坚的村党支部书记朱新荣的辛勤付出。

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

办乡村旅游引领山村巨变，身残志坚仍热心助残，他带领乡亲们修山路、建水库、办茶园、开农场，把一个空壳村变成了富裕文明小康村。



小传

曹永海，1965年生，山东省青州市人，国网青州市供电公司职工。27年间，他每天走30多里山路检修线路，同时还义务照顾12位留守老人。

◎曹永海

1989年，曹永海当上了一名农村电工，10年后机构调整，他成了国网青州供电公司庙子供电所一名普通职工，负责杨集、北崔崖、杨集庵等8个偏远山村的供电任务。27年间，他骑着摩托车沿着盘曲的山路检查维修线路，有些根本就无路的村庄和住户只有徒步爬山，每天行程30多里，用曹永海自己的话来说，他的工作：“忙，特别忙！一个人管着八个村，不是收电费就是改造线路，每天都在山里跑，有时候修着这边，那边又坏了，打电话来催，只能好好和人家说，忙完了马上过去。”

因为忙，曹永海没白天没黑夜没有节假日，不管风雪寒冬还是炎热酷暑，一年365天他都是随叫随到。有一个叫洞顶的小山村，2014年冬天因为一户失火，导致周围人家跳闸断电。洞顶村并不在曹永海的管辖范围内，但由于大雪封山供电所一时抽不出人手，得知这一情况后曹永海主动请缨，步行两个多小时去把线路修好了，这样的事例不胜枚举。由于他尽职尽责，27年来他管辖的范围内从未出现过任何用电事故，没有

一次用户投诉。

青州市庙子镇杨集庵村原有140余口人，因为进出不便，年轻人或外出打工，或远嫁他乡，只剩下6户人家，共12名老人在家留守，年龄最大的88岁，最小的69岁。2016年冬日的一个傍晚，曹永海的手机响了，打电话的是该村的彭大爷，他说：“家里的灯又不亮了，屋里太黑，没灯不行。”从供电所到村里总共32里路，骑摩托车能走10里路，剩下的22里全是山路，得步行才能爬上去。曹永海抵达时老人已经在门前等候多时，进屋一检查发现是灯泡坏了。老年人不光修不了灯泡，连日常用品都买不来，为此隔三岔五曹永海就去村里转转，每次去他都挨家挨户看一遍，谁家的房坏了墙倒了，他就及时给修好，担水劈柴干零活；谁家缺什么东西，他就拿笔记下来，油盐酱醋针头线脑，下次来的时候一准给捎来，老人们都说他比自己的儿子还好。

（山东省文明办供稿）

★
致敬词

曹永海不仅专注本职工作，他还有一颗火热的心，他对人的真诚和对工作的负责，让所有接触过他的人都感到放心与温暖。



小传

朱业德，1975年生，河南省周口市太康县公安局刑警大队民警。基层民警恪尽职守，时刻把人民利益放心中。

◎朱业德

工作以来，朱业德以保护群众生命财产安全为宗旨，恪尽职守，兢兢业业，舍小家为大家。有一年，为抓捕犯罪嫌疑人张某，朱业德和同事一行三人远赴浙江，潜伏在村外的一个低洼处等待抓捕时机。因天气极度寒冷，长达三四个小时的守候，他们的手脚都冻麻木了。在抓捕张某时，遭到张某家人及一些不明真相的群众的殴打、谩骂和围攻。在同事先行撤退、等待特警支援的情况下，孤身一人的朱业德作了一个惊人的决定：用手铐把他和犯罪嫌疑人铐在一起！因犯罪嫌疑人企图挣脱，朱业德的手腕被手铐磨得鲜血淋漓、疼痛难忍，还有无休止的谩骂、殴打、侮辱。

在2013年11月的一天晚上，他和别人一起在某高中作法制报告。回家的路上，他发现一群学生聚集在学校操场的角落抽烟，行动诡秘，走近之后，他看到在这些人的脚下横七竖

八地放着许多钢管。凭着经验觉得要发生群殴事件，他冲上前去，亮明身份，几个人撒腿跑了……看着脚下的一堆钢管，朱业德长长地舒了一口气。

在事业与家庭的天平上，朱业德总是把重的一方指向人民群众的利益。为解救误入传销歧途的太康县某村20岁的村民吴某，朱业德放弃给妻子查病的时间，只身前往浙江，经过长时间的蹲点守候，终于将吴某成功从传销窝点解救出来。离家已7天的他匆忙回到家中，空荡的院子，不见一人。从邻居那里获悉，妻子已于几天前因贻误检查，突发心脏病被拉到医院抢救。他火速赶往医院，看到病床上的妻子插着氧气管，70岁高龄的老母亲拖着病躯熬夜陪护，一向坚强的他也禁不住流下了泪水……

（河南省文明办供稿）

★ 致敬词

面对歹徒当街砍人，你彰大义；遭遇火灾，你显大勇。基层民警恪尽职守，平凡之中见证了生命的重量、人性的光辉！



小传

陈光敏，1962年生，河南省洛阳市新安县石井镇郭凹村支部书记。村支书躬身为民，穷山村变“金窝窝”。

◎陈光敏

郭凹村，深处大山，交通不便，资源贫乏。1991年至1992年间，豫西旱灾，原本就缺水的郭凹村情况更为严重，村里的青壮年沿着悬崖到3公里外的黄河边担水维持生活，看到村子如此状况，作为村支书的陈光敏当即带头捐款，到市里、省里邀请水利专家，从村子350米的岩层下打出了井水，建起3个水塘，铺设管道1000余米，让家家户户吃上了自来水。

交通不便是困扰村子发展的另一瓶颈，为给村民打通致富路，2000年，陈光敏带领班子多方筹资170多万元，修筑了一条长8.8公里、宽4米的柏油路，连组接户，与城镇公路贯通，为万余群众打通了一条致富之路。

为改善居住，陈光敏带领村委在村子中心征地51亩，建起全新的住宅楼，祖祖辈辈住土窑洞的村民从此住进了崭新的楼房。此外，村子还积极绿化，修建学校、超市、文化大院等公共设施，让郭凹村成为四季鲜花不断，夜晚灯火通明

的“深山小都市”。

同时，陈光敏还想方设法利用家乡优势，带领村民致富。2007年，洛阳老山根食品有限公司成立；2011年，犇犇养殖专业合作社成立；2013年，春阳露种植专业合作社成立。以集体项目创造就业。如今的郭凹村，家家有项目，户户有工作，游客纷至沓来，收入与日俱增。县城有住房、家里有小车的家庭有30多户。

在抓好经济建设的同时，陈光敏不忘教育。1997年，他带领郭凹村委筹资41万元建起了标准学校。2015年，在他的倡议和带头下，本村和外地爱心人士50多人共捐款44万元，成立了“郭凹革命老区爱心助学基金会”，用于资助本村的大学生、贫困学生和贫困教师。2016年年底，已资助贫困大学生10名，每人领取2000元助学金；资助贫困教师3000元。

（河南省文明办供稿）

★
致敬词

撸起袖子带领乡亲们打井、修路、办企业。不图名，名在史册；不图利，利及乡邻。



小传

熊文，1979年生，湖北省天门市人，武汉铁路局汉口车站值班站长。以她的名字命名的劳模创新工作室成为车站一道亮丽的风景线，影响带动了全站职工无私奉献，真诚服务旅客。

◎熊文

熊文今年37岁，是汉口火车站的值班站长，她工作的岗位是“全国铁路党内优质品牌”——“心连心”服务台。每天来来往往的旅客，最多可达到10多万人，寻求帮助的人数不胜数。有人测算过，在客流高峰期时，熊文一分钟手指口说，连续回答12个问题。

2014年夏天，一个中年男子来到服务台，劈头就问：“我这车都到站了怎么还不让进？”他不顾熊文正在解答另一位旅客的询问，用手指着熊文的鼻子吼道：“快点回答我的问题！”面对这样蛮横的人，熊文只好放下工作，转身微笑着说：“您乘坐的这趟车是立折动车，列车到站后需要做卫生。刚才我正在回答另一名旅客的问事，请您原谅。”说完，便给这个脾气暴躁的人鞠了一躬。一张笑脸，一次弯腰，一句温和的解释，一下子使这个男子平静了下来。他在《旅客意见簿》上留言：“熊值班站长，是您的微笑和涵养，教育了我。”

熊文读过三年中医，丰富的阅历使她在处理许多问题上驾轻就熟。2015年临近春节，候车

室人山人海，熊文突然听到对讲机有人呼叫，二楼候车大厅有一位孕妇要临产。熊文快步跑到二楼大厅，见这名孕妇已无力再支撑，殷红的血水混杂着羊水汩汩地沿大腿流淌，胎头已经露出来。熊文用双手托住胎头，大声喊着：“用力，用力！”伴随着一阵婴儿清脆的哭声，候车大厅内也响起了阵阵掌声和叫好声，“这孩子取名就叫‘汉生’吧！”周围一位乘客的提议立即引起了大家的呼应：“汉生，挺好听的，算个纪念啦！”

2015年12月，咸丰农民工文才没有钱买票，熊文帮忙垫付了81元，文才感激地说：“熊大姐，加我微信吧，到时候还钱！”类似这样加微信的旅客，有100多人。

200余封感谢信，300余面锦旗，是旅客对她无声的赞美。她先后被评为“全国优秀女职工”“全国铁路劳动模范”“全国铁路优秀共产党员”，被授予“火车头奖章”。

（湖北省文明办供稿）

★ 致敬词

熊文用实际行动诠释了“人民铁路为人民”的宗旨，使铁路“窗口之美”成为一道亮丽的风景线。



小传

涂晓珍，1965年生，湖北省武汉市人，武汉市武昌区城管委大桥清洁队大桥班班长。在平凡的工作岗位上，恪尽职守，兢兢业业。她不顾个人安危勇救大桥上8名轻生者。

◎涂晓珍

长江大桥主桥长1100多米，每天早上6点半，涂晓珍就开始了一天的清扫保洁工作，每天在大桥上至少要走上5个来回。除做好人行道上的清扫保洁工作外，还要兼顾车行道上的杂物；遇到废弃物跌落桥边护坡，还得坠绳爬下桥去捡拾。清除口香糖是最为费事的工作，需要经常弯下腰去用铲子铲。有一年国庆节，她在桥上一天铲除黏在地上的口香糖达100余处。

寒来暑往，桥上工作环境较恶劣，面对日晒、雨淋、车多、风猛、灰大等环境和车辆的轰鸣声，作业时人经常会感到眩晕、心慌。特别是夏天大桥上最高温度接近50℃，涂晓珍每天的衣服是干了湿、湿了再干，如此反复几个轮回，每个夏季她要晒黑一圈，时常脱皮；而冬天的桥面上，风吹在脸上像刀割一样疼，双脚会冻得麻木，没有知觉。即使这样，她也从没离开过她的工作岗位，一干就是9年。她不仅一个人干好，还努力把团队带好。凭着多年的工作经验，她总结出一套保洁工作法：例如，在冬天，她根据当

天的温度和桥上风速，判断出当晚桥面会不会结冰，据此，她会提前做好夜间桥面的撒盐化雪、清扫保畅等工作安排和调度，等等。在她的带领下，她的班组年年被评为城管先进班组。

长江大桥上的外地游客较多，涂晓珍除了扫地、给游客指路，还挽救了在大桥上轻生的8名轻生者。2011年年底的一个上午，涂晓珍在桥上扫地时发现一名女子不时将身体倚靠在桥栏上，凝望江面，神情不像正常游客那样。就在那名女子抬起一只脚，迈上栏杆准备轻生的危急时刻，紧盯着她的涂晓珍扔下手中的扫把，一个箭步冲过去，用尽全身的力气，拦腰抱住了她，及时救下这名轻生者。事后，涂晓珍还资助这名轻生者一周的生活费，介绍到清洁队工作并加以开导和鼓励，让这名轻生者积极面对生活。

她先后被评为2014年“湖北省优秀环卫工人”、2015年湖北省“荆楚楷模”。

（湖北省文明办供稿）

★
致敬词

始终坚守在环卫一线，她是长江大桥的“美容师”；见义勇为，也是“生命守望者”。



小传

袁宣日，1963年生，湖南省宁乡市人，株洲市公安局交警支队芦淞交警大队民警。14年来，处理交通违法行为2万起，创下了执法“零投诉”的佳绩。

◎袁宣日

袁宣日是株洲交警支队一名普通的交通民警。2002年他从副营职干部转业到地方，被安排到芦淞交警大队二中队，负责芦淞市场群周边和中心广场的交通管理工作。这里是株洲城区交通流量最大、环境最复杂的地段，早晚上下班高峰期交通流量为9000辆/小时，平常也有5000辆/小时左右。每天除了必要的休息时间，老袁和战友要从早上7:20一直站到晚上9:30，不停地指挥疏导。“来来往来的车流永远没有尽头，人只要往马路中央一站，头就会发昏。”老袁的搭档杨卫光说，“但老袁每天最早上岗、最晚下岗，把所有的责任都一肩扛起。”

有人对老袁说，路口有信号灯、有监控，你们根本没有必要一直傻站在路上。可老袁不同意，他说：“中心广场是城市的脸面，一旦发生

交通堵塞，整个城市交通就会瘫痪。群众在关注我们，交通拥堵时，市民看到我们就多了一份放心，心情平和了，交通就畅通了。”

交警干久了，有的人性格会变得急躁。“可这么多年下来，几乎没见过老袁发脾气。”搭档杨卫光感慨道。14年来，袁宣日累计处理交通违法行为2万起，办理治安拘留上百人，却没有接过一起投诉，创造了株洲市交通执法“零投诉”的佳绩。担任交通民警工作14年来，他吃苦耐劳、尽职尽责，先后被评为株洲市先进工作者、优秀政法干警、文明市民、优秀共产党员、湖南省优秀人民警察，两次荣立二等功、两次荣立三等功。

（湖南省文明办供稿）

★ 致敬词

你是人海车流中维护交通秩序的“领头雁”，公正执法，是你的职责；亲民为民，是你的信仰。14年创下执法“零投诉”的佳绩，于普通中演绎出不平凡。



小传

曹永浩，1967年生，江西省赣州市寻乌县人，广东省东莞市机电工程学校校长。20多年如一日，实践“真实教育”思想，使一所乡镇职业中学成为全国职业教育的典范。

◎曹永浩

1995年，曹永浩从江西应聘到广东东莞长安职业高级中学。出任校长以后，曹永浩推出“超市模式第二课堂”，策划“说出你心中的故事”访谈式德育校会，塑造了一支“靓妈妈班主任”队伍，创意开展“校园经典歌曲对抗赛”等，付出真情实感，实践“牵手德育”，培养学生自省能力、点燃学生青春激情、树立学生阳光自信，教会学生怎样做人。

渐渐地，学校的德育工作取得一定成效：学生违法犯罪记录为零，校风建设成了全国职业院校的标杆学校，学校被评为全国中等职业学校德育工作先进集体并入选中宣部全国基层思想政治工作100个经典案例。

曹永浩探索出了利用“真岗实练”，实行校企双主体培养，打造学生高薪就业的培养通道。从2007年开始，他在全国首创“车间进校”“企业课堂”和“岗位学制”等一系列本土化“双元制”培养模式，被《中国教育报》誉为广东省校企深度融合的“经典案例”，“岗位学制”还被教育部作为现代学徒制“广东经验”向全国推介。

2014年，由曹永浩主持的校企合作教学项目荣获国家级教学成果奖。

曹永浩的团队总结出“学生成长十字箴言”：微笑招呼“诚”一点，坐正立直“雅”一点，仪容端庄“靓”一点，团结友爱“善”一点，令行禁止“正”一点，知书达礼“文”一点，一技傍身“巧”一点，个性发展“酷”一点，拼搏人生“勤”一点，享受生活“乐”一点。2011年，“学生成长十字箴言”受到教育部肯定。

曹永浩主编了《18岁前养成受用一生的好习惯》《浩歌中华》等社会主义核心价值观教育青少年修养读本，教育孩子成为有信仰的人。

曹永浩受邀于2015年在全国基层思想政治工作创新典型经验交流会上作经验介绍。曹永浩曾被评为南粤楷模、全国教育系统先进工作者、全国优秀校长、广东省优秀共产党员、广东省师德标兵等。

（广东省文明办供稿）

★
致敬词

爱业如命、爱校如家、爱生如子，用一颗赤诚的心哺育学生、面对家长、经营学校，曾经的“烂仔窝”变身职教典范。



小传

苏贵聪，1958年生，广东省汕尾市海丰县人，广东海事局汕头航标处遮浪灯塔管理员。他40年扎根孤岛养护灯塔，守护平安，被称作“红海湾上不落的北斗”。

◎ 苏贵聪

遮浪灯塔是粤东沿海干线的重要助航标志，附近海域暗礁众多，海况恶劣，条件艰苦。自1976年驻守遮浪灯塔以来，苏贵聪固守岗位，精心养护，在只有0.1平方公里、没有淡水的孤岛上，他一干就是40个春秋，创造了灯塔40年正常发光率和复光率100%的纪录，为这条重要航线上40年无船舶航行事故作出了重要贡献。

“灯塔有事，船就可能失事，所以每次听见轮船朝我按三下喇叭，就是我最快乐的时候，什么辛苦都没了。”苏贵聪说。为守护好灯塔，他数次与死神擦肩而过。1979年的一个夜晚，狂风大浪，苏贵聪为了保护作为小岛唯一交通工具的小木船，被一个巨浪打倒摔向岸边的礁石，头破血流晕了过去，幸好被同伴发现送往医院抢救，半个多月才醒来。还有一次，苏贵聪为了赶在台风前对灯塔再做一次检查，带领同伴顶着风浪划着小木船前往灯塔，结果划到半途时船桨被

巨浪打断了，两人在大海里漂流了30多海里，恰好遇到避风的渔船才侥幸逃过一劫。工作以来的40年，苏贵聪坚持天天写工作日记，记下了120多本，为科学养护航标提供了有益经验和宝贵资料，他还自创了一套严格的航标灯器养护方法和程序，在同行中得到广泛推广和运用。

2003年，苏贵聪荣获“广东省模范共产党员”称号，后又被评为“全国交通系统劳动模范”，其先进事迹被广东省委组织部制作成党员电教片——《灯守人》在全省发行。

“灯塔就是我的家，我要像爱护眼睛一样守护它。”苏贵聪说。面对众多荣誉，他依旧平实、质朴，每天依旧过着与灯塔为伴的日子，他说组织这么信任他，更应该做好本职工作来回报。

（广东省文明办供稿）

★ 致敬词

40载孤岛默守灯塔，保一方平安无怨无悔，是红海湾名副其实“不落的北斗”。



小传

周承勇，1978年生，重庆市巴南区人。作为一名小区保安，为保护业主财产，与歹徒殊死搏斗，不幸英勇牺牲。

◎周承勇

在父母眼里，他孝顺懂事，是个好儿子；在邻居眼里，他乐于助人，是个热心肠。周承勇作为家中独子，从小就十分懂事，懂得孝顺父母，照顾家人。他的父母是老实巴交的农民，全家仅靠种地维持生活。看着父母每天起早贪黑地做农活，周承勇十分心疼，因此，每天放学回家，都会早早地做完作业，去帮父母挑水、砍柴，干一些自己力所能及的农活，帮助父母。有时候，晚上他还烧热水，为父母烫脚，每次回想起这些细节，他的父母都会因为思念儿子而止不住地落泪。

1996年12月，18岁的周承勇应征入伍，在河北唐山某野战部队服役5年。服役期间，他于1998年、1999年连续两年获得“优秀士兵”称号，是长官眼中的标兵，战友眼中的楷模。2000年，他凭借优异的思想政治表现，加入中国共产党，成为一名光荣的共产党员，并转为一级士官。2001年12月，在服役期满5年后，他退役回乡。

从部队退役后，周承勇到深圳当了保安。后

来为了照顾年迈的父母，于2011年回到重庆，继续从事保安工作。辗转两地，他一直从事的都是保安这个职业，尽管这份工作收入低、风险高，但周承勇热爱这份工作，用他的话说，“保安就是大家身边的守护天使”。他热爱这个岗位，并最终为这个岗位奉献了自己的生命。

2015年10月11日凌晨4时许，身为保安的周承勇发现小区内有小偷入室行窃，随即上前制止。在抓捕小偷的过程中，歹徒见他单枪匹马、势单力薄，变得十分猖狂，手持匕首疯狂地扎向周承勇的身体，妄图逃跑。周承勇不惧凶险，与穷凶极恶的歹徒展开殊死搏斗，他的颈部、胸部、腹部被刺11处，最致命的是脖子动脉被割断，胸腔、腹腔被刺伤，最终倒在了血泊中英勇殉职，年仅37岁。周承勇虽然牺牲了，但他用生命捍卫职责的勇气与担当，更彰显了人间的浩然正气，唤起了人们对英雄的敬意。

（重庆市文明办供稿）

★ 致敬词

面对歹徒，你挺身而出，不让业主财产受损；忠于职守，哪怕生命受到威胁，也义无反顾。你用生命捍卫了职责的尊严，你用生命点亮了英雄的星辉。



小传

邓迎香，1972年生，贵州省黔南州罗甸县人，黔南州罗甸县沫阳镇董架社区麻怀村支部书记。她不等不靠、苦干实干，为贵州的脱贫攻坚写下了重重的一笔。

◎ 邓迎香

1999年年初至2011年8月，近13年的时间里，邓迎香带领村民用常人难以想象的艰辛、坚忍与执着，在她所在的村子广山坡的山腰里挖出一条216米长、5—6米高、3.5—5米宽的隧道，把通往山外两个多小时的崎岖山路变成了15分钟的宽阔坦途，村庄的交通条件得到改善，山村面貌从此发生了翻天覆地的变化。敢想的信念、执着的追求、坚忍的努力、无私的奉献让邓迎香的事迹感动了人们，一名默默无闻的麻山深处普通党员，因其壮举而被誉为“现实版愚公移山”。

2013年，当选村主任的邓迎香鼓励村民们进行土地流转，成立了种植专业合作社，建起大棚，种起了铁皮石斛和岩黄连等中药材。同时，利用现有荒坡和土地发展土鸡养殖和刺梨种植，探索“刺梨+林下养鸡”模式。2016年10月，邓迎香高票当选为麻怀村支部书记，走上支书岗位后，她鼓励村里的年轻人干事创业。针对村里农业发展落后，种养规模小、散，缺乏劳动力，

部分贫困户“等靠要”思想严重等情况，邓迎香与村“两委”成员谋划，成立了麻怀村众合生态养殖场专业合作社。

她还带领村“两委”成员积极争取各类项目资源，16年以来，在省、州、县各级领导和相关部门的关心支持下，争取到的各类项目资金，先后为麻怀村修通了通组、串户水泥路8.6公里，安装4G移动基站2座，改造小康房224栋，改水改厕113户，建起了农特产品电商平台与金融服务网点，全村153户实现了小康路、小康电、小康水、小康房、小康寨、小康讯的全覆盖，麻怀村的基础设施得到明显改善，为产业发展打下基础、积攒能量。2014年、2015年，麻怀村人均纯收入连续突破8000元大关，一举摘掉了贫困村帽子，实现整村脱贫奔小康。

（贵州省文明办供稿）

★ 致敬词

挖山不止12载，凿通顽石把山里山外的道路连起来。平凡人生动天地，带领群众把“愚公移山”的故事演绎起来。



小传

俞泰红，1944年生，江苏省句容市人，云南省昆明市第十中学数学特级教师。2000年退休，2003年返聘回昆十中继续执教至今。半个世纪，她专心做好一件事情——教书育人。

◎俞泰红

俞泰红1963年参加工作，半个世纪以来，把自己满腔热情与毕生的精力奉献给了教育事业。20多岁时，她做过3次头骨手术，30多岁时切除了脾脏，当时医生曾惋惜地断言，她也许还可以活8年。从此以后，她心无旁骛，把满腔的热忱与精力，把所有的爱和心血献给了她热爱的教育事业和一届一届的孩子们。在坚强的生命面前，死神也望而却步了。

53年来，她经历了岁月的风霜，执着地坚守着三尺讲台。在她的辛勤教育下，她教出9届初中毕业生，每一届中考数学平均分都在90分以上（100分满分），获得了云南省昆明市中考数学“九连冠”的成绩。

俞老师常说：“教师不仅要会教书，更要会育人。”她不仅重视教学质量，更重视对学生进行思想品德教育。学校的老师、同学生病或遇到意外不幸，她都组织学生去关心慰问。云南某地地震，她立即给学生通报灾情，组织学生给灾区学生写慰问信、为灾区学生捐献钱物和学习用品。

她每接一个新班，首先抓学生良好习惯的养成，亲自带着学生拖地板、擦门窗、布置教室，培养学生爱劳动、爱学习的良好品德。

在生活上她像妈妈一样关心关爱学生，有的学生父母出差，家中无人照顾，她把学生接到自己家中吃住；有的学生患有疾病，她到家中看望，讲名人成长的励志故事，讲自己战胜病魔的经历，鼓励孩子们克服困难。她把自己获得的奖金一部分买成礼物送给班上的同学，勉励大家勤学奋进，一部分捐赠给学校，作为学校的数学奖学金和贫困生助学金。学生们亲切地称她为“俞妈妈”，如今“俞妈妈”已经成为满头白发的“俞奶奶”。

俞泰红曾获全国教育系统劳动模范、香港柏宁顿（中国）教育基金会首届“全球奖”荣誉奖、云南省第一届教育功勋奖等殊荣。

（云南省文明办供稿）

★ 致敬词

鹤发银丝映日月，丹心热血沃新花。您有太阳的光辉，映照桃李芬芳；您有月亮的温情，抚育莘莘学子。



小传

王排，1979年生，陕西省西安市人，西安市公安局灞桥分局治安管理大队二中队中队长。英雄民警13年敬业奉献，多次因公负伤无悔坚守。

◎王排

2003年9月，西安市灞桥区国棉五厂工人李某因与他人的纠纷，将10名该厂消防人员劫为人质，与警方对峙。王排迎着枪口，一边摄像取证，一边给李某做思想工作，最终在解救人质的同时也为案件取证留下了宝贵资料。王排则被歹徒击中头部，经唐都二院脑外科抢救，从头部取出子弹一枚。2012年11月，王排在一次巡逻盘查中与多名犯罪分子搏斗，身中三刀，被歹徒捅出气血胸，肩胛骨骨折，肺部实施切除术，最终在同事协助下将犯罪分子谢某抓获。王排积极完成各项工作任务，受到了各级领导和辖区人民群众的普遍好评。

自2010年以来，王排与战友们一起共侦破各类治安、刑事案件100余起，刑事拘留19人，行政拘留82人，起诉逮捕1人，没有一起案件产生投诉和行政复议。

“公安职业是和平时期危险性最大、流血牺牲最多的行业。当警察就意味着流血、流汗，经常加班，为了党和国家的利益，为了人民群众生命财产的安全，在关键时刻要挺身而出，随时做好付出生命的准备。我们无怨无悔，既不做感情冲动的武夫，也不做在危险面前畏首畏尾的懦夫，时刻牢记宗旨，做党和人民利益的坚强守卫者。”

以上话语是王排的工作感悟，他不但是这样想的，更是这样做的。王排以其实际行动践行了争做“人民卫士”的光荣使命，其英雄事迹让人钦佩，其为人令人尊敬，其不怕牺牲的精神值得广大民警学习。

（陕西省文明办供稿）

★ 致敬词

忠于职守、勇于担当，你用鲜血践行了人民警察为人民的誓言，在关键时刻挺身而出，你是党和人民利益的坚强守卫者。



小传

张明俊，1965年生，陕西省安康市人，生前系安康市汉滨区瀛湖镇天柱山村支部书记。在他的带领下，贫困山村变成了“山上有畜牧、山腰有林果、山下有旅游”。

◎张明俊

2002年，张明俊决然放下了自己苦心经营多年的公司，不顾家人反对，接手了天柱山村支部书记的重担。从2002年开始每年从自己公司拿出3%的利润作为村里的公务费，这笔支出金额每年不低于7万元。他从没在村上领过一分钱工资，从未在村集体报销过一分钱的费用，还垫资11.7万元修建村活动室。

他带领群众修通致富路，他组织动员村民修建容量30立方米以上的水窖290口，争取扶持资金180多万元，建饮水工程8处；规划建设村庄2处，新建房屋190余户；争取电力部门农网改造15公里，有效解决了全村85%以上农户的生产生活用水和100%农户的用电难题。

天柱山小学、瀛湖小学维修校舍，响水沟小学重建校舍，武进小学添置教学设备，张明俊无偿拿出3.55万元。每个教师节、儿童节，他都拿出1.5万元慰问教师儿童。当瀛湖中学1名学生考上四川省重点大学，学费凑不够时，他慷慨解囊2000元，圆了这名学生的大学梦。2015年6月28日，按照张明俊的遗愿，瀛湖商会来到

瀛湖中学慰问高考取得优异成绩的师生，并送去了1万元慰问金。13年里，他重复演绎这样的感人故事，先后帮扶贫困学生38人，长期结对帮扶捐助12名孩子学费。

2015年6月25日，张明俊因病悄然离世。当天柱山村的村民们听到这个消息后抹着泪一个劲地说：“张书记是为了我们大家累倒的，他今年才50岁啊！”6月27日的遗体告别仪式上，安康市区镇村干部和当地3000多名群众自发赶到殡仪馆为他送行。不能现场送别的10余万名网友则在贴吧、网站、论坛、微信、微博上自发留言，悼念这位党的好儿子、群众的好干部。

2004年7月，张明俊荣获省级党员致富带头人称号，2006年5月荣获省级劳动模范称号，2008年7月荣获省级郭孝义式农村党支部书记称号，2013年6月荣获陕西省“最美村官”称号，2015年5月荣获全国劳动模范称号。

（陕西省文明办供稿）

★
致敬词

披肝沥胆创大业，呕心沥血为民众，无私奉献释忠诚。张明俊，13年殚精竭虑为乡亲，他用生命诠释了人民公仆本色。



小传

岳蒲杰，1981年生，陕西省渭南市蒲城县人，临渭交警大队二中队协警。10余年来奉献三尺岗台，被誉为“雷锋式职工”。

◎岳蒲杰

岳蒲杰2005年8月参加公安交通管理工作，现为临渭交警大队二中队协警。进入大队以来，岳蒲杰一直工作在交管工作的第一线，先后在一中队、保丰中队、二中队工作，他凭着对公安交通管理工作的满腔热情，忠实履行职责，岳蒲杰始终默默无闻地在道路上指挥交通，开展巡逻，纠正交通违法行为，护送学生上下学，家长称他为“学生们的守护神”。岳蒲杰把服务群众作为自己的职业操守，帮助群众排忧解难，始终带着深厚的感情去工作，寓服务于管理之中。

一次执勤中，他发现一位老大爷总在自己身边转悠，他主动上前询问，原来老人的女儿嫁到了渭南，老人来探亲，今天出来转，迷路了，岳蒲杰询问了地址，把老人送回了西三路粮库女儿家中。

从警10余年，岳蒲杰纠正各类违法行为不下4万起，无一起属实或基本属实的群众投诉，他本人也连续多年被大队评为先进个人、被支队评为优秀协管员。《渭南日报》先后3次用整版篇幅作了题为《80后最美交警岳蒲杰，意志像钢铁一样坚定》《平凡交警岳蒲杰》《震撼人心的力量》的深度报道，全方位多角度报道了岳蒲杰

忠于职守，专注事业，不求声名，无悔付出，10余年如一日，不喧嚣，不浮躁，淡定忠诚，爱岗敬业，甘守清贫的工作态度和人生境界。

在岳蒲杰驾驶的警用摩托车后厢内，常年装着几样物品，分别是碗筷、鞋油、鞋刷，在他工作的朝阳大街上，哪家单位、哪家学校有饭堂，饭菜价格他都了如指掌，岳蒲杰家境贫困，每月只有不到2000元的收入，还要孝敬父母，养育妻儿，让他不得不精打细算过日子，他最贵的一双鞋是99元买的运动鞋，给儿子买的最贵的玩具是20元的木马。“我们不要抱怨生活的平淡，因为我们一直都在平淡中生活。”这句话是他的人生指航。人们问他，如此甘守清贫，甘受寂寞，靠什么坚持，他说：“靠信念！对得起每一天，无论做什么都做到淋漓尽致，把它做好、做透。”

渭南日报记者李小鸽感慨：岳蒲杰的“美”，出于无意，不为雕饰；岳蒲杰的“美”，珍视平凡，成于多彩；岳蒲杰的“美”，源于细微，作于透彻。

（陕西省文明办供稿）

★ 致敬词

在服务社会、服务群众中，尽力做到满意，做到极致！用滴水之微折射出阳光的正能量！岳蒲杰，是我们呼唤的时代楷模。



小传

王国凤，1970年生，辽宁省朝阳市朝阳县人，盘锦市大洼区唐家镇四十里村村民。她一肩挑起八口之家的生活重担，不离不弃照顾患病小叔侄子，谱写人间大爱。

◎王国凤

1991年，刚满21岁的王国凤嫁进了四十里村有名的贫困户唐义山家，但她并没有把丈夫的家境贫穷当作负担，而是靠自己的勤劳编织着幸福的梦想。2006年，王国凤在自家承包田上盖起了1100平方米的大棚，收入可观。她掌握技术后，把大棚扩建到2000平方米，效益逐年提高。可是，安稳的日子没过几年，她的生活就发生了转变。

丈夫唐义山家有五个兄弟，老四唐义国离婚后带着7岁的儿子唐志强独自生活。唐义国身患严重哮喘病，无法干体力活，家里也没有收入来源。王国凤就直接将他们接到家中照顾，无论是生活费还是孩子的学费全由她一人承担。最让王国凤心疼的是五弟唐义民，结婚第一年五弟媳就回了娘家，再无音信，而唐义民也因此患上了精神病，生活不能自理。2012年，王国凤花了9万多元在自家房子旁的宅基地上帮唐义民建了房，照顾起唐义民的生活起居。

每天早上4点多钟，王国凤忙完大棚刚好回家做饭，然后把饭菜送到患有哮喘病的四弟桌前，再到西屋为患有精神病的五弟擦脸、送饭，为侄子、儿子准备上学要带的东西，每天就这样重复着……

2016年2月，丈夫查出身患肾癌。王国凤捏着丈夫的诊断报告哭了好久。“一定要救他！不管花多少钱，家人一个都不能少！”王国凤擦干眼泪，第二天一早就赶到银行，将家中10万元积蓄全部取出，又借遍所有亲戚朋友，为丈夫治病。由于发现得太晚，唐义山的病情已经错过最佳治疗期，癌细胞急剧扩散，病变为骨癌离世。

王国凤深知，自己不能垮下来，不论今后的路有多难走，她都必须撑起这个家。因为她坚信：天大的事只要有家人在，就没有迈不过去的坎。

（辽宁省文明办供稿）

★ 致敬词

面对家人，她默默奉献，倾其所有；面对苦难，她坚忍刚强，从不低头，用无言大爱为家人撑起一片天。



小传

王圣真，1956年生，浙江省丽水市青田县人，青田县妇幼保健所退休职工。悉心侍奉公婆30多年如一日，善良好儿媳孝心感动无数人。

◎王圣真

婚后的王圣真将家里打理得井井有条，生活细节中处处体现出她对老人的体贴与爱护。公公婆婆的生日她精心安排、贴心准备。老人家中的家具电器她亲自购买，从桌凳到彩电冰箱一应俱全。老人的饮食、睡眠状况她每天关注，没有丝毫懈怠。擦地板、抹桌子、跑腿……她为公公婆婆里里外外忙碌一刻不停。

2010年年底，她和丈夫虽然搬迁与公婆分开住，但仍坚持每天去看望公婆，并时常为他们购置一些生活必需品。2011年她退休后，县城曾有1家私立诊所以10万元年薪聘请她，但她考虑到公婆已年近八旬、身体每况愈下，为方便照看公婆，王圣真毅然拒绝。

她婆婆早在十几年前就患有轻微的阿尔茨海默病，后来因不慎多次摔倒，阿尔茨海默病也随之更加严重，经常在县城内走失。每次一得知消息，王圣真就会立刻放下手头的事情，东奔西走地去寻找。面对婆婆在家里、路上随地大小便的情形，王圣真不嫌脏、不嫌累，耐心地为婆婆清

理身体，换洗衣服。

2014年7月中旬，她婆婆再次在楼梯上不慎摔伤头部，成了植物人，但此时王圣真正在法国照顾生产的儿媳。得知消息后，她每天跟在国内的丈夫通电话、发信息及时了解婆婆的身体状况。在匆匆忙忙安排好儿媳的产后生活后，她就立马从法国飞回家乡照顾婆婆。回国后，在婆婆住院期间，她坚持和丈夫、二妹轮流陪婆婆做各种检查、治疗项目，还为婆婆送水喂饭、拍背按脚、擦洗身体、经常拆洗晾晒床褥、勤洗勤换婆婆的衣裤，担起照顾卧床婆婆的重担。

王圣真的孝心孝行得到社会各界充分肯定，2014年12月，在全国老龄办、中国关工委等七部门联合举行的第六届全国敬老爱老助老主题教育活动中，王圣真被活动组委会授予第六届“全国孝亲敬老之星”荣誉称号，2016年2月荣登“中国好人榜”。

（浙江省文明办供稿）

★ 致敬词

从结婚的那天起，她就许下了要照顾公婆一辈子的承诺；为了这一承诺，她婚后30多年如一日悉心侍奉公婆。她用自己的爱心、细心、善心，用实际孝行诠释了现代好媳妇的真善美。



小传

马彩侠，1965年生，安徽省淮北市濉溪县铁佛镇张黄庄村村民。新婚伊始，马彩侠便开始照料年迈奶奶和多病公婆，丈夫去世后，她为奶奶、婆婆和两个孩子撑起一个温暖的家。

◎ 马彩侠

1985年，马彩侠与同村的小伙王化良结婚。自进入王家门那一天，她便饱尝着生活中的酸甜苦辣。

马彩侠刚结婚过门，面对的就是一位卧床不起的公公和身体不好的婆婆。婚后，马彩侠和公公婆婆、守寡多年的奶奶一起生活。丈夫会点木匠手艺，跟随同村的人做点木工装潢赚钱养家，家里的事情帮不上忙，所以照顾奶奶和公公的任务就落在了她身上。马彩侠的公公由于长期卧床，四肢无力，马彩侠每天除了给公公端饭倒水之外，还定时帮公公翻身、按摩、擦洗……家中的几亩地也靠她去耕种，但从未听她有过怨言。

公公去世后，马彩侠夫妇带着奶奶、婆婆和自己的两个孩子一起生活。虽然生活不富裕，但是一家人幸福地过着日子。天有不测风云，2011年病魔夺走了马彩侠相濡以沫的丈夫，家中的顶梁柱不在了，繁重的家务、拮据的经济，一下子

让生活艰难起来。

送走丈夫后，马彩侠挑起了家庭的重担。没有了经济收入来源，全家只能靠几亩薄田维持生活。为了补贴家用，马彩侠在附近的矿上餐馆找了份临时工，这样既能照顾到家里又能有一份收入。在这艰辛的道路上，家人的支持无疑是最大的力量。年近90岁的奶奶心疼孙媳妇，平时在村里捡拾废品；上进的孩子们也心疼母亲，用优异的成绩来回报妈妈。如今，马彩侠的女儿考上了淮北师范大学，儿子考上了临涣高中，这是让全家人都高兴的事。孩子出息了，可马彩侠心里也在发愁，孩子的学费怎么办，但是马彩侠也暗下决心，一定不能耽误孩子，无论如何都要让孩子上学，自己再苦再累都没关系。

（安徽省文明办供稿）

★
致敬词

柔弱双肩担起千钧重担、生活艰辛依然负重前行，她用真情坚守温暖了一个家，也为社会点燃了一盏温情的明灯。



小传

汪后春，1966年生，安徽省铜陵市人，铜化集团新桥矿业公司职工。她多年来尽心尽责服侍公婆，又几乎一个人挑起全家重担，无怨无悔。

◎汪后春

1991年结婚，汪后春毅然走进了这个并不富裕的家，和公婆一起住在不足30平方米房子里。婆婆年轻时就患有风湿性心脏病和癫痫病，常年吃药，有时发病长期卧床。对此，她从不嫌弃，一直悉心照顾，无微不至。每个月发工资，她总是雷打不动先将婆婆的药费和营养费压在老人的枕下，即使是在她怀孕和坐月子期间，这笔钱也没有间断过。1992年，随着儿子的出生，生活开支也相应增加。为了增加收入，丈夫只好到外地打工，家里老老小小全都交给了她一个人。一向勤劳的她更加节俭了，很少给自己添置衣物，相反总是想着法子，将一家老小的生活打理得井井有条。

2004年年底汪后春的公公因高血压引起脑中风，在市人民医院住了一个多月，丈夫在外地打工不能尽孝，她一下班，服侍完婆婆和儿子，就去医院送饭，家里家外，忙上忙下。见她不到1个月时间瘦脱了形，公婆觉得对不起她，多

次拉着她的手直掉泪。在她的悉心照料下，婆婆的病情一直比较稳定，很少发病，公公身体恢复得也很快。两位老人常常骄傲地说：这是我儿媳妇，也是我闺女！

天有不测风云，2012年丈夫被查出患有慢性肾炎，医生建议多休息，不能从事过重的体力劳动，又一份重担落在了她的肩上。她起早贪黑，任劳任怨，一个人干着家里所有的活，用自己的双手艰难地撑起了这个家。尽管在单位，汪后春辛苦忙碌，回到家，家务事她从不让丈夫做。有时候，丈夫想偷偷出去干点力所能及的事，她也总是连哄带骗，软硬兼施将丈夫拖回家。汪后春知道现在老的、小的都需要她，正因为有了她，公婆和丈夫、孩子，他们这一家子才能享有天伦之乐。

（安徽省文明办供稿）

★ 致敬词

结婚那天起，你就是重病婆婆的定心丸，婚后第13年，你又成为中风公公的按摩师，25年的关爱，你换来的是“好闺女”的血缘情。



小传

丁雪可，1991年生，安徽省宿州市砀山县官庄坝镇黄集村村民。连续三天为身患重病的哥哥丁夜明捐献骨髓，及时挽救了哥哥的生命。

◎ 丁雪可

丁雪可本有一个幸福的家，父母勤劳、爷爷和善、兄妹和睦，一家人靠种植5亩田地，过着安定快乐的生活。5年前，爷爷的一场重病打乱了全家平静的生活。爷爷的肺病转成癌症，治疗过程，几乎花光了家里多年的积蓄。

都说穷人的孩子早当家，为了维持家庭的生计，挣钱给爷爷看病，哥哥丁夜明初中一毕业就外出打工，而懂事的妹妹丁雪可也在学校刻苦学习。2013年8月，丁雪可以优异的成绩考入山东省外国语职业学院，成为一名大学生，一家人盼望着好日子的到来。

谁料，不幸的事情又发生了。2015年8月，在河北省廊坊市打工的丁夜明突发高烧，在小医院打了多天点滴仍不见效。2015年8月20日，丁夜明在廊坊市医院被检查出急性再生障碍性贫血（重型），多天治疗仍效果不明显，2015年9月又先后到天津、北京、济南等地医院检查确诊。

由于这些大医院费用高，2015年10月初，丁夜明被迫转至费用相对较低的徐州医学院附属医院，经过治疗病情趋于好转。但医生告知，必须尽快进行骨髓造血干细胞移植，才能彻底根治疾病，这就需要有人捐献骨髓。

丁雪可接到妈妈的电话，第二天立即坐火车赶到医院。看到哥哥痛苦地躺在病床上，丁雪可毫不犹豫地表示愿为哥哥捐献骨髓。

她和弟弟丁梦奇一起做了血液配型检测，经检测，丁雪可的各项指标和哥哥比较相符。得知结果的丁雪可长舒了一口气：她能救哥哥了！

经过认真而充分的准备，2015年10月28日起，丁雪可的骨髓抽出后又输入哥哥体内，令人欣慰的是，移植手术非常成功，兄妹二人都很安全。

（安徽省文明办供稿）

★
致敬词

你毫不犹豫为哥哥捐献骨髓，诠释的是兄妹情深，演绎的是人间大爱。



小传

唐小萍，1964年生，江西省萍乡市安源区永昌寺社区居民。27年来，他无怨无悔悉心照顾家中患有精神病的妻子和女儿，不离不弃的守护感动四邻。

◎唐小萍

唐小萍在1988年和妻子陈某相识相爱，并在不久后步入婚姻殿堂。结婚当年，妻子患上了精神病，时常疑神疑鬼唠叨不停。第二年，妻子生下一个白净漂亮的女儿，原本以为这会是幸福的开始，谁知女儿上初三以后，渐渐露出智力低下的苗头，一到学校就惊恐流汗，上课时行为异常，经常吐唾沫、乱喊乱叫、用头撞墙，初中没念完就被退学。经医院诊断，女儿也患有精神分裂症，还患有恐高症和强迫症。

唐小萍上班时就只能把她俩安置在家里，可女儿的强迫症一发作，就往楼下扔东西，有时是板凳，有时是菜刀；母女俩还总是一次又一次没有目的地乘坐公共汽车，一坐就是一整天。唐

小萍看在眼里，急在心中，他没有别的办法，只好把母女俩带在身边，这样才能保护好照顾好她们。

为了妻女和周边居民的安全，唐小萍将所有的窗户都装上了封闭式防盗网，用这种方式来对待自己相濡以沫的妻子和在药物激素下日渐长高长大的女儿，唐小萍实在是于心不忍，但他别无选择。唐小萍的生活除了工作，就围绕着这母女俩，生活的艰辛可想而知，但他不离不弃，无怨无悔。

（江西省文明办供稿）

★ 致敬词

这个朴实善良的男人，用责任与使命铸就了平凡人不平凡的故事，用坚持和执着，抒写了人间最美的真情！



小传

张庆霞，1976年生，山东省济宁市人，微山县马坡镇中心小学教师。青年丧偶后悉心照顾年幼的儿子、年迈的公公婆婆、脑瘫叔伯哥，独自撑起“烂包光景”。

◎张庆霞

2003年，张庆霞的丈夫因事故去世，那时她不到30岁，儿子才8个月大，公公婆婆年迈且都身体不好，还有一个过继到公婆家，患有脑瘫、需要照料的叔伯哥。一个人需要照料4个人，“当时，感觉天都塌了，觉得我也活不下去了，千斤的重担都压在了身上，不知生活怎么继续。”提起过往，张庆霞难掩悲伤地说。

面对这样的“烂包光景”，有的妇女会选择改嫁，跳出这“水深火热”的日子。可是张庆霞没有，她选择坚守，继续留在夫家照顾幼小的孩子，照顾好年迈的公婆和脑瘫的叔伯哥。“家家有老人，人人都会老。孝老爱亲是做人最起码的道德。我只是尽了自己该尽的义务，只有这样做自己心里才会踏实些，才能对得起自己的良心。”张庆霞这样说道。

张庆霞的公公患有哮喘病，年龄越大身体越不如从前，走几步路就喘不过气来，公公的胃口差，需要多餐，张庆霞每次都是问好吃什么再去。虽然很辛苦，但只要公公能吃下去一点她也很高兴。公公做了手术后住院，张庆霞不放心患

有心脏病的婆婆一个人陪护，每天忙完学校的工作，就请假再去医院照顾公公，中午还要回家做饭，端给瘫坐在家的哥哥，照顾完他接着再去医院送饭。提起张庆霞，她的婆婆官作英总是满怀疼惜和愧疚地抹着眼泪。

生活的艰辛并未减少张庆霞对美好生活的向往，她始终保持乐观向上的生活态度，并影响着家庭成员，传递给身边的同事和学生。在家里，她时常陪公公婆婆说说笑笑、给他们安慰，使公婆身心舒畅；始终把孝老爱亲的美德言传身教给儿子，培养儿子优秀的品行；在学校，她爱岗敬业，教学成绩名列前茅，并为同事、学生们树立了道德榜样。父母的坚强、领导的理解、儿子的进步、村里老少的称赞让张庆霞觉得日子还是充满希望的。

张庆霞曾获评“山东好人之星”，入选“中国好人榜”；张庆霞家庭被评为山东省第一届省级文明家庭。

（山东省文明办供稿）

★
致敬词

青年丧偶，孝老爱亲13载，微山湖畔的姑娘张庆霞，用水一样的柔情、荷一样的风骨，独自撑起“烂包光景”，谱写了一曲孝老敬亲的大爱乐章。



小传

李广义，1953年生，山东省泰安市人，东平县接山镇朝阳庄村村民。他精心伺候病妻长达12年之久，妻子如今病情稳定。

◎李广义

2012年4月初，李广义的右脚长了一个囊肿，严重时根本不敢行走。妻子卧床不起8年，身边不能离人。一个简单的门诊手术，他一拖再拖，延误了4个月才同意去治疗。这天，他安排好临时帮手后，在家人的陪伴下走进了东平县接山镇卫生院。经医生诊断为腱鞘囊肿，需要住院做手术。如果自己住院，妻子谁来照顾？孩子们都有自己的工作不能长期耽误。于是，他恳求医生做完手术就回家。之后，厨房离堂屋足足有三四米远，可李广义趿拉着鞋，扶着门框，一点点地挪动着脚步，给妻子穿衣、做饭，忙得不可开交。每走一步，只见他额头上的汗珠吧嗒吧嗒落下来，腰椎间盘突出疼痛，加上脚部伤口咯吱咯吱作响。实在坚持不住了，他就通知在东平县城的四弟带他到医院进行复查。可人在医院，心系家里，他始终放心不下重病在床的妻子。时而遥控指挥：该解手啦、该晒被子啦，诸如此类。医生不理解，家人心疼他，李广义把责任担当全部揽在自己身上，俨然忘记了自己也是

一个病号呀！每每谈起这些，他总是淡淡一笑：“只要她活着一天，我就要精心伺候一天，于心无愧。”

日历翻到2004年，在山东省立医院治疗期间，妻子闫秀英的情况一度恶化，医生多次下达病危通知书，要求做好后事准备。带着医生开具的维持现状的针剂，闫秀英回到老家。之后，原来患有的白内障加重，最终导致双目失明，半边身体瘫痪。出出进进，全靠李广义抱来抱去。

12年间，妻子的记忆力逐步恢复，听力保持正常，家庭成员均能叫上名字，没有出现过一次褥疮，没有增加新的并发症。88岁的本村籍中医李成珍当年曾断言：“秀英撑不了多少日子啦！”如今，她的病情稳定了12年。当老先生再次见到李广义时，难为情地说：“当年我说错了话，你真了不起，创造了一个生命奇迹！”

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

从妻子朝不保夕到病情稳定，李广义演绎情爱12年，可谓：照料病妻10年如一日写大爱，精心呵护昼夜坚守终无悔。



小传

傅敬业，1956年生，山东省滨州市人，邹平县黄山街道周家村村民。59岁老父割肾救子彰显伟大父爱。

◎傅敬业

2014年5月，正在济南读书的儿子傅永浩突然感觉视力模糊，到附近医院检查，发现肌酐偏高，最后确诊为尿毒症。“孩子身体一向健康，咋突然得了这病？”看着诊断结果，傅敬业一直不敢相信这事会发生在自己孩子身上。当时傅永浩仍坚持读书，便在医院拿了两次药。没想到，吃了药并不见好，傅永浩的身体迅速垮了下去。

2014年暑假傅永浩休学回家，一家人便辗转各大医院求医问诊。看过中医，做过透析，最后了解到治好病的最好方式是肾移植。“他还这么年轻，我豁出命也要救他。”看到儿子身体痉挛到佝偻着身子，傅敬业坚定地说。“爸，我不要你的肾，我们可以等合适的肾。”傅敬业是家里唯一的经济来源，捐一个肾，身体肯定大不如前，万一再有个三长两短，这个家就完全塌了，儿子不愿父亲为了自己去冒生命危险。但是，等待肾源是一件漫长且希望渺茫的事情。“当时伦理会上医生跟我说了捐肾的风险，有可能手术感染，不仅救不了孩子，我也可能会有危险。”傅

敬业说，捐完肾他有可能也患上尿毒症，但即使可能死在手术台上，也不能放弃救孩子的机会。

2015年1月，配型成功的傅敬业开始申请亲属间器官移植。经过一系列前期准备，2015年6月4日早上，父子俩一起被推进了手术室。在长达5个小时的手术后，他们被推出手术室，随着医生的一句“手术很成功”，傅敬业一家人悬着的心终于放下了。父亲的肾，在儿子的体内一切正常，给了孩子一次重生的机会。在儿子生命垂危时，父亲毅然把自己的一个肾捐出，给了儿子第二次生命，演绎了一段亲情大爱。

《人民日报》《农村大众》《齐鲁晚报》等主流媒体先后报道了老父救子的故事，一方面希望在好心人的帮助下使傅敬业一家能一步步渡过难关；另一方面也弘扬了社会正能量，树立了典型榜样。

（山东省文明办供稿）

★
致敬词

在上天用疾病考验人类真情的博弈中，他毅然决然地舍出血肉、付出艰辛，给了儿子第二次生命，谱写出一曲伟大父爱的壮美赞歌！



小传

刘慧琴，1970年生，河南省驻马店市西平县供电公司职工。照顾瘫痪婆婆13年，照顾脑萎缩的公公3年，丈夫突发脑出血后，她不离不弃将丈夫从死神手中抢回来。

◎刘慧琴

刘慧琴结婚后，生活本来美满幸福。然而2001年，刘慧琴的婆婆因病瘫痪，她毫不犹豫地担起了照顾婆婆的重任，在她的精心照顾下，婆婆的病大有好转。可是没过几年她的公公患上脑萎缩，为了延缓公公脑萎缩的速度，她每天教公公唱儿歌、背古诗……就这样悉心照顾患病的公公3年，直到公公离世。刘慧琴的婆婆说起她就满含眼泪：慧琴比闺女还亲，这么多年来伺候两个重病老人，到哪里找这样的好孩子呀。

可是更大的打击接踵而至，2011年9月20日，刘慧琴突然接到丈夫王三伟突发脑出血被送往医院抢救的电话，那一刻，她自己感觉天塌了。

王三伟紧急做了开颅手术，昏迷3天后又被查出肺部感染，医生告诉刘慧琴一个残酷的现实：即使抢救过来，也将是一个植物人。面对好心人的劝说，她执着而坚定：只要有一线希望，就不言放弃，并当即决定转往郑州就医。到郑州的医院后，王三伟又先后做了两次开颅手术。刘

慧琴利用每天仅有的半小时探视时间，忙不迭地为丈夫翻身、擦拭身体、按摩四肢，陪他说话。王三伟在重症监护室一住就是40多天，醒来后，第一眼看到憔悴的妻子，不能言语的他默默流下了眼泪，紧紧握住妻子的手不松开。

从郑州回来后，为了干好工作又能很好地照顾丈夫，刘慧琴每天早上5点多就起床，收拾、做饭，帮着丈夫洗漱，喂他吃饭，在保证早餐营养的情况下控制摄入的流食量，然后给丈夫交代一番后，便赶去上班。为了帮助丈夫康复，她在院子里安装了护栏和康复器材，一有空就带他出来活动。在她的精心照料下，曾被断言为植物人的丈夫不仅胖了十几斤，脸上渐渐有了笑容，也学会说一些简单的话语。面对前来探望他的亲戚朋友，王三伟每次都会在嘴巴颤动几下后，吃力地说：“琴琴好……”

（河南省文明办供稿）

★
致敬词

你用爱创造了奇迹，用真情打动了上苍，让爱人重获新生。



小传

邱雪球，1962年生，湖南省常德市桃源县人，桃源县西安镇中学教师。多年来，邱雪球照顾单身的叔祖、生病的岳父、多病的母亲、孤单的五保户，不弃不离，尽心尽责。

◎邱雪球

邱雪球给人的第一印象就是温和。近半百之年的他担当着多重角色，工作中，他是学生的好师长；生活中，他是好儿子、好丈夫、好父亲。多年来，他照顾单身的叔祖、生病的岳父、多病的母亲、孤单的五保户，不弃不离，尽心尽责。

邱雪球的叔祖父终身未娶，当时由村组家庭会议决定由邱雪球负责其养老送终，这对于邱雪球来说确实是一个较大的负担，但他欣然接受。工作的地方离家有30多里山路，妻子也在单位做临时工，他每周放学后都要赶回家看望老人，送生活用品、给老人洗澡……不管再忙，逢年过节他都要回家陪老人，这样风雨无阻近10年，直到其叔祖去世。

邱雪球的岳父由于早年劳累过度，导致晚年患上帕金森症，身体不受控制，全身不停抖动，病者和家人都苦不堪言，虽然以当时医疗水平此病是“不治之病”，邱雪球仍然长期为老人求医，中医、西医甚至各种偏方，隔几天就去岳父

家，给老人洗澡、理发，帮老人按摩，活动老人的肌肉，和老人拉拉家常，搀扶着老人四处走动，活动身体，邱雪球一做就是近8年。

邱雪球自己的母亲体弱多病，他千方百计为母亲治病，平时只要母亲有点不舒服就接来身边亲自服侍，特别是2013年9月当其母亲确诊为咽喉癌后，他更是尽心尽孝，搞药打针、送茶送水，无微不至，他看到母亲吃不下、睡不着时就在一边偷偷流泪，一个多月下来人瘦了20多斤。

邱雪球所在的组里有一个单身五保户叫曾庆和，眼疾、弱智，住茅棚且无定所。邱雪球逢年过节都要给他送去大米、油盐、猪肉等，后来曾庆和老人进了敬老院，他也经常去看望，给他洗澡、换衣服，在曾庆和晚年生病住院时，他利用工作之余为其送茶送水，端屎接尿，不嫌脏、不嫌累。旁人不知情者以为邱雪球是其儿子。

（湖南省文明办供稿）

★ 致敬词

近邻、远亲，在他眼里都是至亲，10多年来，他孝老敬老不弃不离，尽心尽责，树起了孝老爱亲的标杆。



小传

韦世仁，1951年生，广西壮族自治区北流市扶新镇人。30多年来，他义务照顾3位非亲非故的老人，直到他们离世。

◎ 韦世仁

韦泽林是韦世仁照料的第一位老人。韦泽林一生未娶，从75岁起生活便不能自理，事事都要靠人帮忙。从1983年起，韦世仁便开始担负起护理韦泽林的工作。事无巨细，韦世仁从未落下过一样，也从未有怨言。韦泽林在世时逢人就夸：“我没有子女，多亏阿仁对我不离不弃，不然我早就不在了。”1992年，85岁的韦泽林安详地离开了人世，韦世仁为他操办了丧事。

韦万龙、邓旭芳夫妇膝下无子，有两个女儿，但一个嫁到外地，一个长期在外打工，都无法照顾老人。韦世仁义务担负起照料老人的工作，不怕脏，不厌烦，不避嫌，悉心照顾这对老夫妻。平日里，韦世仁不仅要忙活自己家4亩地的农业生产和家务，还要料理韦万龙夫妇的一亩三分地，然而他从来没有因忙碌而疏忽对老人的照顾。村民们都赞不绝口地说：“韦世仁是我们村的‘活雷锋’。”

韦万龙年事已高，腿脚不灵便，邓旭芳由于长期患病，走路艰难，卧床不起。照料邓旭芳的

重担就完全落在了韦世仁身上。邓旭芳一直需要吃药、打针，韦世仁每月都按时请医生到家里给她打针，耐心地熬好中药送到她的床前，直到1995年，74岁的邓旭芳病重去世。

2000年，80岁的韦万龙因尿道闭塞被送到北流市人民医院住院治疗，当时就有村民劝韦世仁放弃治疗，毕竟老人年事已高。但他没有放弃，“没钱可以借，只要有百分之一的希望，我就要尽百分之百的努力！”功夫不负有心人，历经数月韦万龙终于康复出院。因为有了韦世仁无微不至的悉心照料，韦万龙多病之躯得以长寿，2014年年初，韦万龙安然离去，享年94岁。

从1983年至2014年，30多年里，韦世仁一直善心守望，坚持照顾3位非亲非故的老人，直至他们安然离世。他的事迹广为传颂，他被人们称为“好人韦世仁”。

（广西壮族自治区文明办供稿）

★ 致敬词

邻里亲情是怎样的？“好人韦世仁”用行动给出了答案。一个人做一件好事不难，难的是一辈子做好事，韦世仁他做到了。



小传

王淑云，1958年生，陕西省铜川市耀州区孙塬镇孙塬村人。改嫁带上公婆——“我不能撇下二老不管”。

◎王淑云

27年前丈夫去世后，王淑云一人承担起照顾公婆的重任。1998年，王淑云经人介绍与本村人张建华重新组合家庭，她改嫁时带上了二老。

亲朋好友看她一个人又是带孩子又要赡养老人很是辛苦，就劝她改嫁。一开始王淑云不同意，后来觉得自己照顾二老还要照看孩子渐渐力不从心，便同意遇到合适的人就改嫁，但有个条件：必须带上公公婆婆。这个条件吓退了一些想给她介绍的人，直到1998年，她经人介绍，认识了本村乡医张建华。

王淑云在认识张建华后，将家里的情况说得很清楚，包括改嫁要带上公公婆婆。“她是一个重情重义的人。”张建华说，“最主要的是我看上了她这个人，别的都不重要。”

听了王淑云的要求后，张建华没有“知难而退”，反而被王淑云的孝心所打动，决定与她一道分担生活的重担。

王淑云嫁给张建华后，他们两口子共要照顾5位老人，包括王淑云的公婆、自己的父母以及张建华的母亲，还要照顾5个孩子（张建华与前

妻有3个孩子）。与张建华结婚后，王淑云晚上和丈夫住在一起，白天等丈夫到卫生院上班后，自己就去公婆那里照顾二老。张建华下班后也经常过去干活。对于二老，张建华一口一个叔、一口一个婶，叫得很亲。由于自己是大夫，给二老看病更是常有的事。

2010年腊月，王淑云的公公不小心在门前摔倒，突发脑出血，动弹不得，王淑云守在老人床前照料，为老人端屎端尿，直到公公去世。现在婆婆也已经85岁，老人双目几乎失明，身边更是离不开人，王淑云干脆白天晚上都和婆婆住在一起。“婆婆眼睛看不见了，连饭碗有时都会打翻，身边没有人可不行。”

“王淑云几十年如一日，带着婆婆改嫁后和丈夫一起不离不弃，婆婆多病体弱，身体一年不如一年，王淑云心地善良，乐于助人，她不仅是全镇妇女学习的榜样，而且也成为全镇干部群众教育子女的典范。”

（陕西省文明办供稿）

★
致敬词

中国好儿媳，带着公婆改嫁，十余载不离不弃。王淑云用她的爱与坚持谱写了一曲感人至深的孝老爱亲之歌。



小传

张引乾，1948年生，陕西省宝鸡市陈仓区人，家住宝鸡高新区钓渭镇金台村二组。他义务赡养非亲非故的抗战老兵29年。

◎张引乾

宝鸡一个农家小院里，90多岁高龄的黄清海老人安逸地晒着太阳。该吃午饭了，张引乾端来特意给老人做的软面片，等老人吃完安顿好，张引乾才匆匆吃起午饭。看起来其乐融融，其实他们并没有血缘关系。黄清海本是隔壁的孤寡老人，他所居住的窑洞成为危窑后，张引乾便将他接到家中，照顾了29年。“张引乾夫妇把老人照顾得特别好，比亲儿子还要孝敬。”一位村民竖起大拇指。

黄清海今年94岁高龄，原籍在南郑县，是一名抗战老兵，原来在部队是机枪手，参加过中条山战役，1947年辗转落脚到金台村，住在闲置窑洞里，在村里帮人打零工。有过一段短暂的婚姻，后来妻子、孩子因患病离世。

张引乾如今也60多岁了，他介绍，1987年前，他们家和黄清海老人是邻居，常给老人盛点热饭。后来，老人住的窑洞面临塌陷成了危房，村上要求搬迁，可是老人没钱建房子。老人当时年龄大了也没人照顾，张引乾不忍心看他孤苦无依，和妻子一商量就把老人接回了家。“自从把黄叔接回来后，就想着尽力去照顾好他，当作自己的亲人去对待，前几年他有时脾气也比较大，

要是自己的父母我还反驳几句，但跟黄叔只能都听从着。”张引乾说，当时家里父母虽已过世，可自己还有3个孩子要抚养，全靠务农为生。他们两口不能同时外出，更不要说外出打工，得专门留一个人在家照顾黄叔一日三餐。现在闺女嫁到外地，常叫他们过去住，可是他俩不敢去，怕没人照顾黄叔。

“老人年纪大了，稍微有点身体不舒服，他们就带着老人到处看病，有时候老人大小便失禁，他们也不嫌弃给洗得干干净净。”金台村村主任张田录说，窑洞成危房后，村里给黄清海老人多分配了一点宅基地，当张引乾夫妇提出收留老人时，因为非亲非故，有不少村民怀疑他们是为了多占点宅基地。但现在他们对老人的好，大家都看在眼里。

张引乾说：“孩子们从小就叫老人爷爷，我们就是一家人。孩子们经常打电话问候他爷爷，每次回家来也要专门带点礼物。现在只想一心照顾好他，让他更好地安享晚年。”

（陕西省文明办供稿）

★
致敬词

非亲非故，却把老人当自己的亲人一样对待，张引乾29年如一日精心照料，用孝义诠释着人间真情。



小传

赵军华，1951年生，山东省招远县人，新疆维吾尔自治区阿勒泰市解放南路社区居民。几十年来，她依靠坚强的意志精心养育着两个重度残疾的儿子，照顾哑巴养女。

◎赵军华

赵军华，用自己平凡的举动诠释着人间的真情，悉心照顾重度残疾的儿子以及聋哑女儿，荣获了“最美新疆人”、自治区第四届孝老爱亲道德模范，入选“中国好人榜”。

1972年，赵军华的第一个孩子出生，初为人母的她幸福之感难以言喻。但孩子出生9个月后两条腿根本无法站立，经医生诊断为软骨病，孩子将终身无法站起来。听到这个噩耗，赵军华哭着把孩子抱回家，当时很多人劝她把孩子送走算了，但是赵军华却一口拒绝了，她坚决地说：“只要我活着，我就要养活他！”

两年后，她的二儿子诞生了，但使她最担心的事情还是发生了，小儿子不但是软骨病，而且是脑瘫儿。这次赵军华毅然选择不放弃。面对这样残酷的现实，赵军华在最困难的时候把孩子照顾得更加细致。40多年来，她每天过着一样的生活：抱儿子晒太阳、洗被褥、喂饭、换尿布。

1978年，她收养了一个出生几天的女孩。可女儿在40天时脑后鼓起一个包，经过头部开刀手术治疗才完全治愈。但后来却发现孩子对她的

呼唤没有反应了，原来孩子是因为链霉素过度使用造成了中毒性耳聋，孩子将永远不会开口说话了。转眼间，女儿到了上学的年龄，赵军华决定把女儿送到乌鲁木齐市聋哑学校学习。两个儿子的医疗费已经使他们家徒四壁，赵军华东拼西凑为女儿凑了几百元，踏上了到乌鲁木齐的客车。

为了生活，在亲友的帮助下，赵军华开了一家干果店。进货、摆货、卖货全靠自己。直到1998年，女儿红红从聋哑学校中学毕业。赵军华总算有了一个得力的帮手，她的干果店生意渐渐有了起色，慢慢地开始靠盈利的钱还账。不料丈夫却因积劳成疾撒手人寰，生活的重担又压到赵军华一个人身上。这时赵军华并没有被残酷的现实压倒，她更加坚强，执着地守护着这个在风雨中飘摇的家庭，用她瘦弱的身躯无怨无悔地支撑着，用她无限的爱让家中的每一个人都感受着无尽的温暖。

（新疆维吾尔自治区文明办供稿）

★
致敬词

是你，用执着守护着两个重度残疾的孩子，用最朴素的方法诠释了对亲人不离不弃的坚贞，弘扬着中华5000年传统美德。

中国

ZHONGGUO HAOREN ZHUAN

好人传

三月

MARCH



小传

孙国付，1955年生，天津市西青区辛口镇大沙沃村人，少年京东大鼓曲艺队教师。多次组织参加各类公益演出活动。

◎孙国付

孙国付自幼喜爱京东大鼓，年轻时曾组织业余文艺宣传队，他经常编演节目，多次参加区、乡文艺会演，受到广大群众的欢迎。退休后，他将精力投入到各项文艺志愿活动中，组建团队、参加比赛、教育孩子，忙得不亦乐乎。

孙国付师承京东大鼓演员、著名曲艺家董湘昆，在董老先生的教导下，孙国付不但编演了很多优秀节目，而且对京东大鼓演唱形式进行了创新。退休后的孙国付希望将京东大鼓这一传统艺术形式传承下去，让更多的人了解、喜爱、享受京东大鼓。他在镇中心小学义务组建了一支京东大鼓队，自费为孩子们添置演出道具和服装；还特意请来著名表演艺术家及京韵大鼓传人作为名誉教师，自己义务担任京东大鼓小组专职辅导员，倾心将大鼓艺术精髓传授给孩子们。京东大鼓说唱队的孩子们在他的精心培育下，左手持铜板，右手击书鼓，声情并茂像模像样。所编排的

鼓书《争做文明好少年》参加了天津市非物质文化遗产专场演出，以引导孩子们阐述自己对社会主义核心价值观的认识和感悟；选唱的《毛主席诗词》更是在天津市读书节文艺竞演中获得优胜奖。

孙国付不仅关注学校的孩子们，还不忘为更多乡亲们送去欢声笑语。他积极参加区、镇、村组织的义务演出；每逢节假日，经常为镇老年公寓的老年人送去快乐；曾多次为天津电视台《鱼龙百戏》栏目义务录制节目。他积极参加天津市、中国文联等组织的各种公益演出活动，在全国京东大鼓艺术节、全国新农村文艺展演邀请赛等活动中总能看到他的身影。“沙沃萝卜文化旅游节”上，孙国付创作的京东大鼓《沙沃萝卜赞》，赢得了各界的一致好评。

（天津市文明办供稿）

★ 致敬词

艺术文脉，重在传承，他用爱心浇灌希望之花；他热心公益，德艺双馨，勇攀文化艺术高峰。孙国付，敲的是鼓，唱的是情，在人生舞台上尽情绽放助人为乐的光芒。



小传

沙万里，1954年生，山西省忻州市繁峙县第三建筑安装工程公司党支部书记、经理。从一名农民工到助人为乐楷模，他坚持了30多年。

◎沙万里

2016年3月，国家级贫困县繁峙县脱贫攻坚鏖战正酣，沙万里主动请缨决定帮扶繁峙县小砂河村实现整体脱贫。先后捐资200多万元铺路、修渠、引水、改造荒坡地、发展经济林、改善全村群众业余文化生活和医疗卫生条件。用实实在在的行动破解了群众的脱贫致富难题。

时光往前追溯30年，贫苦农民家庭出身的沙万里趁着改革开放的大好形势组建了工程队。通过多年的拼搏不仅自己率先致了富，而且吸纳成百上千的农民工通过自身的劳动走上了共同富裕的康庄大道。1984年12月，沙万里辛苦一年揽工程赚了1500多元。当听到村里为了振兴教育打算新建教学楼时，他把揣在怀里还没焐热的1000元送到了学校。那年过年闹红火，全村的乡亲们敲锣打鼓扭着秧歌来拜年，把“惠教楷模”的牌挂在了他的门楣上。沙万里平生第一次

体验到了助人为乐的快乐。

从1984年事业草创时将挣到的第一笔1000元钱捐给北城街小学，到如今历年累计为兴学助教、扶助贫困学生捐款1200万元；为扶贫济困、救灾助残等社会公益事业捐款683万元；为光彩事业先后垫资8000多万元。

他的善行义举得到了社会各界的广泛好评。获得以下荣誉：山西省关心下一代十佳个人；山西省捐资助教先进个人；四届山西省特级劳动模范；山西省诚实守信道德模范；两次全国五一劳动奖章；全国劳动模范。2016年3月被中央文明委评为助人为乐中国好人；2016年7月被中共中央评为全国优秀共产党员。

（山西省文明办供稿）

★ 致敬词

他从最初萌生“给娃娃们办些好事”，到后来用30多年的坚守，把助人为乐、奉献爱心的高尚品质谱写在了溥源沃野上。



小传

丛毅，1985年生，辽宁省丹东市人，大连市西岗区日新街派出所民警。他认真履职、勤奋工作，敢于同犯罪分子殊死搏斗，认真做好社区警务工作。

◎ 丛毅

丛毅年少时曾是一名特困生，家庭条件很不好，在政府和好心人帮助下才完成学业，当上了一名人民警察。入警后，他扶危救困，扶贫济弱，尽自己所能去帮助更多需要帮助的人，为保护辖区一方平安践守铮铮誓言！

作为中心警务室警长，丛毅采用民警和社区网格员进行捆绑工作的方法对辖区内的企事业单位走访排查，化解企事业单位出现的内外部矛盾。为服务辖区企业发展，丛毅通过微信公众号、微博进行有关营商环境政策法规的宣传，展示日新街派出所的工作成果。

对待违法犯罪分子，丛毅英勇果敢：一次，他与持刀伤人的精神病患者搏斗，为避免伤及周围群众，他同持刀者一同跳下楼，在消防气垫上将其制伏；还有一次，他飞脚制敌，将一名潜逃12年之久的杀人抢劫逃犯踹倒并制伏。

对待社区警务工作，丛毅勤于动脑：他总结出“二心、三访、四勤”（二心：细心、耐心；三访：走访辖区居民、寻访矛盾群众、查访重点人员；四勤：脑勤、嘴勤、手勤、腿勤）的工作方法，将繁杂的社区警务工作做得面面俱到。

对待辖区困难群众，丛毅带领警务室人员，与日新义工服务队一起服务困难群众。他无微不至照顾一名孤残老人，并在老人骨折住院的一年多时间里，为老人洗衣送饭，端屎倒尿，直至老人康复出院；他曾为化解群众矛盾，为东关街老城区内没有下水道的楼上居民安装简易下水管道，解决了楼上污水横流楼下叫苦连连的群众矛盾；他还与网格员相互配合、共同参与化解矛盾，成功解决了宏济街32号一居民养9条牧羊犬严重影响周围群众日常生活的问题，这件事让全楼群众一起为丛毅送来感谢信和锦旗。

丛毅积极参与社会公益，无私奉献。只要身体情况允许，他每年都会参加义务献血活动，他还向中华骨髓库捐赠了造血干细胞，签订了器官捐赠协议；他还是大连市希望工程志愿者服务队的一员，经常参加各种社会公益活动，为有困难的学生和家庭捐款捐物，常年在辖区特殊教育学校为患有智障的学生提供服务。

（辽宁省文明办供稿）

★ 致敬词

冲上去的一瞬间，你是歹徒的梦魇；为群众排忧解难，你书写着警民间的鱼水情深。忠诚履职，热血为民，竭诚奉献，是你的信仰与担当。



小传

张春梅（主持名安琪），1977年生；佟伟达（主持名伟达），1980年生，通化广播电视台《百姓说事》节目主持人。通化市九三学社会员。

◎张春梅 佟伟达

作为通化广播电视台《百姓说事》节目主持人，安琪、伟达热心为百姓办实事。10年间，共为百姓解决道路通行、供水、供电、孩子入学等各类生活难题8000余件。同时组织社会公益活动83场，募集资金近10万元，直接帮助了失学儿童、环卫工人、疾病患者等弱势群体。

2003年4月，通化市新岭路由于施工，路面被抬高，路两侧居民窗台平行路面，雨天受水汽。安琪、伟达两位主持人现场采访，反馈问题，最终责任单位降低路面解决了百姓烦恼。2014年3月，张家村集体厂房出租，两年没有分红，安琪、伟达连续追踪，多次协调，44万元分红款分两次到了村民手中。2014年7月，通化县村民胡志文被骗到西安传销组织并被迫写下数额高达249万元的欠条。安琪和伟达为胡志文联系律师，提供法律服务，制止了刑事案件的发生。2014年6月，通化火车站大钟停止运转半年，接到群众反映后，安琪、伟达协调铁路部门，大钟恢复了运行。2008年8月，新光路10

号楼路面积水，附近居民出行难，安琪、伟达协调城建部门，10天内修好了路。2014年2月，孩子父亲早逝，母亲重病孤独无助，安琪、伟达经过核实，沟通结核病院，让孩子免费获得了治疗药物并为其安排就医。2014年10月，群众反映机务段道口铁道中间填充物少，自行车通行难，安琪与伟达直接找到铁路相关部门，之后又联系交通管理部门现场协调，10天后难题得到解决。2014年9月，从小被抱养，刚刚迈入大学校门的独臂女孩张森向《百姓说事》救助，安琪、伟达发动社会力量捐资助学，圆了张森的大学梦。2014年12月，安琪、伟达发起“冬天里的温暖——关爱环卫工人行动”，得到社会积极响应。

他们多次组织群众“学雷锋”、倡导社会“文明祭祀”、呼吁网民“绿色上网”。

（吉林省文明办供稿）

★
致敬词

电波连接百姓，真情服务民生。用汗水浇灌党和群众连心桥梁，用热情和责任回应群众心声。和谐社会，传媒人义不容辞。



小传

韩守训，1940年生，江苏省连云港市赣榆区人，江苏省武警总队退休干部。开设“家庭慈善基金账户”，全身心投入爱心慈善事业。

◎ 韩守训

韩守训是一位退休老干部。退休后，他发挥余热、广洒爱心，带动社区退休老同志们一起做好事，乐善好施的美名在小区里广为流传。

2008年汶川地震后，韩守训带着家人为灾区捐款5000元，并发动家庭成员献血。从那以后，韩守训产生了一个想法：开设“家庭慈善基金账户”，帮助更多的人。他动员有收入的家庭成员，每人每月拿出50元存入专门账户，等到账户中的钱积累到一定数额，就召开家庭会议，集体商议捐助项目。10年来，韩守训开设的“家庭慈善基金账户”参与者越来越多，已不限于他和家人，先后有300多位社会爱心人士参与其中，募集善款20余万元，资助了3名白血病患者和10多名贫困学子。

2008年，韩守训罹患食管癌，但他投身慈

善事业的决心从未动摇过。2009年，在得知南京工业大学一位患有白血病的学生无力承担高额医药费后，他不辞辛苦四处奔走，发动亲朋好友，组织同乡联谊会一起捐款，为其募得治疗费近10万元；2010年玉树地震后，还在住院的韩老立即委托老伴捐款1000元；2014年，他的老伴被查出肺癌伴随骨转移，二老双双因病住院，但当云南鲁甸地震消息传来时，韩老第一时间打电话给社区，请求帮他将2000元爱心款捐给灾区。

韩守训家庭荣获全国五好文明家庭、全国文明家庭、全国最美家庭等荣誉。

（江苏省文明办供稿）

★
致敬词

他用平凡举动传输浓浓温情，他用家庭担当传递满满正能量。



小传

郑老虎，1926年生，浙江省绍兴市越城区人，原绍兴第二建筑工程公司普通修路工人。退休后，倾注所有积蓄、退休金，坚持义务修路护路20余载，直到生命最后一刻。

◎ 郑老虎

郑老虎刚退休时，住在市区的老房子，有一次他目睹一位妇女带着孩子不小心在路面的破损处摔得不轻，他马上买了水泥、沙子，补好路面，之后再也没有人在那里摔倒，他感受到了修路的快乐。从此，郑老虎再也不觉得退休的空虚了，他每天都会出去看路修路。后来年纪越来越大，腿脚越来越不方便，都不肯放弃他的“事业”，他雇了三轮车拿着笔记本，边检查、边记录有隐患的路面和破损的情况，落实修补。

郑老虎不只修路补路，但凡有碍交通的事他都管，包括路上露出地面的树根树桩、缺了盖的窨井、裸露在外的电线等等。10多年前，修建104国道北复线，工地上的运货车里塘沙和石子沿途撒满了路面。老郑见状，在烈日下走了六七公里路沿路找到那些运货车，向主管单位反映此事，并出钱请人与自己一起清扫掉在路面的沙石。

捐款捐物对郑老虎来说也是“家常便饭”。

他经常向身边需要帮助的人们伸出援助之手，这次向慈善总会捐款2000元，下次为社区贫困家庭捐款2000元，为希望工程和环城河整治捐款2万多元，等等。然而，在他家里，电饭煲是唯一的电器，夏天没有电扇，冬天没有电热毯，就连社区里送他的新棉被，他也送给其他困难的人。他脚上的棉鞋全是补丁，他舍不得花钱买药上医院，每次生病了都是饿几天，让身体自然恢复。他没有子女，更没有养老钱，因为所有的工资和退休金都被他拿来修路了，钱不够时，他还向左邻右舍借钱修。就连荣获越城区区长奖励的1万元奖金，也被他毫不犹豫地全数捐献给社区用于慈善事业。

20多年来，郑老虎为修路补坑每年都要穿破十来双球鞋，可又舍不得扔掉，就这样，墙角、床底下、天井下、车棚里整整齐齐叠放的都是他的破球鞋。这些破球鞋正是他辛劳的记录。

（浙江省文明办供稿）

★ 致敬词

20多年来，郑老虎老人不光修平了我们脚下的路，更为我们铺出一条“温暖、有爱”的大道。



小传

李虎，1995年生，安徽省淮北市濉溪县人，首钢工学院机电工程系大学生。李虎的55毫升造血干细胞，挽救了一个12岁孩子的生命，也给这个家庭带来了希望。

◎ 李 虎

李虎家住濉溪县百善镇程孜湖庄，是首钢工学院机电工程系的一名大学生。2013年，刚入校的李虎在参加一次无偿献血活动时，了解到造血干细胞移植是治疗白血病、恶性贫血、淋巴瘤等造血系统和免疫系统疾病的最佳手段。捐献造血干细胞不会损害自身健康，却能挽救白血病患者生命。他便立即报名加入了中华骨髓库，成为一名造血干细胞捐献志愿者。

2014年10月，他接到通知，他的造血干细胞与一名白血病患者初配成功。李虎是首钢第一位，北京市第206例，也是中华骨髓库第4752例造血干细胞捐献者。

2015年3月10日，在空军总医院，李虎捐献了造血干细胞。为了采集健康的造血干细胞，从2015年1月体检后，李虎就按照要求，在饮食、运动等方面苦下功夫，尽力保持健康的身体

和良好的状态。捐献当天，躺在病床上的他双臂被插上输血管，身旁的细胞分离机不停地过滤着血液中的干细胞。3个小时后，成功采集到约55毫升的造血干细胞。

在捐献现场，中国造血干细胞捐献者资料库管理中心为李虎颁发了荣誉证书，北京红十字会也为他送来了博爱奖状。

在接受媒体采访时，李虎的班主任介绍，李虎一直热心公益活动，愿意帮助他人，多次参加学校组织的无偿献血等公益活动。在他捐献造血干细胞之前，学校和同学们都不知道此事。而李虎则淡淡地表示，他是一名志愿者，这是他该做的，希望更多爱心人士加入志愿者队伍，为更多患者送去生的希望。

（安徽省文明办供稿）

★ 致敬词

3个小时、55毫升，李虎生命中的这两个数字，给一位白血病患者送来了生的希望，也为社会树立了一座爱的丰碑。



小传

李玉斗，1984年生，安徽省宿州市灵璧县黄湾镇张龙村村民。在得知自己的造血干细胞与一名患者配型成功后，他毅然捐献，成功挽救一名江苏省急性白血病患者生命。

◎李玉斗

李玉斗是一名地道的80后农民，10余年来，他一直坚持无偿献血。献血既然是好事，对自己也没什么伤害，那就做！李玉斗这样说道。2012年秋天，在一次献血过程中，血站的工作人员询问他是否愿意加入中华骨髓库，可以给白血病患者带来希望，于是，他留下了8毫升的血样。

2015年7月，李玉斗接到安徽省红十字会通知，他与江苏省的一位40多岁的白血病患者配对成功。自身的造血干细胞可以挽救患者的生命，李玉斗当时十分的意外和激动。但作为家里的顶梁柱，家人对他的行动甚是反对。李玉斗通过多种渠道得知，捐献造血干细胞不会影响身体健康。于是他说服了家人，开始积极配合干细胞的采集。

为了给患者质量高的干细胞，李玉斗多次往

返皖北矿建医院全面体检。当得知自己的血压偏高，不适合捐献时，他开始戒掉烟酒，并且坚持每天锻炼，调整了饮食结构，尽量不吃肉食，科学调理各项身体指标。

功夫不负有心人，经过几个月坚持不懈的努力，李玉斗的身体达到最佳捐献状态。2015年11月19日上午9时，李玉斗在安徽省立医院血液科进行了造血干细胞的采集。经过4个多小时的血液分离，成功得到261毫升的造血干细胞混悬液。随后，这袋“生命的种子”被运往江苏省，移植给了那里的一位急性白血病患者。最终，他的坚持和爱心得到了回报，成功挽救了一个陌生人的生命。李玉斗也成为宿州市首例成功捐献造血干细胞的农民志愿者。

（安徽省文明办供稿）

★
致敬词

你忠厚朴实，靠一手老茧在黄土地上耕耘出累累硕果；你乐于奉献，用一脉热血在陌生人间搭建起生命桥梁。



小传

李溢新，1994年生，福建省莆田市秀屿区人，集美大学航海学院航海技术1212班学生。是厦门迄今唯一捐献造血干细胞又捐献淋巴细胞的志愿者。

◎ 李溢新

入大学后，李溢新长期坚持参加各项志愿活动和义务献血活动。2014年9月，李溢新接到厦门红十字会的电话，说他与广州一名血液病患者HLA配型初步吻合，问他是否愿意进行高配捐献。在短暂的犹豫和思考后，李溢新给出肯定的答案。2015年年初，他在福州市第一医院体检中心进行HLA高度配型，并取得高度吻合的结果。当月，李溢新带着学校老师的关心，前往福建医科大学附属第一医院进行造血干细胞捐献。他在病床上躺了4个多小时，采集200毫升造血干细胞——这需要1.4万毫升的血液循环量，但他周身血液只有4000毫升左右。也就是说，他体内的血液顺着管子流到离心机，再回到他身体，来回走了3.5趟。李溢新说，在病床上的4个多小

时里，他看电视，看天花板，和陪护工作人员闲聊，恐惧和担心慢慢驱散了。从开始到最后，他都坚信自己的决定是完全正确的。

2015年10月初，因患者病情反复，再次急需李溢新的淋巴细胞进行救治。市红会的工作人员打电话求助，并做好了被拒绝的心理准备。但第二天，李溢新给出了肯定的答复：“再拖下去，就怕耽搁救助患者的最佳时机了。”这一次，他没有告诉父母，“第一次他们就没同意，这次不是怕他们反对，而是怕他们担心”。他的辅导员和舍友甚至一开始也不知道，他又要去捐献一次。他成为厦门第一例二次捐献的志愿者。

（福建省文明办供稿）

★ 致敬词

21岁的大学生，在别人生命急需救助之际，排除恐惧和犹豫，无私献出自己的造血干细胞和淋巴细胞，绽放出生命的光彩。



小传

李永海，1938年生，江西革命老区赣州会昌珠兰示范学校名誉校长。10年筹建示范学校倾情关爱下一代。

◎ 李永海

2005年11月中旬，李永海用2天半的时间，跑遍了会昌县13个扶贫重点乡镇和珠兰乡的13个行政村的学校、屋场、贫困家庭，走遍了珠兰的每一个村，看望了每一所村小。当他看到孩子们坐在四面透风的危房教室上课，小脸小手冻得青紫，只带一小瓶咸菜干为下饭菜，步行十几里山路上学，几个人挤在一张以草席做褥的木板床时，他的眼睛湿润了。于是他决定筹建一所适合农村人才培养、促进农村经济发展的学校——江西革命老区会昌珠兰示范学校。

为了筹建珠兰示范学校，李永海四处奔波，很多人为他这种执着精神深深感动，全国各地先后有近40个单位和200多名爱心志士为学校捐资捐物达5000余万元。在社会各界的大力支持下，学校分三期建设，历经10个年头，一所集幼教部、小学部、初中部、职高部、成教部为一体的农村教育改革示范学校扬帆起航。

珠兰示范学校实行挂点联系村制度，学校利用21万余册图书、350多台电脑、4个实验室等资源在11个行政村建立“农家书屋”，组织农民培训，实现村校资源共享。利用各方支持的挖掘机和汽车，帮助郑屋、垌脑等村小组修了3公里长的水泥路，为近50户农民开垦户均5亩的脐橙条带，为家家户户建起了沼气池，为每一户送了一台抽水机，更换了供电线路。如今，各家各户吃上了卫生水，使用沼气烧水、做饭，盖起了“小洋房”。

这所面向全乡孩子和农民的学校，正在逐步成为教育和引导珠兰乡走“农科教”脱贫致富道路的中心，成为全乡经济社会发展不可或缺的重要阵地和智力支撑，在当地产生了积极而广泛的影响。

（江西省文明办供稿）

★ 致敬词

没有豪言壮语，无须惊天动地，你心怀最单纯的初衷，甘愿无私付出；用最平凡的善举，乐于助弱济贫；你用包容的大爱，为乡村学校建设和农民脱贫致富带来了希望。



小传

严静，1931年生，山东省济南市人。严静身体羸弱却几十年如一日地服务群众，参与社区建设，虽没做过轰轰烈烈的大事，却让每个受过她帮助的人为之感动。

◎严 静

从1991年到2013年，严静因疾病先后动过5次手术：61岁时切除了部分食道；62岁时切除右肾、输尿管；79岁时意外摔倒导致股骨头严重受伤在腿内植入钢钉；2013年4月3日，她又因胆囊炎做了胆囊切除手术。然而，她从不愿意因为疾病落下为居民服务的机会。她居住的毕家洼西区社区是一个典型的老旧式开放小区，配套设施不完善。2012年起，社区居民楼接通天然气。严静了解情况后，跑前跑后帮助协调，征求居民意见，解决安装争议，自己家俨然成了社区通天然气的“临时办公室”。

2014年，北村社区环卫工作站在毕家洼社区试点。严静作为楼长，义不容辞地承担起了环境卫生监督员的责任。每次保洁员的清理情况严静都会如实向社区反映。偶尔发现未清理的垃圾死角，她也积极联系社区或者保洁员解决。虽然监督严厉，可是保洁员们从不嫌严静“事儿多”。因为她对保洁员的“严”在脸上，关怀却

在心里。冬冷时她给烧热水，夏热时她给熬绿豆汤。到了元宵节、端午节、中秋节，她还自费给保洁员们煮元宵、买粽子、送月饼。甚至她家客厅里还会散放着从外面捡来的矿泉水瓶，为的只是让保洁员“卖个喝水的钱”。

2010年，媒体报道各地接连发生多起校园安全事故，严静得知后，每天早晨7点、下午3点半，她都会戴着红色袖章到济南市师范路小学门口义务“站岗巡逻”，护送孩子们安全回家。6年来，她坚持“执勤”，风雨无阻，为孩子们打造了一条“安全之路”。

现如今，严静依然每天在社区里东转转、西看看，依然在门口的广场上听新闻，依然为社区居民做她力所能及的事情。她的故事从不曾结束，她在用自己的力量描绘中国梦。

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

总有一种坚持让我们感动，总有一种人让我们无比钦佩。严静老人就是这种种的化身，她无时无刻不在传递着令人振奋的正能量，是永远值得我们学习的好榜样！



小传

田知京，1956年生，山东省滕州市人，滕州市级索镇东田村乡医。42年如一日，以崇高的医德、精湛的医术守护百姓健康。

◎田知京

1974年，田知京从原滕县卫校毕业，回到家乡东田村干起了乡村医生。他刻苦钻研业务，拜名师学艺，取得了职业医师资格。他先后在《中国农村医学》《医学科普》《山东卫生报》等媒体发表科普文章20余篇。他的诊所被山东省卫生厅授予“实施计划免疫先进单位”称号。

在他眼中，患者都是他的父老乡亲。不管白天黑夜、寒来暑往，他都随叫随到。2001年冬季一天深夜，级索镇大官庄村五保老人李继友半夜突发胆囊炎，疼得打滚哀号。听到哭声的邻居们赶忙跑到卫生室找到田知京，已入睡的他随手拉了一件衣服，背上药箱赶到老人家里。他给老人诊治，直到老人病情好转才放心离开，但他因出门时没顾得上多穿点衣服而冻得瑟瑟发抖，让老人感动得流下热泪。

1990年年初，流浪老人马外金住在村外的龙山庙里，因患有肺气肿，经常到田知京处治

疗，田知京都不收取他的费用。病重期间，马外金生活不能自理，一日三餐也是由田知京照顾。就这样，田知京照顾了马外金十多个春秋。

田知京24小时把出诊箱放在身边，晚上睡觉前都把应急药品、听诊器等挂在枕边，随时做好出诊的准备。42年共接诊多少病人，他自己也说不清。他深知附近村庄每一户村民身体健康状况，谁患过哪些慢性病，谁对哪些药物过敏，哪些病人的家庭经济困难，在他心里一清二楚。

42年来，他坚持先看病后收款，先后为五保老人、特困患者、失学儿童等弱势群体捐款捐物达4万多元。截至目前，田大夫的办公桌里攒下了2000多张处方欠条，合计欠款达8万多元。他还以不同形式资助4名贫困学生，从不让学生知道他的真实姓名。

（山东省文明办供稿）

★
致敬词

治病救人乃职责所在，反哺乡里为医者仁心。最普通村医用四十二年执着坚守，谱写了一曲乡村医生的不朽赞歌！



小传

郭苏，1948年生，山东省烟台市人。为村里义务挖大口井，解决了300多亩果园和农田灌溉难的问题。

◎郭 苏

2002年，独居的郭苏不幸患上了喉炎，为了治病他花光了所有的积蓄，无儿无女的郭苏对生活绝望了。但一想起就这样走了，他的心里难免觉得留有遗憾。想来想去，他下定决心要在有生之年为生养自己的村庄作出点贡献。

经过一番调研，细心的郭苏发现村东果园和农田灌溉困难，这是困扰村民的一大难题。于是郭苏下决心要为父老乡亲们义务打一口大口井。想着容易办起来难，大口井工程投资巨大，在普通的土质上打一口30米×30米的大口井预计投资得七八万元。加上官地村村东土质坚硬，且大部分是硬石，投资数目更大。

没有钱，郭苏决定靠双手挖井。可当时郭苏连买镐头、铁锹的钱都没有，他只好到哥哥家里借，哥哥、嫂子见他病得厉害，劝他打消挖井的念头，他坚决不肯。哥哥和嫂子被他的决心打动了，给他买来了铁锹、镐头等工具。春去冬来，年复一年。为了省钱，工具磨坏了，他就一修再修；手磨破了，冻开口子，干起活来钻心地

疼，舍不得买手套，他就到汽车维修部的垃圾堆里捡几副戴着干；有时候身体病得厉害，舍不得买药，他就自己悄悄休息几天，稍微好点再接着干；井越挖越深，土越积越多，舍不得雇推土机，他就用小推车一车车往上推。他的行动打动了乡亲们，有的乡亲给他赠送工具，有的为他捐钱，支持他继续干下去。

就这样历经整整7年的时间，郭苏的愿望实现了，大口井挖成了。但郭苏没停下他的打井工程，为了全部解决村里土地的上水灌溉问题，经过两年多的勘查对比，2012年，村东南的另一口大口井也开始动工了，乡亲们又看到了郭苏天天忙碌的身影。这次工程任务相比过去更大更艰巨，但郭苏并不在意，经常对大家说，只要还能动弹，我就要继续挖下去……全村百姓满怀感激之情，亲切地称郭苏为“当代愚公”。

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

“十年挖井惠乡邻”，年迈的郭苏在自己有生之年，砥砺前行，为村邻乡亲贡献自己最后的力量。



小传

张永德，1988年生，山东省莱芜市莱城区人，山东泰山钢铁集团有限公司职工。他坚持志愿活动11年，将公益渠道拓宽到网络。

◎张永德

2005年，张永德随学校志愿者服务队去山东省荣军医院献爱心，被抗美援朝战士们无私奉献的精神打动，立志要在志愿服务岗位上为社会奉献力量。

2007年，还是大学生的张永德在山东省劳动职业技术学院组建“保护黄河源协会分会”，联合山东建筑大学志愿者帮助黄河源贫困地区的98名孩子完成求学梦。2009年，张永德走上泰钢工作岗位，2010年，他联合单位30多名爱心职工成立泰钢义工服务团，走遍莱芜所有敬老院，号召越来越多的人加入志愿服务活动。2013年，张永德发起“关注重症义工——吕圣美”的倡议，引发社会各界广泛关注。他多次往返于济莱两地主持活动：在济南同山东政法学院等多所驻济高校志愿团队联合开展“爱心一元捐”，在莱芜与莱芜职业技术学院、莱芜旅游学校共同策划爱心义卖；2014年，张永德在全国爱国拥军模范“兵妈妈”齐亚珍的帮助下开展爱心义卖活动，募集善款2万余元帮助吕圣美。

随着互联网的兴起，张永德拓宽了志愿服务

渠道，其个人公益微博“不锈之尘”的阅读量已过10万人次。2015年5月，在张永德的努力下，救助白血病患者谭润泽作为爱心项目首次被发布到新浪“微公益”平台；利用微博“微公益”平台发起的“关爱白血病患者”“为患病舅舅点燃希望”等公益活动累计阅读量超过7万次，收到善款2000余元，取得了良好的社会反响。11月，他在“腾讯公益”平台发起的“拯救1岁半癫痫宝宝”项目被公募机构河北慈善联合基金会所支持；12月14日，在新浪“微公益”发起的“让爱陪伴，为空巢老人送温暖！”爱心项目也被中国红十字基金会所认领。

张永德说：“一个人的力量很小，通过网络平台，能让更多的人了解、知道有这么一群人需要帮助。”张永德把所有业余时间都放在公益上，用他的话来说，一切都源于一份责任，“力所能及地去帮助他人，这让我觉得很快乐”。

（山东省文明办供稿）

★
致敬词

11年来参与志愿服务活动1230余次，把公益活动带上网络，用爱心和奉献在蓬勃青春岁月留下浓墨重彩的一笔！



小传

闵建功，1965年生，河南省驻马店市正阳建工集团总经理。好党员成立志愿者服务站，34年如一日免费为民服务。

◎ 闵建功

1982年，高中毕业后的闵建功子承父业，进入正阳县建筑工程公司，当上一名水电暖安装工人。工余时间，每当看到街坊邻居家中水电暖出现故障，他总按捺不住上前帮一把，慢慢地，他的水电暖安装维修技术也得到了提高，喜欢做好事的名声也传开了。

1990年，闵建功挑选6名有服务意愿的同事，成立水电暖安装维修学雷锋义务服务队，进行常态化的义务服务。1995年，在闵建功的倡议下，成立正阳县首家“青年志愿者服务队”。2001年又成立了全国首家也是至今唯一一家全天候水电暖维修“青年志愿者服务站”。志愿服务队伍也由6人发展到66人。

2000年除夕上午，县汽车站一住户打求修电话，称室内水管爆裂，水流满屋。闵建功上门服务一个多小时抢修结束，水管是修好了，可他的上身衣服也全被激射的水流淋湿淋透。这样的

事例在闵建功身上数不胜数。在志愿服务中，他要求志愿者不喝居民一杯水，不吸居民一支烟，不索酬索请。20多年来，据不完全统计，全站志愿者人均志愿服务达9000小时以上，工时费和小材料费用累计达700多万元。

2009年，在水电暖维修青年志愿者服务站的基础上，又注册组建了以闵建功为会长的“正阳建工集团志愿者协会”，下辖6个志愿者分会，志愿者队伍扩大到300多人，服务范围领域进一步拓宽和扩大，受益群众也日益增多。

闵建功先后荣获“全国劳动模范”“中国百名优秀青年志愿者”“全国职工职业道德十佳标兵”“河南省优秀青年志愿者”“河南省百佳慈善家”“河南省十大杰出青年”等荣誉称号。

（河南省文明办供稿）

★ 致敬词

你从工人队伍中脱颖而出，历练成一位人人尊敬的劳动模范。你用矢志奉献、舍我其谁的责任与担当服务社会，赢得了群众的尊敬。



小传

徐洁，1972年生，河南省新乡辉县市一杰助残志愿互助中心主任。瘫痪女子自强不息成立志愿互助中心，帮扶千名残疾人走出阴霾。

◎徐洁

徐洁曾是一名教学成绩突出的小学教师，多次被评为“教学能手”“优秀教师”。然而，1997年3月14日在她家访学生的途中，一场车祸改变了她的命运，她高位截瘫再也无法走上三尺讲台。经历了长时间的病痛折磨，她的病情才得以稳定，想到面临不幸时，社会各界伸出的援助之手，她想她必须要回馈这份关爱，要尽其所能帮助那些身处困境的残疾人。

2013年5月，徐洁创办了一个助残平台——辉县市一杰助残志愿互助中心，旨在帮助更多残疾人走出家门，过上自食其力的生活。为了办好互助中心，没有办公场地，她就把手里的店铺捐出来；没有资金，就把家里的积蓄拿出来；没有志愿者，她就发动周围的亲戚、朋友、邻居加入。虽然她时刻坐着轮椅，活动非常不便，但徐洁用坚强的意志，克服了重重困难。

自中心成立3年多来，先后开展了一系列的帮扶活动。“自强模范为楷模，树立自强自立

精神”活动，看望慰问残友近1000人；“助残助学”主题活动，号召爱心企业和团体、个人伸出助学之手，帮助残友解决孩子上学难的问题；组织文艺活动、趣味运动会，鼓励残疾人战胜自我、超越自我、突破自我；以“实现助残梦，共享阳光”为主题，先后组织开展多项户外活动，带领广大残疾人走出家门，感受美好生活；组织残疾人以“云客服”“视吧”“微营销”“淘宝店”等网络形式赚钱，200多位残友从无所事事到自食其力……

2015年10月，在徐洁的多方努力和社会各界的支持帮助下，“一杰助残”正式在民政部门注册为“辉县市一杰助残志愿互助中心”。这也标志着徐洁的社会公益事业有了更大的平台，也更坚定了她带领残疾人朋友追求美好生活的信心。

（河南省文明办供稿）

★
致敬词

心怀感恩，你在挫折之中坚强站起；乌鸦反哺，你用爱为残疾人撑起一片天空，为千位残友点亮心中的明灯。



小传

孙永秋，1949年生，湖南省洪江市托口镇石桥村村民。山村“女愚公”十几年如一日坚持维修村组公路，带动了一方修路护路的风气，守望着平安、致富的希望。

◎孙永秋

几年前，60岁的孙永秋老人与村民一起努力修建了石桥村通往会同县宝田村的跨县公路，石桥这个偏远山村随着交通运输条件的改变逐渐活络了起来，村民的日子也越过越红火。打那时起，深切感受到公路给村里带来巨变的孙永秋把义务修路当成了自己的事业来干，只要不是农忙时间，孙永秋老人就会风雨无阻，早早地出门维修公路。

2013年5月的一天，孙永秋在砍村道护坡上的茅草时，不小心摔了下来。已逾花甲之年的她摔断了三根肋骨，多处擦伤，伤势不轻，住院医药费花了3000多元。可出院几个月，伤势还没有痊愈的孙永秋又带着工具出现在村道上，干不了重活，担不了担子，她就搬着板凳出门，坐在路两旁除杂草，填填坑凼。

榜样的力量无穷大，在孙永秋老人这个当代

“女愚公”的影响和带动下，许多留守在家的老人们先后加入了义务修路的队伍。只要不是农忙时期，总会看到他们在路上，老人们自己凑钱，添置了锄头、镰刀、背篓、小翻斗车等简陋的工具，或修补路基、或填埋坑凼、或割除杂草，将石桥村至会同县宝田村、托口镇竹峰村、托口镇裕农村等多条村道整修一新。以前还没通水泥路的时候，过往的司机就说：“石桥村的路虽然弯多坡陡，但路面平整，视野开阔，开起来心里踏实。”

孙永秋说：“要想富，先修路，村里面年轻点的人都出去打工了，我们这些留在家里的老家伙们要把大家进进出出的路给修好补好，年轻人才愿意回来，回家的路也更安全！”

（湖南省文明办供稿）

★ 致敬词

日复一日，年复一年，你就是当代“女愚公”。你用自己的方式，悉心呵护着山村沟通世界的纽带，铺垫着村民致富的希望。



小传

周新旺，1972年生，湖北省汉川市人，广州出入境检验检疫局干部。他热心志愿服务，长期资助贫穷山区贫困学生读书。

◎周新旺

周新旺心向公益，长期资助贫穷山区11名贫困学生读书。他参加义务献血累计达6000毫升，并注册成为中华骨髓库和眼角膜捐献志愿者。他长期驻守“志愿驿站”，是第16届广州亚运会志愿者和海珠区青年志愿者协会“志愿者十班”骨干，也是广州出入境检验检疫局“学雷锋阿旺志愿服务总队”副队长。他组织参与了敬老、扶贫、助残、垃圾分类等20多项志愿服务活动，“志愿时”达3000多小时。

2009年，周新旺参加广州市志愿者活动，2010年经过培训成为广州亚组委批准的第一批亚运志愿者，担任海珠客运站志愿驿站副站长，开展亚运便民服务。在志愿驿站，周新旺和他的同事通过亲自动手，做各种手工礼品，义卖、募捐来筹集活动经费。近几年，周新旺参与和组织了多项志愿服务活动，将关爱送到广州海珠区的老人院、康园工疗站。现在有一个以周新旺的名字命名的志愿服务队——“学雷锋阿旺志愿服务总队”，吸纳逾400名志愿者，周新旺就是服务

队的副队长和总顾问。这支队伍参与了敬老、扶贫、助残等20多项志愿服务活动。

“敬爱的周新旺叔叔，您寄来的钱我已收到，感谢您对我无私的帮助！我家有五口人，这些年的粮食不够吃，我还有个弟弟在读六年级，每次开学我爸爸妈妈都发愁不知去哪里借钱供我们上学。”这是一封10多年前寄自广西偏远山区贫困学生的来信，像这样的来信至今保存的仍有100余封。工作以来，周新旺通过中国青年基金会，以“1+1”的方式资助了11个贫困山区的小孩子读书，其中1名考入清华大学，1名考入中央财经大学。周新旺自身的经济条件也不宽裕，十几年间捐出数万元。周新旺还加入了志愿助学网站“心守家园”，为贫困学生联系捐助人和志愿者，并为各地助学公益活动做网络推广，整理发布大量的资助者在助学活动中的心得体会，让更多人分享，帮助更多孩子获得资助，圆了上学的梦想。

（广东省文明办供稿）

★
致敬词

积小善为大善，善莫大焉。志愿服务奉献一份爱，既是“助人”，亦是“自助”，既是“乐人”，也是“乐己”。



小传

金碧霞，1931年生，四川省内江市人，内江市东兴区纪委离休干部，现任东兴区关工委常务副主任。年逾八旬，坚持关爱孩子，发挥余热，呵护祖国花朵。

◎金碧霞

2000年，金碧霞不顾年近七旬，毅然加入了新成立的内江市东兴区关工委。当年清明节，金碧霞应邀为青少年讲述烈士们的英雄事迹。从此之后，这就成了她每年固定的“义务劳动”。顺河烈士墓、高梁烈士墓、双才烈士墓，都成了她讲故事的爱国主义教育基地。如今虽已耄耋之年，然而她说，只要身体允许，就会一直坚持下去。

到关工委工作后，金碧霞得知东兴区有一所特殊教育学校，当她来到学校后，发现学习条件比较差。“这些孩子需要社会的关爱，我今后会一直关心他们的。”10多年来，每逢“助残日”“六一”她都会和一些老同志，带着礼物和捐款来到学校，和孩子们一起开展庆祝活动。

除了关心学校里的孩子外，金碧霞还将爱心“触角”伸向了一些困难家庭，对这些家庭的学生给予帮助。当了解到低保户王萍与上小学的女儿张莹相依为命，靠每月微薄的低保金维持生活，她找到王萍母女，每学期资助张莹1000元，逢年过节，都去看望她们。得知品学兼优的

高中生李倩父亲去世，母女俩的生活全靠低保金和做家政来维持，生活很困难。于是金碧霞伸出了援助之手，关心李倩的学习生活，如今李倩已大学毕业。

金碧霞还在东兴区奋发学校结对帮扶了两名贫困学生，自2013年开始，她每年至少两次到学校给孩子们送去学习用品、运动套装、生活用品、励志书籍、毛巾等，平日里还经常通过电话与孩子及其家人交流。

金碧霞不仅自己坚持关心下一代，而且还动员老伴沈启华也参加关爱活动。在每次的活动中都能看到他俩的身影。耄耋高龄的老人在关爱下一代的路上已走过了十余个春秋，随着年岁的增加，精力已不及从前充沛，但她依然坚定地表示，只要自己的身体允许，她就会一直坚持做下去，“因为看到孩子们的笑脸，我就觉得一切都值得！”

（四川省文明办供稿）

★
致敬词

离休干部金碧霞坚持16年倾情关心下一代，为我们的“五老”树立了榜样，其精神值得我们从事关心下一代事业的工作者学习和敬仰。



小传

黎明，1972年生，土家族，贵州省铜仁市沿河县人，铜仁市沿河县黑水镇计生协会会长。他秉承助人为乐的精神，21年资助多名贫困学子圆了大学梦。

◎黎明

黎明自1995年参加工作后，21年来，先后资助黎舟强、罗武航、温飞飞等多名孤儿和贫困学子，累计资助资金共计6万多元。他不仅从生活上资助他们，还从思想上教育和鼓励孩子们好好学习，增长本领，长大成为对社会有用的人。

2011年，黎明调到黑水乡政府工作，一次，当他到朝阳村慰问时，该村支书介绍，村里有个孤儿温飞飞，跟随其79岁多病的奶奶生活，学习成绩很好，但家里很贫穷。听到这里，黎明当即表态说，这个学生，他来提供帮助，叫孩子好好学习就行了。为了尽快与温飞飞建立资助关系，黎明请村支书将其带到办公室，当面了

解温飞飞的家庭及学习情况后，从衣袋里掏出仅有的160元，拿了150元给她，剩下的10元，黎明给她买了一个笔记本，而且在上面写了“好好学习，天天向上，温飞飞，你最棒，加油！”励志的话，并在下面留下了自己的名字及电话号码。与此同时，还对温飞飞的寒假作业进行了安排，要求她每周写2—3篇日记。从那以后，每学期黎明都要隔三岔五到学校向老师了解温飞飞的学习及表现情况，并嘱咐老师多关心她。

（贵州省文明办供稿）

★ 致敬词

虽清贫人却仁爱，资助贫困学子迈进大学的门槛。你用肩头托起农家的希望，你的善心映红了朝霞、感动了时代。



小传

胡拖莲，1956年生，陕西省榆林市榆阳区人。1972年参加工作，退休后担任榆林市环境卫生协会秘书长，始终坚持公益事业。

◎ 胡拖莲

胡拖莲曾参加“红色娘子军”任指导员，多次出席过省、地、县“青代会”“团代会”，1978年受到时任陕西省委书记王任重的亲自颁奖，先后30次被评为先进个人，曾获“省环保优秀妈妈”称号，多次被省、市妇联授予“巾帼文明示范岗”荣誉称号，2010年被中国环卫协会评为“环卫行业优秀人物”，2012年被省女企业家协会评为“优秀共产党员”。

胡拖莲从参加工作的那一天起，就抱定了全心全意为人民服务这一宗旨，她的敬业爱岗、任劳任怨在环卫处的职工中有口皆碑，而她的舍己为公、集体利益高于一切的思想更是得到了领导和同事们的敬重。几十年来，在工作中从不分内分外，不计较个人得失，对荣誉主动让，对艰苦的工作主动上。她利用平时空闲，主动帮助同志们完成一些任务。她以一位老大姐的身份关心年轻职工，遇到困难，她想方设法给予帮助，她以自己点滴行动带动着周围的每一个人，单位职

工都亲切地喊她“胡大姐”。

“做一件好事不难，难的是做一辈子的好事”。胡拖莲常常将这句话挂在嘴边。2015年冬天一场大雪刚停，环卫工人就开始清扫道路上的积雪，胡拖莲取了铁锹从下午一直干到晚上10点多，之后听说一家饭店要组织员工清扫道路积雪，她又跟着干了几个钟头。她说自己这是多年来养成的习惯，下雪就得铲雪，春天到了就要植树造林，不需要谁来动员。

胡拖莲非常热心公益事业，截至目前个人累计向社会捐款9.98万元，发动社会企业家捐款捐物17万元。

雷锋已离我们远去，但雷锋精神会被我们每个人铭记，胡拖莲在用自己的实际行动践行着雷锋精神，用自己的无私奉献向雷锋精神致敬。她用最为朴素的方式向我们诠释了榜样的力量。

（陕西省文明办供稿）

★ 致敬词

好大姐退而不休奔忙于公益事业，捐款捐物帮助弱势群体，传递爱心，扶危济困，让爱滋润他人心田。



小传

马彩霞，1974年生，回族，宁夏回族自治区吴忠市同心县人，同心县霞光公益慈善发展中心负责人。“坚强妈妈”走出丧女之痛，用一颗博爱之心为困难群体筑梦。

◎马彩霞

马彩霞出生于同心县的一个普通家庭。2008年，她6岁的小女儿因车祸不幸离世，失去女儿后她开始自我封闭。看着别人家的孩子快乐成长，她常常对着女儿的照片以泪洗面，几乎断绝了与外界的一切联系。看着妻子沉浸在丧女悲伤中，马彩霞的丈夫带着她去乡下看望贫困家庭、孤寡老人和孤儿。眼前的“他们”无论遭逢何种生活都能笑对人生，让马彩霞心里觉得温暖。随后，在“同心爱心志愿服务团”团员们的帮助下，马彩霞也萌生了帮助困难人群的想法。

2010年3月，马彩霞正式加入志愿者服务行列，担任“同心爱心志愿服务团”秘书长。2015年8月，她注册成立了“霞光公益慈善发展中心”。目前，注册会员达200余人。

马彩霞认为，一个人的力量是有限的，但汇聚爱心，就可以铸成强大的力量，这也是她成立公益慈善发展中心的初衷。天冷了，给老人送上一件棉衣，一条棉裤；老人的牙口不好，就买点鸡蛋、柔软的蛋糕；老人的床单旧了，她马上

去买新床单……这些年，马彩霞和她的公益团队共向60个困难家庭捐助200余万元。2016年，在她的组织策划下，先后为多位患有肝包虫血管瘤、脂肪瘤等疾病的人捐助善款100余万元。针对困难户的实际生活，马彩霞还开展了“暖冬送炭”活动，为36名孤儿争取到深圳壹基金温暖包项目。

时至今日，马彩霞和丈夫每月拿出400元，资助贫困家庭孩子的“习惯”从未间断过。她常年跋涉在志愿服务路上的精神，带动了周围一大批爱心人士参与其中。对于爱心志愿服务，马彩霞希望今后能汇聚更多爱心，帮助更多需要帮助的人。

“我们现在做的很多事情，都是借助于社会上爱心人士和企业的力量。下一步我想让我的队伍独立起来，用自己的双手创造出更多的财富去帮助更多的人。”马彩霞说。

（宁夏回族自治区文明办供稿）

★
致敬词

搭建公益平台，让点滴善行汇聚成河。马彩霞播撒爱的种子，点燃了孤寂的心灯。因为爱，这个社会才更温暖。



小传

祁士岩，1960年生，北京顺义区仁和镇复兴村村民。好邻居机智制伏歹徒。

◎ 祁士岩

2014年9月28日傍晚，天气还比较炎热，刚吃完饭的祁士岩像往常一样，准备到楼下遛遛弯儿。祁士岩一手拿着刚沏好茶的茶杯，一边哼着小调就往楼下走去。

祁士岩家住在三楼，当他下到二楼的时候，碰到刚下班回家的邻居家女孩子朱雨。“小朱，下班啦！”祁士岩和朱雨打了声招呼，就接着往楼下走去。“是啊！您又遛弯儿去啊！”朱雨边说边往楼上走。这时，祁士岩看到朱姑娘身后三四米的地方，有一个从没见过的陌生男子尾随着朱姑娘上了楼，那名男子看上去神色较为慌张，还不敢抬脑袋，当时，祁士岩心想，这小伙儿，是小朱的男朋友吗？

但是，当过兵的祁士岩有着不同于常人的警觉性。祁士岩边想边走，迟疑着走到了一层，但他转念一想觉得很不对劲儿，感觉那名男子一定不是好人，可别对朱姑娘图谋不轨！于是，祁士岩又立刻掉头向楼上走去。祁士岩听到楼上朱姑娘一声“啊”的尖叫，立即冲了上去，看见刚

才尾随朱姑娘的男子，一只手腕紧紧勒住朱姑娘的脖子，另一只手使劲够，想要抢夺朱姑娘手里的包！

听到了朱姑娘尖叫声的家人，也急忙推开家门，寡不敌众，那名男子见情况不妙，立即撒开手想往楼下逃窜。祁士岩大喊：“站住！”男子见势不妙，急忙伸手从后兜拿什么东西，说时迟那时快，祁士岩顺势将手中的茶杯砸到男子的头上。因为水很烫，那男子惨叫了一声，双手连忙捂脸拭水。祁士岩冲上前去，大声训斥男子，让他抱头蹲下，面向墙壁，并让朱雨的家人报了警。祁士岩上前死死地摁住他等待警察的到来。朱雨姑娘的家人在一旁，又害怕又庆幸！随后警察赶到了现场，将那名男子带走。

后来，祁士岩的事迹传遍了小区，大家都对祁士岩竖起了大拇指，夸赞他是勇敢机智的好邻居。

（首都文明办供稿）

★ 致敬词

普通邻居不普通，紧急关头显身手，一杯热茶擒歹徒，四邻八坊齐夸赞。祁士岩用实际行动树立了一个好邻居的高大形象。



小传

付海豹，1973年生，河北省邢台县羊范镇固坊村人，冀中股份公司邢东矿巷修区职工。他默默扶危济困，奋勇救人，20年如一日照看早逝工友父母。

◎付海豹

2015年5月19日午夜，付海豹下中班回家，他正骑着摩托车，突然车灯扫到路中间有个人躺在地上，不远处倒着一辆撞烂的坤式小摩托，他将摩托车停在远处打开大灯照亮现场，避免路过车辆没有看到对其造成二次伤害。他上前查看，躺在地上的是个孩子，鼻子、嘴巴、耳朵都在出血，上唇撕裂，右眼受伤严重，半张脸在地上擦得血肉模糊，对呼叫没有反应。他急忙拨打了120急救电话，将孩子送到医院，跑完各项手续后，孩子的家长到了，但孩子的母亲惊慌害怕，情绪很不稳定做不了任何事，付海豹看着不忍离开，一路推着孩子做检查、做手术，直到凌

晨2点才离开。医生说正是他救助及时保住了孩子一条命。

这已不是他第一次做好事了，他曾在亿德隆救助犯急性阑尾炎的少年，为贫困发小送去救命的医药费，20年如一日照看早逝工友的父母，连续多年参加志愿活动，慰问贫困山区孤寡老人和儿童；在工作中努力钻研多种技术，不是机电工却赢得“油路专家”的美誉。付海豹的事迹先后于2015年12月15日、21日被《工人日报》《河北工人报》报道。

（河北省文明办供稿）

★
致敬词

面对危难你挺身而出，用一颗滚烫的心；遇到困难群众，你扶危济困、雪中送炭，温暖了许多无助的心灵。



小传

高鹏期，2000年生，山西省忻州市人，忻州一中学生。他在街头勇救因病倒地老人，受到社会广泛称赞。

◎高鹏期

2014年8月7日清晨，暑假期间的高鹏期上街晨跑锻炼，在通过忻州市慕山路长征街口时，见前面马路边停着一辆电动自行车，一个身着迷彩上衣的老人仰面朝天倒在车旁，跑近后发现，原来这位农民工模样的老人已经神志不清，他浑身抖动，呕吐不止，似欲掏电话求救，但手已不听使唤，高鹏期急忙上前呼唤，可老人已经说不出话了……

高鹏期，这位每次出门妈妈都要叮嘱注意安全的14岁小男孩，没有惊慌失措，他果断利用学校所学的应急知识，展开了救助：为了不让老人吐出的污物堵塞呼吸道而造成窒息，他扶老人侧过身来，并及时拨打本市120急救电话求助，在救护车赶到之前，他一直守护在这位老人的身旁，帮他清除污物，并不停拍打老人后背，这时一位热心阿姨上前询问，当得知他与老人素不相识时，极为感动，与其一同接应赶到的救护车，使这位突发急病昏迷倒地的老人得到了及时医治。后得知，原来这位62岁老人叫班云根，

是忻州市忻府区兰村乡依堤村人，他患急性脑出血，幸经及时抢救并手术，现已康复出院。谈到那天的情景，高鹏期腼腆地说，其实他也就是先看到并打了两个电话而已。一位纯真善良、稚气谦虚的14岁少年，在清晨人来车往的马路上，在人命关天的紧要关头，毫不犹豫地为一位倒地昏迷的老人伸出了援助之手，挽救了一位生命垂危老人的生命，他的事迹受到了广大市民和社会各界的高度肯定和赞扬！

高鹏期同学从小勤奋好学，成绩优秀，且乐于助人，兴趣广泛，是位品学兼优的好孩子。他获得过许多荣誉：2014年7月，荣获共青团山西省委第十一届中国青少年艺术英才（山西）推选活动钢琴项目特等奖；2014年12月，被山西省文明办授予“山西好人”的光荣称号；2015年5月入选中央文明办、教育部、团中央等五部委组织评选的“全国百名美德少年”。

（山西省文明办供稿）

★ 致敬词

在这位勇敢朴实的少年身上，传统美德继承与时代精神展现得到了完美结合，这是我们社会特别是新一代的骄傲！



小传

陈海鸣，1971年生，生前是上海英伦帝华汽车有限公司职工。2015年10月3日，陈海鸣在黄山景区奋不顾身抢救2名落水群众，献出自己年仅44岁的生命。

◎陈海鸣

2015年10月3日11时许，一位姓舒的上海女游客在黄山芙蓉谷浦溪河源头不慎落水，被湍急的水流冲到下方深潭，与她同行的外甥高飞立即跳入水中施救，可也被冲了进去。这时在附近一处观景台为妻子拍照的陈海鸣正好面对水潭，听到远处呼救，一路小跑着冲过去，毫不犹豫跳进水里救人。第一次救两人时，由于湍流太急，他拖拉不动，便靠近岸边换了口气。当他看到两人还在挣扎时，还是不死心，第二次又向深潭游去，可还是没能将落水者救上岸来。于是他又到岸边换气，第三次再游向他俩……由于水深且凉，身材矮小的陈海鸣体力已明显透支，坚持几

分钟后就不能动弹了。

在危险面前，陈海鸣将个人安危置之度外，两次放弃自己生还的机会，坚持救人，最终用生命书写“见义勇为”四个大字。陈海鸣见义勇为下水救人的英雄事迹传开后，感动沪皖两地，舆论一片赞誉，大量报道见于网络、报纸、电台。人民网、新华网、腾讯网、《安徽新闻》《中安在线》《新安晚报》以及《宣城日报》《皖南晨刊》等都在第一时间做了报道，并给予高度赞扬。

（上海市文明办供稿）

★ 致敬词

危急时刻，陈海鸣纵身跃入深水寒潭，三次折返勇救落水者，两次放弃生还机会，用生命谱写了一曲见义勇为、舍己救人的英雄赞歌。



小传

曹建帮，1934年生，江苏省南通市海门市人。八旬老人冰窟中勇救落水孩童。

◎曹建帮

2016年1月25日，海门市遭遇极端寒潮天气，温度降到了零下10℃。悦来镇信民村15米宽的九匡河上结了厚厚的一层冰，许多孩子围在河边玩耍。9岁男孩徐某正在河面的冰层上溜滑，突然“哗”的一声，冰层破裂，徐某一下子掉进了2米深的冰洞里。

82岁老汉曹建帮听到有人大声呼救，立即奔向河边，看到男孩正在冰洞中挣扎，情况万分危急。他来不及多想，毫不犹豫跳进了冰冷的河中，一边用手敲开冰面，一边游向孩子。拉到男孩后，曹建帮抱着他奋力游向岸边。但由于年迈体弱，加之冰层阻挡，身着厚衣的曹建帮渐渐失去体力，无法前进。但是，他依然紧紧抱着孩子，使出全身力气大声呼救。闻讯赶来的村民陆

续聚集在岸边开始施救。当村民们用竹竿拨开浮冰，将一老一少救上岸时，曹建帮老人已经在水中坚守了20分钟。

曹建帮是村子里有名的好人。1996年夏，同村陈某的儿子考取了技术院校，却因家贫无法缴纳1万多元的学费。曹建帮知道后到儿子家借钱凑了6000元，当夜送到陈某家中，这笔钱一借就是4年，曹建帮从未催要过。如今，陈某的儿子已经担任上海某建筑公司的副总经理。他还曾将自己种的粮食分给收成不好的村民，为村里造桥主动砍掉自家竹园。

（江苏省文明办供稿）

★ 致敬词

忘却自己82岁高龄，冰河救人，他勾画出人间最壮美的夕阳。胸中有爱，永远年轻。



小传

蒋永明，1945年生，江苏省张家港市人。七旬老人侠义心肠，两年施救两位路人。

◎蒋永明

2014年4月29日，蒋永明在锻炼完回家的路上，看见村里小河边的树旁歪倒着一辆装满蔬菜的三轮车，走近一看，三轮车上还有一个人，身上很多血，脸色煞白。蒋永明上前试了好几次，想连车带人扶起，没有成功。于是，他拨打120和110电话求援。在等待救援时，他不断鼓励伤者保持求生意志，直到救护人员赶到才放心离开。

2015年1月24日，蒋永明在屋后的菜地里浇水，发现不远处的河边有五六个孩子在玩水，他走过去叮嘱孩子们注意安全，之后继续回去浇菜。谁知没过一会儿，就听到有人大声呼救：“快救人，有小孩子落水了……”蒋永明顺手拿

着浇水用的长柄勺，飞快奔向河边，看见一个小女孩在水中挥舞双手，已经呛了好几口水。他赶紧将勺子一端伸给女孩让她抓住，然后用尽力气将她拖到岸边，抱了出来。由于河水温度太低，女孩已经被冻得瑟瑟发抖，蒋永明脱下自己的棉衣包裹住小女孩，并让其同伴将她送回家。

有人问蒋永明，为什么救人也不留个名字。他说，雷锋做好事不留名字。做好事、善事，不是为了图名、图利。他的事迹被报道后，深深感染着邻里乡亲。

（江苏省文明办供稿）

★
致敬词

做一个好人，扬一份善心。虽已年过七旬，但在别人危难之时，他总是毫不犹豫地伸出温暖的手。



小传

潘春光，1952年生，浙江省余姚市第四人民医院退休职工。他身患胃癌，五分之四的胃被切除。在看到男童落水后，毅然跳入两米深的河中，挽救了男童的生命。

◎潘春光

2015年8月25日下午，潘春光带着孙女在回家途中，突然看到一个小男孩骑着自行车掉入河中。“救命啊，救命啊……”潘春光顾不上多想，一边大声呼叫，一边向落水小孩跑去。因刚下过雨，河水水位较高，不到河中间，水已经漫过潘春光的头颈，他伸出右臂，抓住男孩将其揽进怀里。脚下一堆乱石，潘春光抱着孩子艰难地往岸边走，可是石头堆砌的河岸高过头顶，潘春光已经没有力气再往上爬。

“救命啊，救命啊……”潘春光第二次呼救，附近村民听到后，立即赶来将男孩和潘春光拉上了岸。救人上岸后，衣服湿透的潘春光在村民家换了身干净的衣服便悄然离开了。

知道妻子会担心，潘春光和孙女在路上讨论怎么瞒过去，谁知，13岁的孙女一到家就嚷嚷：“爷爷救了一个人！”

在救人时，潘春光的手上、脚上、臀部都被擦伤了，伤口痛了一晚。妻子也一宿没睡，他明白那是妻子在心疼他。他是一名癌症患者，2013年，他做过化疗，动过手术，五分之四的胃被切除，身弱体虚。但是当看到他人遇到危险时，他仍义无反顾地冲上前去搭救。“其实我也有点后怕，但是我如果不救，那个孩子就没命了！回到当时，我还是会那样做！”

（浙江省文明办供稿）

★ 致敬词

花甲之年，见义勇为。毫不顾及病弱的身躯，毅然跃入水中，将生命高高托举。他用实际行动诠释了医者仁心的高尚品格。



小传

汪业球，1936年生，安徽省芜湖市人，芜湖市鸠江区汤沟镇冠军村村民。八旬老人奋不顾身勇闯火海，及时控制火源，阻止火势进一步蔓延，挽救保护了他人财产和生命安全。

◎汪业球

2015年11月6日下午，汪业球老人和往常一样，前往村部的老年活动中心参加活动，到了地方却发现空无一人。他正感到疑惑，忽听到外面响起“快来救火”的呼救声。汪业球赶紧跑到屋外，循着声音找到现场。原来，距离老年活动中心200米左右的一位村民家厨房着火了。

火灾发生后，周边村民纷纷拿上水桶、脸盆等工具取水救火，却如杯水车薪，火势丝毫不见减小。汪老询问户主了解到，火灾是由于厨房瓶装液化气泄漏引发。由于缺乏液化气罐灭火常识，害怕气罐爆炸，一时无人敢进入火场关闭液化气阀门。液化气一直处于泄漏状态，导致大火难以被扑灭，再加上着火房屋是土木结构的老房子，眼看着就要蔓延开来殃及周围的几户人家。

眼看着火势越来越旺，大家一筹莫展。这个时候，只见一个瘦弱的身影突然冲进火场。时间

仿佛凝固了，所有的人都揪着一颗心。漫长的两分钟过去了，一个身影终于出现在门口，大家都兴奋地叫了起来，围上去后才认出了头发被烧焦的汪业球。看到大家围了过来，老人大声喊道：还发什么呆，液化气阀门我已经关上了，快救火！

汪业球的英勇行为鼓舞了在场所有人。大家纷纷行动起来，忙碌有序地再次展开救火，同心协力之下，大火终于被扑灭，没有造成任何人员伤亡。事后，有村民问汪业球冲进去的那一刻怕不怕。老人回答说，当时没来得及想那么多，只想着要尽快扑灭大火，让火势不再蔓延，不对其他人造成伤害。

（安徽省文明办供稿）

★ 致敬词

耄耋之年，本该颐养天年，可火灾面前，你挺身而出。那一刻，你无所畏惧。你用瞬间的选择演绎出人间真情，用勇敢彰显出道德的力量！



小传

杨文学，1970年生，安徽省滁州市定远县人。2015年夏夜，一户人家失火，6口人身陷险境。杨文学三入火海，将他们全部救出。

◎杨文学

2015年5月29日深夜11时许，一声“救命”的尖叫刺破了夏夜的宁静。正准备上床睡觉的杨文学听到后，来不及多想，翻身下床往外跑。眼前的场景让他吓了一跳，只见20米外的建湖粮食局物资库家属区2楼一户人家，窗口直往外冒浓烟，有个老太太在窗前不停地喊救命。杨文学站在楼下，看着滚滚黑烟，脑子里只有一个念头：救人！

整个楼道里到处弥漫着刺鼻的烟雾，杨文学一边拨打火警电话，一边冲到二楼，一脚踹开大门。楼内居民向他建议找一个东西披在身上或者用湿毛巾捂住鼻子再进去救人。可是紧急关头一秒也不能耽搁，杨文学毅然冲了进去。由于屋内火势正猛，浓烟弥漫，加上他对室内环境不熟，杨文学在客厅内乱摸了一通，都没有找到卧室的门。杨文学急中生智，转身跑到楼下的仓库搬出一个货梯，爬到二楼窗下，徒手将外面的护栏拉断，硬生生开出一条“生命通道”。杨文学破窗而入，只见一对夫妻惊慌失措地搂着3个早已吓

得瑟瑟发抖的孩子蜷缩在墙角哭成一团，老太太还在声嘶力竭地大声呼救。见到救星从天而降，夫妻俩连忙大喊：“救救孩子！”杨文学将3个小孩一一递出窗口，其他好心人将他们安全送到楼下。杨文学搀扶着将老太太救出后，消防队员也赶到了现场。已经精疲力竭的杨文学又一次冲入火海，协助消防队员救出被困的老大爷。

近一个小时，大火终于被彻底扑灭，受伤的老太太也第一时间被送往医院抢救治疗。现场一片忙乱中，杨文学看了看自己被火焰燎伤的手臂默默转身离去，之后只字不提这一“举手之劳”的“小事”。直到半年后，明道粮油门市的老板彭明道在去派出所办事时，看见所里关于见义勇为表彰的通知，才将店员杨文学三入火海救人的英勇事迹告诉了民警。杨文学英勇救人的感人事迹这才被报道出来，他也被群众盛赞为“中国好邻居”。

（安徽省文明办供稿）

★ 致敬词

舍生取义、不顾个人安危三入火海勇救六人，烈火在他手臂上“镌刻”的伤痕是人间最华丽的勋章。



小传

彭瑶才，1992年生，江西省上饶万年县齐埠乡塘背村人，海军91832部队中士。用了不到2分钟的时间，他先后从正在燃烧且随时可能爆炸的车内救出了5人。

◎彭瑶才

2016年2月18日，回家探亲的彭瑶才骑着摩托车前往齐埠街办事。路过塘背村委会大楼前的昌万公路时，看见前方数辆车滞留在路边不能前行，一辆小车头朝西，车的左前方正在冒着浓烟，另一辆装运沙石的农用车停在了小车右侧的路边，路面上撒落了不少沙石。

因为这是万年通向南昌的要道，平常车辆较多，交通繁忙。彭瑶才心想：“不好，一定是出了交通事故！”彭瑶才立即下了摩托车，到达事故现场。

原来，是一辆由西向东行驶的轿车与一辆自东向西行驶的农用装运沙石的车相撞，轿车车头撞到了农用车的中间下方，小车被带着掉转了方向，发动机冒起了黑烟！！

见此情景，彭瑶才来不及多想，迅速跑到小车旁边进行营救。因为撞击厉害，小车严重变形。费了半天劲，他才把变形的车门打开。此时，他发现司机满脸是血，已经昏迷，而且后排

座上的人也都昏迷不醒！

烟越来越浓，随时都有起火爆炸的可能，情况十分危急。怎么办？“快来救人哪！”彭瑶才环顾四周，因为害怕，没有人敢上来帮忙。

他便使出浑身力气，运用在部队练就的“战时伤员救护”技术，双手分别抓住他们腰带和颈部，来回数趟，把车上的人安放到一个平坦的地方。从彭瑶才开始实施救助，到先后把5位伤者救到安全地方，总共用了不到2分钟，就在他救出5人数十秒后，整个汽车随着一声轻微爆炸，就烧成了一团火球，几分钟汽车成了一副空架子。

事后，彭瑶才并没有声张。可他的英勇行为，却被现场一位路过的车主江波记在了心里，并告诉了交警，彭瑶才见义勇为的事迹才“浮出水面”。

（江西省文明办供稿）

★ 致敬词

“生死一分钟”他挺身而出，瞬间的决断彰显出他的内在品格，他的身上闪耀着勇敢、机智与真诚的光芒，他的义举让人间充满了大爱和温暖。



小传

黄小礼，1982年生，江西省新余市渝水区鹄山乡窝里村委洞里村村民。他跳入冰冷的湖水，成功救出一位因救人遇困的人员。

◎黄小礼

黄小礼一直在外做化妆品生意，为了在春节前补办婚礼，他带着全家回到新余。2016年1月19日下午，黄小礼带着小孩在新余市北湖公园散步，当他行至公园南侧时，突然听到有人落水呼救，于是他一个箭步冲向湖边，迅速脱下衣服，完全不顾自己刚做完胸腔积液手术正处在康复期的危险，纵身跳入冰冷刺骨的湖水中。他游到距湖边约60米远处，将落水者托起，并奋

力游回岸边。上岸后，黄小礼已经被冻得全身麻木，毫无知觉。

很快，有群众将黄小礼跳水救人的视频传到了网上，引来网民一片盛赞。然而黄小礼却说：“人命关天，由不得多想，我只是觉得掉在湖里的人需要帮助，所以就下水去救了。”

（江西省文明办供稿）

★ 致敬词

你的青春，温暖了冰冷的湖水；你用勇敢，打捞了另一个青春的生命。在那个瞬间你告诉你的爱人，什么样的姿态才是男人最帅的姿态；在那个瞬间你告诉我们，最普通的人也有机会成为最好的人。



小传

陈云峰，1977年生，山东省滨州市无棣县人，滨州市无棣凯德尔饲料科技有限公司工作人员。起火轿车中勇救遇险司机。

◎陈云峰

2014年9月10日下午，陈云峰回村里调研养殖户的用料情况，刚下车，就听村东头“咣”的一声巨响。他赶紧上车，掉转头急速奔向村东头。村东头就是疏港路，是通向滨州港的要道，平常车辆较多。还未到跟前，陈云峰便发现一辆由北向南行驶的轿车与一辆环卫车相撞，轿车车头挤进了环卫车的中间下方，发动机冒起了黑烟。见此情景，陈云峰来不及多想，迅速停车，跑到轿车旁边进行营救。因为撞击厉害，轿车严重变形。费了半天劲，陈云峰才把变形的车门打开。此时，他发现司机已经昏迷，而且双腿骨折。烟越来越浓，随时都有起火爆炸的可能，情况十分危急。怎么办？因为是下午时段，路上行人较少，他环顾四周，看到远处有几名电力工人正在检修电力设施，便大喊：“快来救人啊！”听到喊声的几名电力工人迅速赶来，加上陆陆续续来了几名行人，众人合力把司机从车里抬了出来，安放到一个平坦的地方。就在这时，汽车已经完全燃烧起来。

好险！司机此时也已经慢慢苏醒了过来。陈云峰询问着司机伤情，一边指挥人拨打122、120，一边与司机家人联系。司机对他说，后备厢里还有大量的现金，希望能拿出来。好！二话没说，陈云峰迎着火势走向轿车，几次尝试打开后备厢取出现金，但无奈火势太猛，始终无法打开，只能眼看大量现金被烧毁。对此，陈云峰感到很愧疚。仅20多分钟，汽车便烧得只剩下了框架。

经过焦急的等待，救护车终于来到，把司机送去医院。这时陈云峰才松了一口气。自己的车呢？一抬头，发现自己的汽车离失火的轿车才两三米远，他禁不住惊出了一身冷汗。与到来的交警交代了一下情况，陈云峰便离开了。事后，轿车司机给陈云峰献上了一面锦旗：解危于难，恩重如山。2016年，陈云峰入选“山东好人榜”“山东好人之星”“中国好人榜”。

（山东省文明办供稿）

★
致敬词

车祸无情人有情，陈云峰不做冷漠的路人，起火轿车中勇救遇险司机，救他人于危难之中。



小传

郭介文，1956年生，山东省潍坊市奎文区人，奎文区广文街道中上虞社区居民。见到有人落水，他毫不犹豫纵身跳入河水中去救人，不求任何回报，只为做一个问心无愧的人。

◎郭介文

2015年9月27日早上，郭介文带着小孙女去河边玩耍，看见几位钓鱼的老熟人，便寒暄了起来。没过一会儿，突然听到扑通一声，郭介文发现一名女子掉入了水中，很快没有了动静。“不好，有人落水了！”来不及多想，他以最快的速度跑到河边，连衣服袜子都没来得及脱，便纵身跳入水中，向落水者方向奋力游去。很快他就游到了落水女子的身边，用力将她的身体托出水面，防止她被再次冲走。

此时，落水者已失去知觉，难以配合，体重加上水势，让从小在虞河边长大、喜欢河水熟悉水性的郭介文逐渐感觉体力不支，“上岸，必须尽快上岸，上岸就有希望。”此时，郭介文满脑子就只有这一个念头，于是，他用尽全力咬牙冲刺，艰难地将落水者拉到岸边。一些好心人也参与了救援，并及时拨打了120。不久，救护车赶到现场，郭介文长长地舒了一口气，然后领着孙

女默默地离开了现场。

对于救人这事，郭介文说，当时根本没想那么多，他从小就生活在虞河边，小时候经常在河里游泳洗澡，所以对他来说“就是帮个忙”。“社会上还是好人多，这点小事，谁遇到这事都会去救的，真的没什么。”郭介文说话很朴实，翻来覆去都是这几句话。

当有人问道：“如果下次还遇到这种情况，你会怎么样？”“我想我还是会毫不犹豫地去救人！”郭介文说出这句话时显得是那样无比的坚定。一个平凡的人，一句平实的话，彰显人性的善良！在危难时刻挺身而出、舍己救人，郭介文用他的行动再次证明，世界充满爱，雷锋一直就在我们身边，没有走远。

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

郭介文，是一个平凡的人，没有气壮山河的豪迈誓言，但他平凡的一生会因救人善举而精彩。



小传

张恩昌，1947年生，河南省南阳市镇平县柳泉铺镇大湖村村民。七旬老人奋不顾身勇救两名落水少年。

◎张恩昌

2015年7月26日，吃过午饭，酷热难耐，张恩昌便带着不到8岁的外孙来到潦河洗澡，当他正准备给外孙洗澡时，忽然瞥见从桥上下来3个十三四岁的男孩，大概他们也热坏了，一路小跑，向前边的大水坑奔去。老人一看，心里暗说，不好！水那么深，孩子们又小，闹不好要出事！

张恩昌赶紧从水里出来，把外孙拽到河岸上，就冲那个水坑飞奔过去。等他冲到水坑前，发现只有一个孩子在水里扑腾，另两个孩子已经被水吞没！他想也没想，纵身跳进了水里，一把抓住最后跳下去的孩子，把他拖上沙滩，气也顾不上喘一口，又转身跳进去，向着水面上冒泡的地方游去。已经摸不到人了，他只好一头扎进水里去摸。这是河道里最深的水坑，水最少也有4米深，十分混浊，睁着眼根本什么也看不见，全凭自己瞎摸。第一次，没摸到，浮出水面，深吸一口气，再钻下去，这次总算找到一个，他赶紧

把孩子推上岸。这个孩子双眼半闭，气息微弱，他急忙掐其人中，直到把这孩子唤醒，又转身跳进水坑里。

第三次，他明显感到体力不支，但是一定把孩子救上来的念头支撑着他。他仍扎在水里苦苦摸索。一次换气，二次换气，三次……第六次了！他实在体力不支，瘫坐在岸边喘气。

消防战士来了！在一番紧张的搜救下，最后一个孩子终于被打捞出水，然而已经面色乌青，显然是呛水而死……张恩昌老人眼含泪花，不停地数落自己没用……

在人们的唏嘘声中，被救的两个孩子的家长赶到了，他们拉着两个孩子一个劲磕头，千恩万谢。有个家长当场拿出1000元表示感谢，张恩昌把钱一把推开说，他可不是贪图这钱，他这把老骨头冒死救俩孩子值了。

（河南省文明办供稿）

★ 致敬词

善良是本能，勇为是惯性，只需给出一个临危救人的选择，他必定慷慨以赴，舍命相救。



小传

李四禾，1969年生，湖南省郴州市嘉禾县汪洋塘村党支部书记。率领群众与诈骗团伙斗智斗勇，成功救出落难老人，擒获全部作案嫌犯。

◎李四禾

2014年4月25日10时许，李四禾叫上同伴李四苟驱车到村外的淮山基地查看淮山长势。只见远处一个老人被三男一女拽着上了一辆面包车，面包车开进了一条人烟稀少的山路。

李四苟猛打方向盘，一路尾随面包车……

面包车停在了一片稠密的桉树林里，里面传出了“救命”声！

“快停车救人！”李四禾边叫边推开车门，对着桉树林大喝一声：“住手！”

四名正在对老人搜身的嫌犯见势不妙松开老人，迅速跳上车逃窜。李四禾掏出手机呼唤附近的村干部：“报警、救人、抓坏人……”随即驱车追赶面包车。

面包车在疯狂地往前开，李四苟一路鸣笛……行人惊慌避让。李四禾的车不断试图超车堵截，几次险些掉下河沟……眼看着前面就是山路，岔道多、林密，对抓捕不利。李四苟瞅准机会猛踩油门超了过去……

一阵剧烈的碰撞，面包车被逼停！四个嫌犯打开车门，企图逃走。李四禾迅疾跳下车，一个

鱼跃拖住一人，抱摔在地，死死摁住……

一人抓到了，另外三个却不见了踪影！

李四禾叫上几个青壮年分散沿山边搜寻。

不远处山路上，两男一女正准备搭乘摩托车逃离。

李四禾与追击的群众一起挡住了嫌犯的去路。被李四禾追得气喘吁吁的嫌犯突然从地上操起一根木棍，转身砸向李四禾，李四禾忍住剧痛，捡起砸断的木棍砸向嫌犯……在随后赶到的警民帮助下，嫌犯被制伏。

另外两个嫌犯也被李四苟和其他群众抓获。

至此，群众的生命财产保住了，一个被公安部门网上通缉数年、作案累累的诈骗团伙被摧毁。

2015年，李四禾被评为“湖南省见义勇为先进个人”。此前，他曾荣获“嘉禾县十佳农村党支部书记”等荣誉称号。

（湖南省文明办供稿）

★
致敬词

面对不期而遇的邪恶行为，你心中想的是“绝不放过”，纵然车毁人伤，只要群众利益得到保护，坏人落入法网，就了无遗憾！



小传

林俩局，1989年生，广东省陆丰市人，陆丰市博美镇鳌峰村村民。突遇3个学龄儿童玩火被困，他智勇双全，奋砸双锁，从火海救出3个孩子。

◎林俩局

2015年9月26日下午3时，陆丰市博美镇鳌峰村发生一起严重火灾，3个学龄儿童因玩鞭炮不慎在家中引发火灾，3个小孩欲逃离却无奈大门已被外出务农的父母锁住。由于秋天干燥，二楼很快被大火吞噬，火势迅速蔓延至一楼。孩子们慌乱的哭喊声引起了隔壁老伯林妈寻的注意，情况危急，他立即呼喊在巷头经营小卖部的年轻小伙林俩局，他闻讯火速奔向火屋门边。镂空的铁门内火势逼人，刚开始他大力拆门，但于事无补，危急关头，他借助林妈寻从家里拿来的铁锤和螺丝刀，奋力砸开两个门锁，迅速救出了3个小孩。林俩局说：“砸两个门锁的过程不到

1分钟，当时情况危急，我是使出了蛮力，事后也不知道自己为什么有那么大的力气。其实我一点都不冷静，看到3个孩子在里面，我吓得心脏都要跳出来了，我满脑子只想要使出全部力气救出孩子。”然后他立刻报警，帮忙疏散邻居，避免浓烟毒害以及煤气爆炸。

“幸好有他在，才避免了一场悲剧。”事后村民纷纷赞扬他见义勇为，但林俩局说：“就算没有我去救，也会有别人去救，我只是比别人提前了一步。”

（广东省文明办供稿）

★
致敬词

大火无情人间有爱，他奋不顾身抢救小孩，诠释了见义勇为精神的真谛！



小传

谭永宁，46岁，广西壮族自治区南宁市横县百合镇河塘村委网箱养鱼专业户。

◎谭永宁

谭永宁为人正直善良，一向乐善好施、见义勇为。2015年4月30日下午5时，谭永宁从河对面的砖厂拉薄膜回到网箱处，突然听到河中心下游处传来奇怪的响声，他循着响声望去，发现有一只渔船正往下沉。情况不妙！谭永宁马上召唤妻子，开动自家的渔船，向江中心驶去。

谭永宁到达事发地点时，只见江中有半只救生圈露出水面，两个孩子抱着救生圈，旁边还有两个妇女时而露出水面，时而沉没。谭永宁让两个女落水者先扶着船边，然后他伸手去拉孩子，这时候又发现还有一个男性落水者在下方托着这两个孩子，于是谭永宁又拉起这个男子，最后再拉起两个扶住船边的女落水者。

当把这五人拉上船后，旁边的女性说还有一个孩子在水里，谭永宁心想，无论如何都要把这

个孩子找到。他四处寻找孩子的踪影，找了10多分钟，可怎么也找不到。谭永宁先把船上的人送到岸边安置好，再到河中心去寻找落水的孩子。尽管全力营救，还是不见小男孩的踪影，面对涛涛江水，谭永宁十分无奈。

当群众赞扬谭永宁英勇救人时，他说：“我做的是一件很小的事情，不值得大家这样赞扬。我最大的遗憾、最难过的是没有能够救上那个小男孩，这件事让我很伤心难过，我和妻子几个晚上怎么也睡不着。”谭永宁还说，如果当时迟到几分钟，那五个人也很难救上来，后果真的不堪设想。

（广西壮族自治区文明办供稿）

★
致敬词

救人于水火，是勇气，更是善良。江水无情，英雄无悔。



小传

栾红军，1962年生，黑龙江省齐齐哈尔市人，重庆市第九人民医院放射科副主任医师。路遇儿童落水，不顾江水寒冷，跳水救人后悄然离开。

◎ 栾红军

2016年1月17日下午4点，栾红军在重庆市北碚区嘉陵江正码头冬泳锻炼后，正准备回家，忽然听到有人呼救，原来，有一名4岁的小男孩突然跌落江中，正不停地扑腾，慢慢地朝江心漂去。围观的众人虽然焦急万分，面对冰冷的江水，却也不敢贸然下水施救。正在众人焦急万分的时候，栾红军一个箭步而上，顾不上脱下衣服、放下手机，耳机还挂在耳边，就急忙跳入江中。由于水下是个斜坡且淤泥堆积、深浅不一，在抓住小孩的一刹那，他脚下一滑，整个人跌落江中，但他仍然一把抱住了落江的小孩，奋力拖向岸边……

孩子获救了，栾红军的衣裤鞋袜却已被冰冷的江水浸透。他将孩子交给匆忙赶来的家长，并嘱咐道：“快点带小孩回家换衣服，别感冒了。”惊魂未定的孩子家人还未来得及留下救命恩人的姓名和电话，他就趁着现场的混乱悄然离开。之后，他也未向任何人提及救人之事，一如既往地上班工作。

然而，这一英勇救人的经过，被现场目击者用手机记录了下来，并将栾红军挂着耳机悄然离开的照片发布在网上，立时引发了全城“寻找最美背影大叔”的热潮。重庆商报、中央电视台新闻频道、安徽卫视、黑龙江卫视等多家新闻媒体进行了报道，人民网、腾讯新闻、搜狐网等多家网络媒体也进行了追踪报道，人民日报、央视新闻、环球时报等微博的点击量更是超过1000万人次，重庆“耳机哥”成为又一个见义勇为的“网红”。

面对突如其来的社会赞誉，栾红军对记者淡定地说：“我只是做了一件微不足道的小事，感谢大家的关心。作为医务人员，救死扶伤是我们的天职，我相信，遇到这样的情况，每一个医务人员都会毫不犹豫地挺身而出！”朴实的话语彰显了勇于担当、乐于奉献的高尚品格，这满满的正能量也感动着身边的每一个人。

（重庆市文明办供稿）

★
致敬词

见义勇为、淡泊名利，将救死扶伤的天职融入骨血，对群众的危难义不容辞，您用义举生动诠释“医者父母心”的道德真谛。



小传

刘卫东，1970年生，四川省眉山市仁寿县人，成都市郫县犀浦镇两河社区居民。勇斗歹徒，在搏斗中成功将窃贼制伏，自己身受重伤却不言悔。

◎刘卫东

2015年5月12日上午，正在犀浦镇华胜街办事的刘卫东突然听到一阵“抓贼”“抓贼”的呼喊声，他抬头一看，只见街对面有一个男子在飞跑，后面有两个妇女拼命追赶并且边跑边呼救。“这肯定是小偷！”顾不得多想，刘卫东直接飞跑过去，一个箭步冲到小偷侧面，飞起一脚踹去，小偷猝不及防一下被踹倒在地，在地上挣扎了几下，爬起来又想逃跑。“不能让他跑了！”刘卫东见势又飞起一脚向小偷踹去，但这一次小偷早有防备，侧身躲过了这迎面来的一脚。刘卫东这一脚带着全身的力量快而急，踢空后已来不及收势，他被重重地摔在了地上。一阵剧痛袭来，他一时无从起身，眼见小偷要逃走，刘卫东内心万分焦急，好在这时，更多的群众赶了上来，将小偷团团围住，小偷束手就擒并被警察带走。此

时，受伤的刘卫东总算松了一口气。

随后，他被救护车送到了医院进行治疗，但由于伤情过于严重，经过简单处理后随即被转送到四川省骨科医院进行救治。经省骨科医院诊断，刘卫东左胫骨平台和左胫骨小头粉碎性骨折，还需接受两次手术治疗。

刘卫东是仁寿县人，夫妻二人在郫县从事个体经营，儿子正在读大学，家庭本不富裕，在受伤住院后，家中的生意也暂时被搁置了，暂时没有了经济来源，但说起当时的情况，他表示自己从不后悔，如果再来一次，他说还是会选择挺身而出抓捕小偷：“社会需要奋不顾身，我只是做了自己该做的。”

（四川省文明办供稿）

★ 致敬词

面对邪恶势力，面对危险，刘卫东奋不顾身地选择了正义，没有豪言壮语，没有华丽的招式，但是他的出手却是社会正义的伸张。



小传

张建华，1978年生，陕西省榆林市府谷县人。几年来他在黄河岸边先后挽救了13名落水者的生命，打捞了18位遇难者的遗体。

◎张建华

张建华出生于府谷县田家寨镇，17岁时来到县城打工，在工地里搬过砖，做过保安，学过厨艺。31岁那年，他和朋友去红石峡玩耍时第一次看到了快艇，“当时我就觉得红石峡能创办这样一条旅游路线，乘坐快艇游览沿途美景，为什么不能在具有历史文化的黄河边打造一个呢？”张建华笑着说。于是他详细了解了需要办理的各种手续和条件，回家后，毫不犹豫地县城河滨公园做起了打造黄河风情旅游线路的生意，并于2009年6月成立了塞北黄河旅游公司。公司一成立就受到了县城居民的青睐，乘坐游艇的群众络绎不绝，黄河岸边不再是一个单纯的景区，更是一个休闲的胜地。

长期在黄河岸边工作的他，经常会遇到一些溺水等突发事件。2012年6月的一个午后，保德县3个12岁左右的女孩在黄河岸边戏水纳凉，突然一个女孩不慎踩空，跌入水中，两个同伴被吓得目瞪口呆，岸上的群众见状高声呼救。当时张建华正开着船打捞河面上的垃圾漂浮物，他立

刻掉转船头，驶向事发地，没来得及思考就纵身一跃，跳入水中。在其他人员的协助下，终于把小女孩救上岸，上岸后的张建华已是精疲力竭，确定孩子安然无恙后，他便默默地离开了。

2012年10月的一天，一名28岁的男子因工作无着落，一时想不开欲投河自尽。张建华闻讯赶到现场，驾着汽艇慢慢周旋在男子身旁，经过张建华苦口婆心百般劝说后，那位男子终于放弃了轻生的念头，爬上了快艇。

挽救了13名落水者的生命，打捞了18位遇难者的遗体……尽管如此，他每次都在人们的欢呼声中悄然离去，从没想到对“救命之恩”的报答，也没有听到感谢自己的言语，一如既往地跳入水中抢救生命。他说：“能挽救一个人的生命，是我最大的幸福，这是我应该做的。”2015年7月22日，张建华被授予“陕西省见义勇为先进个人”荣誉称号。

（陕西省文明办供稿）

★
致敬词

见义勇为，不计个人安危，救人是本能的善举，是发自内心的爱与担当。他用实际行动弘扬了社会正能量。



小传

付静，1965年生，北京市朝阳区人，北京康仁堂药业有限公司副总经理。她诚信经营企业，做的是真真正正的良心药。

◎付 静

自2001年至今，付静始终秉承“诚信、科学、严谨、优质”的工作理念，努力建立一套完整的中药配方颗粒的工艺和质量标准体系，为建立北京康仁堂“全成分”中药配方颗粒整体解决方案作出了突出贡献。

2009年9月，全国发生了严重的“甲流”，北京市中医局组织专家发布了中医药甲流预防处方，公司按区药监局的要求积极进行预防药品的储备及生产，保障顺义辖区内机关单位及大、中、小学和幼儿园的甲流预防药品的供应。由于疫情，处方中的金银花药材全国紧缺，价格从几十元一下飞涨到300多元。为了保障辖区内预防药物的供应，付静以300多元的高价从供应商手里买到了10多吨的金银花原材料。但质量检验结果显示，该批金银花原材料存在掺加重粉行为。在检测数据面前供应商承认存在问题，希望能拉走这批货，但被付静拒绝。她考虑到这批假药再次流向市场会给患者带来危害，最终决定就地销毁。后经公司上下共同努力、多方协调，终

于找到一家质量可靠的药材供应商，解了公司的燃眉之急，保证了预防药品的及时供应。

还有一件事，公司销售人员至今都不会忘记，因为柴胡这个产品出现全国性质量问题，造成长达1个季度的缺货，给公司带来了巨大损失，且公司信誉降低的同时，销售业绩下滑，营销团队对后台生产质量团队一片埋怨。付静面对巨大压力，却始终没有放松质量这个底线。后来中央电视台报道了柴胡全国出现大面积缺断货，市场掺假造假现象严重的新闻消息，许多客户才进一步了解到康仁堂是实实在在用质量兑现向客户和患者的承诺，做的是真真正正的良心药。

付静经常对员工灌输质量理念，我们是制药人，药品的质量是患者健康及生命安全的生命线，更是企业赖以生存的生命线，如果我们放弃这条底线，就放弃了对患者的健康及生命的承诺。

（首都文明办供稿）

★ 致敬词

药品有价，生命无价，付静用自己的选择和坚守告诉我们，什么是“制药人”的信仰，她用智慧和汗水浇出了绚烂的梦想之花。



小传

范立州，1973年生，河北省定州市高蓬镇六家村人，定州市润腾房地产开发有限公司董事长，河北润腾慈善公益基金会董事长。他开发项目坚持做样板工程、诚信工程，事业之外坚持做公益事业。

◎ 范立州

2009年，范立州回到家乡，成立了润腾房地产开发有限公司，从事房地产以来，他始终把“质量第一，百年大计”放在首位。当时他和股东们商定，做就做样板工程、诚信工程，为客户盖房子，就要像盖自己的房子一样。

他为了把企业做大、做活、做强，2012年在杨庄子社区开发建设缔景城项目，总体规划占地320亩，规划建筑面积80多万平方米，是定州市最大的小区之一，该项目总投资23亿元，是集购物、教育、医疗、办公、居住等于一体的大型房地产项目。他把一流的规划、一流的设计、一流的管理、一流的施工、一流的质量作为开发目标，以崭新的姿态迎接社会的挑战，特别是在拆迁的过程中，他始终把拆迁户放在心上，

他走访了360多家拆迁户，为他们排忧解难，充分体现了文明拆迁、和谐拆迁，体现了公开、公正、透明的原则，为个别困难户租房找房，先后为社会公益建设捐款达42万元，受到了社会的高度赞扬。

他富裕不忘国家，不忘群众，不忘百姓。2013年成立了河北“润腾慈善公益协会”，仅2013年先后为扶助孤寡老人、贫困学生、失学儿童捐款32.5万元，为其他公益活动捐款16万多元，并和他人共同投资46万元建设六家村小学，在春节期间带着物品慰问定州市聋哑学校学生。

（河北省文明办供稿）

★
致敬词

他以信立业，以质取胜，让客户满意，获得了社会广泛赞誉。



小传

毛师花，1933年生，浙江省衢州市衢江区黄坛口乡黄坛口村人，早餐个体户。她坚持25年卖“暖心早餐”，每样都只要5毛钱。毛师花被学生们亲切地唤作“奶奶”。

◎毛师花

清早6点，寒风拂过还在睡梦中的黄坛口村，毛师花便开始在路口卖早饭。毛师花的一天大多从凌晨1点开始便开始紧锣密鼓地生煤炉、磨豆浆、炒菜做馅、蒸粽子……直到凌晨5点左右，她用三轮车分两次把早餐铺的东西运到路口，在一片漆黑中坐定，开始煎蛋饼和糯米粿。

她卖的粽子、蛋饼、糯米粿等食物25年来价格一直没变，都只卖5毛，只有刚卖不久的茶叶蛋是1块钱。

毛师花经营早餐铺的本钱来自每月1040元的养老金，这笔钱由儿子叶发帮助领取，用来帮她购置面粉、糯米等物资。两个女儿叶仙两姐妹则帮老母亲添置煤炉、调料等物品。

毛师花的两儿两女多次想要接她到城里去养老，最后都被她拒绝了。毛师花说：“我一辈子都没停下来，去了城里，每天只能看看电视、走

走路，会闲出病的。”

25年来，她骑坏了4辆三轮车，更换了四五十只煤炉，但毛师花似乎没有把这当作生意，更像是在为自己家的孩子做早餐。喜欢孩子的她，最爱他们唤她一声“奶奶”。这种对孩子本能的怜爱，是毛师花25年卖早餐不涨价的重要原因。而她亲手做的早餐与其所特有的亲人般的朴实、温馨，成为一批又一批黄坛口乡中心小学学生的共同记忆。

在黄坛口乡，毛师花得到了村民的敬重，很多村民以各自的方式支持她，比如将食材以成本价卖给她。他们说：“我们的孩子都吃过你的早餐，希望有更多的孩子能吃到你的早餐。”

（浙江省文明办供稿）

★ 致敬词

25年坚持卖“暖心早餐”不赚钱，她却收获了人间最珍贵的高尚品格，毛师花——她也被大家尊称为“最美早餐奶奶”。



小传

徐多林，1953年生，安徽省马鞍山市当涂县人，当涂县东门汽车站驾驶员。面对从天而降的3.2万元现金，他不为所动，千方百计找寻失主，把钱一分不少地交到失主手中。

◎徐多林

当涂县东门汽车站驾驶员徐多林驾龄20多年了。20多年来，他前后捡到并归还了数百部手机、数十个钱包，帮助数十人找回包裹，还帮高考生找回丢失的准考证，帮旅客照看失散的小孩，被誉为“最美司机”。

2012年1月31日中午，吴子双和爱人唐金红来到当涂东门汽车站，打算乘客车到江心乡。两人上车后，发现离班车发车还有一段时间，因有急事需尽快赶回去，所以决定打的回江心乡。下车时，唐金红的手提包不小心落在了客车上。

下午2点多，徐多林驾驶客车到达终点站，待所有乘客下车后，他像往常一样清扫车厢，发现驾驶座后面一排的座位上有一个手提包，打开一看，里面竟有厚厚几沓百元大钞，少说也有

好几万元。这笔巨款抵得上徐多林一年的工资，但他没有起一丝贪念，第一时间打电话向公司汇报，还跟终点站的工作人员打招呼，如果有人来寻包，就马上联系他。而徐多林在车站一直等到天黑。

第二天一大早，徐多林将手提包交到公司综合部，公司决定报警交由警方处理。民警赶到后，清点了手提包内的物品，除了3.2万余元的现金和银行卡、存折等财物，还发现了两张宣城居民身份证。警方与宣城市110取得联系，几经周折，民警终于等来了手提包的主人。

（安徽省文明办供稿）

★
致敬词

面对从天而降的巨款，家境并不富裕的你没有动心，而是主动上交，完璧归赵，你让我们看到了人性的伟大。



小传

陈红，山东省菏泽市人，曹县中医院门诊药房主任、主管药师；苗丽，山东省菏泽市人，曹县中医院门诊药房药师。她们拾金不昧彰显医者仁心。

◎陈红 苗丽

2015年11月27日上午，曹县中医院门诊西药房的窗口前病人很多。陈红、苗丽麻利地收方、发药，待一拨病人离去后她们发现窗台上留下了一个被人遗失的小小的红钱包，这是谁掉的呢？她们将它捡了进来，边工作边等候失主来找。等了一会儿，仍不见有人来找。又一拨病人离去后，她们趁着这短暂的空当，迅速拿着钱包到门诊大厅人多的地方去寻找失主，可是，失主不在那里。在无人认领的情况下她们打开一看，发现里面有5700元现金、工资存折和一张身份证，身份证上的人为曹县侯集镇智庄村的一位村民，但是里面没有任何联系方式。她们迅速报告了药剂科商延贞主任，商主任拿着钱包找到了办公室袁建喜主任，两位主任按照身份证上的信息先拨通了侯集镇政府电话，又托人问到了智庄

村党支部书记的电话，又联系上了智庄村党支部书记，请他转告失主陈大爷到中医院来取他的钱包。

当日下午，从村干部那里获悉情况的陈大爷急匆匆赶到门诊药房认领。看到失而复得的钱包，陈大爷显得非常激动，紧紧握住工作人员的手表示感谢。当别人问她们怎么那么快就把这些钱交到了值班室，当初是怎么想的？她们说：“丢了这么贵重的东西，人家一定很着急，我们就什么也没想，就想着赶紧上交，赶紧让人家找到……”多么朴实的话语，多么让人感动的真情！

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

从“平凡”的医务工作者到诚实守信的“中国好人”，这“不平凡”的变化是时时刻刻对传统美德“不平凡”的坚守。



小传

杨立，1988年生，山东省新泰市人，新泰市公共交通有限公司驾驶员。他拾金不昧，朴实无华的品质感动了社会各界。

◎杨立

2015年10月7日下午4点多，9路公交车驾驶员杨立在终点站正在打扫车内卫生，准备继续发车。

当他走到后部的车厢时，突然看到中间座位上放着一个厚褂子，打开一看，里面包着的塑料袋里全是现金。杨立一愣之后，立刻掏出手机向路队队长简单汇报了情况。之后他将钱仔细收好放在驾驶座前的监控下。为了方便失主找寻，杨立向其他乘客说明有人将物品遗落在公交车上，车辆在行驶中可能会行驶得慢一些。在得到乘客谅解同意的情况下，杨立按照规定时间发了车。尽管车速很慢，但仍然没有找到失主。行驶到百货大楼站时，杨立将款项交给了正在等待的路队队长，便继续向终点站驶去。当公交车驶过张庄矿路口时，两名女乘客拦下了车。在初步确定她们是失主后，杨立松了一口气，并告知她们，赶紧去公司核实拿钱。

2个8000，110个1000……11.2万元钱款一

分未少。失主杨女士与婆婆韩女士不可思议地看着眼前的这一切，激动地从包里拿出一摞现金要酬谢杨立，被杨立婉拒后，都感动得哭了。

原来，这11万多元是韩女士给老伴看病用的。下车时，两人急于去医院，走出一段距离后，才发现钱落在了公交车上。她们赶紧租车抄近路拦截公交车，原以为钱肯定会丢了，没想到却分文未少。事后，杨女士专门请人做了一面锦旗送到杨立手中，表达对他的感激之情。“捡到了钱就要及时还给失主，我只是做了该做的事，没必要酬谢。”杨立朴实的话赢得了周围群众、同事的高度赞扬。

多年来，杨立已经记不清发了多少趟车，看到有乘客落下财物他都会及时上交至公司寻找失主。与他并肩作战的公交车和杨立一同被评为“优秀文明服务车辆”和“星级文明驾驶员”。

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

“牡丹为花之王，真王也；兰为王者之香，有其德而无其位，素王也。”杨立拾金不昧的行为诠释了“花之君子”的高尚品德。



小传

朱庆玲，1969年生，山东省威海市临港区人，临港区草庙子镇隆盛糖酒超市经理。好店主十余年间童叟无欺，对顾客信守承诺，用真诚赢得百姓称赞。

◎朱庆玲

2003年4月，在供销系统站了多年柜台的朱庆玲下岗了，她没有被挫折击垮，而是在临港区草庙子镇镇区租下一个门店经营小百货。十余年间，她经历过赊账不还、被人欺骗，但面对这些不顺，她始终坚持热情待客、诚信经营、与人为善，从没卖过一件假冒伪劣、过期商品，宁可自己少赚也不挣一分昧心钱。几经发展，朱庆玲的小门店渐渐发展成了隆盛糖酒超市，成为群众赞不绝口的“放心超市”。

为了维护“放心超市”招牌，朱庆玲总是努力为客户提供最好的产品、最优的服务。2014年8月，一位70多岁的老人在超市买了一把40元的电热壶，第二天中午便在电话里冲着她大发脾气，说朱庆玲卖给他的是假冒产品。朱庆玲好言相劝一番后，急忙骑车跑了十多里山路赶到老人家，一番道歉之后赶忙查找水壶的问题，原来是老人看不明白产品使用说明书，没按下电热壶把手下方的电源开关，电不通自然烧不开水。于是，朱庆玲手把手教老人怎样使用，待老人连烧

两壶水、熟练掌握了使用方法后才放心离开。

在隆盛糖酒超市进门的显眼位置悬挂着一块“服务靠优质 做人靠诚信”牌匾。朱庆玲说，挂牌匾一是时刻提醒自己；二是接受社会监督。朱庆玲的超市正对着公交车站点，很多乘客就把超市当作临时候车厅，边逛超市边等车。2015年7月的一天，朱庆玲晚上9点清场关门时发现一台新款三星笔记本电脑遗落在店里。于是她就接着坐等2小时，仍无人上门认领。第二天朱庆玲就贴出招领启事，并延长超市关门时间2小时，可连续6天仍无人问津。直到第7天晚上10点，出差回来的失主抱着试试看的心态来到超市，一番描述和确认后，朱庆玲将笔记本电脑归还失主。诸如此类的事情朱庆玲做了很多，不管是遗落的钥匙，还是钱包、手机、电脑等物品，朱庆玲都妥善保管，最终想方设法送还失主。

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

在她的店铺里，成交的不只是商品，而是永不失衡的人心。先义后利、义中取利成就了“放心超市”的金字招牌。



小传

胡清臣，1963年生，河南许昌保元堂药业有限公司董事长兼总经理。从业30多载，讲诚信守信美德传。

◎ 胡清臣

在医药行业工作30多年，胡清臣对药品有着深刻的感悟与解读。一方面是因为药品事关人的生命安全，只有药品质量安全，才有患者的生命安全，因此责任重大；另一方面，经营药品是为提高患者的生命质量和健康幸福服务，是一份神圣与崇高的职业。因此，他修身正己，对自身、对企业都要求诚信为先，品质为本。

保元堂是药品经营企业，胡清臣特别注重药品的质量管理，他把完善质量管理体系作为保元堂永恒的主题。胡清臣要求采购部门严格审核供货方资质，保证从资质完备、证照齐全的正规厂商进购药品，从源头把好药品质量。在他的企业，三伏天晚上下班后，空调仍制冷，仓库的温度始终控制在20℃以下，符合规定的药品储存温度要求。30多年来，公司从未发生质量事故和客户投诉现象。

同时，胡清臣注重培育企业诚信文化，提高员工诚信意识，完善诚信机制，他建立的“计划购进，品种筛选，价格核定，客户选用，按时配送”网上交易机制，以安全可靠的药品质量，快捷周到的配送服务，让客户放心满意。胡清臣带领的团队赢得了众多新老客户信赖，成为保元堂忠实的朋友和合作伙伴，他的诚信美德也享誉客户和社会。

“让员工活得有价值，让家人过上好日子，让社会认可保元堂，为人民的健康竭尽全力。”这是胡清臣为保元堂凝练的企业使命，也是他打造诚信企业，真诚服务于客户的真实写照。2013年，他带领的保元堂被评为河南省“十佳诚信经营示范单位”。

（河南省文明办供稿）

★
致敬词

修身正己，引领诚信企业；凝心聚力，积淀诚信品牌。30多年医药经营，胡清臣用他的专业与执着担当重任。



小传

林德卿是广西海博出租汽车有限公司党员示范班组一名夜班驾驶员。他努力践行乘客至上的服务理念，遵章守法，为广大乘客提供优质服务，并做到拾金不昧、诚实守信，在驾驶员队伍中起到模范带头作用。

◎ 林德卿

2015年12月23日21时左右，广西海博出租汽车有限公司桂ATH755夜班驾驶员林德卿，在西乡塘区某小区接了一位中年男乘客。乘客上车后，就靠在了后排座位上小睡了起来。半个小时后，到达目的地，林师傅提醒乘客已到，乘客才睁开蒙眬的双眼，掏出钱包支付车费。“不要忘记携带好随身的行李物品，发票稍后为你打印。”林德卿师傅习惯性地提醒乘客。乘客说不要了，就急匆匆下车离去。

林德卿留在原地候客。十几分钟后，两位年轻姑娘坐上林师傅的车，突然发现后排座位上有黑色袋子，林师傅断定东西是刚才下车的中年男乘客遗落下来的。他赶紧打开了黑色购物袋，里面装的居然是码得整整齐齐的百元大钞，整整25万元。事不宜迟，林师傅当着两位姑娘的面拨打了公司值班电话进行语音留言，表示要电话

联系乘客及时归还巨款。同时，他建议这两位女乘客去乘坐别的出租车，他则留下来继续等待遗落巨款的男乘客。正当他将巨款锁进后备厢，手机响了起来，来电的正是刚才乘车的男子，询问购物袋的下落。几分钟后，失主何先生一路小跑来到林师傅的出租车，看到那个熟悉的黑色购物袋完好无损时，何先生激动万分，紧紧握住林师傅的手连声道谢，并从钱包内掏出一把钞票，硬要塞给林师傅，再三推辞无效的情况下，林师傅只好收下了100元作为红包。

据失主何先生介绍，这笔25万元巨款是公款，一旦丢失，后果不堪设想。何先生表示：自己对林师傅拾金不昧的高尚品德表示由衷的感谢，祝愿林师傅好人有好报，好人一生平安。

（广西壮族自治区文明办供稿）

★ 致敬词

“乘客至上”非虚言，拾金不昧守诚信。“的哥”队伍是城市的一道风景，林德卿为这风景添彩。



小传

王伟民，1980年生，江西省抚州市人，重庆鸿巨网络科技有限公司总经理。他一诺千金，为离职4年员工兑现57万元年终奖。

◎王伟民

2015年12月，网友“818车站”在某论坛发帖：离职4年，突然收到前老板发的2000元年终奖。此帖一出，立即“燃爆”网络，引网友点赞“中国好老板”“良心老板”，数十家媒体纷纷跟进。

网帖中的“前老板”，就是渝中区重庆鸿巨网络科技有限公司总经理王伟民。公司创立初期，经济效益良好，王伟民承诺按2个月工资标准发放年终奖。2011年，公司突遇困难，员工从140余人锐减至50余人，离职员工未领到年终奖。尽管公司举步维艰，同事和亲人都劝他不必自讨苦吃，但他却坚守着诺言——“既然说了，就一定要做到！”2012年7月，王伟民四处借钱，对92名离职员工补发了1个月工资作年终奖，共计29.8万元。

为继续兑现承诺，王伟民奔波努力，加班熬夜，集中精力专攻电商业务。公司9名老员工深受感动，“王总守信！肯定不会亏待我们。”主动提出不要工资，与他共进退。2015年，经营开始扭亏为盈。时隔4年，王伟民仍坚持“说过的

话不兑现，感觉心里压着块石头”。2015年10月，王伟民把联系到的73名离职员工拉进一个名为“老战友”的QQ群，陆续为他们补发年终奖27.3万元。收到年终奖的离职员工都很感动，纷纷写信感谢。

王伟民做人做事以诚信为本。线上红酒市场良莠不齐、以次充好事件频发，他坚持“宁愿少赚钱、不赚钱，也不允许劣质产品出现在自己的商城”。红酒价格市场波动明显，王伟民从不水涨船高，趁机抬价。他的生意伙伴也盛赞他是“最具信誉的老板”。

有了好梧桐，引得金凤来。2016年，公司招聘员工，问他们为何选择该公司，很多人回答“因为被王总的诚信事迹感动”，一些离职员工也为此选择回到公司。在公司，很多员工都会背诵“唯天下之至诚，能胜天下之至伪”，并将其作为自己的处世原则，而这句话是王伟民最喜欢、最常说的。

（重庆市文明办供稿）

★ 致敬词

以诚感人者，人亦诚而应。王伟民坚持亏钱不亏心，想方设法兑现承诺，在价值多元的时代，树立起社会诚信的标杆。



小传

詹家雨，1982年生，侗族，贵州省黔东南州黎平县人，贵州佳人食品贸易有限公司创始人、董事长。她把杨氏詹老奶佳所腌鱼打造成品牌并形成产业链，让乡亲们增收致富。

◎ 詹家雨

2015年8月，有着11年媒体与品牌规划管理经验的詹家雨，回到老家，创办了“贵州佳人食品公司”，杨氏詹老奶侗家乡土手工美食作为旗下品牌，主要研发生产正宗佳所腌鱼、侗果和油茶。她把佳所侗寨最有声望、做腌鱼侗果做得最好的农村妇女请来当核心师傅，聘请本村寨的妇女具体负责腌鱼的制作，让妇女们有一份稳定的收入。

在詹家雨的精心策划下，目前已在贵阳、广州、长沙、深圳、上海等大城市和省座城市进行网络销售，通过电商平台扩大销路。短短3个月，杨氏詹老奶正宗佳所腌鱼的名号在移动互联网上迅速传播。2015年12月，詹家雨团队打造

的腌鱼品牌，通过网上销售，已经接到全国各地的订单订货侗果8000公斤，腌鱼5000公斤。2016年，杨氏詹老奶正宗佳所腌鱼、侗果等侗族美食提升到3万公斤的产量，带动佳所村近百人就业。她常常说：“做食品，首先得有良心才会长久，到时财富自己会跟着来。”

詹家雨通过“杨氏詹老奶”这个品牌，让大家分享到佳所侗家独一无二的乡土手工美食——腌鱼、侗果、油茶；更重要的是，让家乡很多心灵手巧、纯朴善良的农妇，依靠自己的双手实现自我价值，奉献社会。

（贵州省文明办供稿）

★ 致敬词

家落春雨新，新锐创平台。致富众乡亲，提升老招牌。谁说女子不如男？看“腌鱼西施”洒一片汗水，迎蓝天白云喝彩来。



小传

宁佰贤，1959年生，云南省曲靖市宣威市人，昆明市宣威商会会长、云南佰贤建设开发有限公司董事长。他坚持诚信经营，不拖欠员工工资，办企业20多年无一例劳资纠纷。

◎ 宁佰贤

1978年，木工出身的宁佰贤从老家曲靖市宣威只身来到昆明闯荡，他在呈贡安了家，经过艰辛的创业，他成了云南佰贤建设开发有限公司的董事长。

宁佰贤具有强烈的诚信意识，从事生产活动坚持质量至上，从事经营活动坚持信守契约，在合作者和服务对象中享有高度信誉，可谓有口皆碑。公司创立20多年，一直严格执行国家法律法规，严格依法办事，依法经营，依法纳税，从未发生一起工伤事故，未拖欠一名工人工资，也未发生任何一起因农民工问题产生的法律纠纷。企业发展过程不可能一帆风顺，但即使是在

遭遇困难的时期，宁佰贤仍初心不改，坚持信守承诺。

他带领企业积极承担社会责任。多年来，他长期坚持捐资助学、扶残助困，积极参与公共服务、志愿服务等社会公益事业和公益活动，投入经费近千万元。2008年汶川地震他捐款40多万元。他心系教育事业，先后资助贫困生25人，投入资金近30万元。先后出资500多万元为宣威、呈贡、嵩明等地农村修路、修桥，帮助当地村民脱贫致富。

（云南省文明办供稿）

★
致敬词

信则立，不信则废。你用诚实守信做大了企业，你用乐于奉献回报社会，你的成功，诠释了一个企业的经营之道，你的奉献，彰显了一个企业家承担社会责任的情怀。



小传

吴振宏，1959年生，彝族，云南省保山市隆阳区出租车司机。开出租车15年，他先后捡到顾客掉在车上的81部手机及其他财物，送回乘客手中。

◎ 吴振宏

吴振宏祖籍贵州，从小跟随家人在云南保山长大。2001年下岗后，他开始了开出租车生涯。每当发现乘客遗落在车上的钱物，他总想尽办法第一时间送还失主。他说，只有这样每晚才能睡个安稳觉，“否则，失主可就没法睡了，人家得多着急啊！”

2015年1月5日，吴振宏将捡到的一部手机交给保山电视台记者，想通过媒体平台找到失主，这已经是他捡到的第81部手机。“这手机没有电了，我没法找到失主，麻烦你们电视台转一下，看能不能找到失主。”几经周折，终于联系上了失主，对方主动提出给报酬，吴振宏一如既往地婉言谢绝了：“捡到财物归还失主，这是我应该做的。”

吴振宏15年来捡到的钱物数也数不清，有

的是乘客刚下车还没有走远，他发现后立即提醒乘客，有的是乘客自己记住了车牌找到了他，但大多数都是他主动去寻找乘客物归原主。

吴振宏下岗后开出租车谋生，一个月下来能挣到2000元左右。“我们一家5口人，我和老伴与儿子儿媳、孙女住在一起，生活并不富裕。”但从小父母就教育他诚实做人，长大后踏实做事，真诚待人。“人不能贪占小便宜，也只有这样，我才吃得香睡得安稳，才会心安理得。”

从业至今他已经记不清归还过多少次失物，但是，每次归还钱物时，看到失主拿着失而复得的物品时喜悦的神情，他都感到由衷的快乐。

（云南省文明办供稿）

★ 致敬词

言忠信，行笃敬，他用一颗诚挚的心秉承着做人的原则，他越平凡越发不凡，他越简单越彰显简单的伟大。



小传

袁萌，1969年生，陕西省延安市洛川县人。1993年毕业于陕西省中医学院，1999年取得执业医师、中药师资格。心系贫困，回报社会，8年如一日积极参与各项社会公益事业。

◎袁萌

作为洛川一名普普通通的个体工商户，名下仅有两家面积不足百平的民生医药超市，创业之初坚持的宗旨就是“创造洛川药品低价时代，让老百姓买药从此不再贵”，多年来民生医药超市以满足城乡群众和广大消费者的基本需求为根本，在企业的发展过程中，坚持不欺行霸市，不经营假冒伪劣商品、过期商品、违禁商品，努力打造诚信企业，强化员工的诚信服务意识，努力营造“守信为荣，失信为耻，无信为忧”的企业氛围，在员工中开展了“树立诚信理念，提高诚信意识”等一系列教育活动，不断提高广大员工的诚信意识，使诚信理念根植于全体员工之中，成为民生医药超市的核心价值观。最终赢得了消费者，赢得了市场。

然而，在8年的创业历程中，袁萌从未忘记作为一个企业家应该担负的社会责任，奉献爱心从未停止，民生医药超市本身是微利企业，总经理袁萌个人收入并不丰厚，但面对家庭困难的大学生、社会孤寡老人等弱势群体，袁萌总会慷慨解囊，对他们进行力所能及的资助，多年来袁萌

坚持给看不起病的患者免费送医送药，为学校免费送去防治流行病的药品，坚持资助16名贫困大学生，向灾区、敬老院、养老服务中心捐款，关心关爱环卫工人，在民生医药超市常年为环卫工人免费提供休息的地方和供应开水，并给环卫工人发放赠送防暑药品及降温品，赠送米、面、油等春节用品，在纪念抗日战争胜利70周年前夕，袁萌为敬老院的抗战老兵送医送药免费体检并送去5000元慰问金；对于政协、慈善协会等政府机构组织的贫困慰问活动，袁萌更是积极参加并捐资捐物，事例不胜枚举，袁萌多年来累计向社会公益事业捐款、捐物累计达32万多元。

民生医药超市多年来先后受到市、县有关部门的表扬和奖励，2010年民生医药超市获陕西省三星级诚信企业称号，2010年被陕西省工商局个协评为“光彩之星”，受到了社会各方面的赞誉和政府有关部门的表彰奖励。

（陕西省文明办供稿）

★
致敬词

一个企业家，始终坚持低价惠民、捐资为民、舍资益民的经营理念，诚信为本经营药店，慷慨解囊回馈社会，真情暖人间，真爱撼山河。



小传

岳淑莲，1964年生，兰州悦达通讯有限公司董事长。创业至今30年，是诚信让她改变了命运，开辟了实现梦想的通道，是诚信将农家女塑造成今天的企业家。

◎岳淑莲

在多年的经营中，岳淑莲始终遵循“顾客满意我荣耀”的宗旨和“用户是企业的上帝，信誉是企业的生命，质量是发展的根本”的行为准则。在“水货手机”超级暴利的时代，她毅然决然与正规外贸品牌手机商合作，严格恪守“正牌正品、假一赔十”的经营理念，严把产品进货关、质量关、销售关、服务关，在客户群中赢得了“正品公司”“平价公司”的美誉。正是靠着诚信经营，成就了今天70多家卖场、20多个专卖店、3个售后维修中心、1个客户服务中心、1000余家合作经销商，年营业额5亿元的企业规模。在不断壮大的同时，她还带领员工，热心参与社会公益事业，切实履行社会责任，多年

来为五保户住房爱心工程、农村老人光彩幸福院建设及阳光助学、抗震救灾等爱心活动捐钱捐物达200多万元，解决千余人的就业问题。与此同时，她始终将诚信为本作为企业文化建设的核心内容，创立“员工困难救助基金”，先后资助困难员工10多万元；推出“孝行天下，大爱无疆”活动，设立“孝心基金”“教育成长基金”，累计为千余员工支出培训费200多万元；成立“大学生就业创业实习基地”，为见习生发放生活补贴10万余元，实现了“造福社会、回报国家”的创业初衷。

（甘肃省文明办供稿）

★ 致敬词

30年来，她恪守“悦人达己、悦己达人”的双赢原则，视顾客为上帝，视员工为亲人，用企业家的真诚情怀诠释“悦人达天下”的大爱！



小传

高艳艳，1980年生，北京市人，2002年7月至2016年4月于北京市公安局指挥部110报警服务台工作。她微笑服务，用自己的“真心、耐心”换取报警群众的“安心、放心”。

◎高艳艳

成为110接警员以来，高艳艳牢记着：“110是老百姓的救命线，是群众信任的保护神，咱们接警员的一言一行代表的是党和政府、代表着整个首都公安。”

2004年年底的一个深夜，一个外地口音的男孩咨询若是有人偷了东西会在监狱待多少年。说话吞吐、半夜用路边的公用电话打110电话问这个问题，高艳艳感觉这个男孩有心事，有些异常。她便拉家常式地和这个男孩聊起来，用她的热情和真诚触动了男孩。他告诉高艳艳自己在一家烟酒店打工，趁老板不在家，夜里偷拿了店里1000多块钱和两条香烟，又怕警察抓住所以打110询问。高艳艳继续安慰劝导，最后这个男孩哭着说：“姐，你派警察来把我抓走吧，我不想当逃犯！”其实高艳艳早已派警到装机地址去找这个男孩，只是在派警记录中她记下了“自首”二字。

2007年5月中旬，一远郊女孩瑶瑶因家庭矛盾打110称想跳河自杀，高艳艳接到电话后苦口婆心地劝慰她，经过40多分钟的劝说，高艳艳的真

诚与认真最终打动了她。瑶瑶说自己在顺义和朝阳两区交界的孙河大桥附近，已经割腕怕是来不及了。高艳艳坚定地说：“来得及，我们会救你。”她立刻电台布警，一个多小时后民警在孙河大桥北侧小树林里将已经昏迷的瑶瑶找到，及时将她送往医院。高艳艳又通知瑶瑶家属到医院陪护。看到得救的女儿，瑶瑶母亲三次来电表示感谢。

10年来，高艳艳始终坚持“以真情对待群众、以真心服务群众、以真诚面对群众”。她累计接听群众报警电话110余万个，形成派警记录35万余件，答复群众咨询、求助46万余人次，成功劝阻、解救欲自杀轻生的群众7名，先后接到群众来电表扬70余次。高艳艳经常说：“接警不只是我的工作，还是我的快乐之源，多帮助一个报警群众，我就多得到一份乐趣。”2016年4月，高艳艳响应市局党委号召，主动前置到一线，在基层派出所的岗位上继续执法为民、服务群众。

（首都文明办供稿）

★
致敬词

高艳艳，平凡的110接警员岗位上盛开的一朵绚丽的警花。她用真心、真情、真意帮助了无数人，她用实际行动告诉我们，如何做到平凡中的不平凡。



小传

仇锁忠，1967年生，回族，北京市房山区窦店镇党委副书记、窦店村党委书记。他发展壮大集体经济，带领村民共同致富，体民情携手创建“共同家园”。

◎仇锁忠

窦店村是个有着4400多口人，汉、回、满、蒙古四个民族共居的大村，少数民族人口占1/4以上。村党委班子成员由汉、回、满、蒙古四个民族组成。仇锁忠就是这个村子的带头人——村支书。

历史赋予这个村子深厚的伊斯兰文化底蕴，村中现存一个距今300年历史的清真寺，虽经几次修葺，仍不能满足穆斯林群众的使用需求。仇锁忠克服诸多困难，终于使新清真寺于2013年8月顺利落成并举行了隆重的开斋节庆典活动。新寺不但满足了村子里穆斯林群众的需求，还成为房山区爱国主义教育基地和弘扬伊斯兰文化活动的重要场所。

仇锁忠请来市农科院专家驻村调查论证，确立了“以商带牧、为牧而农”新的发展思路。他扩建了肉牛场、肉联厂，扩大肉牛养殖和加工，并注册了“窦店”商标，形成了饲养、屠宰、加工、销售一条龙产业链。他把全村的4000亩良田，除留下1500亩培育优质籽种外，其余全部种上花卉、苗木、黄金梨增加经济收入。仇锁忠还在村里建立了优良品种繁育基地，良种繁育在不增加成本的基础上每亩增收300元。

仇锁忠对村子里所有企业进行清产核算，果断砍掉一大批微亏企业，对管理较好的企业，实行厂长目标管理责任制。他还引进了银汉华星商贸有限公司、九和生物制药有限公司等大批现代高科技企业，目前窦店村已发展到50家企业，安排就业劳动力4000多人，形成了生物医药、车业、畜牧业、新兴工业四大产业集群和优良籽种、苗木花卉黄金梨、食用菌工厂化生产三大农业园区。尤其是窦店车业集团，不仅业务范围覆盖国内10个省份，在俄罗斯阿穆尔州开设了4S店。2014年以来，车业集团连续三年实现营业收入10亿元以上。

仇锁忠多次提出要还富于民。窦店村对考上重点大学的困难学生每年提供2000—3000元学费补助；为全村近900名60岁以上的老年人每月发放100—200元生活补助，为全村残疾人每月提供100—300元生活费；2012年9月，窦店村正式启动了集体经济产权制度改革，2014年，经济组织成员开始按股份分红。窦店村现在是京郊远近闻名的富裕村。

（首都文明办供稿）

★
致敬词

窦店村的村民富裕了，多民族杂居的村子和谐了，仇锁忠用事实告诉我们，村支书是带领一个村子走向富裕文明的关键。



小传

郭锦，1981年生，天津市河东区人，河东区有线电视中心记者。她用敬业精神坚守采访一线12年，用心践行为民服务的誓言。

◎郭 锦

2005年，郭锦来到天津市河东区有线电视中心节目部从事记者工作，在这个平凡又充满挑战的岗位上，她凭借着“敏、韧、钻”三个字，一干就是11年。

做好本职工作，要有一股敏劲儿。2008年5月12日，四川汶川发生特大地震。灾情也同样牵动着河东百姓的心。地震发生第二天，一上班郭锦就凭着新闻敏感性，来到她熟悉的社区，采访了情系灾区的社区居民自发为灾区捐款捐物的新闻，并抢先天津其他区在当天的《天津新闻》《新闻联播》中播发了这一新闻。

做好本职工作，要有一股韧劲儿。2006年，河东区申报市级卫生城区，需要在一周的时间制作一部反映河东区创卫工作的专题片。这项工作交给了郭锦。为了不耽误白天的日常采访，她利用业余时间搜集视频资料，深入基层单位和社区采访了解百姓的创卫故事，常常编辑专题到深夜，回到家中已是第二天的凌晨。就这样，她咬着牙扛过了一周，完成了这项艰巨的任务，全面

展示了河东人民的创卫情况。

做好本职工作，要有一股钻劲儿。2015年，台里设备全面提升改造，郭锦原来掌握的编辑技法已经不能适应新设备的播出需要。台里要求记者们逐渐掌握新设备编辑技能。她笨鸟先飞，一天忙碌地采访下来，已经精疲力竭。可是她还是跑到设备室，练习新机器的使用。并在不久台里的业务竞赛中，取得第一名。

11年来，只要有新闻、有采访任务，她从不推辞，无论是突发事件，还是百姓诉求，她都会毫不犹豫地冲到第一现场。她主动放弃休假，利用业余时间编辑制作新闻和各类专题，累计加班2000小时。她的新闻作品多次在市区各类新闻评选中获奖。她还积极对外宣传河东、推介河东，11年来，中央电视台、天津电视台的多档新闻栏目播发了近百篇由她提供稿件或新闻线索的新闻。

（天津市文明办供稿）

★
致敬词

为人民服务忘我工作，不图回报唯有奉献。郭锦用平凡岗位11年的坚守践行着记者的责任和使命，用镜头和文章记录了家乡的巨变，为时代奏出最强的音符！



小传

刘虎泉、刘士贵、刘乃分，皆为河北省涉县牧牛池村村民，涉县新“愚公”集体的代表人物。在他们带动下，村民自愿出力一起在高山上修筑了三条通车的道路。

◎涉县新“愚公”集体

在后牧牛池村，通往南怀蛟、北怀蛟梯田的两条山道，仅有1米多宽，村里荒芜的梯田越来越多，村干部和老人们看在眼里，痛在心里，决定在山上开辟出两条能行车的道路。2015年12月8日，老党员刘虎泉、刘士贵和村民刘乃分三位老人扛起铁锹、带着干粮走向山道，开始对坑洼地段进行平整。没过几天，村里一下来了130余人。从这以后，每天早晨6点半，村里的大喇叭就会准时响起：“谁有空儿，赶紧起……”这一干就到了春节。打通“天梯”路，已然成为一个村庄的集体行动。小路的外侧全是四五米深的大沟，有的甚至是悬崖峭壁，必须保证牢固可靠，否则就会发生塌方等意外事故。而且村里没钱租赁大型机器设备，修路全凭大家的一腔热情和勤劳的双手。村里的老人带头出工，抬石铺路步履维艰，丝毫没有气馁；风雪天气，他们和村民一样在山上搭灶煮饭。最艰难、最危险的工作是填沟垒堰，先打好地基，再将凿好的石块严丝

合缝砌在一起，在危险工作面前，村民无一人退缩。71岁的刘有廷老人，不小心被大石板挤住了手，鲜血直淌一点不叫苦。南怀蛟、北怀蛟两条山路要加宽，涉及后牧牛池村13户、前牧牛池村1户的占地问题，但他们全部是无偿提供，没要一分钱补偿。村干部刘才所、赵树斌每天开着自家的三马车在工地上拉土、运石头，一天下来来回几十趟，油钱都是自掏腰包。刘苗香、刘改香等几个上年纪的妇女从家里捎带上食材，自告奋勇来工地当起了“炊事员”。在北京打工的18岁的刘留鑫回家探亲，随即加入修路队伍。大学生刘晶晶、刘鹏伟寒假回家，也来参加修路。一些常年在外不能回来的村民，纷纷托人送来了米、面、菜、肉等物资和捐款。大家各尽其力，争作贡献。

（河北省文明办供稿）

★
致敬词

涉县新“愚公”集体自力更生、艰苦奋斗，发扬了愚公精神，开山劈石修通“致富路”。



小传

张大勇，1975年生，内蒙古自治区锡林郭勒盟正镶白旗森林公安局局长。十几年来，他奋战在公安一线，为群众办实事、解难事。

◎ 张大勇

张大勇进入公安系统工作以来，无论在哪个岗位，他都兢兢业业，用自己的行动诠释着“人民公安为人民”的真谛。

2012年的冬天暴雪接连侵袭锡林郭勒盟正镶白旗，星耀镇所有的乡村道路全部受阻，出行只能靠步走，给村民购物、看病带来了极大的困难。张大勇了解到这一情况后，主动与各村村干部取得联系，统一村民出行时间，由派出所出车到各村村口接送村民到镇里购买生活必需品。这一举动，为群众提供了极大的便利，受到了群众一致好评。

同年12月24日22时，张大勇接到电话：星耀镇大地方村村民宋道的妻子突发疾病昏迷不醒，村里的路被雪堵了。刚刚对一辆被困车辆实施救援还未到家的张大勇，又掉头前往大地方村。在路上，张大勇与白旗医院取得联系，医院派出120救护车一同前往，同时铲雪车在前面开道。由于天越来越黑，雪越下越大，根本看不清路，开路的铲雪车不慎滑到了路基下面。3.5米高的车，深陷雪中，无法启动。只有把铲雪车挖

出来，才能前进。张大勇和同事们一刻都不敢停歇，拿起车后备厢里的铁锹跳下路基开挖。在零下30多摄氏度的夜里，不停铲雪的张大勇和队员们竟然全部汗湿了毛衣。次日凌晨5点，铲雪车终于开出了雪坑，赶往大地方村。经随行救护车上的医生诊断，病人是脑出血，需转外地就医。张大勇又一路将救护车辆护送到白旗与宝昌界后才返回。那个冬天，张大勇共参加救援40多次，救助被困车辆上百辆、人员上百人。

类似的事情还有很多很多。得知辖区敬老院的老人没有二代居民身份证，领取医疗保险和低保金时会遇到困难，张大勇就带领民警上门为敬老院的老人们采集照片、办理证件；得知在镇里砖厂打工的异乡工人拿不到工资，张大勇就积极联系相关部门，让工人们拿到了血汗钱……十几年来，张大勇用满腔热诚为群众做好事、解难事、办实事，被好多人称为“我们的亲人”。

（内蒙古自治区文明办供稿）

★
致敬词

你心系群众、情系百姓，用执着与奉献，谱写了一曲全心全意为人民服务的感人之歌。



小传

田宝成，1979年生，吉林省长春市宽城区公安分局南广场派出所所长。心系群众，用双脚丈量辖区大街小巷；守土有责，打击各类违法犯罪守护一方平安。

◎ 田宝成

田宝成从2003年就扎根基层，立足一线。田宝成在工作中发现，经常有群众遇到问题的时候找不到辖区内的派出所，办业务资料手续不全，以至于群众办一件事跑几次。田宝成走遍辖区大小街巷，带领责任区民警在辖区内设置警民联系牌、报警灯箱、警务公开栏、派发联系卡，方便群众在遇到问题时能及时联系到警察。他还熟知辖区内居民情况，经常带领社区民警去慰问辖区内的五保户、低保户、困难户，给年老体弱行动不便的群众开辟绿色通道。有群众为了表示感谢要给田宝成送水果，田宝成笑笑说：我就是人民的儿子，给自己的父母干点活都是应该的。南广场派出所管辖的黑水路大市场、光复路大市场是吉林省两个重要的大宗商品批发集散地，也就意味着该辖区抢劫盗窃等案件的发生概率偏高。田宝成除了利用警力巡逻队加强监管，还组织辖区内经营场所、企事业单位、热心居民组成12支义务巡逻队。田宝成还定期开展安全讲堂、印发宣传册，为辖区内商户、居民讲解防火、防盗、防事故的各类知识，增强群众的安全意识、自我防范意识、自救意识，破获盗抢案件

百余次，辖区“两抢一盗”案件总量同比下降37%。

田宝成忠实履行作为一名公安民警特别是基层派出所所长的职责，用维护一方平安的点滴小事，感动着所有人。2008年5月，四川汶川发生特大地震灾害，田宝成赴四川灾区参加抗震救灾，和当地政府密切配合，积极发扬“一方有难，八方支援”“万众一心，众志成城”的精神。2009年，田宝成被省公安厅抽调到北京，参加处置非正常信访工作，有效维护了正常的信访秩序。为当年吉林省信访工作取得全国排名第一的成绩作出了突出贡献。

自参加工作以来，田宝成直接参与侦破各类刑事大案30余起、“两抢”案件10余起，抓获犯罪嫌疑人60余名。荣立个人二等功1次、三等功10次，市政府优秀公务员6次，多次被评为市局分局先进个人，先后被授予长春市宽城区“十大杰出青年”、长春市市局社区民警标兵、吉林好人标兵、“中国好人”等荣誉称号。

（吉林省文明办供稿）

★
致敬词

身穿警服，头顶国徽，田宝成心系群众，用汗水践行对祖国人民的庄严承诺，大爱无垠、守土有责。



小传

孙忠生，1956年生，黑龙江省林业卫生学校校长。他以一名家长的责任与担当，以一名教育家的执着和追求，9年间把濒于倒闭的学校，发展成一流的特色卫校。

◎孙忠生

2005年7月，已届知天命之年的孙忠生来到黑龙江省林业卫生学校，面对的是不足百名的教职员工，一个占地3万平方米仅有四栋楼房的校区，几台旧电脑。20年来循规蹈矩式的应试教育教学模式与就业办法，让生源日益减少，入不敷出。

孙忠生带领卫校创造了“狠抓教育教学质量，靠质量推动就业，靠就业拉动招生，靠招生促进发展，靠发展惠及民生”为核心的办学战略，创造了独具特色的卫校发展模式，开创了林业职业教育的辉煌，缔造了林业职业教育的里程碑。截至2014年，9年间，固定资产由1600多万元增加到1.3亿元；在校生由1000多名增加到1.2万名；校区由1个增加到4个；建筑面积由7万多平方米增加到12万平方米；专业对口就业率90%以上；涉外护理专业学生雅思出国考试通过率突破97.7%，全国同类院校第一；护

士执业资格考试通过率连续10年保持在90%左右，全国同类院校第一；在全国护理技能大赛中，6届获得大赛一等奖；成为黑龙江省首批示范学校。

在他的不懈努力下，每年黑林卫向社会输送医护卫生人才2000余人，相当一部分毕业生已经成为国内各大医院的骨干力量，特别是在黑龙江省森工林区医院从事医疗卫生工作的毕业生，现已经晋升为院长、主任医师、护士长，成为森工林区医疗卫生战线的中坚力量。孙忠生用教育工作者的奉献精神 and 家长的责任感，用人格引领了一所学校，培养了一批教师，改变了一群学生的命运。孙忠生也被评为全国第三届“黄炎培职业教育杰出校长”。

（黑龙江省文明办供稿）

★ 致敬词

穷困生、落榜生都是你的学生，“淘孩子”“笨孩子”都像你的孩子，你的卓越改变了一群孩子的命运，你的成功开启了职业教育的崭新前程。



小传

倪军，1972年生，上海市公安局宝山分局政治处民警、专职教官。基层普通民警成为安全防范教育专家。

◎倪 军

倪军的妻子在2000年遭遇严重车祸后，长期瘫痪在床、智力丧失，生活无法自理。面对家庭的巨大变故，倪军始终积极乐观，16年如一日，悉心照料妻子。同时，为了实现“让更多人不受伤害”的心愿，他潜心钻研公安业务，从一名基层交警走上专职教官讲台，不仅被所在单位评为优秀教官，还被公安部聘为教学专家。

2008年，倪军成为一名专职教官后，自主开发的几十门专业课程被上海市公安局评为优秀课程，其本人也先后被市公安局评为优秀教官，被公安部聘为教学专家。2015年，公安部批准上海市公安局成立全国公安微课程研发中心，倪军出色地完成了全国首期师资班，安徽、辽宁等兄弟省市和市局各兄弟分局的课程开发指导和授课任务，受到相关领导和学员的一致好评。

“让更多人不受伤害”是倪军最大的心愿，这不仅因为他是警察，更源于他妻子遭遇车祸的不幸。因为妻子的车祸，倪军的生活发生了巨大变化，也让他萌生了投身社会安全防范宣传的想

法。通过不断实践和打磨，2012年，倪军开发的《安全逃生》课程，被上海大学列为计学分的学生选修课，他成为全国为数不多的在地方大学开设固定课程的公安教官。同年，上海公民警校“倪军教官工作室”的成立，让倪军获得了更新更大的舞台。近年来，他到中共上海市委党校、上海大学、上海中学等单位开展现场安全防范教学60余场，好评如潮。

在所有认识倪军的人眼里，他不仅是一位出色的警察教官，更是一位难得的有情人。整整16年，除了工作，倪军所有的时间都用在了照顾妻子身上。很多人劝他把妻子送去护理院，他却摇摇头：“我舍不得，她在，这个家就还在。”虽然辛苦，但倪军欣慰的是“我没有因为家庭的原因，影响我的工作”。倪军爱岗敬业、为家庭勇于担当的事迹在单位、在他居住的小区早已传为佳话。

（上海市文明办供稿）

★ 致敬词

他有一份大爱，镌刻在三尺讲台；他有一份柔情，徜徉在妻子心田。他在工作挑战中迎难而上，在人生考验中交上合格答卷。



小传

徐卫星，1970年生，江苏省江阴市人，常州市公安局高新区分局三井派出所飞龙社区民警。他扎根社区10年，下活打击防范和管理服务“两盘棋”。

◎徐卫星

2006年12月，徐卫星从部队转业到当时治安环境较差的邹村，当上了一名片儿警。在摸清当地情况后，他主动出击、重拳整治，在两年时间里，扫除地域性恶势力团伙4个，抓获逃犯18人、侵财性犯罪嫌疑人39人、聚众斗殴等恶势力犯罪嫌疑人58人。在撤村进社期间，村里因为拆迁导致的矛盾频发，他深入拆迁工地开展普法宣传，累计发放传单5000余份。

他整合网页、微博、警民QQ群等网络平台，成立“卫星E站”，及时发布工作动态，通报治安情况、预警信息；创新采用“E+3”大社区警务模式，与社区居委会、物业公司、群众携手，组建民间治安团队，目前有600余人参加；创新提出“走访五法”（交叉走访、预约走

访、录音走访、传输走访和信息比对走访），通过深入走访，为抓获各类违法犯罪嫌疑人搜集线索300余条；用好用活“评、控、信、查、点、架、法、理、情”九招，成功调解各类矛盾纠纷800多起，调处成功率达99.4%。

徐卫星还为辖区老人设计了“一键通”电话机，实现老人报警、求助、服务“一站式”帮扶；为外来务工人员提供维权平台，提升外来务工者的依法维权意识；定期上门走访刑满释放人员、戒毒人员、未成年犯罪人员及家属，帮助其尽快适应社会……

（江苏省文明办供稿）

★
致敬词

他是一颗“卫星”，紧密围绕群众，永不停歇。他更是辖区百姓心中的“幸运星”。



小传

陈通波，1976年生，浙江省台州市路桥区人。一名普通的乡镇干部，在平凡的岗位做着平凡的工作，但是却让我们看到了不平凡的思想境界。

◎ 陈通波

陈通波是一名鼻咽癌患者，从2013年被确诊开始一直到2016年整整3年时间里，他无数次从生死线上挣扎过来，投入到工作岗位，面对同事的劝说，他总是笑呵呵地回答：“快乐工作是对疾病的最好疗法。”

2013年4月26日，陈通波第一次住院，被医生要求住院10天做切片检查。谁也没想到5月6日一大早，浦南村拆违现场就出现了穿着雨衣的陈通波。原来，听说镇里要开展“三改一拆”行动，涉及蓬街三片的几个村，身为片长的陈通波待不住了，便悄悄溜出了医院。拆违后第二天，陈通波被确诊为鼻咽癌，属中晚期。面对这一沉重打击，陈通波在自己的工作笔记里留下这样一段简短的话：“5月7日，鼻子新生物切片为鼻咽癌，为了不让家人担心，把结果报告改了，继续回单位上班。”

2013年8月再次住院时，陈通波的体重从160斤一下子降到了120斤，晚上无法睡觉，咽不下食物，那时的他头发全部掉光，全身皮肤蜡黄蜡黄的，看上去就像是生命垂危的老人。经过三四个月与病魔的顽强搏斗，陈通波的身体开

始慢慢恢复，但是还没等身体完全好转，他就回到了岗位工作。

陈通波扎根基层，兢兢业业，他创建蓬街镇便民服务中心官方微信平台，坚持每日维护更新；设计开发蓬街镇计生工作管理软件，实现育龄妇女拍照建档；抓农村寺庙社戏表演，助推送法律知识下乡。他还是新丰村的驻村干部，在他的“驻村百晓”工作簿上，详细记录了新丰村政策、资料和照片。有问题找通波，已经成为许多村民的一个生活习惯。

在病情日益严重之时，陈通波满身插着管子，躺在病床上已经说不了话，拿手机都很困难，但心里还牵挂着工作的事。2016年5月2日，陈通波转发了路桥先锋微信号关于蓬街镇浦南村“两学一做”的会议精神，编辑发送了最后一条“通波消息”，那也是他人生最后一条发往朋友圈的消息。5月14日，陈通波永远地离开了我们。

（浙江省文明办供稿）

★ 致敬词

他说：“快乐工作是对疾病的最好疗法。”面对病魔的侵袭，他无数次从生死线上挣扎过来。对人生，他有着钢铁般的坚强，乐观豁达；对工作，满腔热情。



小传

詹斌，1975年生，安徽省蚌埠市供电公司配电带电作业班班长。他从事配电带电作业20年，创下8500余次作业零事故的安全生产纪录，获得9项国家专利。

◎詹斌

1996年，21岁的詹斌退伍，进了蚌埠供电公司。回想刚开始带电作业，詹斌记忆犹新，一进电厂，头皮发麻，全身发抖，心里特别紧张。怎么过这道心理关？每次作业，他专门冲在最前头，迎难而上，不怕苦不怕累，终于练就了他胆大心细的一身本事。

配电带电作业是指在不停电的状况下，在10千伏高压线路上进行接线、设备检修等作业，属于高危工种。尤其在迎峰度夏的60多天里，40℃的高温天气，要穿着11层厚绝缘服工作，其中滋味可想而知。

过度的劳累和神经高度紧绷，极大透支了他的体力，也不断挑战着人的生理极限。2013年7月6日下午3点，詹斌在现场处理完故障从绝缘斗臂车中下来，正喝着水的他突然胸口剧痛，全身抽搐栽倒在地上。经过医生全力抢救，才从突发心肌梗死的危急边缘挣扎过来。

詹斌清晰记得，第一次触碰10千伏带电高压线时，手抖得厉害。那时全国的配电带电作业都是刚起步，很多专业工具都没有。绝缘手套就是

劳动布做的，刚碰着导线，电流刺得手都疼。后来他就边干活边琢磨，自己设计一些适用的工具。

他凭借对工作的钻劲，对岗位的热爱，对技术的钻研，设计出很多实用又有趣的工具。简单实用的发明让詹斌屡次在电力行业QC成果发布中获奖，一些成果还被纳入国家电网技术创新库，詹斌本人也被授予“蚌埠市青年科技创新市长奖”。

从第一次作业时怕得发抖，到被省电力公司聘为首席技师，再到跻身国家级不停电作业协作组，詹斌和带电作业工种一起成长。仅2014年，他就带领全班完成大型带电作业1523次，为蚌埠市的生产生活提供了安全可靠的电力保障。

詹斌说，每当看到万家灯火的时候，每当听到老百姓诧异地竟然没停电就把故障修好的时候，他心里真的感到非常自豪。再苦再累又算啥呢？

（安徽省文明办供稿）

★
致敬词

作为一个每天要在高压线上触摸光明的人，詹斌将自己的青春与智慧融入电网发展，将光与暖送到千家万户。



小传

许鸿升，1980年生，福建省福州市闽清县人，闽清县公安局经济犯罪侦查大队副大队长。12年的从警，始终如一，舍小家顾大家，在平凡的工作岗位作出了不平凡的贡献。

◎许鸿升

2009年9月，许鸿升调至刑侦大队工作后，先后参与侦破各类刑事案件1000多起，破获命案12起，抓获刑事犯罪分子400多名，为群众挽回经济损失500多万元。尤其是2015年9月21日，在远赴马来西亚追逃公安部“红色通缉令”、中央纪委“天网”行动百名重点逃犯排名第37位、集资诈骗涉案金额逾6.8亿元逃犯詹某生的过程中，在得知情况后，刚从上海住院治疗回来的他克服自身病痛和母亲车祸受伤需要照顾的因素，主动请缨出国追逃，带病坚持工作，克服异国追捕的重重困难，历经72小时艰苦蹲点守候，前后十多天行程，最终成功跨境将嫌犯抓捕归案。预审攻坚阶段，在连续加班多天后，许鸿升虽感到身体不适，但为不影响案件的侦破，向领导和家人隐瞒病情，仅保守治疗3天后就回到单位全身心地投入工作，在一次提审犯罪嫌疑人时突发疾病，被送至医院抢救，经诊断确认他患慢性肾炎第四阶段（尿毒症），随时有生命危险，必须住院急救。在进入急救室前依然恳求医生允许不住院。

在做完换肾手术，经过半年多的治疗后，许鸿升又重新回到工作岗位上。单位领导出于关心，将其转调至经侦岗位任职，但他依旧心系刑侦，要求上任原岗位。到岗位后，继续请缨接手原“11·29”特大集资诈骗案，暂停每周的透析治疗，带队辗转千里，前往贵阳等地与犯罪嫌疑人及其家属见面，晓之以理、动之以情，最终成功将嫌疑人劝投归案。

许鸿升同志不仅能“武”，而且坚持法律文本学习。2007年他自学通过国家司法考试；2008年《小许的从警日记》荣获全国法制好新闻三等奖；2009年他的调研文章《期待立法保护公民个人信息》荣获全国法制好新闻三等奖。由于工作突出，许鸿升荣立个人一等功1次、个人三等功3次，获个人嘉奖1次，获评市“优秀人民警察”等荣誉称号；2016年3月，许鸿升获福建省五一劳动奖章。

（福建省文明办供稿）

★
致敬词

刑侦铁汉，带病攻坚，实践着“人民警察为人民”的宗旨。



小传

章革立，1968年生；余光红，1966年生；陈隆华，1968年生，3人均均为江西省宜春市靖安县供电公司抢修班职工。冰天雪地里，他们为了抢修送电，裸着双腿、蹚过百米冰河……

◎章革立 余光红 陈隆华

2016年1月21日晚，冰冻雨雪席卷白云深处的江西靖安，山区最低气温降至 -9°C 。22日凌晨起，全县多条电力线路出现故障，2万多用户停电……22日5时30分左右，罗中线跳闸。

故障就是命令。陈隆华、章革立、余光红组成一个小组，负责巡查罗湾变电站到高湖西头干滩段17个基杆的线路。

冷飕飕的风雪灌进领口、袖口，3人踩着泥泞湿滑的山路艰难前行，不时手挥砍刀清理倒伏在电线上的毛竹。披荆斩棘，连续奋战5个多小时，清理倒伏的毛竹30余处。13时左右，3人巡查完12个基杆，前面便是宽约60米的南潦河。像往常一样，为节省时间，尽快排除故障，3人准备蹚水过河。然而南潦河已非往日，连日阴雨，河水暴涨。

容不得多想，章革立把长裤、袜子脱下，塞进工具包，穿着短裤，为防滑再穿上套鞋、撑着

木棍，下了河。冰凉的河水没过套鞋，灌进脚底，漫过大腿，发热的双脚瞬间冰得生疼，人直打哆嗦，走到河中央，双腿已发麻，几乎迈不动步子。个头高些的余光红挽起裤脚也下了河，走了七八米后，眼看河水要没过套鞋，只得折回岸边，脱下长裤、袜子再次下水，陈隆华也效仿过河。跌跌撞撞，3人蹚过了河。章革立站在岸边，把满满一套鞋的水倒掉，忍不住瑟瑟发抖，感慨48岁的年纪毕竟比不上年轻的时候了。当日14时许，3人顺利完成这次故障排除任务。两小时后，覆盖罗湾、中源两个乡1.2万群众的35千伏罗中线恢复正常供电。关键时刻不畏艰险，义无反顾，他们以赤子情怀温暖了寒冬，照亮了大地。而他们却不止一次地说：“这真不算什么，只是我们的工作。”

（江西省文明办供稿）

★
致敬词

他们以铁塔作笔，把电力男儿的忠诚描上蓝天；以银线为琴，弹奏出巡检工不畏艰险、无私奉献之歌。



小传

孟凡芹，1975年生，山东省枣庄市人。作为乡村小学教师，身残志坚，19年尽心尽责，将全部的爱奉献给了教育事业。

◎ 孟凡芹

孟凡芹坚守讲台19年，在平凡的岗位上尽心尽责，用奉献和爱心为农村孩子撑起一片希望的蓝天。

12岁时因病致残，但孟凡芹并没有自暴自弃，凭着坚忍、刻苦与不屈，终于走进了大学的校门，最终如愿成为一名光荣的人民教师。看似简单的站立讲课45分钟并且自如地板书，对她却是一个巨大的难题。为了书写方便，她丢掉双拐在讲台上做“跳跃”运动，全身的重量全压在一条腿上，45分钟的跳跃，数得清的秒数，数不清的次数，她常常酸楚得感觉就要坚持不住，每当这时就用手扶着讲桌稍事休息，并千百次地告诫自己，坚持，坚持就是胜利。就这样，她靠着毅力、责任心和使命感，一站就是十几年，练就了一身跳跃讲课的硬本领。她用自信的眼神、从容的举止、过硬的专业知识和寓教于乐的教学方式，征服了课堂上的每一位学生。

孟凡芹一人担任着三至六年级4个级部的英语教学，备着四样课，改着四样不同的作业，成绩每次在镇上都是优秀。在一线教学的6000多

个日日夜夜里，她的双拐踏遍了学校的每一寸土地，她的目光审遍了学生作业本上的一笔一画。和学生们在一起的日子里，虽然清贫、辛苦，但却是充实、满足的。

19年里她丈夫曾两次遭遇车祸，前后三年共做了三次手术，累计卧床达13个月之久，在这期间，孟凡芹再次深刻地体验了人间的百般滋味，也曾多次想过放弃，在家里她是两个孩子的母亲，无论发生什么，她都不能倒下；在医院，她是一位妻子，要尽到全力把丈夫照顾好，不能有一点闪失；在学校，她是一位老师，这是一个用良心来衡量的职业，怎敢有半点懈怠，当她走上三尺讲台，就是他们的老师，无论生活赋予她什么，只要她来了，她就会全力演好这个角色。

用爱谱写事业，用心创造辉煌。孟凡芹2015年被授予“山东省职工道德建设标兵”“富民兴鲁劳动奖章”，被评为“山东好人”2016十大年度人物。

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

孟凡芹用爱撒播希望，用真诚善待每一位学生，在教学中取得了优异的成绩，谱写了一曲新时代爱岗敬业之歌！



小传

于建友，1969年生，山东省威海市文登区人，文登区司法局高村司法所所长。13年田间地头办案，用乡音乡情解开百姓心锁。

◎于建友

1996年，于建友从部队转业到文登区高村镇政府武装部工作，2003年又因工作需要调入高村司法所。面对完全陌生的工作内容，他很快调整工作状态，熟悉新的岗位，利用休息时间恶补专业知识，从《婚姻法》到《民法通则》，一部部与群众联系密切的法律法规书籍他看了一遍又一遍，笔记记了一摞又一摞。经过不懈的努力，“半路出家”的于建友成了一个“法律通”，不但能把各种法律条文解释得头头是道，而且还能以断案说法的形式，娴熟地运用法律知识为群众和企业开展法律咨询和服务工作。

在农村多是一些小矛盾、小问题，但处理不好的话，就可能使多年的兄弟、邻居结下“梁子”，老死不相往来，还可能反目成仇、对簿公堂。为了解群众需求、化解矛盾于基层，他坚持定期走访，通过与村“两委”的沟通，与老百姓田间地头上的聊天，及时了解矛盾隐患，将这些

问题解决在萌芽状态，于建友跑断了腿、磨破了嘴，通过摆事实讲道理、用真心换真情，成为化解矛盾纠纷的“及时雨”与“灭火器”。针对广大农村出现的新情况、新问题，他积极探索新思路，稳步推行新机制，高村镇在文登区率先实行了人民调解片的试点工作，成立了5个人民调解片，在基层织密了一张调解网。

13年来，于建友用双脚丈量了高村镇每一村、每一户的土地，用双手叩响了每一扇向他寻求帮助的门扉，用真心换回了老百姓交口称赞的口碑与纷纷竖起的大拇指，用自己的法律知识成为困难群众的定心丸与脊梁骨。寒来暑往13载，他为群众提供法律服务4000多人次，亲自受理调解纠纷案件978件，调解率达到98%，在群众心里树起了一座座丰碑。

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

坐着板凳说法，田间地头断案；化解千家愁肠事，温暖上万百姓心。“司法为民”说出来不难，难的是13年如一日地践行。



小传

丁瑞胜，1958年生，山东省莱西市人，莱西市城建局环卫处职工。他担当掏粪工33年，被赞“当代时传祥”。

◎ 丁瑞胜

1983年，丁瑞胜进入莱西市城建局环卫处，从事粪便清运工作，一干就是33年。

每天清晨天不亮，丁瑞胜就驾驶二五拖拉机载着满车的大粪罐开始一天的工作。为了确保城区200多个企事业单位厕所的正常使用，他每天坚持巡回检查、及时清掏，并对服务单位进行定期回访、听取意见。其中，学校旱厕是重中之重，尤其雨季，在人手不足的情况下，每天下班后他还要全部检查一番，发现冒溢迹象立即组织清运。多年前的一个盛夏，莱西一中校园内的化粪池由于管道堵塞造成外溢，污水横流，恶臭扑鼻。粪池内蛆虫如麻、令人窒息，他独自上阵，顶着30℃的高温，经过两个多小时的努力，才把粪便和污水清理干净。这样的事情时常发生，清运队里所有人都夸赞他是环卫战线上的“老黄牛”。

随着年龄增长，2005年起，单位不再让丁瑞胜开着拖拉机满城跑，安排他巡检维修。他依然闲不住，每天穿梭在城区230多座公厕之间。

遇到突发故障，不管是夏天臭气熏人还是冬天寒冰刺骨，他从未抱怨和退缩，总是第一时间赶到现场，迅速投入工作，以最快的速度解决问题。为了能及时处理突发故障，丁瑞胜跟老伴干脆住进了北京路沙岭河公园公厕管理房。面对人们的不解，他坦然处之，因为多年的一线工作已然形成了习惯，融入了生命。

2010年，莱西市首次引进了8座移动式公厕。为了尽快掌握新型公厕的管理技术，他主动请缨，赶赴生产厂家学习。施工过程中，他又紧跟施工队认真记录，下班后买来维修方面的书籍看，经过不懈的努力，终于将原理吃透，成了管理、维修各类公厕的“土专家”，一年为单位节省300个便器冲水阀、资金2.4万多元。

丁瑞胜正是靠着对环卫事业的热爱和甘于奉献的坚守，他在平凡的岗位上书写出人生的绚丽诗篇。

（山东省文明办供稿）

★
致敬词

在华服香车、灯火璀璨的街头，丁瑞胜平心静气地掏粪排污，用33年的淡定与坚守，诠释了行业无尊卑、劳动最光荣！



小传

张效房，1920年生，回族，郑州大学第一附属医院眼科教授、主任医师。眼科泰斗身患癌症坚持坐诊，大医精诚铸造不朽学术丰碑。

◎张效房

张效房1945年毕业于国立河南大学医学院，从事眼科医学已有70多年。张效房的研究方向主要是眼内异物和白内障简化手术，他是我国眼内异物研究的奠基人和眼外伤专业的学术带头人。以张效房的名字命名的“眼内异物定位摘出法”，被公认为新中国成立以来我国对世界眼科学的两大贡献之一；他所引进、改进的小切口非乳化白内障手术，连续多年被“视觉第一中国行动”推广应用并定为规范术式，在国内开展超过200万例。

张效房患有高血压、冠心病，还因为肾癌和脑卒中做过几次手术。在最危险的一次手术前，他唯一想到的是把毕生积攒的120万元钱全部捐

出来，建立眼科医学学术基金，用于资助和奖励年轻的医生们出国深造和学术研究。他先后培养眼科硕士、博士70余人，获国家和省部级科技成果奖13项，国家专利1项，出版专著22部。如今，96岁高龄，身患癌症、经历十几次手术的张效房，仍坚守在坐诊查房的工作岗位。

张效房先后荣获全国先进工作者、国家级突出贡献专家、全国优秀科技工作者、中美眼科学会“金苹果奖”、“中国好人”、全国最美医生等荣誉。

（河南省文明办供稿）

★致敬词

风华正茂已是奠基人，年近期颐仍做开拓者。从医70多年，大医精诚，嘉言懿行，你与时间赛跑，你是眼科医界的不老青松。



小传

吴俊，1975年生，湖北省黄冈市浠水县清泉镇人，黄冈市浠水县公安局特勤队干警。面对刺刺冒火的土炸弹，吴俊毅然扑上去用身体压住，被炸得血肉模糊，身负重伤。

◎吴俊

2016年2月10日（农历正月初三）上午9时许，带队巡逻的吴俊接到110指令：“请迅速赶往清泉镇宝塔村8组支援，现场将有爆炸发生。”事发现场，一间土坯房前，县公安局南城派出所民警正与房内的一中年男子吴某对峙着。男子不时从门缝往外抛掷爆炸物，泥土飞溅，烟雾弥漫。

吴俊与现场民警商量，决定强行突破，控制吴某。当吴俊带人悄悄打开后门时，吴某点燃了炸弹引线，向堆放着烟花爆竹的角落跑去，吴俊快速跑向吴某，纵身向点燃的引线扑去，试图用身体扑熄它。同时对跟在后面的队员喊：“你们快出去，叫外面的人不要进来，危险！”吴某挥刀向吴俊砍来，吴俊寸步不让，硬生生将吴某逼向门口。为防止爆炸伤及他人，吴俊用身子紧紧压住了爆炸物。邻近村民无人受伤，吴俊自己却生命垂危。后经医院全力救治，吴俊脱离生命危险，但全身灼伤30余处、受伤面积14%。

从警17年来，吴俊一直坚持战斗在打击违法犯罪第一线，爱岗敬业、默默付出，出色地完

成了各项工作任务。主持特勤队工作的短短2个月，组织特勤队员配合各警种处置各类案事件100余起，抓捕各类违法犯罪人员60余名。只要遇到急难险重任务，他总是身先士卒，带头冲在最前面，把危险留给自己，把安全让给他人，曾多次空手制伏持刀威胁群众的精神病人。

吴俊爱岗敬业，勤于钻研，熟练掌握公安基层各警种业务技能，是单位的“业务通”，无论是接处警还是办案追逃，无论是处理社区警务还是开展治安行政管理，样样在行，行行精通。他执法办案刚正不阿，调处纠纷公道公平，经手办理的数百起案件，调处的上千起纠纷，没有一起出现执法过错，没有一起因处理不公引发当事人上访上诉。在派出所工作期间，辖区群众来所里办事都喜欢找他咨询，他特别乐于助人，无数次帮助群众解决困难，经常为行动不便的群众提供上门办证、送证上门服务，被群众亲切地称为“快递警察”。

（湖北省文明办供稿）

★ 致敬词

在危急时刻，吴俊用实际行动展示了政法干警忠于职守、敢于担当的责任意识和不怕牺牲、勇于奉献的精神。



小传

刘玉，1957年生，山西省平陆县人，华中科技大学教授、硕士生导师。带学生团队近15年、办创新实验班11年、扶校友创业6年、当“创业红娘”近2年，被誉为“双创女侠”。

◎刘玉

2002年3月，刘玉创立了Dian团队，一种基于导师制的本科人才孵化站。到2016年年底，Dian团队从“一位导师，五名学生”壮大成百人团队，累计完成300项科研项目，获得全国挑战杯特等奖。在此基础上创建的“基于项目的专业教育实验班”——种子班成为国家拔尖创新人才实验区。Dian团队孵化出站的530人中，涌现出了52家创业公司，其中1家上市、1家独角兽、13家估值过亿元，2人荣登福布斯新锐榜，数十人担任公司CEO、COO、CTO，以老带新、抱团创业蔚然成风。Dian团队成为教育部的“双创”典型。

Dian团队的成功让刘玉萌生了为创业者和投资人牵线搭桥，推动创新创业成果转化的想法。2015年1月，“创业红娘”公益服务中心成立。截至2016年年底，她约谈了上千名创业者，筛选出243个有数据或有案例的靠谱项目，举办

了20期创业相亲会，先后邀请120多家投资机构前来约谈，包括中国“风投教父”汪潮涌、知名的高榕资本创始合伙人高翔、中国最具活力的天使投资人朱波等都专程前来参会。为给创业者增加更多融资机会，她还到北京、上海、深圳等地举办创业相亲会，创业者的满意度多次高达100%。截至2016年年底，有32个项目获得融资，对接成功率远高于一般投资机构。

最为可贵的是，经她对接的融资金额高达1亿元，却从不收取一分钱管理费，也不占创业者一点股份，获得了创投双方的高度尊重和极好口碑，海外华人创业者和投资人也慕名而来。一位武汉创业者说：“刘玉老师就像创业者的母亲一样，很无私很专业，是我经常在全国各地创业者交流中的武汉创业的一张名片。”

（湖北省文明办供稿）

★ 致敬词

她深爱学生，也受学生深爱。她主导了一个浓厚的创新创业环境，也激励我们永远保持年轻的心。



小传

汤勇，1972年生，湖南省长沙市浏阳市人，长沙浏阳市集里街道集里桥社区党总支书记。他敢于担当，心系民众，把居民当家人，自创十二字口诀践行于工作实践中。

◎汤 勇

汤勇是浏阳市集里桥社区第一位担任党总支书记的外来居民，自2009年被公推直选为社区书记起，他的字典里就没有了休息日。他把社区当家，一头扎进了工作中。不是在街巷楼栋里了解情况，就在拆迁、维稳一线处置问题，不是在治安巡逻的路上就是在社区管理创新中努力探索。

2012年，他牵头组织成立了“黄帽子”志愿服务队，在环境保护、文明劝导、关爱弱势群体、调解纠纷矛盾、义务治安巡逻等方面开展志愿服务活动。经过3年多的发展，如今已有志愿者920人，已开展志愿服务活动600多次，帮助居民解决各类问题200多件。“有困难，就找黄帽子”已成为社区居民的口头禅。他创新推出了实现群众“微心愿”的“圆梦墙”，将居民大大小小的心愿做成卡片贴到墙上，由社区网格员了解群众的心愿并进行认领，每完成一个心愿便在圆梦墙上记上一笔，并配有圆梦前、后的照片。如今“圆梦墙”已成了社区与居民之间的一面连

心墙，这些“微心愿”的实现让整个社区为居民解难题办实事的氛围日渐浓厚。他还推出电子喇叭打更，并自编顺口溜，提醒居民注意防火防盗；组织设立文明劝导服务岗，倡导文明新风，保障行人安全；率先创办社区微信公众号，让居民随时都能了解到社区发生的新鲜事，随时都能知道今天社区干部做了什么工作，让居民觉得社区干部就在他们身边。他创新的工作方法和工作事迹被各类媒体报道60多次。

他始终把群众的冷暖挂在心上，把社区居民装在心里。现在，汤勇已经成为社区居民的亲人，他的电话号码成了寻求帮助的热线电话。群众评价他是多面手、身边的活雷锋、社区的及时雨。他任书记以来，将自创的“菩萨心、耐得烦、有办法、守规矩”的十二字口诀广泛用于工作实践中，社区先后荣获全国社区侨务工作示范单位、湖南省和谐社区等20余项荣誉。

（湖南省文明办供稿）

★ 致敬词

你心怀责任感和公仆心，创新社区管理办法，为群众服务事无巨细、无微不至，用行动诠释全心全意为人民服务的信念。



小传

胡光志，1980年生，湖南省岳阳市华容县人，华容县公安局禁毒大队教导员。从警13年来，在执行任务中先后4次受伤。在抓捕毒贩时，为保护群众的安全挺身挡下子弹。

◎ 胡光志

2015年11月3日上午7点，岳阳市五里牌某居民小区内，胡光志和同事任建文侦查到经办的一起贩毒案件嫌疑人黄某藏匿在此。在请示局领导并报请岳阳市公安局禁毒支队予以配合后，两名缉毒民警在该小区布控蹲守，伺机抓捕贩毒嫌疑人。下午1时许，嫌疑人黄某出现。就在民警准备实施抓捕时，黄某察觉到了异常，迅速逃窜至6楼的出租屋内，并将门窗锁紧。随后，黄某打电话召集同伙，企图转移缉毒民警注意力。当民警任建文下楼查看时，黄某突然开门，手持一把砍刀挥舞着冲出出租屋，与正在蹲守的胡光志撞个正着。胡光志躲过刀锋，因情况紧急，胡光志鸣枪示警，将黄某逼回出租屋内。随后，黄某顺下水管道逃逸。此时，岳阳市局禁毒支队董建平等3名民警也赶到现场支援，并请来开锁工人，准备开锁进房检查。胡光志和开锁工正准备上楼，小区院内突然闯入3个犯罪嫌疑人，其中2人手持砍刀，1人手持自制霰弹枪，径直向胡光志等人冲过来。一名犯罪嫌疑人大声问：“哪

个是公安？”“我是公安！”在紧急关头，胡光志大声回应，迅速推开了身边的开锁工人。有备而来的犯罪嫌疑人几乎就在同时扣动了扳机，挡在前面的胡光志胸部中弹。受伤后的胡光志忍着剧痛一边掏枪还击，一边追赶犯罪嫌疑人，在击伤一名犯罪嫌疑人后，直到追出20多米后倒在血泊中。当晚，岳阳市公安局岳阳楼分局接到增援信息后，立即调集精干警力，对潜逃毒贩进行抓捕。经过10多个小时连续奋战，警方终于在岳阳市城区以及岳阳县筻口镇，将7名涉案嫌疑人全部抓获归案，现场缴获冰毒500多克，麻古20多粒，自制枪3把。还处于昏迷状态的胡光志第一次缺席自己经办的案件告破。直到11月4日上午，昏迷了一整夜的胡光志终于恢复意识醒了过来。他醒来的第一句话就问：“那几个毒贩子抓到了吗？”得到陪护同事的肯定回答后，他脸上露出了笑容。

（湖南省文明办供稿）

★
致敬词

你面对凶残毒贩的枪口，电光火石间推开现场群众挡下子弹，关键时候体现了人民警察的勇气和担当。



小传

王振排，1980年生，山东省临沂市沂水县人，武警江门支队司令部作训股长。用行动诠释了武警官兵素质过硬、不畏艰险、时刻以人民利益为重的精神品质。

◎王振排

王振排在江门武警历任教员、参谋、中队长、股长，在每个岗位上，他把勤奋当作成功的敲门砖，苦练业务技能，凭着一股不服输的劲头，干出了让官兵、同事信服的“精彩”。

作为作训股长，他把责任当作价值的试金石，开始从“训练尖子”向“武教头”转变。提高部队的夜间射击水平和实战能力，成功处置各类模拟情况，认真抓武装巡逻勤务的组织与实施，在他的帮带之下，江门武警支队先后有3人被总队、总部评为“优秀教练员”，1人被总队评为“优秀教练员”。

2011年参加大运会安保任务。从最初任务对接，指挥所设置，到勤务具体组织，他都全程参与其中。任务中他勇挑重担，哪里情况最复杂哪里就有他的身影，灵活处置各种情况20余次，多次受到各级首长表扬，先后被总队评为“大运安保先进个人”，被国务院批准表彰为“全国大运先进个人”。

2014年5月9日，台山市斗山镇突降暴雨，

受灾村庄达16个，武警江门支队接到指令后紧急出动投入抢险救灾行动。行动中，王振排冒着大雨走在队伍的前头，顶着及腰的洪水为战士们探路，挨家挨户转移受灾群众。行动从9日傍晚持续到10日上午，王振排连续14个小时奋战在救灾一线，最终与武警战士们一起成功解救了数百名受困村民。

2017年6月14日，在江门汽车总站门前路段一出租车内，一名吸毒男子马某拿匕首刀尖抵住喉部，扬言要自杀。在临时指挥组定下方案后，王振排看好时机，冲入车内，右手抓住匕首刀刃，左手锁住马某喉咙，在战友协助下合力将吸毒男子制伏，该吸毒男子及施救人员均未受伤。在紧急时刻，王振排表现出了军人应有的血性担当，把个人安危置之度外，受到驻地群众的一致赞扬，荣立个人三等功。

（广东省文明办供稿）

★ 致敬词

沧海横流方显英雄本色。爱岗敬业，临危不乱，勇于担当，这些精神品质在武警江门支队王振排身上得到充分体现。



小传

李秀平、陆基凤夫妇，广西壮族自治区贺州市昭平县文竹镇大广村小学乡村教师。已年过半百的夫妇二人为了大山深处的孩子们，30载如一日在平凡的工作岗位上默默奉献。

◎ 李秀平 陆基凤

单调的教学生活，或许旁人看起来会觉得有些枯燥，但李秀平夫妇却感觉非常的充实而满足。51岁的李秀平自从贺县师范学校毕业后，就直接到大广村小学任教，30年的教龄中，他做了10多年的教导主任，13年的校长。52岁的陆基凤1989年从一名代课老师到现在的小高职称，她在大广村小学陪丈夫一起教书育人20多年，成为这所学校的“老人”。

为了教育学生爱国守法、明礼诚信、团结友爱、勤俭自强，李老师他们利用班队会、板报及升旗仪式、放学排队等多种活动形式，创设优良的育人环境，影响他们的日常行为。

为了大山里的孩子，李秀平带病坚守三尺讲台。2014年元月，一场突如其来的大病让这位潜心山村教育的老师瘫倒在讲台上……经过医院抢救，李秀平保住生命，但左手和左脚却失去了

知觉。他不甘心就这样躺在床上，他渴望重新回到讲台上，给他惦记着的孩子们上课。

在妻子陆基凤的鼓励和陪伴下，李秀平开始每天早上5点多就起床，尝试在附近走动锻炼失去知觉的左手和左脚。虽然每次才走几步，全身早已大汗淋漓，但是李秀平乐此不疲，他总感觉每走一步，就能把回到课堂的时间提前一秒。一个多小时的锻炼回来后，陆基凤再帮丈夫按摩手脚，疏导血液和经脉，然后再去做饭、上课。

在妻子半年多的悉心照料下，李秀平的左手、左脚终于有了知觉，能够稍稍活动了。于是，他申请继续给孩子们上课。2014年10月，李秀平重新回到了讲台。

（广西壮族自治区文明办供稿）

★
致敬词

默默奉献，30载如一日；心系学子，带病坚守三尺讲台。李秀平夫妇用行动诠释了乡村教师的责任担当。



小传

曾玉才，1949年生，四川省泸州市合江县人，合江县密溪乡瓦房村党支部书记。退休发挥余热，闯出致富新路，提高了农民人均纯收入，建成了“新农村建设先进村”。

◎曾玉才

2004年，退休后的曾玉才，放弃职校高薪聘请，下村当支书。任职之初，面对矛盾尖锐、上访不断的困难局面，他带头“约法四章”，凝聚人心。一戒公款吃喝，二戒随意酗酒，三戒拉亲攀故，四戒和群众红脸。短短两个月，他走遍了全村每一个家庭，半年化解43起纠纷。同时，创新推出“党员先锋行为管理”制度，充分发挥了党员在新农村建设中的先锋模范作用。

曾玉才把群众当亲人，他说：“我是这个村的一分子，有事就找我！”2008年冬，村民王家录父子捕鱼不幸溺水遇难，他带领村干部帮助料理后事，一住就是十几天。事后，他以个人名义在砖厂赊砖3万多块为王家建房。村民刘银辉、叶跃福住院，他每天先到医院探望后再回家；万兴成的外孙出了车祸，孩子的父母在外打工，他在手术室外守候了4个多小时……

曾玉才提出“修路奠基础，改土建基地，种果富村民，和谐创三新”的发展思路。全村3年集资90多万元，修建了“两横四纵”通达路和92条长长短短的通社路、通户路、产业路30多公里，形成了四通八达的公路网，80%的村民家

门口通了公路。

2010年，瓦房村入选合江县“三江省级新农村示范片”。曾玉才提出开发以老王山为中心的真龙柚示范带，在他的带领下，党员群众砍伐残次林7000余亩，改土3000余亩，使全村真龙柚面积达到1万亩，实现了真龙柚品种整体推进、全域覆盖。2011年特大干旱期间，曾玉才发出了“宁愿脱掉一层皮，不让幼苗死一株”的号召，每天早上6点钟赶到村上，与村社干部一起挑水抗旱。由于长期过度劳累，曾玉才冠心病突发到泸州住院治疗，想到村上刚定植的柚苗，他不顾医生劝阻，第二天就回到了抗旱第一线。通过努力，创造了老王山核心区3500亩真龙柚成活率达95%以上的奇迹。

在曾玉才的带领下，瓦房村实现了由全乡最后一名到连续八年第一名的嬗变，荣获“新农村建设先进村”“全省卫生村”等殊荣。2011年，他获得四川省“创先争优”优秀共产党员荣誉称号，已成为泸州市农村工作的一面旗帜。

（四川省文明办供稿）

★
致敬词

退而不休献余热，十年鏖战瓦房村，他用爱和责任浇灌了这块热土，让老王山上长出“金子”。



小传

次仁罗布，1979年生，藏族，西藏公安边防总队林芝边防支队里龙边防派出所所长。工作当中为群众解难事、办实事，忠实履行保家卫国、服务人民的职责。

◎次仁罗布

在里龙边防派出所辖区群众眼中，次仁罗布是他们的守护神，每当辖区有治安案件，次仁罗布总是第一时间出现在现场，及时消除各类安全隐患，有效维护了辖区的和谐稳定，成功破获多起案件，保护了人民群众的生命财产安全，得到了驻地群众的高度赞赏。

“作为边防派出所所长，不光要走进老百姓的家里，更要走进老百姓的心里。我们只有用爱心去做工作特别是群众工作才能换取群众的真心，只有用诚心坚持不懈为民服务才能赢得民心。”这是次仁罗布的座右铭。他是这样说的，也是这样做的。他经常顾不上休息，无论是周末，抑或假日，他一有空就往辖区里“扎”，一来熟悉群众；二来了解社情民意；三来为民排忧解难。

好记性不如烂笔头，这是次仁罗布的信条。在开展爱民固边工作中，次仁罗布总是随身带个小本子，碰到问题记下来，以确保把群众疾苦写在纸上，挂在心上。在次仁罗布的带动下，派

出所官兵齐心协力推动爱民固边活动扎实深入开展，一系列便民利民措施得到有效实施，为群众解难事、办实事、做好事蔚然成风，派出所的凝聚力和战斗力也不断增强，得到实惠的广大群众真切地感受到了党和政府的温暖，边防派出所所在广大群众心目中的威望和地位明显提高。辖区群众由衷地说：“有次仁罗布这样的好警官，有这么一支优秀的公安边防队伍真心实意为群众办实事，扎扎实实为群众谋利益，为边境地区保驾护航，我们又怎会不满意？我们实现全面建成小康社会就一定有希望！”

漫漫的边境线记载了次仁罗布平凡而又辉煌的军旅足迹。入伍以来，他多次立功受奖，曾荣立三等功3次，2012年被评为“全国优秀人民警察”，2014年入选西藏边防总队第二届“喜马拉雅十大边防卫士”。

（西藏自治区文明办供稿）

★
致敬词

在祖国漫长的边境上，次仁罗布诚心为民服务，书写下了当代革命军人的高尚情怀。



小传

徐立平，1968年生，陕西省西安市人，航天四院西安航天化学动力厂固体火箭发动机药面修理组长。29年奉献航天事业。

◎ 徐立平

假如时间倒流至1987年，当时只有19岁的徐立平怎会想到自己将与共和国的固体火箭事业结缘，又怎会想到自己在发动机整形的岗位上一干就是29年！每日里拿着一把锋利的刀具，在烈性的火箭发动机燃料里削削铲铲，那简直就是“在炸药堆里工作”啊！

国家利益至上，为了共和国的“利剑”升空，29年来徐立平始终坚守在固体火箭发动机药面修理这个俗称“炸药堆里工作”的岗位上。从1989年首次参加国家某重点型号发动机挖药突击队开始，徐立平数次用无畏的勇气和高超的技艺阐述着他爱国奉献的职业信条。虽然每次的挖药攻关都会让人在推进剂药性刺激的作用下感到头晕恶心、大汗淋漓，同时因刀具与烈性推进剂的摩擦可能带来的高风险而高度紧张，但他总是没有半点怨言地坚守着，直到一发发产品成功试车，国家的武器装备事业一步步前进。

随着技术革新的进步，为了能使先进的数控技术应用于发动机药面整形工序，从而将操作者往日与推进机直面相对的危险排除在远距离操作

之外，作为班组长的徐立平，身先士卒、全力投入到首台整形机的安装、调试和实验过程中。设备安装之初，他便通过认真研究找出了20余项安全隐患，并据此提出改造建议；设备验收之后，他针对特殊型面设计了专用整形刀具，获得了两项国家专利，同时还承担起最核心的整形程序编制任务，并摸索出适用于各种燃速推进剂的整形参数，他带领实现的数控整形机在火箭发动机药面修理工序的成功应用，填补了国内行业空白。

在不断的探索实践中，徐立平勤思考、善总结。他撰写的论文、QC报告等多次在院厂两级获奖；他组织开展的某型号技术攻关，使批产合格率从65%提高至93%以上；在刀具、工装和编制数控程序等方面，在他的带领下班组完成了30多项技术革新。为了将自己的“绝技绝招”倾囊相授，他编写了《整形机培训教材》等多份材料，由他培养的七名徒弟中，两人已分别担任重点班组副组长，两名成为国家级技师。

（陕西省文明办供稿）

★ 致敬词

“大国工匠”29年奉献航天事业，为铸“利剑”不惧危险，在岗位恪尽职守，对事业虔诚执着，踏实工作，倾注心血，这是操守，是品格，更是人生境界。



小传

齐军祥，1955年生，陕西省榆林市靖边县人。1979年参加工作，一直在乡镇担任中学语文教师。退休后拿出全部存款，10年如一日让荒山变绿洲。

◎ 齐军祥

2000年，齐军祥因病提前退休，决定回到生他养他的家乡龙二村齐山，改变这个穷山沟的生态环境。他不顾自己的身体健康，也不顾家人的反对，一心只想实现心中绿梦想。2001年春天，齐军祥在只长着几棵稀疏柳树和杨树的齐山亲手栽下了第一棵樟子松。

2001年，齐军祥克服了种种困难，一趟趟走在崎岖的山道上，人拉驴驮，挖坑栽苗，浇水修枝。将1000多棵樟子松和柏树苗整齐地栽在齐山的山头上。然而，由于栽树的经验不足，1000多棵树苗不到一个月竟然死了大半。看着慢慢枯黄的树苗，齐军祥的心中滴血了。但那些为数不多却长势喜人的活树苗，让齐军祥看到了绿的希冀。

齐军祥在春季植树，在其他季节修路打坝，十几年来，他修了50多公里路，打了14座坝。植树、修路、打坝，两年时间齐军祥就将家里的积蓄全部花光，还欠了不少外债。齐军祥又开始琢磨了，从外地买树苗，价钱高，成活率还不高，不如自己育树苗，既保证了树源，降低植树成本，又提高了成活率。所以他又在自家平坦的

耕地上育上了各种松树和柏树树苗。

说到自己的苗圃，齐军祥很是自豪：“我现在育的树苗，除了栽种外，还向外出售。”由于栽树经验的不断积累，苗圃里的苗子长得非常好，好多人都上门来买。

从起初的不理解，到大力支持和帮助，村民们在齐军祥资金周转不开时都会慷慨解囊帮助他。一位村民说：“现在齐山山绿了，水清了，路平了，这样的变化要感谢齐军祥，这些年，他没少费心思，也受了不少苦。”

“十几年了，山上的树苗很多都成了大树，有人劝我将已长成的大树卖出一部分，我怎么舍得卖呢？这些树都是我自己的孩子，它们一天天长大，齐山的环境就一天天变好。”齐军祥说。

如今，齐军祥种植的30多万棵松树、柏树、柳树、杏树、枣树、桑树和齐军祥一起坚守在齐山上，见证他用执着谱写绿的梦想、绿的希冀、绿的生命……

（陕西省文明办供稿）

★
致敬词

把植树造林当成自己的事业，将齐山当作是自己的孩子，亲手栽下的30多万棵树，见证着一位老师淳朴而高尚的梦想。



小传

苏建彪，1965年生，甘肃省金昌市金川区环卫局运输大队清运车驾驶员。他20多年如一日，认真负责市区垃圾清运工作，创垃圾日产日清、安全行车30多万公里的好成绩。

◎ 苏建彪

1997年5月，苏建彪转业到金昌市金川区环卫局运输大队，当上了垃圾清运车驾驶员。清运车驾驶员是一项集苦、脏、累、险于一身的工种，苏建彪坦然面对严寒、酷暑、冰冻、恶臭等各种挑战，坚持每天早上4点顶着星辰出车，尽管每天比别人多跑三四趟，但他总要把所有的垃圾都清运完了才下班。多年来，他所负责转运的中转站未出现过一起垃圾过夜情况。

日常生活中的苏建彪更是出了名的爱干净。就算再忙，苏建彪都坚持每天仔细清洗车辆，开的清运车犹如他穿的衣服一样干净整洁，常年都保持车容车貌的清洁。由于他注重平时车辆的保

养和维护，他驾驶的车辆外观及车况完好率多年来一直是全车队之首。2012年7月，金昌市发生了多年不遇的特大泥石流暴雨灾害。接到抗洪抢险指令，苏建彪半小时内冒雨开车赴双湾抢险救灾，受到当地群众的一致好评。在多年的文明城市创建活动中，苏建彪总是挺身而出、勇于战斗，靠着忘我的实干精神，赢得了组织的肯定、同事的赞赏、市民的认可，展现出新时期环卫职工的崇高情怀。

（甘肃省文明办供稿）

★ 致敬词

为了城市的“净”，他无怨无悔、常年坚守、奋勇争先，他是城市文明的最美守护者。



小传

陈书国，1973年生，湖南省常宁市人。2011年他到吐鲁番援疆，并担任原吐鲁番地区教育工委委员、教育局党组成员、副局长。2012年被选拔为吐鲁番地区旅游局党组副书记、局长。2016年2月17日，因积劳成疾去世。

◎陈书国

陈书国是吐鲁番出了名的诗人旅游局长，他的精英博客曾吸引全国数十万“粉丝”围观。他作词的歌曲《杏花开了》被人们广为传唱。《人民日报》曾以《梦想在吐鲁番开花——记“最美援疆干部”陈书国》为题，报道陈书国的事迹。

陈书国在吐鲁番地区教育局工作时，就为自己树立起了3个梦想：第一，要重挖、修复和探秘坎儿井，复原坎儿井典故、技术和挖井人的艰苦精神；第二，要把葡萄沟、吐峪沟和艾丁湖等A级景区里的学校，打造成教育考察目的地，发挥教育的优势吸引全国教育者到吐鲁番；第三，把旅游和教育结合起来。曾有人问他，为何要选择报名援疆？为什么3年期满选择留下？他说，援疆这几年，启动了一些项目，3年干不完，其中就包括“带本书到吐鲁番”。在2013年中国新疆冬季旅游产业交易博览会上，与20家自治区旅游企业签订协议，一起开展“带本书到吐鲁番”活动。在近3年的时间中，这个在教育上做

着旅游梦、又在旅游上做着教育梦的人，就在梦中跌跌撞撞的，完成了自己最初的图书梦。

从小被湖南人文熏陶培养出的浪漫，再加上对吐鲁番的感情，成就了陈书国最终留下的决定。对陈书国来说，新疆最吸引人的就是它的多元文化，多民族聚居产生的民俗文化是内地感受不到的，这片土地的魅力和风情需要深入才能体验到。所以他的留，除了事业的留，更多的是感情的留和文化的留。“完成了自己的梦想，我也就无愧于自己的这段经历了。”陈书国说，新疆的文化和民俗不仅在历史长河中璀璨生辉，更应该在我们的手里有新的创造。现在吐鲁番“游客为本，服务至上”的理念，“小额先行赔付”维权制度，组建每月3000元底薪“古丽导游队”，以及开展“家门口的旅游”“开往春天的大巴”等创新举措，走在全国前列。

（新疆维吾尔自治区文明办供稿）

★
致敬词

陈书国在忙碌中走完了自己43年的一生。他用对吐鲁番的无限热爱和对旅游事业的饱满热情写就了最美的诗篇。



小传

刘泉利，1971年生，河南省叶县人，新疆生产建设兵团第七师130团医院总护士长。她待病人如亲人，用爱连通了医患心桥。

◎刘泉利

一顶白色的燕尾帽，一身白大褂，经常脚步匆匆，永远暖暖的笑容，这是刘泉利给所有医护人员和病患及家属的印象。

55岁的阿同古鲁因为冠心病需要住院，可家里的经济条件不允许，无奈之下只好准备放弃治疗。了解情况的刘泉利二话没说找到院领导，自己做阿同古鲁住院治疗的担保人，并为阿同古鲁申请特困帮扶。经过刘泉利的努力，医院党支部将阿同古鲁家定为扶贫帮困对象，不仅减免了大部分医疗费用，还帮她办了医疗保险，阿同古鲁再也不用为没钱治病发愁了。阿同古鲁感激地说，130团医院就是她的第二个家，刘泉利就是她的亲妹妹。

一天夜里，科室收治了一位脑出血病人。当时病人已经昏迷，包裹身体的床单沾满了粪便等排泄物。接收病患后，刘泉利马上为他更换床单，清理身体。在患者昏迷的一个多月里，刘泉

利带领全科护理人员给这个160多斤的患者定期翻身、按摩，住院期间这位患者未发生一处受压部位皮肤破溃。有一次为这个病人吸痰时，由于痰量较多，痰液直接从气管切口处喷到刘泉利的脸上。可她毫不在意，抬手抹了把脸继续为病人吸痰。经过刘泉利团队一个多月的精心护理，这位患者终于清醒。出院后他给科室送来了锦旗，拉着刘泉利的手，用还不太清晰的声音说：“是你们给了我第二次生命，谢谢你们！”

由于医院人手不足，刘泉利经常加班加点地工作。父亲病重期间，她没有请过一天假，父亲临终时，刘泉利还坚守在工作岗位。没能见到父亲最后一面，成为刘泉利一生的遗憾。在刘泉利的带领下，130团医院在卫生系统专项检查中，病人对护理工作满意率达到97%以上。

（新疆生产建设兵团文明办供稿）

★ 致敬词

刘泉利待病人如亲人，用一颗爱心温暖每一个患者。在病患眼中，她是最美丽的白衣天使！



小传

折永立，1957年生，内蒙古自治区鄂尔多斯市人，神华集团上湾煤矿职工。父亲离世后他为母亲找老伴，母亲去世后他又为继父找了个伴儿。

◎折永立

1985年，折永立的父亲不幸身患淋巴瘤离世。父亲去世后，母亲整日精神不振，经常生病。看着母亲，折永立的心里很不是滋味。为了让母亲有个生活的伴儿，折永立托熟人四处打听，遇到了他后来的继父赵羊换。继父不仅对母亲上心，对继子继女们也是疼爱有加，家里家外都是一把好手。几年相处下来，父子俩的感情越来越深。

本以为日子就可以这样安然地过下去，可是折永立的母亲却患上了脑血栓。母亲患病卧床的15年间，继父始终陪在母亲身边，不论白天黑夜，不论寒暑冬夏，给母亲喂饭喂水、擦身洗衣，从未间断过。尽管有折永立和继父悉心照顾母亲，但母亲终究还是走了。

母亲去世两年后，折永立又在琢磨，继父年迈，孤单一人，得给他找个老伴儿才行。几经打

听，折永立在巴彦淖尔市给继父相了个老伴儿。他给继父找老伴儿，事情传到左邻右舍那里，不少人觉得不可思议。在非议面前，折永立觉得，继父为折家付出那么多，没享过什么福。这些年的相处，继父所承担的，和亲生父亲没一点差别，如果他的眼里还不能去掉一个“继”字，良知又何在呢？

现在，折永立的继父和老伴儿生活过得很充实。逢年过节，折永立一家就会赶到继父家吃团圆饭。这些年，折永立说得最多的一句话就是：“百善孝为先。”在他看来，孝道，就是要讲责任；孝心，就是要用心去孝；孝顺，就是要顺从老人的心意。

（内蒙古自治区文明办供稿）

★
致敬词

他以30年的孝义经营出一个和谐之家，让爱在血缘与非血缘的时空中流动，彰显中华民族传统美德。



小传

万传琦，1988年生，山东省章丘市人。为照顾瘫痪多年的奶奶，他辞去令人羡慕的局长秘书工作，用自己身体做实验学会插胃管、吸痰等护理知识，使老人生命延续了4年。

◎万传琦

万传琦自幼父母离异，17岁时，父亲突发心梗不幸逝世，万传琦与奶奶相依为命。2007年，万传琦报考了家乡的沈阳大学，因为沈阳大学可以走读，方便他每天回家照顾奶奶。

大学期间，万传琦每天都要骑两个多小时自行车往返于家和学校之间。因为学习成绩优异，担任学生会干部的他，大一时就加入了中国共产党。大学毕业后，万传琦考入沈阳市规划和国土资源局某分局工作，他工作认真、业务功底扎实，深受领导赏识。

然而这时，与他相依为命的奶奶突然摔倒昏迷不醒，老人被确诊为重度心衰、多腔隙脑卒中，医生下达了病危通知书。这对万传琦来说无疑是一个晴天霹雳。悲伤过后，万传琦作出了一个令人意想不到的决定——辞去工作，回家照顾奶奶，他相信会出现奇迹！

为了给奶奶打造家庭病房，万传琦买了许多专业的书籍和器材，像当年备战高考一样争分夺秒地学习和操作。他用自己的身体做实验，将一

根管子一次又一次地冒着危险插入自己体内，终于他学会了吸痰、插胃管、导尿等专业护理项目。精心照料之下，奶奶的病情日趋稳定，意识和部分生理功能开始恢复。女友马丽艳被万传琦的孝心感动，毅然走进他的家庭；2人在照顾奶奶之余，在家附近摆了个小摊，卖些小玩具维持生活。2014年，万传琦同马丽艳登记结婚，由于没有经济条件，2人没有举办婚礼。之后，在他们2人的精心照料下，奶奶的生命延续了4年。

2016年2月，奶奶因舌癌不幸去世。那以后，万传琦投身公益，成立了景星南社区万传琦志愿服务团队，他撰写了一万多字的《病患护理手册》，无偿提供给社区里的病患家庭，为他们提供护理上的技术支持，缓解了病患家属的护理难题；他还经常到社区贫困老人家和养老院走访慰问，为老人们带去慰问品。

（辽宁省文明办供稿）

★ 致敬词

舍己伺祖，替父尽孝；年少德厚，滋养家门。身居陋室，孝不远行，用爱筑巢引凤；祖孙3人，相互扶持，孝爱情深。



小传

陈淑梅，1950年生，黑龙江省桦南县大八浪乡西太平村人。为了女儿临终前的一句嘱托，陈淑梅用13年的坚守和付出，默默兑现着当初的承诺，无怨无悔地照顾全身瘫痪的女婿。

◎陈淑梅

陈淑梅生有一儿一女。23年前，陈淑梅的女儿刘云兰和吴春利相识，并于1996年收获了爱情结晶。1996年年底，一个寒风凛冽的冬日，吴春利发生了意外，三节、四节脊椎粉碎性骨折，造成高位截瘫，从此再也站不起来了。

2002年，刘云兰被确诊为白血病，2003年8月，刘云兰弥留之际紧紧拉着母亲陈淑梅的手求她照顾自己的女儿和丈夫。2003年以来，5000多个日夜，陈淑梅每天都在重复着简单而枯燥的劳作，为女婿喂水喂饭、洗澡擦身、端屎端尿，演绎着比亲娘还亲的感人故事，诠释着感天动地的慈母大爱。

随着时间的推移，看着岳父岳母日渐花白的头发、弯驼的脊背，吴春利产生了轻生的念头，正巧被陈淑梅发现：“春利呀，想想孩子，已经没有了妈，还让她没有爸吗？咱们过得再难，只要妈有一口吃的就有你吃的。”在陈淑梅的耐心劝导下，吴春利终于放下了轻生的念头。

2013年8月，噩运再次传来，陈淑梅唯一的儿子患上了肝硬化，由于条件有限，不能得到更

好的治疗，最终也离开了他们。儿女接连失去，再加上常年积劳成疾，陈淑梅受到了心理和身体的双重打击。看到陈淑梅痛苦的样子，女婿吴春利哭着对陈淑梅说：“都是因为我呀，把大家拖累成这个样子，你就让我走吧！”陈淑梅坚定地对女婿说：“他们走了，你不是还在吗，你就是妈的儿子，天大的困难只要我们挺一挺就过去了。”好一个“挺”字，把陈淑梅的责任和担当，中华民族的传统美德诠释得清清楚楚、明明白白。

坚强的陈淑梅没有被困难击倒，她勇敢地面对现实。为了维持生活，陈淑梅向邻居借了几千块钱，开了一个仅7平方米的食杂店。这个食杂店得到了全村人的厚爱，他们都知道陈淑梅一家的遭遇，有时买一袋酱油或是醋，都会舍近求远来到她家的食杂店，还有些村民到这儿来了，根本什么都不买，扔下钱就走。用他们的话讲：“帮不了他们家什么大忙，但愿这点钱能够给他们一点温暖吧。”

（黑龙江省文明办供稿）

★
致敬词

女儿一句嘱托，母亲一个承诺，诠释着人间亲情可贵，大爱无疆。她用善良的心，无尽的爱，铁人般的意志，擎起了一个几经风雨的家。



小传

孙环江，1967年生，江苏省盐城市建湖县人。企业家致富不忘乡里，多次慷慨解囊圆父老乡亲旅游梦。

◎孙环江

孙环江学过瓦匠手艺，摆过地摊，做过家具生意，还跑过客运。2005年，他在上海拉起了一支建筑装潢队，事业逐步登上新的台阶。致富不忘桑梓，浓情温暖乡邻。7年来，他出资200多万元，先后四次带村里65周岁以上的老人领略外面精彩世界。2010年9月，他出资组织村里25名老人去北京旅游。2012年9月，他带着村里23名老人畅游“天涯海角”。2014年5月，他又帮助70名65岁以上的老人实现了去北京看看的愿望。2015年，孙环江带村里上了年纪的老人去香港、澳门，见识外面的世界。每次旅行，他总是细致周到地做好服务，备足晕车药、

感冒药等药品，每天早晚给老人一支葡萄糖。

一往情深为公益，千金散尽还复来。平时村里谁家有人生病他总主动帮助，逢年过节都会给老人送些压岁钱和衣物。他还帮扶云南边陲的烈士亲属，让烈士一家四代人告别土坯屋住上新楼房。孙环江的爱心温暖着老人们，也感动、感染着身边人。在建湖水乡大地、云南边陲山区、上海都市巷弄，“好人”的故事被广为颂扬，像蒲公英的种子，落地生根，开花结果。

（江苏省文明办供稿）

★ 致敬词

他致富不忘帮贫，立业更重公益。他让家乡的长者成为“空中飞人”，一次次走出家门开眼界，领略的是祖国大好河山，挥洒的是人间至爱真情。



小传

唐红梅，1991年生，江苏省扬中市人。90后孝女独自扛家，照顾瘫痪父亲16年。

◎唐红梅

唐红梅的父亲原本是个能干的泥瓦匠，是全家的顶梁柱。1995年，他在帮别人建房时，不慎从三楼摔下，经抢救后保住了性命，但是从此全身瘫痪，生活不能自理。同年，小红梅失去了母爱。2000年，唐红梅的奶奶撒手人寰。至此，照顾父亲的重担就落在了9岁的唐红梅身上。面对接二连三打击，小红梅没有退缩，她勇敢地挑起了生活的担子。

每天一大早，小红梅就起床生火做饭，服从父亲起床洗漱。父亲肌肉萎缩，使不上一点力气，每次小红梅把父亲扶起来都要用上吃奶的劲儿。为防止父亲肌肉萎缩症状继续恶化，在给父亲喂完饭后，小红梅还要给父亲全身按摩一遍，才匆匆背上书包去上学。上中学时，学校离家有五六里路，学生们都在学校里吃午饭，小红梅却因为惦记着父亲，每天中午都要跑回家做饭，喂父亲吃完才匆匆返回学校。

小红梅的成绩一直不错，初中毕业后完全

可以考上普通高中，但是普通高中路远，无法继续照顾父亲。她义无反顾地决定留在家附近读职高。父亲知道后非常痛苦，甚至以死相逼。小红梅耐心劝父亲：“我即使考出去，丢下你不管也不放心，若你有个三长两短，我要悔恨一辈子。”父亲终于被女儿的真情打动，发誓要好好活下去。

小红梅职高毕业后在一家工厂上班，拿到第一份工资后无比兴奋，社区低保以外，家里又有收入了。她买了很多父亲常用的药、爱吃的东西，父女俩拉着手兴奋地哭了。为给家里多挣钱，红梅每天安排好父亲的生活后骑车上班，风雨无阻，一个班也不舍得落下。

2013年，唐红梅结婚了，夫妻俩一起承担起照顾红梅父亲的责任，他们可贵的孝心，深深感染了周围村民。

（江苏省文明办供稿）

★
致敬词

从懵懂孩子、青春少女到嫁为人妻，她拼尽全力为父尽孝，谱写出一曲荡气回肠的孝心交响乐。



小传

余忠杰，1956年生，安徽省合肥市包河区芜湖路街道曙光新村居民。身高仅1米且重度残疾的余忠杰，凭着坚强毅力和至爱孝心，11年如一日精心侍奉瘫痪在床的年迈继母。

◎余忠杰

在余忠杰两岁的时候，因感染脊髓灰质炎病毒导致终身二级残疾，只能靠双腿屈膝弓背行走，身高只有1米。3岁时父母离异，余忠杰成了没妈的孩子。母亲走了，继母束维芳来到余忠杰身边。温柔善良的继母，对这个可怜的孩子格外照顾。父亲离世后，继母所生的弟弟妹妹也相继成家立业，家里只剩下了余忠杰和年迈的继母相依生活，虽然清贫，母子相互照顾却也其乐融融。

2005年，不幸降临这个普通的家庭，继母束维芳因高血压导致中风，半身不遂，从此卧床不起。当时，弟弟妹妹们都有自己的工作和家庭，为了减轻他们的负担，更好地照顾老人，余忠杰毅然放弃了自己的皮匠生意，从那时起，身高只有1米的余忠杰，凭着坚强的毅力，承担起照料瘫痪继母的重担。很多难以想象的家务被他打理得井井有条，家中也收拾得干干净净。为了

时时刻刻能照料好继母，余忠杰干脆将继母的床搬到了自己房间，日夜形影不离。从2005年开始，11年如一日不分昼夜在家专职侍奉瘫痪在床的年迈继母。担心老人躺久了身上长褥疮，他夜里要起来好几次帮继母翻身；夏天天气炎热，他从不嫌弃避讳，每天为继母洗澡擦身；冬天天气寒冷，他经常为老人搓手捂脚；怕老人寂寞，他耐心地陪继母聊天拉家常，让继母开心地度过每一天。

在余忠杰的精心照顾下，瘫痪的继母虽然已是85岁高龄，身体却奇迹般地逐渐好转，偏瘫的肢体渐渐恢复了知觉。现在，在余忠杰的搀扶下，老人已能下地行走，左邻右舍无不赞叹这是“孝心创造的奇迹”。

（安徽省文明办供稿）

★ 致敬词

有一种亲情，无关血脉；有一种孝心，感人至深。他以一颗至诚至孝之心，诠释着为人子女的人间大爱。



小传

王有芝，1948年生，山东省烟台市人，烟台开发区古现街道河北村村民。大孝无言为姨婆婆尽孝43载。

◎王有芝

自1973年结婚至今，王有芝照顾姨婆婆张兰英已经43年，在当地被广为传颂。

都说婆媳关系难处，更何况是姨婆婆。1949年解放前夕，张兰英的丈夫王士清在战场牺牲，年仅26岁的张兰英从此守寡，未养育儿女。1973年，外甥孙胜俭结婚，张兰英老人就投靠了外甥。和孙胜俭结婚后，王有芝用实际行动践行着自己婚前的承诺。自打结婚那天起，王有芝就把这姨婆婆当作自己的亲婆婆、亲妈来照顾，只管她叫“妈妈”，从未喊过“姨婆婆”这个称呼。一直住到现在，这么多年，王有芝没对姨婆婆说半个不字。每天给老人做营养粥，隔两天给老人洗一次澡。

2003年，张兰英腿部摔伤，住进了医院。尽管医院离家很远，但是王有芝仍然不辞辛苦，奔波在家庭和医院之间。2004年，张兰英得了脑血栓，再次住院。脑血栓后行动不便，住院期间需要喂饭喂药、端屎端尿，王有芝每天如此，从没有半句抱怨，在她的精心照料和医院的治疗

下，张兰英的病情有了明显的好转，此后10年多时间一直没有复发。2014年，老人脑血栓复发两次，近10个月来，老人意识时好时坏，不清醒时，一个劲吆吆喝喝，并将大便乱抹乱扔。尽管张兰英老人病情在加重，但是，老人床上总是擦得干干净净，屋里物品摆放得井然有序，房间丝毫没有异味。每天坚持给婆婆清洗下身，清洗完后，擦碘伏，抹爽身粉，现在婆婆躺了数年，一点没生褥疮。老人三餐营养搭配，她伺候得一样不少。正是因为这样悉心，连脑血栓主治医生都大为惊讶，街上偶遇，得知张兰英老人还在人世时，医生惊讶得张圆了嘴巴。

91平方米的楼房，姨婆婆如今和外甥一家生活得其乐融融。张兰英老人看着4岁的“重孙女”和“重外甥孙子”，眼里有说不出的高兴，四世同堂之家，充满着欢乐。

（山东省文明办供稿）

★
致敬词

她以恒久的平凡，书写了一行孝老爱亲的美妙诗句；她以好侄媳的言行，唱响了一曲淳朴善良的挚爱真情。用人间的至孝，显示着超越平凡的勇气。



小传

张朋，1990年生，山东省肥城市人，肥城市桃园镇东里一村村民。11岁担起整个家，照顾5个老人、2个孩子，尽心尽力，用辛苦换幸福。

◎张朋

张朋多年来无微不至地照顾毫无血缘关系的继父、重病的母亲，在当地传为美谈，成为远近闻名孝老爱亲的典范。

2000年，张朋的父亲不幸病逝，年幼的她与母亲相依为命。后来，母亲再婚，张朋跟随母亲来到了新家庭。新家中年迈的爷爷和病弱的继父是家里的顶梁柱和收入来源。张朋的母亲患过小儿麻痹症，干不了重活，做饭、洗衣、喂猪，11岁的张朋便承担起了照顾母亲、料理家务的重任。

2010年，张朋与同村的小伙子恋爱了，两个人是青梅竹马。男方父母听说儿子相中的是张朋，欣然应允，他们说，我们从小看着张朋长大，她那么小的年纪就知道孝顺父母，照顾家里，这样的媳妇错不了。2011年，张朋结婚了，第二年她的儿子出生了，张朋觉得自己很幸运也很幸福。

然而，厄运再次降临到这个家庭。2013年6月，张朋的继父突然病倒，被确诊为偏瘫。张朋

又回到了这个家，默默承担起这副沉重的担子。她的儿子才不到2岁。每天天未亮，她给公公婆婆做好早饭，就回到娘家照顾继父。刚开始，张朋连扶继父起床都要累出一头汗，但张朋咬牙坚持着，慢慢地，给继父翻身，扶继父下床。在张朋的悉心照料下，继父在卧床的2年多时间内从没得过褥疮。在患病近2年之后，继父能自己坐起来了，张朋相信他一定会有能重新走路的那一天。

张朋的重心都放在了娘家，放在了继父身上，好几次自己的儿子饿得直哭，张朋的眼泪止不住地往下流。张朋说养父在，那个家才是个完整的家，她记得小时候养父和爷爷把菜里的肉都夹给她，自己却舍不得吃。人，不能不感恩。张朋知道，家人是她的牵挂，家人离不开她，而她，也愿意做一只被线紧紧牵着的风筝，这样，心里才踏实。

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

面对困难和挫折，张朋选择坦然面对、坚强担当。她用青春书写至孝篇章，她用乐观向我们诠释了什么叫作坚强。



小传

李永芳，1964年生，山东省潍坊市寒亭区人，寒亭区开元街道鲁家口村村民。一位普通的农村妇女，27年倾情侍奉瘫痪公婆，不是女儿胜似女儿。

◎李永芳

1989年，李永芳结婚不久，公公就得了脑血栓，生活无法自理。那时她的孩子刚7个多月，正是调皮的时候，为了方便照顾，她一边将孩子用背带背在背上，一边照顾公公。公公爱吃水饺，她就每天都包好水饺，煮熟了一点一点喂给公公吃；后来公公脑血栓病情加重，大小便失禁，常常将大便弄在裤子和床褥上，李永芳从不嫌脏嫌累，总是耐心仔细为公公收拾好被褥，擦洗干净换上新衣裤；为了更好地照顾公公，她还专门到寒亭区妇幼保健院和街道卫生院“取经”，学习护理技术，每天给公公按摩，直到公公去世。

天有不测风云，1994年春天，李永芳的婆婆也得了脑血栓，浑身无力，言语不清。为此，李永芳多次带婆婆到心脑血管医院治疗，同时她也更加尽心尽力地照顾婆婆的生活起居：怕婆婆喝水呛着，她就买了吸管；婆婆痰多，她把梨削好放上冰糖熬，放凉后用小勺捣碎，一小口一小口地喂给她吃；婆婆便秘，李永芳就用手给婆婆

一点一点地往外抠；怕血液回流慢，每隔2个小时她就给婆婆翻一次身，从脚到肩用手掌进行按摩，每次做完她自己都出一身汗；婆婆血压不正常，李永芳就每天给她量血压，以便增减药量，包括婆婆每天吃的各种药，饭前的、饭后的，她都记好服用时间，贴在墙上显眼位置，按时按量给她服用。

婆婆自从生病后，变得心情抑郁，少言寡语，不愿见人。为了不让婆婆消沉下去，李永芳就把婆婆的老姐妹请到家里来，让她们陪着婆婆聊天解闷。村里成立了秧歌队、锣鼓队，李永芳每天晚上都准时背着婆婆到广场上去看表演。慢慢地，婆婆比以前爱说话了，身体也比以前好多了，笑容又回到了她的脸上。这么多年相处下来，李永芳和婆婆不是母女胜似母女，直到婆婆去世，两人从没红过脸、吵过架。

（山东省文明办供稿）

★
致敬词

真情守护瘫痪公婆27年，李永芳用瘦弱的肩膀，为老人撑起一片温暖的天空，用朴实的行动诠释了人间孝道。



小传

王美荣，1931年生，河南省许昌市长葛市石象镇冢王村村民。大爱母亲照顾瘫痪女儿54年，执着母爱感天动地。

◎王美荣

1962年，31岁的王美荣迎来了小女儿张梨花的降生，但在张梨花3个月大的时候，王美荣就发现这个小女儿跟其他孩子“不一样”。王美荣把自己的疑虑告诉丈夫后，两人赶快抽出时间带孩子去医院检查，最终张梨花被医院确诊为脑瘫。

医生这样的诊断，犹如晴天霹雳，一下就把王美荣震蒙了。亲朋好友也都说这个孩子长大了也是累赘，还是送走吧。王美荣看着怀中不懂事的梨花，心一横，只要有一线希望，她都要给孩子看病，哪怕再苦、再累、再穷，只要孩子能好起来，她都愿意。王美荣在家照顾梨花和其他的5个孩子，只有丈夫一个人挣工分，在本来就不宽裕的经济条件下，一有收入，王美荣就去外地给梨花看病，可即使是这样，几年寻医下来，张梨花的身体状况仍然没有好转。

此时，她已是家徒四壁，亲朋好友实在看不下去了，在纷纷出手援助的同时，也不断劝她，

把梨花送走吧，带着她是一辈子的累赘，这个家也富不起来。可是，王美荣又一次力排众议，坚持把梨花留下。

张梨花喜欢吃面，每天中午，王美容总是早早做好一碗面条，一口一口耐心地喂给她吃；梨花渴了，她就用勺子一勺勺舀水给她喝；为了让女儿有个舒适的床铺，王美荣每天都为女儿换上干净的床单；怕梨花躺在床上身体不舒服，王美荣经常用温水毛巾为她擦洗身子。

54年里，母女俩相依为命。如今，满头银发的王美荣腿脚已不太灵便，床头上的拐杖渐渐占据了她的生活，她挪动梨花的身子也没有之前轻松。她们靠着儿女们的接济和梨花的低保艰难度日，但老人仍旧尽自己最大的努力照顾着女儿，用她羸弱的肩膀为女儿撑起一片天空，诠释着世间最伟大、最无私的母爱。

（河南省文明办供稿）

★
致敬词

弱肩担重担，大爱显真情。你用54年的伟大母爱，温暖瘫痪女儿的人生路！



小传

汪桂英，1964年生，湖北省宜昌市远安县人，远安县中医院质检科科长。在宿舍门外捡到一个弃婴，在确诊弃婴为脑瘫后，仍然决定收养。25年来不离不弃，视同己出。

◎汪桂英

25年前1月的一个夜晚，汪桂英听见门口有婴儿啼哭，出门一看，是一个出生不久的女弃婴。婴儿身上裹着旧衣物和一条新毛巾，有一张纸条写着出生于1月25日。从那一晚起，还未生育过的汪桂英承担了做母亲的责任。第二天，面对还是无人领养的婴儿，汪桂英决定将孩子抱回县城，到派出所按规定上了户口，和丈夫一起收养。

随着女儿一天一天长大，不良症状日益凸显：抽搐频繁发作，大小便失禁，一侧的上肢僵硬。他们带着女儿到县医院、县红星医院、宜昌市中心医院反复检查，最终诊断为先天性脑发育畸形，脑积水，脑瘫。他们又先后到宜昌、武汉请专家会诊，专家给出了一致的意见：没有很好的治疗措施，而且活不过12岁。

两年以后，汪桂英夫妇的亲生儿子呱呱坠地。儿子的到来，并没有使汪桂英减少对养女的爱。有一天上班期间，女儿突然不省人事。汪桂英立即放下手中的工作，赶到家中，抱起女儿跑到县医院急救室，经过全力抢救，挽回了女儿的生命。

从那以后，女儿的癫痫病时常发作。在家里，任何意外响声，都会惊吓孩子犯病，所以，在家里说话声音和噪声尽量减小。

如今，女儿已经25岁了，体重170多斤，汪桂英早已抱不动女儿了。但无论怎么艰难，无论怎么忙碌，汪桂英夫妇都像当初一样，怀着深深的爱，照顾女儿起床、洗澡、吃饭、穿衣……

（湖北省文明办供稿）

★
致敬词

她以25年的坚守，诠释了一位母亲对生命的敬畏和热爱，谱写一段跨越血缘的真情。



小传

朱石兰，1970年生，湖南省炎陵县人，普通农民。9年前，丈夫因车祸重残，失去生活能力。9年来，她不离不弃，用勤劳和善良撑起了整个家庭，让幸福再度降临。

◎朱石兰

朱石兰和丈夫李天亮是湖南省株洲市炎陵县的普通农民，育有两位可爱的千金。2007年7月，丈夫李天亮不幸发生车祸，经抢救后在重症监护室里观察了十几天，才能微微睁开眼睛。为抢救丈夫，家里已债台高筑，朱石兰只有狠下心，无奈地将丈夫带回了家。

回家后朱石兰开始四处求医，她跑遍了全县大小医院，找遍了乡村名医，哪怕听到对丈夫的病有一点点疗效的方子她都求之若渴。每天，她悉心帮丈夫翻身、擦洗，不分白天黑夜地端屎端尿；忙完地里的农活回到家，即使再苦再累，她都要依在丈夫身边，一遍又一遍地跟他说话，不断重复他最熟知的人和事，并帮他做康复按摩。功夫不负有心人，在她的不懈努力下，李天亮开始能够下床慢慢移动了，能够支支吾吾表达自己的意思了，病情也渐渐好转。现在，李天亮基本可以流利地说话表达，不用拐杖也可以慢慢

地行走，医院的医生在电话回访中都表示惊讶和赞叹，说朱石兰帮助李天亮创造了奇迹。

家里的顶梁柱倒下之初，原本就不富足而且收入单一的家更是举步维艰。那时，怎样拓宽家里的经济来源，成了她最头疼的问题。除了种田、养猪以外，她着手在村里开了一家小店，做南杂、百货生意，一来方便村民；二来既可以照顾丈夫又可以补贴家用。渐渐地，她的经营项目多了起来，比如出售树苗、农药、化肥，收购山货、药材、废品等。后来，她还和村民们一起种植黄桃，找到了一条山里人的致富路。经过几年的打拼，她不但还清了几万元的债务，还装修了新房，添置了全新的电器和家具。路越走越宽，日子越过越好，昔日布满愁云的家人脸上又重新绽放出幸福的笑颜。

（湖南省文明办供稿）

★ 致敬词

面对这摇摇欲坠的家，你用透支生命的方式支撑着；面对无情的命运，你用勤劳和善良与之搏击，就像一株透着顽强生命力的石兰花，散发着幽香，永不凋零！



小传

刘铭俊，1997年生，广东省惠州市博罗县罗阳镇杨梅村人。从初中开始，刘铭俊以柔弱的肩膀托起照顾患癌母亲的重任，成为感人的孝子。

◎刘铭俊

刘铭俊从小学习刻苦，成绩优异，一直是学校重点班里的优秀生。2010年的秋天，刘铭俊母亲李金好被诊断出患有晚期肺癌，预计只有3个月时间，死神的宣判对于整个家庭来说，无疑是晴天霹雳，而对于当时年仅13岁的刘铭俊而言，更是人生中最沉重的打击！3个月后，母亲的病情恶化、濒临死亡。万幸的是，经过医院的紧张抢救，终于从死神手中抢回了母亲的性命，李金好暂时度过了危险期。

由于工作原因，父亲无法长期请假照顾母亲，自那时起，年幼的刘铭俊除了应付繁重的学习任务，毅然挑起了照顾母亲的重担。平时，只要有一点点空闲，刘铭俊便会在病房里陪伴着母亲，与她聊天、给她按摩、给她鼓励，让其恢复信心、坚强起来、战胜病魔。如此年复一年、日复一日，从不间断，因为刘铭俊深深地认识到，母亲永远只有一个！

经过一年多的治疗，原本就困难的家庭不仅花光了所有积蓄，而且负债累累。母亲只好停止

化疗，转而在家中吃药养病，但是每月的花费也高达2000余元，只靠父亲每月1500元的收入根本无力承担。无奈之下母亲只能放弃吃药，在家静养。2011年，刘铭俊眼看着母亲的身体每况愈下，心如刀绞。为了母亲，他毅然向全校师生和全社会发出诚恳的求救。所幸的是，他得到了全校师生和社会各界爱心人士积极响应，大家纷纷向其伸出援手，总共筹得3万多元救助资金。在他细致入微的关怀和照顾下，母亲的病情也渐渐好转和稳定下来。

刘铭俊的孝亲事迹，在学校和社会上得到较多关注和帮助。从2011年至今，获得社会各界资助4万多元。

2015年，刘铭俊的母亲不幸病重去世。但刘铭俊仍然坚强独立，他以高分考入长春理工大学。每当寒暑假回家，他便积极参与志愿服务活动，去帮助那些更需要帮助的人。

（广东省文明办供稿）

★
致敬词

孝老彰显美德，爱亲传递善良。你用幼小的身躯，担起照顾患癌母亲的重任，为风雨飘摇的家庭带来最明亮的希望。



小传

黄英，1968年生，四川省眉山市仁寿县藕塘乡高峰村11组村民。她坚持用爱，多年如一日，悉心照顾着没有血缘关系的瘫痪养父母。

◎黄英

黄英出生8个月后，亲母另嫁他人，丢下了可怜的小黄英。同乡的黄名贵、周淑仙夫妇决定将这个孩子抱回家抚养。黄氏夫妇膝下无子女，对于这个捡来的孩子，他们视为掌上明珠。黄英说，养父母对自己的宠爱，经常让同龄的小伙伴们羡慕不已。而经常听同学说自己是被抱养的，“刚开始，肯定不舒服，但是看到爸爸妈妈对我这么好，我觉得我就是他们亲生的，在养父养母身边，我觉得很幸福。”此后多年，她从未开口询问自己的身世。“我心里明白，谁是真的对我好。是不是亲生的已经不重要了，我有责任照顾好他们。”

正是由于放心不下二老，作为“独生女”的黄英，到了适婚年龄，对男方只有一个要求，就是必须入赘她家。宝飞镇青年彭建清听说了黄英的故事，便不顾反对，坚持做了上门女婿。后来，儿女降生，为了给家人创造更好的生活，夫妻俩双双外出打工。

2004年，养父黄名贵因病瘫痪，彭建清又在外打工，留下黄英照顾瘫痪在床的父亲。黄英背他去理发、治病，端饭、端水、倒洗脸水。夏

天，黄英坚持每天为父亲擦洗身子，天天换洗衣物；且多年如一日为养父熬汤煎药、端屎倒尿，无半句怨言。父亲在黄英的悉心照顾下，能够借助拐杖在屋内行走。然而天有不测风云，2007年，养母也瘫痪在床了。黄英以最快的速度将家中田里的活儿全部转给了别人，日夜照顾在母亲身边，从不出远门。

2013年，养父离开了人世。在黄英的悉心照顾下，现在养母能够坐在床上了，每每说到这个女儿的时候，虽然嘴上表达不明，母亲心里跟明镜似的：“我跟老伴这么大的负担，女儿一直能够坚持照顾我们，数十年如一日，我心里都很愧对她。”周淑仙老人眼里泛着泪光。

黄英的感人事迹传遍远近，备受称赞，她也获评为“全国孝亲敬老之星”。黄英说：“现在要做的事情，还是把我妈妈照顾好，让她颐养天年。他们是养育我的父母，即使不是亲生的，爱也比血缘重要！”

（四川省文明办供稿）

★ 致敬词

孝心如春风，爱心化春雨。虽无血缘，真情弥深。黄英用她朴实的孝与爱，让一个家庭温暖而完整。



小传

田永军，1973年生，陕西省西安市周至县人。15年前，他被保送到西北农业大学，但他毅然选择弃学回家挑起生活重担。

◎田永军

田永军的家，位于秦岭深处的山村，除生活条件较差之外，他的家还有一种特殊的艰难：他的父母都是聋哑人，年迈的爷爷奶奶用他们病弱的身体，苦撑着风雨飘摇的家庭。

1989年田永军初中毕业后，他选择了县第一职业中学学习畜牧兽医专业，因为考虑到家里的实际情况，急需要学一门实用技术来承担起养家的重担。但他没有想到，一个意料之外的机会正在向他走来：西北农业大学要在各职业高中招一批保送生，各方面都很出色的田永军顺理成章入选。1991年9月，他如愿以偿地成为西农大的一名大学生。但就在他憧憬未来美好生活的时候，噩运再一次悄悄降临。70多岁的奶奶一夜之间中风瘫痪了，近80岁的爷爷身体也多病，弟妹尚小，又要上学，水没人挑，饭没人做，聋哑的父母没人照顾，更不用说喂猪、养牛、收麦子这些重体力农活了。

于是，他向学校提出了退学申请，回到生养他的大山深处。每天，他除了操持家务，照顾老

人之外，还要想方设法找一些生财的门路来补贴家用。他试图发挥自己的专业，开了一家兽医诊所，可大山里边人口稀少，路途遥远，生意惨淡，很短时间便关了门。随后他又养羊、放牛、喂猪，贩卖香菇、木耳、核桃、板栗等山货土产。挣点钱就背着奶奶上坡下坎，翻山越沟，到十几里外的板房子医院看病。这样的日子日复一日、年复一年，田永军的爷爷奶奶在孙子的悉心照料下，安详地度过了晚年的时光。

2003年11月初，他的父亲走丢了。田永军找了一个月没有消息，但是为了不让聋哑父亲在外面受罪，他把家里的事交代完，就背着干馍走乡串镇，挨村挨庄地寻，逐家逐户地问，最终在咸阳找到了父亲。

如今，田永军已成家，他和父母弟妹们平淡而幸福地生活在一起。他说，为了养育自己的4位老人，放弃学业并不后悔。

（陕西省文明办供稿）

★
致敬词

时间凝聚真情，平凡彰显大爱，田永军放弃学业扛起家庭的重担，这才是一个男人该有的责任与担当。



小传

何媛媛，1979年生，陕西省安康市汉滨区人，安康市非物质文化遗产保护中心副主任。工作中的她爱岗敬业、精益求精，生活中的她孝老爱亲、质朴真诚。

◎何媛媛

2011年，何媛媛的姑姑病危住院。姑姑早年患有严重的风湿性心脏病，做过手术后仍常需住院治疗，每次住院她都尽力去照顾，但最终姑姑还是走了。她强忍着悲痛，前后奔波将姑姑的后事安排得妥妥帖帖。

2012年，全家遭遇了严重车祸。她拖着本就受伤的身体照顾重伤的父母和孩子，受尽心理煎熬的她和医生反复沟通，力求让亲人得到更好的救治。母亲伤势最重，全身8处骨折，肺部出血危及心脏。经历多次手术，最终将母亲从死亡线上救了回来。3岁的儿子牙齿严重受损，后转到西安治疗。因孩子扁桃体三度肿大无法下麻管，为不耽误孩子治疗时机，最后孩子没打麻药进行手术，孩子撕心裂肺的哭喊让她心如刀绞……

2013年，大姨因为严重脑卒中、糖尿病、褥疮等多种疾病住院治疗。因大姨的儿子在外地工作无法长期陪护，她没有多想主动挑起了这个重担。

2014年，小姨因脑瘤压迫视神经导致双目

失明。住院期间，小姨情绪波动很大，她在悉心照顾小姨的同时，想方设法逗小姨开心。此外，她一边综合听取医生的专业意见，一边在网上查询大量资料，希望能为小姨找到最佳治疗方案。可即将手术之时，小姨却突然就走了。2015年，家人还没从小姨去世的巨大打击中缓过劲来，长期病重的大姨也因器官衰竭，最终医治无效去世。

就是这样一次次承受巨大的压力，她依然为不耽误工作而竭尽全力。她连续6年被评为“陕西省非物质文化遗产保护先进个人”，先后在陕西省百县千场文艺调演、陕西省社区文艺调演、陕西省“2131工程”等活动中4次被评为先进个人，并在《中国文化报》等刊物发表多篇文章。

很多人无法理解她瘦弱的身躯怎么有那么大的能量，她却笑着说人生只要坚持就有希望。她说这些年有苦有泪更有甜，只知尽力而为，但求不留遗憾。

（陕西省文明办供稿）

★ 致敬词

她用瘦弱的身躯撑起了身边一片爱的天空，她就像柔弱的小草，虽然力量有限，但小草有小草的快乐和顽强，会用优美的舞姿逆风飞扬。



小传

马景妮，1974年生，陕西省铜川市耀州区人，铜川市耀州区南泉社区居民。18年接连照顾三位老人，用心谱写孝老爱亲赞歌。

◎马景妮

1998年马景妮结婚，丈夫杨亚琪无固定职业，公公和婆婆年迈多病常年卧病在床。丈夫打零工的收入，对于家庭的日常生活及公公、婆婆的医药费用，显然是入不敷出的，面对这种情景，马景妮选择坚强面对。她在不影响照顾公公婆婆日常起居的前提下，开始在街边摆地摊以补贴家用，日子这样一天天过去，在马景妮的悉心照顾下，公公幸福顺心度过了晚年生活。公公去世后，婆婆的病情越发严重，并患上了老年痴呆症，生活完全不能自理，马景妮就一心照顾婆婆。在照顾公公婆婆的这些年里，她自己的父亲因病去世，家中唯一剩下的母亲也不幸得病需要人照顾，考虑到婆婆的实际病况，这个令人钦佩的女人和丈夫商议后最终决定，让自己的妈妈搬到婆婆家，自己一起照顾。几年后她的母亲安然地去世了，她就一如既往地照顾着现已77岁高龄的老年痴呆的婆婆，无怨无悔。细细算起来，她照顾婆婆，现在已有18个年头了。

生活没有给这个善良的女人露出笑脸，但这个坚强的女人却始终选择乐观。结婚18年了，女

儿也17岁了，每每说到女儿，马景妮满心欢喜却又满脸愧意，在多少个让自己有些灰心疲惫的日子里，女儿是自己坚持下来的支柱、是自己希望的灯，无疑，女儿是自己生命中不可或缺的重要组成部分，但事实上，为了家庭的生计，为了照顾3位卧病在床、饮食起居均不能自理的老人，自己已经很很狼狈，多年来，自己给予女儿的关心是那么的少。好在女儿乖巧，小小年纪，少了些许同龄人的娇气、多了份同龄人难得的成熟懂事。

面对贤惠的妻子，经常在外打工的丈夫又愧疚又心疼，杨亚琪说：“我妻子在家没日没夜多年相继照顾3位卧床不起的老人，端屎端尿、洗澡擦身、穿衣吃饭，做着她能做到的一切，家里有老有小，老的有病，小的上学，我现在之所以还能安心地打工，这个家之所以还能这么温馨地存在，都是因为我娶到了一位贤惠体贴的好妻子，我的妻子是我这辈子最大的幸运。我感激我的妻子，因为有她所以才有这个家。”

（陕西省文明办供稿）

★
致敬词

她用羸弱的双肩挑起家庭的重担，照顾年迈的公公、老年痴呆的婆婆、多病的母亲。用一位传统中国女人最朴素的方法，诠释着对家人不离不弃的忠诚。



小传

王淑蓉，1963年生，回族，青海省文化馆退休职工。28年来，王淑蓉始终以父母的好女儿、丈夫的好妻子、子女的好榜样践行着孝老爱亲的传统美德。

◎王淑蓉

自1988年结婚后，王淑蓉的生活轨迹就变了，她不仅要做好单位的本职工作，还要投入更多的精力照顾好家里的生活，因为公公婆婆年事已高，尽心尽力照顾他们的生活就成了王淑蓉的首要任务。虽然公婆不和他们经常住在一起，但是只要公婆来家居住，她总会把屋里屋外收拾得干净整洁，给他们一个温馨、愉悦、舒适的居住环境，想方设法变着花样给老人做可口的家乡饭菜，让老人享受天伦之乐，只要老人有事，有困难，她总会第一个出现在他们身边，嘘寒问暖，精心照料，无怨无悔地操持着家里的一切。

她懂得父母是孩子的第一个老师，父母的言行举止也会深深地影响着子女的心路历程。在女儿四岁的成长过程中，她没有过多的唠叨，也没有家长式的说教，而是用自己的一言一行、一举一动、点点滴滴默默教育着孩子。在她的影响

下，女儿懂事明理，为人心地善良，乐于助人，充满孝心、爱心和上进心。

丈夫张虎作为一名高中教师，教学任务繁重，每天起早贪黑，根本顾不上帮助她做家务。王淑蓉了解丈夫、理解丈夫、支持丈夫，尽心竭力为丈夫解决好后顾之忧。丈夫张虎曾拿出一大摞荣誉证书动情地说：“这些奖状虽然写的都是我的名字，但有一大半是妻子的功劳。”

几十年来面对别人的称赞，王淑蓉总是腼腆地说：“这些都是我应该做的，不值一提。”最简单朴素的话语，表达出的却是最崇高的品质。在一天天一月月一年年的平凡而又平淡的生活中，她默默地营造着温馨幸福的人生港湾。

（青海省文明办供稿）

★ 致敬词

深情不及久伴、大爱无须多言。王淑蓉用自己一言一行默默诠释了一个孝顺晚辈、一个贤惠妻子、一个伟大母亲最光辉的美德。



小传

袁素英，1963年生，河北省衡水市武邑县人，宁夏回族自治区石嘴山市大武口区人民路街道工人街社区居民。“爱心妈妈”13年生命守护，用无私的爱给了残疾弃婴一个温暖的家。

◎ 袁素英

2003年6月的一个上午，袁素英的丈夫袁竹华在上班的路上，突然听到路边小树林里传来一阵婴儿的啼哭声，他循声而去，发现了一个用蓝花小夹被包裹的婴儿。

袁竹华将孩子抱回家才发现，是个女婴，手指和脚趾都长在一起，而且孩子还患有上腭裂。

“这可是一条命呀！”虽然已经有了一个10多岁的儿子，但夫妻俩商量后还是决定收养这个孩子，并取名小妮儿。

小妮儿离不开牛奶，可是家里经济很拮据。袁素英就去奶牛场赊牛奶，等丈夫发了工资再还。小妮儿体质很弱，经常感冒发烧住院。有时候半夜发起烧来，夫妻俩就轮流背着往几公里外的医院跑。

孩子3岁多时，夫妻俩决定，借钱给孩子治腭裂。他们背着女儿辗转于银川、西安的大医院。大夫说，孩子属深度腭裂，裂口长，加上气管比正常人细一半，动手术风险太大。医院还发现孩子有些智障。很多人都劝夫妻俩把小妮儿送

到福利院去。

“那不成了孤儿吗？小妮儿虽然不是我身上掉下来的肉，可是在我眼里她就是亲生女儿。”袁素英认定了小妮儿是自己的孩子，这些年来，她一直与女儿睡在一起，从未睡过一个安稳觉。女儿睡着后，姿势稍微不对就容易喘不上气。每天夜里，袁素英都似睡非睡，听着女儿的呼噜声，她心里倒还踏实，一旦鼾声停止，她立刻推推女儿，帮她换一个姿势。久而久之，袁素英患上了严重的失眠症。

2012年，小妮儿已过了上学的年龄，袁素英多方联系把她送进了石嘴山特殊教育学校。已近50岁的袁素英风雨无阻，每天骑着电动车接送女儿上下学。在夫妻俩的影响下，儿子袁宏远也对这个小妹疼爱有加，并向父母保证，将来一定会好好照顾妹妹。

（宁夏回族自治区文明办供稿）

★
致敬词

一位普通的母亲，为了一个毫无血缘关系的弃婴，选择了13年的无悔生命守护，这种大爱足以感动世人！平凡的生命更因这大爱而美丽！



小传

刘五奎，1962年生，回族，宁夏回族自治区吴忠市人，吴忠市红寺堡区柳泉乡柳泉村村民。好哥哥照顾残疾弟弟30年，执着扛起家的希望。

◎刘五奎

1986年3月4日，刘五奎的弟弟在一个私人煤矿打工时，由于煤矿安全措施不到位，被山上滚下来的石头砸中腰部，当时便无法动弹。在孤立无援的时候，只有刘五奎一个人陪在弟弟身边，一刻不离地照顾着他。不幸的是，弟弟最终也没能逃过命运的遭遇，被诊断为腰部神经断裂，从胸部以下失去了知觉，终身残疾。于是，刘五奎把弟弟接回家中，和家人生活在一起。

从那以后，照顾弟弟的生活起居成了他生活的一部分。他每天为大小便失禁的弟弟端屎端尿、换药、擦身、换衣服、活动身体。为了弟弟以后的日子着想，刘五奎作了一个大胆的决定：过继一个儿子给弟弟。这个决定不仅遭到家里人的反对，邻居们的质疑声也不断传来。

刘五奎说，村里人都在议论，说他自己拖儿带女的，一家人都过不好，还把儿子过继给瘫痪的弟弟，日子咋能过下去。“但我觉得，父母不在了，弟弟一个人，我不管他，会一辈子良心不安的，再难都要坚持。”

嗷嗷待哺的孩子、瘫痪的弟弟，家里的破烂光景让刘五奎下决心搬出去。2000年5月，刘五奎带领身无分文的一家人和全身瘫痪的弟弟，从贫困的南部山区搬到了吴忠市红寺堡区。

初到这里，满目只有漫天的黄沙与尘土，风卷起小碎石打在脸上生疼生疼的。终于有一天，大风掀翻了屋顶，刘五奎忙上房收拾却又被大风卷走了衣袋里仅有的40元钱。就是在这样恶劣的环境下，刘五奎也没有放弃。为了能支撑孩子上学和家里的开销，刘五奎不停劳作，除了忙地里的活儿，农闲时还外出打零工。

如今，儿女们有的已成家立业，有的还继续念书。刘五奎慢慢变老，腿脚也变得不再利索，但学业有成的孩子们始终不忘自己肩上的责任：接力爸爸照顾叔叔。刘五奎说：“正是因为孝悌才撑起了一家人，这个家风什么时候都不会变。”

（宁夏回族自治区文明办供稿）

★ 致敬词

世上最温暖的感情就是血浓于水的亲情，刘五奎把手足情深写入平淡的生活，用自己朴实的关爱诠释了浓浓的兄弟情。



小传

朱志平，1971年生，新疆维吾尔自治区哈密市三塘湖采油厂试采工区巡检工。十多年来，朱志平始终陪护生病的母亲，用一双坚强有力的肩膀，谱写了一曲孝义之歌。

◎朱志平

朱志平的母亲，今年68岁，10多年前就患上了严重的阿尔茨海默症，已经对身边的亲人失去了所有的记忆。

朱志平原是乌鲁木齐空九军的一名士兵。突如其来的变故，让他不得不离开无比热爱的空军而复员，回家照看孤苦伶仃无依无靠的母亲。

朱志平体谅兄弟姊妹的难处，和妻子一起承担起所有治疗费和照顾、护理母亲的全部责任。夫妻俩尽心照料母亲，每天清理大小便、揉肩捶背、洗澡擦身，从无怨言。

2008年，朱志平调到了三塘湖采油厂，每次休假回家，他都把所有的时间用在陪护母亲上，每天帮母亲穿衣梳头、洗衣做饭、喂饭喂药，端屎端尿、散步聊天……他还专门在母亲房间里贴了一张照顾母亲的作息表，何时上厕所，何时散步、聊天、睡觉，他都了然于心。

老人不能长时间闷在家里，为了让老人摆脱封闭环境，多与人交流，朱志平每次休假回来，

不管多累都要带母亲出去转转见见街上的风景和人群。

老年痴呆患者病情一旦发作，就会失去自我控制，经常会大哭大喊，乱砸乱撕东西，窗户的玻璃随时可能被敲碎，崭新的窗帘经常被扯下来，房间的衣柜、床、相框被砸，水龙头、电灯不知什么时候就被打开。面对这一切，夫妻毫无怨言，慢慢又整理好。

朱志平不但对自己的母亲和家庭照顾得无微不至，还经常照顾街坊邻里。他常说：远亲不如近邻。邻居的大事小情他能帮的就主动帮忙，从不吝啬自己的体力，是整个单元楼人人皆知的“好人”。朱志平常说：“我家有老有小，我不在家时，大家总是帮我，况且我年轻力壮，帮帮别人不算什么，人人为我，我为人人嘛。”

（新疆维吾尔自治区文明办供稿）

★
致敬词

百善孝为先，孝乃德之本，朱志平夫妇精心照顾老母，是善心的体现、爱心的写照、良心的凸显、耐心的考验。

中国

ZHONGGUO HAOREN ZHUAN

好人传

四月

APRIL



小传

陶玉珍，1939年生，北京市人，朝阳区团结湖街道团结湖三四条社区居民，原朝阳区工会干部。退休后投身社区志愿服务，助老扶贫20多年。

◎陶玉珍

20世纪60年代，以“北京市劳动模范”陶玉珍为原型的评剧《向阳商店》唱遍大江南北，感动和激励着一代又一代人爱岗敬业，踏实奉献。她退休20多年间，积极投身社区志愿服务，助老扶贫，充分发挥了一名老党员的先锋模范作用带头作用。

陶玉珍以共产党员的名义，30多年来照顾过10余位空巢老人。在她的带动下，团结湖社区居民也积极参与到公益活动中，形成了全社会爱老护老、热心互助的良好氛围。1985年至1997年，她照顾老人范爱卿，为老人领工资、报销医药费，逢年过节就带着慰问品去看她。2002年3月，她与82岁独居老人黄传德结对后，每周打电话问候老人，帮他买菜。黄传德老人也拿陶玉珍当亲侄女，有事就给她打电话，这样直至老人去世。2007年3月，陶玉珍又与74岁空巢困难老人李淑珍结对子，虽然自己也是68岁的老人，但她仍坚持帮老人买菜、做饭，陪伴老人聊天……

陶玉珍所居住的团结湖三四条社区，在老干部的倡导下，于2004年10月成立了“帮困助学”互助会，陶玉珍作为骨干成员，积极参与扶贫济困献爱心活动，她每次都至少捐助100元，并积极参加学生座谈等帮助教育下一代的活动。2007年5月，社区举办了首届“爱心传递邻里物品大交换”活动。陶玉珍把自己家里的很多物品拿到现场，无偿送给需要的家庭，她说：“能够让闲置物品物尽其用，也是为帮助他人尽了一点微薄之力。”2008年，陶玉珍当选楼长后，更是繁忙，比如遇到下雪天，她与楼委会成员一起带领居民把公共通道、活动场所的雪打扫得干干净净。2012年，三四条社区成立了离退休老干部临时党支部，陶玉珍当选支部书记。临时党支部成立以来，陶玉珍尽职尽责，把党和政府的关心送到左邻右舍，增强了老干部社团组织的活力和凝聚力。

（首都文明办供稿）

★ 致敬词

春蚕到死丝方尽，蜡烛成灰泪始干。从青年到老年，从劳动模范到社区好大妈，陶玉珍堪称正能量的典范，她的精神激励着一代又一代青年人。



小传

宋卫国，1970年生，山西省潞城市人，长治市安全文化宣教基地主任。26年如一日义务传播安全知识，受到社会各界盛赞。

◎ 宋卫国

宋卫国被誉为“中国第一位安全志愿者”，他以长达26年默默无闻的执着志愿精神做着感天动地的安全善举，他自费到过全国200多个事故现场进行事故成因理论调研和安全宣讲。从中煤能源集团到山西汾西矿业集团，从北京史家小学到浙江舟山嵊泗中学，坚持深入全国各地区的工矿企业、学校社区开展了3000多场次生动感人、催人泪下的安全志愿宣讲活动，并自掏腰包编印了学生安全童谣、职工干活十戒等30多类安全宣传单70万份免费向人们发放，迄今全国已有上百万的职工群众、少年儿童受到了他的安全教育。

26年中，宋卫国不仅义务讲遍了长治市几乎所有的学校、企业，还志愿到全国各地开展“全国煤矿安全宣讲万里行”“全国百校安全大巡讲”“全国119消防安全巡回宣讲”等大型安全宣教活动，为安全知识的传播奉献了一腔热血。与此同时，宋卫国还自费到汶川地震灾区、玉树地震灾区、舟曲泥石流灾区、山西王家岭矿难现场等地进行抗震救灾、抢险救灾的生命救援行动，

受到了上级部门的表彰。2016年，宋卫国被中共中央宣传部授予“全国岗位学雷锋标兵”称号。

2012年年初，宋卫国在妻子韩改珍、女儿宋丽莎的支持下，放弃每年4万元的房屋租赁费收入，贡献出位于潞城市繁华闹市区的自家三层楼院并自费8万元建起了“潞城市安全公益宣教基地”，人民网等新闻媒体纷纷以“全国首个民间安全公益宣教基地在潞城揭牌”为醒目标题宣传。基地常年免费为周边的少年儿童、社区群众提供安全知识教育，受到人们好评。2016年，基地创立的“童安工程”项目被团中央、中央文明办授予“全国志愿服务项目大赛银奖”。

近年来，中央人民政府网、新华社、中央电视台等全国上百家新闻媒体对他进行了宣传报道，并先后授予“中国好人”“感动中国的矿工十大杰出人物”“中国少年儿童平安行动贡献奖”“山西省道德模范”“山西省十大公益事业功臣”等荣誉。

（山西省文明办供稿）

★ 致敬词

为使人们远离危险，他殚精竭虑。为志愿传播安全知识，他呕心沥血讲遍了大半个中国，受到广泛盛赞。



小传

史咏洁，1970年生，内蒙古自治区鄂尔多斯市准格尔旗人。她与丈夫用并不丰厚的收入资助10名贫困大学生完成学业；参与各类慈善、公益事业，共捐资捐物30余万元。

◎ 史咏洁

2010年，鄂尔多斯市准格尔旗电视台组织了一场资助贫困大学生的慈善会，以结对子的形式资助孩子们完成学业。史咏洁参加了慈善会，原本她选择资助一位孩子即可，但面对一样优秀的3位学子，她觉得很难抉择，于是决定同时资助3位大学生，每人每年5000元，直到毕业。2014年，这3位受助大学生刚毕业走上工作岗位，史咏洁又与爱人苗琳明和女儿苗珞歆商议，决定省吃俭用，再次加入资助贫困大学生的队伍。那一年，他们同时资助了7位素未谋面的青海贫困大学生，资助金额为每人每年5000元，直到2018年毕业为止。

其实，助人为乐已经成为史咏洁生活、工作中的常态。2009年的一个清晨，准备开车赶回准旗去看望父母的史咏洁路遇堵车，在车内等

候，突然一位怀抱小孩的男子焦急地敲她的车窗，说孩子重病需要帮助，史咏洁二话不说，掉头就把男子和孩子送回位于东胜区的鄂尔多斯市中心医院。生活中，只要看到需要帮助的人，史咏洁总会第一时间伸出援手。

多年来，史咏洁一直热心于公益事业，她在资助贫困大学生上学和各种爱心资助上的总支出已超过30万元。

在大大小小的爱心善举中，史咏洁找到了快乐的真谛，也找到了生命的意义。“每做完一件好事，自己心里特别快乐，也特别有成就感。”史咏洁说。

（内蒙古自治区文明办供稿）

★ 致敬词

她是火花，她是蜡炬，用一颗大爱之心，温暖他人，照亮世界，让我们身居凡尘俗世，依然能感受到别样的绚烂与光芒。



小传

郭伟，1963年生，吉林省吉林市人。21年出资助学，学校操场的一草一木，都凝结着他的点滴心血。

◎郭伟

郭伟是吉林省农电吉林城郊分公司车队队长，兼吉林市船营区欢喜乡虎牛小学名誉校长。在过去的21年中，他为贫困校盖校舍、垫操场、修甬路、赠计算机、送器材，累计为学校提供近20万元的资助。郭伟的事迹在中国文明网、国家电网报、吉林日报、省市电视台等媒体上广为传颂。

1995年，郭伟因工作关系到虎牛沟村检查线路，来到了这所小学，这是一所有围墙没有大门的学校，但门前的积水坑却像上了锁的大门一样把他挡在门外，他只好脱鞋蹚着水进学校。进来后他才注意到，这所与城市仅一山之隔的学校竟然破得不成样子，左侧教室屋脊上长满了蒿草，墙体倾斜裂纹随处可见，看样子已多年不用，学生们则挤在右侧的教室里上课。为了安全学校用草绳把废弃的教室围了起来，并安排一位老师不时地在危房周围巡视。郭伟问老师，那栋

破教室咋不拆呢？老师说，想拆没钱。郭伟说，没钱就自己拆嘛，他来帮他们干。于是，郭伟带领男教工利用双休日，拆除危房，雇车把建筑垃圾和残土填到校门前的坑里。

危房拆除了，大坑填平了，郭伟看着偌大的校园还是有些凌乱，就又找人焊上铁艺围栏，对学校进行绿化、美化，第二年学校被上级评为一类小学。此后只要有时间他就到学校看看，看到屋里昏暗，他就买来日光灯一间教室一间教室地安装；听说哪个孩子因为家穷面临辍学，他就把学费垫上；学校没有打印机，他立即买来打印机送到学校；2004年学校翻盖教室所用的砖、石料、沙子，几乎都是郭伟出钱购买的。

郭伟无私奉献的行为和精神，深深地影响着每一届师生的人生轨迹。

（吉林省文明办供稿）

★ 致敬词

从电力员工到名誉校长，一个普通员工的奉献和坚持，改变了虎牛小学的面貌，也让师生们的心灵在爱心中净化和升华！



小传

刘海涛，1972年生，黑龙江省哈尔滨铁路局调度所铁路职工。2007年发起倡议组建了“一米阳光”爱心联盟，热忱寻找帮助贫困学生和孤寡老人。

◎ 刘海涛

刘海涛出生在黑龙江省的一个小村庄的贫困家庭，在10岁之前，他甚至都不知道有大米饭这种食物。1987年，15岁的刘海涛离开了农村，至今已有30年。尽管贫穷，但刘海涛仍怀念他在农村的生活，尤其是人与人之间的那种信任和善良。他热爱生活，乐于助人，传承着中华民族“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”的美德。

刘海涛休息时间常年奔走服务于哈尔滨市附近的周家镇、五家镇、肇东市昌五镇、跃进乡等多家敬老院，惠及400多名孤寡老人，其中智障、残疾老人约占1/3。每次去慰问孤寡老人时，刘海涛把慰问品送到老人手里，陪老人聊天、进行文艺表演、帮助打扫卫生等。在为老人们送去各种生活物品的同时，也给老人们带来了欢乐与笑声。10多年来，刘海涛到敬老院慰问老人达到150多次。

从2007年开始，刘海涛和“一米阳光”爱

心联盟开展资助贫困学生，资助省内各地贫困学生1000多名。2010年至今有100多名受捐助的学生以优异的成绩考入了浙江传媒大学、吉林大学等高等院校。9年来刘海涛资助的贫困学生有20余名，在刘海涛内心只希望，受帮助的贫困孩子能与其他孩子一样感受到这个社会阳光的温暖，健康快乐成长。贫困学生秦永珍对刘海涛叔叔说：“是你们给了我一个厚实的臂膀，让我们承起希望，你们给了我一片纯洁的蓝天，让我们展翅翱翔，感谢一米阳光，我会把这份爱传递下去……”

如今，“一米阳光”团队成员不断增加，现有50余人成为爱心联盟中的成员。几年来社会各界越来越多的志愿者加入到这个公益团体，目前拥有300多名会员。

（黑龙江省文明办供稿）

★ 致敬词

他用恒久的爱心，给予孤寡老人、贫困学生阳光般的温暖。让受助对象得到更多的“阳光照耀”。



小传

黄吉人，1943年生，上海市某中学高级教师，自幼双下肢残疾。她带领16300多名志愿者帮助5630名残疾人困难家庭孩子成才。

◎黄吉人

每晚8点到9点，是黄吉人和受助者约定的通话时间，也是她最幸福的时刻。

1999年，自幼因患小儿麻痹症而双下肢致残的黄吉人，目睹许多残疾人生活在贫困线上，孩子没人辅导，残疾朋友为此困惑、痛苦，甚至产生对现实社会的不满。在黄吉人的积极倡议下，“希望新概念英语班”成立了，成为当时上海市第一个专门为残疾人子女举办的义务学习辅导班，“智力助残”工作就此启动。

“黄老师，我们家被街道推荐为和美家庭了，女儿大学毕业，我家15年的低保‘帽子’终于扔进太平洋里了！”打来电话的是重度残疾人张师傅。2009年年初的一天，黄吉人照例出门修理她的残疾车。修车时听说有位重残的张师傅，爱人是个外来妹，身体不好，没工作，一双儿女在读中学，靠低保生活。经过一番周折，黄吉人联系到张师傅并介绍了“智力助残”项目，随后又安排免费的家教辅导组和大学生上门义务家教。同年，张师傅的女儿和儿子分别考上大学本

科和重点高中，但家里的负担却更重了。黄吉人再次热心牵线，一家人获得了爱心人士每年5000元的资助，直到张师傅女儿大学毕业。如今，“儿子的学费女儿为他准备好了，再过两年我就可以安享晚年了。”谈及“智力助残”为自己生活带来的改变，张师傅感激之情溢于言表。

2014年9月，中国青年网和全国各地20多个网站播放了根据黄吉人事迹拍成的微电影《再高一点》。17年的办学，使大批受助学子升入理想学校；许多受助者成为志愿者用爱心反哺社会；孩子们走上工作岗位，困难家庭的生活状况为之彻底改变。这位“轮椅上的志愿者”走访助残单位、不拿任何报酬，将手机号和家庭电话向社会公开，联系着几百个困难家庭，17年的志愿坚守像阳光般照亮了残疾人困难家庭。黄吉人正是用全天候的志愿服务守护着每一份托付，守护着沉甸甸的信任和无言的德育故事。

（上海市文明办供稿）

★
致敬词

我一生只做了两件事：一是教师，教书育人；二是“智力助残”志愿者，帮助残疾朋友，为了一个目标——培养青少年，这一生值得。——黄吉人



小传

韩正海，1968年生，江苏省盐城市滨海县人，江苏苏盐阀门集团董事长。企业家20年为家乡敬老院和困难家庭送爱心，先后捐助400万元善款。

◎ 韩正海

韩正海1996年创建苏盐阀门集团公司。随着公司规模不断扩大，他越来越注重反哺乡里，倾心公益事业。20年来，先后向家乡敬老院和困难家庭送去善款400余万元，为民政、教育、文化、拥军等公益事业捐款近300万元，吸纳100多名下岗和困难人员就业，资助60多名困难学子。

每年春节，韩正海都要为滨海港经济区敬老院里的80多位孤寡老人送去新衣、棉被、年货及压岁钱。自2011年开始，韩正海每年还要到自己的家乡友爱村及周边4个村，看望慰问贫困户，5年来慰问和帮扶当地贫困户1300余

户（次）。

韩正海还主动帮扶下岗职工，聘请院校专家开展职工专业技能培训和轮训，参训人员达1000多人，吸纳下岗职工就业100多人。韩正海在公司建立了困难职工档案，对患大病的困难职工，最少给予5000元现金补贴，20年累计补贴100多万元。韩正海曾荣获全国“孝亲敬老之星”、江苏省劳动模范、江苏省“十大诚信标兵”等荣誉。

（江苏省文明办供稿）

★ 致敬词

他矢志不渝，热衷公益20年，为敬老院和困难家庭雪中送炭。行有余力不忘乡邻，事业发达兼济一方。



小传

唐明义，1925年生，江苏省徐州市沛县人。抗战老兵一生未娶，给5个孤苦孩子筑起温暖的家。

◎唐明义

1943年，18岁的唐明义参加革命，与战友们共同开展敌后抗战。1948年淮海战役结束后，他响应国家号召复员返乡，以务农、打工、做小生意等为生。

1968年，唐明义的三弟和妻子因病相继离世，留下了10个月大的孩子小爱琴，他将孩子接回家抚养。为了不让小爱琴挨饿，他到处打听谁家刚生了孩子，然后抱着小爱琴上门讨奶吃。一次两次还可以，时间长了唐明义总觉得不好意思，再上门时要么带点点心，要么帮喂奶的人家干一些体力活。

唐明义的四弟早年逃荒到陕西，在那里成了家，生育了两个孩子。由于水土原因，当地大骨节病（膝盖肿大）发病率很高，四弟的妻子也不幸患上此病，常年卧床不起。四弟和妻子非常担

心自己的孩子也患病，萌生了将孩子送回老家的念头。唐明义得知后，亲自到陕西，把5岁的侄子和3岁的侄女接到家中抚养。

1992年，村民唐某因肺癌去世，两年后他的妻子也撒手人寰，撇下了一个5岁的女孩和一个3岁的男孩。放心不下孤苦伶仃的姐弟俩，唐明义又把他们领到了自己家中抚养。至此，唐明义成了5个孩子的爹。

他一生未娶。为了将5个孩子抚养长大、教育成人，他干过装卸工、泥瓦匠，摆过地摊、卖过馍。哪怕心力交瘁之时，也未曾想过放弃一个孩子。他用40多年的坚守和付出，为5个孤苦孩子撑起一个牢固而温暖的家。

（江苏省文明办供稿）

★ 致敬词

他在战场上保家卫国，赢得一身荣光；在和平岁月里帮助弱者，诠释古道热肠。他九十多年的人生，涌流着满满的爱。



小传

乐绍琪，1946年生，江苏省盐城市盐都区人。普通农民热衷研究农业科技，30年耕耘乡里服务乡亲。

◎ 乐绍琪

乐绍琪虽是尚庄镇姚伙村的一个普通农民，却有着不平凡的人生追求。他热衷农业技术研究，关爱农村孩子成长，还通过搭建农家舞台，丰富村民们的精神文化生活。

青壮年时期，他潜心研究农作物防病、治虫、除草、施肥等技术，成了一名农业技术人员，被村民们亲切地称为“庄稼医生”。为更好推广农业技术，2007年年初，乐绍琪为村民们开设“农技咨询热线”，连续4年邀请省农科院、农科报社的专家来尚庄镇举办高效农业培训班。每次培训班开班前，他自费印刷通知千余份，骑着自行车发放给周边50个村（居）的村民们。2008年3月，62岁的乐绍琪到北京参加第三届农技员测土配方培训班，学成回到尚庄镇后，免费为镇里的农民测土配方，还骑车到40里外的楼王镇为当地村民测土配方200多亩。

2009年8月，他发动村里的老干部、老党员和科技示范户，组建了“十老汉农民粮食专业合作社”，通过示范带动、结对促动，帮助村民解决在农业生产中遇到的困难。

2007年5月，乐绍琪自筹资金2万多元，购买图书5000多册，订阅报刊10多份，创办“农家书屋”，为农家孩子提供校外活动场所。2012年8月，他自筹资金50多万元，新建了一幢两层、400多平方米的“绍琪农家书屋”，为农民们提供科普园地。2015年7月，他又自筹资金20多万元，新建了200多平方米“农民梦想大舞台”，会演群众文娱节目，丰富村民精神文化生活。

（江苏省文明办供稿）

★ 致敬词

他是一棵乐植乡土的树，是村民们喜爱的“庄稼医生”。他用自己执着的付出，让贫瘠的土壤涌流科技的养分。



小传

魏劲松，1969年生，江苏省无锡市人，无锡市公安局梁溪分局崇安寺派出所社区民警。“最美警官”22年如一日，巍巍劲松扎根社区守护百姓。

◎魏劲松

从警22年，他参与破获各类案件1100起，抓获违法犯罪嫌疑人400余名，调解纠纷2200起，挽救帮教失足青少年100余名，为民办实事、解难事1000余件，他是社区百姓心中的守护神。

2011年盛夏中午，道长巷一户人家由于线路老化突发火灾，魏劲松接警后第一时间赶到现场，和消防官兵一起灭火救人。火灾被扑灭后，社区里积满了水，魏劲松立即组织群众清理现场，在酷暑下带头干了6个小时，水都没喝上一口，终于抢在天黑前将积水清理干净。为防止其他居民家中再发生类似情况，他自掏腰包请来电工，开展社区电器线路普查工作，为居民排除了一个个电路隐患，这才真正松了口气。魏劲松说：“社区民警是离百姓最近的警察，是最接地气的警察，群众有困难第一个想到的就是你，关

键时刻不管事大事小，一定要立刻挺身而出！”

从警22年来，魏劲松一直扎根在公安最前沿，做着“家长里短”的小事，以爱民为民的实际行动，践行着人民警察为人民的宗旨。他经常深入社区了解社情民意，倾听群众呼声，通过促膝交心、教育引导提前成功处置群体上访60余起，阻止矛盾纠纷升级500余起。他动员地区治安积极分子、单位保卫人员、居民骨干等120人组成“红袖标”义务执勤队，诈骗、盗窃等社区可防性案件发案数在中心商务区各社区中保持最低。他关心孤寡老人等弱势群体，先后为辖区7名困难居民和学生捐资捐物2万余元，上门送证、解答群众咨询等1万余次，街坊百姓对他赞不绝口。

（江苏省文明办供稿）

★ 致敬词

他像一棵傲霜立雪的劲松，始终扎根在社区，无悔守望，无私奉献，浇筑成新时代人民警察的标杆。



小传

赵颖东，1975年生，江苏省如皋市人，江苏省邮政公司如皋市分公司投递员。情系百姓爱洒邮路，结对帮扶孤寡老人18载。

◎赵颖东

从1996年走上邮政投递工作岗位以来，赵颖东兢兢业业、任劳任怨，20年来在乡间邮路上行走近26万公里，投递邮件28万多件、报纸杂志36万多份，在邮路上给百姓们传递致富信息、宣传普法知识。他还经常帮助邮路上的百姓解决实际困难，常年帮扶搬经镇搬经社区的章姓老人，在邮路上演绎着一段感人至深的“父子情”。

18年前，赵颖东与孤寡老人章某相识。从此，赵颖东把老人当成家人，只要有空就来探望，陪老人下棋，帮老人干农活，给老人过生日。有一次，赵颖东接到老人邻居打来的电话，说老人突发肠炎、痛苦不已。他立即从十几里外的家中赶到老人家，将他送到医院。在老人住院

期间，他每天都去探视，为老人端水送饭，照顾老人起居。老人说，18年前，小赵给他通上电灯、换了煤油灯，照亮了他的家。这么多年过去了，看到他，心里就很亮堂！

赵颖东还主动关心邮路上的留守儿童和困难群众。有一年的初春，他在投递至搬经镇搬东村时，发现村民陈某和妻子因煤气中毒双双去世，留下了一个初中还没毕业的儿子。他当即掏出身上所有的钱送到了陈家，此举引起了村委会重视，倡导全村村民为陈家捐款。赵颖东自工作以来，先后几十次为困难群众捐款捐物，矢志不渝地履行着“人民邮政为人民”的服务宗旨。

（江苏省文明办供稿）

★ 致敬词

他愿做老百姓的鸿雁，传送信息、传递温暖，用一颗爱心紧紧维系着与群众恒久不变的亲缘。



小传

周祥薇，1951年生，浙江省温州市鹿城区七都吟州村人。2007年，她出资40万元，为侨乡七都岛上200余名留守儿童建起了全省第一个侨界留守儿童活动基地——“快乐之家”。

◎周祥薇

周祥薇的家乡在温州的七都岛，是浙南著名的侨乡。在这里，几乎家家有华侨、人人是侨眷。全岛200多名留守儿童，“隔代教育”率达100%。长期的分离，让这些孩子感受不到父母之爱和温暖，周祥薇看到后很是焦心。她萌发了要在七都建立一个能供留守儿童学习玩乐的地方，既能给孩子提供良好的教育，又能让在外的父母放心。

2007年，周祥薇着手实现这个梦想。她顶住各方压力，与镇里沟通将原来的老涂村活动室腾出来做“快乐之家”，她出资40万元，又积极动员、挨家挨户地游说，募得资金135万元，很快一幢450多平方米、带室外活动场地的三层小楼落成了。

由于岛上的绝大多数孩子常年与父母分离，长期得不到父母亲情的关爱，很多孩子性格冷漠、孤僻。周祥薇放下手头的生意，主动向心理专家学习儿童心理知识。她重视每一个“问题孩子”，积极组织家访，和国外的父母取得联系，

在孩子与父母之间重建一座爱的桥梁；个别因长期分离而排斥父母的孩子，她会接到家里耐心地开导，开展感恩教育，鼓励他们跟父母沟通，逐渐化解掉他们心中的“恨”。

每个周末和暑假，周祥薇都与孩子们一起，面对面交流，充当孩子们的心理辅导员。她还定期开展团队活动，自掏腰包举办各类文艺演出，带孩子们参观博物馆、游历温州名胜；为每一个孩子置办开学用的文具，在每个节日里为他们送上礼物。

2008年，浙江电视台将“快乐之家”的事迹制成专题片，在海外频道连续播放；2013年中央四台的华人春晚将周祥薇和她的“快乐之家”拍成纪录片，在全球范围滚动播出。周祥薇心中还有一个梦想，并为之在不断努力着，她要将“快乐之家”办成每一个留守孩子的心灵家园。

（浙江省文明办供稿）

★ 致敬词

亲爱的奶奶，您用幼吾幼以及人之幼的胸怀涵养了崇德向善的品格，您用爱与奉献注释了生命存在的意义，谢谢您给了我们快乐之家！



小传

覃航，1985年生，安徽省合肥市人，中铁四局八分公司员工。他多次参与志愿服务工作，关爱农民工、儿童、孤残老人，热心公益救援事业，为他人送去温暖和关爱。

◎覃航

覃航和他的志愿服务小组长期组织开展农民工电影月、“冬日暖阳、帮农民工兄弟购买火车票”、为农民工送温暖等活动。累计为千余名农民工兄弟购得回家的火车票，捐赠工作服、西服、棉衣等共600余套；多次参与筹办白血病儿童公益联谊会、为留守儿童和贫困山区的孩子捐资支教，组织开展“1+1”青年志愿服务献爱心活动、为偏远山区儿童节日送温暖活动，先后募集捐赠衣物、书本、书包等爱心物资378套；关爱孤残老人，通过志愿服务进敬老院、为残疾人公益演出、交通协管等活动播撒温暖和关爱。

近年来，覃航个人通过各种渠道为孤残老人捐款5000余元。他热心公益救援，加入公益紧急救援机构——中国蓝天救援队合肥分队。在这

里，他学会了很多户外急救的专业知识和技能，并通过一次次公益援救帮助了那些深陷困境的人们。合肥一架小型民用飞机坠入董铺水库，接到救援电话后，覃航与蓝天救援队合肥分队的同伴们迅速赶往现场协助救援。经过数十个小时的连夜打捞，救援队终于在茫茫的水面上找到了机上人员的遗体，给死者家属莫大的慰藉。截至目前，覃航参与各类救援20余起，已然是队伍里一名经验丰富、技术娴熟的“老兵”了。2013年荣获“第九届安徽省青年志愿者优秀个人奖”，2016年2月荣获“安徽省十佳志愿服务优秀典型”。

（安徽省文明办供稿）

★ 致敬词

不忘初心做公益、奉献之路无终点。多年来，你用自己的青春和奉献点亮公益的火光，传递着爱的正能量。



小传

林亚珍，1958年生，福建省漳州市芗城区人，南坑街道群裕社区居民。多年来，林亚珍用柔弱双肩撑起孝老爱亲，在平凡又烦琐的社区服务岗位上默默为社区作贡献。

◎ 林亚珍

林亚珍的丈夫为了生计常年奔波在外，因此生活不能自理、长期卧床的婆婆，丈夫与前妻年幼的孩子，家庭重担都压在林亚珍一个人身上。林亚珍一年365天，每天都要多次为婆婆换衣裤、洗身擦背、洗晒被褥，碰到雨天就用吹风机吹烤被褥、草席、尿布，婆婆住院期间她更是寸步不离。老人的牙不好、吃东西不好消化，林亚珍就尽量想办法，把肉类和青菜剁碎或用手撕碎喂老人吃，每天还给老人喂水果以帮助消化。4年来，她无怨无悔，持之以恒，一直坚持到婆婆安然去世。

尽管肩负家庭重担，林亚珍还非常热心帮助邻里。邻居小王由于文凭低，没有专业技能，下岗后整天唉声叹气，家庭争吵不断升级。在得知情况后，她经过一段时间的调查，发现社区下岗职工普遍存在这种情况，她就腾出自己本就不大的房子，组织再就业学习班，出钱聘请老师为姐妹们上课，让她们拥有一技之长。同时四处打

探就业信息，带着姐妹去面试，直到大家找到工作。

林亚珍还担任社区计生小组长，经常找机会与育妇多接触，了解她们的需求，力所能及地帮她们解决一些实际问题。她热情好客，家里也俨然成为计生宣传活动室，经常有会员到她家来活动。向流动人口讲解计生政策及法律法规，与育龄群众谈心、交心，成了她每天必做的工作。社区有一对夫妇，因丈夫工作流动不固定住处，难以提供计生证明，一直到34岁还未办理生育证，心急如火。林亚珍详细了解了她的情况，主动为她的事跑很多趟办事处和居委会咨询，陪她去打证明，直到办理了生育证，第二年生了个男孩，皆大欢喜。13年来，林亚珍风雨无阻，用真心温暖着每一个育妇和家庭，赢得了社区居民的交口称赞。

（福建省文明办供稿）

★
致敬词

大爱无声，林亚珍敬老孝亲，默默为社区、为居民送去温暖，树立了一位平凡群众的道德榜样！



小传

周勇，1965年生，江西省九江开发区滨兴街道兴江中社区小雨超市老板。身患残疾，成功创业，扶贫助困，奉献爱心，用实际行动诠释了“吃水不忘挖井人”的传统美德。

◎周 勇

周勇11个月大时，不幸患上了严重的小儿麻痹症，双腿瘫痪，无法行走，每天靠同学轮流背着上学，这一背就是10多年，当时身边同学被评为全国学雷锋先进小组。高中毕业后，周勇决定自己创业。他在6平方米的小铁棚屋开起了小副食店，向亲朋好友借钱作为启动资金，由于身体原因，他比正常人要付出更多的努力和艰辛。通过几年努力，他的超市逐步得到扩大，目前已拥有近千平方米的超市连锁店，成为社区最大的购物中心。如今他的超市生意兴隆，前程似锦。

事业成功了，周勇没有忘记帮助和支持过他的同学、亲朋好友和附近居民。开发区有一家公司改制后，部分职工下岗，而且年龄偏大，就业较难。周勇决定拿出超市岗位解决附近约百名下岗职工就业难题，街坊邻里皆口口相传。为了帮助周边困难居民，他主动和辖区社区居委会对接，对11户特困家庭给予每月200元救助金。

2003年，一位73岁孤寡老人，因患白血病

住院，周勇出钱资助治病并安排专人照顾，虽然老人最终医治无效离开人世，但周勇为完成老人遗愿，自己出钱租船，亲手将老人骨灰撒进长江。周勇说，虽然老人与自己无亲无故，但做这件事，意义很大，心感安慰。

2005年中秋节前，周勇主动打电话给浔阳区福利院，要求免费送月饼给老人，次日亲自开车将一大车月饼送到浔阳区福利院，送完后连一杯水没喝就回家了，他说：“自己尽了心就足够了，当年别人也是这么对我的，所以人啊，要多做好事，多做善事，其他的没什么计较的。”

十余载寒暑，他从未间断帮助他人，特别是困难老人和困难户，每年最少11户困难家庭的补助，他无偿支付每户每月200元，每年就是2万余元，有人曾调侃他：“老周，你这小店一年才赚多少？”而他总是腼腆地笑笑：“赚多少算多少，够吃够喝，其他的尽我最大的力就行了。”

（江西省文明办供稿）

★ 致敬词

作为一名残疾人士，他身残志坚；作为一名成功人士，他不忘回报社会，“点滴小雨，滋润万物”，他用朴实无华的行动，给这个社会带来了善的春风。



小传

济南市“1·23”救治产妇献血群体：济南市一名怀有双胞胎的产妇手术急需大量A型血，408位热心市民顶风冒雪捐献血液救助产妇，挽救母子3人生命。

◎济南市“1·23”救治产妇献血群体

2016年1月23日下午，济南市中心医院一名怀有双胞胎的产妇因手术急需大量A型血。由于极寒天气血库告急，为保证用血，济南市血液供保中心立即启动献血应急预案，同时通过“济南献血”微博、微信平台，济南报业集团“爱济南”“时时”等APP平台向社会发出求助信息。

随后，求助信息被“疯狂”转发，瞬间引起广大市民的关注，不少市民根据微博和客户端提示，前往各大献血屋献血。

献血队伍中有医务人员。济南市血液供保中心职工周末休息时间纷纷赶往单位，50余位工作人员，三辆献血车在1小时内陆续到岗到位，13名中心职工率先献血，16名职工亲属一同赶来献血。5个固定献血点立即作出调整，无限延长采血工作时间。

献血队伍中有各行各业的普通群众。平阴县供电公司领导陈元余老师，特地从50里地外的工作地点赶到平阴百货大楼的献血车上献血400

毫升；武警医院检验科韩兆斌赶来献血，但检测后他转氨酶数值高不能献血，立即把妻子张宁叫来献血300毫升；济空司令部的军人李鑫，忙完作战值班任务立即赶到爱心献血屋捐献全血400毫升；在媒体工作的张女士打车前往献血屋，司机听说是去给孕妇献血，没有收钱，并说自己不是A型血，不能直接献血，帮下前来献血的人，就当是献爱心了。

截至24日19时，共有408位热心市民顶风冒雪捐献血液救助产妇，献血量共达154100毫升，挽救了母子3人的生命。献血者的付出，为这名产妇提供了充足的血液，同时也为近期临床急需用血的患者提供了救治的保障。1月23日是济南45年来最寒冷的一天，但四面八方汇聚而成的爱心让这座城市温暖如春。

（山东省文明办供稿）

★
致敬词

爱心涌现是齐鲁大地助人为乐优秀品质的传承，是泉城济南文化底蕴的沉淀。济南人的血是热的，济南人的心是暖的，济南人的情是真的。济南，一座情义之城，大爱之城！



小传

杨晓丽，1978年生，山东省莱芜市莱城区人，华泰矿业职工。她为公益奉献青春，成为爱心企业助老爱幼的纽带。

◎杨晓丽

2014年年初，杨晓丽加入莱芜在线志愿服务队和莱芜暖冬爱心公益服务队，通过公益活动，杨晓丽对志愿服务有了更深的认识。杨晓丽有一句口头禅：“人以群分，物以类聚。在一个充满正义、充满爱心的环境中，很多人做了好事都习以为常，甚至把这些好事当成本职工作，从不认为是在做好事。相反，在这样的环境里，坏人坏事就像过街老鼠，人人喊打。”杨晓丽付诸行动，几乎把所有业余时间都奉献给了公益事业：她积极联系爱心企业帮助敬老院老人；在莱芜暖冬爱心公益服务队一周年时，她联系祥和艺术团为老人义演；她为癌症患者雨蝶募捐1500元；她联系志愿者救助白血病患者谭润泽，并亲自捐助1500元。

2015年11月22日，杨晓丽联系安信卓越投资管理公司为贫困孩子捐赠了31件新棉衣，并成立了安信卓越“冬日暖阳基金会”；她联系莱芜康辉旅行社崔经理，捐助山区孩子；12月，她亲自为贫困学生义卖募捐，争取为每个孩子募

集1500元。她经常带领读小学的儿子参加志愿公益活动，从小进行爱心教育。

扶弱助残是中华民族的传统美德，更是新时代志愿者们的光荣职责，六一儿童节，杨晓丽和志愿者们为孩子们送去礼物，购买学习及生活用品，并在学习及生活中给予特殊的关爱，让他们的童年留下真诚的笑颜。杨晓丽说：“公益活动是个伟大而高尚的事业，这个事业的成就需要大家的共同努力，需要更多的后来者。”

2014年以来，杨晓丽走访30多家敬老院、60多名贫困山区的孩子，帮助孩子们找到爱心人士捐助，帮助老人找到爱心企业捐助，帮助山区学校捐赠图书。杨晓丽带着爱心无限的宗旨与多家爱心企业取得了联系，并让这些爱心企业与需要帮助的对象联系上，让越来越多的爱心人士加入到志愿服务队伍中。

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

杨晓丽踏遍无数敬老院与贫困山区，用爱的行动将爱心人士与需要帮助的人联结起来，让志愿精神实现真正的意义。



小传

潘守平，1957年生，山东省枣庄市人。他的企业做到哪里，他就把慈善的种子带到哪里。

◎潘守平

潘守平2008年创建枣庄中原科技有限公司。工作中，他坚持优质、高效地发展企业；公益事业上，他慷慨解囊，永不停步，是当地知名的爱心企业家。

在潘守平的家乡，他的热心助人是出了名的，别人有了难处，他总是竭尽所能地给予帮助。每逢春节，他拿出资金购买食油、大米、面粉等生活用品，走访慰问贫困户、农村五保户、敬老院老人。2008年，汶川发生特大地震，这一年，潘守平的公司刚刚创建还不稳定，一切建设都需要大量资金，而他第一时间向灾区捐赠资金5万余元。2010年玉树地震他又捐款2万元，并组织企业员工向灾区捐款捐物。只要报道说哪里发生重大自然灾害，他总是第一个通过慈善总会献上自己的一片爱心。

潘守平时刻关心、关注着家乡教育事业发展。他主动与一些贫困学生结对，为他们提供上学所需的学费。2008年以来，他长期与10名贫

困生结对救助，对学习成绩突出的学生还给予特别的奖励。他承诺，只要孩子们坚持到底，他就帮助困难学生读完大学。几年来他个人发放助学物资达10万元，受助的学生都亲切地称呼他为“潘大爷”。2011年5月，他设立了“中原科技慈善助学基金”，自愿认捐慈善助学资本金100万元，采取“留本付息、合同捐赠”的方式，资本金留作企业运营，企业每年将认捐本金利息，专项用于中原科技慈善助学活动。每年暑假期间举行一次助学金发放仪式，5年来共发放助学金达26.3万元，救助贫困学生324名。

现如今，年近花甲的潘守平依然在他的公益事业上不断前进，“我做慈善，一方面是为了帮助有困难的人；而另一方面也希望以自己的实际行动去影响更多的企业家，将这种慈善的热忱传递出去”。说到慈善的未来，潘守平充满希望。

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

“爱心永在，深情不改；助人最乐，善行无疆。”潘守平用自己平凡的举动，彰显了一个民营企业家的社会责任。



小传

梅竹，1968年生，河南省郑州市管城区工信委党委副书记。好军嫂扎根基层服务群众，20年拥军帮难扶困。

◎梅竹

和大多数女孩子一样，梅竹从小就对军人有一种向往之情。1994年，她成了一名光荣的军嫂。成为军嫂之后，她更加理解到作为军人的艰辛与不易。为了进一步搞好拥军工作，梅竹把对军人的崇拜转化为对烈士的缅怀，地方建烈士陵园，她第一个捐款3800元，邻居大妈是军烈属，她就经常到家中帮忙做事，陪大妈聊天，大妈有病她就帮助照料。每逢“八一”建军节，梅竹都要组建拥军小分队，先后慰问了河南陆军预备役高射炮兵师、管城区南关办事处武装部等部队的官兵，为他们送去水果、食品、鞋垫等慰问品。

在关心军烈属的同时，她也把自己的爱心洒向社会困难群体。现年90岁的孤寡老人陈学琴，是梅竹整整照顾了10年的老人。陈学琴老人在几年中一家几口人相继去世，本人没有固定收入，生活陷入困境。梅竹带领社区工作人员和志愿者走进老人家中，陪老人聊天，照顾日常生活，又为老人申请了最低生活保障，装上了应急

呼救电话。老人身体不好的那几年，每逢大年三十，梅竹总是放弃同家人团聚，带着面粉、饺子馅和春联，来到老人家里，和老人一块过年，还请社区工作人员、志愿者为老人表演节目。后来梅竹工作调动，老人知道后非常伤心，梅竹紧握着老人的双手，久久不忍放开，两人都忍不住泪流满面。

梅竹还加入到“郑州市爱心热线”志愿服务，她几乎把所有业余时间投到热线上，10多年来，接到求助电话1万多个，接待群众来访3800多人次，为遭受家庭暴力的求助者提供法律援助400多人次，走访特困户、残疾人、孤寡老人共3000多户。

20年来，梅竹慰问官兵，关爱儿童，帮难扶困，先后帮助困难家庭1000多户，还上老山前线慰问官兵，省吃俭用慰问军烈属。梅竹获“河南省三八红旗手”称号。

（河南省文明办供稿）

★ 致敬词

你用20年的坚持，扶危济困，把别人的困难当成自己的困难，把别人的需求当作自己的事业，谱写出一首人民公仆为人民的赞歌！



小传

袁裕校，1962年生，湖北省宜昌市人，宜昌市袁裕校家庭博物馆馆长。秉持家训，建立家庭博物馆，收藏家庭旧物，传承良好家风。

◎ 袁裕校

袁家有一条百年家规：凡用过的东西不扔掉，以保存家族历史。为了更好地传承这条家规，袁裕校决定建一个家庭博物馆。

近30年来，袁裕校经过对家庭史料的搜集整理，建成了中国袁裕校家庭（移民、档案）博物馆，馆藏品达3万余件，记录了袁家4代自清末到新中国成立百年来的生活生产实物和非物质的家庭文化遗产，被收藏界称为中国百年家庭史料收藏第一人。

他坚持公益为先，每年博物馆公益性免票金额达100万元，占到票务总收入的85%。同时，他以慈善为怀，以节俭为本，以助人为乐，积极参与支持社会公益事业，受到社会各界的赞评。“苦言能益，苦味能养，苦钱能久，苦工能

恒”，这是他的家训。“身体好，不犯法，做善事，乐他人”，这是他的座右铭。

从一个农民，成长为农村金融明星；从一名公务员，下海当起实业家；从一个摄影爱好者，变身家庭博物馆馆主。他收藏普通人自己的历史，遵守家规，传承遗产，建馆收藏存族史；他扶贫济困，助学修桥，感恩回报惠乡亲。

人民日报、中央电视台、中国新闻周刊等媒体还以《“苦”字家训的百年变迁》《一座穿越家庭历史的博物馆》《“破烂”中的百年中国》《2016年全国两会特别报道：将袁裕校家庭博物馆打造成全国示范》为标题进行了系列报道。

（湖北省文明办供稿）

★ 致敬词

几十载初心如一，扶危济困助乡邻。用百年家庭文化遗存建成平民家庭博物馆，传承良好家风。



小传

欧光明，1951年生，湖南省资兴市人，兴宁镇黄鹤仙村（原水栗村）乡村医生，他扎根农村行医45载，为村民免费救治并免除医药费达50余万元，被村民誉为“健康守护神”。

◎ 欧光明

水栗村是远近闻名的贫困村，村里的留守老人面临着看病难、看病贵的问题，许多老人有病不治或未治愈便放弃了。欧光明看在眼里、急在心里。为了能让村里的老人们病有所医，多年来，他坚持义务为本村的留守老人进行上门体检，并为他们建立了健康档案。行医45载，他一直坚持免费为村里的困难群众治病，他给自己定了一条规矩，凡是五保户、特困户一律免费救治。凡是前来问诊的病人家中有困难，他都免收或者为其垫付医药费，据不完全统计，仅是为五保户和特困户无偿救治的费用就多达30万元，总赠款高达50余万元。

2006年“7·15”特大洪灾席卷湖南郴州，村民王爱国家的房子破损严重，家中79岁的老母亲更是因为受到惊吓病倒，危在旦夕。欧光明得知此事后不顾自身安危，冒着风雨将王爱国一家人接到自己家中，立即对老人家展开了救治。那段时期，王爱国一家居住在欧光明家中，直到

政府的过渡性住房建成后，才从他家中搬出来。考虑到王爱国家的家庭刚遭遇洪灾，欧光明不仅没有收王爱国一分钱水费、电费、伙食费，还婉言谢绝了为其老母亲救治的医疗费。

2009年6月2日，是欧光明为李常清老人例行体检的日子，他像往常一样来到李常清老人家。刚进老人家门，发现老人脸色发紫、嘴唇发干，他马上意识到老人可能是突发冠心病、支气管哮喘，便立即紧急救治，将老人成功地从死神手上拉了回来。知晓老人家中困难，欧光明没有收取老人一分钱治疗费。

“做一件好事容易，做一辈子好事却很难。”这句话欧光明不仅记在心头，更以实际行动践行着。他说，他活着一天，就会为村民的生活健康工作奋斗一天。

（湖南省文明办供稿）

★
致敬词

你扎根农村行医40余年，医者仁心，让父老乡亲病有所医、重拾安康。乡亲们的健康，是你用爱心播撒着的人间“光明”。



小传

林小敏，1965年生，广东省惠州市惠东县人，肢体一级残疾人。她身残志坚，创业开办了两家图文店和一家培训学校，免费培训200多名残疾人并帮助他们就业。

◎林小敏

林小敏出生在惠东县一个乡村教师家庭，一岁半时患上了小儿麻痹症，成了一名高位截瘫的重度残疾人，四肢仅剩左手能动，而左手也只能举到耳朵的高度，腰也是“S”形。林小敏从小立志：“长大后一定要靠自己养活自己，做一个有益于社会的人，向世人证明残疾人不是残疾人。”身残志高远，成为她走上成功的动力源泉。

由于学校离家甚远，林小敏只读到了初中一年级。辍学后，她又以顽强的毅力刻苦学习，报读了文学创作和中医儿科函授。之后，她克服重重困难学习电脑操作和广告设计。如今，她的单手打字堪称“惠东一绝”。

为了兑现“自己养活自己”的誓言，1988年，小敏开起了惠东县第一家图文快印店。刚开始创业时，因行动不便无法正常上厕所，她控制自己尽量少喝水。冬去春来20多年如一日，顶着严寒酷暑，耐着口渴舌干，每天坐在轮椅上工作10多个小时，其中的辛酸可想而知。

林小敏凭着她的勤奋和努力，事业越做越大，图文店从一家发展到两家。之后又开办制鞋

厂和残疾人电脑职业培训学校。

林小敏身残志高心灵美，小有成就乐于助人。10多年来，她既是残疾人的模范榜样，又是残疾人的良师益友。2011年，她自筹资金开办了惠东县励志电脑职业培训学校，免费为残疾人提供电脑技能培训，先后已有225名残疾人在该校接受了培训，就业率达到了98%。因有着残疾人就业艰辛的切肤之痛，所以她不放过任何一个有培养价值的残疾人。为了让这些重度残疾人能够有比较舒适、便利的住宿条件，林小敏自己省吃俭用，每月挤出3000元租房给残疾人住。她把别人看来已经是“废人”的残疾人也接收进来，从最简单的知识教起，让这些重度残疾人找回了童年上学的乐趣。

林小敏的轮椅人生，虽然艰苦卓绝，布满辛酸苦涩，但她彰显出自强不息的顽强精神和助人为乐的高尚品格。2013年她被推荐为中国残联第六次代表大会代表，2014年被评为全国“自强模范”。

（广东省文明办供稿）

★
致敬词

善行无疆。你以常人无法想象的毅力和艰辛，抗病魔，苦求知，勤创业，乐奉献，绽放出五彩缤纷的轮椅人生。



小传

黄秀明，1980年生，隆安县都结乡妇联主席。十几年来开展志愿服务，助人为乐，被誉为“爱心使者”。

◎黄秀明

2003年6月，团中央发起了大学生服务西部计划志愿活动，黄秀明积极响应号召，来到大石山区——隆安县屏山乡进行为期两年的志愿服务。

在出色完成本职工作之余，黄秀明总是充分利用各种机会走访贫困学生。贫困家庭的问题让她意识到仅仅靠个人的力量是无法解决的，她决定寻求社会的帮助。而爱心人士的热情相助，大大地鼓舞了她。就这样，黄秀明开始了她探访贫困孩子、寻找资助者的“爱心使者”之路。

服务期满后，受助学生舍不得她走，她也知道自己割舍不下孩子们了。黄秀明说服父母，并与在当地工作的男朋友登记结婚，以这样的实际行动，把自己的心彻底地拴在了隆安。

黄秀明享受着助人的快乐，也经受了各种磨难。她曾经想要放弃，最终还是凭借自己的勇气以及社会热心人士的支持，坚持了下来。11年

来，她帮助贫困学生、残疾人、困难家庭，又成立了“璐曦爱心之家”——成为隆安县乃至南宁市唯一一家注册的民间公益慈善组织。

“璐曦爱心之家”累计接受来自国内外爱心人士捐赠5万多人次，先后开展助学、助残、助医、送温暖、抗旱送水等活动300多次，为900多名贫困学生筹措助学款150多万元；为50多所农村中小学校和2万多户困难户募集价值185万元的物资；为薄弱学校、贫困村屯筹集项目资金50多万元。

黄秀明的爱心善举引起了社会各界广泛反响，多家媒体采访报道了她助人为乐的先进事迹，并称她为“爱心使者”。她先后荣获“中国青年志愿服务金奖”、全国百名扎根西部基层志愿者等多项荣誉。

（广西壮族自治区文明办供稿）

★ 致敬词

甘愿在大山深处挥洒青春的汗水，用无尽的爱心托举起一颗颗明亮的星星，她是大地上最可亲的“爱心使者”！



小传

洪天珍，1955年生，四川省宜宾市兴文县人，兴文县共乐镇鹤盘山村9组村民。30多年来，默默照顾着一位与自己毫无血缘关系的孤寡老人，不图名利，不问回报。

◎ 洪天珍

30多年前，洪天珍了解到村里有位老人周正芬，老伴去世多年，膝下无儿无女，年事已高，无人照顾其日常生活，日子过得十分凄苦。洪天珍便和丈夫商量，承担起了照顾老人的责任。由于隔得较远，洪天珍就坚持每天步行给老人送饭、洗衣服等。

1998年，为了更方便照顾老人，洪天珍毅然决定把周正芬老人接到了自己家里，当成自己的亲人一样赡养起来。有人劝她慎重：毕竟这么大年岁，劳神伤财不说，家里还得有人随时陪着，白白耽搁一个可以挣钱的人。有人表示怀疑：久病床前还无孝子呢，看你能够坚持多久。还有人说：又不是沾亲带故的，说不定就是想图她什么呢。但是洪天珍没有想那么多，抛开善意的提醒和怀疑的揣测，用自己的实际行动，悉心照料着周老太。

为了给周老太治病，洪天珍带着她四处求医，几乎花掉了所有的积蓄，不言放弃。在老人的日常生活中，洪天珍更是照顾得无微不至。饮食方面，注重营养搭配，尽量满足老人的要求。起居条

件方面，由于老人行动不便，经常大小便失禁，洪天珍一天便要多次换洗床单，不怕脏不喊累。

2012年的一天，周老太不慎摔倒，洪天珍眼泪止不住地流，抱着老人安慰：“我宁愿是我来痛”，直到医生说只是擦破皮，这才松了口气。此后，洪天珍多了十二分的谨慎，尽量让老人在自己视线范围内活动。

时光荏苒，洪天珍与周正芬老人已经一起走过了30多个春秋。周正芬老人寿逾期颐，步履更加蹒跚，正是洪天珍体贴入微的照顾，老人才能够健康长寿，安享晚年。

对于“孝顺”，洪天珍有着自己的理解：花钱买好吃的、好喝的、好用的东西是“孝”，而不让老人生气、担心则叫“顺”。30多年朝夕相处，她和周老太从没有红过脸，没有吵过架。只要是老人需要的，她都竭尽自己所能去满足。她的孩子们在耳濡目染下，也都争着孝顺老人，一家人其乐融融。

（四川省文明办供稿）

★
致敬词

她爱心如冬日的春阳，让孤独的老人感受到了家庭的温暖。她和周老太30多年来胜似“母女”的亲情，彰显着美德之光。



小传

王兰兰，1966年生，云南省昆明市人，昆明市五华区红云社区幸福家园居民。每月靠低保生活的她为山里的孩子们募集衣物、学习用品，办起了“爱心食堂”。

◎王兰兰

王兰兰是一位普通的家庭妇女，她经历了生活的不幸。2001年，王兰兰刚满10岁的女儿佳丽查出患有肾病，后又恶化为尿毒症，透析、吃药、住院，巨额的医药费让贫困的家庭雪上加霜，经媒体报道，一些爱心人士慷慨捐助，缓解了王兰兰的经济压力。经过四年多的医治，女儿还是走了。王兰兰万念俱灰。一天，她发现10多本女儿病中悄悄记下的日记，看到女儿的一个愿望——“我要成为一名慈善家，像帮助我的好心人一样帮助别人”。王兰兰下决心要将女儿生前曾经得到的帮助和爱传递下去。

她开始四处募集衣物，然后清洗、消毒、分拣、打包，再想办法送到边远贫困乡村去。10多年来，王兰兰的爱心背包越来越重，脚步越走越远，帮助的人越来越多。

王兰兰居住的昆明市幸福家园小区是个廉租小区，住着许多拿低保的孤残老人，为了让老人们吃上一口热饭菜，她带着几个失独妈妈在社会爱心人士的支持下办起了“爱心食堂”，每天为小区的老人们提供干净卫生、味道可口的饭菜。一些独居老人无人照料，王兰兰成了他们的贴心人，电视机打不开、家里马桶坏了、生病下不了床……总是王兰兰上门帮忙。

王兰兰的事迹感动了许多人，社会各界的爱心人士纷纷加入到她的志愿队伍中，为身边的孤寡老人出一份力、献一份爱。2011年她曾受到中央电视台“走进基层”专题采访，被评为“最美的中国人”。

（云南省文明办供稿）

★ 致敬词

一份爱心，一份责任，博大的胸怀，坚强的女性，艰难挡不住、困苦压不垮，她的笑容灿烂如花。



小传

方光玉，1969年生，陕西省榆林市靖边县人，榆林鹤翼航天航空科技创新有限责任公司董事长。参与实施公民道德修养的“立心”之举。

◎ 方光玉

他出生于靖边县一个贫困的农民家庭，从小立志要改变家乡贫穷落后的面貌。方光玉有两个事业，一个是创业、创造财富；另一个是让财富成为爱的力量，也就是慈善事业。后者是前者的目的，也是前者的动力。

方光玉的慈善事业可以画出一条长长的轨迹，这个轨迹有两个特点：一是慈善资金的数量由小变大，这源于他可支配资金的数量变化。二是慈善事业的取向由给历史埋单转向为未来奠基。品德教育才是教育这个百年大计的根本点。方光玉决定将慈善事业在“品德”教育上扎根。他的慈善行为开始从朴素善良地回报家乡，向理性地为国家富强、社会和谐而奋斗转型。

方光玉在事业发展的同时，先后以2800万元的善款规模回报社会，为家乡通电、修路、资助贫困生、慰问离退休干部和农村特困户，受到靖边县党委、政府和社会的高度赞扬，授予他“支持家乡建设的楷模”的锦旗和奖牌。他在榆林第十中学设立600万元“方光玉慈善有限冠名基金”，为该校建设了网络电教室和图书馆，并

资助60名特困生和奖励20名优秀教师，为榆林市慈善协会设立企业慈善冠名基金开了先河。他还为榆林市第十中学设立150万元品德教育奖励基金，设置为五年，每年拿出30万元奖励道德模范教师和品德优秀的学生及和谐家庭的家长，使其真正形成家庭、学校、社会共同参与的育人体系。

2013年，方光玉出资1000万元成立公民道德建设基金用于奖励“美德少年”“美德教师”“美德家长”“文明卫士”“诚信商户”“最美医生”等。

一项事业中有两种神圣，就应该真正倾心倾力。既然是神圣事业，就应当是个创新方式，让事业具有长效机制，可持续发展，越来越兴旺发达。

他正在用自己所拥有的财富在品德教育的支点上，撬动未来。

（陕西省文明办供稿）

★
致敬词

“让财富成为爱的力量”是方光玉的财富观。作为一名成功的企业家，他的财富因爱而生出社会价值，他的爱也因财富而更具力量。



小传

马维帅，1953年生，陕西省榆林市子洲县人，子洲县周硷镇马塔留守儿童学校校长。创办特色学校圆山区孩子上学梦。

◎马维帅

22年前，为了让村里的孩子有学上，马维帅自筹资金创办了一所小学——马塔小学。为办学，他不惜倾家荡产，借来了大额的高息贷款；为办学，爱生如子胜爹娘，任劳任怨；为办学，妻子两次险些丢掉性命。

22年中，他不为名，不为利，勤勤恳恳，任劳任怨。只要是为孩子们，再苦再累再脏的事他都愿意干。有的孩子头发长了他给理；有的孩子患病了他背着、陪着去看医生；有的孩子被褥尿湿他去给晒；有的孩子因肠胃不好，大便拉在了裤子上，他给换洗；夏天他给孩子们熬绿豆粥解暑；冬天他为孩子们烘烤湿了的衣服、鞋袜；平时与幼儿班老师一起给小孩子穿脱衣服，洗脸、洗手。

他22年如一日的坚守与付出，赤诚之心可感天地。为了给孩子们创造一个健康舒适的学习和生活环境，马校长盖餐厅、修宿舍、建浴室。为了让学生吃上放心饭，他把自家地里收获的粮食、蔬菜全部用在了学生伙食上；为方便孩子住宿，自掏腰包购买被褥供给学生免费使用；为方便学生家长接送孩子，他还请工人凿山修路、

修桥……

22年了，马维帅的办学精神激励了教师们的教学热情，使教学质量稳步提升，学校的教育质量在全县也远近闻名。学校曾获得过全乡四年级质量评估总评第一、全县三年级质量评估名列全县三星级学校第二名、全县二星级学校总评第一名的好成绩。

从马维帅最初办学至今，还得到了子洲县慈善协会和各相关部门及社会各界爱心人士、企业的无私支持和帮助。

马维帅的热心教育、倾力办学的感人事迹感动了社会，《陕西日报》刊发了题为《大山师魂点亮希望之灯——子洲“农民校长”马维帅艰辛办学纪实》的报道；省内外多家媒体也相继对农民校长马维帅艰辛办学事迹作了全面介绍，在全社会引起了巨大的反响。

马校长满怀信心地表示：“今后学校还要加强设施建设，彻底改善办学条件，为创办一所大山深处的明星寄宿制学校而努力奋斗！”

（陕西省文明办供稿）

★
致敬词

辛勤无私育桃李，深山大爱铸师魂，农民校长马维帅22年坚守深山创办留守儿童学校，用爱心搭起圆梦舞台。



小传

张生贵，1972年生，甘肃省陇南市两当县工商局副局长。20多年来，他善行无疆，助人为乐，用平凡的举动，默默帮助那些贫病幼弱者，始终用真情奉献着爱心的温暖。

◎张生贵

2007年的一天，在两当县西坡工商所工作的张生贵，当得知辖区一名孤儿即将失学的情况后，他积极奔走、多方努力，孤儿最终顺利进入宝鸡市三和学院学习，目前已经就业，正是由于当时的热心相助，这名山区女孩的人生从此发生了根本改变。2010年，他又开始资助孤女吴艳红，在随后的5年里，无论自家经济状况如何，每月资助400元从未间断过。吴艳红初中毕业后，他为孩子联系了幼教专业继续学习，为其实现人生梦想打下了基础。当说到帮助自己的张叔叔时，吴艳红几度哽咽，“张叔叔的善行义举改写了我的人生，恩同再造”。

在日常生活中，“爱管闲事”一直是张生贵的最大爱好。2008年4月，在清晨上班途中，他

遇到一对因为孩子高烧晕厥抽搐不止又打不到出租车而焦急痛哭的年轻夫妇，他不但立即把孩子一家及时送到医院，还把身上仅有的几百元钱给孩子交了住院押金后悄然离开。2010年12月的一个下午，在接到一个带着哭声的求助电话后，他顾不上回家，连夜驱车往返近300公里，让一名在外地上大学的孩子深夜下火车后，顺利转车回家后赶上见患癌症父亲的最后一面……像这样的事，他已不记得做了多少。他始终认为，助人是快乐之本，只要有善心，有爱心，就有快乐，社会就会多一份和谐。

（甘肃省文明办供稿）

★ 致敬词

多年来，他用一颗滚烫的心、一双热情的手，扶危济困、雪中送炭，他的善行善举如和煦春风，温暖着身边的人。



小传

杨之昌，1958年生，天津市蓟州区人，蓟州富裕家园小区物业保安。2014年10月到2015年年底，他不顾个人安危，协助民警抓获盗窃犯罪嫌疑人5名。

◎杨之昌

杨之昌在蓟州区富裕家园小区物业公司负责安保工作。近两年来，他通过实时查看小区监控，协助民警抓获犯罪嫌疑人5名，他的见义勇为事迹被天津日报、央视微博报道，多次受到公安机关和见义勇为协会表彰奖励。

杨之昌所在的富裕家园小区安装了60多个监控探头，基本做到了监控录像无死角。老杨发现探头虽然多，可由于画面太多，而且画面并不按照实际位置排列，看上去杂乱无章。于是，老杨给每个画面编了个编码，按照编码顺序，能准确找到下一个监控画面在屏幕中的准确位置，对每一个目标进行精准跟踪。

老杨还自学软件，每当在小区发现可疑人物或者发生案件后，他都会细心地把视频有重点地切割分段，为民警开展侦查和取证提供方便。

现在老杨上班，总是随身携带一台笔记本电脑和五六个U盘，里面装着处理视频的软件和多日来积攒的监控资料，这些资料有的直接帮助民警破了案。

2015年4月16日19时许，正在值班的老杨像往常一样，坐在监控前值守。发现一名中年男子持手电筒不停往小区车内照，行迹非常可疑，老杨立即报警并继续观察该男子的动向，组织其他保安封堵小区出入口。在监控之际，该男子将一辆小轿车的玻璃砸碎并盗走车内财物，民警及时赶到现场，在老杨与其他保安的协助下成功将该男子抓获。

（天津市文明办供稿）

★ 致敬词

“神奇”保安对监控位置熟记于心，协助警察勇擒盗贼，平凡岗位不平凡，杨之昌用自身行动屡现英雄本色、彰显英勇风采！



小传

李保国，1962年生，山西省长治市长子县人，长治公交出租公司司机。行车中机智勇斗歹徒，并协助警方将其抓获。

◎ 李保国

2014年8月28日20时，李保国驾驶出租车在路上出车，当他行车到长治市淮海加气站准备加气时，一个身穿警服，佩戴警徽、警号的男青年廖某坐上车说：“去西街。”途中，廖某以手机没电为由借用他的手机。奇怪的是，廖某左顾右盼并不着急打电话，而是将车前玻璃上方遮阳盖拉下，挡住摄像头。一系列的举动让李保国心头一紧、瞬间警觉，这人有些不对劲。

车上，廖某一直更换着目的地：西街、北石槽、益东大酒店、捉马大街、中天驾校、长治煤校……就这样，每到一个指定地点廖某都不下车。看看时间，已经21点15，一个多小时过去了，兜兜转转了大半个长治市区，车子已经到了行人稀少的地段，李保国暗自提醒自己：可能遇到抢劫了，要冷静，要沉着应对。见状，李保国说：“我家中有事，你把手机给我，另打车吧！”这时，廖某露出凶相，掏出一把折叠式尖刀，顶在他右腿上称，自己是网上通缉犯、身上有炸

药，向他索要钱财和车。李保国好言相劝却无果，只能见机行事。途中，李保国多次试图停车开门逃离，却发现廖某早不知何时已将右侧车门逃离开关按下，并死死控制住车门的开关。

22时许，廖某要求去桥北小吃街买夜宵吃，李保国抓住这个机会快速开往目的地，在长治市实验小学门前，他急踩刹车，引得周围群众的注意。此时，廖某发现情况不妙，使用匕首刺向李保国，经过激烈搏斗，李保国右小腿被刺伤，廖某跳下车迅速逃跑。忍着剧痛，李保国借用旁边饭店服务员的手机报警后，将廖某逼至一家小商店内。3分钟后，太东派出所和太西派出所的民警赶到现场，经过多方努力，最终将廖某抓获。“见义勇为，也要学会见智为，量力而行不可鲁莽硬拼。”这便是李保国自己的理解。

（山西省文明办供稿）

★ 致敬词

朴实的外表掩藏不住内心的强大，憨厚的表情只会将“好人”标签折射出更耀眼的光芒。



小传

吕鸿鸿，1952年生，浙江省宁波市鄞州区姜山镇普通村民。2016年1月，他在村外河道发现有一男孩落水，不顾六旬高龄跃入冰冷的河水救起了孩子。

◎ 吕鸿鸿

2016年1月15日下午，吕鸿鸿和村民吕忠强在清理村头的垃圾，刚走到河岸旁，就听见河对岸有几名妇女在喊救人。定睛一看，河上浮着一个男孩，正顺着水流往下游漂，离开埠头已有5米远。

当时气温只有4℃左右，河水有2米多深，但吕鸿鸿根本没多想，就纵身翻过护栏，跳下河去，游到小孩身边，抱着他到了河埠头。当时，小孩脸色铁青，毫无知觉。他和同伴吕忠强赶紧把小孩子倒过来，拍了几下，随后进行胸外按压，孩子吐了几口水，有了知觉。一旁的村民跑回家中拿来了毯子，裹住孩子。此时，孩子妈妈也闻讯赶到岸边，把孩子送到了市妇儿医院。

等孩子妥善安置后，吕鸿鸿才发现放在口袋里的手机泡了水坏掉了，但他觉得值：“那时就想着救人，也顾不得脱衣服，孩子救活了，我心里高兴着呢！一部手机算什么？”

由于事发突然，吕鸿鸿情急之下跳入河中救

人时，未注意到没在水中的河埠头，结果脚踝碰在石头上受伤，不能走路。老吕也只是向单位请了两天病假，并没有细说原因。

等媒体报道此事后，单位领导才获悉老吕奋不顾身救人的事迹，但在领导和同事们看来，老吕这样做并不意外，在大家的印象中，吕鸿鸿就是一个好人、热心人。在他当村民代表时，村上大事、小事、杂事、琐事他都积极参与，谁家有矛盾纠纷，他积极协调，化干戈为玉帛；谁家有困难，他都会伸出援助之手，不求回报。

救人的事情传开后，老吕反而放开了心，1月22日，他特地赶去落水儿童程浩翔家里，给他送去了几件外孙平时穿的棉衣裤。“小家伙与我家外孙年龄相仿，寒潮来临，心里放不下他，就过来看看。”老人说。

（浙江省文明办供稿）

★ 致敬词

年龄没让你有丝毫的犹豫，寒冷没让你有片刻的迟疑，纵身一跃，划出勇敢的弧线，奋力一举，救起年幼的生命。



小传

褚家国，1963年生，安徽省宿州市人，退伍老兵，现为个体工商户。遇到落水女孩，他毫不犹豫地跳入冰冷的河水中救人，把女孩救上岸后默默离开，谱写了一曲温暖的见义勇为赞歌。

◎ 褚家国

2016年2月27日晚上，褚家国和妻子像往常一样到宿城三角洲公园散步。行至沱河附近时，忽然听到河中有人呼喊：“救命，救命！”褚家国同妻子立刻用手电筒寻找声源，发现河中有一人在水中拼命地挣扎，情况十分危急。见此情形，褚家国甩下大衣，一边狂奔一边脱掉衣服、鞋子，只穿一条短裤“扑通”跳入河中，奋力游向落水女孩。

当晚气候寒冷，河水更是冰冷刺骨，50多岁的他连呛了几口水，但他还是很快抓到落水女孩的一只胳膊，靠单臂拼命划水，一点一点将女孩拖到岸边，在众人的帮助下，把女孩顺利救上了岸。从跳入河中到救人上岸，褚家国用了不到

1分钟。因为体力消耗较大，到岸边时，他已没有力气爬上岸了，最后是被岸上的两位市民拉上来的。直到“110”把落水女孩送走，看女孩已无大碍，褚家国穿好衣服默默离开。

褚家国勇于救人不留名的行为，深深感动着在场的市民。事后记者找到褚家国，问到他救人时的想法，他笑着说，当时啥也没想，也不知道水有多深，一心只想着把人救上来。这是一条生命，当然会去救，这是做人的本分。如果见死不救，这辈子都会难过的。

（安徽省文明办供稿）

★ 致敬词

面对落水女孩，你纵身一跳，挽救了他人生命，也托起了人间大爱。你用自己的善举义行告诉大家：这个社会是温暖的，这个社会好人多。



小传

熊端强，1998年生，江西省南昌市湾里一中高二学生。2016年2月，不顾危险勇救两名落水女童。

◎熊端强

2016年2月19日，寒冷依旧，熊端强的邻居熊吕龙的两个孙女小涵和小玉，趁奶奶中午做饭的空隙，偷偷来到家附近的池塘边玩耍。一不小心，小涵和小玉先后滑进了池塘，情况异常危急……此时，正在家中准备吃饭的熊端强突然听到了池塘里传来拍打水面的声音，他透过窗户查看发现有人落水。

来不及细想，熊端强一边跑出门并大声呼救“来人呀，有人落水了”，一边脱下外套跳入了冰冷的池塘中。他强忍受着寒冷奋力游到落水

小女孩的身边将她抱起，然后返回岸边。看到小女孩已经冻僵，熊端强赶紧用自己的衣服将她紧紧裹住。这时，他发现池塘边缘竟然还有一个落水的小孩，于是赶紧又将另外一个孩子救上了岸。此时，听到呼救声的村民和孩子的奶奶赶到了现场，大家立即把两个落水的孩子送往镇卫生院。经过4个多小时的抢救，孩子们终于脱离了危险。

（江西省文明办供稿）

★ 致敬词

爱心少年，英姿勃发。熊端强在危急时刻奋不顾身，用暖心义举展现出勇者气概，生动诠释了好人的内涵，传递着青春正能量。



小传

付守库，1970年生，山东省菏泽市人，青岛市五四广场摄影工作室摄影师。2009年至今，参与海上救援50余次。

◎付守库

付守库2002年来到青岛，刚到青岛时许多人给予他帮助，使其深受感动决定在青岛扎根。因为很喜欢大海，这几年，他和爱人以在五四广场为游人拍摄照片为生。五四广场是青岛的标志性景点，来这里游玩的人特别多，付守库则负责为旅人留下一张张美好的回忆。然而在付守库的回忆里除了一张张游人的笑脸，还有一一次次救人的经历。2009年4月的一天，付守库在工作时突然听到有人呼救，他立马放下手中的设备迅速赶到事发现场，接着二话没说就跳到水中将一名轻生男子给拉了上来。在他的劝说下，那名男子放弃了轻生的念头。提起救起的具体人数，付守库说因为从来没有特意去计算，他也记不清到底救了多少人。

2011年夏季，一名少年在游玩时不慎从礁石上失足落水，付守库与另外两名外地游客将其救起……像这样舍己救人的故事，几乎每个月都

会发生。2015年10月29日上午，在五四广场附近，一名中年女子跳海轻生，在附近给游客拍照的付守库听到路人的呼喊声后，连忙沿着海滩赶过去。女子的棉衣被水浸湿，他走到海里费了很大劲才将其救到岸边，同事又与他一起将女子抬上岸，随后将该女子送往医院。在五四广场海边担任摄影师这十多年以来，每年都会碰见十几起落水事件，尽管不会游泳，但他每次都参与救人，手机都泡坏了好几部。至今共参与救援50余次，同事们都笑称他为“救人专业户”。

朴实光可鉴，诚信亮人生。付守库说，他愿意像灯泡一样，毫无保留地发光，给人照亮！他虽然过着知足者常乐的朴实生活，但是却用“尽本分、守信用”的人生信念照亮着自己人生的道路，也温暖着身边的每一个人。

（山东省文明办供稿）

★
致敬词

从“旱鸭子”到“海上救援”，付守库不惧海水冰冷、波涛汹涌，用自己的臂膀托起生死线上一位位落水者，用爱和勇气感染着人们的心。



小传

史智勤，1970年生，山东省乐陵市人，乐陵市西城街道宋油坊村村民。2015年12月9日晚，他跳入冰冷且水流湍急的湘江，救起一名落水者。

◎ 史智勤

史智勤在长沙市经营着一家馒头坊。2015年12月9日20时30分左右，忙碌了一天的他把馒头坊收拾完到湘江边散步，突然听见江边传来呼救声，他立即飞奔而去。赶到江边看到落水者已被冲走10余米，并不断地在沉浮着。虽然围观的很多人，但无人敢下水施救。来不及多想，史智勤立即跳入江中。

因水流湍急，且穿着厚重外套，史智勤游到落水者附近时就已经精疲力竭。他一手抓住对方胳膊，一手奋力回游，这时才看清对方是一名年轻女子。因为负荷加重，返回途中，史智勤明显感觉体力不支，在离岸3米左右时，他已近乎瘫软，并连呛了几口水。“拼尽全力也要把她救

出。”靠着这份信念，史智勤用尽所有力气将女子往前一推送往岸边，自己却开始下沉。危急时刻，长沙渔政渔港监督管理站工作的陈国平、陈伏平兄弟两人及时赶到，向他们抛下救生圈、递过竹篙。在他们的帮助下，史智勤和落水女子双双被救上岸。“大哥，谢谢你救了她的命，这点心意请收下！”落水者被救上岸后，她的朋友掏出一沓钱塞给史智勤。“我救人不是图钱，她没事就好。”瑟瑟发抖的史智勤拒绝了这番好意。在嘱咐落水者的朋友赶紧将落水者送往医院后，自己也找了辆摩的离开了现场。

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

呼救声中，一跃而出；湍急冰冷的湘江里，无所畏惧，劈波斩浪；危急时刻，向前一推，送出的是生的希望。危难是试金石，沧海横流方显英雄本色。



小传

李兆德，1980年生，山东省临沂市沂水县人，沂水兴华出租车公司司机。行车路上见义勇为舍生忘死，危急时刻火中救人显英雄本色。

◎ 李兆德

2016年1月8日20时40分，李兆德送完乘客后沿335省道返程回家，在行至龙家圈党委门口时，发现路边有一辆出租车隐约有火光，而周围并无其他人员。李兆德第一反应是：驾驶员可能在车上。没有丝毫犹豫，他立即停车，奔向着火车辆，发现驾驶室真的有人！李兆德立即尝试打开车门，就在打开车门的瞬间，只听见“啪啪……”前挡玻璃已出现炸裂，而驾驶员仍在熟睡，由于过于劳累，驾驶员始终无法唤醒，而炸裂的玻璃碎片正向驾驶室内掉落，车内已浓烟滚滚，形势紧急，于是李兆德立刻将驾驶员从驾驶座上抱起并拖出车辆。

当把司机带到安全区域后，李兆德便立即拨打119报警，告知现场警情，寻求救援，在联系公司后，他试图打开后备厢，关闭气瓶阀门，控制火势。但由于火太大，后备厢已经变形锁死，他又立即疏散周围群众，避免爆炸发生造成伤亡。疏散完群众后，火势已蔓延至后座，现场

救援力量已无法扑灭，此时还有人试图灭火，为防止出现次生灾害，李兆德立即上前告知车上的气瓶随时有爆炸危险，劝其一同等待消防队前来救援。待火扑灭后，驾驶员也早已清醒，而他的手机在着火车辆里没有及时带出，无法联系到车主。李兆德又载着驾驶员找到车主处理完相关事宜，一切妥当后已接近深夜，这时他才想起，孩子还自己一人在家，才急忙向家中驶去。回到家，看见因坐在那里等自己而瞌睡连连的孩子时，李兆德一颗悬着的心才落下。

李兆德在家是个好儿子、好老公、好父亲，在外是热心肠的好“的哥”。在驾驶出租车辆近4年的时间里，未出现过一起投诉事件，他积极帮助他人，做过许多好人好事，但从未被帮助的人索取过好处，也未向单位报告过。2016年4月，李兆德被评为“中国好人”。

（山东省文明办供稿）

★
致敬词

一名普通的出租车司机，行车路上见义勇为，关键时刻伸出援手，紧要关头挺身而出，不顾个人安危救出着火车辆中熟睡的驾驶员，也托举起道德的丰碑。



小传

李芊，1983年生，山东省济南市人，宏泰物业消防安全监控管理员。居民楼夜间起火，32岁青年舍身救人，重伤离世。

◎李芊

2015年10月1日晚20时25分，李芊居住的楼道单元发生重大火灾，他闻到浓烈的焦糊味，打开房门楼道里全是烟。李芊是一名消防安全监控管理员，凭借多年的消防经验立马作出判断：楼下起火了。“你带着孩子和妈到阳台上去，找湿毛巾捂住口鼻，我下去通知邻居们。我不回来，你就别出去。”李芊对妻子王军红说。谁料，这句话成了李芊最后的遗言。

他嘱咐家人做好防护措施后，只身一人逐户敲门给每个房间传达火情通知，使各户及时采取了有效措施，同时他赤手空拳打破了每层楼梯间的玻璃，以扩大通风面积。

李芊看到各家各户都采取了防护措施，才想到自己的家人，于是立刻返回自己家所在的六楼。但是由于火势、烟雾太大，他最终倒在了3楼和4楼的楼梯间。

随后，李芊被赶来的消防人员救出，不幸的

是由于烧伤面积达90%，并且重度呼吸道烧伤以及多脏器功能衰竭，抢救无效，于2015年10月2日晚7时55分去世，年仅32岁。

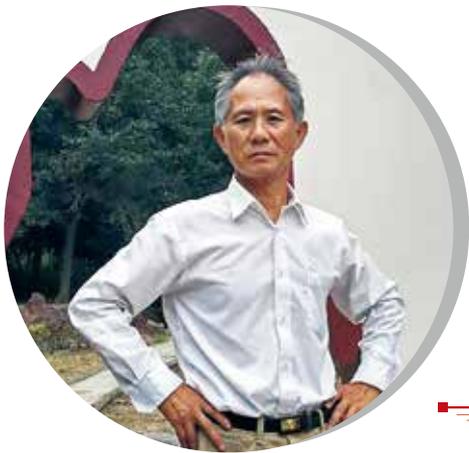
李芊一家五口靠李芊和李芊父亲的工资生活，“两个人每个月都不到2000块钱，我们家虽然过得穷，但是特别幸福。”王军红说，孩子出生以后，一家人还没照一张全家福。“本来准备给孩子过生日，我们一家人去照一张全家福的。”王军红早就和李芊商量好了孩子周岁的生日时庆祝，可没想到还没等到那一天，孩子的爸爸已经不在人间了。

李芊不仅工作上认真负责，而且在生活中依然不忘自己的职责，为了公共利益和居民的生命安全，关键时刻挺身而出。这种见义勇为的精神，就是当前社会正能量的体现！

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

危难时刻，方显英雄本色，火海中他舍小家顾大家，他用32岁的年轻生命换取邻里平安，阐释什么是大火无情、人间真情！



小传

王周松，1947年生，河南省洛阳市人民检察院退休干部。退休检察官危急时刻勇救落水老人。

◎王周松

2016年2月4日凌晨5时许，洛阳市人民检察院退休检察官王周松驾车回洛龙区刘富村老家途中，在车灯照射下，隐约看到路边涵洞积水中有向他挥动手臂。王周松急忙下车查看，发现有位老人大半身子浸入冰水中，冻饿之下，脸色煞白，嘴唇青紫，已说不出话来，只是本能地晃动右臂进行求救。危急时刻，王周松不顾年近七旬的高龄，用手敲碎冰面、移走冰块，蹚着刺骨的冰水一步步走到老人跟前，用尽全力把老人从积水中拖了出来，帮助他脱下湿衣裤，换上找来的棉衣和自己的鞋子。待救护车赶到后，众人将老人送往洛阳市新区人民医院救治。直到把老人安顿到病房后，王周松才松了一口气。这时，

医护人员才发现，王周松竟赤脚站在地上，便赶紧给他找来一双鞋子穿上。

闻讯而来的人们挤满病房，都对王周松的义举赞不绝口。老王真是个大好人啊！那么偏僻的地方，要不是遇到他，落水老人恐怕凶多吉少。面对大家的赞誉，王周松却说，这没什么，任何人遇到这种情况都会这么做的。干了一辈子检察官，这点觉悟还是有的！虽然现在退休在家，但检察官本色依然在，还要为检察官徽章增光添彩！

（河南省文明办供稿）

★
致敬词

古稀之年，刺骨冰水，人民检察官退休不退本色，勇救落水老人显担当。



小传

曹帮金，1968年生，湖北省荆门市东宝区人，东宝区马河镇关庙岗村村民。曹帮金冒着生命危险，跳入一条臭水河中救起3人，然后默默离开。

◎曹帮金

48岁的曹帮金是荆门市东宝区马河镇关庙岗村人，中共党员。2014年，他和妻子朱正萍来到泉州打工，租住在事发地200米外的厂房内。

2016年3月10日凌晨3时许，朱正萍摇醒沉睡中的曹帮金：“你听，有人喊救命呢！”两人翻身而起跑到门外，隐约看到前面的内沟河里，有两三个人在水中一起一伏。

曹帮金取下一根尼龙绳，飞奔到内沟河跳了下去。当时下着雨，河水冰冷刺骨，曹帮金直打哆嗦。水中，一名男子抱着一名红衣女子在挣扎；另一名白衣女子趴在水面上。“脸朝下，肯定不能呼吸！”曹帮金先游到白衣女子旁边，将她翻转过来，一手托举一手划水，将她救上岸。

曹帮金又朝着红衣女子游去，用绳子将她系住，循声而来的小区保安将她拉到岸边。连救两名女子后，曹帮金体力消耗很大，连呛几口水，

硬撑着又游到男子身边，系上绳子拖到岸边。

此时的曹帮金已在水中游了20多分钟，嘴唇冻得发乌。消防官兵和120急救人员赶到，将获救者送往医院。有人询问朱正萍手机号，被她婉言拒绝。随后，曹帮金在妻子的搀扶下，悄悄走了。

天一亮，无名英雄救人的事迹在泉州城迅速传开。泉州市丰泽区区委书记许文贵提出，发动全区力量，尽快寻找救人英雄。警方走访附近沿街店面和居民，终于在3月11日晚8时许找到了曹帮金。“他的名字里有个‘帮’字，天生爱帮人。”面对来人，朱正萍说。曹帮金说，“只是做了点小事情，实在不值得声张”。

（湖北省文明办供稿）

★ 致敬词

他面对河水中垂危挣扎的三条鲜活的生命，奋不顾身跳水救人；他是外来农民工，而道德从来不论户籍，危难中彰显出共产党员本色。



小传

王友群，1965年生，布依族，贵州省黔南州都匀市人。顾不上天气的寒冷，毅然跳入河水中，勇救一名6岁男孩，给我们带来了冬日的温暖。

◎王友群

2016年2月11日15时许，一名6岁的小男孩与同伴玩滑轮追逐时，没有控制好速度，未能抓住河岸的护栏，直接从护栏下穿过掉入河中。当时，51岁的王友群和朋友在剑江水上体育中心附近观看演出，突然听见不远处有人大喊：“有个娃娃落水了。”她立刻顺着呼救声的方向飞奔过去。到达孩子落水现场，她发现落水的孩子距离岸边3米左右，孩子正在水里不停地扑腾。王友群顾不上个人安危，来不及脱掉衣裤，纵身跳入剑江河中，奋力向孩子游去，终于抓住了落水的小孩，她用双手托着孩子，向岸边游去。在岸上其他人的共同努力下，小男孩成功获救。因

事发地不好上岸，在成功救起落水男孩后，她只身游到河对岸，未留下个人信息悄悄离去。

事后，落水孩子的家人多方打听恩人的下落，一直没有结果。直到当地电视台一名记者联系上他们并告知王友群的电话。一家人都想当面感谢王友群，但都被她婉言拒绝。表示自己不愿意接受被救孩子家人的面谢、媒体的采访及相关单位领导的关心问候。王友群说，她也是一个母亲，当时看到孩子在水里扑腾时，出于一个母亲的本能，没来得及多想，就跳下去了。

（贵州省文明办供稿）

★ 致敬词

你跳进寒冷的剑江河中抢救起落水的儿童，甩甩湿漉漉的头发悄然离开。奋不顾身、知险救人，“最美大妈”的英姿定格在动人的瞬间，感动了中国。



小传

宴友忠，1953年生，贵州省遵义市桐梓县人，桐梓县水坝塘镇马井村村民。虽年逾花甲，却大义当头、勇而为之，在家乡的山林燃起大火之际，他一直冲在扑火的最前沿。

◎ 宴友忠

2014年1月7日，桐梓县水坝塘镇二坪村青岗组面基坡上燃起大火，眼看好不容易长成的小树苗又要遭殃，年过花甲的宴友忠丢下手中的锄头，第一个冲到了火灾现场。有经验地扑一处，灭一处，一直冲在扑火的最前沿，哪里火势大，哪里就有他。

经过3个多小时的激战，一场大火终于扑灭。宴友忠在大火面前无畏凶险、勇猛顽强的意

志，让扑火现场的人们佩服、称颂。

除了扑火，宴友忠还做了许多好事。比如，他不顾自身安危，救过河里身处险境的伙伴；他常常教育年轻人爱家乡先爱树，保护好花草树木就是保护好了大家的生存环境；还经常为村里的人们化解矛盾……

（贵州省文明办供稿）

★ 致敬词

以火一样的激情第一个冲到火灾现场，是年龄最大的勇士。见义勇为，松涛为你高唱英雄赞歌；热爱家乡，青山敬你心中绿荫万丈。



小传

段志坚，1985年生，云南省昆明市人，昆明公交集团第六公司二十八车队114路驾驶员。他秉承“服务为本”“乘客至上”的宗旨，面对窃贼临危不惧，匡扶正义，保护了乘客的财产安全。

◎段志坚

80后小伙段志坚2012年2月参加工作，成为一名公交司机。本着“服务为本”“乘客至上”的宗旨，他把满腔的热情献给公交事业。在行车过程中，他不开英雄车、斗气车，不酒后开车，不强行超车；在会车时，他做到“宁停三分，不抢一秒”，礼让在先，良好的职业修养为乘客营造了舒适、安全的乘车环境。

2015年4月14日，段志坚驾驶114路公交车由北市区车场开往东郊方向，当车辆行至马村立交桥站时，一男子一边翻着钱包一边上车，并未投币，他身后跟着一女子，男子往车内走了几步之后，突然转身准备下车，在此过程中与女子擦肩而过。就在男子回到前车门准备下车时，段志坚突然把车门关了，原来，他看见了男子偷了

那位女子的东西。经提醒，该女子立即发现东西丢失，一把抓住该男子。此时男子的一只手已在车门外，身子使劲往外拱，门外有两名男子的同伙使劲地往外拉拽，眼看男子半个身子都被拉出车门，段志坚快速起身拽住小偷。车上的几名男乘客这时也跑过来帮忙，最终将小偷拉回车内，交给了赶来的警察。

工作中，这样的事情经常发生，但段志坚总是坚持正义、临危不惧、勇斗歹徒。经常乘坐该路公交车一名女乘客说：“段师傅不但经常见义勇为，还总是拾金不昧，我们真该为这样的好司机点赞。”

（云南省文明办供稿）

★ 致敬词

迎着黎明，载着平安，高扬正气是他的本色，秉持正义是他的担当，社会需要更多像你一样的好司机。



小传

郝瑞强，1986年生，陕西省榆林市府谷县人，原府谷县南梁矿业有限责任公司职工。偶遇行窃小偷，挺身而出，勇斗歹徒。

◎郝瑞强

2009年12月17日回县城办完事准备回煤矿上班时路过府谷县人民中路电力医院旁时，看到一名小偷正在对一位30多岁的妇女行窃，和他一块同行的小郭，冲那名妇女喊了一声，及时提醒了她，同时郝瑞强一个健步冲了上去，两手抓住小偷准备将其制伏后送公安机关。这个小偷行窃未得逞却被人发现，顿时恼怒和恐惧交织，恶向胆边生，抽出别在腰间的匕首，连接两刀插在了他的左大腿和右小腿上，他感到两腿剧痛，但还是用两手紧紧地抓住小偷（据他脱离危险清醒后回忆说，他觉得自己是一名采煤工人，长年从事体力劳动，身强力壮，虽然被捅了两刀，但还是对制伏歹徒充满信心）。此时围观的群众多起来，穷凶极恶的歹徒见无法脱身，就挥刀刺向他的左腋下，他感到左臂一下失去了知觉摔倒在街道上，歹徒趁机夺路逃走了。

围观的一些群众主动帮忙很快将他送进了府谷县民人医院的急救手术室。他的义举感动了医院和医生，县人民医院紧急组织精干投入抢救，经过11个小时的紧张抢救，他终于脱离了生命

危险。

事后据参加急救的县人民医院的医生讲，他被送来时生命体征微弱，情况十分紧急，右小腿刀口创面积约4厘米，左大腿刀口创面积约14厘米，其伤主要在左肩腋下，该处动脉血管和三处神经被割断，如果没有西交大一附院教授参与抢救，如果市中心血站不能及时送来血浆，他不能下手术台都难说。

在医院的精心医治下，在社会各界的鼓励 and 关注下，他虽然挽救了生命，但因腋下有四处神经受损严重而且尚无更好的救治技术方案，左臂终身残疾失去劳动能力的可能性较大。

因肢体受残无劳动能力，府谷县南梁煤矿也跟他解除了劳动合同。目前4年多过去了，在无工作、无收入的情况下跑遍了全国各地知名医院，对本不富裕家庭而言更是雪上加霜。去年，由陕西省见义勇为协会资助他在西京医院做了一次二次神经连接手术，目前还没有明显的效果。

（陕西省文明办供稿）

★
致敬词

路见不平，见义勇为，绝不明哲保身，一身正气，义无反顾，只因心存大爱。



小传

韩根水，1950年生，江苏省苏州高新区人。低保老汉坚守初心，捡拾巨款归还失主。

◎ 韩根水

2016年2月18日傍晚5点半左右，韩根水在下班途中捡到了一只女式皮包，皮包的背带断成两截。韩根水在原地等了一会儿，见没有人回来寻找，因担心老伴儿在家等着急，便先将皮包带回了家中。回家后，韩根水和老伴儿打开皮包查看，一下子愣住了，包里有厚厚一沓现金，清点一下竟有3.2万多元，还有两个玉挂件、一个金戒指以及各种证件和银行卡。韩根水想：失主一定急坏了！夫妇俩赶紧将皮包装好，立即送到了附近的派出所，并在派出所帮助下找到了失主。

韩根水夫妇十几年前痛失爱子，带着14岁

的孙子艰苦生活，是村子里的低保户。为了补贴家用，66岁的韩根水还在一家私营企业打工。尽管如此，面对这笔“飞来横财”，韩根水丝毫没有心动。

韩根水做人一向诚实厚道。1994年，他曾帮一家韩资企业送纯净水，在结算工钱时，他发现企业多给了他2000元。当时2000元可不是一笔小数目，但他立即找到负责同志，不假思索地将钱退还回去。

（江苏省文明办供稿）

★
致敬词

面对捡拾来的巨款，他急人所急，归还失主。无论生活如何艰难，都没能磨损他那颗金子般的心。



小传

吴云葱，1953年生，浙江省丽水市庆元县人。她命途多舛，老伴过世后儿子也患脑瘤离开了。2013年以来，吴云葱四处打工、省吃俭用，替亡子还清乡亲们捐助的“借款”。

◎ 吴云葱

在月山村，很多人都亲切地称吴云葱为“云葱婆”。“云葱婆”是位命途多舛的妈妈，8岁的时候到月山村当童养媳。结婚后丈夫身体一直都不好，她只能用瘦弱的肩膀扛起家庭的重担，上山砍柴、下田种地……几乎每天都有忙不完的事。

然而，命运一次次打击这个不幸的家庭。先是老伴病逝，成年后的儿子吴东水扛起了整个家庭重担。正当生活开始变得稍微好一点时，更大的打击降临到了这个家庭。2009年6月，在西安打工的吴东水被诊断患上脑瘤，这对一贫如洗的吴家来说无疑是晴天霹雳。

为帮助这个贫困的家庭，村民们自发为吴东水筹集医疗费，村民们10元、50元、200元主

动献出爱心。吴东水进行了手术，但术后病情反复，2012年6月，病魔夺走了吴东水年仅36岁的生命。白发人送黑发人，吴云葱每日以泪洗面，远在湖北的女儿只能将母亲接到湖北家中。在湖北期间，吴云葱念念不忘的仍是家中欠下的债务和恩情。

2013年年初，吴云葱回到月山村。纯朴的她为了还上村民们的点滴恩情，四处奔波打零工、节衣缩食过日子，靠种庄稼、打零工的收入，一笔一笔默默地还着当年儿子的“病债”，用一位山村农妇的质朴情怀书写了一段知恩图报、诚实守信的感人故事。

（浙江省文明办供稿）

★ 致敬词

吴云葱很穷，但也很“富有”。诚信，就是她最大的财富。她用一位山村农妇最质朴的方式，告诉我们“诚信”的深刻含义。



小传

项永祥，1968年生，安徽省天长市人，天翔专业合作社、项永祥家庭农场负责人。他诚信经营，把家乡“小蔬菜”做成“大产业”，致富后无偿捐建乡村基础设施、解决70多名乡邻就业问题。

◎项永祥

项永祥高中毕业后成为一名驾驶员，走上了创业之路。他凭着坚韧不拔的精神和诚实守信的品质，跑别人不愿跑的线路，送别人不愿送的货，每一单都按时送到，赢得了客户的信赖。“做人要诚实，做事要踏实”，这是项永祥的立身之本。2012年冬天的一场大雪导致交通瘫痪，项永祥自掏腰包除雪开路把货运出。正因为他的诚实守信，客户越来越多，汽车运输生意越做越红火。

有了资金积累后，他从2012年开始发展大棚蔬菜种植，2013年，他牵头成立了天翔蔬菜专业合作社，其生产的无公害蔬菜成了群众眼中的“放心菜”，天翔蔬菜产业基地也成为国家级蔬菜标准园。

2015年冬，几十年一遇的超强寒流席卷皖东大地，蔬菜大面积冻伤，产量骤减。而项永祥合作社的蔬菜由于预防措施得当，产量并未受到太大影响。按理说，这正是项永祥合作社挣钱的

好时机，可他却承诺：天翔的蔬菜不涨价，全部原价销售！正是由于天翔蔬菜专业合作社直营店的蔬菜价格始终平稳，有效稳定了市场价格，使得群众在极寒天气里过了一个“暖冬”。

项永祥创业致富后，积极投身社会公益事业，先后捐款、捐物10多万元，为村民修建水泥路，帮助生病的家庭渡过难关，为受灾的农户解了燃眉之急。他还与山东潍坊现代农业培训中心合作成立天长市潍天中小学生现代农业研学基地，为该市4万名中小学生提供研学场地，带动了周边的经济发展，创造了70多个就业岗位，年发工资120多万元。

2013年12月，天翔蔬菜基地获评国家级蔬菜标准园；2014年7月，项永祥家庭农场被评为安徽省示范家庭农场；2016年8月，项永祥当选中共安徽省第十次代表大会代表。

（安徽省文明办供稿）

★ 敬词

朴实憨厚、踏实做人是你的本性，诚信经营、踏实做事是你的价值追求，你用诚信滋养幸福之花。



小传

陈玉树，1973年生，福建省莆田市涵江区人，四君子古典家具有限公司董事长。他坚持诚信经营自己的红木古典家具企业，以侨为桥双向互动拓展国际市场。

◎陈玉树

福建莆田是中国最大的红木古典工艺家具之都，面对近年来红木家具市场低迷及行业乱象，怀揣大国工匠百年品牌梦想的陈玉树，2007年依祖训回国恢复并创立了四君子古典家具有限公司，以梅兰竹菊高风亮节严格自律，始终信奉“君子爱财，取之有道”的商业理念，开始以传道者的身份不遗余力地向全世界传播中华千年君子文化。

红木家具原材料珍贵，艺术价值高，陈玉树早在创业初期就把“物美价实，诚信经营”作为公司的立身之本，时刻警诫自己无论任何时候都不能掺杂使假自断生路，他要求员工每一件产品的“型、材、艺、韵”都要做到真实、匹配、谐美，并在远超国家行业标准的基础上，从选料、开料到组装、打磨，50多道工序都要完全做到精工细作、精雕细琢，力求将梅兰竹菊“四君子”清新脱俗、典雅华丽的韵味完全融合到家具中，而且所有家具的背面都必须刻上雕刻师的姓名实行终身负责制。

四君子公司实行服务考核一票否决制，主

动与全国连锁店入驻商家签订《诚信公约》，变被管理为严格自律；陈玉树发起的《莆田君子宣言》得到了大师与消费者们的积极响应和全力支持。公司2015年被联合国正式授予了全球契约组织成员单位，2016年被奥运成员国奥委会授予了里约奥运会国家级体育代表团官方合作伙伴，并作为红木家具企业唯一代表受邀参加二十国集团（G20）杭州峰会。

在企业发展的同时，陈玉树也热心慈善，积极筹备四君子公益基金，支持贫困华侨艺术家创作；为顺应“一带一路”建设需要，他还“以侨为桥”，致力打造了全球首个国家级侨智文化创意产业园，通过新加坡、澳大利亚、中国台北等业务中心收纳全球华侨华人艺术家入孵培育，打造双向互动创新创业服务平台，把国际工艺美术资源“引进来”，让莆田工艺美术资源走向国门、走向世界，全面展开全球五大洲产业布局，促进行业转型升级，实现共赢成长。

（福建省文明办供稿）

★
致敬词

君子爱财，取之有道。你以《莆田君子宣言》彰显行业诚信精神；你用“四两拨千斤”缔造质量零投诉奇迹。



小传

杨宏亮，1975年生，山东省潍坊市人，潍坊市小拇指汽修总经理。诚信经营，自掏腰包弥补客户10万元损失，热心公益，成邻里暖心人。

◎杨宏亮

作为小拇指汽修总经理的杨宏亮一直秉承“诚信从小开始，品质源自细节，伙伴分享快乐”的经营理念，做汽车售后市场最受尊敬的品牌，车面修复技术在行业中率先承诺，终身质保，让客户放心安心。

2012年10月，门店刚开业不久，就有一个大难题摆在杨宏亮面前。原来他承租的门头曾经也是一家汽车美容店，在转手时，有不少的会员没有消费完，虽然换了主人，但是不明情况的消费者还是拿着以前的会员卡来这里消费。前房主搬迁遗留了大批客户会员卡没有交接，原先店主也没有留下会员卡的消费资金，实在的杨宏亮并没有销掉会员登记资料，自己拿出约10万元钱，弥补了之前客户的损失。当时很多人都带着疑问的眼光，但杨宏亮却认为，作为一个诚信企业应该让客户利益得到真正保障，让客户没有后顾之忧。杨宏亮始终坚持“以质量求生存，以信誉促发展”的经营原则，将诚信、用户放心放在第一位，给予车主优质的品质和良好的服务。

2013年6月的一天，一辆轿车因为磕碰需要重新将前叶板喷漆，可是这辆车的车漆颜色非常特殊，车主为了给自己的车配漆，也跑了好几个地方，都说配不上。工作人员收下这辆车，连喷了5次，效果都不尽如人意，配方一点点调试，一直到第6次，才与原车漆一模一样，虽然赔钱，但是收了人家的车，答应别人修好，就一定得办到，这就是杨宏亮的经营之道。

热心公益事业也是杨宏亮对社会承诺的一种践行。开业4年的时间里，在做好经营服务的同时杨宏亮也关注企业文化发展，丰富员工生活，积极带头参与公益事业。先后在门店里设立环卫工人免费饮水休息处，为奎文区500名环卫工人捐赠胡萝卜6000余斤，资助社区内的贫困家庭，与辖区内贫困青少年学生帮扶结对等，他的善举得到了社会各界认可。

（山东省文明办供稿）

★
致敬词

他自掏腰包弥补客户损失10万元，践行公益履行社会承诺，杨宏亮用自己的质朴和执着为我们树起了诚信的标杆！



小传

于思成，1955年生，山东省威海市人，环翠区温泉镇栾家店村村民。六旬老汉尽管生活艰难，但诚信养鸡，好名声赢得客户。

◎于思成

2010年，于思成的儿子查出患有直肠癌。2013年2月，在儿子住院期间，于思成也被检查出患有早期直肠癌，及时做了切除手术，病情才得以好转。由于虚弱的身体无法从事繁重的体力劳动，于思成辞掉了原来的工作，在自家的山地上建了一个养鸡场，专门散养跑山鸡，靠卖鸡和鸡蛋赚钱。

于思成养鸡都是用的天然饲料，成本高，产量低，但他坚持不添加人工饲料。每天天不亮，于思成拖着疲惫的身子开始了一天的工作。由于身体虚弱，于思成剁菜的时间都要比正常人多花费3倍不止。不仅工作量大，自然放养的鸡在鸡蛋产量上也会比养殖鸡低很多。因为常年养鸡，于思成经常会遇到上门推销鸡饲料的人，他都一一拒绝。起初的时候，卖饲料的人还会三番两次地再来推销，但连续登门半年多，见他始终坚持不用饲料喂鸡，最终也就放弃了。“是什么就是什么，咱不能糊弄人。”于思成说，“虽然老

于家的鸡长得慢，鸡蛋产得不多，但品质绝对信得过。”久而久之，于思成的跑山鸡和鸡蛋的好名声逐渐被更多的人知晓，乡亲们给了于思成最大的信任，也成为他最大的客户，大家都争相上门购买，供不应求的情况时有发生。而于思成则一直恪守诚信原则，不会因为供不应求而坐地起价，更不会因为急需用钱而出现短斤缺两弄虚作假的情况，对于常来的乡亲，则会最大限度地给予优惠。

不幸的是，于思成的儿子住院5年，花费了近60万元医疗费后，仍然没能挽回生命，于2015年10月底离开了人世，家里仅剩于思成夫妇。如今，于思成一如既往地坚持自己的经商原则，诚信经营、本分做人，用坚忍和诚信赢得了人们的尊重和赞扬。

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

危难中矢志不改，重负下诚信不移。尽管自己和儿子身患重症治病急需用钱，但他不改初心，坚守养殖销售“诚信鸡”。



小传

范傅荻，1973年生，河南省开封市第二十五中学教师。兑现诺言，20载坚守基础教育岗位。

◎ 范傅荻

1992年，范傅荻考入北京师范大学，在校期间，他经常从报纸、广播等媒体上了解到关于中小学生求学困难、一线教师工作艰辛的报道，这让他萌生了到教育一线工作的念头。1996年，毕业离校，老校长陆善镇关于校训“学为人师，行为世范”的阐释更加坚定了他的想法，他暗暗对自己许诺：“此生只愿做一名坚守在教育第一线上的老师。”为了兑现自己的诺言，毕业后，他没有选择进机关，而是直接到开封市第二十五中学从事基层一线的教育工作，一干就是20年。

范傅荻独特的教学方式就是和学生交朋友。生活中，他主动靠近学生，学生们总爱亲切地称呼他为“老范”。更多时候，他就是个“学生家长”。他经常把住校生叫到家里为他们改善生活，有时还专门炸些小鱼、炒些拿手菜，带到学校给他们吃。节假日他请住校生到自己家里看电视，陪他们在学校图书馆度过假日……就是这些潜移默化、润物无声的爱心付出，让他成为学生

们的好朋友。

2014年，他班里有位女生，天资聪颖，成绩优异，但性格非常“独特”，和寝室同学的关系也较为紧张，他多次找她谈话却始终不得要领。后来，他找到这位女生的母亲了解情况，才知道该女生在初中时受同学排斥，性格因此变得有些孤僻、敏感。回校之后，他及时找到这位女生聊天，鼓励她敞开心扉，并且组织召开了“如何和你周围性格不同的同学相处”主题班会。班会上，他带着班里的孩子来到学校的花园，告诉学生们，个性是人类身上最宝贵的东西，就像花园里不同的花朵一样，你们应该珍惜并尊重它。慢慢地，在同学和老师的包容和鼓励下，这位女生逐渐摆脱了心理阴影，越发活泼开朗，和同学们的关系也越来越融洽。

在20年的教学生涯中，他靠着真心、细心和爱心，全心全意履行着自己的诺言！

（河南省文明办供稿）

★
致敬词

不忘初心，坚守诺言。你用心诠释人民教师肩负的责任，用爱唤起学生对你的信任！



小传

杨文钦，85岁，侗族，湖南省新晃市人；扎西志玛，女，84岁，藏族，四川省康定市人，新晃人民医院原院长、原妇产科主任，为实现“服务侗乡”的诺言，放弃北京的工作回新晃行医近50年。

◎杨文钦 扎西志玛夫妇

1956年，湖南新晃的侗族小伙杨文钦和四川康定的藏族姑娘扎西志玛进入北京医学院（现北京大学医学部）学习，因同窗而结缘。1961年两人毕业，由于成绩优秀、能力突出，分别留在了北大医院和北京友谊医院。事业一帆风顺，他俩也很快喜结连理。然而，优越的工作条件并没有动摇这对年轻人回民族地区工作的初衷，在北京工作7年后，为了实现当初自己学成要回侗乡服务的承诺，杨文钦毅然带着妻子扎西志玛回到了贫困落后的侗乡新晃。

1973年夫妇俩被调入新晃县人民医院，成为外科、妇产科的带头人，积极进行传、帮、带。1983年杨文钦接任院长后，积极拓展管理

体系，新开展诊疗项目200余项，并选送技术骨干到北京医大等学院深造，将一个全地区排名末位的县级医院逐步发展成为科室设置齐全、人才济济的现代化综合医院，一跃至全地区前茅。

杨文钦夫妇退休后，仍有大量求医者不远万里赶来。直到今天，年过八旬的夫妻俩仍工作在门诊一线，每年诊治8000余人次，为侗乡贡献余热。大医精诚，仁心仁术，他们赢得了新晃广大群众的尊敬和爱戴，逢年过节都有病人自发登门道谢。而他们的儿女也继承了长辈的优秀品质，积极投身到建设家乡的事业中来。

（湖南省文明办供稿）

★ 致敬词

你们放弃大都市的优裕，谢绝大医院的挽留，相互陪伴兑现在侗乡问诊50年的承诺。一袭白衣，一口药箱，你们总是出现在乡亲们最需要的地方，医者仁心，青山作证。



小传

蔡锡亮，1964年生，广东省汕尾市海丰县人，广东海崇食品集团董事长。他秉承诚信理念，20年来每天供应产品给港澳地区，始终做到“零事故”。

◎蔡锡亮

蔡锡亮从事食品行业数十年，秉承诚信理念，坚持做良心企业，他的海崇公司是全国四家定点供港冰鲜猪肉企业之一，20年来每天都有几车产品供往港澳，都做到了“零事故”。

蔡锡亮深知：坚守品质，就是坚守诚信。海崇从事的主要是肉食品产、供、销“一条龙”业务，从养殖到屠宰，从运输到上市，每一道程序都容不得丝毫马虎，都必须经过最严格的检疫，以确保“舌尖上的安全”。为此，他不惜成本，耗资数百万元建设了一个省级实验室，并花费大量人工成本，坚持对每一批出厂产品进行严格检验，确保质量过关。十几年前刚做出口业务时，有1个批次的产品经检验略微超标，符合国内标准但不符合出口标准，在当时进出口检验检疫制度还不是很完善的情况下，完全可以应付过去，不仅可以按时供货，还可以避免几十万元的损失。但蔡锡亮知道后，指示就地封存所有不合格产品，并立即调配货源，组织工人连夜加班，终

于如期按质按量交货。

蔡锡亮的格言是：大不糊涂，小不犯错。食品行业安全责任重于泰山，做企业就要讲良心，任何时候都不能拿诚信去冒险。正因如此，海崇公司受到香港食环署、澳门民政总署和广东省进出口商品检验检疫局等监管单位的一致好评，被海关评为最高的AA级企业，产品获得免检资格。他的公司还先后荣获广东省出口名牌、全国扶贫龙头企业、广东省扶贫农业龙头企业、全国第一批国际质量信用5A等级企业，被农业部认定“全国诚信守法乡镇企业”、被海关总署授予“AA类通关企业”、被中华全国总工会授予“模范职工之家”。

蔡锡亮致富后不忘回馈社会，带动一方群众脱贫，积极参加各类公益慈善活动，累计捐资上千万元。

（广东省文明办供稿）

★
致敬词

坚持做良心企业，20年“零事故”，他树立了食品界行业标杆，更是树立了诚信的道德标杆。



小传

陈学标，1963年生，广西壮族自治区南宁市良庆区良庆镇新兰村村民委员会主任。他自觉承担起了带动家乡致富的重担，坚持把诚信放在第一位，带领村民投入致富产业，共奔致富路。

◎ 陈学标

1996年，陈学标从广东回到了家乡南宁市良庆镇新兰村，由于他信息灵通、勤劳肯干，加上比较善于思考，不出几年就赚了不少钱，成了本村的致富能手。随着陈学标家庭经济条件的好转，他也想让自己的家乡新兰村尽早富起来。在2001年6月，经过村里的民主选举，38岁的陈学标当上了村主任，并许下承诺：“要带领全村百姓富起来。”

陈学标经过反复思考认为，调整种植业结构是实现农业增收、农民致富的根本。于是他组织村民种植在广东考察得到的辣椒新品种。陈学标首先打消村民的疑虑，并克服技术难题。在大家的努力下，新品种辣椒获得了丰收。

陈学标一直践行着“如果我来当村主任，我要带领全村百姓富起来”的诺言。为此，他从长远考虑，带领村民学技术，引进新品种，加强管理，畅通生产和销售渠道。

他不辞辛苦，多次邀请农业专家到新兰村给

群众授课，带来了先进的种养技术知识，并通过创新培训教育模式，增强了村民的市场意识，增强了群众做强做大种养业扩大致富路子的信心。

为了解决农产品流通问题，在陈学标的提议下，新兰村成立了农产品流通办公室，完善新兰村农贸市场的基础建设和加强市场管理，组建和壮大经纪人队伍，充分发挥经纪人对市场流通的重要作用，联系外地老板来收购批发，通过“市场+经纪人+农户”的运作模式，使该村成为远近闻名的农产品收购批发市场，有力地带动周边村镇农产品的生产和销售，区内外客商纷纷到该村集贸市场收购瓜果蔬菜。

说起陈学标担任村主任带领大家致富的事情，新兰村家家户户都交口称赞，对他充满了感激之情。

（广西壮族自治区文明办供稿）

★
致敬词

“辣椒书记”致富不忘本，凭借自己的智慧、经验和辛劳付出，信守承诺带领全村奔小康路。



小传

宋玉英，1954年生，重庆市潼南区人，退休干部。为偿还前夫欠下的巨额债务，历经9年辛苦打工，替夫还债200余万元。

◎ 宋玉英

2006年5月，年过半百的宋玉英收到一纸离婚协议，结束了一段不幸的婚姻。她没有贪慕前夫的财产，将作为家庭共同财产的一座砖厂全部让给了前夫。婚姻的不幸，带给宋玉英的不仅是一种伤痛，也是一种解脱。可正当她准备迎来新的美好生活时，前夫因生意失利，欠下巨额债务，砖厂经营更是岌岌可危。

从法律角度说，离婚后的宋玉英与砖厂和债务毫无瓜葛，可面对苦心经营的砖厂，面对堆积如山的账单、面对心急如焚的债主，宋玉英勇敢地站了出来，毅然决然地选择了诚信和担当，用她那柔弱的双肩扛起了替前夫偿还200余万元债务的重担。

2008年3月，宋玉英退休了，本该在家享受天伦之乐的她还在为砖厂奔波，为债务发愁。跑原料、跑管理、跑生产、跑销售，厂里大大小小的事情她都亲力亲为。由于工作量大，身体长时间超负荷运行，导致体弱多病，肋骨曾经被摔断两次，身体多处受损，头部长长期疼痛，但她仍苦

苦支撑摇摇欲坠的砖厂。她的白发越来越多，皱纹越来越多，但欠债却越来越少。

终于，宋玉英累倒在砖厂的窑炉旁，她再也无力支撑砖厂了。2011年3月，她含着泪将苦心经营多年的砖厂忍痛出售。拿着卖砖厂的钱，她首先做的就是挨家挨户主动上门还债。卖厂的钱很快用完了，可办厂的债，并没还完。资不抵债，怎么办？打工，宋玉英的脑海闪过了打工的念头。于是，她不顾劳累，开始了漫长的打工生涯。她吃咸菜、住工棚，起早贪黑，省吃俭用，把挣来的每一分钱都用来还账。

皇天不负有心人，2015年4月，宋玉英终于用打工收入和退休工资，还清了最后一笔欠款。至此，她历经9年，为前夫偿还了全部私人欠款和银行贷款本息合计200余万元。无债一身轻的宋玉英如释重负，正如她自己所说：“我心安了。”

（重庆市文明办供稿）

★
致敬词

债务本来与你无关，但你却主动选择了担当。你用柔弱的双肩挑起沉重的债务，替夫还债9年，诚实守信一生。



小传

屈万平，1973年生，陕西省延安市洛川县人。他身患罕见的脆骨病，却自食其力开“微店”卖洛川苹果，用诚信经营撑起一个家。

◎ 屈万平

屈万平患一种罕见的疾病——脆骨病，极易骨折。42岁的他身高只有一米一，经历严重骨折16次，轻微骨折不计其数。伴随着屈万平成长的艰辛还有连续不断的苦难：母亲患病、嫂子难产去世、哥哥精神分裂、侄女先天智力低下、父亲离世，常人难以想象的种种苦难压到了屈万平矮小身材的脆弱肩膀上。

有一次去北京看病，偶然发现了市场里有销售的洛川苹果，“我以前在小商店也经营过苹果，在苹果方面算是个内行了，那个一看就不是我们那边的苹果，颜色不对。当时想过向北京销售洛川苹果的打算，但是谁承想刚回到家乡年底就又骨折了。”屈万平说。直到2014年12月，屈万平在朋友的帮助下才终于在微信上开始直接销售家乡的洛川苹果。他给自己的微信名取名叫“生命力”，意味着生命有着无穷力量。“做生意就要有信誉。”这是屈万平的口头禅。每有订单时，屈万平都会把客户的姓名、联系电话及需要苹果的规格认真地记录下来，并反复确认，“这样给客户邮递苹果时，中间出现啥问题，可以及时联系，咱要确保苹果完好地寄到每个客户的手

中”。为了确保客户吃到口感甜、色泽度好的洛川苹果，屈万平冒着零下20多摄氏度的寒风，细心地在苹果气调冷场库里的低温中给客户挑选着优质苹果。他说：“虽然很冷，但看到采购的苹果这么好就非常高兴！能自食其力，挣钱养活自己，养活家人，这样人才有尊严。哪怕只挣到一块钱，心里也是高兴的。”

对于曾经帮助过自己的人，屈万平心中非常感激，在苹果小店开张取得收入后，他就向自己的“恩人”表达自己的感激之情。而后，黄睿得知屈万平为了凑药费做起了苹果销售，便订购了5000多元的苹果。

屈万平在自己生活还非常艰难的情况下，主动捐给本村孤儿屈西西上学费用1100多元，给全国各地的病友优惠赠送春节苹果，并多次发动社会公益力量捐助天津患病儿童生活物资，他把爱心传播到了祖国各地，他还被北京市罕见病关爱中心评为“助人为乐先进个人”。

（陕西省文明办供稿）

★
致敬词

“瓷娃娃”自食其力开“微店”，苹果有价，情义无价，屈万平靠诚信经营撑起一个家。



小传

金春梅，1968年生，河北省秦皇岛市青龙满族自治县人，青龙满族自治县肖营子村党支部书记。带领群众将肖营子村从一个贫困村发展成“河北省美丽乡村”。

◎ 金春梅

1984年，3次高考落榜的金春梅，曾一度走过人生中最灰暗的日子，但生性倔强的她不甘心失败，自学企业管理和农村经济管理课程，学习农村常用的法律法规，取得了“企业管理”和“农村经济管理”双大专学历。

她不但提高文化素质，还努力学习各种技术、技能，先后在肖营子镇办起服装加工厂、草编厂、面粉厂；1998年7月，她响应县委号召，自投资金30万元办起了三和石材厂，以“天和、地和、人和”的理念，顽强的工作作风和不断探索的实践精神，在致富路上勇于开拓，奋力拼搏，从一个十几人的小厂发展到拥有固定资产2000万元的明星企业。

她自己富了不忘党、不忘百姓，把回报社会作为自己义不容辞的责任。2006年3月担任了肖营子村主任，2009年3月至今任肖营子村党支部书记。多年来村里实现了基础设施建设：修沥青路 and 水泥路3170米，建村部办公楼1500平方米、敬老院18间、文化广场3000平方米、文体

广场5000平方米以及自来水、污水处理、卫生厕所、引水上山、3000米水渠等。招商引资上项目：将全村一半的土地694亩集中起来，作为县政府的项目储备地，成功招商引资4.7亿元，使省级农业龙头企业中红三融肉鸡屠宰深加工项目落户本村，使本村480人成为企业员工；招商引资2000万元在村内开发380米的商住一条街，使91户村民率先尝到了农民变市民的滋味。加强精神文明建设：以“家长学校”“道德文化大讲堂”“妇女讲习所”和三个主题公园（善园、和谐园、百花园）、好人榜、积德簿为平台，以弘扬“孝、爱、仁、诚”传统文化为宣传内容，使每个村民都成为社会主义核心价值观的践行者！

20年来，金春梅爱心奉献资助贫困学生94人，每到节日收到孩子们来自四面八方传来的祝福时，她深感用钱买不到的幸福。

（河北省文明办供稿）

★
致敬词

你的身上永远澎湃着创业的激情，你的心中永远涌动着爱的真诚。你有一种坚韧不拔的精神和一颗无私奉献的心。



小传

尹洪波，1973年生，河北省邯郸市魏县人，国网魏县供电公司龙乡供电所安全员。2011年10月17日，在县民有湖勇救落水女孩并进行了及时的抢救。

◎ 尹洪波

1995年从部队复员回来后，尹洪波选择了电力行业，从此与电力结下了不解之缘。20多年来，他一直在基层供电所工作。他心里时刻装着用电群众，只要是接到群众的报修电话，不管严寒酷暑，还是白天黑夜，他都能做到随叫随到，以最快的速度解决问题。2005年大年三十夜晚，尹洪波和同事赶赴朋固线036停电故障线路现场，经过1个多小时的紧急线路抢修，终于在大年夜12点前抢修通了线路。2014年5月的一天傍晚，值班的尹洪波带上工具箱，5分钟就赶到县光荣院，及时对损坏的进户线进行了更换，使光荣院里顿时灯光通明。2011年10月17日，尹洪波和好友杜静峰、王振华3人路过县城北面民有湖时，突然，一阵急切的求救声传来：“有人掉湖里了，快来救人呀！”尹洪波闻声跑去，发现落水者正在水中挣扎，一旦沉入湖底，

救人就困难了，落水者生命危在旦夕。尹洪波来不及脱掉衣服和鞋子，纵身跳进4米多深的冰凉湖水中，奋力向落水者游去。由于是黑夜水又凉又深，加之落水者不停抓刨，救人难度较大，尹洪波奋力拉住落水者的衣服向湖边游去。此时，附近的一些人也闻讯赶来。经过大家的共同努力，落水者被成功救上了岸。被救上来的是一位女孩，已经没有知觉，呼吸也快要停止了。在这紧要关头，尹洪波立即利用平时在单位学安规所积累的互救和自救知识对女孩进行抢救，他一边按压女孩胸腔，设法把女孩肚子里的水给挤了出来，一边对女孩进行人工呼吸。大约两三分钟后，女孩终于“哇”的一声哭了出来。女孩得救了，尹洪波和在场的人这才松了一口气。

（河北省文明办供稿）

★ 致敬词

尹洪波在自己平凡的岗位上，细心负责，服务群众；在危难面前，英勇救人，大义凛然。



小传

杨俊刚，1968年生，河北省沧州市吴桥县人，吴桥县梁集镇徐连九村村医。多年来忍受着自身的病痛救治病人，守护着周边1600多口人的生命安全。

◎杨俊刚

26年前，当一纸检验单摆在他面前时，他的世界顿时坠入了深渊——“强直性脊柱炎”，这在医学上被称为“不死的癌症”啊！学医的他深知这意味着他将终身忍受病痛的折磨和身体的残疾！然而，生活的重担没有压垮他，身体的残疾没有击败他。为了更好地掌握医学知识，提高自己的医疗水平，他自费订阅了《中国社区医师》《卫生报》《中国医刊》《实用内科学》等专业书刊，通过“充电”使自己的医学基础理论和专业技能知识不断得到提高。2014年，他拖着残疾的身体，积极到沧州医专进修学习，以顽强的刻苦学习精神自学通过了全国执业医师资格考试，并于2014年取得了执业医师证书。

作为乡村医生，他负责本村和顾庄村1600多人的公共卫生工作，要逐户建立每个人的健康档案，每季度要对慢性病人全部进行一次随访，对一些年老体弱和卧床不起的病人还要入户测血糖量血压，看到老人们期盼的眼神，再苦再累再

疼他也心甘。从医20多年，他始终保持着随叫随到随时出诊的习惯，他从来顾不得自己还是个病人，无论是酷暑寒冬、不管刮风下雨，背起药箱就出诊。

面对社会主义新农村建设给农村卫生工作带来的新机遇、新要求，他为村卫生室分别设置了诊断室、治疗室、药房、观察室和值班室。投资1万多元，添置了红远外治疗仪、周林频谱治疗仪和电脑，做到了足不出户，便可在网上查阅最新的医药信息和农村卫生工作动态。每个季度，他都在100多平方米的村卫生室为村民义务进行体检；他积极宣传新型农村合作医疗政策，引导农民积极参加新农合；认真填写门诊日志和处方登记管理，加强审核督查，跟踪回访，免费为村民提供健康教育，康复服务工作，切实保障了周边1600多名群众的健康安全。

（河北省文明办供稿）

★
致敬词

佝偻的身躯，蹒跚的步伐，把痛苦埋在心里，怀着医者仁心，守卫一方百姓的健康！



小传

包青山，1975年生，蒙古族，内蒙古自治区呼和浩特市人，呼和浩特市公安局交通管理支队新城大队三中队中队长。独创“五心”工作法，用心服务百姓。

◎包青山

包青山1995年参加公安工作，1999年从事公安交通管理工作。17年间，他在风雨中守护着一方平安。2010年，他被公安部交管局评为“全国交警系统第四批执法标兵”。

在工作中，包青山总结了“五心”工作法：执勤执法要“公心”，处理违法要“耐心”，钻研业务有“恒心”，为民服务要“贴心”，日常工作要“留心”。

包青山所负责的管区内有小学，还有火车站、汽车站等人流较为密集的场所。为了解决辖区内北垣小学周围一到上学、放学时间段交通拥堵和通行秩序混乱的现象，包青山对学校周围停车泊位情况、小街巷及主干道通行能力、接送学生车辆数量以及可能影响学生安全和道路畅通的各种原因认真仔细地调研。他发现校园周围一共200多个停车泊位，但接送学生的机动车辆至少有1500多辆。根据这一实际情况，他制定了一套护校岗制度，并与学校积极联系，拟订了一份倡议书，发送给每位学生家长，建议送孩子的车辆在指定的交警执勤点停车放下孩子后即走，然后

由执勤交警把执勤点下车的孩子安全送过道路。同时为有效缓解学校周围交通拥堵，中队还根据学生到校时间及交通流，把路口及路段上执勤人员的上班时间从规定的7点半提前到7点整。

这些年来，为保证自己每早7点到岗，包青山每天早上6点半就将女儿送到学校，比学校规定的到校时间早1个小时。

一天十几个小时的“纯户外”工作，站岗指挥交通、小街巷巡逻、高峰期执勤……周而复始，风雨兼程。多年的一线执勤让包青山患上了多种“职业病”：肠胃炎、关节炎、静脉曲张……说起这些，包青山笑了笑：“我们吃饭就像打仗，有时需要几分钟‘解决战斗’，肠胃不好很正常。”

包青山爱自己的工作，他说：“通过努力，让事故少一点，人民群众不堵车、不堵心，我就有一种满足感，作为一名交警，我为我的职业感到自豪。”

（内蒙古自治区文明办供稿）

★ 致敬词

你用蒙古族汉子的朴实担当，基层民警的坚忍执着，不仅改变了一条道路的交通面貌，也使人民警察的形象在我们心中更加高大生动！



小传

马延全，1968年生，河北省衡水市故城县人，辽宁省盘锦市辽河油田总医院ICU主任。在ICU病房，马延全与时间赛跑，同死神拼搏，用爱心和责任为患者筑起生命长城。

◎马延全

ICU收治的都是危重症患者，开诊4年来，马延全带领他的团队已经成功救治各种急危重症患者800余人，抢救成功率达75%以上。

面对生命，只要有百分之一的希望，马延全就会付出百分之百的努力。为了挽救一名年仅21岁因车祸导致重度颅脑损伤的男孩，在脑疝形成的情况下依然不放弃，不分昼夜地守在病床旁监护了整整21天，成功地挽救了男孩的生命。

选择了医生职业就选择了奉献，在ICU刚开诊的那段时间，马延全一个多月没有回家，每天不停地奔波在病人之间，像一只不断旋转的陀螺，饿了就在病房吃一口，困极了就在桌边趴一会儿，每天只能睡上三四个小时，一个月下来整整瘦了11斤。26年来，对危重病人，他经常彻夜守护观察，而对亲生父母，他却很少能守在身边尽孝。

2014年4月9日下午，马延全和同事正在全力抢救一名脑出血患者，而此时家里传来父亲突发心梗正在赶往医院的消息。一面是生命垂危

的患者，一面是生死未卜的父亲，他的内心十分痛苦，难以抉择。看着病床上危在旦夕的病人，他竭力地平复情绪后，又全身心地投入到抢救之中。当他成功抢救病人时，父亲已经被推进手术室内做心脏支架手术了。

马延全常和同事说：“ICU的病人很特殊，要多些人文关怀，让冰冷的治疗带些医者的温度，帮病人度过心灵最脆弱、最困难的时期。”一次查房时，他看到一名肺部感染的患者肚子肿胀得特别厉害，表情十分痛苦，他立即下医嘱增加开塞露、酚酞片等导泻药物，并亲自上手不停地为患者揉按肚子，但患者仍无法排便，于是，马延全戴上手套，用手一点点地为患者导便，随后又用药物灌注，患者终于顺利排便。因为气管切开，患者流着泪咿咿呀呀地叫，马延全知道，那是在表达对他的感激之情。

（辽宁省文明办供稿）

★
敬词

他以一种对生命不离不弃的执着，夜以继日地与病魔搏斗，用医者仁心诠释着人间大爱。



小传

王晓刚，1985年生，陕西省蒲城市人。灭火救援一线的哲学硕士，用忠诚、奉献、担当、执着在消防的这条路上演绎了新一代知识青年在消防部队摸爬滚打的成长故事。

◎王晓刚

2004年，王晓刚从遥远的西北来到东北，开始了自己的求学与寻找荣誉之路。2011年研究生毕业，他毅然选择成为一名整天与灾难和死亡打交道的消防员。入伍5年来，王晓刚参加各种灭火战斗、抢险救援近1000次，每次执行任务都冲锋在前，抢救遇险群众，为国家挽回数千万元的财产损失。

初到部队，高强度的体能训练，专业的技能操作，对于拿了20年笔的“书生”来说，实在有些吃不消，但是为了证明自己当初的选择，他从不放过任何一个学业务、练本领的机会。为了提高体技能素质，他常常在晚上熄灯以后一个人在训练室加练，又早早地起床开始一天的训练，各种技能、战术科目，他不厌其烦地一遍遍重复着。功夫不负有心人，在全省基层指挥员比武中，他连续两年冲进前30名，荣获“手表哥”称号，并带领中队连续3年荣获支队“执勤岗位练兵先进中队”。

入伍5年，他将《执勤战斗条令》《作战安全要则》《抢险救援勤务规程》等一系列业务资

料前后翻阅了10多遍。针对各种日益增多的危化品处置和急难险重抢险救援任务，王晓刚利用自身掌握的理论知识，联系作战实战，向官兵们讲解每一起灾害现场的处置要点和注意事项，力求处置一次，大家的业务知识都增长一分，逐渐提高中队的整体处置能力。针对所在中队官兵文化水平普遍不高、灭火救援经验不足、灭火救援理论知识功底不深的现状，王晓刚从最基本的火灾理论开始，向大家讲解火灾及各种救援基础理论，严格遵守灭火作战中的执勤条令，同时又不拘泥于书本理论，让官兵的创造性思维与实战结合，催生实战效能。经过王晓刚3年的不断努力和付出，中队官兵的整体作战素养有了大幅度提升，让特勤中队成为一支处置各类急难险重灾害事故的尖刀队伍，同时也将特勤中队打造成了一个名副其实培养消防灭火救援骨干的成长平台。

（吉林省文明办供稿）

★ 致敬词

从西北到东北，从象牙塔到灭火救援一线，王晓刚完成了一个哲学硕士向消防员的完美转变，他携笔从戎、潜心钻研、扎根基层，几经磨砺，终于蜕变。



小传

李百战，1971年生，江苏省如皋市人，如皋市公安局如城中心派出所副所长。“片儿警”20年23次下水救人，开通寻亲微博为137人照亮回家路。

◎ 李百战

2015年5月24日晚上9点，正在巡逻的李百战接到110指挥中心指令：如皋水绘园大桥附近有人跳河。他立即奔赴现场。在漆黑夜里搜寻大约100米，他凭借堤岸上的痕迹判断出落水者大概位置。事发河段属三级航道，堤岸距离水面有3米多高，救人心切的李百战一脚踩空，所幸下水前在腰间系了一根绳子，不然后果不堪设想。经过数分钟搜寻，李百战终于摸到落水者，并解下腰间绳子系在落水者身上。这已是他从警以来第23次下水救人，事故现场没有思考余地，一切似乎都已成为一种自然。寒冬腊月下河救人、熊熊火海抢出煤气罐、高楼之上劝说轻生者、面对歹徒奋起夺刀，每次面对危难，他都冲在最前面，用行动践行了一个普通民警对职业的忠诚。

2014年夏天，如皋城区突降暴雨。李百战所在辖区集中了全市一半的老小区，很多地方积

水没过了膝盖。李百战冒雨跑到一些独居老人家中，把他们一个个背出来，安置到安全地方。当“片儿警”20年，李百战巡查骑坏了12辆自行车，他的手机里存着2747个号码，绝大部分都是社区群众的。他说，“只要我在这里当一天‘片儿警’，我就是你们的‘110’，大事小事都包在我身上”。一声承诺，一生坚守。

李百战顺应信息化形势下的社区警务工作要求，开通了南通公安首家网上警务室，组建辖区QQ群，用“粉丝”好友超万人的“如皋片儿警”微博和微信朋友圈开展防范宣传、寻人寻亲。他的辖区电信网络诈骗案件发案率保持全市最低，更帮助137名痴呆老人、走失儿童、失散多年的亲人找到回家的路。

（江苏省文明办供稿）

★
致敬词

初心不改，前行不止；警路漫漫，“百战”不殆。群众需要是他最大幸福，用行动践行着对党和人民的铮铮誓言。



小传

竺慧江，1974年生，浙江省绍兴市新昌县人，新昌县公路管理局北池站站长。他一直扎根于山区公路，默默坚守，敬业奉献，承担起了新昌南部山区公路保畅“卫士”的重任。

◎ 竺慧江

由于处在偏远山区，地势高、气温低，每年的低温雨雪冰冻天气，北池站所管养的公路都是“重灾区”，都要上演抗雪保畅的重头戏。为此，从2002年以来的10余年，竺慧江都带领着站里员工值班、加班、抗雪保畅，愣是在岗位上度过了十几年的春节。2008年春节期间的罕见雨雪冰冻灾害，北池站首当其冲，管养线路受到严重损害。竺慧江带领全站人员放弃春节假期，连续奋战十天十夜，坚持24小时不间断作业，在险要路段撒防滑路料、工业用盐，清理影响通行的毛竹，使公路在最短的时间内恢复了通行。

2017年3月8日上午，受连续阴雨天气影响，横镜线31K+420M处发生上边坡塌方，塌方量达200立方米，巨石覆盖道路，交通一度中断。获知险情后，竺慧江带领职工先行赶赴现场，在铲车还没到位的几小时里，靠简单的工具和徒手搬运进行抢险，当晚天还下雨，抢险工作

持续到凌晨，终于恢复了半幅通车。这样的突发抢险工作，对竺慧江来说早已习以为常。

长期处于艰苦的工作环境，也让竺慧江患上了严重的头痛、腿痛的病症，可他带着病痛坚守在公路一线，一守就是20多年。平时怕耽误工作，竺慧江就一直住在公路管理站里，连周末双休日的休息时间他也主动放弃了。有一次，竺慧江的牙齿疼得厉害，但是为了赶工程进度，他忍着疼痛一直坚持着，后来疼得实在忍不住，他便去牙科医生那里准备开些止痛药，结果一查，原来竺慧江的牙根由于不注意休息已经开始溃烂，医生抓紧治疗。

“竺站长是一名真正的公路卫士，他时刻牢记着养路保畅的服务使命。”副站长潘三海说。

（浙江省文明办供稿）

★ 致敬词

默默无闻十几载，一心甘当铺路石。用赤诚与执着、用青春和汗水，把人生的梦想，默默地书写在不断延伸的公路上。



小传

周顺友，1961年生，安徽省铜陵市枞阳县周潭镇燕山教学点教师。残疾教师奉献山区30余载，用残疾身躯助山村学子圆求学梦。

◎周顺友

燕山教学点只有一名教师，语文、数学、美术、音乐、体育等所有课程都是周顺友一人负责，其中语文、数学两科每天至少有6个教案。除了备课外，批改作业，辅导差生都是必备的日常工作。

为了把粉笔字写好，右手残疾的周顺友只能用左手在课余时间练习板书，可没有那么多粉笔在黑板上练字，他找来与粉笔同等体积的土块在石壁上练，经过大半年的不懈努力，终于可以在黑板上写出漂亮的板书。

周顺友带上省吃俭用的零花钱，翻山越岭，渡过枫沙湖去“普济圩农场”新华书店，买了一布袋教育教学的书籍和学生需要的教科书，利用业余时间抓紧自学做好摘录笔记。除此之外，他还利用空闲时间去临近的几个小学听老教师的课，取人之长，变为己用。同时，他亲自动手制作了很多实用的教具。他每学期都会批发一些铅笔、练习本、年画等，无偿地奖励给学习进步、遵守纪律以及爱护公物的学生，尤其是对家庭困难和单亲家庭的学生，更是格外地关心和照顾，

给予他们热情的关怀。

周顺友有个在合肥工作的弟弟，事业有成，几次劝他到合肥发展，在利益诱惑面前，周顺友也曾动摇过，想提高工资收入来改变家庭生活窘迫的困境，但当他看到熟悉的校园和朝夕相处的孩子们的笑脸，还是割舍不了对教育事业的热爱，毅然拒绝了弟弟的多番好意。

2013年5月8日深夜，一场突如其来的强暴雨引起燕山山洪暴发。周顺友被山洪惊醒，立即和妻子打着手电筒赶往学校，眼看洪水将要吞没校园，他们冒着瓢泼大雨，搬来十几捆稻草将大铁门堵上，阻挡洪水进入校园。就在这时，另一波更大的山洪如脱缰的野马咆哮而来，顷刻之间，学校大门前100多米的水泥公路被冲得了无踪影，周顺友和他的妻子也险些被山洪卷走，就这样，他们夫妻两人一直坚守到山洪退减后才回家换衣。

（安徽省文明办供稿）

★
致敬词

你坚守在偏远贫困农村，几十年如一日，默默无闻地传递着知识火炬，给孩子们送去了宝贵的精神财富。



小传

王剑，1979年生，山东省泰安市人，泰山学院附中教师。三尺讲台培育硕果累累，甘当义工服务社会，助学贫困学生，谱写奉献之歌。

◎王 剑

怀揣童年梦想，王剑立志要成为一名人民教师，用爱和奉献去帮助每个孩子描绘人生轨迹。2012年9月，产假刚结束的王剑回到校园，毅然接手一个成绩不理想、秩序混乱的班级，她走进孩子们内心，用爱唤醒每个孩子，挖掘他们的潜力。其中有一个孩子处于青春叛逆期，课堂上我行我素，王剑经常找他谈心，陪他训练篮球，为他加油助威。篮球让他找回了尊严和自信，老师的陪伴更让他感受到了温暖。中考前篮球特长选拔，他收到录取通知第一时间向老师报喜，如愿进入重点高中。

王剑特别重视家校合作，借助微信、飞信、QQ电子通信，跟家长不定时沟通谈话，信息累计达千万条。2013年暑假，她冒着酷热走访47个家庭，深入了解每个孩子情况，鼓舞学生克服困难力争重点高中。

王剑把爱给了学生，却不是合格的妈妈。孩子4个月的时候，三天两头发烧感冒，而她却不能时常陪伴在孩子身边，几次因为突发情

况或是找家长学生谈话而耽误了回家时间。一次家长会，中途电话突然响起，父母告知孩子发烧到40℃，爱人抱着孩子并安慰他，可孩子一直喊妈妈，王剑心里痛着但还是一直忍着眼泪，坚持将家长会开完才离开学校。2016年身怀六甲的王剑担任班主任和年级副主任，同事笑称她是“铁坚强”，她不畏困难做好毕业班每项工作，顺利把学生们送入高中。

王剑热心慈善活动，注意培养孩子爱心。1999年开始参与义工活动，组织“保护母亲河”行动。从2005年开始每年她都会去社会福利院做义工，捐助善款和书籍、生活用品。在团市委扶贫帮困活动中，她多次组织同学慰问满庄镇罹患癌症的张群一家，同时帮助辅导老张家两个孩子学习。2017年，她又为范镇梭村贫困生王泰安和刘佳妮同学募集善款5750元。

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

春风化雨，润物无声，立德树人，传道解惑，十几年如一日，她在潜移默化中描绘学生的人生轨迹，撰写着爱和奉献的人生！



小传

陈军，1963年生，山东省烟台市人，生前是中共烟台市福山区纪委副书记。为党的纪检监察事业奉献青春与生命。

◎陈 军

陈军，1991年从部队转业后，就在福山区张格庄镇从事纪检监察工作。1999年起担任镇纪委书记，2001年调任到福山区纪委工作。“从事纪检监察工作，做党的忠诚卫士，是我这辈子最大的骄傲，即使让我重新选择，我依然不会改变。”这是陈军生前的心愿和毕生的誓言。

从一名纪委普通干事，到纪委副书记，陈军走过的道路，充满了艰辛，也充满了勤勉。24年的纪检监察生涯中，陈军用实际行动践行着党的“忠诚卫士”的神圣职责，他参与或主办了300多件大小违纪问题，为国家挽回经济损失500多万元，个人先后荣立三等功2次，2006年以来连续8年获福山区委区政府表扬……看起来平实无华的数字，却散发着异样的光泽！

“只要还能战斗，就一定会倒下。”陈军对工作的认真执着，坚持到最后一刻。2015年1月4日，福山区纪委收到了对福山区某村党支部书记于某某违法违纪问题的举报。为此，福山区委成立联合调查组，由陈军带队驻村调查。这

期间，陈军身体持续发烧不退，领导和同事都劝他到医院检查检查。但陈军决定先把问题线索查清，“手上的线索群众举报多年，调查刚有些进展，不能错失良机，耽误工作。”身体无法坚持了，他吃点消炎药就到村里工作；有时赶在早晨到诊所输液，输完后马上到村里走访调查；有时候刚刚输上液，听到调查有了新进展，马上拔掉吊瓶就往村里赶……别人问他身体怎么样了，他总是轻描淡写地说：“没事没事，好了好了！”

就这样，陈军瞒住了所有人，在工作一线持续奋战了一个多月，就连过春节，他也在琢磨着手上的工作。在他的指挥下，调查取得了重大进展。但是夜以继日的劳累，使得陈军的病情越来越严重，不得不去医院检查，最后确诊为EB病毒感染，因延误治疗、导致多脏器功能衰竭，经抢救无效不幸离世。

（山东省文明办供稿）

★
致敬词

斯人已去，英名永存。陈军燃烧自己有限的青春和生命，诠释了对党的纪检监察事业无尽的忠诚，铸就起一座基层纪检监察干部的信仰丰碑！



小传

王亚丁，1971年生，山东省威海市文登区人，威海市公安局经济技术开发区分局经侦大队民警。神探“王大拿”从警22年屡次立功，钻研业务总结经侦“破案秘籍”。

◎王亚丁

说起王亚丁，同事们都亲切喊他“王大拿”，这个称呼的由来是因为他在从事经侦工作的22年间，不仅对业务工作认真钻研，侦破了一件件疑难案件，更是自己总结了一部“破案秘籍”。事实上，面对经侦领域浩如烟海、细如牛毛的各种专业法律法规，层出不穷的司法解释，千奇百怪的犯罪手段，平日里，王亚丁学法律知识、会计知识、经济知识，跟老经侦民警学破案，正是这种善思乐学才让他收获了敢于担当、勇于侦办大案的自信和底气。

2014年6月5日，数十名群众来到威海市公安局经区分局，将一面锦旗送到王亚丁手中，他们眼含热泪，感谢经侦民警为他们挽回了巨大的经济损失。自2014年4月8日，接到受害人报案后，经侦大队陆续接到33名受害人报案，均被一家办理赴澳大利亚457类工作签证的公司所骗，累计被骗金额达60.2万元。接手这个案子的两个月里，王亚丁和同事对案件不断进行分析研判，曾前往9个地市进行调查取证、蹲守，最终于5月29日，在沈阳一小区将嫌疑人刘某抓

获，为34名受害人追回全部被骗款。

2015年，他连续破获了姜某948万元特大税款诈骗案、威海首起非法制售劣质车用燃油案、3个以汽车租赁名义实施诈骗的犯罪团伙等，共立、破各类经济犯罪案件30余起，立案金额1亿元，挽回经济损失590余万元。

平时积累的丰富经验和知识，让王亚丁侦破起案件来更加从容，成功侦破了一系列大案要案。从警以来，侦破各类经济犯罪案已达200余起，抓获各类犯罪嫌疑人300余人，挽回经济损失7000余万元。

在队友们眼中，王亚丁在侦查案件中能够屡战屡胜，靠的不是神机妙算，而是与犯罪分子智力上的较量、勇气上的角斗和毅力上的比拼。正是凭着维护社会治安稳定，守护人民群众财产安全的这股子拼劲，让他成为百姓心中值得信赖的好警察，成为同事口中名副其实的经侦“王大拿”。

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

细枝末节难逃火眼金睛，抽丝剥茧方能奇招制胜。一方百姓乐享太平，是因为身边巍然屹立着22年痴心不改的经侦尖兵。



小传

王熠，1986年生，山东省高密市人，高密市妇幼保健院康复科康复主管。为缺陷儿童康复治疗10年如一日，给患儿家长带来了福音，为社会播撒了希望。

◎王熠

反复腿部按摩、康复带连续助力抬腿、不断用眼神交流刺激其说话……作为一名儿童康复师，王熠一天的工作就这样开始了。虽然劳动强度不大，但半个小时的工夫一整套康复动作下来，王熠还是会满头大汗。而她对此不以为然：“儿童康复必须一对一，在半小时的时间内，你必须全身心地投入，时刻注意观察儿童的身体反应，并且还要伴随抚摸、微笑、拍手、说话、唱歌等动作内容，以不断刺激他们，从而促进他们不断朝着正常人迈进。”正常情况下，王熠一天要给16个孩子做康复，除去吃饭上厕所，其他时间都在给孩子做康复，不能按时下班是常态。

4岁的小月月是一名脑瘫患儿，智力、言语、肢体等各项身体自主机能几乎丧失殆尽，病情特别严重。2013年10月入院后，王熠作为小月月的康复师，一直陪伴左右耐心细致地给她做康复治疗，有时做着康复按摩，孩子的屎和尿就

会无意识地排泄出来，弄得王熠满身都是，但王熠从不嫌弃，耐下心清理完后继续按摩。在王熠的帮助下，小月月的病情有了极大的好转，从刚来时的目光涣散、看东西没有焦点，变得到现在目光可以在一个地方短暂停留，原来身体呈植物人状态，现在自己也能坐住了。小月月的父母对王熠的辛勤付出十分感激，“是王熠让我们家对未来有了信心”。

对于这份工作，王熠有着自己的理解：“儿童康复中心的这些孩子就是慢吞吞按着自己节奏成长的蜗牛，而康复师就是那个牵着蜗牛散步的人。也许我没有桃李满天下的荣耀，看不到孩子们显著的成绩，但我会用细致与恒心，用炽热如火的热情，执着地在这条道路上走下去。”

（山东省文明办供稿）

★
致敬词

她深信，人间的黑暗与阴霾，用爱可以驱散。她用爱和付出，让一群暗淡的小小生命，重新熠熠生辉。向用爱照亮来自“星星的孩子”的王熠致敬！



小传

孟凡珍，1965年生，山东省济宁市任城区人，任城区唐口街道廉屯村村医兼负责人。扎根农村30年，免费为困难群众治病，被誉为“农村病人的守护神”。

◎ 孟凡珍

1965年，孟凡珍出生在当时的唐口公社廉屯村一个农民家庭。当时农村不仅生活条件艰苦，而且医疗卫生条件也特别差。从那时起，他就萌生了一个愿望：长大了要做一名医生，为乡亲们解除病痛。

1986年，孟凡珍考取了济宁卫校医士班。毕业时，面对工作分配志愿表，他没有像其他同学一样去卫生院或市里的大医院，而是选择回到熟悉的乡村，做一名乡村医生。

30年来，他走遍了几十个村庄，结交了几百个“穷亲戚”，减免困难群众的医疗费几十万元；他在工作中体贴、关心每一位前来就诊的病号，对许多年老体弱的病号他都是上门应诊，无论白天黑夜风雨无阻。

有一次，东王庄村一位老大爷大半夜突发急病，家人急急忙忙来找他，当时天正下着大雨，无法骑自行车，他背上诊疗箱，连雨伞都来不及拿就匆忙出门了，一路上不知摔了多少跟头，等到了病人家中，他已经浑身是泥。那晚，他等

到老大爷病情稳定后才回诊所，老大爷的儿子坚持要送他，“老人身边不能离人，你照顾老人家吧，我路上再摔，不还是这身泥吗？”孟凡珍的一句话把老大爷的儿子感动得眼泪直在眼眶里打转转。这些年来，类似于这样的出诊已不知有多少次，每次虽然都很艰难，但他从来没有抱怨过什么，相反，他常常会为自己帮病人解除了病痛而感到欣慰。

孟凡珍在行医的过程中，经常碰到一些家庭困难的患者没钱就医，看到这种情况，他又设立了100万元的“孟凡珍慈善医疗救助基金”，免费救治低保家庭成员、五保老人、“三无”人员，解决了他们看病难的实际问题。

孟凡珍曾获“全国优秀乡村医生”“全国模范乡村医生”荣誉称号，2015年4月被授予全国劳动模范荣誉称号，2015年12月荣获中华慈善奖，2016年4月入选“中国好人榜”。

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

积小善而成大德，孟凡珍心里算的不是经济账，而是一笔良心账。他是平凡的基层医务工作者，更是一位称职的、无愧于医者称号的人。



小传

师小娟，1980年生，河南省焦作市武陟县公安局宣传科科长。基层民警从警15年，全心全意为人民服务。

◎师小娟

师小娟从警15年来，为人纯朴，工作踏实，一切为群众着想。先后荣立二等功1次、三等功3次，荣获宣传系统工作先进个人，为自己的人生谱写了无悔的诗篇。

2010年4月，师小娟作为全县最年轻也是唯一的女性基层派出所所长，来到全县最偏远的西陶派出所担任副所长主持工作。当她满怀豪情地上任，却发现最基层的公安工作并没有想象的那么简单，然而她凭着顽强的毅力、过人的胆量和超常的奉献精神，开展了一系列的打击、防范和服务工作，不到一年的时间，该所就跻身全局的先进单位，也为辖区的经济发展、社会稳定和人民群众安居乐业创造了一个良好的社会治安环境。

2010年，石荆村的妇女刘某到县局投诉：2002年其丈夫被李某打伤，因李某在逃，案子一直没有依法处理。师小娟冷静思考后，直接找到犯罪嫌疑人李某的妻子，感同身受地和其拉家常，经过3次上门做工作，李某的妻子带着李某主动到派出所投案自首。案件处理后，信访人刘

某满怀感激，与此同时师小娟也赢得了很多老百姓的信任。类似的矛盾纠纷调解，她在派出所工作期间共处理了300多起。

2012年师小娟被调到局宣传科工作，面对新的环境和工作内容，她迅速转变思路，既要围绕公安中心工作，服务破案；也要传播公安正能量，还要在公安机关和社会各界、民警与人民群众之间架设相互沟通理解的桥梁，推动和促进各项公安工作的顺利开展。她刻苦钻研写作知识、提高写作能力，在纸质媒体发稿共计415篇，她自编自导自演了武陟公安微电影《微笑的力量》，深受群众好评。

师小娟虽然没有做轰轰烈烈的大事，但是，她用一颗全心全意为人民服务的公仆之心，把人民群众当亲人，始终将人民群众的小事当作大事来做，把人民警察为人民当作人生追求的目标，在不同的岗位上，用无私的奉献，无悔的青春，谱写出一位普通人民警察最华丽的乐章。

（河南省文明办供稿）

★
致敬词

风风雨雨15载，坎坎坷坷从警路。你用火一样的热情诠释着对公安事业的爱。



小传

魏崇一，1956年生，河南省新乡市第一人民医院副院长。基层医生34年奉献临床一线，用仁心仁术守护患者健康。

◎ 魏崇一

魏崇一是新乡市第一人民医院副院长，1985年，她参与组建了新乡市第一个肾脏科和透析室，在省内领先开展了腹膜透析治疗肾衰、各种中毒的抢救；1990年组建了新乡市第一个血液透析室，开创了新乡市治疗各种原因引起的急性肾衰、顽固性心衰、多脏器衰竭的先河；2002年经河南省卫生厅批准，在新乡市第一人民医院创建血液净化中心。截至目前，她组织并成功抢救急性中毒350多例，成功率达96%，血液透析治疗6万多例次，目前拥有长期透析病人50多名，位于河南省前列。从1990年开始每年几十例次的透析，发展到目前每年3500例次的血液透析，渗透着她20余年的心血。所率科室获省卫生厅颁发的“医学临床特色专科”称号，魏崇一也荣获河南省劳动模范。

2003年4月，是防治“非典”的关键时刻，医院要成立发热门诊。作为医生，她最了解其中的危险，但是，魏崇一还是毫不畏惧地第一个进入了发热门诊。2008年问题奶粉事件发生后，魏崇一迅速协调医院医务科、护理部、门诊办公室，组织人员，对全市的婴幼儿进行免费排查。短短的10天共为3800名孩子进行B超检查和心理咨询，为社会安定作出了贡献。

魏崇一抢救治疗过无数病人，她把一切为病人着想当作她的立身之本，对病人充满了热情，不管何时何地，只要病人一声召唤，她都会第一时间来到病人身边。

（河南省文明办供稿）

★ 致敬词

你视病人为亲人，病人视你为恩人，你让医者大爱在平凡的岗位上永放光芒。



小传

朱幼芳，1966年生，湖北省大冶市人，大冶市陈贵镇上罗学校教师。从教32年，患脊髓小脑性共济失调症的朱幼芳，没被病魔打倒，从不缺一节课，扯着“拉力绳”仍然坚守三尺讲台。

◎朱幼芳

50岁的朱幼芳，在三尺讲台上站了32个年头。如今，她只能借助绳子的帮助来完成教学任务。2013年，一种目前医学界尚未攻克的不治之症——脊髓小脑性共济失调让她失去了站立能力。这是一种类似“渐冻症”的疾病，一旦罹患，伴随着患者小脑萎缩，身体各项机能将完全丧失，直至死亡。

患病之初，学校考虑到她的病情，多次劝她休息，并且工资待遇不变，朱幼芳拒绝了。小脑的病变，使她平衡能力渐渐衰退，腿、脚、手也在渐渐失去力量。为保证站得起来写板书，同在学校教书的丈夫黄鹤鸣，在黑板左上角钉上一根铁钎，绑上一根白色的绳子，每天朱幼芳左手拉着绳子，右手握着粉笔进行板书。即使有绳子的帮助，多数时候她仍然无法站着上完一整节课。坐下一站起，站起一坐下……这样的交替，一节课反复10多次。

即便如此，在学生练习期间，朱幼芳还是尽可能地拖着蹒跚的步伐来到每个孩子面前，看一看、问一问，了解孩子做题的情况。

朱幼芳的课每天是连堂的，一般是两节课连排。贴心的同事给她放一杯温水在讲台上。因为害怕喝水后呛咳不止，加上厕所在楼下百米开外，口干舌燥时她也只是抿一抿，润润唇。

朱幼芳每周有16节课，每晚备课，她都比其他老师多花一两个小时。她擅长设计一些小环节，讲课时多用具代替说教。因为舌头开始萎缩，她刻意反复练习说话，尽管语速缓慢，但音量够大，“说慢点，正好七八岁的孩子们容易接受”。

生病后，学校、家人、学生和学生家长给予了她很大的支持和帮助，也带给她很多感动。她想趁着自己还能说话还能动，多做些事情。

33岁的罗丽芳仍然清晰地记得，小时候家里连作业本都买不起，朱幼芳总是给她各种学习用品。在华中师范大学读书的黄晓然，初中时是朱幼芳的学生，后来他考上了大冶二中，因为没钱差点辍学，朱幼芳每月给他寄100元生活费，资助了他3年。

（湖北省文明办供稿）

★
致敬词

梦继基因，病继基因，冻症不寒心血热；才承先父，德承先父，拉绳更耀烛光红。



小传

赵青，1966年生，湖南省长沙市人，长沙市天心区青山祠社区党委书记。她16年如一日，为辖区居民的冷暖安危奉献着自己的光和热，不惜苦与累，心中唯有社区居民。

◎赵青

赵青从事社区工作已有16年。16年来，她从不关手机，她的手机号码就是全天开放的“便民热线”和“社区110”。每年的除夕，她总是和社区工作人员一起巡逻值班到新年钟声敲响，然后给社区老人一一打电话拜年再回家。

在赵青心中，青山祠社区就像一个大家庭，走在社区的街上，就有一种走在家中的感觉，每一条巷、每一堵墙、每一家门面、每一户人家，都有家的味道……赵青说，这是她心里最初的愿望。

“好！她人真的好！”谈起赵青，社区居民无不竖起大拇指。赵青的好，好在朴素，好在真诚，好在用自己的大爱感染身边的每一个人。整个社区里，赵青就是大伙儿们最信任的人，她也被亲切地称为“青山祠的女儿”。社区有许多婆婆妈妈的小事和一些没人管的闲事，但正是这些小事、闲事，对老百姓来说却是最大的事。因此，抓“小事”，管“闲事”，成了赵青的“分内事”。

早些年，社区有一位80多岁的李光旦老人，年纪大总爱忘事。老人有一张存折，存的是自己的养老金。子女们担心老人忘记密码，想要

帮老人保存，但被老人拒绝。几经周旋，最终老人答应把密码说出来，但条件是只告诉社区党委书记赵青。老人可爱的举动，让赵青当场流泪，“跟他子女相比，没想到老人最信任的却是我”。

居民说，在她的身上，最感动他们的，莫过于她对工作的无私奉献，哪怕牺牲了家庭团聚的乐趣，甚至作出常人难以理解的巨大牺牲。

事事讲究亲力亲为的赵青，为了能让社区有更加舒心的环境和人居氛围，最忙时，连续好几个月没有正常休息过。在长沙齐心协力创建全国文明城市时，她终于因为过度操劳，病倒在工作岗位上，当时，如果不是街道、社区同事的及时发现，并送往医院紧急手术，也许她再也站不起来了。

社区工作纷繁复杂，千头万绪。赵青说，她并不比别人聪明能干多少，或者有多少经验。在她看来，没有任何经验可谈，无非是虚的少一点，用心多一点，“只要用心，日积月累，老百姓就会拥护你”。

（湖南省文明办供稿）

★ 致敬词

没有激情挥洒的决策，也没有惊天动地的壮举，她让青山祠社区——这个“社会最小细胞组织”充满爱与活力。



小传

丁群芳，1967年生，湖南省岳阳市岳阳县人，岳阳县张谷英镇中心学校教师。他扎根山区教育30余年，即使身患直肠癌也依然坚守岗位。带领学生多次获得全国、全省科技创新奖励。

◎ 丁群芳

丁群芳是张谷英镇中心学校的一名普通教师。1967年出生，自18岁走上讲台，30多年来，他一直扎根在渭洞山区，是一头热心工作的“老黄牛”。他上课有个特点，不局限于课堂和黑板，而是带着学生行走于山林田间。2007年，丁群芳指导学生开展“为家乡的古树挂保护牌”的科技实践活动。他带着学生开展调查走访，走遍了张谷英镇的村村寨寨，沟沟壑壑，为每株古树拍照、存档、挂牌。那次活动结果获得了省一等奖，也给了丁老师很大的鼓励。2010年，他指导孩子们进行《家乡河流水质及污染情况调查》。他带领指导老师进行方案设计，组织学生开展调查，坐船到水库中央采集水样送到市里相关部门检测，提出了许多合理化的建议。该项目也荣获了全国第26届青少年科技创新大赛一等奖。那是当年湖南省唯一一个获此奖励的项目，也是湖南省该项目10多年来首获殊荣。这些年，丁群芳与孩子们获得的各类奖项摞起来近1米高了。其中，国家级奖励6次，省级奖励12次。

他是不惧病魔的“顶梁柱”。在工作上任

劳任怨的丁群芳，在家中也承担着重担。2004年，丁老师的妻子被确诊为乳腺癌，他从此陪伴着妻子开始了漫长的化疗之路。2012年，丁老师的老父亲不慎摔伤，骨折瘫痪，也是丁老师一直在悉心照料。更让人意外的是，2012年年初，丁群芳自己被确诊为直肠癌。丁群芳既要在妻子面前保持好心态，又要照顾老父亲，还得兼顾学生的学业，作为“顶梁柱”，他迎来了艰巨的挑战。在医院进行了7个多小时的胆囊与直肠切除手术后，丁老师一连进行了7天的化疗。数天水米不进，他的体重骤降了20多斤。人在病床上，心却没休息。当时正值迎接全国义务教育均衡发展先进县验收，有很多的基础教育数据与资料要整理、上报。他放心不下，就躺在病床上口述，再由女儿用电脑发回学校。出院后连续10多天，他每天都工作到深夜，指导学生修改、整理作品。

（湖南省文明办供稿）

★
致敬词

你是大山深处的“逐梦人”，30余载耕耘，桃李芬芳；你是平凡家庭的“顶梁柱”，半生相守，爱与责任扛肩头。



小传

何俊凯，1990年生，广西壮族自治区百色市人，广东省东莞市公安消防支队石龙中队特勤班原班长。入伍7年来，参加了无数次灭火抢险救援战斗，为救战友让出呼吸面罩而身受重伤。

◎何俊凯

2014年12月5日13时46分，东莞市石碣镇五株科技股份有限公司厂房突发大火，石龙中队接到支队指挥中心命令后迅速出动两辆水罐消防车，先后调派22名指战员火速增援。

在大灾面前，何俊凯主动请缨，多次深入火场进行灭火战斗，长时间在酸性毒雾中战斗，他的身体已经出现痛、痒等情况，尤其是耳孔内钻心痛痒。中队安排他暂作休息调整，但他毅然挺身而出，向中队指挥员申请加入火场内攻坚小组。

19时许，攻坚小组的何俊凯与中队长助理胡杰锋再次深入危机四伏的火场内部进行内攻灭火。两人在开花水枪的保护下，沿着地面一步步摸索着艰难前行，每推进一盘水带，他们就要更换三至四次空气呼吸器瓶，就在这种情况下，他们搜寻出了一条通向中央火点的安全路线，为最后发起灭火总攻提供了最有利的条件！

在撤离过程中，意外突然发生了，胡杰锋的空气呼吸器供气管在撤离过程中被倒塌的货架割破了，空气呼吸器发生故障无法正常供气，就在此时，何俊凯毅然将自己的空气呼吸器面罩摘了

下来给胡杰锋使用！两人一边用对讲机呼叫中队战友迅速前往救援，一边轮流呼吸着气瓶里的空气，可是由于没有了面罩的防护，滚滚的毒烟熏得他们眼泪直流，意识也逐渐模糊。他们俩人咬着牙凭着过人的毅力，互相搀扶着奋力前行。终于，两人在战友的救援下成功脱离了险境，在见到中队战友熟悉的面孔、听到战友熟悉的召唤的那一刻，胡杰锋倒下了，何俊凯也因为吸入了大量高温有毒浓烟而昏迷，经立即进行气管切除手术，何俊凯脱离了生命危险。

何俊凯，这名90后的年轻消防战士，入伍7年来，参加了数以千计的灭火救援战斗，经历着无数次的生与死考验！在生死攸关的重要关头，凭着对消防事业的满腔热忱，凭着对救人于危难的使命感，凭着对浴血奋战的战友们的深厚感情，将生的希望让给别人，将死的危险留给自己，他以自己的实际行动生动演绎了一曲舍己救人的英雄赞歌。

（广东省文明办供稿）

★ 致敬词

何俊凯用自己的行动体现了新时期消防官兵“赴汤蹈火、敢打必胜”的精神，用自己的鲜血和汗水践行着“为人民服务”的宗旨。



小传

何万松，1955年生，广东省乐昌市人，广东省韶关市公安局浚江分局太平派出所原副所长。扎根基层派出所43年，心系群众，淡泊名利，在群众中树立了人民警察为人民的良好形象。

◎何万松

“从警43年，一直在基层派出所工作，尤其是在水上派出所期间工作又苦又累又脏，还时常与死尸打交道，退休前也没得到什么职务升迁，会不会觉得亏呢？”已于2015年12月退休的何万松，面对媒体采访时这样回答：“没有感觉吃了什么亏，身为一名人民警察，做事就不应计较得失，尽自己的能力做好每一件事，这也是一种成就、一种满足。”朴实的话语折射出这位普通基层老警察的高尚风范。

何万松1972年穿上警服成为一名“片儿警”，几十年来一直扎根在最基层派出所。他心系群众、走家串巷，对社区民情了如指掌，把群众当朋友、当知己，切实排解纠纷、服务群众；他维护社会治安，疾恶如仇，关键时刻敢于挺身而出制伏歹徒，保护群众生命财产安全。他是江河的守护神，因为工作扎实、水性好，被调入全市公安机关唯一的水上派出所工作了9年。韶关市区江河纵横，浚江、武江、北江穿城而过，三江长达50多公里的水域，每年都会发生上百起水上救生和打捞水上浮尸的警情。处理全市的水

域警情只有何万松和另外3名民警负责，每次下水，无论是救人还是打捞尸体都会有危险，施救时若方法不当往往会造成救援者和落水者双双溺亡。打捞水上浮尸更是脏活累活，每回处理完一具尸体，何万松都会浑身沾满异味，夏天衣服被汗水湿透，冬天还可能被冻得感冒生病，但每次最后离开现场的人都是他。就这样，何万松在水上派出所9年间平均每年参与水上救生80余起，先后打捞处理水上浮尸达200多具，被群众称为“三江六岸守护神”。

何万松用实际行动践行人民警察为人民的宗旨，他也因此获得了许多荣誉：2014年先后被授予第四届广东省“人民满意的公务员”和“全省优秀人民警察”“全国公安机关爱民模范”等称号；2015年又被授予全国公安系统“二级英雄模范”称号和“广东好人”荣誉；2016年4月被中国文明网推荐为《好人365》封面人物。

（广东省文明办供稿）

★
致敬词

当“片儿警”心系群众赢得赞誉，做“水警”救人捞尸无怨无悔，“两栖所长”何万松，不愧是韶关“三江六岸守护神”。向长期坚守在基层的老警察致敬！



小传

达瓦，1963年生，藏族，四川省甘孜州石渠县人，中国农业银行石渠县支行营业部运营主管、会计员。身负严重高原性疾病，兢兢业业服务农牧民30余年。

◎达瓦

石渠县境内平均海拔4500米以上，年平均气温 -1.6°C ，极端最低气温 -45°C ，条件严酷。在石渠从事金融工作30多年来，达瓦患有严重的胸膜、肺积水等高原性疾病，给他的工作和生活带来了极大的影响，但他努力克服身体不适，创造性地开展工作，取得了显著成绩，得到了上级及社会各界的肯定。

2013年，是达瓦人生最为艰难的一年，爱人患肾病去世。他把失去亲人的痛苦和自身不适深埋在心里，小家没有了，他把银行当成了真正的家，将自己大部分时间放在了营业网点，每天来得最早，走得最晚。在他的努力下，促成了石渠县支行营业网点“党员示范岗”“便民服务箱”“特殊客户”等特色服务的建设，服务质量有了显著提升，在县域金融同业中，起到了很好的示范和带动作用，得到了普遍赞誉。为不给支行添麻烦，他隐瞒着自己的身体状况，承担着额外的工作，却从未向支行提任何要求。

2014年年初，达瓦查出肺部早期肿瘤，全行领导及同事们积极为他张罗在成都的治疗，许

多同事自发捐款，到医院看望。就是在这样身处逆境的时候，他的心里仍然是挂念着远离成都1060公里的石渠县支行营业网点。在做完手术后的第三天，即新年刚一过完，不顾劝阻，在滴水成冰的寒冬，他毅然回到了石渠县支行的岗位上。作为一个年过半百的人，刚做完手术就回到平均海拔4500米的生命禁区的工作岗位，在旁人看来，无疑太过危险，领导及同事也再三劝阻，但他却乐观地笑着说：“你们欢不欢迎我已经都回来了，希望你们也不要考虑我的病情给我安排轻松的岗位！”

石渠县由于特殊自然环境，农牧民群众贫困面大。支行派工作经验丰富、政治觉悟高、懂藏汉双语的达瓦参加下乡工作组。他与其他同志一道，在极为艰苦的乡下待了6个多月，努力克服身体不适，走遍了联系乡镇及周边牧民定居点，累计走访动员、宣传牧民和僧侣3000余人，有效地完成了工作任务。

（四川省文明办供稿）

★
致敬词

身陷逆境苦作乐，赢得满园花自开。身患严重高原性疾病，依然忘我工作，为网点、为农牧民鞠躬尽瘁！



小传

何家全，1965年生，四川省南充市人，南充市中心医院神经外科副主任。信守对病人的承诺，视病人如亲人，以医者仁心，造福患者。

◎何家全

“医生就是用自己生命一天天地缩短，换来病人生命一天天地延长。”这是临床医学博士何家全从学医以来一直坚守的人生格言，也是他对病人的庄严承诺。他把自己的全部心血和智慧奉献给了病人，奉献给了神经外科事业。

何家全从事神经外科临床、科研及教学工作20余年，他用自己的真诚和仁爱之心对待每一位患者。他常说，如果一个疾病，绝大多数专科医生的治愈率是95%，但通过最大努力，其治愈率可达到97%，那么，这增加的2%就是他追求的目标。正是他的这份执着，换来了回报——良好的治疗效果，病人顺利康复。

一位七旬老太因一侧脸部剧烈疼痛四处求医，吃饭、说话、洗脸、不小心轻轻碰了一下脸就疼痛难忍，曾在外诊断为牙痛，将一口牙都快拔完了还是痛。老太欲寻短见，后来经何家全诊断为原发性三叉神经痛，在患者耳后作一很小的切口开颅，将压迫神经的血管垫开，病人一醒来就再也不痛了，后来老太逢人便说何博士是神医。

另一个病案里，一位年仅13岁的少女因脑

干及脊髓内多发性肿瘤而面临随时发生截瘫的可能（其父因同样的病已截瘫），曾到多家大医院就诊均因风险太高而不愿收治，最后经何家全诊断为极为罕见的遗传性VHL综合征，在通过精心准备后，父女俩的手术均告成功。

何家全视病人如亲人，一有时间随时巡查病房，了解病人的病情变化，与病人及家属沟通。他常说，我们每天面对的是一个活生生的病人，而不是一个个枯燥的疾病，病人都是有血有肉有感情的，病情也是在不断变化的，因此，我们当医生要随时了解病人的病情变化，还要了解病人的身心反应，倾听病人的感受，让患者尽量轻松地接受治疗，让家属更加积极地配合治疗，从而也让医患关系更融洽。

何家全从不收受病人的红包及吃请，有极个别的病人将红包塞给他就跑了，他就将红包当面清点后交给护士长，让护士长交到病人的住院账户上。他常说：“努力减轻患者的病痛、减轻患者的负担，我做到了，我问心无愧。”

（四川省文明办供稿）

★
致敬词

妙手回春，医者仁心。为承诺，20余年救死扶伤；为患者，以勇气令其前行，让病患家庭重见希望。



小传

潘丽君，1970年生，河北省唐山市人，拉萨市曲水县中学党总支副书记、校长。进藏工作20年来，敬业奉献，得到各族干部群众的认可。

◎潘丽君

1996年7月，潘丽君毕业于河北唐山师范专科学校，毕业的那一天，还没来得及庆祝，也没来得及告别，她就匆匆来到了西藏，因工作需要，她被分配到拉萨市曲水县中学从事汉语文教学。从普通教师到班主任、到中层管理人员、到副校长、再到校长，她一路成长着；从校级优秀教师到县级优秀教师、优秀党员、拉萨市骨干教师、西藏自治区优秀教师。

上班伊始，她就开始崭露头角，任教的两个教学班的学生第一次年级竞赛就包揽了前六名。用她自己的话说：她最大的乐趣就是和学生在一起，做一个名副其实的好老师。正是为了这个理念，她一直孜孜不倦，辛勤耕耘。为了提高教学水平，她虚心向老教师学习，并且有计划地广泛阅读。在不断的摸索中，她形成了自己独特的教育教学方法，“班干部轮流制”“小组合作学习”“情景教学”，力求给每个学生创造机会，充分调动学生的积极性，发挥他们的特长，展示自己的才能。“常激励，多鼓舞，少批评，不指责”“以心换心，以情换情”，这是她经常和年轻

人一起交流的心得。学生眼中，她是妈妈，“在学校，我就是这些孩子的妈妈，我既有责任和义务教他们知识，更有责任和义务教他们做一个道德高尚、品行端正的人。”潘丽君老师是这样说的也是这样做的。她试着站在学生的角度来考虑问题，用一颗爱生如子的心面对和学生在一起的每一天。当学生犯错的时候，她会关切地问他们原因；当学生失落时，她会鼓励他们；当学生遇到困难时，她会热情地帮助他们。

作为一名管理者，她不止一次地说，“校长不是官，是为广大师生服务的”。青年教师刚到学校，她就手把手地教如何上好课，经常一起进行办公，一起研究制作课件，反复听课。从内容到语言雕琢都不放过，一招一式、一言一行地教。她还极力实施爱心工程。教职工家红白喜事到场，教职工有病住院到场，女职工休产假到场。学校的教师都说，潘校长主持工作像班长，关心我们的生活就像一个知心的姐姐。

（西藏自治区文明办供稿）

★ 致敬词

在潘丽君心里，西藏离家乡很远，却是离太阳最近的地方，她要用火热的青春去追逐太阳，执着地追求自己的人生价值。



小传

杨增叶，1965年生，陕西省榆林市横山县人。从1996年站上教师讲台开始，她默默坚守在黄土高原深处的乡村小学长达20年。

◎杨增叶

杨增叶执教的高圪塔村位于横山县南部山区，距离最近的乡镇也有10多公里，非常偏远贫困。为了过上好生活，村里大多数青壮年都外出打工，这个曾有860人的村子，如今只剩下300多人，且多是老弱病残。村里的高圪塔村小学如今只有9个孩子，都来自贫困家庭。9个孩子中，有3个孩子没有了妈妈，其余的或是父母病残，或是父母不在身边、由年迈的爷爷奶奶照看的留守儿童。

村里的老人说，如果没有杨增叶老师，那几个缺爹少妈的娃娃肯定上不了学。在高圪塔村小学仅有的一间开课的教室里，5张桌子分成3列，9个孩子分为3个年级。孩子们每天的早饭和午饭都要在学校吃，学校唯一的教师杨增叶同时也是孩子们的厨师，几个没妈的孩子连梳洗打扮都要靠杨老师。

2005年因撤点并校，原本130多人的学校面临关闭，在学生家长的请求下，为了不让一些因特殊条件无法去镇上上学的孩子们辍学，杨增叶在其他老师离开后，开始了长达10余年的独自

教学。作为民办教师，杨增叶全年的收入只有1万多元。因丈夫常年不在家，两个儿子又在外工作，家里的20多亩地全靠杨增叶一人打理。

提起这些年一路走来的艰辛，杨老师说太难了，心里的苦，身体的病痛……2005年大雪天，杨老师步行去20里外的乡政府送学籍资料，路上摔断了胳膊。但她吊着胳膊还要上课，放学了还要到地里干农活。她还患有腰椎间盘突出，腰腿疼的时候，一步都挪不动。

杨老师说，没想过放弃那是假的。但每到开学时，家长就会上门催问什么时候开学，如果自己不能教，这些孩子该怎么办？

杨老师的事迹先后被榆林日报、榆林电视台、新华社、中国青年报、陕西党建网等各主流媒体报道。2013年杨老师被青少年基金会授予“TCL希望工程烛光奖”。2015年5月应邀参加央视《乡村大世界》节目录制。

（陕西省文明办供稿）

★
致敬词

乡村女教师坚守黄土高原上的乡村小学长达20载，耕耘着山村教育的一片热土，她是杨老师，更是杨妈妈。



小传

贾学斌，1976年生，陕西省渭南市澄城县公安局刑事侦查大队大队长。生死时刻心系战友，用鲜血铸就忠诚警魂。

◎ 贾学斌

2012年9月9日凌晨1时许，澄城县108国道寺前镇西观村村头坡段发生一起暴力持刀抢劫案，犯罪嫌疑人采取持刀威胁强行拦截一辆大卡车，将一名司机打伤，抢走现金720余元及手机三部，后乘银灰色长安之星面包车（无牌）逃离现场。贾学斌同志带领侦查员深入渭南、蒲城、合阳、韩城等市县侦控、摸排，最终在韩城一带发现嫌疑人李某活动轨迹。

9月12日晚8时30分左右，在争取韩城警方配合的情况下，贾学斌作为带队领导快速制订抓捕方案：设伏在韩城市新城区太史大街肯德基店内抓捕犯罪嫌疑人李某。在抓捕过程中，他和孙海宇二人同李某同伙展开搏斗，在制伏嫌疑人的过程中，他左臂、腹部等三处被刺伤，血流不止。孙海宇当时也是多处负伤，鲜血渗透衣服。受伤的窦张斌与罗亮也跑过来救援，几人合力将李某与李某某拷在了一起。两名嫌疑人虽然每人一只手被铐住，仍然不停地负隅顽抗。按住两人的罗亮也被犯罪嫌疑人刺伤多处。贾学斌不顾自己伤情，一手捂着自己的伤口，一手搀扶着重

伤的孙海宇快速送到就近的博爱医院救治。贾学斌的诊断报告为腹部开放型损伤，肝脏破裂，左臂两处刺伤均割断肌肉，失血性休克，而就是在这样的情况下，当晚被送往韩城市人民医院的贾学斌第一个想到的不是他个人的安危，而是战友们的生命。他在生命垂危的情况下请求医生赶快给孙海宇做手术。而他自己仅肝脏修补手术就持续了5个多小时，他的左手出现肌肉萎缩症状，无法握住东西，经医生诊断小拇指已完全丧失功能。

贾学斌从一名普通的同志成长为能够勇于担当、力挑大梁、独当一面的刑事侦查大队大队长，多年来，先后组织、领导、参与成功破获了十几起有影响的重特大案件。作为一名刑侦战线上的尖子兵，贾学斌同志面对血与火的严峻考验、在艰辛与危险的抉择面前，总是毫不畏惧地冲在最前面，表现了一名共产党员、人民卫士坚定信念、忠诚使命的英雄本色和豪情斗志。

（陕西省文明办供稿）

★ 致敬词

人民警察为人民，面对持刀歹徒，他和战友挺身而出，不惧死亡，用鲜血铸就忠诚警魂。



小传

吴合，1924年生，现居陕西省西安市碑林区，陕西省友谊医院主任医师。九旬退休医生坚持义务坐诊。

◎吴 合

1945年6月，吴合正式加入中共地下党，任上海医学院中共地下党支部书记。1948年8月，刚刚医学院毕业，就被国民党列入黑名单搜捕的吴合，由组织安排至白区江苏金坛筹划、创办医校，化名吴秀珍。后又派到新四军浙东游击队任后方医院院长、书记。1954年，吴合转业至陕西省友谊医院（原陕西省建筑中心医院）任内科主任，承担分布在陕南陕北崇山峻岭中的“三线”建筑工人普查、普防、普治工作。1956年，吴合到北京协和医院内科进修，成为我国著名内科教授张孝骞的学生。几十年来，她身体力行，努力学习，为部队和地方培养了大批医学人才。

吴合长期从事临床医学工作，敬业爱岗，无私奉献，在实践中，善于理论联系实际，积累了丰富的工作经验，通过对大量病例的总结分析，形成了一套系统、有效的诊疗方法，尤其是

在恢复免疫功能治疗复发感染及过敏疾病方面，取得了重要成果。

当国家、同胞需要的时候，吴合主任总是施以援手。20多年间捐款数万元。翻开那本厚厚的杂志，里面夹满了她从1993年至今给希望工程、盲童金钥匙行动、春蕾工程及贫困地区学生的捐款证书。她每年寄出的衣服、鞋子、书籍……不计其数。吴合主任曾3次献血，一次献骨髓，并申请登记了捐献角膜和遗体。她的爱心涉及面很广，包括希望工程、春蕾工程、爱德基金会等，共捐助贫困学生71人、累计金额达61480元。她曾一次性捐助母校——上海医学院——一位受害同学父母5000元。

（陕西省文明办供稿）

★ 致敬词

“爱人者人恒爱之，敬人者人恒敬之。”20多年坚守、奉献，任凭风吹浪打，任凭时间流逝，在她的心中自有一片海。



小传

成宝琴，1962年生，陕西省宝鸡市金台区人，金台区西关社区党委书记。基层书记10余年甘当社区主心骨，创建常规性敬老服务模式。

◎成宝琴

成宝琴，深受群众拥护和信任，连选、连任社区党委书记、主任14年，她是3410户7696口人“大家庭”的主心骨和当家人。

2011年7月，成宝琴的爱人突发心肌梗死，在宝鸡市中医医院连夜抢救，可当天下午她就接到上级通知：“创文验收组到达宝鸡”。第二天凌晨五点半，看到刚做完心脏支架手术下来、还处在昏迷不醒中的爱人时，她只能默默地擦干眼泪，咬紧牙关，离开丈夫，带领社区工作人员连续工作36个小时，按时完成了各项“创文”工作。

老龄工作是社区工作的重点之一。为90岁以上的老人过生日，送鲜花、生日蛋糕和生日礼物；为80岁以上老人送理发票；为70岁以上的空巢老人正月十五送元宵，端午节送粽子，重阳节聚会，冬至一起包饺子吃；60岁以上的老年人春游看郁金香，秋游赏菊，游园休息时，还有人讲政治、讲道德、讲养生保健知识。上述工作已形成了西关社区常规性敬老服务模式，每年坚

持执行。对特殊老人更是关怀备至。牛庆书是市委党校离休干部，是抗美援朝战争中的英雄。晚年瘫痪在床，儿子请了几个保姆，却被母亲辞退了，儿子问她，有事怎么办？母亲响亮地回答：“找社区，叫宝琴。我不信任保姆，就信任社区，就信任宝琴！”3年如一日，直到牛老去世，成宝琴还送花圈，帮助料理后事。72岁的李广齐大爷无儿无女，便秘难耐，吃药打针都不管用，宝琴亲手给他抠大便，一个个羊屎式的大便出来后，老人铁青的脸色变得红润了，露出了笑容，也流出了热泪，亲生父女也莫过于如此。他要住院做手术，要有人签字，他说：“找社区，叫宝琴，宝琴是俺亲闺女！”

在成宝琴的影响下，社区曾获得“全国敬老文明号”等4个全国性荣誉称号，“陕西文明社区”等17个省级荣誉称号。成宝琴本人被评为“陕西省五星级志愿者”。

（陕西省文明办供稿）

★ 致敬词

14年如一日，成宝琴把自己献给了社区。她既是社区“主心骨”，又是每一位老人的好女儿。



小传

程永革，1968年生，新疆维吾尔自治区石河子市人，生前系石河子市豫剧团党支部书记、副团长。身为演员，坚守“戏比天大”的艺术操守；身为党员干部，坚持吃苦在前、甘于奉献的行为准则。

◎程永革

作为一名演员，无论是饰演一些小角色还是当男主演，程永革都一丝不苟，认真琢磨角色，完美地塑造一个个鲜活的人物形象。2012年5月，程永革在单位组织的体检中，发现肺部有肿瘤占位，医生建议立即手术。当时程永革正在排演兵团重点剧目《兵团记忆》，由于经费有限，从北京请来的导演、舞美、灯光等专家在石河子只有1个月的工作时间。如果身为主演的程永革不在，全班人马都无法正常排练。为了不影响工作，程永革没有把病情告诉任何人，把手术单悄悄藏了起来，继续投入到排练中。半年后公演结束时，程永革的病情已发展为肺癌中期。术后刚化疗了两次，石河子市接到参加兵团纪念中央新疆工作座谈会召开3周年文艺演出的任务。领导找到程永革，问他能不能坚持参加演出。他毫不犹豫地回答：“能！”程永革曾在一份文稿里坦露

心迹：演员就是死也要死在舞台上，这是作为一个演员最起码的职业道德。

作为一名党员干部，他真心付出，甘当人梯，勇于奉献，乐于“吃亏”。手术后本应好好休息的程永革，为了做好巡演的保障工作，每天只睡一两个小时，重体力活也坚持带头上。豫剧团团长陈文忠回忆说：“2015年2月，《我的娘·我的根》申报国家艺术基金资助项目，我去文化部进行项目答辩。我离开后，所有的工作都压在了他身上。年节期间演出任务重，他带着队伍下团场、走基层，一边吃着药，一边还要慰问演出，直到躺倒时，一直没有脱离工作岗位……”“当干部就应该能吃苦！”程永革用生命践行着自己的诺言。

（新疆生产建设兵团文明办供稿）

★
致敬词

程永革坚守“戏比天大”的艺术操守，台上演英模，台下做楷模，德艺双馨化作人生的绝唱。



小传

任晓英，1975年生，北京市怀柔区杨宋镇梭草村村民。她捐肾救姐姐，演绎人间至爱亲情。

◎任晓英

2009年夏末，任晓英的姐姐任晓明在家中忽然晕倒，起初大家都以为她是因为贫血的缘故，到医院开些药就回家休养了。然而姐姐的病长期服用药物还是无法完全治愈，任晓英便开始带着姐姐四处求医。2012年秋天，任晓英的姐姐病情恶化，后经医院确诊为肾衰竭末期——尿毒症。医生说暂时只能通过透析来维持生命。然而，每个星期3次透析的治疗费和医药费用，1个月就要近万元，3年中为了给姐姐看病花光了家中所有的积蓄。

“总会有办法的……”任晓英安慰着姐姐。私下里医生说：“这已经是晚期了，换肾也许可以挽救她的性命。”任晓英看着病床上每天都被病魔摧残着的姐姐，心想：“自己是她的亲妹妹，一定要姐姐活下去。”于是，任晓英到市里的医院偷偷做了肾脏移植配型检查。当得知配型成功时，她含着泪水走到姐姐身边，说道：“姐姐，我们一定会治好你的病。”姐姐握着妹妹的手说道：“傻妹妹，姐姐什么都知道，你的孩子还需要你照顾……”“不！姐姐，为了你的儿子，为了爸妈，为了我，你一定要坚持下去。”

任晓英打断了姐姐的话。

虽然任晓英的丈夫不愿意自己的妻子冒这样的风险，但是看到任晓英眼中的坚定，他最后也只能支持了。花甲之年的母亲也来到医院对任晓英说道：“晓英，我的好闺女！妈妈替姐姐谢谢你！”

为了给姐姐凑够巨额的肾脏移植手术费，任晓英和家人到处借钱，任晓英甚至变卖了自己结婚时候的嫁妆。

2014年3月11日，任晓英带姐姐转院来到北京友谊医院准备进行肾脏移植手术。进手术室之前晓英对姐姐说：“姐没事，一定会好起来的，等出院我给姐姐做碗面吃。”姐姐含着泪水笑着对任晓英说：“别忘了，还有咱妈呢。”

一家人在手术室外焦急地等待了一天，经过4个多小时的手术，任晓英和姐姐都被推出了手术室。任晓英醒来就问：“姐姐怎么样？”“很好，你们都很好。”家人告诉她。任晓英欣慰地笑了，用微弱的声音说道：“这真是太好了。”

（首都文明办供稿）

★
致敬词

病魔袭来时，你用实际行动诠释了何为姐妹情深。



小传

朱杰，1990年生，天津市河西区柳林街二疗社区居民。她悉心照料丈夫家中3位重病老人，用行动诠释着孝老爱亲的真谛。

◎朱 杰

朱杰结婚前是家里的独生女，2011年结婚后，小两口很快有了孩子，“四世同堂”，一家人过得甜甜蜜蜜。然而，家里的平静很快打破了。2014年2月，朱杰公公突患脑梗住院，需要有人照顾。当时，朱杰的孩子才2岁零1个月，丈夫工作繁忙又脱不开身，作为儿媳的朱杰便主动扛起了重任，朱杰毅然辞职，伺候公公、照顾孩子。她每天都会向大夫询问公公的病情，按时给公公用药、喂饭、喂水、按摩，把老人照顾得无微不至。老人常常感慨：“儿媳妇这么好，我真是没啥说的。”由于心情焦虑，身体本来就不好的婆婆身体也每况愈下，这一年7月，婆婆也因尿毒症病发住进了医院。看到眼前的情景，朱杰只好咬牙坚持着。在她的悉心照料下，公公通过康复理疗，病情有所好转，婆婆的身体状况也好了很多。提到儿媳妇，公婆总是不停地说：“好，好，她把我们照顾得很好，跟亲闺女一样。”

哪知，公婆病情刚刚有所缓解，丈夫年过八旬的姥姥又查出了乳腺癌，医生告知必须手术治

疗。老人住院期间，朱杰又成了陪床的第一人选。她无微不至地照顾老人，寸步不离地守护在老人床边，给老人喂饭、擦身、洗澡，搀扶老人上厕所，赶上老人输液期间去洗手间，朱杰就成了临时的“输液架”。对此，朱杰从没有一句怨言。经过手术，老人的恶性肿瘤全部切除，身体也恢复得很好，生活基本可以自理了。但是，习惯了外孙媳妇的悉心照料，离开了朱杰，老人便没了精气神儿，一会儿看不见朱杰，心里就不高兴。

从那以后，朱杰就成了家里年轻的全职“保姆”。3位老人和孩子的日常起居被朱杰照顾得体贴周到，朱杰常说：“丈夫是家里的顶梁柱，不能让他工作分心。只要有我在，就会照顾好全家。”面对周围邻居们的夸赞，朱杰总微笑着说：“照顾老人，是我应该做的，没有什么值得赞扬的，谁都有老的时候。”

（天津市文明办供稿）

★
致敬词

朱杰把孝敬父母当成做人的根本，用实际行动证明了90后一代女孩的坚强与坚忍，用自己的孝爱诠释了90后青年的道德担当。



小传

杨素静，1968年生，辽宁省鞍山市人，鞍山市交通运输集团有限公司职工。她的丈夫见义勇为牺牲，16年来，她为爱坚守，悉心照料重病婆婆。

◎杨素静

2000年10月24日晚上，杨素静的丈夫吕强配合客运管理处开展“打黑车”的行动，在路过烈士山南墙外时，发现一男子挟持一名少女迎面走来，吕强上前阻挡，不想歹徒却用匕首直刺吕强腹部，吕强忍痛制伏歹徒救下女孩，却因此献出了宝贵的生命。杨素静听到这个噩耗后几度昏厥，这时的她已有了7个月的身孕，有很多人劝她把孩子打掉，就连吕强的父母也多次劝她。但她坚定自己的信念，为了“爱”，她一定要把孩子生下来，并把孩子好好抚养成人。

2012年，杨素静的公公由于心脏病离开了人世，公公去世不久，婆婆因伤心过度也住院了，杨素静时常想起公公临终告诉她的话，“小静，要坚强，这个家靠你了”。那时的杨素静不仅要上班、照顾孩子，还要照顾婆婆。婆婆年过七旬，身体每况愈下，在2012年又患上了类风湿性心脏病和滑膜炎等综合疾病，基本上丧失了自理能力。杨素静每天给老人洗脸、换衣服、喂饭、吃药，陪老人拉家常、谈琐事。平日里杨素

静在婆婆的卧室床上摆放常用的药物，以备老人急用。在杨素静的悉心照顾下，婆婆的病情得到了极大的缓解，生活能自理了，精神状态也好多了，婆婆逢人就说，素静比我的亲女儿还亲。

家庭是圃，孩子是苗。家训如雨点，小苗只有在雨露的滋润下，才能健康成长。从孩子懂事起，杨素静就教育女儿要有责任心、孝敬老人、遵守公德、乐于助人。在她的悉心培养和教育下，2015年，杨素静的女儿以总分779.5分的优异成绩荣登鞍山市中考状元，还获得了全国英语大赛冠军等荣誉。如今，杨素静的女儿已长成亭亭玉立的大姑娘，她在作文中写道：“妈妈，有你，让我的世界增添了那么多的情趣，那么多的乐趣，也同样不缺歉疚，看，又是一个雨天，雨天过后，不正是那道彩虹吗？有你，我的生活，我的世界也像彩虹一样，绚丽多彩！”

（辽宁省文明办供稿）

★
致敬词

孝敬公婆，哺育子女，历经千辛万苦也要坚定信念、为爱坚守。她扛起沉甸甸的家庭重担，一边是辛苦，一边是满满的幸福和温暖。



小传

邱广研，1991年生，黑龙江省大庆市人。单亲学生通过打工补贴家用，多年来照顾残疾母亲并完成学业。

◎邱广研

邱广研出生在一个普通的职工家庭，他的到来为这个家增添了幸福的色彩，但好景不长，在他4岁那年，父亲因病去世，这突如其来的变故使原本幸福美满的三口之家变得阴暗起来。

父亲离开他之后，家庭的重担落在了母亲一个人的身上。但就在他初三那年，他的母亲被确诊为脊椎椎管胶质瘤，手术以后失去了自理的能力。从此，生活的重担落在了一个懵懂少年身上，他不仅要完成学业，还要照顾母亲的饮食起居。为了方便照顾母亲，高考过后，他选择了本市离家最近的一所大学就读。

大学里规定新生必须住校，但是他的母亲身边不能离开人，学校鉴于他家的特殊情况允许他例外，他每天骑自行车上学放学。早操的时间是6点45分，他必须5点就起来为母亲做早饭，几乎每天都会去菜市场，母亲刚患病时他还是一个中学生，那个时候他带着一张稚嫩的面孔，

在人群中格外显眼，以前连菠菜油菜都分不清的他，现在把所有的蔬菜价格记得一清二楚。

虽然从小就身处逆境之中，但他没有封闭自己，相反，他怀着乐观积极的态度，为人友善，待人真诚，总是把阳光的一面展现给身边的人，从不流露出悲伤与艰辛。他从一个不知道什么是“责任”的懵懂少年变成了一个敢于担当的青年。

大学四年来，他骑坏了三辆自行车，被大雨淋湿了不知道有多少次，为了帮母亲分担，做过网管，干过小时工，到后来去做家教，终于自己交齐了后两年的学费。他没有主动去向别人请求援助，只想靠自己的能力来改善现状，他不懂得抱怨生活的不公，只知道自己应该承担的那份责任。

（黑龙江省文明办供稿）

★ 致敬词

人生的道路上，命运为他设置了重重障碍，他在历练中成长，为社会传递着一份正能量。



小传

季文伯，1956年生，上海市浦东新区大团镇金桥村村民。自1986年妻子唐林珍瘫痪至今，他不离不弃，照顾了整整30年。

◎ 季文伯

1986年6月21日，27岁的唐林珍撑着一艘水泥船去娘家，经过一个架设在河面上的排水管时，铁管突然倒下，砸落在她的背上，唐林珍当场昏厥过去。醒来时，医生告诉唐林珍，她的脊柱被压坏了，下半身从此瘫痪。当时，他们的儿子一个9岁，一个5岁。

起先的那些日子，唐林珍以泪洗面。丈夫季文伯在无数个早晨夜晚，端坐床前对妻子暖言相慰，常常这样说：“你在，我们就是一个完整的家。”

为了这个完整的家，季文伯每天早早起床，烧水为妻子洗脸、擦身，帮助她大小便，给房间通风换气。做好早饭后，喂妻子吃饭，送孩子上学，再去邻近的村子里做油漆工挣钱。

长期卧床，加上瘫痪后大小便的失禁，唐林珍患上了褥疮。由于病毒感染，妻子经常出现高烧、疼痛等症状，季文伯总是去村卫生室配制药物并请医生上门注射。时间长了，季文伯也学会了注射、换针头、调换纱布等护理技术。

为给妻子治病，季文伯倾尽积蓄，有时，他不得不向亲朋好友开口借钱，或向村卫生室赊账。每次拿到工钱，第一件事就是到村卫生室清账。

“我是她爱人，做什么都是应该的。”说起生活的艰辛，季文伯的言语里没有抱怨。他说，村干部一直将他家列为重点帮困对象，为妻子办理了小城镇新农合手续。如今，唐林珍每月有930元的生活费，医药费也能报销七成。2015年5月，浦东新区民政局领导了解了他家的情况后，很快就送来一张崭新的护理床。

村里乡邻的关心，孩子的长大，季文伯一家的日子越过越好。30年过去了，唐林珍对那场意外依然刻骨铭心。她细数着在床上度过的30年，眺望着窗外的绿树红花，内心深处却是春暖花开。正是这场意外，让她看到了丈夫季文伯不善言辞下的至情至真。

（上海市文明办供稿）

★ 致敬词

你在，我们就是一个完整的家。这是季文伯对爱的深情告慰。30年的不离不弃，让不幸化为人性温暖的歌唱。



小传

刘广平，1946年生，安徽省淮北市人，相山区东黎派出所退休民警。40年来，刘广平悉心照顾瘫痪妻子，用宽厚的肩膀为妻儿扛起了一个温暖的家。

◎刘广平

1976年，刘广平和妻子王桂兰的第三个孩子降生没几天，王桂兰因重症中毒导致全身瘫痪、失语。妻子生病以后，刘广平独自撑起这个家，当时他每个月的工资只有40多元。

为了照顾瘫痪在床的妻子，刘广平将当时只有7岁的儿子、3岁的女儿以及尚在襁褓中的小女儿送回砀山老家，交给亲戚照顾。“因为长期卧床，如果不给她翻身，就会生褥疮。”记忆中，在妻子王桂兰卧床的这些年，刘广平经常半夜起床给妻子翻身。“仅仅翻身还不行。”刘广平说，自己已经不记得用坏了多少把扇子。

妻子瘫痪后，刘广平忙完单位的工作就赶紧回家。做饭，洗衣，给妻子的双腿、双脚按摩……1982年，在刘广平的悉心照料下，王桂兰的腿能动了，看到这个变化，刘广平有一种发自内心的激动，为了帮助妻子恢复身体，他用平时省吃俭用攒的钱给妻子买了一把轮椅。休班时

间，刘广平经常把妻子抱到轮椅上，推着妻子出来散步，让妻子晒晒太阳，放松心情。

一晃多年过去，到了20世纪90年代初，王桂兰能站立了，但需要拐棍，需要人搀扶着慢慢走。现在，刘广平也已经退休，有了更多的时间照顾妻子，每天早上5点多，他就会准时起床，为妻子准备早饭，帮妻子穿衣服……

“现在子女都很孝顺，几乎每个星期都会来洗洗衣服、做做饭。现在我老伴的腿脚比以前灵便多了，照顾她已经成了我生活的一部分，我早已习惯了。”

这样一对患难与共又十分幸福的夫妻，让东山街道的居民感慨万千。爱，不是一个字，而是一生的坚持，刘广平做到了。

（安徽省文明办供稿）

★ 致敬词

面对妻子的瘫痪，他不离不弃，用40年如一日的真情呵护和男人的责任担当，诠释了大爱真谛。



小传

王新具，1964年生，安徽省淮北市濉溪县人，濉溪县供电公司职工。20多年前，面对着全身烧伤87%的妻子，王新具不离不弃，用真情照料为妻子撑起一片天空。

◎王新具

1995年8月21日，张翠红在上班时被突然起火的化学物品二甲苯烧伤，全身烧伤面积达到87%。“烧伤患者在初期关键是预防感染，只要挺过感染期，保住生命没有问题。”听了医生的叮嘱，为了护理好妻子，丈夫王新具就在妻子的病床边安了家，每隔两小时为妻子翻一次身，在住院长达101天的时间里，张翠红始终没有生过褥疮，连主治医师都为之惊叹。

由于烧伤面积过大，张翠红的一只耳朵被烧得面目全非，两条胳膊伸不直了，两条腿也蜷曲在一起。难道就让妻子这样过一辈子？王新具不甘心，他带着妻子开始了漫长的求医路。近3年的时间里，王新具带着妻子4次到上海市第九人民医院进行治疗。终于，妻子的胳膊渐渐能伸开了，腿也能伸直了。

在张翠红烧伤后恢复的前两年里，王新具每天都要给妻子洗漱、按摩、锻炼肌肉；每过一个半小时，一定要给她翻身，以免长褥疮。夏天，最难受的是全身的伤痕痛痒难忍，王新具帮妻子

洗完澡之后，就给她挠痒痒，从来没有睡过一个安稳觉。由于血液流通不畅，一到冬天，张翠红的腿、脚像石头一样凉，王新具就把妻子的双脚放在自己的胳肢窝里，一暖就是一夜。

为了让张翠红能够起床活动，每隔一天，王新具都要为张翠红穿戴整齐起床“散步”。由于烧伤严重，治疗后外表皮肤长在一起，胳膊和腿都发生弯曲变形，“散步”只是一种美好的愿望。王新具从锻炼妻子的四肢张力开始，通过按摩、拉伸，使变形粘连的四肢能伸展开来。后来就让妻子坐起来靠着床边扶着椅子半靠半站停留一会儿，等到能单独扶着椅子站一会儿的时候，王新具让同事帮忙做了一副双杠安放在院子里。

慢慢地，经过王新具制定的特殊训练方法，妻子下肢肌肉没有一点萎缩，并且能站起来了。是王新具将爱心、细心、耐心倾注在妻子身上，用爱的力量将妻子支撑了起来！

（安徽省文明办供稿）

★ 致敬词

20多年如一日的精心照料，不仅慢慢康复了妻子的身体，更是点燃了妻子生活的希望，演绎了爱的奇迹。



小传

李长秀，1958年生，江西省抚州市广昌县长桥乡株市村村民。丈夫因车祸导致下肢瘫痪、智力下降，她一人撑起了一个摇摇欲坠的家。

◎ 李长秀

李长秀是一位普通的农村妇女，家里上有年迈公公，下有年幼子女。13年前，一场飞来横祸给这个普通的农村家庭带来了无尽苦难，她的丈夫不幸遭遇车祸，导致下肢瘫痪、智力衰退。为了给丈夫治病及疗养，全家欠下高额债务，而年迈的公公和4个年幼的孩子还需要人照顾，整个家庭的重担全部落在李长秀柔弱的双肩。

但倔强的李长秀丝毫不肯放弃，不愿向命运低头，凭着对爱的执着与坚守，她不离不弃，任劳任怨，精心照顾着瘫痪在床的丈夫和年迈的公公，并抚养4个孩子长大成人。为了还债和生

计，她起早摸黑地干农活、上工地、打杂工，在13年的苦难磨砺中逐渐撑起这个摇摇欲坠的家，感动着当地无数乡邻，成为远近闻名的“好妻子”“好儿媳”。

13年，她经历了人间磨难，感受了人间辛酸；13年，她付出了人间真情，书写了人间真爱。李长秀用真情演绎着人间真善美，用行动诠释了世间孝德情。

（江西省文明办供稿）

★ 致敬词

她的坚忍告诉世人，尽管生活艰难，但敌不过伉俪情深，苦难磨砺之下，真爱愈加坚固。她用坚强，撑起了一个摇摇欲坠的家，她不离不弃，任劳任怨，感动了无数的乡邻。



小传

秦雅萍，1986年生，山东省招远市人，招远市温泉街道横掌秦家村保洁员。一人照顾3位毫无血缘关系的卧床老人整整20多年。

◎秦雅萍

30年前，在招远市横掌秦家村李翠英的家门口，一个嗷嗷待哺的孩子被遗弃在这里。她的到来，让这个本就十分困难的家庭更加贫困，可奶奶李翠英却坚持要将孩子抱回家中，并为她取名秦雅萍。

小雅萍7岁那年，先是奶奶由于多种疾病卧病在床，大伯、叔叔二人因“肌肉萎缩症”渐渐生活无法自理。小雅萍决定用自己幼小的肩膀扛起这个抚养了她7年的家。

从那时起，每天早上，小雅萍都会5点钟准时起床，为3位老人做好早饭，把奶奶靠在炕头，把大伯靠在炕尾，然后扶叔叔下炕溜达。而后喂奶奶和大伯吃饭，然后扶叔叔在锅台前坐下吃饭，最后自己再吃饭、跑着上学。为了省钱，小雅萍经常偷偷地在垃圾桶里捡同学们用剩的铅笔、橡皮。为了补贴家用，小雅萍偶尔还会去捡拾一些废品，自己从来不舍得乱花一分钱。

由于缺乏有效的治疗，大伯和叔叔的病情更

加严重。大伯开始经常大小便失禁污染被褥，叔叔也无法自己上厕所，一切都要靠这个十几岁的孩子。

后来，大伯、叔叔全身上下只有头部能正常活动。每天上午，秦雅萍要先给他们做饭，穿衣、洗脸，再伺候他们吃饭和活动肢体，这个过程需要将近3个小时。下午和晚上，秦雅萍还要再次为他们活动肢体，又各需要一个多小时。为此，秦雅萍多次放弃外出打工的机会，在她的心里老人的身体比什么都重要。

相关部门在最短时间内为老人们办理了低保，并为秦雅萍安排了保洁员的工作。到了谈婚论嫁的年龄，为了照顾老人，秦雅萍的相亲条件只有一个，那就是能够帮她照顾这个家。她现在的丈夫慕名而来，主动帮她承担起这个家。

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

秦雅萍如一盏明灯照亮了我们的心灵，更如一株历尽磨难而矢志弥坚、从容坚韧又永恒美丽的木槿花，怡人清芬满金都、溢齐鲁，让我们时时濯沐着暖心的孝善春风。



小传

肖秀敏，1972年生，山东省肥城市人，肥城市康泰养老院院长。9年大爱暖人心，她用坚守为老人撑起一个遮风挡雨的家。

◎肖秀敏

2007年，肖秀敏以高息贷款、房产抵押，自筹资金的方式，创办了肥城市首个民办养老院——肥城市康泰养老院。9年时间里，肖秀敏为办好养老院尽心竭力、倾其所有。她把养老院当成自己的家，像对待自己的父母一样照顾每一位老人，让他们享受快乐幸福的晚年生活。

照料老人是个辛苦活。老人们年纪大了，科学营养的饮食十分重要。为了让敬老院的老人们吃好，肖秀敏专门聘请了一位手艺好的厨师为老人料理饮食，还根据不同季节和老人身体需求，提供品种多样、搭配合理、营养丰富的饭菜，并针对不同民族的老人准备了专门灶房和餐具。

为方便老人就医，肖秀敏在养老院里设立了医务室，聘请专业医生为老人们提供保健服务，每周定期给老人查体。她还经常组织老人做保健操，鼓励老人到室外活动，多晒太阳，呼吸新鲜空气。

肖秀敏有一颗金子般的心，她用自己辛勤劳动的汗水，滋润着每位老人。从老人的衣食起居

到治病、娱乐休闲等，肖秀敏事必躬亲，一年四季，她几乎每天都是4点多起床，安排伙食，帮老人穿衣、端尿、打扫卫生、整理房间。

其实肖秀敏开办敬老院，有很多外人不知道的心酸。仅靠老人交的费用根本无法维持院里日常的开支，敬老院曾一度水电费都无法按时上交，面临无法运转的危险。最困难的时候，肖秀敏毅然决定让丈夫到外地打工，用丈夫打工的收入来贴补老人的生活、医药费用。家人不理解，坚决反对，好在丈夫无条件的支持带给她动力。

肖秀敏用辛勤的汗水浇灌出美丽的道德之花，展示了自己的人生价值。当问到她的心愿时，肖秀敏不假思索地答道：“让老人们吃得香甜可口，住得宽敞舒适，穿得干净利索，过得心情愉快，让老人舒心，让家人放心，这就是我的心愿和目标。”

（山东省文明办供稿）

★
致敬词

于贫穷中，你不忘百善之首；于困境中，你诠释人性之基。9年大爱无声，我们向你致敬！



小传

马献梅，1957年生，河南省驻马店市平舆县质监局退休职工。50多年来，马献梅与瘫痪哥哥不离不弃、风雨同舟，即便是自己出嫁后，也坚持将哥哥带在身边悉心照顾。

◎ 马献梅

1960年，马献梅的哥哥马献民在参加生产队劳动时不慎受伤，造成下肢瘫痪，家人为了给他治病，几乎花光了所有积蓄，马家家境变得更加艰难。生活的沉重，让马献梅的姐姐早早地成了劳动力，马献梅也从八九岁开始就担起了照顾哥哥的重担。

从那之后，给哥哥洗衣服、做饭、擦身子成了马献梅每天的必做之事，尤其最近几年，哥哥年纪也大了，肠胃又不好，经常拉肚子，很多时候马献梅一天要给哥哥至少换洗3条棉裤，但她从不觉得辛苦。在她的精心照顾下，哥哥瘫痪多年却没有生过褥疮，身体健康，心情愉悦。当问到她这样做的原因，马献梅说，因为我们是十指连心的兄妹。50多年来，马献梅因为要照顾哥哥，从来没有像别人一样到处逛逛，哪怕是到公园广场里散散步。2013年4月，她患胆结石做了手术，还没有拆线，就回到家里。她说，即便不能为哥哥端吃端喝，只要看见哥哥面带微笑地坐在轮椅上，她的心就踏实了。

马献梅是幸运的，因为她有一个非常和谐幸福的家庭。1981年，她与丈夫郭福庭经人介绍认识。在两人相识的时候，马献梅就跟对方说自己家庭条件困难，还有年迈的父母和瘫痪的哥哥需要照顾，她要带着哥哥一起出嫁，而且马献梅的父母长期生病，已经欠下了2万元的债务，这在当时就是一个天文数字。郭福庭没有嫌弃她，并告诉马献梅，只要勤劳肯干，别说欠下2万元，就是再多也能偿还。就这样，郭福庭成了马献梅的精神依靠和生活帮手。

为了照顾哥哥，马献梅牺牲了自己所有的业余时间，成天围着哥哥转，围着这个大家庭转，从来没有考虑过自己。她说，自己从不后悔，也没有任何怨言，因为这一切都是自己的义务和责任。正是她这份忘我的亲情，让她数十年如一日照顾哥哥，让哥哥老有所依，谱写了一曲动人的手足情。

（河南省文明办供稿）

★ 致敬词

50多年，近2万个日日夜夜，你用爱心诠释手足之情，你用坚守让哥哥老有所依。你们是十指连心的兄妹，更是整个社会的榜样。



小传

冯恩珍，1981年生，广西壮族自治区钦州市浦北县人，多年来悉心守护着病弱的公婆和英雄丈夫，谱写了一曲感人至深的孝老爱亲之歌。

◎冯恩珍

2000年，22岁的冯恩珍嫁到浦北县张黄镇阳春村一个家境殷实、衣食无忧的幸福之家。两个儿子先后降生，冯恩珍一家五口更是和睦相处、其乐融融。不料2010年7月丈夫关少华因到腌制黄榄的水池救人中毒，从此丧失了工作能力，生活不能自理。

早在2001年，冯恩珍的公公就因突发脑卒中致一侧肢体偏瘫，一直行动不便。2010年丈夫出事后，婆婆因受不了打击，也突发脑出血住进了医院，虽说抢救及时，但却留下了后遗症，从此半身不遂，口齿不清、瘫痪在床。在那一段时间里，冯恩珍要服侍3个病人，照顾2个年幼的小孩，还要耕作家里的2亩水田，家庭的重担全部压在了她的肩上。

冯恩珍的生活从此如陀螺般不停转动起来，每天早上5点起床，照顾好丈夫和公婆、子女

后，自己连口饭都顾不上吃，就匆匆赶往10多公里外的安石镇卫生院上班（冯恩珍是安石镇卫生院2009年聘请的合同工，每月工资1000元）。中午下班后又马上往家里赶，照顾好全家老小再去上班，下午下班后又是匆匆往家赶。晚上还要帮丈夫和公婆洗漱按摩洗衣服，打扫家外室内的清洁卫生，忙完这些，已经过了晚上12点……

冯恩珍的事迹得到传颂，她也获得了第九届广西十大孝心人物、钦州市第二届道德模范奖孝亲爱老提名奖、浦北最美家庭（成员）等荣誉。6年里，用自己的坚持、无私、不离不弃和悉心守护，为这个不幸的家庭撑起了一片晴朗和睦的天空。

（广西壮族自治区文明办供稿）

★
致敬词

小女子有大境界。柔弱的肩膀担起一个家庭的重担。善良使她美丽，爱心让她坚强，奉献彰显崇高。



小传

翟玉秀，1975年生，重庆市奉节县人，农民。含辛茹苦、任劳任怨，悉心照顾3个年迈老母亲。

◎ 翟玉秀

她自幼家境贫困，父亲去世早，母亲又是先天性盲人，生活需要人照顾，幼时的她就开始支撑这个破败的家。结婚后，本以为能得到幸福的她又遭遇了命运的捉弄。第一任丈夫和她生下3个孩子后不久，就患淋巴瘤去世了，留下年迈体弱的婆婆和3个年幼的孩子。她每天起早贪黑，为一家人准备饭菜、浆洗衣服、下地干活，倾心照料婆婆和盲母，操持着这个困难家庭的一切生活。

在她看来，家，是那么的切近又遥远。每天早出晚归，她那瘦弱的身躯被生活的担子提前压得佝偻，亲戚朋友常劝她改嫁。但她看着3个年幼的孩子和卧病在床的老母亲，始终难以下定决心：“如果我去新家，孩子们怎么办，老母亲怎么办，婆婆怎么办？”

独自支撑的生活异常艰辛，她希望为这个残缺的家寻找一个顶梁柱。于是，在亲友介绍下，她带着82岁的婆婆和85岁的盲母第二次嫁人，而此时，第二任丈夫向永树的母亲张必贵也有83岁了。

翟玉秀十分珍惜这个特殊的新家庭，虽然依旧贫穷，依旧需要她付出更多心血，但她无怨无悔、任劳任怨，勇敢地担负起照顾3个老母亲和四个孩子的家庭重任。家里的生活十分拮据，除了照顾家庭，她还要下地干活。第二个婆婆又患有老年痴呆及间歇性精神病，每当病情发作，就到处乱跑。这时，作为儿媳的她只能放下手头所有的农活，漫山遍野去寻找，但她从不抱怨，总是悉心照顾3个老人，有时还要充当“和事佬”的角色，让3个妈真正融洽地一起生活。

日复一日，3个妈年龄越来越大，耳朵背，眼睛不好，偶尔还有小毛病，但在她的精心照料下，精神却都不错。后来，第一个婆婆因身子变得硬朗，自己要求单独居住，她就每天坚持送饭送菜和送生活必需品。街坊邻居都说：“如果没有她真诚至深的孝心和爱心，3个老人哪能过上这幸福的晚年生活？”

（重庆市文明办供稿）

★
致敬词

为了三个妈和四个孩子的家庭温馨，你用瘦弱的肩膀苦苦支撑，倾尽心血，忍受着生活的辛劳和委屈，为山乡树立了孝道风范。



小传

朱鸣嶽，1930年生，四川省内江市人，成都市温江区公平街道居民。老人照顾瘫痪儿媳30多年，两人一直相依相伴，走过人生风雨。

◎朱鸣嶽

朱鸣嶽共有4个儿子，大儿子在10多年前患脑瘤过世，留下瘫痪的儿媳郑明素和自己一起生活。老人的其余3个儿子分别在内江、重庆，三兄弟很孝顺，一直想接老人和他们一起生活，但她放心不下瘫痪的大儿媳，一直和儿媳相依为命。

老人和儿媳已经相处了30多年，感情很好。1992年，由于工作原因，大儿子随工作单位搬迁到温江，朱鸣嶽和儿媳郑明素也一起来到了温江。悲伤的是，搬到温江2个月后，厄运便降临在这个幸福的家庭。由于一次车祸，郑明素腰椎和脊椎的神经受损，最终瘫痪，语言能力也受到影响。婆婆朱鸣嶽忙前忙后，尽心尽力照顾她。

8年后，朱鸣嶽的大儿子因患脑瘤过世，家里失去了顶梁柱。从此，年迈婆婆就成了全职“保姆”，承担起照顾郑明素的全部重任。平日里不仅要照顾儿媳的起居生活，还要关注她的心理变化。她时时跟儿媳讲孙女的学习生活情况，鼓励儿媳要好好生活下去。在她的精心

照料下，郑明素的病情日渐好转，从之前完全无法站立，到如今能自己迈出第一步。就这样她们相互陪伴、相依为命，一起克服生活中的各种困难，一起感受生活中的点滴温暖。

3个儿子一直劝老人请一个保姆，可是朱鸣嶽老人不同意，她觉得请保姆每个月要多开销，还不一定照顾得好，她还是自己照顾才放心，省下来的钱都给儿媳买了营养品。多年来，朱鸣嶽老人早已熟悉了儿媳的生活习惯，她常说自己记忆力已经大不如从前了，但她却能清楚地记得儿媳喜欢吃什么，不喜欢吃什么。儿媳现在已经65岁，但是朱鸣嶽老人一提到她时，一言一语里却依然透露出如同对孩子般的宠爱。

看着朱鸣嶽老人霜染的白发和脸上纯真的笑容，我们难以想象在一个年近九旬的老人身上承载着多少艰辛，多少汗水，但是老人始终展示给我们的是一如既往的灿烂笑容和乐观的心态，她的慈母形象深深地打动着世人。

（四川省文明办供稿）

★
致敬词

儿媳就是亲生女儿，婆婆也是亲妈。朱鸣嶽老人把一本难念的“婆媳经”念成了“母女经”，用实际行动践行了中国妇女孝老爱亲的传统美德。



小传

范伦碧，1964年生，贵州省遵义市余庆县人，遵义市余庆县白泥镇新寨村坪坝组村民。10年如一日悉心照料瘫痪的公公婆婆，承担起家庭的重担，用自己的行动谱写了一曲孝老爱亲之歌。

◎ 范伦碧

2007年6月，范伦碧的公公突患脑出血；2008年，她的弟弟出车祸离世，而她的父亲已病故了10多年，只剩下年迈多病的母亲，她毅然决定把母亲接到家里跟自己一起生活；2010年，她的婆婆患脑卒中，瘫痪在床，生活不能自理；2011年5月，范伦碧的丈夫又从烤烟房顶摔下来，手臂骨折和2根肋骨折断，至今还上着夹板，干不了重农活。面对接踵而来的打击和巨大的困难，范伦碧无怨无悔，义无反顾地撑起了这个家。

范伦碧所在的新寨村坪坝组地方偏僻，经济来源主要靠种烤烟。为了生计，她每天早上6点，将老人们安顿好后，就要下地干活，其间，

每隔2小时就必须回家查看一次，晚上等家人入眠后，再洗衣服。每年刚入秋，范伦碧就会将两床棉被给公公铺上，并将每天的饭菜温在火炉上，好让老人随时都能吃到热腾腾的饭菜；她每天还坚持给婆婆喂水喂饭，擦洗身体、做按摩，以帮助促进血液循环。婆婆逢人便说，有好儿不如有个好媳妇，伦碧待她比亲闺女还亲。

从结婚到现在，范伦碧把所有的情感都投入到一家人身上，她与公公、婆婆从未吵过架，没红过脸，与弟兄、姊妹、妯娌、邻里之间彼此尊重，相处和睦融洽。

（贵州省文明办供稿）

★ 致敬词

纤弱的身子，刚强的铁肩。她用超凡的勇气支撑起生活的重担；她用人间至孝彰显了炎黄子孙的人性之美。



小传

徐老四，1968年生，回族，云南省曲靖市师宗县人，曲靖市师宗县百兆村村民。他多年来照顾重病岳父岳母的感人故事，在乡里乡亲间流传。

◎徐老四

1988年，20岁的徐老四与马会荣结婚了，由于马家没有儿子，女儿出嫁后，老人就没人照顾了。小两口经过商量，决定在马家安家，照料两位老人，为了让两位老人安享晚年，徐老四对二老说：“我进了这个家，这里就是我的家，你们就是我的亲爹亲妈，我会好好孝敬二老。”自此，徐老四农忙时回家和妻子种地，忙完了农活又到煤矿里打工，在夫妻二人的精心操持下，一家人的小日子虽说不上多富裕，但也过得和和美美。

2001年，徐老四的岳母患上了哮喘，徐老四和妻子马上送岳母到医院里医治，哮喘这病，看着医好了，可随着天气变化，病情总是反反复复。2006年，徐老四的岳母又患上了帕金森症，从此，丧失了劳动能力和生活自理能力，饮食起居都需要人照顾，每天徐老四和妻子轮流为老人按摩、擦身、喂饭、端屎倒尿……

尽管家里生活贫困，徐老四从没放弃过对岳母的治疗，他四处寻医问药，想方设法给老人治病。岳母的病情刚有所好转，2008年，岳父又因结肠癌住进了医院，这无疑是雪上加霜，但他始终没有放弃孝敬老人的责任。与妻子一起挑起生活的重担，相扶相携支撑着家。他一方面要干好家里的农活，到煤矿打工，力所能及地多挣点钱，为二老治病；另一方面，只要一有时间，就和妻子轮换着帮父母捶背、揉肩，夜间每隔一两个小时，就要起床给老人翻身，多年来，他从来没有睡过一个安稳觉。二老由于卧病在床的时间长了，消化不好，经常便秘，排便特别困难，为了帮老人排便，徐老四不嫌脏不怕累，用手往外抠……长年累月，这个农家汉子照料老人就像一名专业的护理员。

（云南省文明办供稿）

★
致敬词

桃李不言，下自成蹊。一位有情有义的农家汉子，孝心可贵，孝行感人。你用实际行动，弘扬了中华民族孝老爱亲的传统美德。



小传

苗秀萍，1962年生，陕西省宝鸡市凤县留凤关镇苇子坪村人。30年悉心照顾7位老人。

◎ 苗秀萍

苗秀萍小时两度被送人，8岁时，她来到无儿无女的养母家中。转眼到了谈婚论嫁的年龄，面对找上门来的媒婆，苗秀萍只有一个要求：我出嫁要带着父母，否则免谈！这个条件吓倒了无数的倾慕者，但也吸引了一个人，就是同村青年徐世金。“儿女伺候老人天经地义，我同意！”于是，两个善良的人走到了一起。

一家7个老人中，4个有病常年服药，3个常年瘫痪卧床。村上有人说：这家就像个敬老院！苗秀萍来了，就是养老院的服务员！苗秀萍的养父就生了病，两口子变卖了粮食，把老人送进医院，精心照管。然而，没多久，老人撒手人寰，夫妻俩又借钱给老人体体面面地办了后事。苗秀萍丈夫的爷爷患中风30多年，多年瘫痪在床，苗秀萍变着法给老人做“耙耙”（软和）的饭菜，常搀着老人出来晒太阳，陪老人聊天，直到老人去世时，身上都干干净净，没生一点褥疮。小爷与苗秀萍一家无亲无故，但苗秀萍对老人一样嘘寒问暖，直到老人73岁高龄去世时，

苗秀萍就像对亲人一样，用厚厚的柏木棺材把老人下葬。苗秀萍的养母因常年身体有病，双目失明多年，逐渐发展到神经错乱。苗秀萍一到她跟前，养母就挥舞着双手不停地打她，嘴里还含混不清地谩骂。即使这样，苗秀萍也从未有过怨言。

30年，日复一日，苗秀萍的日子就在照顾老人中慢慢溜走，她也从风华正茂的青年变成饱经风霜的老年人。30年中，她照顾的4位老人先后离世。至今，她和丈夫还赡养着养母、公公、婆婆3位老人。

苗秀萍的善良感动了认识她的每一个人，2014年被宝鸡市政府授予“宝鸡市第三届百名孝子”银奖；2014年被凤县精神文明委员会授予“感动凤县年度人物”奖；2009年在宝鸡市农村妇女“双学双比”活动中被授予“西秦巧娘”奖。

（陕西省文明办供稿）

★ 致敬词

她从未走出过大山，也从未向往过外面的世界，她就像遍布秦岭深处的山茱萸，在山野里静静绽放着属于自己的光彩。



小传

马艳，1976年生，陕西省咸阳市人，西北国棉二厂下岗职工。下岗女工16年肩挑生活重担，照顾生病公婆。

◎马艳

都说女人是水做的，女人的肩膀最柔弱。可是，她却16年如一日用柔弱的肩膀挑载着生活的全部重担，用爱的无穷力量在凄风苦雨中托起了一个灾难频频的不幸家庭，竭尽心力地撑起一个温暖的家。

1999年，马艳生女儿时因大出血患了“席汉氏综合征”，伴有严重的贫血症状，整天疲乏无力，心慌气短，需要常年服药、定期输血。2003年夏天，公公腰椎病情加重，瘫痪卧床，生活不能自理。马艳每天既要给自己煎药，又要给老人煎药熬汤、做饭洗衣、端屎端尿，还要定时给老人翻身按摩，推老人出去晒太阳。多年尽孝床前，虽然辛苦，但她无怨无悔，老人的房间总是被她收拾得干干净净，身上穿的衣服也都整整齐齐，寒来暑往，老人从没有患过褥疮、肺炎等。2011年10月，灾难再次降临这个多难的家庭，马艳的丈夫患了胃癌，手术后一年就去世了。老年丧子，婆婆精神受到很大刺激，致使精神失常，疯疯癫癫，日常生活不能自理。看着瘫痪在床的公公、精神失常的婆婆和年幼的孩子，马

艳几次默默地落下泪水。但她没有放弃，“无论如何，这个家不能散！就是再苦再累也要把这个残缺的家庭撑起来。”婆婆患病后，脾气变得越来越难琢磨，经常无缘无故地发火，打砸东西。她就耐心劝导，陪她说话，逗她开心，给她买好吃的，处处包容忍让。每次吃饭，她都先把最好吃的饭菜送到公公和婆婆床前，照顾两位老人吃完后，她再和孩子坐下来吃饭。有人给她讲：女子，你现在还年轻，完全可以离开这个家，只要离开这个家你的苦日子就到头了。每当听到这些话，她总是摇摇头。她知道：这个家不能没有她！

孝在传射中放射光芒，孝在坚持中凸显厚重。要尽孝心并不难，难的是16年如一日的孝敬。马艳用16年的实际行动践行着她的孝道，印证了她的孝心，展现了一个下岗女职工尊老爱幼、纯朴真诚的博大情怀，塑造了一个普通媳妇的博爱、仁慈、善良的光辉形象。

（陕西省文明办供稿）

★
致敬词

疾风知劲草，患难见真情，苦难之中有大爱。当命运的风雨来袭时，马艳没有退缩，她毅然扛起生活的重担，用爱心撑起一片艳阳天。



小传

张东年，1975年生，甘肃省嘉峪关市委党校教师。10多年来，他对妻子精心照料，用实际行动诠释了“生死契阔，与子成说；执子之手，与子偕老”的真正意义。

◎张东年

2002年，新婚不久的张东年，因妻子精神方面的慢性疾病意外发作倍感无助。尚未品尝婚姻的甜蜜，他就要担起人生的重担。当时，朋友们劝他离婚再找一个，但他决定在患难时不抛弃、不放弃妻子。

执子之手，与子偕老。刚开始，由于没有照顾病患的经验，他根本分不清妻子是犯病了还是在发脾气。慢慢地，他逐渐掌握了正确的用药和保健方法，妻子的病情也得到了有效控制。尽管至今也没有找到彻底根治妻子顽疾的良方，但他仍然没有放弃求医问药的努力。作为一个成年人，生儿育女本是人之常情，可他为了妻子的生命安全，毅然决然不要孩子，就是为了能让妻子

更加安心地治病。

这些年，他不仅要照顾妻子，还要同时承担大量的工作任务：报名、带班、讲课，给学员登记成绩，整理教学档案等。在遇到全市相关干部的轮训，特别是给登记干部继续教育的成绩时，他都因无数次翻看证书，指头都磨得生疼出茧。但是职责所系，他无怨无悔。

他曾经说过，即便身无长物，也要心存善良，哪怕是一丁点微不足道的善行，也要尽力而为。

（甘肃省文明办供稿）

★
致敬词

一日夫妻百日恩，病患见真情，不离不弃，真爱一生。他的善心爱心，感人至深。



小传

晁世峰，1965年生，青海省海北藏族自治州海晏县金滩乡金滩村村民。他像照顾孩子一样悉心照顾瘫痪妻子15年，凭一己之力撑起了整个家庭。

◎ 晁世峰

晁世峰家原本是一个普通的农村家庭，这个4口之家虽然不太富裕，但也和睦温馨。2001年11月，妻子鲍玉秀突患肌肉萎缩性侧索硬化症，导致全身瘫痪，生活完全不能自理。当时，两个孩子正在上学，家里没有其他劳力，收入全靠十几亩耕地，没有其他的收入来源，妻子这一病，让这个本来比较清贫的家庭一下子陷入了困境。

善良的晁世峰并没有因此放弃家庭，而是毅然挑起了独自照顾瘫痪妻子和两个上学孩子的重担。由于妻子生活完全不能自理，晁世峰像伺候孩子一样照顾瘫痪在床的妻子，给妻子喂饭、喂药、洗脸、梳头、擦洗身子，用无私的爱唤起妻子对生活的信心。晁世峰在悉心照料一家人生活起居的同时，还要下地劳动，操持家务，艰难地支撑着这个四口之家。

虽然生活条件困窘，但他丝毫没有放弃对妻子的治疗，带着妻子拜访过许多医生，到处打听

医治的良方，由于病情特殊，治疗效果不明显，但他从未放弃过希望；也没有因家庭困难，家务劳累，让两个孩子终止学业，坚持让两个孩子完成了学业。功夫不负有心人，在晁世峰15年如一日地悉心照顾下，妻子鲍玉秀的病情有了初步好转。女儿从青海师范大学毕业后，考入了海晏县青海湖乡派出所，当上了户籍民警。儿子高中毕业后，学习了工程机械技术，现已成为青海省公路局的一名技术工人。

15年来，晁世峰凭着对家庭的爱和责任，为妻子、孩子撑起了一片爱的蓝天，谱写了感动天地的人间真情。在他的身上，我们不仅看到他对家人无尽的关爱，面对生活磨难的坚忍和刚毅，更看到了一个男人对家庭、对社会的责任和担当。他的事迹在邻里间广为传颂，成为大家学习的“好丈夫”。

（青海省文明办供稿）

★ 致敬词

这是一首丈夫续写妻子生命奇迹的浪漫诗歌，15年的坚守付出，晁世峰用真情和担当延续了久病妻子的生命，书写了“执子之手、永不相弃”的人间佳话。



小传

于勤英，1969年生，新疆精河县茫丁乡河西村村民。29年来，和丈夫一起操持着贫困的家庭，悉心照顾公婆，让公婆安享晚年。

◎于勤英

1987年12月，于勤英从河南来到新疆，嫁给了精河县茫丁乡河西村村民刘柱。婚后，于勤英夫妇和公婆一起住在简陋的土坯房内，靠种植小麦和玉米维持生计。结婚第二年，他们有了第一个孩子；1992年，第二个孩子也出生了，本不宽敞的房子显得更加拥挤，于勤英没有一句怨言，每天忙完地里的活就赶快回家，洗衣做饭，照顾年幼的孩子和年迈的公婆。

2009年，于勤英和公婆已经生活了22年，在20多年的朝夕相处中，于勤英和公婆产生了很深的感情。有一次婆婆重感冒，吃药打针不见好转，一家人急得团团转，而且因为感冒婆婆不爱吃饭，于勤英就想办法给婆婆做可口的饭菜，说笑话逗婆婆开心。

2009年，83岁的公公得了糖尿病、高血压，经常吃药、打针、住院，由于丈夫在工地干活，伺候老人的重担就压在了于勤英一个人身

上，于勤英忙完地里的活，还要回家做饭洗衣服伺候老人，根本没时间休息。婆婆看在眼里、疼在心里，有时想帮她干一些力所能及的事，却被于勤英拦着：“妈，你放着我来，万一有个什么闪失，我可怎么办？”

2013年，87岁的公公因病去世，婆婆也因此病倒，于勤英耐心开导婆婆说：“你看爸已经走了，你如果不好好的，我可怎么办？你病倒了我不是更累了吗？所以呀，你要快快好起来，我把爸伺候到了87岁，我等着把你伺候到100岁呢。”邻居们都从心里敬佩于勤英的孝敬，夸她是个好儿媳。

如今，在夫妻俩努力下，他们家从土坯房也搬到了宽敞明亮的楼房，儿子和女儿也都有了如意的工作，一家人和睦幸福。

（新疆维吾尔自治区文明办供稿）

★ 致敬词

一位普通的农家妇女，用孝心和仁爱让一家老小享受家庭温暖；在她身上，闪耀着中国传统美德的光辉！



小传

何莲芝，1963年生，新疆博乐市贝林哈日莫墩乡决肯村村民。9年如一日无怨无悔侍奉瘫痪婆婆，让老人家在天伦之乐中安享晚年。

◎何莲芝

1985年，在老家的何莲芝嫁给了刘勤中，并随夫来到新疆博乐市贝林哈日莫墩乡决肯村，和婆家一家人住在一起，家里除了身体不好的公婆，还有两个正在上学的妹妹，人多地少，生活清贫。何莲芝来到婆家后，白天忙地里的农活，晚上回家洗衣做饭，打扫卫生，照顾孩子，婚后几十年来没分过小家，与两位老人、两个小姑子共同生活在一起。后来两个小姑子结婚成家，为了她们在婆家不受委屈，何莲芝负债给她们置办了能拿得出手的嫁妆。

2000年，公公因病去世，当时婆婆身体也不好，何莲芝便每天想尽办法把可口饭菜盛好端给婆婆。2007年婆婆因脑梗瘫痪在床，大小便失禁，经常拉尿在被褥上。婆婆不想连累他们，便拒绝吃饭，想了却余生。何莲芝坚持天天陪在婆婆床边，耐心开导。看着累得睡在自己床边的儿媳，被感动的婆婆终于张开了嘴巴，流着热泪吃下儿媳一勺一勺喂的饭。为了不让婆婆寂寞，何莲芝每天都要给婆婆讲一些外面的新鲜事和村

里的大小事。婆婆爱干净，她便经常拆洗被褥，虽然每次清洗都使满手裂口的她感到钻心地疼，但她从不叫苦叫累，从不嫌脏怕臭，不厌其烦地将床上用品和衣服搓洗干净，有时一天要换好几次。婆婆解大便是件难事，作为一个儿媳，刚开始双方都难为情。一次，婆婆多日没解大便，憋得满头大汗，疼痛难忍，何莲芝没想那么多，边做思想工作边用手抠着干粪便，一个多小时后，终于解除了婆婆的痛苦，婆婆当场放声大哭：“孩子，你就是我的亲闺女。”

为了照顾婆婆，何莲芝很少像村里的媳妇们一样进城逛街或去姐妹家娱乐，9年来，她坚持为婆婆洗澡、梳头、理发、捶背、剪指甲，精心侍候，从不厌烦。如今，婆婆已经80多岁，虽然瘫卧在床，但精神舒畅。两个小姑子受她影响，和婆家的关系也处得非常好。在何莲芝的带动影响下，村里也形成了敬老爱幼的好风气。

（新疆维吾尔自治区文明办供稿）

★
致敬词

她是贤妻，是良母，更是孝媳。她敬奉长辈，呵护晚辈，用孝心爱心托起一个贫困而和美的家庭。

中国

ZHONGGUO HAOREN ZHUAN

好人传

五月

M A Y



小传

孙艳萍，1978年生，京水集团缙阳水业水厂的一名普通职工。她成立“墨墨的祝福”爱心公益协会，聚更多的爱，做更多的事，助更多的人。

◎孙艳萍

2009年10月，孙艳萍组建了“墨墨的祝福”QQ群，以此为平台，不定期组织一些活动。孙艳萍和群里的成员不仅为灾区募集过冬的衣物，还为贫困地区的老人送去慰问品，为失学的孩子寻找帮扶对象……就这样，不知不觉坚持了7年。

孙艳萍在电视上看到延庆区有一个叫聂玉萍的妈妈用肾脏换回尿毒症儿子第二次生命，第二天她便到聂大姐家走访。当她了解到术后吃药维持还需要大笔费用，仅靠种地为生的聂大姐无力承担时，随后组织“墨墨的祝福”成员，在当年的1月、3月、5月发起3次募捐活动，募集善款近万元，为这位伟大的母亲解了燃眉之急。这次活动是一个开端，也是一个转折，让孙艳萍看到了“墨墨的祝福”更大的能量。

2013年，大庄科乡的一个女孩主动找到孙艳萍，女孩的弟弟沈航患上了白血病，需要50万元的手术费。这对一个农民家庭来说是一个天文数字。她听说延庆区有一个做公益活动的群

体，就抱着一线希望来寻求帮助。当年10月27日，孙艳萍为沈航举办了一次大型的公益募捐活动，共募集善款47616元。

这些年来，孙艳萍和“墨墨的祝福”从最初单一地为贫困地区人群捐赠衣物逐步发展到目前以“助学、助残、助困、助老”为主线，致力于志愿者发展和培养，传播公益理念，做环保卫士，为家乡发展绿色大事提供志愿服务的公益组织，开展全方位、立体化的公益志愿服务，培养了一支心中有公益、平时爱公益、闲时做公益的千人志愿者队伍，成为延庆区公益组织的一张名片。截至目前，孙艳萍通过“墨墨的祝福”共组织公益活动数百次，募集衣物8万余件套、文具1.4万余件、课桌椅324套，善款60余万元。“默默的祝福”成员长期资助贫困学生36名，使面临辍学的孩子得以继续完成学业，让陷入困顿的家庭重新看到希望，受惠群众达数万人。

（首都文明办供稿）

★ 致敬词

孙艳萍用互联网思维演绎着中华文化的传统美德。她尽自己所能建设志愿服务公益组织，堪称新时代的中华好女儿。



小传

武佩铃，1948年生，天津市尖山街优仕公寓社区居民。他带领志愿者团队资助224名学生，向希望小学捐助教学设备、资金近百万元。

◎ 武佩铃

68岁的武佩铃退休前是天津一家大型国企的处级干部、高级工程师，1996年他开始通过“希望工程”捐资助学。“我资助的第一个对象是个叫白春莲的山西小女孩。孩子患有先天弱视，我将她接到天津配镜、治疗。”武佩铃说，从那以后他便踏上了“希望工程”这条公益之路，再也停不下来。2008年，武佩铃退休后做的第一件事便是去云南省普洱市墨江县，看望他资助的3个山里娃。这些孩子至今与他保持着联系。

2010年一次偶然的的机会，武佩铃从天津团市委了解到，河北省南天门满族乡属于革命老区，经济欠发达，教学条件落后，有3个村的孩子上学难，希望有爱心人士在当地援建一所希望小学。武佩铃到该乡实地查看，当地落后的条件令他感慨，他分两次凑了20万元，把一栋老旧办公楼改造并装修，建成一所希望小学。

作为兴隆县南天门希望小学的名誉校长，武佩铃自己生活十分节俭，对待希望小学的200多名孩子却非常慷慨，统一定做校服，更换上课桌椅，购买学习用品，组织天津夏令营，送去电

视机、电脑、投影仪、电子琴，安装太阳能热水器，等等。为进一步改善学校的教学条件，让山里的孩子学到更多知识，武佩铃还千方百计与天津高校联系，最终与天津商业大学达成协议，派大学生到希望小学支教。

多年来，武佩铃个人投入助学的资金已经超过50万元，他用实际行动赢得了社会的关注和信任。深圳一家企业老板听说他的助学事迹后，联系到他希望出资帮助贫困学生；一对德国夫妇打来电话，表示想带着自己的孩子过来参与助学；一家银行主动捐出50台二手电脑……爱心凝聚力量，如今武佩铃的志愿者团队已有40多人。

“我能坚持这么多年，除了有这份爱心外，关键就是团队的支持。”武佩铃说，“只要我眼睛还看得见，双腿还走得动，我就会带领大家把爱心助学继续做下去。”

（天津市文明办供稿）

★ 致敬词

他把一份份感动留在了学校、家庭、社会，把一股股暖流融汇到了贫困学子们的心田，让孩子们有了改变命运的机会和希望。



小传

于淑然，1958年生，河北省任丘市西环路长洋淀村人，河北省任丘市昆仑集团董事长。“勤做公益，传播大爱”是她一生不变的追求。

◎于淑然

于淑然经过30多年的打拼，从流动小摊发展成跨越建筑、医疗等多个产业的昆仑集团，成为任丘市民营企业中的佼佼者。近20年来，先后捐资2000余万元救助贫困儿童和落难妇女。

1998年夏天，她在广播中听到任丘市北辛庄乡有个贫困孩子考上大学却因交不起学费而犯愁的消息，热心肠的她急切地拨通了电台热线，仔细询问了学生的情况与地址，二话不说赶往学生家中，带去学费和生活用品。她说：“俺这些年摸爬滚打难就难在没有文化，俺不能再眼瞅着孩子吃这个亏。”从那时候开始到现在，于淑然先后救助贫困学生110余人，其中20余人已如愿走进了理想的高校。

她是任丘市女企业家联谊会会长，每年都会组织联谊会开展“爱心妈妈”救助系列活动，对单亲困难家庭女童进行资金和物质帮扶，组织封闭拓展训练，通过讲述爱的故事，打开了很多孩子的心结。“只有让孩子们自己站起来，今后才能走得更远。”于淑然与其他17位“爱心妈妈”

共同为16位单亲困难家庭女童提供持续资助。

她与市妇联联合创办了任丘市首家妇女维权庇护所，十几年来救助过的落难姐妹已不计其数，于淑然共为她们捐助、减免各种费用达40多万元。她名下的多家企业共吸纳下岗职工、待业青年2700余人。她在青塔乡建起惠民医院，从北京301医院请来专家，为重症患者、边各庄村18岁女孩边小雨（化名）进行紧急手术，未收取一分钱费用。

多年来，修路、修下水道、植树绿化、捐建学校、为困难家庭捐款、为灾区捐款、为任丘文明行捐款……于淑然成为一名广受社会赞誉的助人为乐楷模。她先后获得全国“双学双比”女能手，河北省优秀人大代表，河北省、沧州市级女模范等多项殊荣。2016年3月，于淑然家庭被评为河北省首届“热心公益”型善美家庭荣誉称号。

（河北省文明办供稿）

★ 致敬词

造福桑梓，扶贫济困，她用自己的善行义举、无私挚爱彰显了一位企业家勇于担当社会责任的优秀品格。



小传

周炳高，1963年生，江苏省海门市人，江苏南通三建集团总裁。他捐资39万元拯救了生命垂危的山西女孩张瑞娟。

◎周炳高

2015年3月2日，周炳高在参加一个重要会议，席间收到了他北大同学冯海忠在微信朋友圈发的一条消息，内容是山西一位叫张瑞娟的女孩身患重病，生命垂危，需要巨额医药费。看到这条消息后，他脑海里第一反应就是：“生命只有一次，这么年轻的生命，我必须救她，我一定要救她！”会议一结束，他就立即请北大赵海洋老师亲自赶赴北京武警总医院看望女孩了解情况，随后找到主治医生朱晓丹主任进一步了解得知医疗费需要50多万元，除去已收到的社会捐款尚有39万元缺口。他在心里默默念叨：“生命垂危，刻不容缓！不能让她的父亲有失去爱女的痛苦。”周炳高当即拨通了朱晓丹主任的电话，恳请医生全力抢救女孩的生命，承诺39万元会立即打入医院账户。随后，周炳高立即吩咐公司财务第一时间确保39万元捐款手术前打到医院账

上！3月5日，医院收到了周炳高捐来的39万元巨款。3月10日，周炳高风尘仆仆从江苏海门赶到北京看望女孩。看到病榻上生命垂危的女孩，周炳高微笑着向女孩点点头，做了个胜利的手势给女孩生的希望。3月11日，女孩顺利手术。女孩住院的两个多月时间里，周炳高利用出差或者学习的间隙多次到医院探望，鼓励她战胜病魔，安心养病。女孩与周炳高结下了不解的父女情缘，让无数人感慨动容。对此，他深情地说：“她虽与我素不相识，虽与我远隔千里，但当我在北大同学微信圈看到这位女孩身患重病生命垂危急需巨额医药费时，我第一感觉就是她离我很近，我必须救她，因为生命只有一次，不能重来。”

（山西省文明办供稿）

★
致敬词

他遇事总为别人着想，宁愿自己吃亏而让别人高兴的秉性在他身上表现得淋漓尽致。



小传

傅钰，1972年生，内蒙古自治区包头市人，包头市社会工作发展中心理事长。他开展了多项心理健康辅导工作，是一位治愈心灵的导师，让很多人重拾了对生活的希望。

◎傅钰

2008年5月12日，一场特大的地震灾害席卷汶川，看到新闻里不间断滚动播报，有着丰富心理咨询经验的傅钰当机立断：一边连夜起草“倡议书”，向全包头心理咨询界发出“心理救援到灾区去”的倡议；一边着手组织志愿者赴灾区开展心理危机干预服务。倡议发布后，得到了包头各界爱心人士的积极响应，短短几天就有50余人填写了志愿表。随后，傅钰又紧急编制了10万余字的《地震灾后心理救援志愿者培训手册》，并对志愿者进行了两次有针对性的培训。5月24日，傅钰及15名志愿者组成“卫生部心理危机干预第四分队”自费赶赴地震灾区。13天里，他们先后服务受灾群众520余人，完成400余份PCL心理健康筛查量表。

2011年3月，傅钰与2名志愿者共同编撰了12万字的《中国红十字心理救援队培训手册》，该培训手册现已作为中国红十字会心理救援队的专业培训教材。傅钰作为主讲教师陆续培训了福建、四川、湖北、江西、云南等10余个省、市

级红十字会心理救援队。

在积极参与心理救援工作的同时，傅钰也一直致力于志愿服务和社会工作的项目设计与开展。2011年6月，为了响应中央文明办和中国红十字会关爱空巢老人志愿服务的文件精神，傅钰设计了“关爱空巢老人霞光行动”项目，开展了为包头市青山区先锋道办事处60岁以上老人和空巢老人的志愿服务。该项目的受益人群覆盖面达到6000余人。

傅钰还是一名无偿献血志愿者和造血干细胞捐献者。十几年来，他先后献血50余次，累计献血量2万毫升，相当于成人身体全部换血4—5次。他获得卫生部、中国红十字会颁发的2013—2014年度“全国无偿献血奉献奖”金奖。

傅钰，用他日复一日的坚持和付出，谱写了“善”的传奇。

（内蒙古自治区文明办供稿）

★ 致敬词

危难之时挺身而出，彰显出一名志愿者的风采；困难时刻的主动支援，展现出一个人的大爱情怀。



小传

辽宁省盘锦市大洼区平安镇新鑫村“安心”志愿者服务队，成立于2004年6月，团队为空巢老人、留守儿童倾心服务，为外出务工人员铸就安心后盾。

◎ “安心”志愿者服务队

新鑫村是一个朝鲜族村，村里的青壮年凭借着语言和在韩亲属的优势，外出去往韩国或国内的外资企业打工，家里只剩下老人和孩子，这无疑成了在外打工村民们的后顾之忧。为了让在外务工人员安心工作，踏实挣钱，平安镇新鑫村组织了“安心”志愿者服务队，通过采取“爱心服务卡”“健康档案”等形式，积极开展关爱空巢老人和留守儿童活动。

新鑫村每一位老人手中都有一张“爱心服务卡”，小小的卡片上印制着“安心”志愿者服务队包扶队员的联系方式，而且很多老人手机快捷键的1号键就是包扶自己的志愿者。灯泡坏了，柴草堆倒了，屋顶瓦片掉了……只要一个电话，志愿者服务队就会在第一时间赶到。队长金京福说：“十多年了，我们每个成员的手机都保持24小时开机，只要能动，就要把老人们照顾好。”

志愿者们每逢各大节日，都要到空巢老人家走访慰问；每年都会陪同空巢老人到县、镇医院

做体检，并为老人建立健康档案，随时关注老人的身体状况；每年村里都会有老人病重过世，志愿者们就代替不能及时赶回家的子女为老人料理后事；成立了辽宁第一所由党员志愿者组建的社会学校——新鑫村安心社会学校，每10天组织留守儿童进行集中学习一次，帮助孩子们做课后作业辅导，每5天利用村广播进行安全教育，防止年幼的儿童发生意外事件。

多年来，“安心”志愿者服务队为村里的老人们打扫卫生、理发、维修自来水管等共计1660余次，陪同空巢老人看病及护理等共计130余次，为老人举办娱乐活动25次，办理丧事30余次，辅导留守儿童功课、照顾起居等190余次，送出各类慰问金2万余元，送出米面、豆油、鸡蛋等500多公斤。

（辽宁省文明办供稿）

★
致敬词

他们是空巢老人的“子女”，是留守儿童的“父母”，他们用无私的奉献，换来外出务工者的安心。



小传

刘健军，1970年生，黑龙江省鹤岗市人，长春市朝阳区“小不点”理发店美发师。坚持为老人义务理发22年。

◎刘健军

刘健军自幼丧母，从小吃百家饭长大，小时候立志，等自己长大有能力了，一定要回报社会。

1994年，刘健军传承了父亲的理发手艺来到长春，开创了“小不点”理发店。靠着手艺好，诚信经营，关爱老人，他的生意越来越红火。但是细心的刘健军发现，以前经常光顾的一些老年顾客突然不再来了。经过了解他才知道，这些老人随着年龄的增长，身体越来越不好，一些人因为身患疾病已经卧床在家。从此，刘健军又开辟了一项新业务，为行动不便的老人和残疾人提供义务上门服务，这一坚持就是22年。

22年来，他始终秉承“关爱老人，从身边做起”的服务理念，热心为困难群众和行动不便的老人提供免费和上门理发服务4万余次，甚至在生意最火爆的“二月二”，他都放弃经营，带着徒弟们去敬老院为老人们免费理发。徒弟们不解，师父怎么连钱都不赚了？而在刘健军看来，

做个尊老爱老的好人，比赚钱更重要。

20多年来，刘健军的“小不点”理发店，从1个人发展到现在的7名员工，他所教的徒弟也已达125名。开店这些年，店里的员工一茬茬地你来他走，每一个员工在这里学习到的不仅仅是一项谋生的技能，学到更多的是刘健军奉献爱心的行为。刘健军的一言一行，不仅体现了党员的先锋模范作用，也教会了员工用感恩的心去面对这一行业，让更多的人理解并加入他的志愿服务活动中，这也是刘健军最欣慰的事。

2016年5月，在街道党委的支持下，刘健军成立了“刘健军敬老爱心志愿者联盟”，吸纳了辖区内10余家理发店加入，并制定了完善的联盟章程。在刘健军的引领下，志愿者联盟不仅为老人提供免费理发，还将提供理发培训、按摩、救助等多项惠民、利民、便民的志愿服务项目。

（吉林省文明办供稿）

★ 致敬词

关爱老人，服务他人。刘健军用手中的剪刀为别人剪出幸福生活，为自己剪出精彩人生。



小传

罗家婷，1973年生，黑龙江省哈尔滨朝阳滨辉实业发展集团有限公司董事长兼总经理。十余年默默无闻做好事，助人为乐成了她第二个“朝阳产业”。

◎ 罗家婷

罗家婷的“助人为乐”是从看报纸开始的，报纸上刊登的各类求助、困难人群都是她救助的对象。2005年，她开始参加中国儿基会组织的“恒源祥寻找万名爱心父母为孤困儿童编织毛衣”活动。2007年，帮助30名面临辍学的贫困学生圆了大学梦。2012年冬天，罗家婷带着装满3大车分好型号的衣帽、鞋子赶到尚志市八一希望小学，看到182名小学生开心且迫不及待地穿上了棉衣棉鞋，她顿时觉得安心了。家住道外区民主镇光明村天里屯的106岁的刘白氏珍藏着一个记录本，上面记满了罗家婷自2014年以来每月送来的1000元至2000元不等的现金及奶粉、米面油等字样，罗家婷称老人家为“豆角奶奶”，当时在报纸上看到老人为生计卖豆角的报道，罗家婷第一时间来到老人贫困的家里，郑重地承诺：奶奶，从今以后我来养你！

醉心于公益事业的罗家婷不善于言谈和应酬，做起事情来也很低调，当问起她做的这些好人好事时，她只是说，我只想为需要帮助的人做

点什么。2014年，一个肾衰竭的小男孩在离世前的愿望是捐献眼角膜，但在这之前他想看看大海，罗家婷泪流满面地读完报道，立即汇去了2万元钱，孩子在实现愿望后，她的妈妈代表孩子在报纸上感谢一位“手机尾号4个8的罗女士”的资助。在多次的捐助中，她留下的名字总是“好心人”“罗女士”。2015年，罗家婷和道里区妇联领导看望了媒体广泛宣传的“烤生蚝为脑瘫三胞胎”的坚强妈妈刘星和她的三个孩子，在她的资助下，孩子可以下地走路了。

截至目前，在抗洪救灾、帮扶贫困家庭和学生等方面，罗家婷已捐款捐物达900多万元，为800多名贫困学生捐赠助学金，帮助他们完成求学梦想。

罗家婷常说：“我就是个平凡的人，幸运的是我可以做自己想要做的事。”

（黑龙江省文明办供稿）

★
致敬词

她用执着和汗水，搏来过亿元资产；她用善意和爱心，给需要帮助的人带来温暖和希望。



小传

刘俊，1968年生，江苏省扬州市广陵区人。中国游客尼泊尔遇强震，他第一时间组建队伍施援手。

◎刘俊

2015年4月25日，尼泊尔首都加德满都发生8.1级大地震，中国游客刘俊从华人饭店中找到两面五星红旗，贴上“救援队”和“志愿者”标识，组建了由15名华人组成的中国民间救援队，在震后2小时内赶到受灾地展开救护。在他的影响下，当地多家华人饭店、旅店老板也竖立起五星红旗，投身到灾后救援当中。刘俊带头捐款2000元人民币，购买食物送到灾民安置区。当地居民吃着中国救援队送来的稀饭和鸡蛋，连声称赞。受助群众记不住刘俊的名字，都称呼他“中国大叔”“扬州大叔”。

2016年2月，刘俊再次来到加德满都，看望地震中受伤的学生和失去双亲的孤儿，给孩子们送去了书包等文具用品。在当地敬老院，他捐赠了6万尼币给孤寡老人们。刘俊重返加德满都再献爱心的事迹，引起了尼泊尔副总统普恩的

关注。2016年3月11日，他邀请刘俊做客总统府，并对刘俊说，中国志愿者在地震中所做的一切，他们非常感谢、永远难忘。谢谢刘俊再次来尼泊尔帮助他们！刘俊将带有“志愿者”标识的五星红旗赠予普恩，普恩郑重表示将永远珍藏这面国旗。这面旗帜，见证了中国志愿者的爱心，也见证了中尼两国人民的友谊。

刘俊在国内就是个热心肠，他资助贫困学生，为藏区的学生们寄去了上千件冬衣和鞋子；他走进社区留守家庭，看望贫困儿童，传递社会关爱；他走近残疾朋友，为他们捐款捐物，和志愿者一起为他们做按摩，并出资数万元为残疾人装修房屋。

（江苏省文明办供稿）

★ 致敬词

他是“爱心传播者”，也是“民间外交大使”，他用行动诠释着“一方有难，八方支援”的互助精神。



小传

魏杰，1967年生，安徽省淮北市人，淮北供电公司职工。16年来，魏杰共募集善款数十万元助学、扶贫、济困，并累计献血72次，献血总量达7万多毫升。

◎魏杰

16年来，魏杰热心参与各种社会公益事业，在他的积极倡导下，共募集了爱心款项数十万元，救助困难学子、病重儿童和贫困家庭。

2014年，淮北女孩张二娥不幸患上罕见的急性播散性脑脊髓炎，随后辗转至徐州、北京等多家医院救治，共花费60余万元，家在农村的她已不堪重负。魏杰了解到张二娥的困境后，他与公司的燕飞志愿者服务队一起为张二娥筹措善款1万元。

从2000年11月第一次献血开始至今，他已累计献血72次，献血总量达7万多毫升，相当于14个体重50公斤以上的成年人拥有的正常血量。对于魏杰来说，义务献血已经变成了一种习惯。16年里他风雨无阻，只要接到中心血站的电话，他就立即前往献血，用他的话说就是“该出手时就出手”。他将无偿献血作为生命的重要组成部分，只要身体没有问题，他就会捋起袖子

去献血。为了让身体保持健康状态，魏杰不抽烟，不喝酒，坚持锻炼身体。

如今，在魏杰的带动下，淮北供电公司黄晓兴、李新尚、王超、刘飞等100多人也加入到无偿献血和各种志愿服务活动中。王超说，自己是被魏师傅无偿献血的精神所感动，跟着魏师傅一起献血也有好几次了，今后会一直坚持下去。同样，李新尚也被魏杰的精神所感动，从2004年7月开始，他已经坚持12年无偿献血了。

2012年9月16日，魏杰接受红十字会的邀请成为一名造血干细胞的捐献志愿者，抽取血样，有关资料进入中华骨髓库。2013年12月，因为累计献血超过40次，魏杰荣获“全国无偿献血奉献奖”金奖。

（安徽省文明办供稿）

★致敬词

普通的职工、不普通的善行义举，他用16年的扶贫济困、献血救急，把爱洒遍中华大地。



小传

徐占英，1953年生；徐外秀，1980年生，两人均为安徽省芜湖市三山区峨桥镇茗香社区居民，婆媳关系。婆媳二人悉心照顾异乡流浪老人18年，直到帮他找到回家的路。

◎ 徐占英 徐外秀婆媳

1997年正月初四的早上，徐占英的废品收购点来了一位满身邋遢的中年流浪汉。出于善心，徐占英给了他100块钱和吃的，就这样，这名叫黄建平的流浪汉成了她家的“常客”。看到黄建平的窘迫，徐占英好心收留了他。为此，徐占英专门从老家徐屋村请来剃头的老师傅，上门为他修剪头发。老黄从此结束流浪，有了温暖的新家。

2003年徐外秀嫁入徐家，在婆婆的感染下，主动和年迈的婆婆分担照顾黄建平老人的担子。徐占英一家搬到了峨桥农贸市场，老黄也跟着进入了新家。孙子大了，家里住的地方不够，儿子从修义专门给老黄在自己房子后面搭建了两间砖

瓦房，为老黄购置了家具和家电。老黄生病，徐外秀自掏腰包为老黄治病，在医院光医疗费就花去4000多元。

回到生养自己的故土，一直是黄建平的心愿，徐占英、徐外秀帮他找到派出所寻求帮助。社区民警根据黄建平提供的信息，决定带黄建平去枞阳寻亲。临走时，徐占英为黄建平买来一套新衣服，还给他理了发，并叮嘱他：“如果能找到家人最好，就留下好好过日子；如果找不到，还回来和我们一起过。”在两地派出所的通力合作下，黄见平终于回到离开已20多年的老家。

（安徽省文明办供稿）

★ 致敬词

赠人玫瑰，手有余香。婆媳二人将18年的爱心善举演绎成一个港湾，一个家。不是亲人，胜似亲人。



小传

胡廷枫，1990年生，福建省宁德市古田县人，福州榕城大学生公益联盟和屏南善课堂服务中心发起人。他在大学期间，为大学生服务；毕业后，他回屏南老家创办扶贫教育平台“善课堂”，为贫苦乡亲谋福。

◎ 胡廷枫

2011年，胡廷枫还是福州大学一名大三学生，公益就在他的心中萌芽，他创办了福建大学生公益联盟，带领着许多怀揣公益梦想的大学生志愿者走上公益之路。毕业后，他从实际出发，致力为学生家长和兼职大学生搭建桥梁，成立福州群升乐大学生家教平台，为大学生兼职家教搭建桥梁。

在家教帮扶的路上，胡廷枫看到了不少城市少年离经叛道、荒废学业，因此发起“乡行唤心”公益行动，把城市叛逆少年送到农村与留守儿童共同生活，并帮助留守儿童与外界交流，还制作成微电影《乡行唤心》，电影在网上首播后，很快被外界称为福建版“变形记”，引发社会极大反响和关注。为了改善老家屏南教育资源匮乏的现状，2016年，胡廷枫在地方政府支持下，与榕城大学生公益联盟联合建立起屏南县“善课堂”平台。以助力精准扶贫为目标，以农村留守儿童、贫困户子女和残疾儿童等为重点服

务对象，组织屏南在校名师、高校外教、社会实践队员和青年志愿者组成师资团队，启动了“四点钟”学校、“异国同梦”英语教学和“周末我们在一起”亲子互动等教育扶贫项目，为留守儿童、贫困儿童等进行免费辅导。截至目前，“善课堂”服务和支教志愿者达83人，深入全县11个乡镇开展免费辅导活动36场次，重点受益儿童达1300人次。

此外，胡廷枫还与福建省地税局合办“图书漂流”活动，收集整理图书3万多册，筛选并录入漂流图书近400册，全数捐赠给屏南县乡下贫困学生；携手商家举办“我们的节日·暖心元宵”公益活动，组织福州各大高校300多名大学生参加包汤圆比赛，并将爱心汤圆送给敬老院老人；还组织大学生为艾滋病人、白血病人募捐，开展爱心支教等活动。

（福建省文明办供稿）

★ 致敬词

胡廷枫的公益之举，是“成己为人”，更是“成人达己”，传播大爱，诠释了90后的担当，展现了90后别样的风采。



小传

张建华，1961年生，国网江西省峡江县供电公司办公室档案管理员。一直以来，她热心助人，把别人的困难当成自己的困难，常年做志愿者，关爱弱势群体。

◎张建华

张建华献血已有十余年，累计献血7000多毫升，相当于一位体重约为180斤的成年人体内的总血量，按一个病人需400毫升血液计算，她所献的血能挽救17个人的生命。但她总是谦虚地说：“只不过坚持的时间长一点罢了，不值一提。”在她的影响下，连同事和原本不赞成她献血的丈夫也纷纷加入到爱心献血的队伍。

除了坚持献血，她还坚持参与公益月捐项目，如“网聚光明——贫困白内障救治行动”“孤贫先天性心脏病儿童救助行动”“网护森林——保护高黎贡山行动”等。不但做公益，张建华还关心帮助身边人，同事陈建梅不小心扭伤了脚踝，因亲人不在身边，需要自己拖着受伤的去买菜做饭。张建华知道后，早上帮她买好早餐，

中午和晚上帮她做好饭后才回家，有时干脆就和她同吃同住，直到她痊愈。有一次，张建华下班回家，马上要下大雨，但她看到一辆摩托车把一个女初中生的自行车后轮撞歪了，女孩推不动车，急得团团转，她就帮小女孩抬着自行车走了3里路把女孩安全送到家，自己却在回去的路上淋了一身雨。79岁的老人彭聚友，老伴早年去世，儿子常年不在身边。逢年过节，张建华都会组织志愿者去看望老人，帮其干干家务，陪其聊聊天。她还组织峡江县供电公司成立了“学雷锋志愿服务队”，在工作之余，结合各自专长，开展多项志愿服务活动。

（江西省文明办供稿）

★ 致敬词

积跬步至千里，积小善成大德。她用始终如一的坚持树立着一个好人形象，她用义无反顾的执着传递着一股火热的正能量。



小传

彩虹豆志愿服务协会，是山东省菏泽市成武县志愿服务组织，现有会员 238 名。24 年薪火相传，志愿服务矢志不渝。

◎彩虹豆志愿服务协会

1992 年 9 月，成武县供电局职工刘兰升应邀到成武二中做军训教官，在整齐的队列中，突然看到两个学生脚上的鞋子露着脚趾、鞋底快要脱落，他心里很难受，趁着操练休息，买回两双鞋子，让孩子们换上。从那天起，刘兰升就开始捐资助学。短短两三年间，捐资 8000 多元，资助 21 名困难学生，让 8 名农村孩子走进高等学府。

在刘兰升的带动下，越来越多的人加入到志愿服务队伍当中，从 1995 年起，他们一直利用节假日走上街头为民服务，被市民亲切地称为“电雷锋”。2005 年 3 月 5 日，服务队更名为成武县彩虹豆志愿服务协会。

24 年来，彩虹豆志愿服务协会形成了雷打不动的约定：每季度到辖区内孤寡老人、留守儿童、空巢老人家里走访，查看、维修用电线路，排除安全隐患，解决生活困难。

大田集镇陈小庙村的陈振红与 3 个幼小的孩子住在一间透风漏雨的板房里，靠要饭为生，彩虹豆志愿者为他们租赁房屋，添置生活用品，送

去学习用品，让孩子们重新走进学校。伯乐集镇姜庄村的代大爷老伴有神经病，还有 3 个痴呆的光棍儿子，志愿者邓翠红资助代大爷整整 6 年，老人去世后，接着资助代大爷的疯癫妻子和 3 个痴呆的儿子。

不论是大事件还是小场合，只要有需要帮助的地方，总能听到“彩虹豆”跳动的音符。2008 年，汶川大地震，志愿者侯江涛推迟婚期，踊跃报名参加救援；2010 年，一产妇大出血，急需输血，“彩虹豆”志愿者们在手术室外排着队，抬起了袖子等待献血；2015 年，一场 30 年不遇的大雪阻断了交通，黎明时分，大街小巷上都是“彩虹豆”志愿者们铲除积雪的身影。

24 年来，“彩虹豆”们薪火相传，一茬接一茬，累计进乡村、进敬老院等 7685 次，服务困难户、老人、留守儿童等 5216 次，结队帮扶困难学生 76 名。

（山东省文明办供稿）

★
致敬词

彩虹豆志愿服务协会，24 年如一日，做好事矢志不渝，薪火相传，树立了一面旗帜，凝聚出一种精神。



小传

冯文胜，1963年生，山东省烟台市人，烟台龙茂鞋业有限公司职员。个人无偿献血超过144次，累计献血5.3万毫升，获得全国无偿献血志愿服务终身荣誉奖。

◎ 冯文胜

冯文胜第一次献血是在2005年，那年冯文胜的母亲住院时急需用血，有好心人得知这一情况后悄悄为他母亲捐献了400毫升的血。母亲输上救命血后转危为安，从此他便下定决心，以后每年都要参加无偿献血帮助那些需要帮助的人。

除了自己献血外，冯文胜还时常在献血车周围服务，献血车上，他与无偿献血者聊天，用自己献血的亲身体会缓解初次献血者的紧张情绪。献血车下，他主动向行人发放宣传资料，讲解无偿献血常识，发宣传单的时候，有人会接到手里阅读，但也有人只看一眼便扔掉，而这个时候，他就俯身捡起来再接着发。碰到一些不愿意收宣传单的路人，他也不气恼，总是继续面带微笑地将宣传单递给下一个行人。无论烈日似火还是风

雨交加，他总是内心怀着一份信仰一直微笑着坚持着，一份份承载爱心的宣传单也在冯文胜的坚持下，越传越远。“您还得再用手按压一会儿，不够10分钟很容易出血、发青。”他一边提醒一位刚献完血的市民，一边又在给等待献血的市民倒热水。采血车上的工作人员介绍说，“冯文胜懂得的血液知识比我们都多”。

冯文胜说：“我自己献血的时候，心里想着我的血能帮助别人，所以心里高兴。当我看到有更多的人来献血，就会想到有更多的生命因为这些血液而得以挽救，我就替好些病人高兴。”

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

一滴滴鲜红的血液，挽救着一个个不可重来的生命，他用自己平凡的举动，显示了人生价值的所在，让爱与付出成为社会和谐的主旋律！



小传

刘继茂，1947年生，山东省莱芜市莱城区人，鄂庄煤矿退休工人。他用无私的心感动邻里，尽心服务身边人，体现生命价值。

◎刘继茂

刘继茂家住官寺小区，2005年，刘继茂得知小区内有一对高龄老人，生活困难并且难以自理，退休在家的他自发开始照顾老人，包下医药费和生活费，将老人当亲生父母照料，一照顾就是10年。在他的照料下，两位老人在90岁有余时仍精神矍铄。刘继茂说：“人人都会老，人人应爱老。”他用行动向年轻人展示这个道理。

刘继茂是社区出名的热心肠，小区内总有他奔波的身影。一次，小区里有一对夫妻吵架闹离婚，刘继茂知道后多次上门劝说，最终使小两口重归于好；另一次，刘继茂在小区偶遇骑车摔伤的母子，二话没说就将两人送到医院安顿好，等母子俩的家人到场后才离开，并一口回绝了家属的“感谢金”。刘继茂无数次拾金不昧拒绝谢礼，无数次义务处理邻里纠纷，忍受着他人的不解与非议。他说：“我爱管闲事，邻里闹别扭、两口子打架闹离婚也都爱找我解决，如果通过我的劝说或帮忙就能大事化小、小事化了，那我刘老汉愿意管，也爱管。我觉得，只管好自己家的

老婆孩子，那不幸福，能帮忙着叫别人也幸福了那才叫真正的幸福。”

1999年，刘继茂发现小区附近一处公厕长期打扫不及时，卫生极差。他自筹工具，每天天不亮就起床义务清扫厕所，后来又义务承担起了打扫社区的任务，风雨无阻。前年莱芜连下四天大雪，年近70岁的刘继茂自带铁锹、扫帚扫雪，因路滑雪大不慎滑倒，在寒风中患上感冒，却仍坚持每天扫雪。很多人问他图啥，他说：“雪大路滑，每天上班的孩子和大人不安全，我在家没事儿，帮他们扫出一条回家的路，现在我身体好能活动，就该多劳动，发发光、发热，为社会提供点正能量。”

刘继茂始终从身边小事做起，以力所能及的行动帮助更多人，体现着他对生命价值、社会、人类和人生观的积极态度，成为构建融洽邻里关系的关键角色。

（山东省文明办供稿）

★
致敬词

刘继茂以行动诠释“远亲不如近邻”，他发挥余热弘扬助人精神，用无私的心促进邻里互助关爱，让人与人之间的距离更近！



小传

李新伍，1971年生，河南省驻马店市遂平县人。作为《梨园春》的明星擂主，义演数百场，义捐400余万元。

◎ 李新伍

李新伍7岁时随父亲逃荒要饭到遂平被奶奶收养，3个哥哥是母亲嫁给父亲时带过来的。李新伍自幼就被浓浓的亲情温暖着，被友善的家风熏陶着。他目睹了奶奶把舍不得穿的衣服送给被大雨浇透的小贩大嫂，妈妈把饭盛给卖瓦盆的大叔，父亲冒雨把迷路的孩子送到家。在这个充满爱心的“特殊家庭”里，李新伍真切地感悟到了爱的伟大和力量，坚定了播撒大爱的信念和决心。

2005年，李新伍获得了河南电视台《梨园春》总决赛铜奖后，他谢绝一切演出活动，一直守在父亲的床前，悉心伺候着因意外骨折的父亲。侍亲如此，对待别的老人亦是如此。河南汤阴县一位李老太，被确诊为食管癌晚期。她知道自己的生命时日不多，唯一的愿望就是想听李新伍唱豫剧。李新伍获悉情况后，带着营养品火速赶往汤阴，动情地为老妈妈唱起了她最喜欢的豫剧。

2008年5月12日，李新伍从新闻中听到四川汶川发生了8级地震。他急切联系郑州红十字会，组织剧团赈灾义演，共筹集善款90多万

元。2014年5月，李新伍带着剧团为家乡沈寨敬老院的老人奉献了一场精彩的演出，并捐赠了价值1万多元的轮椅、听戏机等物品。同年6月，李新伍和他的团队在郑州新密市举办了“真谛大孝·情暖人间”关注孤寡老人小品专场，演出所得50多万元全部捐给了贫困地区的敬老院和孤寡老人。

2008年，李新伍为中国青少年艾滋病防治教育工程筹集善款80多万元；2011年，为遂平县两所小学捐赠文具、图书价值30多万元；2013年，举办“金秋助学”爱心义演，收入12万元全部用于资助24名贫困大学生；2014年，李新伍举办个人专场义演，全部收入捐助了18名贫困大学生；2015年，率团在河南人民大会堂举办演出，为10名贫困大学生每人捐款5000元。

多年来，李新伍坚持义演300多场次，向困难群体捐赠钱物价值400余万元。

（河南省文明办供稿）

★
致敬词

从“乞讨孩子”到“慈善达人”，你用自已的实际行动播撒大爱。



小传

余康颖，1994年生，湖北省黄冈市罗田县凤山镇人，黄冈职业技术学院护理专业学生。一位拾荒老人突然昏厥，余康颖跪地救人长达40多分钟，救人后，不留姓名悄然离开。

◎ 余康颖

2016年3月22日，罗田县城街头，一位老人突然昏倒在地。在罗田县人民医院实习的余康颖恰巧骑车路过，她立即下车，检查老人的瞳孔和脉搏后，跪在地上给老人按压心肺。随后，她又将手伸进老人口腔，将呼吸道的浓痰抠出来，继续按压心肺。见效果不明显，余康颖用手打开老人嘴巴，开始实施人工呼吸。

受余康颖的影响，热心群众连忙打110和120，并想办法通知老人家属。医护人员到达后，余康颖仍与医护人员一道继续抢救，不幸的是，老人最终还是离开了。

跪着救人近1小时，余康颖累得大汗淋漓、浑身疲惫，婉拒老人家属的谢意后，她默默离去。围观市民将这一幕制成微信，引发罗田网友全城寻找这位“最美女孩”。23日晚9时，余康

颖才被大家找到。

对于倒地老人救还是不救，她没有丝毫犹豫；对于膝盖跪地疼痛难忍，她没有丝毫退缩；对于给拾荒老人做人工呼吸，她没有丝毫畏惧！但对于奋力救人，老人却不幸离世，她却心有惭愧。在接受有关媒体采访时，余康颖谈到了对事情发生前后的感受。她说，“见义勇为、助人为乐是我们当代大学生应尽的社会责任，救死扶伤又是我们医护人员的天职，所以遇到这样的紧急情况时，第一反应就是赶紧救人”。

余康颖用自己的实际行动体现了中华民族传统美德，回答了“老人跌倒了是扶还是不扶？他人有危险时是救还是不救？”这一社会问题。

（湖北省文明办供稿）

★ 致敬词

余康颖跪地救人的善举是一种高尚的社会道德体现，是当下精神文明建设的一朵美丽鲜花，树立了当代青年人的道德榜样。



小传

陈建宇，1971年生，广东省顺德市人，赵广军生命热线协会理事及赵广军志愿服务总队队长。她9年时间里一直带领着队伍帮助社区居民和山区留守儿童。

◎ 陈建宇

2007年5月17日，陈建宇响应团市委的号召，报名成为赵广军生命热线的第一批志愿者，现任赵广军志愿服务总队的队长。

自从加入生命热线后，陈建宇不但牺牲周末时间到工作室进行个案接访工作，还利用平时下班后的业余时间通过QQ或电话等跟踪个案，在她跟踪的个案中，成功案例数不胜数，并让很多自杀个案成功解除，在她引导下，很多案主加入到志愿者的行列中。2011年11月开始，被任命为服务总队副队长后，她主动积极担起重任，参与到队里的各项大型活动，在她的带领下，团队策划了很多项目，使服务队在社会上获得良好口碑。突出案例有：和队员赶赴英德为家庭惨案受害女学生做心理援助，为白血病志愿者易燕齐全城义演筹款，赶赴河源为准备自杀的女学生做心理辅导，等等。哪里有急事哪里就有她带领着队员的身影。

作为一个上班族志愿者，她需比别人付出更多的努力才能更好地为团队服务，但从加入“生

命热线”后，她风雨不改，每个周末都会出现在工作室，至2013年12月6年多已累计服务时间3600个小时，对于她来说这只是志愿服务的开始。

她把志愿团队打造好的同时，也以自己的良好公益习惯，影响着所有身边的人员。在完成好本职工作后，还能主动带动本单位的同事参与很多公益性质的事情，如组织青年员工为有困难职工的小孩补习功课，到民政局属下的精神病院去关爱康复病人，等等，在她的长期带动下，公司充满了正能量，所有人都能自觉参与社会公益活动。

正是她这种平凡而朴实的作风，引导着许多人不断加入到志愿者行业。

陈建宇身上诠释了雷锋精神，平凡人做平凡事，奉献他人，提升自己。她用笑容去感染着身边的每一个人，用她的人生经历去劝导每一个需要帮助的人，用她的爱心去感染着所有的人！

（广东省文明办供稿）

★ 致敬词

她用自己平凡的举动，帮助那些需要帮助者，让他们感受到社会大家庭的温暖；用包容世界的同情心，显示人生价值的闪光点，让爱与付出成为社会和谐的主旋律。



小传

郭祖洁，1959年生，重庆市梁平县人，广东省汕尾市城区香洲街道环卫工人。用无私的母爱，独自抚养着6个与自己毫无血缘关系的孩子，被誉为“拾荒母亲”。

◎郭祖洁

1992年，郭祖洁只身一人从重庆来到汕尾，靠做建筑泥水工和捡拾废品维持生活，却一而再、再而三地从街头捡回弃儿，至今一共收养了6名弃儿（其中4名女孩，2名男孩）。2002年3月18日的凌晨，她在奎山市场捡废品时捡到了第一个弃儿，取名为郭小美。之后，又先后在捡废品的路上，捡养了郭小红、郭小丽、周思婷。偶然一次在打扫马路卫生时，看到在垃圾桶中翻食垃圾的郭路得、郭小兵（一名为智障儿童，一名为轻度脑瘫），“这两个小孩的脑子都不好，都是被遗弃的，我看他们很可怜就请他们吃饭，后来他们就一直黏着我不肯离开了，我就把他们也领回家养着。”当被问到为什么在自己温饱都难以解决的情况下，还要收养6个弃儿时，她说：“我是一个捡破烂的，没有读过书，没有

文化，但破烂都捡了，何况是那活生生的小生命，不捡他，他就会死。他是一条生命，我必须救他。”郭祖洁说，虽然这些年几个孩子加重了自己的负担，但如果再给她一次选择，她依然会救那些孩子。

2016年，在当地政府的努力下，几个孩子的户口问题终于妥善解决，郭祖洁心头的大石也随之落下，一家人现在其乐融融地生活在一起。现在的她，为了维持一大家子的生计，养鸡养鸭还养猪，既当环卫工又当拾荒者，尽管生活仍然艰辛，但她还是紧咬牙关坚持把孩子们抚养长大。她的善心与大爱感动了很多周围的人，大家亲切地称她为“拾荒妈妈”。

（广东省文明办供稿）

★
致敬词

自己生活艰辛，却一次次收养街头弃儿。她用真正的慈母心，诠释着人间的真情大爱。



小传

皮科，1980年生，重庆市垫江县人，重庆市江北区五里店派出所社区民警。4年来，无微不至地照顾90多岁的孤寡老人，老人把他当作亲孙子，甚至要把自己唯一的房产留给他。

◎皮科

2012年年底，皮科调职到重庆市江北区五里店派出所，任富强社区的社区民警。第一天下午要到社区走访，皮科就在路上遇见一位提着花布菜口袋、吃力赶路的老人。皮科赶忙走上前帮忙：“老人家，我来帮您提吧！”

送老人回家的路上，皮科和老人聊天得知：老人叫徐合珍，就是富强社区的居民。虽然已经90多岁了，但是丈夫早逝，且没有子女，她一直独居。

自从与徐合珍老人认识后，皮科就隔三岔五地去探望，换灯泡、修水管、买日用品，从不推托。熟络之后，徐合珍一遇到麻烦事，便只认皮科。

2015年10月下旬的一天，凌晨2点，徐合珍摸着黑从家里步行赶到了五里店派出所，来向皮科求助。原来，楼上临街门面厕所的水管爆了，导致老人家中进了水。

当晚皮科正好值班，他连夜联系了门面店主开门，关掉水阀之后，又帮徐合珍清扫房间，一直忙到天亮。

清扫好房间，皮科顾不上休息，就直奔手机

店。“老人没有及时联系自己的方式，如果有更严重的意外，可咋办？”皮科自掏腰包买了一部老人手机送给徐合珍。

几年下来，有了皮科的精心照顾，徐合珍生活中的乐事越来越多，脸上的笑容越来越灿烂。老人逢人便说，“徐科”是他的孙子。“徐科”是老人对皮科的专用称呼。

2016年正月初七，是徐合珍95岁的生日。皮科放弃与远在贵州的家人多待几天的机会，提前返回重庆，给老人定做了蛋糕，祖孙俩一起吹蜡烛、吃蛋糕。

徐合珍深深体会到皮科的善良和真诚，决定把自己唯一的房产留给皮科。但是，皮科坚决不收：“房子肯定不会要。”他微笑着说，他会和老人像祖孙一样继续相处。

皮科的事迹感染了周围群众。如今，富强社区的居民遇到什么麻烦事、烦心事都会第一时间想到皮科，他已成为当地群众最信赖的社区民警。

（重庆市文明办供稿）

★
致敬词

你没有英雄的壮举，也不是破案的神探，但你有关心困难群众的善良和真诚，更有服务社区百姓的热情与执着，正是你的真情照顾，演绎了一段“警民一家亲”的时代佳话。



小传

惠庆丰，1987年生，陕西省榆林市清涧县人，四川省达州市渠县国税局办公室工作人员。用助人善举谱写出了一段不平凡青春“税”月赞歌。

◎ 惠庆丰

2012年，惠庆丰从黑龙江大学毕业，以优异成绩考入渠县国家税务局，出身贫寒的他说：“我是一名从黄土高原上走出的孩子，靠社会的关爱和资助完成了学业。我会感恩社会，尽最大努力，将我的爱心传递给更多需要帮助的人。”

2013年，热心公益事业的惠庆丰带头发起倡导，首次在渠县国税局成立了“善行服务队”“学雷锋志愿服务队”，利用节假日，组织机关青年职工走进敬老院、福利院，义务为孤寡老人和儿童清洗衣服、打扫卫生、表演节目，为他们送去了温暖和欢笑。一次，为救助两名白血病患者，惠庆丰只留足了当月的生活费，从微薄的工资中挤出1800元捐献给他们。同时，他还积极发动单位职工干部，为他们募集善款13950元……

实际上，惠庆丰并不宽裕，他每月工资除了生活费，还要照顾远在千里之外年迈的父母，就连自身患有的多发性脂囊瘤，都已放弃手术治疗而只靠药物维持。

2014年的一天，在青龙乡双凤村，得知该村某村民在狱中服刑，其父瘫痪多年卧床不起，

其妻不顾两个年幼的女儿离家出走，全家的生活重担仅靠年迈的老母亲苦苦支撑。惠庆丰主动来到孩子就读的青龙小学，了解她们的学习、生活情况，决定自己每月资助两个孩子300元生活费。每逢周末，惠庆丰还为他家送去油、大米等日常生活物资，为孩子送去书籍、文具等学习用品。这个困难的家庭在他的帮助下，重新燃起了生活的希望。

熟悉惠庆丰的同事说，类似这样的事不知他到底做了多少，但一封封热情洋溢的感谢信，已从另一个侧面记录下了惠庆丰的爱心善举。

近年来，渠县连续遭遇洪灾，为应对洪水威胁，他带领渠县国税局“善行服务队”“学雷锋志愿服务队”先后帮助130余户临近河边的商户转移物资，累计挽回经济损失1000余万元。一次洪灾来临，他抢在最前线帮助地势低洼的超市等商户紧急转移物资，致使他此前还未痊愈的右手腕又遭受骨裂，经过手术治疗后，至今右手还留有两颗钢钉。

（四川省文明办供稿）

★
致敬词

有追求才有创造，有激情才有梦想，有爱心才有责任。一路走来，惠庆丰无怨无悔，让公益感召着身边人，让善心在宕渠大地传扬。



小传

陈发琳，1974年生，云南省镇雄县人，安顺跆拳道学校法人代表、安顺市爱心义工社副社长。20多年来，热心助人，为众多失独家庭送去温暖。

◎ 陈发琳

1991年，陈发琳入伍到贵州省安顺市武警支队。在部队组织的一次慰问活动上，陈发琳萌生了利用业余时间帮助他人从事公益事业的想法，从那时开始，他利用周末时间带领班上的战士去看望一些老人和孩子，但凡有空，他都会带领身边的人一起去做义工，给孤寡老人做饭、洗衣，为他们做力所能及的事；还帮助失独家庭走出心理阴霾，帮他们重拾生活的信心，20多年从未间断。退伍后，陈发琳毅然留在了安顺市，继续他的公益事业。

为了能帮助更多的困难群众，2015年3月，陈发琳与爱心人士共同组建了爱心义工社，并发起了“爱心之家”和“战友之家”志愿服务活动，主要关爱身边的失独家庭和老兵。

截至2016年年底，爱心义工社从最初的5名

义工发展到了1.8万多名，爱心团队320余个，爱心商家近2000户。陈发琳带领大家常年开展“暖冬行动”“心暖心”“快乐宝贝快乐家”“请伸出你的手，让爱伴你一起走”“爱伴幸福人生路”等几大品牌志愿服务活动，坚持不懈地帮助困难群众、困境儿童、特殊群体，已有数万人得到了他们的帮助。

在这20多年里，陈发琳三分之二的的时间都在做公益，他希望通过开展公益活动，让别人得到帮助。陈发琳说，作为一个外乡人，能为第二故乡的精神文明建设作出贡献，把爱心永远传递下去，这是他的荣誉！2016年，陈发琳荣获第五届贵州省助人为乐道德模范提名奖。

（贵州省文明办供稿）

★ 致敬词

扶危济困，20多年的坚持让社会公益成为人心所向。“一人道好，千人传实”，你自己善行善举，赢得了第二故乡人民群众饱含敬意的点赞喝彩。



小传

梁红彪，1969年生，云南省红河州开远市人，红河州开远市环境卫生管理处环卫工人。他不怕脏不怕累，大海捞针地从堆积成山的垃圾坑里为失主翻找到装有2万元现金的包裹。

◎ 梁红彪

2012年12月19日，红河州开远市环境卫生管理处接“110”电话称：“一位居民不慎将装有2万元现金的包裹当垃圾扔到垃圾桶内，现在垃圾已被清运走，请你们赶快帮忙找回。”

放下电话，环卫工人梁红彪迅速清查当天的拉运记录、倒查在此路段清运垃圾的车辆和人员情况。很快，落实到此路段的垃圾已于上午11点清运至垃圾处理厂受料坑内，他马上与“110”取得联系并找到失主，及时赶到垃圾处理厂立即开展垃圾筛查工作。据失主介绍，这个包裹内的2万元现金是老人省吃俭用积攒下来的，是被家里保姆在不知情的情况下当垃圾扔掉的。

在垃圾处理厂，环卫工人梁红彪在问清老人丢失包裹的特征后，召集厂内工人到受料坑内仔细翻找。受料坑内有上百吨垃圾，要找寻到那2万块钱，无异于大海捞针。梁红彪凭着一份执

着的敬业精神，不怕脏、不怕臭，带领着工人们在垃圾堆里用手一遍遍地仔细翻找，可是翻遍受料坑也未发现类似的包裹，筛查工作一无所获，但梁红彪仍未放弃，他和大家协商后，将垃圾用抓斗抓到输送带分选平台上，将皮带运输机的速度调至最低，慢慢查找，功夫不负有心人，在大家的努力找寻下，终于一个黑色包裹在分拣车间的分选运输皮带上出现，失主一眼就认出了这就是她省吃俭用积蓄下来的养老钱包裹，梁红彪叫停机器后，将装有现金的包裹交给老人，老人清点后确认丢失的现金一分不少，看到失而复得的2万元现金，老人激动不已，并拿出部分现金给梁红彪表达谢意，梁红彪婉言谢绝了。

（云南省文明办供稿）

★
致敬词

一颗露珠折射出太阳的光辉，平凡的岗位，平凡的环卫工人，却有着不平凡的高尚情怀！



小传

高利兵，1972年生，陕西省榆林市人，神华神东矿业服务公司哈拉沟煤矿水暖服务部维修工人。倾心公益，常年用微薄工资关爱贫困家庭。

◎高利兵

高利兵是矿业服务公司哈拉沟水暖服务部的一名普普通通的员工，每月2000多元的工资，一部分寄回家中给妻子和两个孩子，另一部分则是用来帮助这两年来他一直坚持帮助的贫困孩子们。对于这些素未谋面的可怜的孩子，他们大多或是患病，或是没钱上学，高利兵毫不犹豫地送给他们温暖，用自己微薄的力量来帮助他们。3年来，高利兵共资助过22个孩子，共计人民币16516元。2014年，他通过各种方式推荐了10多个贫困儿童给社会爱心人士，并组织成立了爱心群，爱心群的人士每月每人给受资助的儿童50—100元。

他平时喜欢上腾讯公益网，腾讯公益网和爱德基金会每月都有月捐的合作项目他喜欢看，所以他加入了爱德基金群，一天他在群中看到有一名网友殷先生在为湖南白血病姑娘刘芳群呼吁捐款，他便加殷先生为好友，他要了募捐账号的网

页地址，当时就去大柳塔镇上捐了200钱，此次爱心捐助他是第一位外地人。

在网络上他看到了许多需要帮助的人，在不知不觉中他步入了捐助行动的行列中，他加入生命关怀协会群，逐渐步入爱心摇篮施乐会。由于有关关注的贫困儿童在中国生命协会网站有求助帖，看到了中国生命协会有加群的消息，他加入了中国生命协会群，在这里他认识了来自各个基层的基金会的工作人员和来自全国各行各业的志愿者。一年多的时间里他参与了助医帮助四川脊柱侧弯的女孩赵顺利、河南白血病患者郝习来、四川先天性心脏病患儿黄雅思等多名儿童。

高利兵常说：人活一辈子，在世界上走一遭，只有自己开支了的、花费了的、支配了的，才是自己在这个世界上所赚到的。

（陕西省文明办供稿）

★ 致敬词

甘守清贫慷慨助人，生活简朴却兼济他人。倾心公益的高利兵用自己的善行描绘了一幅人间大美的图画。



小传

黎明，1936年生，陕西省咸阳市长武县彭公镇马坊村农民。七旬农村老人热心助学助困，36年捐助16万余元。

◎黎明

黎明，长武县彭公镇马坊村农民，1991年参加镇关工委工作至今，2008年开始任镇关工委常务副主任。

他一辈子清贫，但精神却很富有。虽然年过古稀，但却几十年如一日，乐于奉献、助人为乐、捐资助学、救济助残、支持公益事业，尊师重教、扶贫帮困。36年来，他捐资助学，扶贫帮困，救助贫困儿童及流浪儿童回家，支持公益事业、残疾人生活，帮助困难户脱贫致富，帮亲帮邻花费达16万余元，为集体挽回损失12万元，为公益事业、为助他人义务投工达1580多个，为社会和谐调解处理矛盾纠纷、代理案件达200余次，受黎明资助和黎明反映上报各级政府联系资助单位资助的儿童达2100多人。黎明对青少年进行爱党爱国、遵纪守法、热爱劳动、艰苦奋斗、学习雷锋、孝敬老人的专题教育126场次，用自己的实际行动感动着身边的每一个人。

黎明从1983年到2000年先后12次为彭公

中学、彭公中心校、马坊小学捐款1.86万元。同时联系社会贤达出资4000元，他自己捐款2000元，又贷款5000元（2012年连息归还了1.05万元）翻修好两座校舍，让老师和学生有安身之处。

数十年来，他为全镇各村审计清理财务、整顿账务、搞人口普查、户口整顿、农业普查、经济普查。黎明老人主动参与村组民事纠纷调解，维护村民和谐安定。同时积极地向村民宣传党的政策方针、农业科技知识、法律常识、疾病防治。他还是非分明、疾恶如仇，数十年来与危害长武平安的坏人坏事做斗争20多次。

黎明老人做的好事、善事、公益事很多很多，一个平凡的老人用爱心书写着无垠的大爱，也获得了社会各界的尊敬和爱戴。2008年被推荐为“感动陕西”人选，2012年被评为陕西省残疾人工作先进个人。

（陕西省文明办供稿）

★ 致敬词

一个人做一件好事很容易，但坚持一辈子做好事却很难，黎明老人在平凡中成就伟大，奉献中绽放光彩。



小传

唐孝标，1959年生，福建省福清市人，陕西闽发房地产开发有限公司党支部书记、总经理。企业家10年热心公益，捐款500余万元。

◎唐孝标

有这样一组数据：2014年5月1日，慰问环卫工捐款2万元；5月7日，慰问武警战士捐款5000元；5月26日，慰问铜川变电工会上岗失业人员捐款1万元；5月28日，为雷塬小学困难学生捐款3万元；7月25日，通过慈善协会向困难大学生捐款1万元；8月1日，为铜川市印台区红土镇贫困大学生捐款1万元；8月27日，为宜君县10名贫困大学生捐款5万元——不到一年的时间捐款达20多万元；短短8年时间累计捐款430多万元。

到宜君县的8年时间，唐孝标把宜君县当作自己的家乡，主动义务宣传宜君，积极帮助宜君县政府招商引资，发展经济。他率先投资建成宜君县第一个商贸服务综合城。他以自己的热情诚恳、善行义举打动了许多企业家来宜君县投资开发，近年来经过他锲而不舍的努力成功引进了北京美佳超市、武汉服装城、黄陵华仪天然气公司、惠辰公交公司等项目，这些项目的开发建设

完善了宜君县城的基础设施，改善了群众的生活环境，提高了社会文明程度。

唐孝标义利并举，以义为先。他把关爱员工作为自己的责任。任何一位员工家中出现困难时，他总是第一时间送去温暖和帮助；当得知公司水电工焦文革十多年前从农村进城打工，至今仍租住出租屋时，他帮助焦文革购买了房屋；当看到宜君县劳动力富余，他在宜君县率先建成了就业再就业示范基地。帮助下岗职工、残疾人、复退军人、待业青年、进城务工人员1000多人实现了就业再就业，为和谐宜君建设作出了贡献。

多年来，唐孝标在宜君、在铜川做了多少件好事，连他自己也说不清。他总是说，助人为乐是他做人做事的信条，自己要做一个有良知的帮助别人快乐自己的人。

（陕西省文明办供稿）

★ 致敬词

义利并举，以义为先。你用你最热忱的爱心帮扶着困难群众，用最直接的方式助力着宜君的发展。



小传

毕春安，1970年生，陕西省商洛市山阳县人，山阳县残疾人专委。理发师身残志坚，创业服务残疾人。

◎ 毕春安

1998年，28岁的毕春安遭遇了一场意外车祸，使风华正茂的他沦为下肢偏瘫、大小便失禁的残疾人。家境贫寒，又没有一技之长的他为了活命，曾四处流浪、乞讨为生。2004年春天，一个叫“春梦”的理发店在照川街道挂牌开张。从此他收入稳定，衣食无虞，毕春安最初的梦就是安居乐业，但他心里明白，是残联送他外出学习技术，是政府帮他开了门店，他的梦是残联和政府帮他圆的。

滴水之恩当涌泉相报，为了回报社会，他的梦开始向外延展，要让所有残疾人自强自立得到幸福。他开着助残车，跑遍了商洛七县区敬老院，行程800多公里，为老人义务理发900多次。2008年，他又筹建起了山阳县残疾人联合会照川联络服务站，从此，照川、银花、天桥、石佛寺方圆100多公里32个行政村3000名残疾人成了他的服务对象。

照川山大沟深交通不便，过去因环境恶劣生产力低下，加之医疗条件差，造成很多重度残疾人。两年间，他跑了多少路，打了多少电话，

遭受多少白眼，恐怕连他自己也记不清了！在给照川曹自成瘫痪的岳母和先天聋哑的妻弟办残疾证返回途中，突然天降倾盆大雨，他的助残车侧翻，保险杠也撞断了，人更是摔得鼻青脸肿。曹自成闻讯后拿来500块钱表示感谢，他婉言谢绝道：“我帮助残疾人不是为了钱，而是回报政府对我的恩情！”事实的确如此——几年来，他个人共计投入6万多元，为残疾人购置轮椅40多辆，拐杖100多副。授人以鱼不如授人以渔，他想到当初残联送他学理发的情景，便在32个村配齐了残协委员，组织了6次培训班，培训轻度残疾人300多名，其中有30多人掌握了一技之长并走上了致富之路。

10多年来，他凭着顽强的毅力和博大的爱心，为残疾人事业默默奉献。2004年，他创作的《生命之歌》荣获陕西省首届残疾人诗歌大赛三等奖；2011年被评为全省残疾人工作先进个人。

（陕西省文明办供稿）

★
致敬词

他走过的每一步，都散发着光和热，温暖了山阳县几千名和他一样的残疾人。



小传

杨厚根，1962年生，陕西省安康市旬阳县赤岩镇农民，旬阳县人文学会慈善工作部部长。“活雷锋”数十载帮扶弱势群体。

◎杨厚根

1962年，杨厚根出生在旬阳县赤岩镇一个贫苦农民家庭，他看不得穷人受罪受苦，总是给饥饿的人送上一口热饭，把流落街头的人背回家，让孤寡病残人感到温暖，从山洪中抢救落水儿童，把不相识的病危孩子无偿送医院抢救。无论县境内境外，见到五保老人、特困户，哪怕送他们几元钱、几斤米、几斤白糖，心里也舒坦。遇见叫花子在他门前，就拉进家里，给洗澡，换上干净衣服，端一碗热饭。冬天，背送老人和妇女过河。帮扶流落他乡的盲人生活和谋生。寒冬雪夜，帮助乡亲寻找弱智的儿童回家。

一年夏天，杨厚根在铜钱关乡的路上，迎面看见一位农村妇女背着一个不省人事的男孩，边哭边赶路，满身都被汗水湿透。他赶紧上前询问情况。妇女哭着说她的儿子不知得了啥子病，铜钱关卫生所医生都不收了，现在得赶紧把孩子送到赤岩镇医院去救命。杨厚根当即放弃当天与人约好的生意，自己接过孩子，骑上自行车，把孩子送到十多公里外的赤岩镇医院。他找医生、交

费用，经过7个多小时的抢救，孩子终于有了生命体征，杨厚根看到后，自己先泪流满面。那天深夜，那位转回身去借钱的孩子母亲才和丈夫赶到医院，得知孩子有救时，夫妇俩跪在杨厚根面前，流着泪说：“恩人呀！你救了我儿子，还给了住院治疗费，我们一辈子都忘不了你！”

2014年，杨厚根担任旬阳县人文学会慈善工作部部长以来，呼吁社会力量挽救患白血病、肾衰的孩子生命；救助辍学儿童重返校园；为孤寡老人和特困户排忧解难……他关爱弱势群体的善举，感动影响了周围的人群，形成了一个助人为乐的群体。

杨厚根几十年如一日，以“帮助别人，快乐自己”为口头禅，做了无数平凡的好事善事，温暖了无数需要帮助的人的心。提起杨厚根，大家都竖起大拇指，说他是积福行善的好人。

（陕西省文明办供稿）

★ 致敬词

他用滚烫的心、热情的手，扶危济困。杨厚根的善行善举，像一缕和煦的春风温暖着每个人的心。



小传

沙丽曼，1956年生，维吾尔族，新疆维吾尔自治区乌苏市人，塔城路社区居民。放弃了腹中已2个月大的亲生孩子，收养了汉族女婴。17年来，沙丽曼不离不弃将弃婴阿丽米娜视为自己的女儿。

◎沙丽曼

1999年4月25日，沙丽曼给在乌苏水利局奎屯河坝工作的爱人送晚饭回家，听到路边的树林中传出婴儿嘶哑的啼哭声，循着声音她发现树林中有一个黄色的旅行包，包里是一个婴儿。在等待许久无人来领而孩子的哭声越来越微弱的情况下，沙丽曼把孩子抱回了家。打开襁褓一看：是个瘦弱的女婴，并且有一张纸条，上面写着“孩子1999年4月20日出生，汉族。”孩子显然出生时间不长，脐带还没有脱落。因为哭了一整天的缘故，此时已哭不出声了，小脸上挂满了泪痕。沙丽曼看着瑟瑟发抖的孩子很心疼，然而家庭的负担、亲友的反对、腹中2个月的亲生骨肉都让沙丽曼感到迷茫，我可以收养这个孩子吗？沙丽曼不断问自己。经过一段时间的挣扎后，沙丽曼做了一个让自己也没有想到的决定：舍弃自己腹中的亲骨肉，抚养这个可怜的汉族孩子。“当我一想到这个已经被抛弃过的孩子会再一次被抛弃，我就感到很痛苦。”沙丽曼作出收养这个孩子的决定。

当时，沙丽曼已有一个12岁的儿子，自己身体也不好，常年吃药，家庭生活开支主要靠爱人的工资，日子过得很紧巴，可家人常常发现她买回了牛奶喂孩子，而她常戴的耳环少了一只，原来，为了抚养小阿丽米娜，沙丽曼卖了心爱的耳环。由于阿丽米娜正是长身体的时候，沙丽曼每个月都会买上点肉，专门做给女儿吃。

阿丽米娜在校学习优秀，尤其是英语成绩很好。因为她在课余时间参加了一个英语培训班，而每个月的培训费是300元。为了让阿丽米娜上这个培训班，沙丽曼悄悄把最后一件值钱的首饰卖了，那是她的母亲传给她的一只金戒指。“虽然看到那个戒指，我就想到自己去世的妈妈，但我现在也是妈妈，为了女儿，我愿意付出自己的一切。”沙丽曼说。用一腔浓浓的母爱浇灌出的花儿越开越艳，沙丽曼有说不出的高兴。

（新疆维吾尔自治区文明办供稿）

★ 致敬词

她是世上最好的妈妈，让被弃的汉族女婴从“草”变成“宝”；她是最可亲的维吾尔族同胞，让我们相信维汉之间有爱有和睦。



小传

王晓莉，1970年生，山东省文登市人，新疆生产建设兵团第四师64团16连职工。热心帮助身边的少数民族职工群众，为他们解决生产生活中的各种困难。

◎王晓莉

王晓莉和父母所在的64团16连是一个少数民族占多数的连队。11岁那年，王晓莉因髌关节病变畸形导致双腿重度残疾。身体的残疾对王晓莉造成了巨大打击，初中毕业后她就放弃了学业。为了帮助女儿重新树立生活的信心，1991年，王晓莉的父母在64团16连路口开了一家便民商店，让王晓莉做店主。在父母和周围好心人的鼓励帮助下，王晓莉认真经营这家小店，并不断扩大规模和范围，几年后年销售利润就达到10万余元。

创业致富之后，王晓莉没有忘记曾经帮助过自己的那些维吾尔族兄弟姐妹们。她看到连队民族小学的课本和办公用品匮乏，就主动联系当时的校长阿不力米提，连续三年为孩子们和教师送去课本及办公用品。平时谁家有困难，王晓莉总是默默地伸出援助之手，这家给300元那家给500元。她行动不便，有时还托人送物品和资助款。

连里的职工乌布力哈斯木的身体状况与王晓

莉相似，都是腿部有残疾。当他看到王晓莉通过自己的双手勤劳致富时，感受很深，他想：她跟我一样是腿有残疾，她还是个年龄比我小的女人，她可以做到的事我为什么做不到呢？乌布力哈斯木主动找到王晓莉，跟她交流思想。相似的经历使俩人迅速建立了深厚的友情。王晓莉鼓励乌布力哈斯木勇敢地走出去，为他的创业出资寻路子。在王晓莉的帮助下，乌布力哈斯木一家的生活一天天好起来。每到逢年过节，王晓莉和乌布力哈斯木就像真正的兄妹一样，相互走动拜访。

像这样的例子还有很多，20多年来，王晓莉自己也记不清帮助过多少人了。她总是说：在我失去生活信心时，是这些好心人让我重拾希望。现在我的生活好了，帮助他们是理所当然的。

（新疆生产建设兵团文明办供稿）

★ 致敬词

面对残酷的命运，王晓莉用勤劳和坚忍为自己撑起了一片天；面对他人的需要，她用一颗善良感恩的心温暖了周围的人。



小传

王瞳瞳，1995年生，河北省保定市顺平县人，承德医学院生物医学工程系2015级医学生物技术班学生。王瞳瞳不顾个人安危，跳入湖中勇救落水母子。

◎王瞳瞳

2016年5月22日中午12点半左右，在避暑山庄水心榭湖边，一个5岁的男孩不慎落入湖中，当时水已经淹没头顶情况紧急，孩子的母亲跳入湖中救孩子，却因水性不好双双陷入险境。就在此时，王瞳瞳恰巧走到水心榭湖边。危急时刻，他来不及多想，更来不及摘掉眼镜、放下手机、掏出钱包，毫不犹豫地跳入湖中。虽然已是5月，但承德的天气依然偏于清冷，他跳入水中之后顿觉湖水冰凉，深度也比自己预想的深很多，根本够不到水底。水中衣服缠身，阻力很大，他浑身直冒凉气，但想到还有两个生命等着他前去救助，他精神一振，向母子俩游去。游到母子身边后，他来不及改变姿势，一手拖着母子俩，一手奋力滑动。即将到岸时，他使出全身力

气将母子推向岸边。孩子妈妈上岸后心绪难以平静，感激地跪在岸边给他磕了几个头，王瞳瞳赶忙扶起孩子妈妈，随后便默默走开。王瞳瞳救人后，不留姓名返回学校。这一动人场景，被一名在场的游人目睹，用手机拍照记录下王瞳瞳救人的全过程并发到微信朋友圈，随后这一消息迅速得以传播，并被多家媒体报道。他奋不顾身、舍己救人、见义勇为的精神和行为让整个社会都深受感动。河北省人民政府授予他第十一届河北省“见义勇为英雄”荣誉称号，中共河北省委教育工委、河北省教育厅授予他“见义勇为”大学生荣誉称号。

（河北省文明办供稿）

★ 致敬词

奋不顾身、舍己救人，王瞳瞳勇敢一跃，挽救的是生命，彰显的是青年一代的优良品质与高尚情怀。



小传

赵永强，1980年生，山西省晋中市平遥县东城村村民。他在危急时刻相继救起两名落水少年，并配合消防官兵找到第三名溺水儿童。

◎赵永强

2012年7月22日晚上8时许，赵永强与朋友在平遥县岳壁乡尹回水库附近洗车，突然听到离他们200多米处一名少年发出“快来人啊”的呼救声。他立即光着脚飞奔过去，看见周围有几名群众指着水面说：“谁会游泳啊？快救人啊！”这时，他看到前面离岸边十几米的水面上有一只手在不停地挥动着。他虽然学会游泳没多长时间，但看到此时的情况没有多想，立即跳入水中向溺水少年游去，游到少年身边时，这名少年正在水中挣扎，他赶紧潜入水中，抓住少年的一只胳膊将少年托出水面，奋力将少年拖回岸上。

天色暗了下来，这时他又听见一名少年的呼救声，发现还有一名少年在离岸20多米远的水中挣扎，并哭泣呼喊。他立马向少年大喊：“别慌、别乱动！”并安慰少年“我一定会来救你”，说着，他深吸一口气跳入水中向少年游去，把少年救回了岸上。这个少年语无伦次地告诉他水中还有一名少年，求他快救他的同伴。他看不见那名水中的少年，只想着快快救人，便再

次跳入水中寻找，找了半天，他筋疲力尽但没能找到那名少年。

回到岸上，周围群众看到他躺在岸边喘着粗气，都称赞他好样的。他的朋友问他：“你没事吧，水性不好还敢救人？”他对他的朋友说：“不怕，我没事，遇到这种事情咱不救人不是没良心吗？”他朋友又说：“这么危险，你就不为老婆孩子想想？”他说：“多想一想，几分钟就过去了，孩子们就怕没命了。”

这时，几名派出所的警察和消防队员赶到现场，他忍着双脚的疼痛配合消防队员对那名落水少年再次进行了营救。晚上11点左右，终于找到那名少年，但少年已不幸溺水身亡。被营救孩子的家长赶到现场掏出钱表示感谢，他拒绝了并说：“没什么，任何一个人看到这种情况都会这么做的。”

（山西省文明办供稿）

★ 致敬词

深水无情人有情，他纵身一跃，奋力托举，撑起了少年生的希望；三进三出，与死神赛跑，诠释了坚毅的人性之美。



小传

季洪喜，1993年生；季颜，1992年生，江苏省宿迁市沭阳县人。两名90后少年接力救援，深潭勇救落水者。

◎季洪喜 季颜

2016年4月2日下午3点，季洪喜、季颜侄在灌云县伊山老龙涧景区游玩，忽然听到有人呼救。他们迅速爬到高处查看，只见景区的一个深水潭里，有一名身穿红色衣服的女孩在不停挣扎，沉浮间大喊“救命”，岸边还有一名10岁左右的小女孩在哭泣。

季洪喜和季颜迅速赶往事发地点，岸上有一位青年已经跳下水救人了，但落水女孩因为害怕紧紧抓住施救者，两人渐渐都沉了下去。季洪喜立即跳入水中，迅速游到女孩身边，将她拖拽到岸边奋力一举，岸上群众合力将女孩拉上了岸。但此时，之前跳下水救人的青年已经筋疲力尽，沉入水中。季洪喜立即反身潜水搜索，反复数次

都未发现救人青年。季洪喜虽然感到体力不支，但坚持再次潜入水中寻找。一阵摸索后，终于找到了青年，架着他的胳膊，使尽全身力气带他游向岸边。

经过季颜和岸上群众的合力营救，终于将青年拖上岸。但青年由于溺水时间较长，脸色发紫、心跳微弱，季洪喜、季颜和岸边群众用心肺复苏术对他进行急救，直到他恢复意识。随后，救援人员赶到，没有人注意到季洪喜、季颜已经默默离开了。

（江苏省文明办供稿）

★
致敬词

救人不留名，义举传乡里。面对落水者，他们挺身而出，向世人展现的不只是青年的勇猛，更是满满的责任和爱。



小传

周友能，1962年生，安徽省合肥市肥西县柿树岗乡代塘村村民。在乡邻祖孙二人双双落水的危急时刻，他奋不顾身下水救人，挽救了两条宝贵的生命。

◎周友能

2015年11月25日傍晚，60多岁的村民李延平抱着两岁多的孙女去菜园采摘蔬菜，紧挨着菜园有一个水塘，虽然面积不大，但是深度达2米多。由于血压比较高，正在摘菜的李延平头一晕栽进了水塘里，怀里的小孙女也随之掉进了水中，拼命挣扎……刚从乡派出所办完事的周友能刚巧路过，看到这一幕，没有丝毫犹豫，顾不上脱衣服，便纵身跳入池塘，一把抓住离岸边1米多远的小女孩的上衣外套，将小孙女拖过来抱入怀中，放到塘埂上，可是只听小女孩哭闹着喊奶奶，周友能纳闷小孩子怎么喊奶奶，看来池塘里还有人，他折回身尝试着用脚慢慢在水里探。11月末的水塘里冰凉刺骨，周友能的牙齿开始不断打战，原本就有点虚弱的身体渐渐开始发

麻。可是，为了救人，周友能咬牙坚持着，终于探到了李延平的位置，他深吸一口气，用尽全身力气将沉入水底的李延平拉了上来。此时的李延平几乎已经失去意识，周友能倾尽全力把她拉向岸边，在闻讯赶来的大伙的帮助下，李延平被救上了岸并紧急送往医院。直到此时，周友能才放下心来，精疲力竭的他穿着湿透了的衣服悄然离开了。

由于抢救及时，李延平祖孙俩都无大碍。事后，李延平家人送去了1000元钱表示感谢，被周友能婉言谢绝。

（安徽省文明办供稿）

★ 致敬词

在素不相识的乡邻祖孙二人落入冰冷水塘的危急时刻，周友能奋不顾身跳水救人，划出了冬日里一道温暖的弧线。



小传

张胜利，1974年生；张仕平，1974年生；樊明，1989年生；许康宁，1990年生，均为安徽省滁州市人，滁州市高速交警四大队民警协警。他们用血肉之躯充当“千斤顶”，成功营救出被困驾驶员。

◎张胜利 张仕平 樊明 许康宁

2016年3月30日凌晨4时40分左右，滁州市交警支队高速四大队民警张胜利和协警樊明像往常一样驾驶着警车沿南洛高速滁州段由北向南正常巡查。当巡逻至宁洛高速131千米处时，张胜利借助微弱的车灯发现路边有一截防撞护栏损毁，一些玻璃碎片散落在地。张胜利立即下车查看，发现一台轿车反扣在高速公路下面深深的沟里。他赶紧翻过护栏来到轿车旁，“车里有人吗？”对着轿车大声喊了十几秒钟，反扣的轿车下才传出微弱的声音，循着声音，他发现车辆驾驶员整个下半身被车身压着，呼吸微弱，生命危在旦夕。

张胜利立刻和协警樊明一起抬车，尝试救人。车辆损毁严重，加之地形陡峭，轻微的移动就可能对伤者造成伤害，难以施救。为尽量减轻被困驾驶员的痛苦，赢得救援时间，张胜利决定用身体撑起车辆，同时紧急呼叫救援。此时驾驶员神志已逐渐不清，张胜利大声和他交谈，不让他昏睡。

正在事发路段巡逻的另一组巡逻民警张仕平和协警许康宁立即驱车赶往现场，协助救援。由于事发地点在高速路，应急救援和医疗救助人员赶来还需一段时间。人命关天，必须采取紧急措施。为争取宝贵的救援时间，张胜利、张仕平、樊明、许康宁四人手脚并用，以血肉之躯充当“千斤顶”，拼命向上顶起车辆以减轻对被困驾驶员的压力，并轮流和驾驶员说话，防止驾驶员昏迷。四人将重约1.5吨的车辆足足支撑了半个多小时，等到消防、医疗等救援人员赶来时他们已累得筋疲力尽，刚被换下就一屁股瘫坐在地上……消防官兵和民警联合营救了半个多小时，驾驶员终于被从车下救出，送往医院急救后脱离了生命危险。四位交警的事迹被媒体报道后，引发广泛好评，网友们称赞他们为最美“支撑哥”。2016年5月，张胜利、张仕平、许康宁、樊明四人荣登“中国好人榜”。

（安徽省文明办供稿）

★
致敬词

四名警务人员危难关头挺身而出，以血肉之躯托举生命的希望，用勇气和毅力彰显了人民警察的英雄本色。



小传

唐海林，1955年生，江西赣州安远县凤山乡大山村村民。路见危险，挺身而出，曾经两次救人遇险却不改初衷。

◎唐海林

2016年春天，从3月中旬开始，赣南持续强降雨，安远县凤山乡观音河水位暴涨。3月23日下午，唐海林像往常一样沿着观音河边的公路散步。走到凤山乡观音桥边时，唐海林发现观音河中有一位在水里拼命挣扎的落水者。“有人掉河里了，快救人啦……”唐海林一边顺着河岸拔腿就追，一边大喊吸引他人注意。50米、100米、150米、200米……唐海林以百米冲刺的速度拼命追赶，几次冲到前头，却因河岸边的荆棘阻挡了去路，只能眼睁睁地看着落水者再次被湍急的洪水冲走。前面就快到河宽水深的拦河坝，冲到哪里就难救了。60多岁的唐海林跑得上气不接下气，加快奔跑的步伐，200米、250米、300米……大约奔跑了350米，唐海林终于追到了落水者的前头。

此时，拦在唐海林面前的是宽近10米、水深齐腰的湍急洪流。唐海林来不及多想，也来不

及脱掉衣服、鞋子，果断纵身跳进冰冷的洪水中游向落水者……很快，唐海林就在水中拉住了落水者，但在顺水急速冲击下，两人在浪里翻卷，落水者已经神志不清。眼看着还有10米，唐海林和落水者就要被冲到拦河坝的深水潭中时，循声而来的村民赖邦伟跃入河中，两人合力终将落水者拖上岸。

唐海林平时也是个乐善好施、乐于助人的人。邻里有什么困难，他都乐于帮忙。惊心动魄的救人事件不止一次。20世纪80年代，唐海林和同村人去水库边捡柴火。没想到，那个村民因柴堆了过多导致将渡船压沉。唐海林想都没想，立马跳下水中救人，在其他人的帮助下，最终将人救了上来。

（江西省文明办供稿）

★ 致敬词

千钧一发之际，你挺身而出，义无反顾；生死存亡关头，你舍生取义，知险而上。你心灵深处的侠肝义胆和热血豪情，点亮了令人敬仰和铭记的正义光辉。



小传

于志强，1980年生，山东省荣成市人，荣成市赤山大酒店员工。80后酒店员工多次勇救落水者，正义吓跑偷车贼。

◎于志强

平日里于志强就是一个热心肠的人，路遇群众性命攸关时刻，他总是毫不迟疑，舍己救人。

2015年3月18日晚5时左右，于志强在沿滨海公园回家的途中，远远看到前方挡浪堤前的乱石堆上站着—个头发凌乱的女子，突然该女子—个踉跄跌到坡下，于志强赶紧飞跑到浅滩上拉起了满身酒气、步履凌乱的女子，而该名女子却极力挣脱，说什么都要冲到海里寻短见。在于志强的反复劝说下，女子的情绪渐渐得到了平复，并重新回到岸上。于志强随后联系其丈夫，待两人平安离开后，他才默默离去。

2015年8月21日下午，于志强带着妻子和女儿在海水浴场游玩时，—名七旬老人不慎被海浪打翻撞到了石头上，动弹不得，只能任由海浪拍打，眼看就要进入险情四伏的深水区。危急关头，于志强冲进海水，挽住老人的胳膊，顶着海浪，使出浑身力气把老人带到离岸最近的浅水区，在赶到民警的协助下，老人最终平安上岸。

2016年6月28日晚11点多，于志强骑着摩托车巡逻至大酒店西侧海水浴场时，发现路边—名青年男子用手推着一辆电动车急速前行。于志强发现电动车前面的电路板已被拆开，且线路混乱，看起来十分可疑。于是上前询问，面对于志强的询问，该名男子神色慌张地声称车是自己的，由于遇到故障没法骑行。正当于志强回头到车上拿手电筒准备仔细查看时，该男子突然骑上电动车向东逃窜，于志强见状驾车追赶。当行至—处小区时，该男子将电动车猛地扔在路边，跑进—条黑乎乎的胡同中。于志强下车追击，无奈该男子速度太快，转眼不见了踪影。随后，他将电动车扶起，向当地派出所报警。正是凭着舍己为人的高尚品质，于志强的事迹多次被齐鲁晚报、威海晚报争相报道。

（山东省文明办供稿）

★
致敬词

他的双手，托起了岌岌可危的生命。他的温暖，驱散了袖手旁观的冷漠。他的挺身而出，让正能量在社会上熠熠闪亮。



小传

刘桂谦，1966年生，辽宁省大连市人，驻青某部退休士官。从军30年3次立功，先后在海水中救起6位遇险渔民。

◎刘桂谦

2015年12月8日，青岛市市北区，一位老人散步过程中突发心脏病，倒在马路中。驱车路过此地的刘桂谦发现后，即从车上跳下来，快步走上前去，跪在地上跟老人交流：“大娘，你怎么了？”老人面色灰白，嘴唇发紫，话也说不清楚。刘桂谦见状赶紧为老人掐了掐人中，做简单的急救处理。但老人的情况不容乐观，眼中流露出痛苦和祈求的神情。周围围观的几个市民也走开了。刘桂谦判断等不得打急救电话了，重要的是抢出时间。年近50岁的刘桂谦一弯腰，把老人轻轻抱上自己的面包车，紧急驶向附近的青岛市市立医院急诊室，一路只用了7分钟。被救者名叫朱玉杰，快70岁的年纪，哈尔滨市退休工人，是来青岛探望亲友的。老人亲友几次送来好烟好酒作为礼物，但被刘桂谦婉言谢绝了。

刘桂谦并不只是做了这一件好事，30年军旅生涯中，他大部分时间在海边单独执行任务，3次荣立三等功，1993年5月8日，救助一位患病老人，并拿出380元钱付了全部诊疗费。2001年1月、2003年11月、2007年12月、2008年12月，刘桂谦先后在海水中救起了6位遇险渔民。其中有一次在救遇险渔船的过程中，刘桂谦自己的小船也发生了故障，有沉没的危险，他历经4个多小时搏斗，终于成功搭救遇险渔船。2010年12月，刘桂谦在阅读当月7日的《半岛都市报》时，看到贵州省习水县一名初中生因家庭困难面临退学，就主动联系，为孩子交了全年学费，一直延续至今。

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

没有豪言壮语，无须惊天动地，刘桂谦在平凡的生活中做着不平凡的事，退伍老兵用一言一行书写着自己壮丽的人生！



小传

孟庆文，1988年生，山东省平阴县东阿镇孟庄村人，退伍军人。奋不顾身与持械歹徒较量，保卫人民财产安全。

◎ 孟庆文

2014年9月28日中午1点多，孟庆文经过榆山路一家门市部时，忽然听到里面有人叫喊抓小偷，没有多想，他立马冲进去，一把抓住小偷，这时他才看到小偷手中还持有约30厘米长的螺丝刀，小偷被抓住后，大为惊慌，使劲抠住孟庆文的手，试图将其掰开，并手持螺丝刀向孟庆文身上乱刺，孟庆文边躲闪边与小偷搏斗，在搏斗中他成功将小偷压在身下，不管如何厮打他始终将小偷死死按住。在与小偷的搏斗中，孟庆文右手食指、中指筋断裂，两指肌腱损伤，鲜血瞬间染遍了全身。即便这样，强忍疼痛的孟庆文双手仍旧死死抱住小偷不放，直到110民警赶来一同将小偷抓获。事后，店主发现门市部的门窗被撬开，小偷在里面行窃，如果不是孟庆文出手相助，保住了财产，后果不堪设想。

当问及万一小偷身上有利器伤了自己怎么办时，孟庆文只是憨厚地笑笑说：“当时我没考虑这么多，就想着绝不能让坏蛋跑了。相信其他人也会像我一样，路见不平挺身而出的。”提起村

里的这位小伙子，孟庄的村民们无不竖起了大拇指，“这孩子平时就是个热心肠，关键时刻他会挺身而出一点也不奇怪。”

他是朋友心中的“老大哥”，热心、直爽，是孟庆文给所有人的印象，大家都知道孟庆文的热心肠，不管谁有困难，只要开口对孟庆文说，他总会尽力帮忙，哪怕手中有活，他也会扔掉手中的事情帮助别人。熟知他的朋友更是了解他舍己为人的性格，孟庆文和朋友一起外出吃饭，在路上遇到一辆逆行的摩托车，撞上了路边一位正常行走的老大爷。撞了人以后，摩托车司机想趁周围的人愣神的时候逃走。这时孟庆文冲了过去，追上摩托车并死死地抓住摩托车司机，并把他从车上拽了下来，交给了警方。

孟庆文，这位28岁的小伙子，勇斗歹徒，毫不畏惧，不仅捍卫了社会平安，更展现了当代青年勇于承担社会责任，伸张正义的精神风貌。

（山东省文明办供稿）

★
致敬词

面对持刀歹徒，80后退伍小伙奋不顾身，在社会里添上温暖柔软的一笔，让文明之风的正能量吹遍每一个角落。



小传

张全举，1978年生，河南省巩义市鲁庄镇赵城小学校长。“最美校长”勇救煤气中毒的祖孙3人。

◎张全举

张全举扎根农村任教19年，从普通教师到学校校长，在育人道路上，潜心深化教学改革，提升教学成绩，关爱留守儿童，一切从爱开始，以心育心，“爱”是其工作、生活的全部内涵。

2015年2月19日，一场大雪席卷巩义，这一天，恰逢学校进行期末考试。临近考试开始，他却发现还有李亚科和李亚鹏两人没到校，于是，赶紧联系学生家长，几经周转，才得知家长在外打工未归，邻居电话里却说孩子已经去学校了。考试即将进行，仍不见两个孩子到校，张全举内心隐隐有些不安，于是，他在安排好学校考试工作后，立即骑上摩托车沿路寻找。直到李亚科和李亚鹏的家附近，也没有任何发现，打听到学生家，叫门没人应。闻讯出来的邻居说，听见早上有学生来叫他们去上学了，门口确实有很多脚印。张全举校长又骑车回路上继续寻找，仍然不见人，打电话到学校，确定学生还没到校。长

年的乡村工作经历让他觉得事态严重，天这么冷，会不会是煤气中毒！带着不祥的预感，他骑车又折返至学生家，打电话、拍门均无人应答，就赶紧找来邻居，翻墙到隔壁家中，踹开旁边的侧门进入学生住所。果然，70岁的奶奶和姐弟两人均煤气中毒！情势危急，他便赶紧用被子把他们裹好，一一抱至屋外通风处，继而拨打120急救电话。由于地处偏僻农村，道路陡峭狭窄，雪后路滑，120急救车根本上不来！情急之下，张校长立即招呼乡邻帮忙找来一辆私家车，众人在前面奋力扫雪才使车辆艰难行进，最终将老人小孩送到医院。由于抢救还算及时，祖孙3人保住了性命。事后，河南日报、大河报、教育时报等多家媒体以“一份责任心，救了三条命”为题对张全举校长的感人事迹进行了深入报道。

（河南省文明办供稿）

★ 致敬词

踏实敬业，关爱学生，只因一份责任心；耐心细致，有勇有谋，救了三条生命，你是学生心中最美的人。



小传

余纪分，1964年生，湖南省邵东县人，原怀化市联运公司出租车司机。见义勇为12年，让近100名犯罪嫌疑人落入法网。

◎ 余纪分

余纪分原系湖南怀化市联运公司出租车司机，从事出租车行业12年，也跟不法歹徒斗智斗勇了12年，因招人报复，还落下了六级肢体残疾，却始终不悔。

2003年夏天，他发觉搭车的多名男青年意欲对一未成年少女不轨，他果断报警，冒险尾随，并协助民警一起将犯罪嫌疑人全部抓获。

2010年3月，因协助执法人员劝导非法营运的司机遵守法规、服从管理执法却遭报复，落下六级肢体残疾。

2010年7月，伤未完全痊愈，又发现2名男青年意图抢劫，他一边跟踪，一边报警，在犯罪嫌疑人抢劫未遂、意图逃跑的情况下断然上前制止，夺下其身藏刀具，并协助赶到的民警将其制伏。

经统计，12年间，他共亲手和协助公安机关抓获犯罪嫌疑人近100人，缴获管制刀具70

多件，为怀化市预防和打击多起重大违法犯罪案件作出了积极贡献。

开始家人、朋友对余纪分的行为都不理解，妻子责怪余纪分“爱管闲事”，要他写保证书，不要再管这些闲事，余纪分却说：“这不是管闲事，以后我还要继续管下去，别人砍断了我的筋，却永远砍不断我管正事的精神！”

余纪分不光常年见义勇为，而且拾金不昧，跑出租车12年，他捡到乘客遗落手机40余部，现金10多万元，全部无偿退回。在日常生活中，他也非常乐于做义工。10多年间，他把私家车改装成拖沙、拖石、拖土的工具车，自己加油、修车、买工具和材料义务修路，维修下水道，有几次在高温天气作业时中暑，被送到医院救治。

（湖南省文明办供稿）

★
致敬词

你身不伟岸却精神伟大，执着正义的伸张，一切牛鬼蛇神在你面前都会现出原形。你残的是腿，顶起的却是“精神的脊梁”。



小传

龙娟，1983年生，湖南省岳阳市平江县安定镇村民。春寒料峭，不会游泳且在坐月子期间的龙娟不顾水冰刺骨，无视产后虚弱，毅然跳入水塘勇救落水小孩。

◎龙娟

“许小妹掉池塘里去了，姨快去救她。”2014年3月27日11时许，邻居小孩陈雪琴慌慌张张跑到正在家里坐月子的龙娟面前哭着喊道。

原来，在龙娟家房屋旁边有一口水塘，水面2亩多、水塘水深较浅处都近1.5米。邻居家许小妹和陈雪琴两个小孩在屋旁玩耍时，许小妹不小心掉到水塘里，挣扎着爬不起来了。陈雪琴在塘边受到惊吓不知所措，急得直跳脚，情急时自己伸手去拉却总够不到，眼看许小妹离岸越来越远渐渐沉没，陈雪琴才急忙跑来屋内求救兵。

早春3月的湘北大地，依旧寒冷；刚生完小孩的龙娟身子还很虚弱；生长在永州市东安县大山里的女孩，也从没游过泳，但听到陈雪琴着急的叫喊声，龙娟已经顾不了这么多了，跟着她飞奔到水塘边，发现掉入水塘的许小妹正在水中无力地挣扎，头一沉一浮，在这万分危急、生死攸关的时刻，龙娟来不及多想，甩掉鞋子，果断跳入水塘，冰凉刺骨的池塘水很快漫过了她瘦小的肩膀，而此时的龙娟心中只有一个信念，一定要把小孩救起来。她拼尽全力向许小妹靠近，三米，两米，一米……终于手碰到了，龙娟用力地

把已处于昏迷状态的许小妹拉起来，一手抱着她的腰，一手托着她的头，让她的头部露出水面，慢慢地往回走，几乎用去全身力气终于靠到水塘岸边，龙娟先将孩子推上岸，而后才手脚并用疲惫不堪地爬上岸。浑身脱力的龙娟把嘴唇发乌的许小妹平放在塘边，试探口鼻，发现孩子气若游丝，奄奄一息。情急之中的龙娟想到曾在电视上看到过抢救落水人员的画面，赶忙双手摁住小孩胸口，一遍遍地做着胸口按压的动作，一分钟、两分钟……湿漉漉的衣服贴在身上，龙娟冻得浑身发抖，体力明显不支，但她没有放弃，直到将小孩从死神手中夺回来。许小妹呼吸恢复了，心跳正常了，龙娟无力地瘫倒在地上。

“那感觉，已经不能叫冷了，也不是冰，而是痛，刺骨的痛。就像有很多尖尖的东西，在一起扎你的骨头，当时我牙齿都咬得‘咯咯’响了……”时过多年回想往事，龙娟还是禁不住打了个寒战。

（湖南省文明办供稿）

★
致敬词

为救落水儿童，你用虚弱的身体奋力完成“生命的托举”，对“巾帼不让须眉”作出最美的诠释。



小传

苏珊，1989年生，湖南省长沙市人，中南大学湘雅医院护士。在高铁上，她急中生智自制吸氧管，成功挽救缺氧病危婴儿的生命。

◎ 苏珊

2016年5月2日15时30分左右，苏珊和父亲乘坐高铁从北京回长沙。上车后不久，列车的广播紧急呼叫：8号车厢有一位两个月大的先天性心脏病患儿突然病情危重，寻求医护人员帮助。

听到广播后，苏珊“条件反射”地站起来，准备赶往事发车厢，却被旁边担心她救人不成反而被牵连的父亲一把拉住。劝服了爸爸，她立即往8号车厢奔去。

到现场后，苏珊发现孩子的情况非常不好，有明显的缺氧症状，脸色发青，不停地喘气，嘴里还插了一根细细的胃管。在询问妈妈确认孩子可以自己进食后，苏珊果断地拔掉了孩子的胃管，避免胃管挤压婴儿的气道阻碍呼吸。

然而，孩子的情况并没有明显好转，只有吸氧才能缓解。虽然上车前家长带了氧气包和成人导氧管，但却没有带婴儿导氧管。苏珊赶紧将氧气流量开到最大，并把导氧管一端放在婴儿鼻子旁。吸了几分钟后，苏珊担心孩子太小受不了。突然，她灵机一动，将拔出的胃管洗干净，剪成一个适合孩子呼吸的导氧管，并把这个管子接入

成人氧气包，再将这个改造的管子放在孩子鼻子旁边，并调小了氧气流量。试用效果很好，孩子顺利吸上氧了！

经过20分钟的抢救，婴儿的呼吸渐渐顺畅起来，喘气没有那么严重了，但还是不停哭闹。苏珊抱起孩子，稍微竖起来以便孩子顺畅呼吸，并且轻轻地安抚孩子的情绪。慢慢地，孩子停止了哭闹，呼吸也渐渐平稳起来，脸色也恢复了正常。

苏珊一直守护在婴儿身边，并告诉孩子妈妈应该如何给孩子吸氧，氧气容量也足够支撑到南昌。下车前，苏珊特地跑到孩子的车厢，看着孩子依然平稳地呼吸，她才放心地下车。

“医者父母心。不管社会上对我们医护人员有多少误解，不管我们平时有多少的委屈，但是在生死关头，在病人需要我们的时候，我想我们湘雅人一定会挺身而出，伸出援手。因为，这是我们的职责所在。下一次，遇到这种情况，我还是会义无反顾地冲上去，因为我是湘雅人。”苏珊说。

（湖南省文明办供稿）

★
致敬词

你用仁爱的慈心，用专业的技术书写一段妙手仁心的传奇，你勇而敢为，彰显了一名白衣天使的爱心担当。



小传

胡彪，32岁；匡杰，28岁，广西壮族自治区南宁铁路局桂林车务段大溪河站调车长和联结员。路遇罪犯，当机立断，合力擒贼。

◎胡彪 匡杰

“站住！干什么的？”2015年8月2日凌晨1时许，南宁铁路局桂林车务段大溪河站调车长胡彪和联结员匡杰调车作业完毕，返回车站间休息室准备休息时，走在前面的匡杰突然发现房间内溜出一名男子，他下意识地大喊起来。

听到有人喊叫，该男子撒腿就往车站家属区方向跑去，匡杰见状立即追上去。胡彪则边追上去边用对讲机向车站其他职工求援：“有小偷，快来抓贼。”窃贼身强力壮，身带凶器，在搏斗过程中，胡彪、匡杰多处受伤，但仍不放弃。窃贼见无路可逃，就孤注一掷吓唬说自己身带炸药，并做出从口袋中掏出打火机的动作。胡彪、匡杰不惧恐吓，在无法确定窃贼身上是否真的有炸药的情况下，两人一同扑上再次将窃贼按倒在地。此时，车站站长林定生接到报告也带领几名职工赶到了现场，一同控制住窃贼并立即报警，

随后将该窃贼交由当地公安派出所处理。

在与凶残窃贼的搏斗中，2011年退伍、28岁的匡杰左耳被割开了一个大口子，左脸被刀划开了一条近10厘米长的伤口；2006年退伍、32岁的胡彪右脸部被划开了两条10多厘米长的伤口。

经公安机关初步查明，该窃贼为广西永福县苏桥镇人，年龄30岁左右，身上已背负有10多起盗窃、故意伤害人案件，是公安机关一直在追捕的重要犯罪嫌疑人。

胡彪、匡杰两人见义勇为勇擒窃贼的事迹通过报纸、央广网等媒体广泛宣传，在社会上引起了很大反响，经南宁铁路局评选，胡彪、匡杰荣获2015年全局唯一的“见义勇为一等奖”。

（广西壮族自治区文明办供稿）

★ 致敬词

遇到罪犯，当机立断；身负重伤，仍合力擒贼。胡彪、匡杰两人的见义勇为为社会增添了一股强劲的正能量。



小传

楚伟国，1971年生，云南省红河州建水县人，建水县城绿化队职工。危难时刻，他跳进了冰冷的水中，勇救两名落水儿童。

◎ 楚伟国

2013年12月28日16时左右，楚伟国和同事正在官厅镇东升湖边种植绿化树，突然，湖中传来了呼救声。楚伟国立刻扔下手中的工作，向呼救的方向跑去，只见一个小女孩在水中挣扎，双手高举，时隐时现。情况危急，楚伟国顾不上脱去衣服便纵身一跃，扎进冰冷的水中，奋力拖住小孩的一只手往上拉。当小孩的上身露出水面后，他发现水中还有另一个女孩，紧紧抱住该女孩的腹部。楚伟国使出浑身力气把两个女孩拉向岸边，但由于东升湖坝埂布满青苔，坡面较陡，几乎站不稳人，两个孩子依然浸在水中。

时间就是生命，绿化队的其他人想出办法，几个人手拉手站成一排往湖里靠近，楚伟国抓住

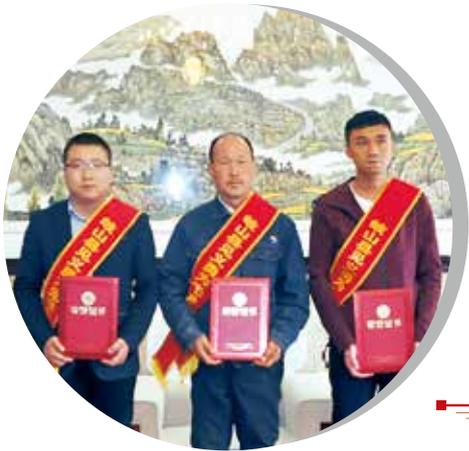
接近他的工友，在大家的共同努力下，最终将两个小孩救上了岸。楚伟国使劲按压孩子胸部，浸入胸腔的水吐了出来，十几分钟后，两个孩子也逐渐清醒了过来。

事后，落水女孩的家长经多方打听、寻找，终于找到救命恩人楚伟国。2014年4月4日，官厅镇政府领导和获救孩子的家长带着锦旗和5000元见义勇为奖金来到建水县城绿化队向楚伟国致谢，他只微笑着说：“不论是谁，遇到这危难关头，都会伸出援手的。”

（云南省文明办供稿）

★
致敬词

一个平凡的绿化工人，危难时刻显身手，这凡人义举，彰显了善良、勇敢的品质，闪现了人性的光辉。



小传

侯天祥、李海啸、王凯，陕西省宝鸡市人。生死关头义无反顾，3位青年勇救落水儿童，谱写英雄赞歌。

◎侯天祥 李海啸 王凯

2016年3月26日下午，在岐山县蔡家坡镇石头河水库下游演绎了一场见义勇为舍己救人的英雄壮举——两名12岁男童不慎落水，危急时刻，侯天祥、李海啸、王凯三名青年相继跳入水中接力施救，最终孩子们转危为安，但不幸的是英勇救人的侯天祥却壮烈牺牲，永远离开了他热爱的家乡和亲人，让人感到无比痛心和惋惜。

石头河水库位于眉县、岐山、太白三县交界处，水库大坝下游建有一道用于缓冲水流的小石坝，小石坝的一侧汇成了一片小水域，最深处水深约有5米。3月26日下午3:20左右，在石头河水库老水坝下岸边玩耍的两名儿童突然失足溺水，几个小伙伴吓得大呼“救命”。此时恰逢开车接妻子和孩子回家过周末的侯天祥路过此处，他见状来不及把车熄火，便打开车门冲下河道，情急之下顾不得脱去外衣，便毅然决然跳入冰冷的河水中。侯天祥迅速游到河中央，用胳膊夹住一个小孩的身体，另一只手挣扎着往岸边游。这

时，岸边已聚集了几个人，看到侯天祥带着孩子游过来赶忙上前帮忙，将这个孩子从水中拉上岸。随后，侯天祥又转身游到河中央，试图救出第二个孩子，但因河水太冷，加之他身上的衣服被水浸泡后使其游起来很费力，在营救时，他反复挣扎，很快就没了力气。在整个施救过程中，路过的陕西法士特集团公司职工李海啸和眉县齐镇村民王凯也相继跳入水中。通过3人接力施救，两名儿童总算被救上岸，转危为安。然而，侯天祥却因体力不支，沉入水底，壮烈牺牲。在生命的最后一刻，他用尽最后一丝力气，把孩子向岸边推了一把。

一名植树献花祭奠英雄的网友说：“侯天祥虽然人不在了，但英雄们见义勇为的精神，将和这些树苗一样茁壮成长，在大家心里迎来新生。”

（陕西省文明办供稿）

★ 致敬词

秦岭含悲，大山呜咽。生死关头，他们选择了把生的希望留给别人，用行动诠释了见义勇为、见义敢为的社会大爱。



小传

郭争儒，1988年生，甘肃省酒钢集团宏兴钢铁股份有限公司选烧厂职工。勇救两名落水者，被誉为“见义勇为好青年”。

◎郭争儒

2015年9月26日下午4时许，在酒钢职工游乐园，郭争儒和家人突然听到有人落水的消息，他立即找来一根长杆向事发地跑去，当看到离岸边约七八米远的湖中有一名小女孩和一名中年男子在冰冷的水中挣扎，特别是小女孩就要没入水中的危急关头，他毅然脱掉衣服跳入湖中，忍着湖水的刺骨冰冷向两名溺水者游去。在奋力将小女孩救上岸，嘱咐周围群众施救并拨打急救电话后，他又一次游回湖里，把濒临昏迷的中年男子拖向岸边。尽管此时已筋疲力尽，可他仍坚持一个念头，就是要把人救出来，在众人的帮助下，他奋力将男子拖至岸边。在确保两名溺水者安然无恙后，疲惫的郭争儒悄然离开了现场。

因为施救及时，小女孩和中年男子均平安出院。经多方寻找，被救小女孩一家来到郭争儒家里，送上感谢金，但善良的郭争儒坚决地谢绝了。用他朴实的话语道出了内心的真情：“救人是我的本能，我不需要任何感谢。”

2015年以来，郭争儒先后荣获嘉峪关市“十大最美青年”“见义勇为先进个人”“见义勇为道德模范”和甘肃省“向上向善好青年”“见义勇为道德模范”等荣誉称号。

（甘肃省文明办供稿）

★
致敬词

他毅然决然，满怀青春勇气和担当；他奋不顾身，绽放生命的高尚光芒。冰冷的湖水中，两进两出尽显英雄本色。



小传

梁晓华，1956年生，北京中加实业集团有限公司董事长。他诚信经营企业，情系社会公益事业，成功造就了享誉社会的优秀企业。

◎ 梁晓华

有这么个人，他由40年前的沙石厂工人，成长为一个拥有18家子公司、2100多名职工、参股控股6家企业、累计纳税8.71亿元、社会公益捐助2684万元的北京中加实业集团有限公司董事长兼党委书记，他的名字叫梁晓华。

梁晓华出生在一个民风淳朴的小山村。1997年，他辞去了优越的国企总经理职务，成立了民营性质的北京中加实业有限公司。为敲响第一个项目的“开门砖”，从建筑设计师的选择，到施工企业的审查，再到施工现场的操作、抽样，他都亲力亲为、亲自把关，几乎每天都与建筑工人吃住在一起。最终，中加公司承接的第一个项目以全优质量通过了竣工验收。有了自己的第一次创业经验，他更加坚信功自诚信出，利从义中来。在以后的工程项目中，他把诚实守信视为企业开拓进取的生命线，在中加大厦、北京化工厂、金港国际和石韵浩庭花园等重大工程项目中，一次次树立了良好的社会诚信形象，受到社会的普遍赞誉，被北京市工商行政管理局授予

“守信企业”称号。

中加大厦建成售出几年后，当他看到大厦外墙褪色时，又拿出几十万元重新进行了粉刷和装修，并对广场和道路进行了整修。2001年，中加与4家实力强劲房地产开发公司同时竞标北京化工厂地块开发，并最终夺标。在签约仪式上，北京化工厂当时的党委书记坦言：“我们之所以选择中加，是因为中加有良好的社会信誉，梁总守诺言，讲信用。”

在北京东五环台湖、密云白河涧、中加博悦等住宅建设项目中，他主动将建设中取得的1000多万元合法收益，全部无条件地投放到项目合同以外的社区安防设施当中。他始终坚持主动足额纳税，截至2015年年底累计上缴利税8.71亿元；积极参加国有集体企业改制和社会就业工作，使1800多名原国有企业职工和200多名农民得到妥善安置和就业。

（首都文明办供稿）

★ 致敬词

梁晓华成功造就了享誉社会的优秀企业，赢得了社会的认可和好评，弘扬了中华民族诚实守信的传统美德。



小传

王小先，1937年生，浙江省玉环市人。儿子治病欠下46万元巨债，老人一人干3份活，7年还清债务。

◎王小先

2005年，王小先的儿子被查出患了尿毒症，四处求医治疗。2008年，儿子不幸离世，家中欠下了46万元巨债。每一笔欠债王小先都记在心里，“只要我还活着，再苦再累也要把钱还给人家。”这是老人说得最多的话。

老两口身体都不好，王小先患有高血糖、高血压，老伴则是常年吃药。7年来，扫地、种地、卖菜，王小先老人一人干起了3份活。

每天凌晨4点，他就骑上三轮车到1公里外的菜地采摘当天要卖的菜。清洗干净后搬到菜场去，让老伴负责看摊子，生意好的时候一天能卖30—40元。6点左右，他又换上环卫工人的衣服出门清扫街道2个小时。2010年他开始干清扫工作，当时每个月工资1300元，到2015年的时候涨到了1600元。

打扫完街道，王小先又回到菜地拔草、施肥，或者新种一些时令蔬菜。4亩菜地的活很

多，每天都是顾不得中午休息一会儿，下午又要继续去地里忙活。到下午4点多，他又要换上环卫服，第二遍扫街，等扫好街，又去菜场帮老伴收摊，晚饭吃完饭再去菜地忙活。

村里每个月还能给老两口每人发400元的补贴，镇上每个月还有150元老年金。除去每个月300元买药的花销，老人平时舍不得开冰箱和电视机，低矮的石头屋里只亮着一盏节能灯，每天吃的都是自家种的蔬菜，老房子二楼漏水也因无钱修理而无法使用。

7年来，老两口攒的钱，一笔一笔地还给了当初借钱的亲朋好友，在2016年春节前，村里征地，老人用卖地所得的钱将剩下6万元左右的欠款全部还清。

（浙江省文明办供稿）

★
致敬词

“欠债还钱，天经地义”——债虽多、路亦难，勤为本、信无价，王小先老人的实际行动闪耀着这一最朴素的价值理念的光辉！



小传

余本银，1954年生，安徽省合肥市蜀山区小庙镇拐岗社区居民。经营饭店30多年来，她拾金不昧180多次、共归还120余万元，被顾客称为“最美女老板”。

◎余本银

2015年10月的一个中午，位于合肥市蜀山区小庙镇312国道北侧的王拐岗四海饭店顾客盈门。这时来了位特殊的客人，一进店门便直奔吧台，向正在忙碌的饭店女老板余本银及其儿子康卫分别鞠躬握手道谢。原来他是曾经来过这儿吃饭的客人许稼农，吃饭时不小心将自己的钱包遗落，幸好遇上了拾金不昧的余本银母子。据许稼农回忆，2012年9月26日晌午时分，他与几位同事从北京出差回来，在合肥下飞机后乘车回六安途中，与往常一样到四海饭店吃饭，并顺手将挎在身上的钱包挂在座椅靠背上。吃完饭后，由于旅途疲劳，临行时浑然不知钱包还遗落在原处。

余本银捡到许稼农钱包打开一看，里面有厚厚的几沓钞票，数数共计5万余元，钱包里还有一些银行卡、票据、身份证等物件。随后儿子康卫在钱包里发现了一张名片，便立刻根据名片上的联系方式，找到了失主许稼农。许稼农从余本

银手中接过失而复得的钱包时感激不已，连忙从包中取出2000元给余本银表示感谢，被余本银母子婉言谢绝。

此事虽然事隔近3年，许稼农一直心存感激，念念不忘。这次许稼农是从现在的工作地合肥去六安出差办事，回肥途中路过饭店吃饭想起往事，便情不自禁地直奔饭店吧台向两位恩人致谢。用许稼农的话说，这家饭店的老板是非常负责任的，这么一大笔钱要是丢在别的地方，估计早没了。可是他能够这么快找到真是幸运。

像许稼农这样将钱物丢落在饭店的客人，余本银母子遇到的数不胜数。30多年来，余本银母子共捡钱物120余万元，但他们并没有把这些捡来的钱物装进自己的腰包，而是以一颗纯净的公德心向社会证明捡到的不仅仅是金钱，更是一份社会责任，一份沉甸甸的社会大爱。

（安徽省文明办供稿）

★ 致敬词

30多年累计拾金达百余次、归还数额超百万元。“最美女老板”的高尚品格铸就了诚实守信的伟岸形象。



小传

吕致全，1962年生，山东省安丘市人，安丘市乐港鞋业有限责任公司董事长。他身残志坚，艰苦创业，倾力帮助弱势群体。

◎ 吕致全

吕致全出身于一个贫困家庭，3岁因高烧引发小儿麻痹症，一条腿因此残疾。自此他拖着一条残疾的腿走上了充满辛苦艰难的人生之路。12岁时，父母因病先后住院，上有70岁的老奶奶，下有两个弟弟和三个妹妹，他家因此成了村里的特困户，是党和政府帮助他渡过难关，从此，吕致全下决心做一个对国家有用的人，回报党和政府的哺育之恩，报答邻里乡亲的抚育之情。19岁那年，因家庭困难，吕致全辍学回家，后来在一位好心的师傅帮助下，学习制鞋技术，他刻苦认真，虚心向老师傅请教，很快就熟练掌握了这门技艺。1986年，凭着坚强的毅力，他用借来的2000元现金作为本金，开办了皮鞋小工厂。经过30年的艰苦创业，生意越来越红火，企业不断发展壮大，发展成为设备一流、技术先进、管理规范、拥有200多人的现代化出口企业。

企业发展壮大后，吕致全没有忘记国家和父老乡亲。他先后安排20多名残疾人、60多名下

岗职工到自己的公司就业。除工作上给他们尽量安排干些轻便活外，工资待遇与健全的职工同工同酬，对不能实行按劳计酬的残疾职工发放额外的补贴费，使他们的工资待遇和别的职工一样。每到逢年过节，吕致全总要给残疾人多准备一份福利品和过节费，把温暖送到他们心里。对不能到厂里工作的残疾人，便向他们传授制鞋原材料加工技术，把企业原材料加工优先给残疾人家庭做，帮他们脱贫致富，企业累计培训残疾人及家属100多人次，使不少残疾人家庭从此摆脱贫困。

吕致全经常说，取之社会、回报社会、是企业的社会责任和使命。他热心教育、卫生等公益事业，积极参加各类社会公益慈善活动。在当地修桥铺路、扶贫帮困、支教助学、尊老助医，先后为社会、为公益事业捐款、捐物60余万元。

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

他身残志坚，自强不息，把帮助他人、回报社会作为自己的毕生使命，带领残疾人兄弟共同走向富裕，用实际行动诠释了什么是人间大爱。



小传

吕良荣，1986年生，山东省莱西市人。80后创业店主拾金不昧，坚守做人原则，悉数奉还6万元“巨款”。

◎ 吕良荣

吕良荣2015年起自主创业，经营一家黄焖鸡米饭餐馆。2016年1月1日中午，在莱西做生意的赵刚来餐馆就餐，临走时将随身携带、装有6万元现金的黑色手提包遗落在座位上。1个小时后，赵刚才发现自己随身带着的手提包不见了，抱着试试看的心态，他迅速赶回了中午就餐的餐馆，说明来意后，店主吕良荣告诉他，手提包没丢。看着店主从柜台后拿出的鼓鼓的黑包，赵刚那颗悬着的心总算落了地。

捡到装有6万元现金手提包的正是这家饭店的店主吕良荣。当天，他在收拾餐桌时发现了一个黑色皮包，里面鼓鼓的，具体装的什么他也没去看。只是跟往常一样，暂时将包放入招领台保管，想等收工后看看包里面有没有联系方式，再找寻失主。像这样拾金不昧的事情，经常在他们店里上演。餐馆经常有人落下手机、钱包和货物等物件，为了方便顾客找回遗失物品，吕良荣专门设置了招领台，捡到的东西无论大小，都会妥善

保管，核实后还给失主。仅2015年12月，吕良荣就捡到2部价格不菲的手机，想方设法联系并还给了失主。“无论里面有多少钱，不是咱的，咱一分都不能要。我们也做生意，知道现在赚钱都不容易。”吕良荣用朴实无华的语言诉说着做人的原则与世间诚信之大义。

6万元对于正在打拼事业的吕良荣来说并不是小数目，面对巨款，他没有迷失方向，没有丧失原则，没有据为己有，而是想方设法归还失主。巨款失而复得，失主赵刚激动得不知道说什么好。为了表达感谢，他当场取出1000元钱作为酬谢，但吕良荣态度很坚决，坚持不收。“都是小事，举手之劳，一句谢谢足够了。”吕良荣就这样谢绝了酬金，说遇上这样的事儿，大家都会这样做的，都是平常的小事，只要找到失主就好。

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

面对创业的艰辛，他不屈；面对意外之财，他不惑。吕良荣，良心不昧、荣比金贵，信守着朴素的做人底线和高洁的道德操守！



小传

赵小法，1949年生，河南省洛阳市汝阳县王坪乡王坪村农民。“上门女婿”履诺38年，用铁肩撑起多难之家。

◎赵小法

赵小法原是汝阳县柏树乡华沟村人，1970年，在王坪村给人建房时误食了一种剧毒中药材生命垂危，被该村村民李随科发现并紧急救治，捡回一条性命。他始终怀着“救命之恩，终生不忘”的立誓报恩之心，冲破家庭阻力，当了李随科家的上门女婿。

李随科家是一个非常困难的家庭，他在参加生产队修梯田劳动的时候，造成一条腿高位截肢，另一条腿一直固定着钢板，生活基本不能自理。李随科的老伴任朵患严重的心脏病，平时只能干点做饭之类的家务。当时，家里还有3个女儿和一个儿子：二女儿李秀云15岁；三女儿李秀琴12岁；四女儿李雪云3岁；儿子李西岳8岁，是个智障儿。全家人住的是破草房，是王坪村一带出了名的贫困户。

结婚后，赵小法承担起了李随科家所有的体力劳动，在大集体年代，为了全家人的生计，赵

小法利用空闲时间揽下了当时所有社直单位的装卸活，挣的钱全部拿来补贴家用。只要挣到钱，回到家里都一五一十地交给岳父。平时的开销，都由岳父做主，他绝对按岳父的意思去做，从来不会出现一点偏差。

2003年春天，岳父李随科患食管癌，腹痛、便血。赵小法就背着岳父去医院治疗，晚上还和岳父住在一间屋里，一旦老人有一点动静，他立马就起来，随时伺候。在李随科去世的时候，赵小法以亲生儿子的身份，按照农村的最高礼仪给老人送终。

随后，遵照岳父岳母的遗愿，他竭尽全力，抚养妻子的两个妹妹和呆傻弟弟，并拿出全部积蓄帮助两个妹妹成家立业。

（河南省文明办供稿）

★
致敬词

只为一句报恩的承诺，38年精诚坚守，他用实际行动回答了什么是“诚实守信，一诺千金”。



小传

孙长栓，1950年生，河南省许昌市襄城县双庙乡岗孙村村民。六旬老人节衣缩食，为亡子还债40多万元。

◎孙长栓

孙长栓与妻子高大镏是襄城县双庙乡岗孙村的一对普普通通的农民夫妻。2009年，他们在郑州打工的二儿子孙占芳被确诊为尿毒症。为了救儿子，母亲高大镏把自己的一个肾脏移植给了儿子，同时全家到处借债筹集治疗费用，共欠下60多万元的外债。然而3年后，儿子孙占芳还是去世了。

孙占芳去世后，孙长栓家还欠外债45万余元，孙占芳的丧事还是母亲高大镏的侄子高民掏钱置办的。这些外债如何偿还，何时能够还完？这一直是一家人的心病。高大镏说，欠债还钱，天经地义，给儿子治病时，大家借的是救命钱，不能因为儿子没了就赖账！他们的大儿子孙占桥对父母说，你们在家把3个孩子带好，他和妻子在广州打工，每年挣的钱能还一部分。

为了多挣些钱，孙长栓老两口在自家田地里种了两亩多葡萄，每年靠着卖葡萄多挣上几千元用来还债。为了方便打理葡萄园，孙长栓干脆就

在葡萄园里盖了两间小屋，老两口一年四季都在这里住着。为了能省下更多钱，7年来，孙长栓省吃俭用，七拼八凑，甚至天寒地冻的大冬天连煤炉都不舍得生。每年春节前，孙长栓的长子孙占桥和妻子从广州回到老家，还总是拿出省吃俭用攒下的几万元还债。就这样，孙长栓一家人靠着不懈的努力，终于还上了45万余元的债款。

孙长栓、高大镏一家人诚实守信的经历感动了不少人。村里看到他们实在是困难，就给高大镏办了低保，还有的村民给他们送来衣服，有的给他们孙子、孙女做了小方桌和小马扎，让孩子学习用。

在还债的日日夜夜里，一家人节衣缩食，省吃俭用，历尽艰辛，但诚实守信、欠债还钱的信念和决心却始终没有动摇。他们用自己质朴的行动、不变的信念书写了一曲动人的诚信之歌！

（河南省文明办供稿）

★ 致敬词

“欠债还钱，天经地义”，朴实的信念支撑人间的道义，7年还债路，你们走得踏实，走得硬气！



小传

张宋，1962年生，广东省揭阳市揭西县人，广东省惠州市四季绿农产品有限公司创始人、广东省蔬菜产业协会常务副会长。宁愿承担巨额经济损失，也要毁掉没有问题的“问题菜”。

◎张 宋

张宋，1991年来到惠阳县淡水镇，成为一名地道的“菜农”。

出于对蔬菜安全的考虑，张宋决定自己种菜，创立四季绿农产品有限公司，要种出好吃又安全的“放心菜”。公司成立之初，张宋便提出：“每一棵蔬菜都是一个承诺”“任何人检出四季绿农产品农药残留超标，一经核实，奖励1万元”。这句话说出去已经20多年，至今仍无一人拿到过奖金。

为了实现“放心菜”目标，他开创性地建立了“蔬菜档案馆”，建立农产品安全溯源体系。他从各大院校聘请了近百名大学生帮他种菜，严格检测基地的土壤、水源、空气的环境质量，严格把控肥料、农药、种植采收等各环节；自建有机肥厂，邀请专家编写专门的农药使用标准，有些标准比欧盟的要求还高。为了确保采购的每一批农药安全可靠，张宋还与厂商约定，送来的药，都要送到第三方机构再检测。

2010年2月26日，四季绿公司一辆运菜车

圳配送，经张宋特批，随车运输了老员工老张女儿的一些行李。谁知车开到半路才得知，行李中包括了一箱农药。农产品不能和农药混载，这是公司在质量安全管控制度中的明确规定。虽然农药箱包周边的菜经检测没有任何问题，但获悉这一信息之后，张宋毅然要求销毁货值超10万元的这一整车菜。

当时，惠州、深圳等地的200多家超市正等待着蔬菜的供应。协议规定如果未能按照约定供货，将面临200多万元的违约罚款。张宋一一致电各超市负责人耐心解释，不仅没有一家超市追究其违约责任，不少超市负责人还对其大加赞赏，并加大了合作力度。

张宋的诚实守信，不仅赢得了市场销量、赢得了合作商和银行的信任，更赢得了社会各界的点赞。他先后获评“广东好人”和广东省五一劳动奖章。

（广东省文明办供稿）

★
致敬词

诚实守信，为人之道，做人之本。你一诺千金，以“承诺”为动力，以“诚信”为敲门砖，“菜农”之路必定越走越宽！



小传

覃胜逸，1989年生，广西壮族自治区南宁西乡塘圆通分公司普通快递员。从事快递员工作4年来，他用小举动告诉用户什么是好服务。

◎覃胜逸

快递行业工作辛苦收入不高，可覃胜逸克服艰难愉快地投入工作当中。他脚踏实地，礼貌热情地对待每一位寄件人和收件人，尤其是有一次，不慎丢失一车包裹后，覃胜逸挨个上门赔礼道歉的行动，更是受到市民群众的赞誉。

在2015年的一次派件中，覃胜逸上楼送个快件，等他下楼却发现一车20多个包裹全没了，覃建逸惊出一身冷汗。冷静下来后，他想到那些因为自己的疏忽而受到损失的客户，覃建逸决定背负起这个“大责任”。

小覃当即联系了公司客服，查到了丢失包裹客户的联系方式及地址，逐一记下并电话联系客户，连声道歉表示会足额赔偿。核实无误后，按照客户的意思，转账支付或是上门赔钱。对电话联系不上的客户，覃建逸逐一上门留下字条，上面事由、姓名、电话一应俱全。

奔走、询问、道歉、赔偿……经统计，丢失的包裹多为衣服、鞋等生活用品，价值从几十元

到几百元不等，总计3000多元。小覃用两个月的时间赔偿完所有客户的损失。

自那次“包裹丢失事件”后，覃胜逸在周边居民中的人气很旺，大家有东西寄都是第一时间找他。圆通西乡塘分公司客服经理谭丹直言，快递员只有多一分认真，多一分责任，才能获得客户的认可，并获得多送一件包裹的机会，也就会多一份收入。覃胜逸的行为也在同行中间相传，大家都说覃胜逸给快递小哥们长脸了。覃胜逸用实际行动诠释了责任的重要性，并“捡回”了诚信。

在践行社会主义核心价值观，建设和谐社会的过程中，诚信的快递小哥覃胜逸给了我们很好启示：讲诚信的人，就会得到别人的尊重、理解和支持。

（广西壮族自治区文明办供稿）

★ 致敬词

“小人物”也有大境界。作为一位普通快递员，覃胜逸用实际行动诠释了责任和担当，他丢失的是包裹，“捡回”的是信任。



小传

周小芸，1968年生，云南省宜良县人，贵州省黔西南州宏伟汽车运输有限责任公司出租车司机。她主动将遗落在出租车上装有1万余元现金和其他贵重物品的手提包，归还失主。

◎周小芸

2016年3月7日下午，周小芸驾驶车牌号为贵EU0085的出租汽车载客从兴义市双龙路到下五屯。途经盘江路小学时，一外地口音的男子拦车，在取得车上乘客同意后，男子上车同行。经沟通发现该男子与车上乘客不是去一个方向，周小芸表达歉意后将车靠边停下，男子便匆匆下了车。

当周小芸将车上乘客送达后发现副驾驶座上有一黑色手包，包内有一大沓百元大钞和其他贵重物品。周小芸想到失主发现丢失手包一定心急如焚，于是，她立刻拨打兴义人民广播电台热线寻找失主，把事情经过报告公司领导，并立即把包送到兴义市道路运输局。经工作人员当场清查，包内共有现金1.6万元、银行卡10张以及身份证、各类会员卡等贵重物品，但无任何联系方式。经周小芸和工作人员辗转寻找，最终得知失主正在兴义市公安局富民派出所做笔录。

半小时后，失主和派出所民警赶到兴义市道路运输局，周小芸确认失主后，经现场清点核实包内财物分毫不差，工作人员将包归还原主。面对失而复得的财物，失主热泪盈眶，激动地握住周小芸的手连说谢谢，并拿出1000元钱表示酬谢，周小芸婉言谢绝。

从事出租汽车司机工作10年来，周小芸多次拾到客人的贵重物品，总是急人所急，第一时间通过媒体播报拾物信息，及时上交失物并寻找失主。仅2014年以来，她就上交手机、钱包、现金等失物20余次，总价值达2万余元。周小芸还是公司红旗车队“大拇指”爱心行动的践行者，长期为老人、清洁工人、困难群众免费服务。

（贵州省文明办供稿）

★
致敬词

长存君子道，日久见人心。你在平凡的岗位上用不平凡的坚持，给我们这个社会带来真情和温暖。赞美你，诚信出租车、最美女司机！



小传

李明斌，1969年生，陕西省榆林市定边县人，定边县五洲餐饮服务有限责任公司董事长。餐饮老总做良心食品企业。

◎李明斌

李明斌坚持以人为本，不断改进和完善企业内部管理机制。立足定边面向全国，把企业做大、做强，向多元化大型连锁企业发展是他的终极目标。

他坚持品牌餐饮的道路，实施品牌宣传战略，拥有“火锅李”注册商标，在苦练内功提高服务水平、精益求精提升菜品质量的同时，更加注重增加品牌的内涵深度和无形资产的积累。2016年他在原“专利火锅”的基础上发扬光大，获得了“中国名火锅”称号，并且通过了国家ISO9001质量体系认证。在火锅系列，他严把质量关，所有菜品和原料都由大品牌的生产基地统一提供，使用的油也全部是国宴系列的用油。

随着公司的不断发展壮大，2014年公司成立了“塞丰农业发展有限责任公司”。他经常讲“食品企业，良心事业”，为确保消费者的身心健康，他在食品安全生产上狠下功夫，常抓不懈，

从采购、仓储、加工、上桌层层把关，制定出了一整套严格的食品卫生管理制度。为了确保顾客安全用餐，他经常亲自验收货物，清点仓库，过期或变质原料一律处理，不得出库加工，还经常到各操作间查看各个加工环节是否按照公司规定的操作流程严格执行。每逢大型宴会、酒席必亲自在场指挥，受到广大消费者的称赞和信任。饭店在成立十五周年答谢会上的一副对联生动地刻画出了他15年的创业之路：“信诺千金十五年恒心创恒业，誉满三秦三十强品牌享品位”。

他领导的企业先后被授予“全国诚信经营示范户”“陕西省明星私营企业”“陕西省诚信企业”“先进纳税单位”“陕西餐饮三十强”等众多荣誉。

（陕西省文明办供稿）

★ 致敬词

良心企业，良心人。“诚实为本，信誉为先”这是他坚守不变的人生信条。



小传

周松勃，1964年生，河北保定涿州市刁窝乡刁四村人，乡村医生。行医20多年，悬壶济世，被誉为“乡亲们身边的120”。

◎周松勃

周松勃是农村长大的乡村医生，他深知耕种艰辛和患者疾苦，所以，让患者少花钱、看好病成为他的行医准则。

他始终把“医者仁心”作为至高无上的天职，坚持做到了“五免费”：出诊不收费、门诊不收费、针灸不收费、注射不收费、孤寡老人全免费。对于贫困患者，他免费提供药品或者降低药价。由于收费低廉且治疗有效，方圆数十里的患者都愿意来他这儿看病。他的家里保存着两本由700多张患者欠条组成的“良心账”，总费用达13万余元。有危急需要去上级医院就诊的患者，他都亲自陪着去。如果患者家属钱没带够，他就先行垫付。两大本垫付转院大额费用的借款账本，账目总额将近百万元。

“这些欠款百分之七八十都还了，救人如救火，就是乡亲们今后没能力还，我也认了。祖辈们传下的爱心‘接力棒’交到了我这一代，我要把它延续下去！”周松勃说。

除了看病行医外，从1987年起，周松勃就开始为每一位患者登记病历，并带领全所医务人

员加班加点进行乡民健康检查，为乡亲们建立健康档案，他已精心记录和整理了183本、共36万余份患者病例，摞起来足有一人高。病例本上工整地记录着每位患者的姓名、住址、就诊时间、症状和用药情况。一些病历档案由于年代久远，纸张早已变色。

周松勃说：“建立病历档案是对患者负责，也是对医生负责。这些病历为患者尽早康复提供了帮助，同时也为我积累了一定的行医经验。”

周松勃作为“草根”医生，他有两个很不“草根”的愿望：一是把自己的卫生所扩大一倍以上，让更多的乡民患者享受到方便、有效、低价的医疗服务；二是继续坚持随时记录诊疗病历。

2010年他被评为“全国优秀乡村医生”，2014年被评为“感动河北十大人物”，2015年被评为“河北省第五届道德模范”。

（河北省文明办供稿）

★
致敬词

一个“草根”医生，奉献精力和钱财，只为发展乡村医疗、保障村民健康，你真正做到了“医者仁心”。



小传

初建军，1976年生，吉林省通化市人。作为炼铁厂高炉车间副书记、副主任，带领自己的工作团队改善高炉指标，年创效过亿元。

◎ 初建军

初建军通过强化对高炉的管控，采取有效“攻、守、退”措施，有力促进高炉长期稳定运行，多年以来超标准完成各项生产任务。年生铁产量在220万吨以上，高炉指标逐步优化，顶压由205kPa提高至220kPa，风温由1165℃提高至1175℃，喷煤比由146kg/t提高到165kg/t，通过实施焦丁置换大块焦入炉的降本举措，节省大块焦3万吨，创效1500多万元。在原燃料条件变差的情况下，高炉燃料比逐步由556kg/t降低535kg/t，创效亿元以上。

初建军积极带领职工广泛开展各类修旧利废活动，在没有图纸、没有施工经验情况下，修复破损严重高炉出铁场，改造结构不合理的高炉铁口开口机，改造槽下矿、焦筛，改造冲渣沟翻板阀及冲渣沟衬板等。几年来他通过技术改造及修

旧利废累计创效1000多万元。

凭着过硬技术水平及多年的积累创新，初建军带领的团队先后获得“2#高炉低成本炉料结构研究”“提高高炉喷煤比”“提高高炉入炉生产球比例”“3#高炉炉缸侧壁侵蚀研究与处理”“渣沟翻板阀改造”“提高高炉炉顶压力”“2#高炉开口机改造”“高炉煤粉中配加高炉除尘灰，降低生铁成本”等多项成果获得首钢及通钢科技成果奖。创出最佳操作法“制定高炉‘攻、守、退’措施”“制定布料调剂运行机制”“优化操作参数”等，为他带领的创新工作室累计创造经济效益2.5亿元，为公司降低生产成本作出突出贡献。

（吉林省文明办供稿）

★ 致敬词

从“技校生”到“创新能手”，从一线工人到车间主任，初建军在火红的炉火中锤炼成长，在追求“炼铁人”梦想的道路上矢志不渝，用敬业奉献的精神撑起事业的天空！



小传

陈婕，1976年生，上海市奇翔儿童发展中心主任。她以自闭症儿童家长身份，创办上海奇翔儿童发展中心，10余年坚持帮助自闭症儿童进行康复训练，融入社会。

◎陈 婕

2002年12月，陈婕2岁半的儿子被上海市精神卫生中心诊断为中度自闭症。在寻医无果的情况下，2005年4月，陈婕创办上海奇翔儿童发展中心，帮助自闭症、阿斯伯格症、学习障碍以及多动症等相关发育障碍儿童进行个别化训练辅导。由于康复效果良好，中心规模不断扩大。10余年来，中心搬家2次，为4000名儿童提供测评，其中近3500名接受康复训练。陈婕自己的孩子在接受系统康复训练之后，生活逐渐能够自理，成功进入普通学校就读。

上海奇翔儿童发展中心每年举办大量公益活动：定期举办家庭康复技能培训课程、家长心理辅导讲座近百场，惠及家长数千人次；不定期开展社区、校园宣讲等宣传活动20余场，积极进行社会倡导，呼吁社会关爱；与普幼、普校、爱心企业及志愿者开展合作，在“六一”、世界自闭症日等节点开展大型校园融合、社会融合活动，受到学员家长及社会各界的广泛好评。

2013年，陈婕受北京大学出版社之邀，撰写《蜗牛牵我去散步——自闭症专家妈妈的育儿

经》一书，讲述如何帮助这些自闭症宝宝康复，一经上市很快售罄。如今，该书已成为全国很多特殊儿童家庭的励志宝典，很多家长通过陈婕的故事重新建立康复的信心。同年，陈婕提出并创立“星宝上学”计划，旨在帮助全国更多2—12岁自闭症儿童提升学习能力。除了位于上海的四所中心外，北京、天津、广州、江苏等地也陆续建立“星宝上学”康复中心。目前，“星宝上学”已拥有10家品牌中心。

自2015年始，“星宝上学”的专业老师撰写100多篇专业康复文章，拍摄100多段康复训练视频，通过微信公众号向社会免费发布，帮助全国特殊儿童的家长学习家庭康复技能，目前点击量已超过23万人次。2016年开始，“星宝上学”开辟“网上微课”，向家长宣讲相关家庭康复的知识，目前已有13节“微课”上线，全国6000名患儿家长受益。陈婕也将继续带领她的团队，在特殊儿童康复的道路上不断前行。

（上海市文明办供稿）

★
致敬词

她的身上，既体现了一名患儿母亲与自闭症抗争的坚强勇敢，又体现了一名职场女性敬业奉献的社会责任感。



小传

张涛，1964年生，江苏省宜兴市人，宜兴市颖丰生态农业有限公司总经理。种植能手开设田间课堂，带领乡亲共同走上致富路。

◎张涛

2002年，张涛在周铁镇下邳村包下了100多亩荒地，办起了农业生态园。先是引进试种美国红提，由于水土不服没有种植成功。但张涛没有放弃，他在果园里开辟出一块试验栽培区，先后引进了50多个国内外知名品种一一试种，一天里有10多个小时扎在田头观察、试验，把自己的家也安到了田间。功夫不负有心人，两年多的试验过后，张涛选定了“夏黑”葡萄，并摸索出一套适合本地栽培的种植经验。产品推向市场后，受到了消费者的认可。慢慢地，张涛的葡萄种植走上了标准化生产道路：葡萄亩产约1600串，每串80粒到100粒，产量1000公斤左右，串串葡萄口感基本一致，每粒葡萄糖度误差在1%以内。

张涛的葡萄越种越多，他没有忘记带着村民

们共同致富。他将试验田变成了“田间课堂”，免费传授农民种植经验，每年有几十批周边地区农民前来参观学习。丁蜀镇洋渚村农民许某是当地的特困户，丈夫患有白血病，她想通过种植葡萄增加一点收入。张涛了解这一情况后，免费为她提供葡萄苗，并多次亲自上门教授，在他的帮助下，许某第一年种植葡萄就收入了近5万元，第二年更是有10多万元。为帮助更多的农民致富，他创办了“颖丰生态”农业园，联合周边20多家农业合作社，帮助入园农民解决葡萄种植技术和产品销售等问题，并免费为困难户提供优质葡萄苗。

（江苏省文明办供稿）

★ 致敬词

“授人以鱼不如授人以渔”，他带着乡亲们一起，挥洒着勤劳的汗水，享受着丰收的喜悦。



小传

苏咏梅，1971年生，江苏省常熟市人，虞山镇北门大街社区党委书记、居委会主任。不是亲人胜似亲人的“小巷女总理”，用真情为弱势群体撑起一片蓝天。

◎ 苏咏梅

苏咏梅2001年起开始全面负责社区事务，当年她便跑遍了社区3200多户居民。她的办公桌上，放着厚厚的一沓《民情日记》，满满地记录着百姓的疾苦和诉求。

老城区老年居民特别多，她创新社区管理模式，开设常熟首家“银康苑”托老所，为老人“开小灶”供应午饭，还为出行不便的孤寡老人送餐上门。她在社区广泛开展“情暖孤老、牵手单亲”志愿服务，带动180名爱老助老志愿者与空巢老人结对帮扶，为老人提供生活照料、心理抚慰、应急救助、健康保健等亲情服务，每月的25日，还为老人免费理发、送戏到家。她组织成立爱心牵手单亲家庭俱乐部，为失独家庭营

造“连心家园”，还发动企业家、个体户、共建单位等，为社区16名寒门学子捐助学习费用20多万元。她还是社区居民的“好家长”，调解纠纷、排忧解难、任劳任怨。由第三方机构发布的民意测评显示，苏咏梅获得了北门大街社区居民100%的赞许。

在她的带领下，北门大街社区先后荣获全国和谐示范社区、全国综合防灾减灾示范社区、全国计生工作先进单位、全国充分就业示范社区、江苏省文明社区等诸多荣誉。

（江苏省文明办供稿）

★
致敬词

她没有留下惊天动地的事迹，只留下身后一串坚实的足迹。“小巷女总理”是对她十多年来默默奉献的完美诠释。



小传

陶兆，1981年生，安徽省合肥市人，常州格力博有限公司动力工具厂车间副主任。务工青年好学上进，敢于创新，收获不平凡业绩。

◎陶兆

陶兆是一名普通的务工人员。近10年来，他善于思考、勤于动手，在一线工作中练就一身过硬本领。

2007年，他从家乡来到常州格力博公司打工。他深信：做事是学习技能最好的教科书。工作中，他兢兢业业、任劳任怨，遇到不懂、不会的主动向同事请教。业余时间，他也从不放松专业知识和技能的学习钻研，很快便以勤勉的态度、过硬的技术、突出的业绩，被推选为生产班长。

繁忙工作之余，陶兆注重思考和创新。为配合公司做好精细单元化生产，他随身携带笔记本，每天将每道生产工序存在的不足都记录下来，晚上加班进行汇总、分类、分析。他按照生产线计划、生产节拍选择物料容器，在每个容器上挂放标识，便于区分物料摆放高度，以选择适

中操作，缩小动作范围、减少疲劳度。就这样，他负责的生产线脱颖而出，经验在各条生产线全面推广。

2013年以来，公司为全面推进“知识流程外包”改善项目，组成若干个改善小组，并制定经济效益考核目标。陶兆所在的小组一致推选他为改善小组组长。接下任务后，他带领组员全力以赴，提出提升生产线平衡率、解决“八大浪费”问题等举措，促进生产线减人增效，完成了目标值的112%。2013年到2015年期间，他累计负责完成31个改善项目，为公司带来经济效益近90万元。他的工作业绩得到了领导和同事们的充分肯定，先后获得全国优秀农民工、江苏省五一劳动奖章、江苏省劳动模范等荣誉。

（安徽省文明办供稿）

★
致敬词

十年磨一剑。他用勤劳实干和默默坚守，成就了平凡岗位上的辉煌。



小传

张华林，1961年生，浙江省龙泉市人，龙泉市八都镇青山村党支部书记、卫生室责任医师。37年如一日服务乡邻，既为乡亲治病，又带领村民致富，赢得群众信赖。

◎张华林

20世纪70年代，张华林初中毕业后，就投身乡村医生队伍，在龙泉市瀑云卫生院学习中西医结合技术。其后，1979年11月回到青山村开设村卫生室，为广大村民开展医疗保健、疾病预防、计划生育宣传服务，一干就是37年。

张华林刻苦学习医学知识，并坚持24小时开诊，无论酷暑寒冬，不管刮风下雨，只要病人需要上门服务，他随叫随到。

张华林坚持每年为村里200多名老人免费义诊、健康教育指导，免收瀑云中心小学学生出诊费，有效解决了学生看病不便的难题，也减轻了学生家庭经济负担。

张华林以医者仁心的热忱为患者服务，赢得了当地群众信赖和上级肯定。2005年1月，青山村卫生室被丽水市卫生局评为规范村卫生室，2002年张华林先后被浙江省农村卫生协会评为“省优秀乡村医生”，被中国农村医学杂志社、中

国农村协会、健身报评为“全国优秀乡村医生”。

同时，张华林还身兼青山村党支部书记，是青山村建设发展的领头人。他带领村“两委”干部，大力开展农业特色产业、筑巢引凤，引进天和食品有限公司，在青山村建成香菇无公害栽培基地200多亩，标准化黑木耳基地360多亩，使村里食用菌效益提高了一倍，全面带动本村和周边村庄菇农发家致富，赢得广大村民的好评。同时，张华林积极推进公路沿线整治、旧村改造工作，新建了农民健身休闲公园。20年来，他为村庄建设几乎奉献了全部精力，放弃了许多个人发展机会。如今，看着村里的小洋房一幢幢拔地而起，村容村貌焕然一新，村民的生活一天天好起来，他说：“一切都值得！”

（浙江省文明办供稿）

★
致敬词

你凭医者仁心，为基层群众撑起健康之伞；你借满腔赤忱，闯出村庄共同富裕一片天，37年如一日，兢兢业业，确实“一切都值得！”



小传

林剑东，1967年生，福建省泉州市安溪县人，生前系安溪县人民法院蓬莱人民法庭庭长。从事法院工作28年，人称“拼命三郎”。2016年2月，因突发心肌梗死抢救无效殉职。

◎林剑东

作为基层法官，林剑东素与群众直接打交道，始终一身正气、两袖清风。其父早逝，母已古稀，妻子务工，子上大学，另有高位截瘫的弟弟，但他总是说：“清贫而又有骨气才是真正的骨气。作为法官，只有不为钱、权、利所惑，才能赢得百姓的信任和尊重。”他善审难案，勇挑重担，工作28年来，他审、执、结的案件达2000多件。所办案件无一申请再审、无一缠诉闹访。他执行判决的案件总是根据具体情况，深入细致做好当事人的思想工作。

2007年，执行安溪县福田乡茶农林某拖欠信用社贷款案，恰逢茶季，林某正在制作茶叶，考虑司法拘留会造成林某更多经济损失，更难偿还贷款。林剑东反复做双方工作，促成信用社与林某签订和解协议，林某不误制茶，茶季结束，还清贷款。2008年，安溪某水泥有限公司被查封后，多次流拍，无法及时兑现42名民工工资，民工情绪大，林剑东出面安抚，耐心与代表协商，承诺变现部分财产后，立即优先支付工

资。协商后，他加快拍卖进度，年底前，80万元工资分发到民工手中。

2010年，林剑东患上胆囊炎，为办好一个当事人在监狱服刑的离婚案件，他带病去监狱开庭。经他耐心劝解，双方和好撤诉。而自己延误治疗，导致胆囊化脓摘除。

他热心公益，无偿献血7次，即使2010年摘除胆囊后，还连续两年坚持献血计600毫升。他还热心慈善捐款，据官桥镇莲美村慈善基金会记录，其先后捐款1万多元。

2016年2月26日上午，林剑东安排了4个案件的开庭审理工作。8点30分，他调解好一起买卖合同纠纷案件，正要继续开庭审理第二个案件时，突感胸闷气短。下午16时许，病情恶化，转往厦门途中心脏永远停止了跳动，年仅49岁。

（福建省文明办供稿）

★
致敬词

49岁，生之不长；2000卷宗，叠之甚厚。公正公平执法，为民排忧解难。



小传

刘振亭，1962年生，山东省招远市人。野外驻守32年，为国家探明煤炭储量8亿余吨。

◎刘振亭

刘振亭，山东省煤田地质局第四勘探队一名普通的野外地质勘探队员。他1984年大学毕业参加工作，一直从事野外地质工作，风雨无阻32年。他拥有丰富的地质学知识，先后参与或主持了胶东半岛、鲁西南、贵州、河南等地煤炭资源勘查工作，足迹遍布6省19个地市，累计查看岩芯15万余米，保守估算为国家探明煤炭储量8亿余吨，其中仅贵州三大矿区探明的煤炭储量就达6亿余吨。经他下达的取煤指令，基本误差可以控制在5—10米，特甲级孔率达95%以上。他编写的《贵州省息烽县石硐乡小红寨煤矿补充勘探及储量核实报告》获得山东省国土资源科学技术二等奖，2013年，他参与编写山东省首个油页岩勘探项目报告，填补了山东省油页岩勘探报告编录的空白。

2011年年底，在施工贵州省息烽县石硐乡小红寨煤矿补充勘探过程中，在已终孔的下部标志层岩芯的鉴定上，出现重大分歧，当地专家组

认定为茅口灰岩，刘振亭认定为凝灰岩，巨大的分歧意味着小红寨区域内是否存在玄武岩。区域地质资料方面也不支持小红寨区域内存有玄武岩这一论点。为了证实地质柱状图的真实可靠性，他搬出岩芯箱，请专家组现场勘验。此时，面对整齐排列的凝灰岩岩芯标本，贵州专家心服口服的故事在当地流传开来。他后又率队在附近山体的背面历史性地发现了出露的玄武岩，彻底改写了小红寨区域无玄武岩的论断。

自参加工作以来，刘振亭一直从事野外工作，每年假期不足20天，主动请假仅5次，累计在家时间不足3年，除了春节团聚，就是驻守工地，两点一线奔波忙碌，他默默坚守、不忘初心、砥砺前行。他的事迹得到了社会各界的肯定和赞扬。

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

不忘初心，32年如一日，刘振亭牢记地质人的使命和责任，把青春年华和聪明才智毫无保留地献给了祖国的地质事业！



小传

元贵明，1965年生，山东省莱芜市人，新泰市公安局民警。从警20余年，打击各类违法犯罪，维护社会稳定和谐。

◎元贵明

1999年夏，新泰境内出现了一起杀人案。嫌疑犯刘某残忍地杀害一人致多人受伤之后不知所终，在社会上引起了极大恐慌。为了尽快破案，元贵明七天七夜吃不好也睡不好，饿了就啃块干饭，渴了就喝口凉水，困了就在车上眯一会儿，终于查到了刘某行踪。却发现刘某劫持了一老一少当人质，稍有不慎，人质就会有生命危险。为不惊动刘某，元贵明和同事从白天一直潜伏到夜里11点钟，趁刘某睡着之际，他不顾个人安危，第一个冲上去，和同事一起将犯罪嫌疑人擒获。

2007年8月，家住新泰市平阳小区的张某夫妇焦急地跑到公安局，找到任网监科科长的元贵明求助，称其上小学的儿子沉迷网络从家里偷拿了1200元钱离家出走，请求公安机关帮助查

找。元贵明接到求助后，利用网络技术手段，在枣庄市市中区网吧将他们的儿子找到了。张某夫妇万分感激地说：“人民警察真是咱老百姓的贴心人！”随后，元贵明制定“星级网吧”计划，用了整整一个月的时间，摸清了全市网吧的基本情况，严厉查处了35家违规经营的网吧，使全市网吧市场走上了良性循环轨道，赢得了社会的一致赞扬。

20多年来，元贵明先后破获刑事案件38起，治安案件300余起，抓获各类违法犯罪嫌疑人120余人，处置群众上访事项3000余起，展现了新时期公安民警“立警为公、执法为民”的模范风采。

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

性格倔强的元贵明，对犯罪分子疾恶如仇，不把他们绳之以法绝不罢休；对人民满腔热忱，尽一切力量为他们排忧解难。



小传

赵敦丰，1944年生，山东省滕州市人。他是一名普通的护林员，23年巡山护林，以山为家、与树为友，佑护着青山绿水。

◎赵敦丰

赵敦丰老人，年过古稀仍然坚守在巡山护林的岗位上，他义务奉献、兢兢业业，用一颗爱心守护着灵泉山上的棵棵树苗。凭着对环境的熟悉，他总能在第一时间发现火情，并能准确判断出具体位置。尤其是到清明节、春节等森林防火的关键期，他每天晚上坐在山顶的一把老式躺椅上，披着棉大衣取暖打盹，每隔一个小时就要起来瞭望巡视。

2005年的清明节，赵敦丰和老伴在山中巡逻，突然发现山体中间位置隐隐约有浓烟冒出，凭着多年的防火经验，赵敦丰老人非常肯定山中出现火情。他一边向上级林业部门报告情况，一边让老伴立即联系村干部组织人员进山救火，而自己率先向火场冲去。根据当时风向，他果断地判断出防火隔离带的有效距离后，将水壶的水倒在擦汗的毛巾上围住鼻子和嘴巴，立即挥起随身携带的砍刀清理树枝杂草，一个人奋战了40分钟后，由于体力透支，不慎从一块3米高的巨石上掉入山沟，左腿股骨处被树杈刮了一

道20厘米长的伤口，鲜血喷涌而出，但他顾不得疼痛，脱掉外套进行简单包扎后，爬起来继续向火场冲去。一个多小时后，山火被赵敦丰和陆续赶来的村民扑灭了，由于劳累过度 and 失血过多，他一头栽倒在了灭火现场。经过紧急抢救，赵敦丰老人最终醒了过来，但他的左腿至今留有伤痕。

赵敦丰做事认真，为护林不怕得罪人。2015年，他的一个邻居盗伐了山上的几棵树木，在运输中被他发现了，他随即报告了镇林业站，这位邻居被处以1000元罚款。

就这样，赵敦丰老人在山上一守就是23年。23年的时间，赵敦丰老人穿破了上百双胶鞋，硬是踏出了一条条崎岖的山路。他走过的山路长达20多万公里，相当于绕地球6圈。他的存在让山林的树木更加茂盛，让天空变得更加蔚蓝，让安全防火意识更加深入人心。

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

赵敦丰，你是这片山林的“父亲”。23年，你用责任和真情保护着这片树木长大、成材，绿意因你更加盎然。



小传

滕佩国，1978年生，生前是临沂市费县朱田镇中心小学教师。执着坚守乡村教师岗位16年，因积劳成疾，猝然倒在了他最喜爱的三尺讲台上。

◎滕佩国

2015年12月11日清晨，滕佩国像往常一样在学校门口迎来学生，开始一天的工作。10点左右，正在上课的滕老师脚步有些踉跄，他靠在墙上，闭目稍作休息，继续检查学生的作业。再次回到讲台，他手拿粉笔，让背靠着墙壁：“同学们有什么问题……”话音未落，那个“我”字还在空中盘旋，身高1.7米多的他却顺着墙壁，慢慢地倒下，学生们都吓坏了，急忙去通知其他老师。赶来的王老师抱起他，滕佩国睁开眼睛，已说不出话，他看了一眼围在周围的学生，眼睛永远地合上了……泪流满面的学生和老师们围在滕佩国身后，一遍遍呼唤着他的名字，“老师，您醒醒啊，您快醒醒啊，滕老师，快醒醒啊”，可是过度劳累的滕老师再也没有醒来。年仅37岁的滕老师离开了陪伴他16年的三尺讲台。

医院诊断导致滕佩国直接死因的是心肌梗死。其实早在2年前，滕老师就被查出有严重的

心脏病和高血压，医生嘱咐他在家好好休养。他却一直带病坚持工作。就是这天早上，滕老师起床后身体不适、头疼剧烈、眼睛里也出现了血斑，妻子就劝他赶紧去医院做个检查，他却说：“今天孩子们考试呢？我不放心，我必须得去学校看看，明天不就周六了吗？明天再说吧。”妻子望着他的背影摇了摇头，没想到那是他们的最后一面，那背影也成了永别……

孩子们说：“滕老师虽然只教了我们一年，却会影响我们一辈子。”正像学生在日记里写道：“学校里再也看不到您慈祥的微笑，课堂上再也听不到您谆谆的教诲，生活中再也感受不到您无微不至的关怀，您在天堂里要好好的，下辈子我们还愿做您的学生。”

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

一位普通的乡村教师，16年的坚守，用知识和爱心耕耘着孩子的未来，用热情和青春守护着孩子的成长。他用自己生命的烛光点亮了无数孩子的生命之烛，谱写了一曲无私奉献的美好乐章。



小传

王树勤，1940年生，山东省威海市人，威海高区双岛街道西山村护林员。“最美护林员”巡山18年，一生愿与青山为伴。

◎王树勤

1998年担任护林员以来，他与山为伴，与林为友，整整度过了18个春秋；他穿山越岭，巡山护林，用爱与责任守护着家乡的绿水青山，他就是威海高区双岛街道西山村护林员王树勤。

威海人过年有祭祖扫墓的习俗，因为担心有人带火种上山，每年临近过年的那几天，清早不到5点，王树勤就早早上山，开始了一天的巡山工作。

山里没有山路，有的地方连条能过人的小道都没有，巡山全靠两条腿，对此，王树勤说早已习惯。他守护的这片山林达2000多亩，大大小小共3个山头，从村头出发，经哨卡过墓地上山峦，巡查一遍下来差不多要两个钟头，平均每天要巡查两至三遍，走近15公里的山路，累了他就坐在石头上休息片刻，渴了就拿出水壶喝口水。巡查中，如果遇到捕野物、拾柴等闲杂人员，王树勤会将其劝离；看见病虫枝、干枯枝，王树勤会用随身携带的锯子进行疏剪；发现病虫

害，他会及时向主管部门报告……一日三餐，只有晚饭他才回到家里吃，逢年过节、子女团聚也不例外。18年来，王树勤守护的千亩山林从未发生过火情、盗伐事件。古稀之年的王树勤本应在家颐养天年享受天伦之乐，但他却一直像守护神一样守护着这片山林。因为这片山林已成为他最亲的亲人，这里的一草一木，是他最大的牵挂。

王树勤说：“我之所以干护林员就是对这片山林有感情、放不下。我不怕累，也乐意看山，只要能走就继续干这一行。”

朴实的语言、真挚的感情、辛苦的付出诠释的是王树勤对爱岗护林的一份坚守和热爱，作为一名合格的护林员，他守得住青山、担得起责任，受得住寂寞、经得起酷暑严寒，他用双脚走出了属于自己的10万多公里。

（山东省文明办供稿）

★
致敬词

守定青山终不悔，绿树相伴慰平生。他用18年的坚守，护卫国家的绿色银行；他用大山的语言，在大地上写下郁郁葱葱的诗行。



小传

梁佃军，1984年生，山东省邹城市人，聊城市公安消防支队战勤保障大队大队长，少校警衔。35分钟内七进七出火场，连续救出5人，被称赞为消防“神勇哥”。

◎ 梁佃军

梁佃军入伍15年，立足本职、扎实工作，凭借过硬的政治素养和过硬的业务素质，出色完成了各项急难险重工作任务。在山东聊城“12·26”南湖新城小区火灾扑救过程中，他第一时间带领战友冲进火场，从浓烟滚滚的着火建筑中七进七出，先后更换10具空气呼吸器，数次将空气呼吸器让给被困群众，不顾因吸入大量浓烟出现呕吐等不适症状，凭借精湛的业务技能和过硬的战斗意志，坚持完成救援任务，将所有被困群众营救至安全地带。入伍以来，他先后参与灭火救援战斗2000余次，抢救被困群众53人。在鲁西化工双氧水萃取装置火灾扑救中，他带领攻坚组进入强腐蚀性危化品泄漏区域，冒着70℃高温强攻近战，将大火成功扑灭。在临清沼银星纸业发酵池救援中，他冒着缺氧窒息的危险，独自下到3米多深的发酵池中，顽强奋战2个多小时，成功营救3名被困群众。平时，他刻

苦钻研消防理论，潜心研究业务知识，先后发表消防论文10余篇，他编写的战斗编程和训练操法，创新性地引入多种救援方法，大大提升了中队的灭火救援效能，经验做法被上级机关推广。作为基层指挥员，执行灭火和抢险救援任务，他从来都是第一个上，最后一个撤离，遇到危险把战友挡在身后，以朴实无华的行动感染带动身边的官兵。他热心爱民助民活动，满腔热情为群众办实事、办好事，资助3名困难学生完成学业，10年来累计捐款超过3万元。

梁佃军被公安部政治部评为优秀共产党员，被公安部消防局评为优秀指挥员，被山东省委、省政府评为“山东拥政爱民模范”，荣获“全国最美家庭”“山东省十大凡人善举奖”“齐鲁最美警察”等荣誉。

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

“心想人民安危，身系部队荣辱，平素常备不懈，战时舍生忘死”，用勤勉敬业书写无悔青春，以敢为勇为践行军人誓言，梁佃军在平凡的工作中书写了不平凡的人生画卷，他用赤子情怀和无私奉献践行了消防官兵的铮铮誓言。



小传

赵春林，1972年生，河南省焦作市修武县邮政局投递员。乡村投递员20年奔走山路，行程27万多公里，没有一次延误。

◎赵春林

赵春林1996年走上了修武县唯一的山区邮路——西村投递邮路，20年来，他每天背着60多公斤的包裹，来往在上百里崎岖不平的山路和盘山道上，成功投送邮件25万余件，救活“死信”300余封，并帮助邮路上的残疾人、退休老人做好事700余件，被当地老百姓称为“信得过的热心投递员”。

在赵春林的投递线路上，零星分布着18个行政村和10多个石料厂等。虽然每个村庄基本实现了“村村通”，但对于住在深山的村民来说，报刊和信件依旧是山民们了解外界的最重要的信息源。按照班次排定，赵春林的投递任务是隔日班，中间间隔一天就算休息，但是他坚持每天都要投递，唯恐耽搁村民们的大事。修武县北部深山区环境相对恶劣，天气多变，给投递工作带来了极大困难。但对赵春林来讲，无论是盛夏的炎炎烈日，还是严冬时的冰天雪地，只要是送邮车上接过邮件，他就有了一种责任感，他就会负重前行。

2011年8月，赵春林为一封大学录取通知书，前往20多里的当阳裕新村投送，在途中大雨来袭，四面环山的小路上显得额外恐怖，山洪、滑坡随时都有可能发生，他怕大学录取通知书受损，就揣在怀里。到了村里，当收件人看到他从湿淋淋的衣服中间掏出完好无损的大学录取通知书时惊讶、感动得都不知说什么好。

一封地址不详的平常邮件，经过两次试投无效，完全有理由进行改退处理，但是赵春林硬是花费4天周折，将账单信件交到了收件人手中。一封收件人姓名与曾用名不符的汇款单，赵春林利用多年的经验，灵机一动，想出了“家谱找人”的办法，于是在本村有威望的长辈带领下，查找宗氏家谱，最后妥投到户。

赵春林，一名普普通通的邮递员，每天为山里乡亲送来山外的消息，给山里娃带来大山外的精彩，在山村邮路上，踏出别样的精彩。

（河南省文明办供稿）

★
致敬词

20年，你甘当鸿雁，守望乡亲；20年，你踏遍蜿蜒，爱洒大山。你用一个人的力量负重前行，你用一个人的长征传邮万里。



小传

李玉普，1964年生，河南省郑州市第十五人民医院内科主任。32年来，始终坚守在医疗工作第一线。

◎李玉普

郑州市第十五人民医院内科专家诊室门口，等候就医的患者早早就排起了长队，这种现象在一家县区级医院是很难看到的。然而，在李玉普的诊室前，却几乎天天都是这样。这里有一份李玉普的工作日志：3月5日，晴，早上8点坐诊至下午1点，一共诊治96个病人；下午，参加支部大会就新党员发展进行专题会议。17点40分，一个急诊病人会诊。

然而，这只是李玉普漫漫从医路上普通的一天。有人曾经问过李玉普，你还记得救治过多少病人吗？他摇摇头笑着说，记不清了，但是，他永远忘不了3天3夜抢救一个孩子的经历。

1995年8月的一天午后，120紧急呼叫声中送来一个5岁的男孩，当天正值李玉普值班。“急性脑膜炎！有生命危险，立即抢救！”李玉普一声令下，全科人员开始了有条不紊的抢救工作。可是大家竭尽全力抢救了26分钟，孩子苏醒的迹象显得还是那么渺茫……突然，站在抢救室外的孩子母亲杨大姐冲进抢救室，跪在李玉普面前，紧

紧抓住他的胳膊哭着说，不救了，别让孩子遭罪了。但是李玉普暗暗告诉自己绝对不能放弃，不能让这个母亲再伤心。时间一分一秒过去，病人终于有瞳孔反射了！在场的人沸腾了，孩子抢救成功！随后的3天时间里，李玉普一直在医院守着，直到孩子脱离了危险，他才放心回家。

看病花费是患者最关心的问题，李玉普是农民的孩子，他知道好多患者都是从牙缝里挤出钱来看病的，能不让做检查的他就尽量不让做，能开便宜药的他就坚决不开贵药，在不影响疗效的前提下，他将病人的花费降到最低。他常说，从事医生这个职业，只有心系病人，时刻牢记病人至上的宗旨，才能体现出一名白衣天使的人生价值。

32年来，从洛阳医专毕业风华正茂的李玉普如今成长为知识渊博、经验丰富的内科系统专家。

（河南省文明办供稿）

★ 致敬词

以心为灯，你执着追求、无私奉献，为病人保驾护航。数百面锦旗是患者对你的肯定，数千封感谢信是群众对你的爱戴。



小传

刘长青，1957年生，湖北省武汉市汉阳区人，国网湖北荆门供电公司电力调控中心正值调度员。职业生涯中创造了2万多次操作和下达10万多条调度指令无差错纪录。

◎刘长青

2016年2月13日，农历正月初六，上午11点半，湖北荆门供电公司电力调度控制中心调度台，59岁的值班调度员刘长青一边监控电脑，一边对监控员、副值调度员连下几道指令。这是他连续第40个在岗位上度过的春节。

1974年，17岁的刘长青作为武汉知青，下放到钟祥县务农。1976年，他以优异的成绩被招工到钟祥郑家湾变电站当了一名运行值班员，从此开始了夜以继日的值班生涯。1986年，他竞聘到荆门供电公司电力调度控制中心当了一名调度员。这一干，又是30年，创造了全市调度岗位工作年限最长的纪录。

让领导和同事们啧啧称道的是，刘长青的业务技能和责任心特别强。他在变电站运行值班10年间，2万多次操作无差错；在调度员岗位上，30年下达过10万多条调度指令，无一

差错。

尽管连续40年春节值班，但刘长青显得从容淡定。“节假日正常上班早已成了习惯。既然选择了调度，就必须坚守岗位，让大家过好节。要是每个人都在家过年，那谁来保障节日供电呢？”刘长青说。

在刘长青的考勤栏里，几乎年年都是全勤。在他的影响下，他的女儿、荆门供电公司信息通信公司通信调度员刘磊，参加工作13年来，也经常主动请缨春节值班。很多个除夕之夜，父女俩一个在17楼，一个在16楼，用一碗水饺或一碗方便面，加一条相互祝福的短信来迎接新年。刘长青说，有家人的牵挂，有职业的理想，调度员的春节值班夜并不寂寞。

（湖北省文明办供稿）

★
致敬词

一线度春风，40年调度生涯有几？不忘初心！毕生许国网，10万次操持指令无差，堪称榜样！



小传

魏登殿，1954年生，回族，湖北省十堰市郧西县人，郧西县湖北口回族乡坎子山村党支部书记。40多年来，带领回汉两族父老乡亲脱贫奔小康，兑现着自己的承诺！

◎ 魏登殿

魏登殿 1975年9月接任村党支部书记，老支书临终前的托付，最终坚定了他决战坎子山、带富众乡亲的选择。这一年，乡亲们“烤的疙瘩火，吃的洋芋果，住的茅草棚，披的破蓑蓑”。面对老书记临终的嘱托和众乡亲的期望，他担起了重任。

修通路。坎子山村是“挂在绝壁上的村落”，背靠1800米的湖北大梁，三面临崖，只有尺许宽的羊肠小道缠挂在绝壁之上。1980年春，魏登殿带领全村男女老少开始修路，肩挑、背驮、手刨，搬运土石方，热火朝天。经过大半年艰难施工，终于修通了一条10里下山路。

架上电。1992年，他贷款2万元，又卖掉耕牛，再凑上村民们用苞谷、洋芋、黄豆、鸡蛋等土特产变现的钱，一毛一毛地凑齐给施工队……这年中秋节，电闸一推，山村欢腾了。

引来水。1997年，他带领乡亲们修水窖，

几个月后，金贵的甜水，流进了坎子山的家家户户。

建新村。当年坎子山多是茅屋，他把全村组织起来，三五户结成一组，集体建窑烧瓦、互助盖房，一户一户轮着盖。大堆的瓦，都是一块块烧出来，再一批批背出去。经过8年的苦干，全村人住进了砖瓦房。

兴产业。他组织大家种植高山洋芋和包菜，现亩均收入4000元以上，还注册“坎子山牌”农产品商标；带领村民发展养殖业，养马头羊和秦巴黄牛，注册了“便民牛羊养殖专业合作社”，成为当地知名品牌。

如今，62岁的魏登殿誓言，将他那把老骨头留在坎子山，继续为村民服务，奉献自己的一切！

（湖北省文明办供稿）

★ 致敬词

40多年来，魏登殿带领乡亲们修通路、架上电、引来水、建新村、兴产业，消灭贫困，开创新生活。



小传

李冬至，1945年生，湖南省株洲市人，铁篱村卫生所村医。71岁的他，干村医一干就是40年，只要病患有需要，他总是全心服务，随叫随到。

◎ 李冬至

1976年，李冬至因岳父是当地名医，而被村民一致推荐，参加了天元区第一届赤脚医生培训班，期满后，他就回村开办了铁篱村的卫生所，为村民服务至今。

铁篱村的地形是九冲十八岔。翻山越岭，便成了李冬至的“家常便饭”。

2012年1月的一个深夜，村里患有肺气肿、肺心病的低保户王立，因受凉病情急性发作，情况十分危急。李冬至接到王立家人的电话后，立马爬出被窝，赶到病人家中进行抢救，帮王立脱离了危险。又连续经过10多天观察、护理和治疗，王立得以好转。

“既然选择了做医生，那就不管寒冬雪夜，只要病人有需要，就得赶去。”在李冬至眼里，所有病人都是他的亲人。

2008年，因为冰灾，村民“问题”频发，让李冬至经受了最严峻的考验。一个傍晚，李冬至正准备吃饭，却听到有人急切地喊道：“不得了，马大娘摔倒在地起不来了……”话还没有

听完，他放下筷子，背着药箱就往马大娘家里赶。马大娘80多岁，老伴已去世，子女都在外工作。李冬至一进院子，便看到马大娘孤零零地躺在冰地上，不能动弹。他和邻居扶起马大娘送回屋，为其处理好伤口后，准备为她做饭。可家中水管被冻住，李冬至只能摸黑提水，做好饭菜后，再端到大娘床边，一口一口地喂。

李冬至对村里需要随访的乡亲如数家珍。多年来，他已为全村千余名村民建立健康档案。目前，全村的麻疹、白喉、百日咳等得到有效控制，新生儿破伤风、脊髓灰质炎更是绝迹。

治好的病，帮过的人，他说大多已忘记了；得过的奖，评过的优，他说受之有愧；他只记得自己是乡亲们推选出来的“赤脚医生”，只记得乡亲们需要他。现在虽然年龄大了，但他说“要干到走不动的那一天，不要让大伙爬一座山才能看上病”。

（湖南省文明办供稿）

★ 致敬词

40年来，你用脚步丈量着大山的寂寞，却不愿走出这些层层叠叠的寂寞，因为你深知，你已成为守护这座大山的生命卫士。医者如斯，大爱如川！



小传

李炳房，1971年生，瑶族，广东省清远市阳山县人，阳山县邮政局秤架支局投递员。12年来，他徒步行走在大山深处投递邮件，行程超过26万公里。

◎ 李炳房

李炳房是阳山县秤架瑶族乡的一名瑶胞。2004年3月至2007年11月任阳山县秤架邮政支局代投员，2007年12月之后成为秤架支局投递员。12年来，行程26万公里，从没有延误过一个邮班，没有丢失过一封邮件。

李炳房投递的地方是在一个难以通车的山区。他每天在崇山峻岭之间穿梭往来，被邮路上的男女老少亲切地称为“最贴心的人”。

摩托车从秤架支局出来，走了不到10分钟便停下了，因为前面的路只能步行。进山的路特别陡，有时只能靠爬，松了的石板阶梯踏上去有些摇晃。李炳房每年中秋节要用扁担挑着七八十斤打工者寄回来给家人的月饼从这里上山。许多时候，他还要扒开茅草才能找到路，一不小心就会被荆棘挂到，路旁灌木丛里带芒的草籽直往衣服里钻。

路上石子又尖又硬。李炳房说，他最大的消耗品是鞋子，“十几元一双的解放鞋每个月都得换”，他黝黑的脸上挂着憨笑。领导看望他，送来几百块钱一双的鞋，他却不舍得穿。

随着年轻人的外出，留守老人越来越多。除了送信，李炳房还负责给附近村寨里的留守老人代购日常用品。他说这样做值得：“村里都是老人，他们与外界就这点联系，这事总得有人做。”

12年的往返，李炳房对每家每户都很熟悉：哪家老人生病了，哪家有残疾人要照顾，哪家媳妇要生孩子了，他都在心里挂着。李炳房除了帮村民送货，还是大家信任的“办事员”，如办残疾证、领身份证等，只要找到他，都是有求必应。

他在山里行走时，只要看到村民有困难，就主动上前提供帮助。他曾在半夜找医生上山为难产的孕妇接生，也曾下山找医生为村民打针。十里八乡山寨的瑶民，几乎没有不知道他名字的人。

“其实我也有动摇的时候。”李炳房说，“跟我差不多年纪的人都出去打工了，赚钱回来盖了房子，非常风光，我也很羡慕。但我走了，村民的信就没人送，东西也没人带。我是一个党员，群众需要我，我就要走下去。”

（广东省文明办供稿）

★ 致敬词

一步一个脚印。12年，他用脚步丈量邮路，用肩膀扛起大山与外界的沟通桥梁。他是当地村民心目中“最可爱的人”。



小传

李菊洪，1979年生，重庆市合川区清平镇瓦店村乡村医生。无腿医生扎根山村15年，“走”坏24对小板凳，行程8万多公里，医治8000多人次，被誉为“无腿白衣天使”。

◎ 李菊洪

在重庆市合川区的华蓥山脚下，有一名双腿截肢的女村医李菊洪。行医15年来，她“走”遍了辖区800多户人家，医治8000多人次，十几年如一日用心用爱守护着山村百姓的健康，获得“中国医师奖”“重庆好人”“重庆最美家庭”等多项荣誉。

4岁的时候，李菊洪被一辆大货车卷入车底，双腿截肢仅剩不到3厘米。1997年，李菊洪考入重庆江津特殊教育学校，选择专业时，她毫不犹豫地选择了医学专业。2001年，4年的中西医结合专业学习毕业后，父母希望李菊洪在镇上开个诊所，她却不顾父母反对，回到家乡瓦店村当了一名村医。有了李菊洪这个好村医，村民们有些小病小痛，就再也不必走上两三个小时往返镇上了。

15年来，瓦店村的村民们习惯了这样的场景：每天清晨，李菊洪早早开门，一有患者，李菊洪就双臂同时向小板凳发力，纵身跃上半人高的方凳，面对患者问询、把脉、听诊……处理起来忙而不乱。最多的时候，一天要接诊30多人。

从医至今，李菊洪“走”坏了24对小板凳。而和丈夫刘兴堰结婚十几年来，每当有板凳爬不上去的山区人家需要出诊，刘兴堰总会背着妻子去行医。丈夫背着妻子，妻子背起药箱，成为华蓥山下一道最美的风景。

随着农村医疗卫生事业的发展，如今李菊洪还承担着居民健康档案管理、健康教育、预防接种、儿童健康管理、老年人健康管理等多项国家基本公共卫生服务项目。于是，白天接诊后，晚上李菊洪还得在电脑上输入居民健康档案数据，平时没有太多病人时，她要深入农户家庭开展日常随访。工作量增大，待遇也比不上城里，有人劝说李菊洪到镇上或者城里发展，但她从来没有动过离开的念头。

李菊洪说，自己最大的愿望就是学到更多医疗技能，踏踏实实守好村卫生室，服务好村民，让国家的医疗好政策走进山村的家家户户。

（重庆市文明办供稿）

★
致敬词

你虽然失去双腿，却把根扎在大山深处；你虽然身有残疾，却用爱守护着百姓健康。无腿村医，你用坚守和奉献为“医者仁心”注入了新的时代内涵。



小传

唐虎，1983年生，四川省广安市岳池县人，岳池县公安局顾县派出所所长。他曾是勇猛无畏的正义少年，而今是屡破大案的“追逃专业户”。

◎唐 虎

“虎子”“猛虎”是他的绰号。2002年，尚是一名联防队员的19岁少年“虎子”，不顾生命危险，穷追抢劫歹徒，身中8刀，昏迷两天。因此，他被免试破格录用为人民警察，终圆儿时梦。

2008年，唐虎前往藏区工作，并申请到条件最艰苦的地方工作，来到偏远的、条件艰苦的达吉居派出所。

2009年2月，新都桥一家销售液化气的门市发生火灾，唐虎赶到现场后，冲进熊熊火海，将两个液化气罐从室内搬出，排除险情，群众无不对其勇气称赞不已。

2009年3月的一天深夜，一辆载有30多名游客的客车在海拔4000多米的折多山口抛锚，多名乘客因高原缺氧导致呼吸困难。唐虎冲风冒雪到达现场后，马上拿出自己的氧气罐、药品给情况严重的孩子、妇女和老人，还脱下棉衣、警服给群众穿上，经过一昼夜的施救，使被困乘客全部安全回到镇上。

援藏220天，唐虎瘦了40斤，回来后，妻

子都认不出他。由于受伤的后遗症，唐虎的脏器功能出现紊乱不得不切除胆囊，但他幽默地说：“切了更轻松！”

2010年10月到2011年春节，经过长期侦查、布控与蹲守，唐虎破获一起公安部挂牌督办的系列拐卖妇女儿童案，辗转7个省市解救被拐儿童、妇女20余人，抓获犯罪嫌疑人10余人（其中公安部A级红色通缉犯一名）。

2011年的“清网行动”中，唐虎连续在外省市奋战3个多月，历尽艰辛、穷尽手段，悉数抓获8名网上在逃人员，其中5人为命案逃犯。从此，同事给他取了个“追逃专业户”的雅号。

从2014年身体基本康复开始直到现在，唐虎每年坚持无偿献血，已累计20余次，近万毫升，获得了“全国无偿献血银奖”。他说：“我的生命是用他人的鲜血和医生的及时抢救换来的，我不知道他们是谁，也无从感谢，那我也这样默默地去做为他人做点什么。”

（四川省文明办供稿）

★
致敬词

壮志写青春，丹心铸警魂。人民警察是荣耀，更是责任，少年“虎子”精神不会老，步伐不会停。



小传

李慧荣，1965年生，陕西省榆林市榆阳区人，榆林市儿童医院新生儿中心主任。白衣天使30多年如一日守护新生儿。

◎ 李慧荣

儿童是我们的希望和未来，解除患儿的病痛是医务工作者神圣的使命。——李慧荣

李慧荣从事小儿一线临床工作30多年，一直以“能为拯救他人的生命，无私奉献自我的力量而快乐”，有多少个万籁俱静的夜晚，她披星戴月战斗在临床第一线，有多少个濒临死亡的生命在她亲临指导下得以挽救，看着一个个治愈出院可爱的孩子，她脸上露出欣慰的笑容。李慧荣不但承担业务副院长要职，且担任儿童医院党支部书记职务。

多年来李慧荣承担全院医疗、教学、科研等医疗业务，率先在榆林市开展新生儿换血术、新生儿经鼻气管插管术、中心静脉置管术等救治技术。临床工作中自拟了“寒黛散”“止泻停”“积水散”“紫癜消”等治疗各种顽症。带领团队开展了颅内出血经颅微创穿刺抽血术，极低、超低出生体重儿的培养等60余项新技术、新项目，均填补了榆林市儿科专业空白，11项达到省内

领先水平。她曾因救治孕26周体重仅仅0.65千克早产试管婴儿，刷新了陕西省早产儿成功抢救纪录，标志着榆林市新生儿超低出生体重儿抢救能力，已达国内领先水平。

李慧荣坚守原则，严于律己。为了弘扬正气，杜绝不良隐患，净化就医环境，制定了退“红包”管理制度，迄今共退“红包”1834人次，计74.755万元，现在已成为榆林市儿童医院“发扬优良医德、抵制不良作风”一道亮丽的风景线。不但如此，10年来她还全面负责“星元儿童医疗扶贫救助”项目，榆阳区残疾家庭、弃婴、孤儿、特困户患重病大病中的孩子提供急救资金，为这些贫困家庭中危重症患儿的治疗提供经济保障。

李慧荣，就是这样一位值得我们尊敬爱戴的医师！

（陕西省文明办供稿）

★ 致敬词

春风化雨，润物无声。30多年来，李慧荣在平凡岗位上辛苦奉献着青春年华，默默酝酿着生命真谛，努力换回无数幸福家庭的笑容与感谢。



小传

赵俊鹏，1975年生，陕西省宝鸡市高新区人，西安铁路局西安客运段 K165 次列车第二包乘组列车长。用真情服务旅客，让爱溢满车厢。

◎赵俊鹏

2010年8月19日15时15分，西安开往昆明的 K165 次旅客列车，运行至宝成线德阳至广汉间，突然洪水暴发，致使石亭江大桥 5、6 号桥墩倒塌，7 号桥墩倾斜，造成列车机后 5—17 位车辆脱线，1318 名旅客生命危在旦夕。此时，列车 15 号和 16 号车厢呈 V 字形逐渐下沉，临近的 17 号车厢就是 219 名旅客的生命通道。而 17 号车厢与 16 号车厢之间的端门紧紧关闭着却始终无法打开。在此危急时刻，赵俊鹏毫不退缩，不顾个人安危，坚守在岗位，奋力打通 15、16 号车厢旅客逃离的生命通道。在两名彝族同胞的帮助下，赵俊鹏成功地打开了“生命之门”，打通了 15、16 号车厢旅客的逃生通道，创造了列车无一人伤亡的铁路抢险生命大营救奇迹。

K165 次列车往返经过普雄、攀枝花以及凉山彝族自治州的州府——西昌等地，每年的 8 月到第二年的 4 月，是彝族的“火把节”和“彝

族年”，大量彝族旅客拖家带口乘坐 K165 次列车。一个硬座车厢内，最多时有二三十名彝族孩子。2011 年 10 月，赵俊鹏带领 K165 次列车第二乘务组办起了“列车流动民族小学”，利用轮班间隙，免费向乘车的彝族儿童提供图书、玩具，教彝族家长和孩子学简单汉语，了解乘车安全常识。因为彝族同胞懂汉语、说汉语的少，为了更好地服务旅客，他们在列车服务中还推出了“汉彝”双语服务，如车厢里张贴的列车时刻表，小心水烫、小心挤手等双语安全警示贴。现在，列车广播也使用了双语播音，更加方便彝族同胞的出行。

在做好服务工作得到的同时，赵俊鹏还带领班组职工开展“善行凉山”公益活动。他们到四川喜德县瓦尔小学开展交流共建，为学校送去电视机、手风琴和教学用品等。

（陕西省文明办供稿）

★ 致敬词

热爱岗位，坚守岗位，你用真心对待旅客，你用勇气拯救同胞。你就是行驶的列车中最美的风景。



小传

胡万春，1973年生，陕西省汉中市南郑县人，碑坝镇西江村村文书、青龙组组长。村干部身先士卒抗洪救灾，用生命诠释对群众的深情厚爱。

◎胡万春

2015年6月28日，猛烈的山洪冲进农家，公路毁坏、农田淹没，地处大巴山深处的南郑县碑坝镇西江村遭受特大洪灾。上午10点左右，胡万春在去一户群众家救灾途中，看见村组道路中的一拱涵口被一棵树堵着，洪水夺路奔流，漫过桥面足有1米，严重威胁到该村烟叶烤房、通村公路等的安全，随即电话通知就近的两个村民紧急赶来帮忙疏通堵塞。在疏通中，胡万春冲上前去，用肩膀使劲抬动树干，树干突然松动，拱涵口洪水喷泄，强大的吸力将胡万春卷入落差足足有70多米的涵孔外山谷河道，至今下落不明。

作为一名村干部，胡万春对待工作勤勤恳恳，兢兢业业，赢得了干部群众的普遍赞誉；他是一名好丈夫、好父亲、好邻里，胡万春对子

女、对家人关爱有加，自觉挑起了家庭的重担。面对身患残疾的哥哥，他无怨无悔、数十年如一日地照顾照料，并供养侄女上学，他与人和睦，乐于助人，深受邻里好评和赞誉；作为一名致富带头人，他致富不忘群众，自2002年至今他一直带头种植烤烟，毫无保留地把种植技术传授给其他群众，在他的带动下，2014年7户村民种植烤烟165亩，总产值达84万元，户均增收10余万元。胡万春曾获得县级党员示范户、致富带头人、科技示范户荣誉称号。其妻子田良丰也曾被县妇联评为“优秀女致富带头人”。

（陕西省文明办供稿）

★
致敬词

耕耘土地，他助村民收入增长10余万元；耕耘事业，他将敬业赤诚演绎得淋漓尽致；耕耘生命，他奋不顾身舍己为人创造辉煌。



小传

成治平，1948年生，陕西省延安市洛川县人，洛川县石头镇石头街村党支部书记。村支书默默耕耘几十载，一身正气带领村民走上致富路。

◎成治平

1978年，30岁的成治平刚刚开始担任村支书，听说县上推广苹果树栽植，他多方打听，外出走访，终于把第一批苹果树苗带进了这个原本贫穷的陕北南部的小村庄。经过30余年的发展，该村目前已建成果园2800余亩，人均达到2亩，占全村耕地的95%。农民人均纯收入在2013年已经达到1.3万元。如今该村已成为洛川县乃至延安市名副其实的小康村。

农村孩子的教育问题一直是老成的心头病，为了解决这一问题，1990年村上建成了石头镇第一所村办幼儿园，1986年至2002年他更是先后3次筹资45万元在石头中心小学建成教室、宿舍共计45间，使该校师资力量位列全县前茅。提起成书记办的这些实事，村民们没有一个人不竖起大拇指，从心底里敬佩。

2006年引进开发商建成新型民居；2009年通过招商建起石头街商贸大楼；2011年石头街中心社区开始建设。石头街正在成为洛川县南部原区一颗亮丽的明珠。

2008年，在全县“百万头生猪大县建设”过程中，他积极宣传果畜结合的重要性，组织村民到澄县冯原镇参观当地生猪养殖，2009年在该村建成存栏百头的标准化生猪养殖示范户3户，有力地带动了全村的生猪养殖热潮。在成书记的带领下，村子的发展瞄准正确的思路，集体经济收入逐年稳步增加，彻底改变了过去负债、落后的状况。

成治平是这样一个人，40多年如一日，在农村广阔的天地里默默耕耘，无私奉献，以兢兢业业的工作作风服务于民，务实为民，以一个共产党员的情怀赢得了石头街群众的高度赞誉，以实际行动实践并实现着自己的人生追求。就像他所说：“我一辈子对群众都团结友爱，一心一意带领群众致富，只有群众生活富裕了我的工作才算是干好了，这也是我服务群众的最终目的。”

（陕西省文明办供稿）

★ 致敬词

勤勤恳恳，踏踏实实，一步一个脚印的老成书记，用行动践行着一名党员、一位基层领导者的职责与使命。



小传

杨军刚，1977年生，甘肃省庆阳市正宁县人，生前系云南省公安边防总队普洱支队江城边防大队侦查队队长。他用15年短暂的军旅生涯，诠释了一名禁毒战士忠于党、忠于人民、忠于国家的铮铮誓言。

◎杨军刚

“一城连三国”的边城普洱江城，离世界最大毒源地“金三角”近在咫尺，是不法分子贩毒的重要通道。2016年3月7日，时任普洱支队江城边防大队侦查队队长的杨军刚带领执勤官兵，奉命在云南省普洱市江城县康平镇坝卡一带执行任务，3名神色慌张的男子引起了他的怀疑，遂上前实施盘查，3名嫌疑男子发现边防官兵后，拔腿就跑。根据职业经验，他断定3名男子肯定有问题，遂带领官兵率先追了出去。在追捕过程中，一名手持火药枪的男子突然从路边的草丛中窜出，向抓捕官兵开枪射击，杨军刚因冲在最前方，不幸被火药枪击中胸部及腹部。在受伤的情况下，他仍用左手捂住受伤部位继续追击，由于伤势过重，在追出10余米后栽倒在地，因受伤严重、失血过多，最终抢救无效，以身殉职。

15载军旅生涯，杨军刚把青春热血永远镌刻在了国门、界碑上。他先后在边防派出所、侦查队等单位工作过，无论在哪个岗位，他始终保持着高昂的斗志，先后执行禁毒任务150多次，参与查获毒品500多公斤，捣毁“黄赌毒”窝点30多个，破获刑事案件100多起，查处治安案件300多起。翻开他的日记本，扉页上赫然写着：“深藏功与名，将军百战死，壮士十年归。”在生命垂危之际，他留下的最后一句话不是对妻儿的关照，不是对遗产的交代，更不是对国家的索取，竟然是“抓住了没有”，这句不是遗言却胜似遗言的话语，令人动容，更令人敬佩。

（甘肃省文明办供稿）

★ 致敬词

15年来，每次他都冲在最前面，把生的机会留给战友。他以英雄壮举铸就了永久光辉，用鲜血和生命诠释了对党和人民的忠诚誓言。



小传

谢娟，1984年生，河北省沧州市青县清洲镇八里庄人。弟弟因车祸成为植物人，为弟弟，已过而立之年，与弟弟相依为命，至今未嫁。

◎ 谢娟

2012年，谢娟的弟弟谢金成骑着摩托车在回家途中与一辆面包车相撞，被撞出10多米远，经过手术虽然保住了性命，但导致弥漫性脑出血，完全失去了生活能力，成为植物人，需要有人全天候伺候。

谢娟辞掉了工作，一心一意照顾弟弟。可是姐弟俩的经济来源成了不得不面对的问题，在好心人和八里庄全体村民的共同帮助下，暂时渡过了难关。姐姐一直守护着瘫痪在床的弟弟，为他喂水喂饭、擦洗身体、翻身按摩……似亲娘般的姐姐用1400多个日夜夜的守候，不离不弃的呵护，换来了弟弟康复的希望：弟弟原来蜡黄的面色，现在红润了；而且会笑了，眼睛有“神”

了，能听到周围的声音了。这一切好转的迹象使姐姐更加坚信弟弟一定会好起来，也给了谢娟生活的希望。

为了照顾瘫痪的弟弟，32岁的谢娟本该成婚生儿育女的年龄，却至今未嫁。她放心不下瘫痪在床的弟弟。“弟弟对我来说是我最珍贵的，我不能丢下他，我要把弟弟照顾好。把家照顾好。”谢娟坚定地说。“最美姐姐”谢娟用不为困苦折服的坚毅与宝贵的青春，不离不弃地呵护着瘫痪的弟弟。

（河北省文明办供稿）

★
致敬词

患难与共，不离不弃！你用朴实无华、无怨无悔的善行和操守，演绎着人间真情大爱！



小传

李秀霞，内蒙古自治区赤峰市克什克腾旗土城子镇石门沟村村民。她19年来不离不弃、无微不至地照顾瘫痪的丈夫，用爱与责任守护着家庭。

◎ 李秀霞

1997年5月，李秀霞的丈夫赵红伟在当地煤矿工作时腰部被砸伤，经过一个多月的治疗，赵红伟仍未能完全康复，腰部以下完全失去知觉，下半身瘫痪。住院的日子，赵红伟需要靠导尿管来排尿。出院回家后的一段日子里，由于两条腿死死地并在一起不能分开、大小便失禁，被褥经常被赵红伟的排泄物弄脏，李秀霞每天给丈夫擦洗身体、换洗衣服，无微不至，从无怨言。除了每天为丈夫擦身子、翻身，她还坚持为丈夫做按摩，一按就是两三个小时，丈夫原来分不开的两条腿，后来慢慢地也能分开了。

为了能让丈夫舒服一些，李秀霞想尽了办法。她在屋子和院子里埋上木桩，让丈夫能扶着木桩自己挪动着锻炼身体。夏天，她用树枝在院子里搭上凉棚，让丈夫能出来透透气。遇到天气

好时，李秀霞就把丈夫背到院子里晒太阳。由于农村的路凹凸不平，无法使用轮椅，她便背着丈夫到村里人聚集的地方和村里人说话解闷。19年来，李秀霞从来没有停止对丈夫的照顾，现在虽然丈夫能自己解小便，但由于不经常运动，引起便秘，李秀霞每隔几天就要用手抠的方式来帮助丈夫解大便。

19年如一日不离不弃的爱的坚守，让李秀霞付出了常人难以想象的辛劳，头发花白，看起来比同龄人苍老了很多，但她仍坦然而淡定地接受这一切。李秀霞用自己的实际行动告诉我们什么是爱，什么是责任。

（内蒙古自治区文明办供稿）

★ 致敬词

19年不离不弃，无微不至照顾瘫痪的丈夫，以难以想象的坚强不向命运低头，用行动诠释着“执子之手，与子偕老”的爱情宣言。



小传

侯文英，1971年生，辽宁省营口大石桥市人，大石桥官屯中学教师。她照料瘫痪的丈夫12年，不离不弃，让因车祸成为植物人的丈夫重新苏醒，用爱创造了奇迹。

◎侯文英

2004年正月初六，侯文英的丈夫遭遇车祸成了植物人。躺在病床上的丈夫没有知觉没有意识，不能自主呼吸，所有生命体征都不平稳，双眼睁得大大的，眼球却一动不动，没有丝毫对光反射，只有手还是热的，心脏还在跳。侯文英感觉天地都在旋转，那种肝肠寸断、撕心裂肺的痛只有她自己才体会得到。第二天中午，更致命的打击接踵而至，丈夫生命垂危，缓解的唯一办法就是再次开颅，而二次开颅的后果是：若能侥幸活下来，也只能是植物人，否则就准备后事。签字前的分分秒秒是那样的漫长，这是侯文英人生中最艰难而痛苦的抉择！

为了让丈夫早日苏醒，每天天刚亮侯文英就起床，给丈夫洗漱，做肢体按摩和运动，边做边不停地和他说话，虽然他没有任何反应，但侯文英仍然固执地坚信，他听得懂自己说的每一句话。

8个月后，在医生的建议和指导下，侯文英开始尝试着让丈夫站起来。因为丈夫无法支撑身

体的平衡，侯文英必须全神贯注地看护他，必须让他靠紧墙面，而且要用力扶住他，让他膝盖得伸直，要不然就会歪向一边。随着时间的推移，侯文英开始练习让他走路。因为他左侧肢体完全不能动，只有右腿能迈步，侯文英得用右腿去撑丈夫的膝盖，让他左腿先打弯，使后脚跟跷起来，再用右脚抬起丈夫的左脚送出去，这算走了一步，半小时下来，丈夫已经是酸软无力，而侯文英也几近虚脱，好好的皮鞋，不到2个月的时间，右脚尖就磨漏了。

丈夫因为脑外伤常常不能安睡，当侯文英强忍着困倦准备好明天的功课而准备睡下时他却醒了，让已经困成一团泥的侯文英无法入睡。12年过去了，丈夫在日趋好转，儿子大学毕业了。尽管丈夫依旧不能自理，尽管自己工作很疲惫，但侯文英依然充满希望，因为——心中有爱！

（辽宁省文明办供稿）

★ 致敬词

因为有爱，所以不离不弃；因为有爱，所以创造奇迹。对于丈夫，你是良好的伴侣；对于社会，你是安定、美满、幸福的元素。



小传

郑玉凡，1969年生，辽宁省盘锦市盘山县人。丈夫意外离世，她只手撑起一个家，15年无怨无悔悉心照料公婆。

◎郑玉凡

2001年，郑玉凡的丈夫在一次车祸中不幸离世。当时年仅32岁的郑玉凡面对年迈的公婆和两个幼女，毅然选择留在丈夫家，照顾年幼的孩子，慰藉伤心欲绝的公婆。公婆身体都不好，从家里的活到地里的活都得靠郑玉凡一个人。然而，她在家人面前从未有过一句怨言，每当撑不下去时，她就独自躲在角落里哭，第二天又打起精神投入到一天的劳作中。

婆婆待郑玉凡就像自己的亲闺女一样，看她为这个家辛苦付出，十分心疼，曾几次劝说她重新寻找幸福。可郑玉凡总是一笑了之，因为她知道公婆和女儿们都离不开她，她要替丈夫完成未尽的责任。邻居们都说：“遇到这样的媳妇是老陈家的福气啊。”

郑玉凡总是挑公婆爱吃的口味去做饭菜，衣服、被褥脏了从不让老人自己洗，可每每家里遇

到事情的时候，她都先征求公婆的意见。有时老人心情不好发脾气，她总是默默听着，等他们情绪稳定后，再和他们唠唠家常，哄老人开心。婆婆眼睛不好，很少出门，她就为婆婆买来收音机解闷；公公有高血压，她趁着手头宽裕的时候买了一个血压计，天天都帮他量血压。

时光荏苒，郑玉凡两个女儿一天天长大，母亲的一言一行，深深印刻在她们幼小的心里。在母亲的言传身教下，两个孩子也都特别孝顺爷爷奶奶。郑玉凡的孝举在盘锦当地传为佳话，成为大家学习的榜样，乡亲们被她的默默付出感动，亲切地称她为“最美儿媳”。可她总是淡然地说：“我所做的一切，都没什么了不起，不过是给女儿们做个好榜样。”

（辽宁省文明办供稿）

★ 致敬词

郑玉凡用15年的坚忍和执着，延续着亲情大爱，用柔弱的肩膀为公婆和孩子撑起一片爱的天空，用实际行动生动地诠释了“百善孝为先”的中华美德。



小传

彭云松，1920年生，黑龙江省哈尔滨市道外区靖宇街道办事处丰润社区居民。他终身未娶，却用一生心血哺育6个收养的弃儿。

◎彭云松

哈尔滨市有这样一个“特殊”家庭，6个儿女6个姓氏，却共有一个爸爸，他就是96岁的彭云松。这位可敬的爸爸年轻时，以他每月36元工资，先后收养了6个弃儿，培养他们长大成家，自己却终身未娶。

1954年的冬天，彭云松于铁道边捡回8岁的流浪儿闫景成，12年后，又陆续收养了11岁的孤儿张秀清、5岁的孤儿栾景通、11岁的孤儿郭廷忠，以及从小失去母亲，父亲又患有精神病的9岁男孩高玉滨。1969年，彭云松从山东老家，又带回了可怜的孤儿刘玉忠……

在那个艰苦的年代，靠每月微薄的36元工资根本养活不了6个孩子，为了孩子们能吃饱饭有学上，他在工作之余捡废品、打零工，更是辛苦地养了5只羊，每天天未亮就起床挤羊奶，拖着一条病腿去到早市卖。从那时起，他忍饥挨饿一天只吃一顿饭，一直到现在，他每天也是只吃一顿饭，这是多年形成的习惯。他对孩子百般呵护照顾，把所有的父爱都给了6个孩子，却没有一个是自己亲生的。他终身未娶，不是不想娶，是怕娶来了妻子跟着他一起受苦，更怕娶的妻子

让孩子们受气。

老人这种无私奉献的精神无时无刻不影响着他的6个孩子，孩子们有的入党，有的提干，有的成为劳模，全都成为对社会有用的好人。这个大家庭的所有儿孙们都在各自的工作岗位学雷锋做好事做善事，用实际行动回报社会。特别是五儿子栾景通，在自己创办的企业发展起来后，于1999年成立了全国第一家专职免费服务的雷锋车队，17年来已投入几百万元，帮助了6万多名孤寡、特困老人，成为全国孝亲敬老模范。作为这个大家庭的第三代，彭云松的孙女闫丽影也加入爱心奉献队伍，用自己每月2000多元的收入，连续6年资助一个残疾人家庭。

数十年岁月如梭，彭云松培养出6名爱家敬业、懂得回报社会的好人，他行善助人、无私奉献的一生深刻影响着儿孙们的处世为人。孩子们说：“最大的收获，是要有颗善良的爱心，将来不管做什么，首先知道帮助别人，这是我们从小形成的。”

（黑龙江省文明办供稿）

★ 致敬词

他是一位平凡的老人，过着清贫的生活，却有着金子般的心灵；他用人间大爱，为6个收养的孩子撑起一片天，也为他们引领了一条向上向善的人生路。



小传

马利军，1957年生，壮族，上海市奉贤区青村镇姚家村村民。35年不离不弃，支撑起风雨飘摇的家。

◎马利军

35个寒来暑往，她温情扶持落魄的丈夫、精心侍奉风烛残年的婆婆、倾力照顾疾病缠身的家人。面对命运的挑战，她选择不离不弃，用柔弱肩膀撑起风雨飘摇的家。她，名叫马利军，一名朴实无华却闪耀着贤孝美德光芒的壮族姑娘。

1981年，马利军怀揣着梦想来到上海，不承想，她的新家贫病交加——公公早年去世，大伯是个无劳动能力的单身残疾人，丈夫李国军没有一技之长，家庭经济困窘不堪。面对这一切，她不畏艰辛，默默付出，毅然挑起家庭的重担。

然而命运的考验接踵而至，1998年，马利军被确诊患上甲状腺癌，她一面吃药医治，一面依然经营着这个家。祸不单行，丈夫又在2009年查出白血病。面对沉重的医疗费，丈夫的日渐消沉，马利军不是没有萌生过一走了之的想法，却终究割舍不下对亲人的牵挂，抛不下对家庭的责任。她东奔西跑，四处筹钱，精心照顾丈夫，坚定的信念和不屈的坚持硬是将丈夫从死亡边缘

拉了回来。

2004年，婆婆再嫁。不幸的是，两年后，再嫁的丈夫去世，夫家子女不愿承担赡养义务。又是马利军亲自接回了婆婆照料。丈夫患病同年，婆婆罹患皮肤癌，她放弃自己手术的机会，用药物稳定病情，细心侍奉家人。2014年，婆婆突发脑出血又住院治疗，马利军不分昼夜尽心守护在病榻前，由于过度劳累，她晕倒在医院里，见者无不动容落泪。

纵命途多舛，亦打不垮这位看似柔弱的女子。她孝婆婆，助丈夫，育子女，用贤、孝、韧的品格，诠释了孝老爱亲的中华传统美德。她却始终抱以一颗平常心：“我只是做了我该做的，最辛酸难熬的日子已经过去，一家人能健康平安我就知足了。”

（上海市文明办供稿）

★
致敬词

你平凡如小草，却坚韧似磐石，用孝、贤、韧为命途多舛的家庭撑起了一片天，诠释了孝老爱亲的中华传统美德。



小传

张丰林，1959年生，江苏省连云港市赣榆区人。孝子自强不息，“一把手”撑起家里一片晴空。

◎张丰林

张丰林在17岁那年，因为一场意外失去了左小臂，从此落下残疾。但独臂的他自立自强，学会了洗衣、做饭、种地、贩菜，担起了家里家外的所有活儿，村里居民称呼他为“一把手”。

张丰林在家里四兄弟中排行老三，四弟在16岁时瘫痪在床，后又患上强直性脊柱炎，生活完全不能自理。张丰林的其他兄弟生活也较为艰难，于是他便和父母共同挑起照顾老四的担子。1998年，父亲因癌症去世；2008年，母亲因病瘫痪在床，从此，照顾母亲和四弟的重任全部落在了张丰林身上。

张丰林的妻子同样身有残疾。既要照顾自己的家庭，还要兼顾母亲和弟弟的生活，张丰林日常生活是常人无法想象的忙碌和劳累。他种了

20亩地，耕地时，用残疾的左小臂扶着犁把，右手抽动鞭子赶牛，左小臂常常磨出血来。为了多赚点钱，他买了一辆三轮摩托车，在农活不忙的时候，每天早晨3点出发，到60里外的山东临沭、莒南等地批发一些红薯、洋葱回来，早晨七八点钟赶到周边村镇集市上去卖。

在张丰林影响下，他的儿子从小勤奋懂事，照顾奶奶和四叔格外精心。2015年，他的儿子考上了无锡的一所大学，寒暑假时，家务活全部由他打理，张丰林可以专心干农活，不用田间地头、家里两头跑了。

（江苏省文明办供稿）

★ 致敬词

他用一只独臂支撑起整个家庭，坚强乐观、孝老敬亲。他充满荆棘的人生道路上，绽满鲜花、芳香宜人。



小传

崔卫香，1985年生，江苏省东台市人。17年如一日照顾瘫痪养母和智障养父，并带着二老出嫁。

◎崔卫香

1985年4月，出生不久的崔卫香被琼港镇沿堤村一对好心的夫妇收养。1999年11月，养母不慎从桥上摔下，终身瘫痪。年仅14岁的崔卫香毅然辍学回家照顾瘫痪的养母和患有脑膜炎后遗症的养父。帮养母洗敷身体时，瘦小的卫香拉不动她，就用头顶、用身体扛。夜里，她躺在养母身边，怕太累难以醒来，将辫子拴到养母手上，让养母叫不醒自己时用力拉她的辫子。

2009年，崔卫香与梁垛镇安洋村青年丁琴喜结良缘，并带着养父母一起出嫁。崔卫香将对养母的爱也同样毫无保留地给了公婆。公公脑胶质瘤晚期，手术后多处溃烂化脓，大小便失禁，崔卫香每天擦洗换药，悉心照料，直到7个月后公公病逝。婆婆先后两次骨折，她上午照顾住院的婆婆，下午又赶回家照顾养母。

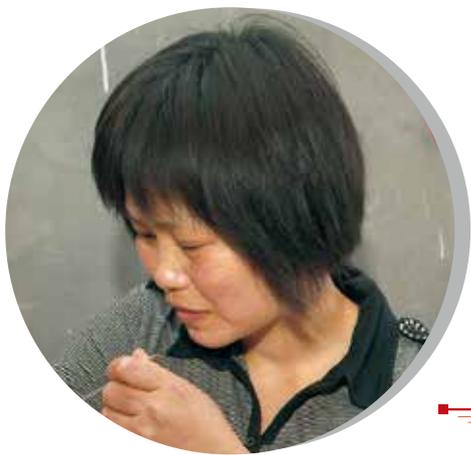
17年里，她先后获得“中国好人”、江苏省道德模范提名奖、江苏最美青年等荣誉，她的家庭先后获评全国五好文明家庭标兵、中国最美家庭提名奖、江苏最美家庭。2016年12月12日，她作为全国文明家庭代表参加了在北京举行的第一届全国文明家庭表彰大会，受到了习近平总书记的亲切接见。

出名了的崔卫香依然保持着农家女朴素本色。她主动帮助村里养猪户免费防疫，传授养猪技术；加入“道德模范事迹宣讲团”进行宣讲。组织上安排她到镇敬老院工作，她服务孤寡老人更是尽心尽力。

（江苏省文明办供稿）

★
致敬词

她不屈不挠，应对生活磨炼；她无怨无悔，演绎坚强人生。她以最恒久的平凡小爱，演绎孝老敬亲的大爱。



小传

付雪美，1971年生，浙江省慈溪市人。真情农妇19年如一日照顾一对脑瘫儿女和瘫痪婆婆，用实际行动谱写了人间的慈孝大爱。

◎付雪美

1996年，付雪美从浙江丽水市远嫁到慈溪市黎明村。1997年生下儿子黄孟寅。本以为是幸福生活的开始，但厄运却接踵而来。小孟寅被医生确诊为脑瘫，这让初为人母的付雪美当场晕厥。在那之后，她除了操持家务，还要照顾没有生活自理能力的儿子。2000年，年迈的婆婆突然中风，卧病在床。为了照顾瘫痪的儿子和长期卧病在床的婆婆，付雪美无法外出赚钱，只能在家为别人做缝纫活以补贴家用。现实的困难并没有浇熄付雪美的母爱，她多么希望能听到孩子叫一声“妈妈”。2005年，付雪美的第二个孩子出生了。但幸福生活只持续了6个月，后来女孩的肌肉开始萎缩，检查结果还是脑瘫。

从此，一年到头，她轮流给婆婆和孩子们洗澡、喂饭，当轮到自己吃饭时，饭已经冰凉。除了一日三餐，烧饭洗衣，缝纫贴补家用外，还要

给三个没有生活自理能力的亲人端屎端尿，整天忙得像陀螺。

日复一日，年复一年，十几年来，付雪梅哭过，绝望过，挣扎过，但从来没有放弃过，她以一个母亲伟大的情怀，接纳这个无比感伤的现实，甚至一辈子都无法让自己的孩子暖暖地叫一声“妈妈”；她又以一个女人的无比柔情，照顾着自己的丈夫和年迈的公公婆婆，无怨无悔。因为有了雪美，贫困的家庭却无比干净；因为有了雪美，年迈的公婆被照顾得无微不至；因为有了雪美，虽然有缺陷，但是两个孩子穿戴整洁；因为有了雪美，丈夫才能没有牵挂，安心外出赚钱……

（浙江省文明办供稿）

★ 致敬词

19年细心呵护，6935个日日夜夜，命运百般挤对，付雪美总是咬紧牙关，傲然挺立，支撑着这个家，用行动书写“责任”与“爱”。



小传

徐红，1969年生，安徽省亳州市蒙城县人，蒙城县供电公司职员。徐红的丈夫张洪建不幸身患尿毒症，肾配型成功后，徐红毫不犹豫地选择了捐肾救夫。

◎徐红

徐红和丈夫张洪建于1991年结婚。张洪建是一位基层人民警察，有时在派出所值班几天不回，徐红一人既要上班，还要照料孩子，但她从无怨言，默默支持丈夫的工作。2003年，张洪建被查出患有慢性肾功能不全。当时，医生告诉他，这种疾病不可逆转，更不可能治愈，平时不能太过劳累。所有的重担自然而然地落到了徐红的肩上。

徐红陪伴着张洪建到全国各地寻医问诊，每到一处，徐红都给予丈夫精心呵护，悉心照料，让张洪建一次次重新树立起对未来生活的勇气。2013年10月，张洪建明显感觉到身体的变化，到医院检查后发现，他的肾病已发展为尿毒症，要想维持生命，只有进行透析治疗或进行肾脏移植，当时也很难找到肾源。

2014年9月，河南省郑州市人民医院医生告

诉他们有夫妻之间肾配型成功的案例，不过成功率仅为十万分之一。徐红听后一定要做配型。结果配型成功。11月18日，徐红为张建肾脏移植手术很成功。这份特殊的“血脉相连”成为夫妻俩人生中最宝贵的财富。

现在两人身体恢复后又重新回到了工作岗位，一家人又其乐融融地生活在一起，家中时常传出久违的欢声笑语。看到今天这一切，徐红由衷地说，我以前所做的一切都是值得的，也是作为一个妻子应该做的。因为给患尿毒症的丈夫捐肾，2015年10月她被公安部、全国妇联评选为全国“好警嫂”，徐红的事迹先后被人民公安报等多家媒体报道，感人至深。

（安徽省文明办供稿）

★ 致敬词

徐红不畏生命的危险，将自己的肾分享给丈夫，这是她作为妻子的深情，更是夫妻间“生死相许”的承诺！



小传

刘玉兰，1995年生，安徽省宿州市灵璧县杨疃镇小刘村杨东庄村民。为照顾突发疾病瘫痪在床的养父，她主动辍学在家，日夜悉心照顾，报答养育之恩。

◎刘玉兰

刘玉兰是在很小的时候被养父刘奎东抱到了现在的这个家庭。多年来刘奎东未婚配，无儿女，他特别疼爱这个领养的孩子，父女俩相依为命。没病倒前，刘奎东自己可以做些小工，生活勉强过得去，小玉兰成绩优秀，刘奎东觉得苦点也值得。

然而天有不测风云，2016年年初，在镇上澡堂烧锅炉的刘奎东突发脑出血昏迷不醒。为了给父亲治病，刘玉兰主动选择辍学，并变卖了家中值钱的东西。家中积蓄几乎花光了，幸运的是父亲活了下来，但严重的后遗症导致刘奎东行动失调，生活不能自理。住院期间刘玉兰一直陪在父亲身边，吃喝拉撒都落在了小玉兰身上。病情稳定后，刘玉兰将父亲接回家中，面对躺在床上的父亲，刘玉兰哭过、绝望过，但现实总要面对，看着可怜的父亲，她决定要给父亲撑起一片天空。

此后刘玉兰一夜长大，洗衣、做饭、照顾父

亲生活起居等所有担子她一肩扛起。父亲卧床，她便经常给父亲按摩身体，并且自己动手解决父亲大小便问题，邻居们多次看到这种场景非常感动。对于女儿做的一切，刘奎东看在眼里，疼在心中，他恨自己是个累赘，恨自己拖累了女儿。每次听到父亲这样责骂自己时，刘玉兰都会坐在父亲跟前开导父亲，刘玉兰还说，是父亲辛苦把她养大，无论父亲身体变得如何，她都会一直陪在父亲身边，不离不弃。

为了使父亲能够康复，刘玉兰在亲邻帮助下给父亲做了个大铁架，每天她都坚持架着父亲进行行走锻炼。每星期刘玉兰还会准时带着父亲到医院进行针灸。功夫不负有心人，刘奎东渐渐地可以慢慢行走了，看着父亲一点点好了起来，刘玉兰流下了激动的泪水。

（安徽省文明办供稿）

★ 致敬词

一边是魂牵梦绕的校园，一边是有养育之恩的养父，你放弃了追求梦想的道路，却让我们看到了传统孝道的光芒！



小传

李甫桂，1948年生，江西省萍乡市芦溪县芦溪镇瑞泉村村民。他倾其所有为患尿毒症的儿子治病，不离不弃陪伴儿子与病魔做斗争。

◎ 李甫桂

2009年，李甫桂32岁的儿子李月明被查出患有重度慢性肾炎，从那之后他便带着儿子到省内外各地求医治疗，走上了漫长的治病之路。2012年，儿子病情恶化，被确诊为尿毒症晚期，需要几十万元的手术费，这使整个家庭陷入了更加艰难的困境，为给儿子治病，不但花光了所有积蓄，还负债累累。由于承受不起高额的透析费用，李甫桂只有把透析室“搬”到家里，在家中建了一个透析室亲自为儿子做透析。

儿子李月明住院期间，李甫桂通过对医生、护士换药时的观察，了解了透析室的构造。回到家以后，他又请教了医生透析室的建设和透析的操作方法，还买来了相关书籍钻研。尽管他没有读过多少年书，但为了儿子，他不得不去琢磨、研究透析操作的每一个字和每一个环节。自建的透析室面积不到5平方米，里面放着很多透析用的各种仪器和药水，李甫桂每天都遵照医嘱为儿子做透析。透析的过程漫长且需要非常谨慎的操

作，每次透析对李甫桂来说都是一种考验，稍有不慎就可能危及儿子的性命。透析完后，他都会仔细记录透析情况。就这样，李甫桂每天为儿子熬药、透析、换药，照顾儿子的生活起居，7年来，他始终未放弃给儿子治病，带着儿子辗转省内外各地医院治疗，只为儿子可以早一天康复。

7年的操劳，让如今已近70岁的李甫桂落下了肾结石、腰间盘突出、骨质增生、全身黄韧带增厚等疾病，先后住院3次，为节省医药费给儿子治病，他果断放弃手术，选择长期吃药保守治疗。目前，在李甫桂多年坚持为儿子治疗和悉心照顾下，李月明的病情有所好转。而老人那发黄的双手、显得僵硬的双脚以及家中仅有的3件家具，见证着他为儿子治病多年不离不弃的深深父爱。

（江西省文明办供稿）

★
致敬词

父爱如山，这位大山深处的七旬老父亲，用弯曲的脊背为病儿遮风挡雨，用患有多种疾病的身躯，为病儿撑起了一片天。



小传

张爱华，1961年生，山东省济宁市汶上县人。丈夫、公婆相继重病在床，她不离不弃照顾饮食起居，当起家里“顶梁柱”。

◎ 张爱华

20世纪80年代初，张爱华经人介绍，认识了做民办教师的丈夫。刚结婚那会儿，家里有公婆相帮，她和丈夫齐心合力向幸福生活出发。虽说日子过得不算富裕，但是一家老少6口人过得其乐融融。可丈夫在36岁起丧失自理能力和劳动能力，每个月还需2000多元药费，那时，她大儿子10岁，小儿子只有3岁。“能成为夫妻是修来的缘分，他以前为了这个家拼尽全力，现在他不能自理，我不能放弃，我做他的双手双脚，和他同甘共苦！”“顶梁柱”倒了，张爱华并不气馁，一种良知和责任让她独自肩负起照顾丈夫的重担。她一日三餐给丈夫喂饭，每隔3个多小时就为丈夫按摩一次，丈夫每天的大小便也需要帮助……为了减轻丈夫的疼痛，她还学会了针灸、按摩等。同时她还要抽时间为两个孩子洗衣做饭，艰难却坚强地支撑着这个家。

2010年，丈夫的妹夫出车祸去世，紧接着年事已高的公公、婆婆相继瘫痪在床。这些年，她经历了常人无法想象的坎坷，然而接踵而至的

厄运并没有把她打垮，在最艰难的时刻，她担起全家的“顶梁柱”。

早上一睁眼就要照顾3名病人，除此之外，张爱华还要种5亩地养活一家老小。她每天早上3点就起床去地里干活，等家人睡醒了，她再回家做饭。然后挨个清理床铺、换尿布、穿衣、洗脸、梳头、喂饭，张爱华说：“喂饭的活可千万不能着急，老人年纪大吞咽慢，得一口一口慢慢来，不然容易呛到。”有着照顾丈夫的经验，日复一日地伺候老人已经成为张爱华的生活重心。

在张爱华的坚持下，一家人撑了下来。两个儿子、儿媳、小孙子都继承了她孝老爱亲的精神，每到休息日，儿子就带着一家人回老家看望，小孙子还会抢着帮张爱华干活，这让张爱华的生活每天都充满希望。张爱华及其家庭荣获“中国好人”“全国最美家庭”“山东省最美孝德家庭”“山东好人之星”等荣誉。

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

都说女人是半边天，张爱华却撑起家庭的一片天。20年精心照顾，毫无怨言，用孝老爱亲行动唱响了文明之歌！



小传

刘翠珍，1952年生，山东省肥城市人。14年照顾患有脑血栓后遗症不能自理的公公，无怨无悔。

◎刘翠珍

刘翠珍20岁嫁进刘家，育有一儿一女，至今已44年。本应和和美美的幸福家庭，却因一场突如其来的变故，发生了巨大的改变。

2002年，刘翠珍81岁的公公突发脑血栓，经过抢救，命算保住了，但留下了严重的后遗症，偏瘫卧床，生活完全不能自理，而且因脑部受到损伤，变得寡言少语，性情也越发狂躁，神智已经模糊不清。从此，刘翠珍日夜坚守，寸步不离地服侍在公公身边，这一照顾就是14年。

她每天不厌其烦地重复做着琐碎枯燥的照料工作。特别是穿衣和喂饭，一开始没少让刘翠珍犯难、着急。对于给老人喂饭，他俩每次都像“打仗”一般。每当刘翠珍给他喂饭时，他就滑着轮椅来回动，乱抓乱扯，时常打翻饭碗，边吃边吐，很少安稳地吃饭。这时，刘翠珍总是慢声细语，像哄孩子一样哄着公公吃完饭，再收拾残局。

孝在坚持中凸显厚重，孝在细微之处见真情。在常年的相处照料中，刘翠珍对公公日常的一些微小动作、表情格外留意，几乎都“了如指

掌”。公公张着嘴发出“啊啊”声时，表示是要喝水，公公拍打肚子时，表明是要上厕所了……

刘翠珍本到了享清福的年龄，却仍不停操劳、每日忙碌：端水喂饭、洗头擦脚、擦屎端尿、扇凉哄眠……日复一日，不曾间断，精心细致地照顾着老人，但从没喊过苦叫过累，她用最质朴的行动书写着“孝顺”二字。

为了让家人生活得更好一些，刘翠珍的儿子组建了一个装修队伍，他和父亲一起起早贪黑在外打拼。刘翠珍每天雷打不动5点钟按时起床，给丈夫和儿子精心准备早饭。在照顾家人的同时，刘翠珍还要分心料理家里10多亩土地。等到了春播、夏种、秋收的时候，她就让她的小女儿来代为照顾爷爷，自己腾出时间去地里除草、施肥……在她的“管理”下，家事处理有条不紊，她是家里的贤内助，也是街坊四邻相处的好榜样，她用羸弱的肩膀为家撑起了一片晴空。

（山东省文明办供稿）

★
致敬词

芝兰馨香，美德流芳。她用超越血缘的守候让孝道之花傲然绽放。大爱无言，谱写了一曲感人至深的孝老乐章。



小传

朱玉英，1972年生，河南省新乡市神马正华化工有限公司职工。面对家庭的接连变故，朱玉英坚守21年，用爱撑起了全家。

◎朱玉英

21年来，朱玉英为瘫痪10年的公公当孝女，为身患尿毒症和严重心脏病的丈夫当贤妻，为离世兄嫂家的3个孩子当慈母，她用柔弱的肩膀为家人撑起了一片天。

1994年，朱玉英和丈夫郭建忠结婚后，家里却连遭变故。1995年夏，他们的儿子刚出生不久，公公便突发脑出血，从此瘫痪在床。朱玉英没等儿子满月，就主动担负起了照顾公公的重任，直到2004年老人去世。这年，郭家又遭厄运，郭建忠的哥哥、嫂子因病先后离世，撇下3个未成年的孩子。朱玉英主动将哥嫂家的3个女儿接到身边，像亲生孩子一样对待，一直照顾到她们成家立业。

2005年2月，郭建忠在上班时突然昏倒，检查的结果是他患上了尿毒症，得知后婆婆一病不起。为了更好地照顾家人，朱玉英向厂领导请求下午和夜晚上班。这样一来，她每天天不亮

就到医院照顾丈夫、婆婆，下午和晚上再连着上10多个小时的班，每晚的休息时间也只有3个多小时。尽管她悉心照料，但两个月后婆婆还是走了。

送别婆婆，朱玉英忍住悲痛，强打精神，找亲朋好友筹集到15万元的手术费为丈夫治病。然而好景不长，郭建忠又患上了罕见的心脏病。为了尽快给丈夫做手术，倔强的朱玉英将家里的房子和院子里的3棵树卖掉。郭建忠为了不拖累日益憔悴的妻子，他留下1封绝笔信后吃了1瓶多安眠药，幸好被放学回家的孩子及时发现，经过抢救，才转危为安。朱玉英推心置腹地与丈夫进行了交流，为了孩子，丈夫答应再也不做这样的糊涂事。如今，郭建忠虽未康复，但夫妻二人坚若磐石的感情却让人羡慕不已。

（河南省文明办供稿）

★ 致敬词

家庭变故，你不离不弃；困难重重，你孝上慈下。你用自己的柔弱肩膀守护着全家，你用21年的坚守留下一段爱的佳话。



小传

尹志明，1951年生，湖南湘潭人。几十年来，她不离不弃、无怨无悔悉心照料失明丈夫，用瘦弱的双肩为丈夫撑起了一片天。

◎ 尹志明

1977年，尹志明的丈夫邓达初因意外受伤导致失明，家里唯一的经济来源亦因此被切断了。为照顾丈夫，尹志明带着两个年仅5岁和3岁的孩子从农村来到丈夫工作的城市。为维持一家人的生活，她做过很多辛苦的工作。刚开始，尹志明在街头拖着个木箱子卖冰棍。后来，在丈夫邓达初所在单位的照顾下，尹志明进了其单位下属的一家大集体工作。忙碌地工作、照顾生活不能自理的丈夫、供两个年幼的子女读书，尽管日子依旧艰苦，但尹志明始终咬牙坚持着。

1993年，尹志明从单位退休。向来勤劳的她，又开始在各处打零工赚钱。2001年至2008年期间，她主要从事清扫工作。从2008年起，尹志明又开始游走在大街小巷里捡废品来卖。考虑到家住四楼，丈夫上下楼不方便，身上经常被摔得鼻青脸肿。尹志明暗下决心，一定要再多做点事，攒钱换个一楼的房子让丈夫住得更加方便

和安全。2012年，尹志明卖掉原先的屋子，又东拼西凑借了些钱，加上自己多年来的积蓄，咬牙买下了邻居一楼的房子。看着丈夫脸上的笑容和偶尔坐在门口纳凉的惬意，尽管债务压身，但尹志明依旧倍感欣慰。

为还债，尹志明延长了每天捡废品的时间。除日常照顾丈夫，其他时间她都拿着一把铁钳，拉着一个大大的塑料袋，走街串巷捡拾废品。值得欣慰的是，经过近几年的努力和爱心企业的帮助，尹志明现在已经还清了所有的债务。

“这么多年来，有没有觉得苦？”每每被人问起，尹志明总是摇摇头。她总是说：“能一辈子陪着他，做他一世的眼睛，我觉得挺幸福！我会在有生之年一直照顾他，陪他走下去！”

（湖南省文明办供稿）

★ 致敬词

都说“夫妻本是同林鸟，大难临头各自飞”，而你却用几十年如一日的坚守，守护了一个家庭，用你的实际行动，向世人展示了情比金坚的真正内涵。



小传

叶小兰，1974年生，湖南省武冈市人，长沙常青树老年公寓院长。她把大爱奉献给了没有任何血缘关系的老人们，让老人们感受到生命最后的幸福。

◎叶小兰

7年前，叶小兰毅然放弃高薪岗位，来到刚创办不久的常青树老年公寓。

每一个清晨，老人们的生活都是从叶小兰贴心的问候开始。每天，她都去每个房间看望老人，这已成为她雷打不动的习惯。帮老人们穿衣、梳头，给老人喂饭，她做得如女儿般细致。

“很多人一开始不理解，都说我很傻。”

叶小兰来到老年公寓后，一年365天都没得休息，为老人们服务，有时难免还会遇到一些不理智的家属。

然而纵使困难重重，叶小兰会想尽一切办法克服。一些刚进入老年公寓的老人有排斥心理，叶小兰敏锐地感受到老人心中的孤单和对儿孙辈的思念，她每天坚持到每一个房间查房一次以上，至少要和10名左右的老人谈心聊天。一旦发现有老人心情不佳，总是“打破砂锅问到底”，直到老人眉开眼笑才离开。

为了让老人吃好吃饱，叶小兰想出“订餐制”的新法子。先对每位老人的口味和习惯进行询问和登记后，每餐敲定6个以上菜式，由老人根据自己的喜好点单，食堂再分别煎炒蒸煮，送

到每位老人的手上。

怕老人们孤独寂寞，叶小兰聘请了专业老师每周来公寓对老人进行文艺辅导。每逢重大节日，她都会组织文艺会演、团拜会、茶话会等活动欢庆佳节。她连续3年在重阳节举办了“老年公寓重阳体艺节”，进行书画展、投球、猜谜语等游艺活动。每月为入住老人举行集体生日联欢会，组织学校或者社会团体的志愿者现场献歌献舞、献花献祝福，让所有老人享受到快乐的晚年生活。

叶小兰如女儿般为临终老人送上“临终关怀”，陪伴不少老人走过生命的最后一程。这些年来，共有68位老人在公寓中离世，无论是更深半夜还是节日假期，叶小兰总是及时来到身边，紧握他们的手，轻声抚慰，让逝者感受生命最后的尊严。

2015年，叶小兰又创办了燕山街社区“好女儿”志愿服务站，主要面向社区内及周边部分贫困、失能老人提供志愿、公益性的各类服务，以帮助更多的老人。

（湖南省文明办供稿）

★
致敬词

延展孝心关爱鳏寡孤独，诠释“老吾老以及人之老”传统美德。在叶小兰的养老院，赡养至老人善终，胜于亲情。



小传

黄善奇，广西壮族自治区钦州市钦北区人。1979年曾参加边境自卫反击战，退伍后悉心照料3位患病老人，谱写了一曲人间大爱之歌。

◎黄善奇

黄善奇有一儿一女，女儿已结婚，儿子常年在异地打工，家里就剩下夫妻俩、3位老人和一个年幼的外孙女，生活也算平静而幸福。

然而天有不测风云，2002年父亲因上树摘荔枝不慎摔落，造成下半身瘫痪。父亲住院期间，排便困难，黄善奇就用自己的手为父亲抠大便。出院后，黄善奇为父亲买了一辆轮椅，天气好的时候就推到家门口附近走走，让父亲透透气，与隔壁邻居聊聊天。母亲的身体也不好，常年患有高血压和关节炎，干不了任何重活，有时关节炎发作连路都走不了。所以黄善奇从不让母亲干重活，夫妻俩把家里所有的重活全部包完。

祸不单行，2009年，黄善奇的岳父突发脑卒中，生活完全不能自理，常年卧床。当地有个风俗，岳父不能长期住在已出嫁的女儿家里。为了方便照顾岳父，他将岳父搬到离自己家只有500米远的洞利五保村敬老院生活。

黄善奇在市场开了一家咸菜店，靠每晚打扫

市场来抵消每月的月租。为了店里的安全，黄善奇每天晚上睡在店里，早上5点半起床赶回家里，把妻子精心熬制的青菜肉粥送到敬老院给岳父。然后给岳父换好衣裤和被褥，再给他洗漱和按摩，忙完之后又匆匆赶去市场开店营业。

上午10点多钟，妻子照顾完家里老小后来店“换班”。黄善奇又去看望岳父，每隔三四个小时都帮他翻身。中午清洗换洗的脏衣裤和被褥。等一切收拾妥当，黄善奇又赶去山上的松林割松脂，来回奔忙3个多小时。割完后再到咸菜店帮忙。

这就是黄善奇一天的生活，简单而忙碌，数十年如一日，但黄善奇从未有任何怨言，他说：“父母养大我们，很不容易，现在他们身体不好了，做子女的应该照顾好父母。”

（广西壮族自治区文明办供稿）

★
致敬词

久病床前有孝子！一位普通而平凡的男人，数十年如一日，悉心照顾老人，这是平凡中的伟大，这是普通人的崇高。



小传

陈贵田，1977年生，武警昌都地区支队五大队管理员。他在工作中尽职尽责，生活中是一位好儿子、好丈夫、好伯父，几十年如一日地坚持。

◎陈贵田

陈贵田入伍以后，常年战斗在雪域高原、边疆大山，尽职尽责，兢兢业业。平时生活中他省吃俭用，把工资的绝大部分都寄给了父母，用于补贴家用。结婚后，他又通过他的妻子以各种方式孝敬老人、帮助晚辈。他在老人眼里是好儿子，在孩子眼里是好父亲、好伯父。

2004年的一天，他正带领部队在街上巡逻执勤，突然得到三哥家庭变故的消息。原来，他的三哥上山种地，不幸从悬崖上跌落，当场丧命。这突如其来的变故，使三哥的3个小孩全靠年迈的父母在家抚养。作为家里的男子汉，他作了一个大胆的决定，3个小孩都由自己来抚养。从2004年至今，3个小孩的抚养费全由陈贵田一个人负担。3个孩子加上自己的孩子，还要赡养年迈的老人，这样一来，他自己的生活在变得异常艰难，从军20余载，家里没有存下积蓄，也没有添置一件像样的家具电器。但他从来都无怨

无悔。他说：“我这辈子是苦一点，但换来的是这几个孩子一辈子的幸福，值得。”

2012年年初，陈贵田的岳父被诊断为脑卒中，生活几乎不能自理，而且随时都可能有生命危险。陈贵田与妻子一道，一边出钱为岳父治病，一边竭尽全力照顾岳父的生活起居。他坚持每天与岳父通电话嘱咐其注意身体，每次休假回家，他都怀着一颗孝顺之心、体贴之心、关爱之心，不怕苦不怕脏不怕累，侍奉在岳父的身边。岳母感慨地说：“陈贵田就像自己的亲生儿子，比自己的闺女照顾得还好。”邻近的老人们，特别是那些留守老人，更是羡慕不已，佩服之至。陈贵田用自己的实际行动，再次谱写了孝感动天的美德故事。

（西藏自治区文明办供稿）

★ 致敬词

陈贵田在工作中一丝不苟，严格要求自身，在家里，他更是一位好儿子、好丈夫、好伯父。他的美德故事感动了乡邻，彰显了当代军人的风采。



小传

阮吊则，1959年生，陕西省榆林市府谷县人。善良农妇用爱与责任诠释孝心与母爱。

◎ 阮吊则

阮吊则13岁那年，由于家中兄弟姊妹多，父母迫于生计不得不将她送到神木县栏杆堡镇的刘三换家做了刘三换的童养媳，她小小年纪却特别懂事，在刘家勤劳贤惠，像对待自己的亲生父母一样对待公公婆婆，公婆都非常喜欢她。

在阮吊则儿子3岁那年，丈夫刘三换突发胃病，由于没钱医治，胃穿孔最终夺去了刘三换年轻的生命，面对这晴天霹雳般的打击，刘三换的父母双双病倒，这时的阮吊则只有21岁，她擦干自己的眼泪，强忍着伤痛，独自一人撑起了这个破碎的家，照顾卧病在床的公婆，养育儿子长大成人。

几年后，经过热心人介绍，她与府谷县王家墩农民王培俏结婚，阮吊则为了照顾刘家公婆，要求王培俏来到刘家生活，善良的王培俏从此搬到刘家，同阮吊则一起照顾刘家的两位老人和阮吊则的儿子，两人婚后又有了3个女儿、一个儿子，一家人相亲相爱，公公婆婆身体渐渐好起来，儿女们健康成长。

大儿子刘彦兵到了结婚的年龄，阮吊则夫妇给儿子张罗婚事，看到儿子结婚成家，阮吊则颇感幸福，心想苦难的日子终于熬出来了。然而命运又和她开了一个天大的玩笑，大儿子结婚后不久，丈夫王培俏和他的父亲由于家族遗传怪病先后瘫痪了，为了照顾王家瘫痪的公公，阮吊则带着丈夫和四个孩子搬回了府谷县王家墩的老家，又一次独自一人挑起了抚育孩子和照顾家中病人的重担。她在家养猪、养牛，种地，在街道打扫卫生，给别人家做零活，什么都做，劳累一天，她还要回家做饭，洗衣，给两个瘫痪在床的病人擦拭身体，防止生褥疮。孩子们都非常懂事，总是帮助母亲分担家务，这让阮吊则颇感欣慰。

现在儿女们都已相继长大，阮吊则的负担日渐轻松，她依然不变对丈夫和公公的细心照料，她的事迹被广为传颂，成为人人口中的好媳妇、好母亲。

（陕西省文明办供稿）

★
敬词

一次改嫁，两家公婆，数十年风雨，一个坚强的女人用自己柔弱的肩膀扛起了两个家庭的艰辛。



小传

李彩玲，1970年生，陕西省榆林市靖边县人。孝心媳妇21年侍奉瘫痪婆婆。

◎李彩玲

1995年冬天，李彩玲经人介绍与善良忠厚的白怀利结婚，过上了幸福的小日子。2003年12月2日，她的公公心肌梗死突发离开了人世。她的婆婆患风湿病十几年，本就行动不便，经此打击后一病不起，从此瘫痪在床。丈夫整天为瘫痪的母亲发愁。李彩玲思前想后，最后决定放弃心爱的的工作，回家承担侍奉婆婆的责任。

她每天5点钟起床，先给丈夫孩子做早点，等父子俩去学校后，再开始精心侍奉从睡梦中醒来的婆婆。面对全身关节严重变形，四肢肿大，没有一点自理能力的婆婆，李彩玲每天早晨坚持用一盆水给婆婆洗脸，用另一盆水给婆婆擦身。每次喂饭，她都先亲自尝尝，不烫才一口一口喂给婆婆吃。为了防止老人大便干燥，她每天想办法给婆婆吃一些水果蔬菜。婆婆牙齿脱落得所剩无几，她就把每天吃的水果、蔬菜、肉等切成碎沫喂给她。为了方便照看婆婆，李彩玲一直和婆婆同住一个炕头，晚上多次起来查看婆婆的被子

是否盖严实了，需不需要喝水。偶尔听不到婆婆的正常呼吸声，她会赶快用手在老人的胸前摸一摸，侧耳听一听，直到确认一切正常才放心地睡下。她平时很注意察言观色，如果婆婆某一天吃饭少、说话也少，她就知道婆婆可能是不舒服，会立即给她做全面检查，直到查出病因，对症下药。婆婆的被褥始终都是干净的，院子里每天晾晒的她给婆婆换洗的尿布和衣服，使邻居打心眼里佩服！在方便的时候她就用轮椅推着婆婆四处转游，让婆婆开开眼界，放松心情。

在李彩玲的言传身教下，她的孩子也非常优秀，在学校是品学兼优的好学生，在家里每次从外面买回好吃的，总是先喂给奶奶吃，还经常帮助父母照料奶奶。这使得奶奶逢人便夸不尽孙子的好。

（陕西省文明办供稿）

★
致敬词

李彩玲用自己的行动告诉每一个人，付出爱必定有爱的回报。



小传

陈发慧，1980年生，青海省海西州乌兰县柯柯镇社区居民。好儿媳十几年如一日精心照顾久病公婆。

◎陈发慧

陈发慧结婚前，丈夫家有6口人，由于家庭经济条件比较差，结婚时她坚持婚事从简，不要彩礼。婚后为节省开支减轻家庭负担，她勤俭持家的同时开了一间小卖铺为家庭增加收入，生活渐渐有了起色，眼看一切越来越好。然而，天有不测风云，2011年冬天，婆婆因脑瘤住院治疗3个月不幸去世，80多岁的公公本来就瘫痪在床，老伴的过世让老人家精神遭受打击，开始茶饭不思，陈发慧看在眼里，急在心头，为了方便照顾公公，主动和公公住在一屋，把公公当作是自己的亲生父亲一样孝敬，给老人家洗头、洗脚、擦身，安慰老人。在她的照顾下，老人精神也好了起来，常在人前夸她孝顺，说她比亲生女儿还要贴心。

陈发慧夫妇育有两个活泼可爱的女儿，虽然文化程度不高，但她始终认为父母是孩子的一面

镜子。她对孩子们从不迁就溺爱，通过自己的言行教育孩子要乐观、俭朴、宽容、诚实。在她的影响下，两个孩子孝顺善良、懂事明理。

她和丈夫从结婚到现在共同牵手走过了10多年的风风雨雨，他们彼此相互关爱、相互理解、相互支持。有时候丈夫工作中遇到烦恼，陈发慧总是想方设法去抚平丈夫的情绪，春风化雨般的温暖，常使丈夫能心平气和地再次投入到繁重的工作。她从来不会因为丈夫工作繁忙，照顾不了家而拖丈夫的后腿，影响丈夫的工作。10多年来，夫妇相敬如宾，共同孝敬老人、教育孩子，家庭和睦，经常受到邻里的称赞，成为人人羡慕的模范夫妻。

（青海省文明办供稿）

★ 致敬词

大德无形，大爱无声。陈发慧作为一个普通的家庭妇女，在10多年的平凡生活中，尽己之能，用孝心、爱心打造了令人称美的“最美家庭”。



小传

阿婷·黑由拜，1956年生，哈萨克族，新疆维吾尔自治区阿勒泰地区福海县人。她像亲生女儿一样照顾没有血缘的老人40年，谱写了一段超越血脉的亲情。

◎阿婷·黑由拜

从阿婷·黑由拜18岁结婚嫁到这个村起，家中就有一位共同生活的老人，他就是丈夫的远房表亲阿斯力汗·热吾山老人，老人现在90岁的高龄，卧病在床已两年，头脑也不是很清醒。18年前丈夫因病去世，阿婷自己的身体也不是很好，都说久病床前无孝子，但是她对老人不离不弃，依然精心照顾，家里收拾得一尘不染，老人的穿戴也很整洁。

阿婷的执着也影响着家人，一家人虽不富裕，但一直和睦、平静且幸福。阿娜尔·索里坦是阿婷的儿媳妇，阿娜尔说：“妈妈一直照顾着老人，她给我们做了一个好的榜样，妈妈很辛苦，平时我会主动为妈妈分担家务琐事，和她一起照顾老人，我们的孩子也在慢慢长大，我们也希望从现在开始给孩子做个好榜样。”

百善孝为先，阿婷对待阿斯力汗·热吾山老人十分孝敬。虽然每天忙忙碌碌很劳累，但每当

看到阿斯力汗·热吾山老人如同孩子般童真的笑脸，阿婷·黑由拜就倍感欣慰。只要为了这个家庭，为了老人和孩子能幸福快乐，阿婷·黑由拜付出什么都在所不惜，心甘情愿。

幸福美满家庭的建立离不开和乡邻们的和睦相处。在对待邻里关系上，他们全家人都一直坚持着“邻里关系亲如弟兄，情同手足”的理念，邻居家只要谁有了困难，他们知道后，就一定会伸出友爱之手，主动去帮助排忧解难。“要和别人分享你的幸福，只有大家都幸福了，才是真正的幸福”，朴实的话语，道出了幸福的真谛。

如今，40年转眼而过，这段超越血缘的亲情却越发酵厚。尽管已年过花甲，阿婷依然不离不弃、竭尽全力照顾多病的老人。这种超越亲情的爱感动着乡亲，在福海县广为流传。

（新疆维吾尔自治区文明办供稿）

★ 致敬词

阿婷·黑由拜40年孝心永恒，爱心不变。用至孝和仁爱托起一个苦难的家庭，传承着中华美德！

中国

ZHONGGUO HAOREN ZHUAN

好人传

六月

J U N E



小传

刘成君，1968年生，黑龙江省北安市人，公益表演者。不惜冒着酷暑穿着兵马俑服装，用爱心为游客义务表演和免费合影留念。

◎刘成君

从东北的小城走出来的刘成君，一路辗转来到美丽的海滨城市秦皇岛，在秦皇岛秦皇入海处景区里做着小生意勉强养家糊口。一次偶然的机，2012年暑期冒着30多摄氏度的酷暑，44岁的刘成君穿上了兵马俑的服装，穿着四五层的棉衣、盔甲，抹着满脸的戏曲油彩，伴随着动感的音乐跳着舞蹈，流着止不住的汗水为景区游客进行兵马俑行为艺术表演，并且免费与游客合影留念。

为提高自身表演水平，通过朋友拜师学艺，在非旅游季节进行集训，全天候吃在训练场地、睡在训练场地，在坚持不住的时候泼一盆凉水、打自己几个嘴巴继续坚持，这样做只是为了能给

游客朋友们带来更精彩的节目，为了带给大家文化的传承、旅游的喜悦和满足。在此过程中他还积极参加公益组织的众多爱心活动，向全世界游客展示中华民族的传统美德和形象。

4年来，刘成君在秦始皇求仙入海处为广大游客表演过上万场次，与全国以及世界各地游客合影留念超过百万人，一路走来有过汗水，有过泪水，有过家人的埋怨，有过朋友的劝告，有过众人的不理解，但是他仍然坚持着自己的公益路，用他自己的一句话说：“让更多的人了解中国的历史文化，传递正能量，我开心、我高兴！”

（河北省文明办供稿）

★ 致敬词

你用爱心写下辛苦的坚持，你用辛勤的付出传递着千年的中华文化瑰宝，换来的是游客的感动和敬仰。



小传

白雨，1990年生，内蒙古自治区鄂尔多斯市鄂托克前旗人。自主创业开了家面包店，免费为环卫工提供早餐、热水、休息场所等。

◎白 雨

白雨大学时加入校青年志愿者协会，积极参与社会公益活动。2014年大学毕业后，她义无反顾回到家乡，将大城市先进的志愿服务理念带回了家乡。回乡后，白雨自主创业开了家面包店，免费为环卫工提供早餐、热水、微波炉、热水器、小药箱、休息场所等，并结对帮扶了一户安徽外来务工人员。

从大学到步入社会，白雨曾做过许许多多救助群众、奉献社会的好事、善事、实事，但是她意识到，社会公益事业靠一个人的力量是有限的，她决心发动更多的人为社会、为他人做一些力所能及的实事、好事。2016年年初，她牵头成立了“马兰花”志愿者协会，先后组织开展了关爱残疾人、关爱外来务工人员、关爱留守儿

童、走进敬老院、旧衣捐赠、助力春运、助力高考等大小几十次志愿服务公益活动，给甘肃山区和鄂托克前旗境内残疾人、外来务工人员捐赠旧衣物上万余件；为贫困留守儿童捐赠学习用具1000多套；和同伴们一起植树近200棵；与同伴们拉手山区10名贫困儿童、4名老师，开展为期7天的“走出大山看世界”圆梦行动。

赠人玫瑰，手有余香。白雨，用自己的实际行动影响更多的人加入到志愿者的行列里来。短短一年多的时间里，“马兰花”志愿者协会先后获得“青年五四奖章”“优秀志愿组织奖”等荣誉。

（内蒙古自治区文明办供稿）

★ 致敬词

白雨用实际行动诠释着“真善美”，展现了90后的精神风貌。她的故事感动了被帮助的人，更感动了一座城。



小传

贾会云，1971年生，吉林省梨树县人，华正医疗集团总院长。医者仁心，扶危济困13载，播撒光明到万家。

◎ 贾会云

2003年，贾会云和爱人受四平市残联副理事长盲人藉亚芹助人为乐事迹的影响，一起创办了四平华正眼科医院。从此，她和她的团队开始了助人为乐的旅程。

在工作中，当她看到那些来医院就诊的下岗职工、特困户、五保户、受灾家庭的眼疾患者，因为家庭困难付不起医药费要放弃治疗的时候，她都对这些患者减免检查费、医疗费，有时还要为他们捐款捐物。

2009年，贾会云出资10万元，在全市开展评选“十大孝子”和“阳光老人”活动。在四平市开展捐资助学活动，从2013年开始到2022年10年间，每年为贫困学生捐资10万元，现在已经进行了3年，为贫困学子圆梦大学提供帮助。

贾会云向社会承诺，凡是百岁老人患白内障，只要他们身体允许，一律免费救助。医院已经为长春105岁老人殿文、延吉103岁老人张富举实行了免费白内障复明手术。

2011年，刚出生120天的婴儿闹闹，眼睛始

终没有光感，经会诊为先天性白内障，治疗的唯一办法就是手术。但为这么小的孩子进行手术对主治大夫要求很高，于是贾会云立即联系北京同仁眼科总部专家来长春同仁为闹闹进行治疗。这个吉林省年龄最小的先天性白内障患者在长春同仁眼科医院成功实施全麻下双眼白内障吸除术。

13年来，贾会云从一名医生，成长为国内民营大型医疗集团的总院长，她关心和帮助贫困患者的行动，也从一个人的行为变成了集团的慈善事业。在全国性的“视觉第一·中国行动”“彭年光明行动”，吉林省“慈善光明行”等系列活动中，累计奉献2000余万元免费为2万多名白内障患者实施复明手术。

这样的事，贾会云带领她的团队做了许多，他们走进养老院，关爱孤寡老人；走进大学，关爱失明大学生；走进农村，关爱留守儿童。这样的事，她将带领她的团队越做越多。

（吉林省文明办供稿）

★ 致敬词

她把帮贫扶困当成自己的责任，默默坚守了十几个春秋，给患者带去了光明，给家庭增添了希望，给社会注入了正能量。



小传

赵晓春，1966年生，黑龙江省哈尔滨市南岗区民政局局长。2008年创建“春晓农民工家长学校”，开展家庭教育课300余堂，捐赠课桌700余套；创建“舍得屋”“舍得墙”关注弱势群体。

◎赵晓春

初夏，哈尔滨市育民小学校正开展一堂生动的科普大讲堂暨“好心态好方法好父母”家庭教育公益讲座，主讲人是“春晓农民工家长学校”校长赵晓春。他运用专业的家庭教育理念，诙谐幽默、细腻真挚的演讲，温暖着在场的每一位农民工家长。

赵晓春类似的演讲已经有300多堂，8年多来给30余所中小学校、社区、基建工地的2.1万余名家长义务授课，免费赠送《弟子规》2.5万余册，为学校捐赠图书4000多册，为困难家庭学生捐赠学习课桌700套。2008年，他创办了一个人的农民工家长学校。用马加爵、药家鑫等社会新闻热点案例，警醒家长家庭教育的重要性，推心置腹地和家长们谈如何与孩子沟通，他的“了解孩子”“欣赏孩子”等教育法，让家长们茅塞顿开。2011年9月，他的“春晓农民工家长学校”被黑龙江省妇联、省教育厅、省文明办授予“省示范家长学校”荣誉称号。赵晓春撰写的《不让农民工子女输在家庭教育上》，被评为“中国家庭教育知识传播激励计划”优秀案例。

辖区的一场火灾，引发他深刻思考，设计制作带有“防火逃生口诀”——“浸湿折叠捂嘴爬行”字样的毛巾。在“走千户、访千人，创先争优促和谐”活动中，坚持做到与居民群众面对面、心贴心地交流。辖区老上访户王明子多次上访告状，是办事处的难题。赵晓春多次去他家走访，一直进展不大，当他注意到老人的孙子趴在饭桌上学习，就特意买了一张学习桌，亲自送到老人家中，并与他促膝长谈，感动了老人，化解了矛盾。

2014年，赵晓春创建了“舍得屋”。动员社会各方力量把闲置物品捐到“舍得屋”，以帮助有需要的低保户、特困家庭、空巢老人、残疾人士等群体。作为“舍得屋”的延伸，“舍得墙”应运而生。赵晓春请人专门设计了一面温馨的“墙”，把闲置的应季衣物挂在“舍得墙”上，只要有人需要，可以随时取走。赵晓春说：“捐出不需要的给需要的人，一舍一得之间，中华传统美德得以充分体现。”

（黑龙江省文明办供稿）

★
致敬词

他是人民的公仆，急人民所急，想人民所想，无论在哪个岗位，他都会俯下身来为人民服务。



小传

凌万兵，1973年生，江苏省扬州市广陵区人。“最美粢饭哥”募集善款近百万元，为5000名孤寡老人和空巢老人免费拍笑脸照片。

◎ 凌万兵

凌万兵每天凌晨3点起床做粢饭，早上卖完粢饭后，就把剩下的时间全部投入到志愿服务中去。11年来，扬州每个社区和敬老院都留下了他的足迹。

凌万兵志愿服务过的老人数以千计，定期到养老院为老人理发、修脚、拍照片，免费组织老人看电影、体检等，几乎成了他的“主业”。每年他还组织200名左右全国各地的残疾人来扬州进行文化交流，他全程参与接待，并安排义工“一对一”搀扶陪护。为帮助身边更多的困难群众，凌万兵举办多次义卖活动。广陵沙头的颜妈妈为挽救儿子生命每日锻炼，打算将自己的一个肾换给儿子，但高额的医药费一直没有着落。凌万兵听闻后，3天义卖1000多份粢饭，为颜妈妈捐款11765元。在他的感召和努力下，最终募集

到50万元手术款，帮助颜妈妈母子成功完成手术。他还曾为13岁罹患脑癌的女孩义卖募集善款4万元，为高邮残疾人沈某义卖募集善款2万多元……11年来，他牵头募集善款累计近百万元，帮助过的困难群众和残疾人近百人。

为帮助老人们留下晚年生活的最美记忆，他筹备为孤寡老人们出一本画册，发起了“留住最美夕阳”计划，耗时6年，免费为孤寡老人们拍摄笑脸照片，累计已拍摄5000多人次。在他的电脑里，存储的笑脸照片都一一标注了老人们的姓名、住址、生日等信息，他要为他们编辑出版一本名为《记录人生，定格最美夕阳》的画册。

（江苏省文明办供稿）

★ 致敬词

他用小小粢饭团充饥路人、帮扶穷人，更在社会上汇聚起向上向善的精神力量。



小传

苏晓琳，1984年生，江苏省启东市人。“板凳女孩”用爱温暖无数残障朋友心灵。

◎ 苏晓琳

苏晓琳出生在汇龙镇亚光村一个普通农村家庭，因先天畸形，只能靠扶着板凳艰难行走，但她不屈服于命运，克服常人无法想象的困难，先后做过马达车工、电子厂员工，并通过学习电脑知识在网上自办“阳光电脑”小店。

一次偶然机会，苏晓琳收听了启东电台《1063直播室》节目，抱着试试看的想法拨通了热线，与听众分享自己的人生体会。在节目中，许多听众对她进行了鼓励，她的内心受到了触动。从此，这位善良的女孩每天以打电话或发短信的方式参与节目，通过平台交流感悟、鼓励他人，被听友们亲切地称为“晓琳姐姐”。

2012年3月的一天，一名中年女子来到苏晓琳的“阳光电脑”小店，向她倾诉了自己的烦恼：她的儿子小周患有轻微脑瘫，手脚不能正常行动，由于自卑已经很久没有出门了，希望苏晓琳可以给予他劝解和帮助。苏晓琳当即答应了女子的请求。她让小周当她的“小徒弟”，为他制

订学习计划，教他使用电脑，和他交流谈心。半年后，小周掌握了许多电脑知识，更在1年后被市区的一家广告公司录用。

2014年7月29日晚，作为“生命之歌”论坛管理员的苏晓琳，突然收到一封女子的求助信。女子的丈夫患有褥疮，已经危及生命，需要马上手术，但因凑不齐8万多元的手术费，束手无策、濒临绝望。苏晓琳立即与网站管理团队联系，并于7月31日在论坛上发帖，呼吁网友们为女子的丈夫捐款。3天时间内，网友们共为女子的丈夫捐款4万余元。

苏晓琳说，残疾人也有自己的梦想，只是身体的残缺、内心的自卑，让他们不敢去向。她的愿望，就是帮助更多的残疾朋友们张开梦想的翅膀。

（江苏省文明办供稿）

★ 致敬词

她用一个人的乐观带动一群人的坚强，帮助众多残障朋友拨开心里厚重的阴霾，张开追求梦想的翅膀。



小传

刘景全，1968年生，江苏省徐州市丰县人，天鹰美容美发中心经理。残疾劳模成立公益工作室，30年温暖万名孤寡老人和贫困生。

◎刘景全

刘景全因幼时罹患小儿麻痹症，导致左下肢残疾。但他自力更生，学精了一门理发手艺，开起了美发连锁店。

从1986年第一家美发店开业起，刘景全就在他的理发店里立下一条“规矩”：全县消防官兵、武警官兵和70岁以上的老人进店理发免费；对于行为不便的老人，提供免费上门服务。他还带着他的理发团队为全县16个镇区敬老院的老人免费理发，为他们打扫卫生、叠被子、洗脚等。30年来，刘景全到敬老院慰问老人达3000多次，义务帮扶老人5万多人次。

刘景全注重“授人以渔”，先后拿出10多万元，为城市困难职工、农村贫困家庭子女等弱势群体，免费举办10期美容美发培训班。他还招

收残疾人及其家庭子女进店学习，亲自教授理发技艺，许多孩子在他的教授下，先后在全国、省市美容美发大赛上崭露头角，有的还拿到了全国五一劳动奖章、全国技术能手、全国美发高级技师等荣誉。在他的帮助下，先后有200多名城市困难职工、160多名农村贫困家庭子女、100多名残疾青年走上了致富之路。

2015年4月20日，刘景全在丰县建立“好人工作室”，带领团队集中开展关爱留守儿童、残疾人、敬老院老人等扶贫济困公益活动。公益工作室成立来，他带头并发动社会和志愿者为社会弱势群体捐款60多万元。

（江苏省文明办供稿）

★ 致敬词

无私奉献，造福一方。他用剪刀，帮助困难群众裁剪出生活的梦想；他用善心，为社会播撒下爱的种子。



小传

“新甬江人”志愿者服务队创立于2007年3月，是浙江省宁波市江北区首个由300名外来务工人员组成的志愿者服务组织，是宁波志愿服务的一张特色名片。

◎ “新甬江人”志愿者服务队

“新甬江人”志愿者服务队由八支特色服务小分队组成，服务项目30余个。服务队坚持倡导“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，以“同建文明社区，共创和谐家园”为宗旨，积极开展志愿服务活动。

“881便民服务队”由具有一技之长的“专业人士”组成，在社区开展形式多样的便民服务活动，让居民们在家门口就能享受到方便、贴心、快捷的服务。

“和谐传播小分队”主动上阵打造和睦邻里情，对邻里纠纷义务调解。

“爱心传递小分队”则坚持开展助困、助学、助残等活动，建立爱心帮扶网络，搭建温馨大家庭。在每年的献血日，总有200多名志愿者参加献血。

“陪伴成长小分队”呵护“流动花朵”，为外

来青少年开展思想道德教育、关爱扶助、素质拓展、文化教育和亲情陪伴活动。

“治安巡逻队”不仅参与社区的安全治理，宣传安全防范知识，同时还积极协助处理突发事件。使居民安居乐业，增强安全感。

“保洁护绿小分队”在社区内义务植树，并进行认领；向居民发放环保袋，宣传垃圾分类，积极带动群众爱护环境。

“文明交通志愿岗”队员利用业余时间到交通路口协助管理交通秩序，服务第二故乡。

“梅韵艺术团”将爱好文艺的志愿者组织起来，创作、演出大量反映新居民在第二故乡的生活、创业的文艺作品，丰富了社区居民的精神生活。

（浙江省文明办供稿）

★
致敬词

从五湖四海汇聚到宁波，带领整个外来务工群体实现城市融入、品质提升、反哺社会三大目标，构建文明宜居的新家园。



小传

薛金珉，1934年生，安徽省宿州市砀山县人，砀山县疾病预防控制中心离休干部、副主任医师。60载义务宣传健康知识，心系义务普法。

◎ 薛金珉

薛金珉60年如一日，致力健康教育不停息。他持之以恒开展医疗预防和健康教育，先后自费投入近5万元购置了车辆和广播器材等。他自己动手喷绘各种宣传挂图，使用过的自行车、电动车就有13辆之多。几十年来，他不辞劳苦跑遍全县13个镇166个行政村，为群众放映健康科教片450余场，在县电视台开展电视讲座10余次，受教育群众达200多万人次。2008年12月，他荣获中国健康教育协会颁发的中国健康教育30年“金牛奖”奖牌。

身退心不退，情系义务普法路。1994年11月退休后，薛金珉主动放弃清闲的生活，又当起了普法志愿者，毅然走上了义务普法路。20多年来，“薛积极”普法行程5万公里，全县11个镇380个村230个学校和机关均留下了他的足迹。他先后被安徽省委评为“全省离退休干部先

进个人”，被省关工委评为“安徽省关心下一代工作先进个人”，被国家公安部表彰为“首届全国119消防奖先进个人”。

十年编一书，老骥伏枥志在千里。薛金珉经历了砀山县卫生事业由弱变强逐步发展壮大的过程，为把这些珍贵的资料保存下来，2003年，已近古稀之年的薛金珉决定编写一本书，回顾中华人民共和国成立以来医疗卫生事业的发展历程。经过近10年的辛勤努力，多次修改、编辑，2013年5月，薛金珉自费投资7万元出版印刷了反映医疗卫生事业63年发展历程的《薛金珉见证》一书，诠释了一个有50多年党龄的老共产党员对医疗卫生事业的突出贡献。

（安徽省文明办供稿）

★ 致敬词

八旬老人离休不休息，以一名志愿者的身份，弘扬了服务精神、传播了法律火种，体现了共产党员的责任和担当。



小传

周铁军，1965年生，安徽省宁国市人，江苏东南交通工程咨询监理公司董事长。发起和组织“南京情”助学活动，10年间累计募集390万元，资助贫困学子2229人次。

◎周铁军

2006年，周铁军在一次同学聚会上萌发了要捐资助学的念头。当得知宁国两年前成立了中美爱心教育发展促进会帮助贫困学子，他深入考察觉得非常契合他的助学愿望，决定与其合作开展助学。通过宣传发动很快筹集了11万多元的善款，其中个人捐款者达62人，“南京情”助学由此拉开帷幕。

秉承着“将每一笔资金真正用到贫困学生和贫困学校”的助学理念，周铁军和他的“南京情”助学团队与“中美爱心”真诚合作，规范透明、操作有序，确保每一笔捐资都能及时发放到贫困学生手上，“南京情”助学由此也深得捐款人的信任，每年的募捐款也逐年增多，参与助学的爱心人士也从2006年的62人增长到目前的179人，遍布全国十几个大中城市甚至海外。

10年间，“南京情”共结对资助宁国贫困大中小学生2229人次，资助额累计达153万余

元。2015年受“南京情”资助的中小學生有352人，其中在读大学生35名，这35人都是在上中学甚至小学时开始资助的。此外，受“南京情”资助已经有近20人大学毕业走向了工作岗位。

在资助贫困学生的同时，周铁军和“南京情”又将关注的目光投向了贫困学校的基础设施建设和办学条件改善上，方塘学校宿舍楼、双村小学改造；竹峰初中科技楼竣工；汪溪初中教学楼、计算机室相继建设……一笔笔善款使一栋栋简陋的校舍变得窗明几净、设施完善。至2015年，这样的捐资总额已达到了200余万元！

为了表达对母校的一份深情，2011年，周铁军还在宁国中学捐资设立了奖学金（现每年10万元），10年来他对家乡教育的各项捐赠累计达80万元。

（安徽省文明办供稿）

★
致敬词

情牵十年，爱满宁城。凝集众人的爱心，谱写捐资助学的人间大爱赞歌。



小传

冯作强，1969年生，山东省淄博市博山区人。用真诚的父爱让沉迷网络甚至离家出走的孩子回归家庭。

◎ 冯作强

下岗工人冯作强，一次意外车祸导致三级肢残，在政府和社会爱心人士的关心和帮助下，重塑生活信心，反哺社会。2010年年初，他成立爱心传递小强工作室，热心参与为社区老弱病残谋福利工作，积极呼吁社会各界给西部偏远山区的贫穷孩子募捐。

2011年3月，冯作强在网络上机缘巧合认识了福建省南平市松溪县离家出走、沉迷网络的一个孩子，名叫张伟。在网络上两人天天聊天，冯作强倾注父爱来关心教育他。有一次张伟感冒了，说想吃苹果，冯作强便立即买好感冒药和苹果，以最快的速度给张伟邮寄过去。这来自远方网友的爱心感动温暖了迷途中少年的心。

2012年9月，张伟携带“大爱无疆，情同父子”的锦旗来到博山，亲自下厨房炒菜做饭，表达着一个迷途知返的好孩子对父亲对家庭般的无限爱戴和眷恋之情。更加可喜的是，张伟也参与

了爱心传递小强工作室的公益活动，让冯作强有了个最得力的助手，一旦有外出的公益活动，这个“儿子”就义不容辞地冲锋在前。

6年来，冯作强用真诚的爱去感化、挽救像张伟这样的孩子已经超过1000个，救助资助帮助特困学生达到1万多人次，冯作强的记录显示，他先后募集到的资金和衣物折价也有几十万元之多。冯作强说：“我要尽自己的微薄之力，把爱心奉献继续下去。希望社会各界的爱心人士理解支持助残活动，积极参与到爱心奉献中来，涓滴之水，汇成江河。也希望有关组织和社区给予更大的支持，让爱心活动永远传递下去，让更多沉迷网络的孩子、残疾人和弱势群体感受到社会主义大家庭的温暖。”

（山东省文明办供稿）

★
致敬词

爱心小屋，爱心暖人，感恩回报，心系网络。冯作强给沉迷网络和迷途中的孩子送去了温暖和曙光，让他们迷途知返，回归正途，产生出超强正能量！



小传

翟瑞仁，1963年生，山东省聊城市人。免费救治多名家庭贫困的血液病患儿，将他们从死神手中抢回来，还在促进民族团结、军地团结、医患和睦方面作出了突出贡献。

◎ 翟瑞仁

马虎才尼是甘肃省东乡族自治县的一名藏族孩子。1996年，10个月大的马虎才尼和1岁多的哥哥先后被确诊患有的一种名为血小板减少性紫癜的罕见血液病，父母为了给两个孩子治病，花尽了家中积蓄，变卖家具、摩托、兰驼，举债近10万元，却仍然没能留住马虎才尼哥哥的生命。幸而马虎才尼的病情得到了有效控制，但十几年来一直靠定期输血、注射丙种球蛋白和激素维持生命。2008年5月，马虎才尼病情突然复发且来势凶猛，住院一天的医药费就高达上万元，就在一家人再也无力支撑高额的医药费而要被迫放弃治疗的时候，甘肃电视台主动联系了5年前曾为甘肃某白血病患者免费治疗的海军401医院崂山分院，翟瑞仁得知情况后，当即协调医院，决定为马虎才尼进行免费治疗。马虎才尼一家于除夕夜抵达青岛，翟瑞仁放弃与家人团聚，带领着治疗小组的医护人员坚守在医院里，第一时间

为马虎才尼查体、确定治疗方案。经过翟瑞仁及全体医护人员一个多月的精心治疗，马虎才尼的病情稳定下来，医院决定由翟瑞仁带队护送马虎才尼回家。看到东乡县经济贫困、医疗条件落后的现状，翟瑞仁当即带领医护人员在当地为老百姓进行义诊，并将携带的药品免费送给当地居民。回青岛后，翟瑞仁号召全院医护人员为东乡县捐建水窖，解决老百姓吃水难题。

为了方便马虎才尼的后期治疗及康复，翟瑞仁决定帮助马虎才尼一家来青岛定居，他私人捐款帮助他们在当地租上住房，多次与教育部门沟通，为马虎才尼解决了就近上学问题，还帮助马虎才尼的父母联系上打工企业。

翟瑞仁先后荣立三等功3次，荣获第六届全国先进科技工作者。

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

从医30余年，情注医学事业，始终以“医者父母心”对待患者，视病人为亲人。用他的精湛高超的医术，帮助患者摆脱病痛的折磨，助其重获新生。



小传

赵庆收，1965年生，山东省泰安市东平县人，2015年去世。2010年起，他三赴灾区，救治伤员数千人。

◎赵庆收

他曾是一名中医。2008年从老家来到济南，开办了赵氏中医诊所。即使不赚钱，他也要免费救治家庭条件不好的病人。他曾3次志愿奔赴灾区，九死一生救治伤员。

2013年4月20日，赵庆收得知四川芦山发生地震后，马上就联系了另外4名志愿者，开始了长达8天的救援。据媒体报道，经过20多小时的行程，赵庆收抵达震后当地最大的一个安置点——宝兴县海南高级中学体育场。

由于治疗效果好，一传十、十传百，前来找他针灸的人越来越多。

“第一天治疗100多人，第二天200多，第三天300多，后来当地给搭了3个帐篷，专门安置前来治疗的群众。”赵庆收生前接受媒体采访时说。

几天时间救助了近千人，直到用完数万银针，赵庆收才依依不舍地离开了灾区。每次前去，他都会自掏腰包购买车票以及上万根银针，平均一场灾难中就能救助千人以上。

参与了3次灾区救治之后，赵庆收感受最深

的是灾区余震不断，灾民们恐慌得不敢睡觉，80%的人处于失眠状态。

在赵庆收保存的本子上，记录着很多人名，还有很多被救治人员的留言。其中一名叫路树科的年轻人说：“我父亲路浦堂是一位64岁的老人，在受灾时突发脑卒中晕倒，多亏赵中医的妙手救治，非常感谢。”赵庆收的录像机里正好录制了这一段视频。他说：“当时，这个老人距离我们的救治点比较近，听到消息后我们跑了过去，这时人已经牙关紧咬，我在他全身的十几个穴位扎针，很快就有了反应，不到一个小时，老人就能坐起来了。”

在赵庆收的小诊所里，屋里挂满了锦旗，其中仅甘肃岷县被救治过的灾民就送给他9面。生前，他这样说：“有很多人要做锦旗给我，被我拒绝了，他们那里生活太难了，做一面锦旗都要走老远。”

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

赵庆收用自己的长处，帮别人的难处。一枚银针，三赴灾区，救治数千人，成为他生前点点滴滴的爱。



小传

岳浩鹏，1982年生，河南省郑州市公安局建设路分局治安管理服务大队一中队副中队长。好民警精心呵护走失女婴半个月，终帮其找到家人。

◎ 岳浩鹏

2016年2月6日，有人报警在建设路桐柏路大商商场一楼麦当劳内发现一名女弃婴。岳浩鹏迅速赶到现场，他发现被弃女婴除了身上衣服和一个奶瓶外，未留下其他任何能够证明其身份的物品。于是，岳浩鹏便将女婴带回治安一中队，一边多方查找，一边等待女婴家人前来认领。但直至当日18时，迟迟不见女婴家人出现。岳浩鹏又与市局联系，也未发现与女婴有关的报警信息。临近春节，地冻天寒，岳浩鹏既害怕女婴着凉，又担心女婴家人找不到她。为了让女婴过一个温暖幸福的春节，报请局领导同意后，便将孩子暂时带回家交给妻子照顾。

到家后，岳浩鹏一家像对亲人一样对待小女婴，为她取名“嘟嘟”。小嘟嘟刚到家，环境陌生，哭闹不止，晚上岳浩鹏的妻子张亚萍将小嘟嘟抱在怀里哄着入睡。为了更好地照顾小嘟嘟，临近过年这几天张亚萍提前关了自己的小店，在家当起了“全职妈妈”。时值腊月二十八，为了

让孩子在春节的时候能穿上新衣服，张亚萍为小嘟嘟梳洗打扮，特意到童装店置办了几套新衣服，并为小嘟嘟买了优质奶粉，一日三餐，精心抚养。岳浩鹏7岁的儿子还把自己心爱的玩具给小嘟嘟，并陪小嘟嘟玩耍。春节期间，不管是走亲串友，还是外出游玩，岳浩鹏一家都将小嘟嘟带在身边，一刻也不离开，害怕她冻着饿着，让小嘟嘟时时感受到了家的温暖和亲人的关怀。半个多月下来，小嘟嘟脸色红润了，体质增强了，不仅学会了蹒跚走路，还学会了简单的对话。

在精心照顾小嘟嘟的同时，岳浩鹏一刻也没放松对其家人的寻找。功夫不负有心人，经过半个多月的辛苦努力，小嘟嘟终于找到了家人。为感谢岳浩鹏一家的收养之恩，小嘟嘟姥姥跪地泣拜，并拿出6000元现金以表谢意，被岳浩鹏一家婉言拒绝。

（河南省文明办供稿）

★ 致敬词

面对走失的女婴，你视如己出，精心呵护，给了孩子一个临时却又完整的家。你用爱心温暖着小生命，更温暖了整个社会。



小传

任泽贤，1926年生，湖北省黄石市黄石港区人，烟草系统退休干部。几十年如一日，用一名党员的无限忠诚，树立了一面旗帜。

◎任泽贤

任泽贤自幼在湖北十堰郧县农村长大，父辈在土改时被定为地主成分。1954年，他被调到黄石市副食品公司工作。也是从那时起，他鼓起勇气向党组织递交了第一份入党申请书。由于家庭出身不好，任泽贤知道自己入党会很难，可没想到竟会那么难。直到32年后，1986年的6月6日，60岁的任泽贤终于被批准入党。为了纪念这个特殊的日子，他一次性向党组织上交1986.6元特殊党费，这相当于当时他一年的工资。

“要记得党恩，只要活着就要为社会多做点事。”这是任泽贤常挂在嘴边自勉的一句话。在1998年的抗洪救灾活动中，他带头向灾区捐出新被子2床，五成新衣服40多件并捐款400元。面对印度洋地震和海啸，他毫不犹豫地给印度洋灾区捐款人民币数百元。2008年汶川地震发生后，他不顾年高有病，赶到市红十字会捐款500元。2016年春节前，他拿着市领导看望自己的慰问金，再添100元，送到社区，请社区给春节期间仍坚守岗位的16名清洁工每人送上一份

糕点。

如今的他，每月退休工资4500元，除药费1200元和保姆工资需2000元外，剩下的全部奉献给了社会。

2011年3月18日，妻子李倬伶去世，任泽贤按照她的遗愿，举办了一场不设灵堂、不收花圈、不放鞭炮、不收礼金、死后骨灰撒入长江的文明葬礼，并捐赠1万元扶助10名贫困学生读书。妻子生前同意办这个文明葬礼，完全是受了任泽贤的影响。1990年的一天，任泽贤偶然看到一篇有关省外一烟草系统党员干部修建豪华墓地的报道，心里很不是滋味，决定响应殡葬改革的号召，偷偷立下遗嘱：死后家人不准接受任何礼金、礼物、花圈等物，并要求将眼角膜捐献给人民教师。没想到，妻子看到这个遗嘱之后，眼泪直往下流，坚决不同意。心病还须心药医。经过3年的劝说，妻子终于同意了任泽贤的想法。

（湖北省文明办供稿）

★ 致敬词

无所私，尽所有，济困救灾，器官捐献约身后；富于爱，出于忠，利他忘我，党费倾囊见赤心。



小传

梁志高，1940年生，湖南省怀化市靖州苗族侗族自治县人，排牙山林场退休职工。52年来，义务帮人理发超过1万人次，用坏的推剪达50把。

◎ 梁志高

梁志高，靖州排牙山林场退休职工，76岁，1961年成为林场第一批工人，从事过护林、营林、农村放映等工作。1964年，一次为同事“帮小忙”，“不经意”地为同事理了个发，没想到同事十分满意。第二天，消息传开，好几位同事主动找上门来请他帮忙理发。意外的第一次成功，让梁志高很受鼓舞，信心倍增，他决定继续扩大“战果”，从林场领取了一套理发工具（当时林场为每个护林员配备一套为群众服务的工具），从此“一发不可收拾”。

一把推剪、一把剃刀、一把梳子、一条围布，放入布袋，简单的几样工具，就是梁老成为“理发师”后的全部装备。时间长了，他的理发手艺也越来越精湛。

义务理发成为他生活中的重要部分，特别是

一些腿脚不灵便、生病瘫痪的老人，更是他服务的对象，只要有需要，他随叫随到。像这样主动“上门服务”，每年都有好几十次。

50余年来，梁志高帮人理发的次数超过了3万次，用坏的手推剪达50把。1999年以前梁志高理发全是免费的，后来搬进县城，“服务对象”觉得老是免费，不太好意思，于是都主动给他费用，梁志高只好象征性地收1元钱，至今也没有“涨过价”。不管在排牙山林场周边村寨，还是在飞山社区排林巷，梁志高都是乐于助人的“名人”，只要提起他，大人、小孩无不伸手“点赞”。

（湖南省文明办供稿）

★ 致敬词

一把推剪、一门手艺，50余载做好一件好事。精湛的是手艺，火热的是爱心。飞山是靖州最高的山，你是靖州最有名的好人。



小传

何佐行，1969年生，重庆市万盛区人，广东省江门市五邑义工联合会直属义工服务总队爱心手工服务队队长。他的血液在许许多多认识或不认识的求助者身上流动着，生命因为无私奉献而更加精彩。

◎何佐行

2000年，第一次接触到献血，何佐行了解到科学献血对身体没有坏处，还可以帮助到别人，甚至有时候还可以挽救一个人的生命，他非常感动。由此，他走上了无偿献血之路。他年轻的时候，平均一个月会去献两次血，现在年纪大了，一个月献一次血。16年时间里共献全血6次，机采血80次，献血量达4万多毫升，可以说，他的献血量已经是约等于10个人的身体血液总量。

“我曾加入血站献血队，当时队伍的理念是互助献血。因为觉得理念不符合我们献血的想法，所以我们一群献血的朋友便自主成立了以定期无偿献血为理念的江门无偿献血队。”何佐行现在是一位散工，家里有两个孩子，最小的才三岁半，一家人都住在公租房里。在何佐行的影响下，他的妻子和弟弟都加入了献血的队伍。何佐

行经常说：“你只有身体健康才能捐血，救人的同时要保证自己的健康。”在这16年里，为了能够拥有一副好的身体去献血，他经常运动，对自己的饮食习惯也非常小心。

同时，何佐行还是一位“五星义工”，累计义工时数在620小时以上。何佐行亦非常喜欢义工活动。为了帮助更多的人，他加入了仁爱社工组织，和组织里面的伙伴一起去做义工。他说他非常乐意通过自己的行动去帮助需要帮助的人。在这十几年的时间里，他做过交通引导，上门探访特困残疾家庭，帮助困难家庭维修家居，定期捐献血小板活动，新会崖门皮肤康复医院的探访，开平玲珑村的探访，医院的导医导诊，义工联文艺队的演出和后勤工作等。

（广东省文明办供稿）

★ 致敬词

何佐行坚持16年献血，16年志愿服务。他用鲜血和爱心谱写了一首乐于奉献的赞歌。



小传

李光，1920年生，贵州省遵义市红花岗区人，离休干部。14岁参军，现已96岁高龄，离休后的30多年，资助了1699名贫困学生，总额40多万元。

◎李光

李光于1987年担任了遵义市关心下一代工作委员会顾问，决心把余生的精力投入到教育事业。他结合自身亲身经历，在遵义会议会址、红军烈士陵园、娄山关等革命纪念遗址为青少年宣讲革命传统。从2000年起，他先后被确诊患直肠癌、重症胰腺炎、皮肤癌，但只要有宣讲需要，他就去讲革命故事、长征精神，从不推辞。10多年来，李光义务宣讲1000多场，受教育人数达数十万。

1994年，市关工委到海龙镇桂花小学组织活动。小学操场没有五星红旗，教室的墙千疮百孔，学生课桌是两个树墩搭一块木板，李光看到此景很难过，不能让孩子们的读书环境这么差！

更不能因为穷读不起书！李光决定用退休金捐助桂花小学。第二天上午，李光买了100套棉衣亲自送到学校，同时捐赠5000元买红旗、做课桌。从那时开始，李光给自己定下计划：每年要向贫困学生捐款1万元。

到2007年，李光对贫困生的捐款增加到每年1.5万元，从2010年起，增至2万元。他不但在经济上给予贫困生资助，还在思想上关心他们，鼓励他们好好学习，长大后回报党、回报祖国。学校的孩子们都亲切称呼他“李光爷爷”。

（贵州省文明办供稿）

★ 致敬词

96岁的辅导员，给了多少孩子浓浓的关爱。你那条系在胸前快半个世纪的红领巾，就是长征路上的红飘带！



小传

王祖平，1992年生，云南省保山市龙陵县人，一名大学生西部志愿者。他是云南省第103例造血干细胞和第111例淋巴细胞捐献者。

◎王祖平

王祖平生活在云南西部的高寒山区，靠地方政府每月200元的学生低保救助，他才得以圆了大学梦，他常说：“滴水之恩，当涌泉相报，只要人人献出一份爱，我们的生活就会更美好。”

2011年，王祖平考入保山学院思想政治教育专业，一个月后，他报名加入了中华骨髓库，成为一名造血干细胞捐献志愿者，并且积极鼓励同学报名参加。

2014年7月17日，王祖平得知自己的血液样本和一位女性白血病人匹配成功后，在云南医科大学第一附属医院捐献247毫升造血干细胞混悬液，为白血病患者及其家庭带去生的希望。然而，不久在昆明红十字会做回访时，他得知捐献的对象病情出现了反复，抗免疫力差，生命危在旦夕。于是，他又义无反顾地再次为对方捐献。10月17日12时45分，在昆明医科大第一附属医院历时4个多小时的采集，带着90后大学生王祖平体温的247毫升“生命种子”——造血干

细胞混悬液，被迅速送到武汉，移植到那位白血病患者体内，让患者重获新生。

为了呼吁更多的人加入捐髓志愿者的队伍，他加入了保山市红十字会志愿者队伍，和红十字会工作人员一起宣传造血干细胞捐献，同时，还在保山学院开展造血干细胞采样入库等活动。在保山学院校团委的支持下，他发起举办了两场造血干细胞捐献知识专题报告会和骨干培训会，他作为演讲嘉宾，向同学们介绍、宣传他的捐献经历和体会，560多人接受培训，印发宣传单、倡议书2000多份。

2015年4月，他踊跃报名成为了一名大学生西部志愿者，到西部去，到最需要的地方去磨炼自己。2015年7月，他被评为“第十届中国大学生年度人物候选人”。

（云南省文明办供稿）

★ 致敬词

他用一腔热血温暖着我们，用一颗爱心回报社会，生命的宽度与广度无限延伸，青春的乐章充满激情。



小传

答建荣，1981年生，陕西省大荔县人，大荔县民政局救灾股副股长。转业军人热心公益，帮扶困难家庭情暖留守儿童。

◎ 答建荣

2004年9月，还在部队服役的答建荣就已经投身公益活动，他与北京市大兴区榆垓镇中心小学两名留守儿童结成帮扶对子，连续3年为他们无偿提供生活及学杂费，并鼓励他们积极乐观生活，用爱心温暖着孩子孤独的心。同年至2009年，5年间，利用节假日在海淀区四季青镇社区坚持做义工，为社会奉献军人的一份爱心。

2012年7月转业到大荔县民政局工作后，在与朋友、同事的相处中了解到，随着生活水平的提高，很多孩子的衣物都不能物尽其用，且有很多爱心人士苦于没有一个规范的爱心帮扶平台，真正为贫困家庭和困境儿童做些善事。在经过一番深思熟虑后，2014年年初，答建荣创建了大荔爱心行动组织，为爱心人士与困难家庭搭建起公益互助平台，并利用QQ群、微博、微信在同事朋友之间发起了爱心倡议。在每次的帮扶过程中，答建荣都坚持“公开、公正、公平、透明”

的公益原则，将捐赠明细通过QQ群、微信等网络平台对外公布，接受社会各界的监督。

大荔爱心行动组织成立两年来，他放弃双休和节假日，自驾车对全县16个镇（街道）的28户困难家庭逐户进行核实，开发帮扶项目9个，开展“小善举、大爱心”“凝聚众力，精准脱困”等爱心活动18次，捐赠爱心物品价值10余万元，累计行车1585公里。最近又开展“奉献一滴血，救活一条命”爱心帮扶活动，为王雪瑶同学寻找到省内外16位RH阴性O型血——“熊猫血”捐助者，真正解决了困难家庭的燃眉之急。

答建荣以自己的实际行动，带动更多人加入爱心组织，关注弱势群体、关心困难家庭、关爱困境儿童，主动解决他们遇到的难题，用实际行动弘扬了雷锋精神，传递着时代正能量！

（陕西省文明办供稿）

★
致敬词

善行无疆，薪火相传。在答建荣的带领下，爱心之火被默默传递。这是一名退伍军人的骄傲与自豪。



小传

周丽晨，1956年生，陕西省兴平市人，宝贝回家寻子网陕西群管理员。志愿者8年帮助被拐儿童寻找家人，圆50多个家庭团圆梦。

◎周丽晨

在兴平市西城办潘村，一名年近六旬的退休女工，用8年时间坚守“宝贝回家”失散孩子回归家庭公益活动。她叫周丽晨，原兴平市缝纫机厂职工，现为宝贝回家寻子网陕西群的管理员，8年来，她积极奔走各地，组织志愿者帮助失散家庭寻找孩子，让50余名走失、流浪、被拐的孩子回归家庭。

2007年，周丽晨加入兴平义工组织，成为一名普通的“宝贝回家”志愿者，看到一些家庭因孩子丢失陷入悲痛无助的境地，周丽晨感同身受，她下定决心帮助他们寻亲，让这些家庭破镜重圆。她的笔记本上记满了失散家庭和孩子的信息，她自费奔赴失散地和当地公安部门，逐一核查家庭和孩子的信息，对比斟酌牵线搭桥，在她的坚持下，汉中的李贵、黑龙江的索闫波、四川的陈丹凤……一个个失散多年的孩子，最终都成功“回家”。

2013年6月20日，流落安徽宿州的智障妇女益小玲带着两个孩子，成功回到老家西安市长安区王莽乡。从宝贝回家寻子网得知益小玲的信息，周丽晨利用网络平台转发信息，和志愿者联系当地公安部门掌握第一手资料，多方排查对接，让益小玲母子3人与望穿秋水的亲人热泪相拥，益小玲弟弟益小龙送来了“爱融天涯”的匾额以表谢意。

迈入2015年，周丽晨又踏上了寻亲之路。1月14日，她走进兴平市马嵬办马嵬村刘肖肖的家，她家的孩子1992年走失至今寻访无果，周丽晨详细记录了孩子的体貌特征，并对孩子亲人以安慰和鼓励，相信在她和无数爱心人士的努力下，会有更多“单飞”的宝贝踏上回家的路。

（陕西省文明办供稿）

★ 致敬词

一朝做公益，一生为公益，你自己微弱的力量帮助着失散家庭，重圆他们的幸福梦。



小传

张斌，1970年生，农行甘肃省定西市分行通渭县支行客户经理。作为通渭县温暖之家志愿者协会的发起人，他扶贫济困，勤于助学，被孩子们亲切地称为“玩童叔叔”。

◎张斌

2015年1月2日，张斌在县城文化广场发起“用爱创造未来”大型捐赠活动，现场“一对一”资助贫困学生12人，价值人民币13100元。同年3月，他又发起对患有全国罕见疾病“戈谢病”的平襄镇4岁半小女孩曹嘉佳的救助倡议，得到全国各地爱心人士、腾讯公益的响应以及兰州晚报、定西日报等新闻媒体的跟踪报道，协助爱心捐助。经他和爱心单位的多方筹措，40余万元手术费很快凑齐，小嘉佳得以顺利进行手术。

2016年8月，他正式注册了通渭县温暖之家志愿者协会，先后组织“春天的希望”“爱在金

秋”“情系留守儿童，温暖与你同行”等93场次助学活动，捐助中小学幼儿园93所，参与志愿者达到700余人次，出动车辆近300余台次，累计捐赠捐物41万余元。

付出总有回报，奉献成就荣誉。他先后被北京益家公益评为2015年度优秀志愿者，被北京市民政局评为2015年度星级志愿者，被兰州晚报评为“阿里巴巴正能量”2016年度最美志愿者，荣获2016年度甘肃省“十大学雷锋标兵”荣誉称号。

（甘肃省文明办供稿）

★ 致敬词

多年来，他情系山村贫困家庭孩子，用一次又一次助学活动，撑起孩子们的精神天地，播撒着春天般的关爱至情。



小传

宋巍，1982年生，生前系甘肃省人民医院烧伤科医生。他的家人坚定地帮助他完成了最后的心愿，捐出1个肝脏、1个肺脏、2个肾脏、2个角膜和全部皮肤组织。

◎ 宋 巍

2016年5月31日，甘肃省人民医院烧伤科医生宋巍在第二军医大附属长海医院烧伤科进修学习期间，因突发脑干出血，于2016年6月15日晚经抢救无效逝世，年仅34岁。宋巍去世后，他的家人强忍悲痛，毅然决定帮他完成最后的心愿——捐献器官拯救等待器官移植的病人。宋巍共捐献了1个肝脏、1个肺脏、2个肾脏、2个角膜和皮肤组织，这也是自上海有器官捐献记录以来，捐献器官和组织最多的一例。这次捐

献，挽救了4名病患的生命，让2名病患重见光明。宋巍用生命诠释着医生的使命，生命结束时仍然在救死扶伤。宋巍的妻子含着泪说：“他是一名医生，救死扶伤是他的天职。他活着时就表达过以后捐献器官救助他人的愿望。如今虽然他走了，但是捐出器官可以拯救更多病人的生命！”

（甘肃省文明办供稿）

★ 致敬词

一名医生，在生命的最后一刻，他也始终不忘自己救死扶伤的天职。



小传

加羊，1966年生，蒙古族，青海省黄南州河南县柯生乡香扎寺僧侣。几十年来，他始终以慈悲之心对待身边的每一个需要帮助的人，用自己的善心善举感化了身边的每一个人。

◎加羊

2004年8月，柯生乡出现了一位流浪的聋哑人，每天靠翻找垃圾箱里的食物充饥，善良的加羊看到后便将他带回了家，给他洗头擦身、更换衣服。从此，这位聋哑人便在加羊身边落了脚，这一待就是12年。12年里，加羊花费5万余元为其做了耳膜手术、花费2万元为其修建了住房。可怜的聋哑人尽管不会用语言和文字来表达，但他始终与加羊形影不离，力所能及地帮助加羊打理家务，在他的心里加羊已经成了自己的“亲哥哥”。

同年9月，柯生乡又出现一对沿街乞讨的夫妇，当加羊得知他们是因家中发生火灾房屋、财物尽毁，妻子又身患重病，一路边乞讨边打工才流落至此的情况下，又毫不犹豫地将他们带回了家，为他们安排了住处，给了他们5000元的日常开支费用。从此，这对落难的回族夫妇就在僧侣加羊的老家安家落户了。两年之后，妻子身

体状况有了明显好转，丈夫在外打工手头也有了一些积蓄，便告别了“亲人”加羊，返回了甘肃老家。

多年来，他用承包寺院小卖部换来的辛苦所得，积极投身教育助学，为陷入困境的人捐款捐物，帮助他们渡过难关，2007年为柯生乡完小和多松乡完小各捐款2000元；2012年再次为柯生乡完小捐款1000元；2005—2008年，为5户贫困户每户每年给予500元的生活帮助；2008年为惨遭车祸的牧户捐款1000元；2009年为一户特困家庭送去1500元的生活补助，又给生病卧床不起的牧户家女儿1000元的医药费；2010年为一户生活困难的僧侣送去2000元的生活费。多年来，加羊为帮助生活困难户，无偿奉献爱心累计达10多万元。

（青海省文明办供稿）

★
致敬词

修行在当下、善行举手间，加羊奉献一切慈悲济世，播撒甘露，助人于困、救人于难，用自己的每一次善行完成生命的修行。



小传

毛正东，1966年生，湖北省十堰市人，新疆博乐垦区公安局洪桥派出所教导员，三级警督。不远万里赴京捐献干细胞救助白血病患者。

◎毛正东

2010年，毛正东通过造血干细胞志愿捐献者登记成为中华骨髓库造血干细胞义务捐献志愿者。2014年4月，中国红十字会中华骨髓库管理中心通过数据比对毛正东的干细胞分型与上海患白血病的10岁女孩初步配型成功，期间又先后三次赶赴乌鲁木齐市进行高分辨配型比对，符合造血干细胞捐献条件。通过电话沟通，他愿意并将赴北京为这名白血病患者提供造血干细胞移植手术所需的骨髓干细胞。

毛正东志愿捐献造血干细胞，是克服重重困难后实现的。首先是克服工作协调不开的困难。维稳任务重，值班备勤多，他若一请假自然减少了工作力量。但毛正东对领导说：“捐献造血干细胞，是我的举手之劳，对白血病患者来说，可是生命延续的唯一希望，我没有理由拒绝。”领导全力支持他，嘱咐他放心去救人。其次是克服家人不理解的困难。对于毛正东的决定，妻子虽然担心，但很支持，因为她相信这位平时热心助人的警察，遇到这次救命的事，坚决会去。但毛

正东的父母坚决不同意。为此，毛正东夫妻俩一起从网上下载相关资料，给老人做思想工作，最终得到了老人的支持。

2014年8月23日18时，毛正东踏上了赴京捐献路，在博州红十字会工作人员的陪同下，8月24日14时一下飞机，便直奔北京空军总医院，为了把造血干细胞动员到外周血中，毛正东接受了四天四针“动员剂”，8月28日采集造血干细胞。9月，从中华骨髓库传来消息，毛正东的白细胞表面抗原（HLA）分型与患白血病女孩相合，经过一系列高分辨检测及全面体检，毛正东完全符合造血干细胞捐献条件，为上海籍10岁女孩进行了造血干细胞义务捐献。中华骨髓库新疆分库主任刘芳说，毛正东是新疆第38位造血干细胞捐献者，也是新疆公安系统第一位捐献造血干细胞的爱心人士。

（新疆维吾尔自治区文明办供稿）

★ 致敬词

善行无疆，他不远万里赴京捐献造血干细胞，让一个陌生的生命得以延续，让爱与奉献成为社会和谐的主旋律。



小传

李刚，1976年生，天津市河西区市容和园林委环境卫生管理第二队“大柴油车班”班长。下班途中他偶遇落水车辆，不顾个人安危，两次入水救人，成为当之无愧的英雄。

◎李刚

2016年5月4日上午，李刚和两名同事途经洞庭路山华客运附近时，忽然发现长泰河里有辆汽车，河水几乎淹没了车身，车里有人。看到情况不对，3个人赶紧来到河边，把车停好。李刚不顾河水的深浅、寒冷和混浊，立即脱下衣服，一个纵身便跳入河中，向汽车落水的方向拼命游去。另外两名同事也是一边喊人帮忙，一边寻找可以用的棍子，随时准备接应。李刚游到落水车辆旁边的时候，看到车窗玻璃已经碎了，一个身材魁梧的人在主驾驶室里挣扎。李刚从副驾驶这边伸进手抓了几个来回，终于抓住了男子的胳膊，一点儿一点儿把他拽了出来。救人时被碎玻璃划伤，但他顾不上伤口的疼痛，在众人的帮助下，合力将男子拉上了岸。

这时，突然有人喊道：“水下好像还有一个人。”李刚听到喊声毫不犹豫地转身又跳下水去。在河中搜索了很久，始终没有发现车内的另一个人，他的体力也面临透支，可还是没有放弃。就在这时，水利局抢修队来人喊道：“水下没人了，就这一个。”听到这话，李刚才游上岸。浑身已经湿透、打着冷战的他赶紧和众人一起把救上岸的男子搭到平地上，翻过身并为其控水。与此同时，119、110和120也先后赶到。把落水司机抬上救护车后，李刚和另外两名同事转身离开，有人问你们是哪个单位的，他们含糊地说了一句环卫的，便消失在了人群中。

（天津市文明办供稿）

★ 致敬词

时间就是生命，耽误一分钟就有一分生命危险。李刚临危不惧，舍己救人，挽救了危难者的生命，温暖了全社会。



小传

郝飞跃，1990年生，山西省吕梁市柳林县人，柳林县巡特警大队警员。数次舍己救人，在平凡岗位上的坚守累积着不平凡。

◎郝飞跃

2014年1月25日，郝飞跃刚从外面处理完一些警情回到单位，随身携带的对讲机传出紧急呼叫声：北山公园清河有人落水。郝飞跃和同事迅速带上装备，冲上警车，向事发点驶去，车一停远远就看见河中央有一女性在水中挣扎，郝飞跃和同事冲到河岸，他们跨过护栏跳下水，冬天的衣服进水后太沉，游水比较吃力，抱住女孩往回游更是吃力，这时岸上的人抛出绳子，在绳子的拉力下，很快女孩被救上岸了，送往医院抢救后脱离生命危险。

2014年3月29日，巡特警大队接到110指令：三川河有人跳河自杀。郝飞跃接到指令后急速赶到现场，跳河的是一名醉汉，经了解该男子姓杜，杜某因家庭矛盾，与朋友喝酒，酒后有了轻生的念头，郝飞跃和同事们先用绳子把自身固定后，下水一个控制杜某，一个给杜某身上捆绑绳子，最后水下和岸上齐用力将杜某拉上岸，并将杜某送回家，与家人沟通化解矛盾，挽救了一条生命。

2015年5月10日，郝飞跃像往常一样值勤，对讲机里传来青龙大桥上有人要跳河的消息，郝飞跃等人迅速到达现场，看见一名男子正

趴在桥的护栏上。郝飞跃直接冲上去将男子抱下来并将李某带到安全区域，并耐心安抚他，最终打消了李某轻生的念头，为安全起见，郝飞跃和同事又将李某送回家中。

2015年9月3日晚11时许，男子郭某跳下三川河，郝飞跃与队友赶赴现场将郭某打捞上岸，送往医院，经检查并无大碍。

同时，郝飞跃还利用微信传照片帮走失小孩找到家属，扶正祛邪利用微信变身抓住毒贩，一个人勇敢抓贼，侦破大案，捣毁团伙，千里追逃。这些工作对于一名普通协警来说，也许是一辈子也碰不上一回的“大任务”，但能为当地父老乡亲服务就是郝飞跃这样平凡协警员们的头等大事。

作为一名90后青年，他是行业里的普通人，也是勤于奉献的排头兵。爱心是他的接力棒，无私是他的真本色。他把付出当作收获，把他人的幸福当作自己的追求。时代需要这样的人，弘扬真善美、传播正能量。

（山西省文明办供稿）

★
致敬词

面对危难，他挺身而出，他的勇气和胆量，是对生命价值的最高诠释，在天地间奏响了人民至上、他人至上的正气歌。



小传

王金清，1973年生，内蒙古自治区包头市人，个体工商户。他组建的“王三黄河水上救援队”3年救起80多名落水者。

◎王金清

从17岁时王金清偶然在黄河里救起了一个人，到如今20多年过去了。他不仅救人，还慷慨解囊捐助白血病患者、尿毒症患者、边远山区烧伤父子、贫困美德少年等。村里哪家有困难，王金清都帮，有的直接收留在自己家的鱼馆里打工。每到寒暑假，许多生活困难的大学生也来他的鱼馆打工。一个普通的农民，把救人、助人这两件事坚持了20多年。挽救他人的生命，给予他人幸福的同时，王金清也幸福着，这也正是他这么多年坚持的原因所在。

黄河大桥范围太大，一个人的能力十分有限。2013年，在有关部门的大力支持下，王金清和同村7位农民兄弟组建了“王三黄河水上救援队”。为展开救援工作，王金清花费10万多元购置了救援船、橡皮艇。之后，又在黄河边申请

了一个地方，自己出资3万多元，建起一座50平方米的临时板房，三面是大玻璃，供巡视河面使用，同时也是抢救落水者的地方。救援队组建至今，共实施救援90余起，特别是暑期等高发时段，救援队每天处理各种潜在隐患10余起，施救成功率大幅提高，正所谓，道之以德，齐之以礼。慢慢地，越来越多的黄河岸边打鱼人参与到救援队伍中，救援队发展壮大至二三十人。一群朴实的农民，在黄河岸边树起了一面生命的安全屏障。

他说：“只要我活着，我就会一直在黄河上救人！”

（内蒙古自治区文明办供稿）

★ 致敬词

一部望远镜、一艘小皮艇、5公里长的黄河堤坝，他执着坚守20余载，用行动感染、影响了身边的每一个人。



小传

朱军军，1990年生，安徽省淮南市凤台县人，生前系泰州市公安消防支队靖江中队战士。“逆行”消防英雄为掩护战友撤离献出年轻生命。

◎朱军军

2016年4月22日上午，江苏德桥化工仓储有限公司突发火灾，引燃相邻的汽油储罐。泰州市公安消防支队指挥中心接警后，立即调集9个消防中队、22辆消防车、113名消防官兵赶赴火场救援。朱军军在离火场最近的靖江消防中队担任1号主战车驾驶员，他接到紧急救援指令后火速登车，不到1分钟就驾车冲出营区。

朱军军到达现场后看到，二三十米高的火柱翻滚着火球，夹杂着“噼噼啪啪”燃爆声，像巨大的怪兽在咆哮。他迅速与战友们将水带铺开、连接，投入战斗。靠近中心火场后，剧烈燃烧产生的辐射热一度让人窒息，流淌火以每秒10米的速度向外蔓延，但消防战士们没有后退一步。

在冷却罐体时，2号软管站燃烧的油品管道突然开始连续爆炸，燃烧的汽油从管道内大量涌出，像火龙一样迅速向南倾泻而下。“不好，有

流淌火！将水炮转换成泡沫枪！”朱军军第一时间发现新的重大险情，并立即调整战术。因战术调整及时，流淌火一度被控制。但是，短暂平息后，大火像发了疯似的反扑过来，战斗进入令人焦灼的拉锯状态。时间一分一秒过去，由于控制汽油罐的阀门在中心火场位置，一时无法关闭，汽油不断外溢，火场形势越发严峻。中队指挥员见状果断下达撤退命令。“你们先撤！快撤！”朱军军为掩护战友们安全撤离，坚持留在最后操作水泵顶住火势。等到战友们全部安全撤离时，他与1号消防车已经被烈焰吞噬了。

随后，朱军军被战友们救出并火速送往医院抢救，终因伤势过重英勇牺牲，年仅26岁。

（江苏省文明办供稿）

★ 致敬词

危难关头，他挺身而出，用大无畏的身影，演绎舍生取义的英勇壮举。一句“你们先撤”，迸发出世间最美的人性光辉！



小传

李其明，1975年生，浙江省舟山市普陀区人，普陀区东极镇青浜经济合作社渔民。当外地游客不慎跌入海中，他义无反顾地跳入海中营救，最终使游客成功脱险。

◎ 李其明

2015年7月15日下午2时左右，在青浜小岙“那片海”景点的海滩上演了惊心动魄的一幕。从宁波来的两位游客带着孩子在礁石上钓鱼。由于那天风浪较大，游客又不熟悉当地的海况，一个巨浪打来，两个孩子一下子就被卷入了海中。孩子的父亲下海试图救人，但当时风浪实在太大，两位大人体力不支，根本无法营救，眼看孩子就要被海浪吞没。

李其明当时正在附近钓鱼，听到求救声就立刻赶了过去。此时两个孩子已经被大浪卷走，见此情景，他没有多想，甚至都没来得及掏出身上的手机，就毫不犹豫地一头扎进了海里开展营救。五六分钟后，他就把两个孩子救上了岸。

此时，李其明自身体力已耗费不少，但得知两个下海营救的大人还没上岸，便再一次扎入海中。这时，在不远处值班的景区工作人员也闻讯

赶来，在他们共同努力下，落水者被全部救起。

被救上来的孩子们满头满脸都是血，还有一名游客甚至陷入了昏迷。李其明没顾得上喘口气，又和工作人员一起，把病人抬到卫生院抢救，直到医生说病人已无大碍，他才放心地离去。当时负责抢救的医生说：“要是再晚一分钟，这位病人恐怕就有生命危险了。”

落水者家属为了感谢李其明的救命之恩，曾带着答谢礼登门，但被李其明婉拒。“救人不是为了图什么好处，人的生命比什么都重要。”

平时生活中，村里只要有需要他出力的地方，热心肠的李其明也总是伸出自己的双手给予帮助。

（浙江省文明办供稿）

★ 致敬词

李其明见义勇为的高尚之举，体现了舟山渔民大海般广阔的胸怀，展现出社会主义核心价值观的光辉。



小传

韩勇，1961年生，安徽省阜阳市人，生前是临泉县城关街道办文王社区党委书记。在巡查违章建筑时，勇救落水儿童不幸溺亡。

◎ 韩 勇

2015年9月26日，韩勇在临泉县泉河东城坝巡查违章建筑，听到小孩落水的呼救声后，他连衣服都没顾得脱，就奋不顾身跳入河中，抓住小孩奋力向河边拖，由于河水较深，岸边湿滑，韩勇一直无法上岸，体力渐渐不支，在另外两位好心人的帮助下，韩勇和孩子终于上了岸，经抢救，落水儿童得救了，但韩勇因溺水时间过长，永远地离开了。

据了解，泉河北桥东侧的河边有一段水泥护坡，护坡上长满青苔，孩子就是从那里滑落下去的。落水儿童是一名一年级的学生，在临泉县城租住，由年迈的奶奶看护。2015年9月26日下午5时许，奶奶带着孙子在泉河北桥东侧的公园内玩，一转眼发现孙子不见了，未承想孙子不慎滑入河中。

医院急诊室医师介绍，他们是当晚18点零1分接到的指令，随后出动救护车赶到现场。小孩只是吸入了一部分脏水，有点吸入性肺炎，没有大碍；但救人的韩勇经全力抢救，最终没有活过来。参与救人的孟永川说，如果不是韩书记在水中托着孩子，争取了时间，小孩的命也许就没了。

事发不久后，采访的记者走进了韩勇的办公室，他的办公室还保持着一副工作状态，桌子上摆放了许多材料，还有笔记本，稍显杂乱。桌子上有一个工作牌，牌子上有他的联系方式，还有韩勇的照片，微微含笑，永远定格在那里。

（安徽省文明办供稿）

★ 致敬词

来不及思量，你一跃而下，跳入水中救起溺水儿童，用自己的生命换来了一朵花朵的绽放。



小传

卢东升，1983年生，福建省福州市仓山区人，福建省三明司法强制隔离戒毒所生卫科科长。小女孩头部被防盗网卡住生命垂危，在没有任何保护措施的情况下，将女孩托起10多分钟直至获救。

◎ 卢东升

2016年2月20日，适逢周末，卢东升回到福州市仓山区金闽社区的家里休息。10点40分左右，他正陪着6岁的女儿在客厅玩耍，楼下突然传来一阵喧闹声，卢东升透过窗户向外望去，只见对面4楼有个三四岁的小女孩头部被卡在窗户防盗网上，下半身悬在半空中大声哭喊着。“危险，这种情况极易造成小孩窒息。”卢东升急忙跑下楼往事发楼层冲。他边想着救援方式边辨别事发房号。一到4楼房间门口便拼命敲门呼喊，但没人应答，铁门也被锁死。小卢急中生智，立刻又冲到3楼，叫开了门，想从3楼的窗户防盗网爬上去，但防盗网逃生小窗被锁死，钥匙一时找不到。情急之下，卢东升用力踹开了逃生小窗户爬了出去，在没有任何防护措施的情况下，几乎整个身子探出防盗网。他尝试着爬到雨棚上去，但是因为雨棚是一层薄铁皮，无法受力，就双脚踮起一手抓住防盗网的铁栏杆，一手想托住小女孩。由于高度不够，无法接触到小女

孩，便将阳台上的拖把攥在手中，用拖把另一头顶住小女孩的臀部，将小女孩上身尽量托高，防止卡住造成窒息。此时，卢东升的母亲也赶到楼下，看着儿子身处险境，又是担心又是着急，一边擦拭泪水，一边哽咽地喊道：“儿子，自己小心点，要坚持住啊。”时间一分一秒地过去，小卢一刻也没有放松，紧紧地攥住拖把死命地托住女孩达10多分钟，直到小女孩的家门被破开，其他群众将小女孩救起。

事后，女孩家属按当地传统习俗拿着线面和鸡蛋到卢东升家中表示感谢，一再询问工作单位，他笑着说：“你们不要太放在心上，遇到这种事情，谁都会这样做的。”直到2016年2月29日，女孩家属通过各种渠道，打听到卢东升的工作单位福建省司法厅戒毒管理局并前去表示感谢，才使其见义勇为的事迹被众人知晓。

（福建省文明办供稿）

★
致敬词

当稚嫩的孩童命悬一线，你知险而上，托起了生命的希望，为警徽涂上一抹亮眼的色彩。



小传

刘后德，1949年生，刘学福，1995年生，刘样保，1979年生，3人均均为江西省鹰潭市贵溪市雷溪镇八甲村村民；董月成，1960年生，江西省鹰潭市贵溪市金屯镇金屯村村民。危急时刻纵身跳入湍急的河流，拼尽全力成功施救3名落水少年。

◎刘后德 刘学福 董月成 刘样保

2015年6月21日，持续强降雨使江西省贵溪市境内的罗塘河水位猛涨、水流湍急。上午9时许，杨梦文、杨茹云两姐妹带着表妹刘雨婷一同到河边游玩。当她们在河边拍照时，刘雨婷突然一脚踏空，滑入湍急的河流中。看到表妹掉入河中，杨梦文、杨茹云赶忙伸手施救。但经过长时间暴雨冲刷的河岸泥土松软湿滑，站立不稳的杨氏姐妹也先后落水，被卷入汹涌的河道。

河边几名农村妇女看到这样的情景，立刻大声呼救。刘后德听到呼救声后，立马停住手中的活，从家中向河边跑去。跑到河边，他顾不上脱掉上衣就一头扎入河中，向浮在水面的女孩游去。虽然已年近七旬，但是他还是尽全力连拖带拽，将杨梦文托举上岸。与此同时，村民刘学福、刘样保父子以及来该村做客的董月成，听到

呼救声后，也立刻冲向河边。刘样保看见刘雨婷在河中央浮浮沉沉，便从上游一头扎入河中，向她游去。刘学福、董月成从下游向上包抄。先靠近刘雨婷的刘样保单手从身后托起女孩，顺着水势向岸边游去。他拼尽全力游了近百米，才将小刘托上岸。“爷爷，快救救我妹妹，她还在河里。”最先被刘后德救起的杨梦文稍微清醒后，一边咳嗽一边哭着说。顺着她指的方向，刘后德发现远处的河水中，还有一个人影在水面上若隐若现，即将被无情的河水吞噬。来不及喘口气，刘后德跳下水向她游去，由于施救及时，3名女孩全部脱离危险。

（江西省文明办供稿）

★ 致敬词

危急中纵身一跃、激流中奋力托举，四位平均年龄50多岁的普通农家汉子，为三个稚嫩的孩子重新点亮了生命之光。这，不仅是生命的接力，更是道义的传承。



小传

孙毅敬，1957年生，山东省招远市人，泰安市第二人民医院职工。奋不顾身先后救捞落水者20多次。

◎孙毅敬

2007年7月的一个下午，孙毅敬像往常一样，跟朋友们到老龙窝游泳。畅游过后，他们正沿小路下到黑龙潭附近，突然看到潭边停着警车和消防车。他第一反应就是有人落水了，一路奔跑到潭边。孙毅敬一个猛子就扎到了水下，很快就救起了第一个人。他来不及喘息，第二个猛子下去，又一个人被救起。第三个猛子，第三个人也被救上来了。但等第四个猛子扎下去，他却怎么也找不到落水者。几个猛子过后，依然不见任何踪影。凭着经验，他判断人应该是被水卷入了更深的地方。他深吸一口气，用尽全力潜入水下4米多深的一块巨石旁边。这一次，人找到了。只用了3分多钟，他接连救起4个人，在场的所有人都竖起了大拇指。但遗憾的是，这4个人无

一生还。

2008年8月，在泰山龙潭水库，他救起了一名落水男子；2009年6月9日，在龙潭水库，他救起了一名刚刚参加完高考的落水学生；2010年6月20日，在一棵大柳树北面的岸边他救起了一个落水者；2011年6月21日，在龙潭水库，他救起了一名科技大学的学生；2014年1月2日，在龙潭水库，他救起了一名老太太，同年夏天救起了一名200多斤的胖小伙；2016年4月15日，在黑龙潭，他救起了一名女子……这就是他这几年不顾自身生命危险、勇救落水者的“成绩单”。

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

水无情，人有义。9年时间，20多次水中救人。闯龙潭、入冰窖、战激流，你飞身入水的弧线美如彩虹。你一次又一次向上托举的手臂，擎起的既是宝贵生命，也是崇高的中华美德。



小传

田复国，1970年生，山东省淄博市博山区人，博山区石马镇芦家村村民。多次冒着生命危险，跳入湖中勇救溺水者，彰显了人间大爱。

◎ 田复国

2012年1月17日早上，赶集办年货的田复国行至环湖路桥西段时，被两位村民拦住了，他们指着湖里的一个黑影让他看。田复国一下辨认出湖中黑影隐约是一名还在微微挣扎的溺水者，撂下一句：“人还活着，我下去救一下！”便从岸边直接跳进结冰的湖面上，连厚重的棉衣和棉鞋都没顾上脱。这一侧湖面冰层很薄而且覆盖着一层厚厚的雪，无法看清脚下的情况，田复国大步踩过冰面，快速靠近溺水者。此时，溺水者附近的冰层已经碎裂，田复国毫不犹豫地跳进冰水中拉住了溺水者。由于溺水者已基本丧失知觉，田复国用尽全身力气连拖带拽才把她带到岸边。岸上的村民赶紧上前帮忙，合力将人抬上了岸。落水的是一名中年女子，由于溺水时间较长，她已经面色铁青，没法说话。

田复国不顾自己浑身湿透，寒冷蚀骨，一直守在溺水者身边，直到120急救车赶到，把溺水

者抬上车送往医院抢救，他才穿着湿透的棉衣跑回了家。

被救女子是附近村的村民，当她的家人带着厚礼来到田复国家里感谢他的救命之恩时，被田复国婉言谢绝了。他憨厚地说：“我自小在这湖边长大，熟悉水性，遇上这样的事义不容辞。咱们都是乡里乡亲的，有困难肯定得伸手帮一把。”

这已不是田复国第一次救人了。10多年前，他还救过溺水村民焦某。田复国80多岁的老父亲说：“我年轻的时候就从湖里救过人，儿子随我，救人积德，是大好事儿！”田复国现在在城里干装修活，一干就是十几年，找他的都是回头客或者老客户介绍来的。诚信是金，就是田复国的生意经。

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

救人于危难，行善于日常！从舍己救人到诚信经营，田复国用高尚的品格和行动，滋养了乡村精神，浇灌出一朵美丽的文明之花！



小传

刘近春，1971年生，山东省滕州市人，滕州市界河镇东柳泉村村民。不计个人生命安危，勇救3名落水儿童。

◎刘近春

刘近春所在村庄的东南有一个用于灌溉的水塘，水深超过2米。2015年6月18日，3个小孩在坑边捉蝌蚪，玩得正高兴时，最小的男孩一不小心滑到了大坑的深水中，另外两个稍微大点的女孩看到后，手拉手去救落水男孩，紧跟着也滑入水中，他们在水中挣扎着拼命喊着：“救命，救命……”刘近春的妻子隐约听到孩子的呼喊声，便告诉刘近春去看看。刘近春丢掉锄头就向呼救声跑去，由于跑得比较快、田地不平整，他还摔了一跤。跑到河边，他看到落水儿童，没脱衣服就跳进水里。他救起两个孩子后，不顾体力的透支，再次下水寻找第三个落水的孩子，并施救成功。被最后救上岸的孩子，由于落水时间长些，被救上岸后口吐绿水，刘近春的妻子迅速

接过孩子，将孩子抱到平整的地面上，马上就给孩子做心肺复苏。十多分钟过去了，小男孩突然从嘴里喷出脏水和饭渣，随后小孩被父母送到医院救治，住院4天后平安健康回家。

3天后，被救儿童的父母带着烟酒去感谢刘近春，被他婉言谢绝。孩子父亲抑制不住感激之情，握着刘近春的手哽咽地说：“如果孩子没了，我们一家都不想活了。”刘近春十分理解孩子父亲的心情，安慰道：“孩子总算没事，这就是最好的结果，不必感谢，换作谁都会这样做的。”刘近春这种不计较个人安危，勇救落水儿童的行为，彰显了平凡人身上的不凡品质。

（山东省文明办供稿）

★
致敬词

见义不为，无勇也。刘近春用“义勇”之举，挽救了3名儿童，用实际行动诠释了见义勇为的崇高品质。



小传

顾新，1970年生，河南省周口市太康县水榭花都项目经理。“钢鞭哥”两次徒手夺刀，一次火海救人。

◎ 顾 新

2005年5月，广东顺德区街头，一男子掂着一把砍刀追着一群人乱砍。正在那里打工的顾新一个箭步冲了上去，用双手握住歹徒砍刀。搏斗中，顾新的左手大拇指和右手小拇指几乎被砍掉；2014年1月，正在太康一家饭店就餐的顾新遇饭店后厨起火。听到火海中有两个液化气罐，他丢下11岁的儿子，抱起灭火器扑进火海。他用了10多个灭火器后最终扑灭大火。2014年10月24日下午4时许，毛庄镇续庄村一栋高七层的在建楼顶上，一女子站在楼顶北面边缘处，企图跳楼。事发时，顾新正在该村的一位朋友家喝茶。听到有人要跳楼，顾新来不及多想，凭着自己多年习武的功底很快爬上楼顶。10多分钟的沟通，女子因饮用大量白酒情绪显得更加狂躁。她开始一边语无伦次大骂，一边毫无次序脱去身上的衣服。在她因脱内衣不畅时，顾新抓住时机迅速将其抱住，随后在另一名救援人员的帮助下

成功将其施救。

2015年8月，正在太康县教体局院内受邀为篮球赛舞鞭助兴的顾新刚把钢鞭拿出来，准备表演时，突然听到一阵呼救声。“快拨打110，拦住那个行凶男子。”顾新一边大喊，一边丢掉手中的钢鞭迎了上去。很快，持刀男子再次追上被砍男子，朝着该男子背部又是狠狠一刀，男子随即倒地。但持刀男子并没有收手，而是穷凶极恶地继续朝倒地男子的头部砍去……顾新一个箭步扑了上去，从后面一把抱住持刀男子的腰部，并迅速腾出右手使劲夺下他手中的菜刀，将持刀男子制伏……

他多次见义勇为的事迹先后被人民网、新华网、光明网、凤凰网、大河网等网站报道。

（河南省文明办供稿）

★
致敬词

满腔热血铸忠魂，秉持正义是他不变信仰，高扬正气是他坚定身影。



小传

刘焕祺，1971年生，广东省东莞市人，广东省广播电视网络股份有限公司东莞横沥分公司职员；刘成发，1956年生，刘浩林，1963年生，广东省东莞市横沥镇隔坑村村民。路见不平，勇斗歹徒。

◎刘焕祺 刘成发 刘浩林

东莞市横沥镇隔坑村刘焕祺、刘成发、刘浩林3人深夜归家路上，发现有3名男子正持刀对一摩托车司机实施抢劫。3人路见不平，上前追截歹徒并与之搏斗，在搏斗过程中，刘焕祺被歹徒捅伤大腿流血不止，并因体力不支倒下。

事情发生在2015年8月28日凌晨1时左右，摩托车司机邓文绪在横沥上车岗桥一带遇到了3名男子，他们拿着匕首架在邓文绪脖子上并威胁说：“给我老实点，快下车！”随后，3个男子从邓文绪口袋拿走手机和现金150元。

正当3名歹徒得手后准备驾驶摩托车逃离现场时，邓文绪乘机大声呼喊“救命”。正好碰上刘焕祺、刘成发、刘浩林深夜归来，听到呼救声即刻前去帮忙，歹徒立即分散逃跑，其中一人驾

着摩托车逃走，其余两人向偏僻的村落中跑去。

刘焕祺3人立即分头追赶，其中，刘焕祺独自驾驶1辆摩托车追赶两名徒步逃跑的歹徒。由于他车速较快，成功将其中一人拦截。刘焕祺使劲按住歹徒想将他擒住。不料，在搏斗中歹徒拿出匕首将刘焕祺腿部捅伤，他最终因体力不支连同摩托车倒在地上。另外两名村民赶到后，马上将刘焕祺送去横沥医院救治。

刘焕祺等3人深夜勇斗歹徒的消息传开后，引起了横沥各界人士的关注，媒体也争相报道此事。

（广东省文明办供稿）

★
致敬词

深夜三英雄挺身而出，勇斗劫匪一人受伤，用实际行动诠释了作为一名普通公民的道德、责任和信念追求。



小传

廖民军，1984年生，生前是中国建设银行南宁科园大道支行客户经理。用自己的生命，保护了客户和同事的安全。

◎廖民军

2013年11月15日下午4时，建行南宁科园大道支行营业大厅内两名女客户因身份证复印原因引发纠纷进而发生口角，其中一名女客户突然动手抢夺另一名女客户的身份证，继而被抢女客户及其男同伴与抢夺者发生打斗。

廖民军当时正在理财中心门口的自助终端为客户办理业务，见状赶紧上前拦住抢夺者，抢夺的女子却突然从包里拔出尖刀。廖民军立即将客户和同事挡在了身后，失去理智的女子却挥刀猛刺，一刀就扎中了他的胸膛。廖民军踉跄后退，凶手竟追上挥手又猛刺！

廖民军的身后，是建行南宁科园大道支行的理财中心，里面正有数名VIP客户在内办理业务。廖民军清楚，如果此时他继续退后，让手持

凶器的歹徒冲入理财中心，则里面客户的生命安全将受到严重威胁。面对严峻的局面，面对生与死的考验，廖民军没有丝毫犹豫和顾虑，他艰难地支撑着身体，死死把守住了入口。拖着重伤的身躯，他面无惧色，徒手与歹徒展开搏斗，在保安和其他同事的协助下，终于制伏了歹徒。

但廖民军却因伤势过重停止了呼吸。他倒在通道的尽头，倒在理财中心的门口。

2014年2月11日，廖民军被追授为“南宁市高新区见义勇为英雄”，2015年12月被自治区人民政府追授为第七届“广西见义勇为英雄”。

（广西壮族自治区文明办供稿）

★ 致敬词

平凡岗位也有生死考验。年轻的廖民军用自己的热血，书写了尽职担当和义胆忠心。



小传

仁增，1979年生，藏族，生前系西藏自治区山南市琼结县拉玉乡强吉村党支部副书记。多年来忠实履行党员义务，带领乡亲脱贫致富，2015年12月18日，为勇救落水群众英勇牺牲。

◎仁 增

2015年12月18日，村民曲吉因父母反对婚事，并与其恋爱对象多次发生矛盾，遂产生轻生的念头。跳江前，曲吉打电话给亲人，简单几句致歉后，就挂了电话。曲吉的父亲急得六神无主，找到仁增，请他帮忙寻找女儿。简单了解情况后，仁增拨通曲吉的电话，安慰了她几句之后，急忙开车赶往雅鲁藏布江边。到了江边，看到站在泽当大桥下面的曲吉，仁增急忙呼唤，让其冷静。可是，曲吉哪里还听得进去。未等仁增近身，曲吉已经扔下遗书和手机跳入江中。仁增不假思索，迅速跳入江中施救。当仁增刚刚抓住曲吉的手，两人却不幸被卷入漩涡。仁增在生命最后一刻，用力将曲吉推出水面。随后赶来的曲吉弟弟用绳子救起曲吉，但仁增却不见踪影。仁增救人失踪后，强吉村80多个村民自发沿江搜救。强吉村一片悲伤，村里家家户户点起酥油灯、煨起桑烟为他祈福……

仁增作为村党支部副书记，一心为民服务。“有事找仁增”已成为村民们的“口头禅”。强吉三组位于海拔3800米左右，是自然灾害高发区。每到夏天，仁增都要组织防洪队夜间巡逻，一旦遇到暴雨，他就身先士卒，冒着生命危险抗洪救灾。仁增多次召开群众代表会议研究解决方案，向有关方面争取资金140余万元，修了3条长3000多米的排水沟和一座防洪堤。群众都说：“有了这条防洪堤，睡觉都踏实了。”仁增还带领村民发展产业，竭力改写贫困面貌。他买回200多只羊集中放牧，组织村民开发50亩荒地种苜蓿草。如今，全组的羊已从当初的200只发展到826只，集体收入也从2008年的400多元增加到现在的14万多元。

（西藏自治区文明办供稿）

★ 致敬词

仁增，平日里，他为村民解难分忧，危急时，他舍己救人，展现出一名共产党员舍生取义的大爱精神。



小传

苏廷昌，1955年生，陕西省咸阳市武功县人。退休教师危难面前挺身而出与火魔殊死搏斗。

◎ 苏廷昌

2016年2月20日下午5时，苏廷昌老师正在自家院子里忙家务，听到妻子赵春兰说发现了相隔几户之外的5组村民赵小军家的二楼突然起火，浓烟滚滚，苏老师放下手中的活，立即奔向火场，但失火家前大门紧锁，他设法从后门进入救火。

围观村民70多人，多是老人妇女儿童，有人拨打了119，有人向主家打电话，不一会儿主家赶到家打开门，大家七手八脚一起灭火，此刻，北风阵阵，打着旋呼啸着，火借风势，大展淫威，苏老师不顾劳损腰痛，坚持救火，二楼的七八个人在他的指挥下与火魔殊死搏斗……一阵旋风刮来，熏得他窒息，后退中不慎坠落到一楼水泥地面，头颅撞地，鲜血染红了大地！后送往

县医院，伤重不治身亡……

噩耗传来，他所在的普东村村民无不悲伤痛惜，他平时助人为乐，调解民事纠纷，热心公益，危难关头奋不顾身见义勇为的崇高精神，广为传扬！村民纷纷涌向他家里吊唁，并向村、镇和媒体呼吁：一定要好好宣传苏老师。陕西电视台、华商报、咸阳日报、咸阳电视台、阳光报、新浪网等媒体纷纷派记者采访和报道，苏廷昌见义勇为的事迹很快传开，受到社会各界赞誉。他的同事、教过的学生和素不相识的人在微信朋友圈和新媒体跟帖留言，纷纷为他流泪、点赞！

（陕西省文明办供稿）

★ 致敬词

火浪滔天中，你想到的不是个人的生死，而是挽救他人的性命。你不负人民教师的荣誉，你让大爱在火焰中闪光。



小传

周云康，1961年生，陕西省安康市汉滨区人，安康市天星商贸有限公司总经理。酒店经理多次勇救落水者，被赞为汉江上的生命守护神。

◎周云康

周云康从2001年开始加入汉江游泳者的队伍，坚持不懈地在汉江搏击了15个寒暑。15年与汉江亲密接触使他练就了老当益壮的体魄，也让他做出了多次惊心动魄的救人壮举。15年来，他先后从汉江抢救过8位落水者和轻生者。

2013年6月26日下午7时许，已在汉江里游了一个多小时的周云康正在汉江大桥下中间的一个桥墩上休息，突然一个人从桥上坠入他附近的江中，溅起巨大的浪花和响声。周云康毫不迟疑，立即跃入江中，游到在水中挣扎的落水者身边，这时才看清落水者是一名年轻女孩。他紧紧抓住女孩的膀子，带着她游到桥墩下，用尽全身力气，把她托举到桥墩上，再向其他桥墩上休息的游泳人喊话呼救，一个传一个地喊话，很快叫来江边上的一艘快艇。他顾不得缓口气，立即把女孩抱上快艇，陪着送到岸边，又迅速把女孩抬上群众叫来的110车上。

2013年8月的一天下午，周云康跟往常一样到汉江大桥附近的江面游泳，刚下水不久，忽然听到有人喊救命，他抬头一看，在离他几米远的江边。有两个小女孩被湍急的水流冲走了，他立刻扑向两个小女孩，一手抓住一个，带到岸上，把两个孩子平安地交给了她们的父亲。

2014年夏天，一个20多岁的男孩，不会水，在汉江大桥附近停在江中的观光船上玩耍，不小心掉入江中，被湍急的江流卷入船底。周云康正在附近游泳，听到有人呼救，迅速游到船边，顺利救出男孩。当获救的男孩回过神来要感谢自己的救命恩人时，周云康已悄然离去。事后这位男孩的母亲不知从哪找到了周云康的电话，给他打了五六次电话，说要请他吃饭，要到公司或家里去登门感谢，都被他婉言谢绝了。

（陕西省文明办供稿）

★ 致敬词

面对湍急的河流，他毫不畏惧，这不只是对生命的敬重，更是对大义的诠释！



小传

李文丰，1964年生，山东省菏泽市曹县人，中宁县宁鲁中学职业技能培训中心校长。他不顾个人安危，跳进湍急的渠水勇救落水儿童，在杞乡大地传为美谈。

◎李文丰

2015年6月27日7时15分，李文丰像往常一样，从宁鲁中学出发，沿七星渠北侧开始了晨练。大约7时30分，就在他准备穿过迎宾大道的时候，忽然听到有人大喊：“有个小孩在渠里！”循着喊声，只见一个小孩在水里伸着两只小手拼命挣扎，情况非常危急。

李文丰急忙跑到渠边，一边让路边一名男子去找长木杆，一边对着孩子大声喊着：“别紧张，有我在你别怕，你使劲游到岸边来，我拉你上来。”听到李文丰的呼喊，小孩开始努力向岸边游过去。眼看快要游到岸边时，由于水流太急，孩子再次被冲到水渠中心。

此刻，李文丰的内心非常矛盾：毕竟自己也是50多岁的人了，上有年迈老母，下有两个未成年的孩子，是家里的顶梁柱，如果下水施救，恐怕会有生命危险；但如果不救，孩子那惊慌无助的眼神让人痛心。正在犹豫时，李文丰发现孩子的头部已沉到水下，只露出两只小胳膊在水面上挣扎，有瞬间被冲走的危险。

千钧一发之际，他不能再考虑那么多了，纵身一跃，跳到水渠里，用最快的速度游到孩子身边，一把抓住孩子的胳膊，把孩子夹在腋下，奋力朝岸边游去。由于渠深水急，渠坡又滑，他和孩子几次被冲倒，几乎被卷走，几经努力都没能爬上岸。路过的行人见此情景，一起帮忙把他们拉上了岸，两人才得以脱险。

上岸后，李文丰已筋疲力尽，冻得瑟瑟发抖。此时，孩子的家人得到消息也赶到了现场，看着死里逃生的孩子，家人喜极而泣，抱着孩子痛哭失声。就在人们围着孩子的家人安慰、劝导时，李文丰一句话也没说，默默地返回了家。

后来得知，被救男孩叫肖思亮，现年12岁，家在中宁县新堡镇肖闸村，是中宁四小五年级的学生。

（宁夏回族自治区文明办供稿）

★
致敬词

凡人善举，平民榜样！危急时刻，李文丰纵身一跃，抢救回来的不仅是男童的生命，更是社会的责任与担当！



小传

姜玉祥，1956年生，河北省威县人，威县城乡管理综合执法局环卫处职工。面对从天而降的“财富”，他丝毫不为所动，经多方联系，将这笔巨款如数归还失主。

◎姜玉祥

2016年3月14日下午4时许，姜玉祥在县中医院门口附近执行保洁任务时，在医院门口西侧发现了一个红色手提包，当时他也没有在意，认为是一件垃圾，便随手把包扔进了垃圾桶。当天下午下班前清理街面上的垃圾桶时，他才发现，被自己扔进垃圾桶的手提包内竟然有一沓沓的人民币。

“当时我心里猛地一惊，这个包是在中医院附近捡到的，万一是治病救命的钱，失主心里肯定非常着急。”姜玉祥说。由于当时到了下班时间，一时间寻找不到失主，姜玉祥便把手提包带回了家中。15日上午一上班，姜玉祥就向局环卫处处长吕向生打去了电话，告诉他自己捡到了装有巨款的红色手提包。吕向生接到电话

后，急忙来到了姜玉祥负责的卫生区域，将姜玉祥和手提包一起带到了局里。随后，姜玉祥和吕向生经过多方打听，终于联系到了失主。

原来，失主杨秀段在县城做着小本生意，当天下午，她去建设银行存款，把手提包就放在了电动车脚踏板上，由于着急在银行关门之前赶到，便骑得快而忙中出差错，到了银行才发现包不见了。

当失主杨秀段拿回了失款，并当场拿出1万元表示感谢时，被姜玉祥婉言谢绝了。姜玉祥朴实地说：“这是我应该做的，别人的钱当然要还给人家，换了别人也会这么做的。”

（河北省文明办供稿）

★
致敬词

马路天使姜玉祥，拾金不昧美名扬。巨款面前心不动，人人学习好榜样。



小传

钱惠新，1978年生，江苏省太仓市人，太仓市国税局第二分局职工。10年如一日践行承诺，他将同学的父母当成自己的亲人尽孝。

◎ 钱惠新

如果不是一个老人的出现和讲述，他的事迹也许还将默默无闻地延续着。2013年的一天，一个姓姚的阿姨来到了太仓市国税局第二分局，要见局里的领导。接待她的干部询问她事由，她却忽然失声痛哭，在哭声中讲出了一段暖心的故事。

2006年春天，姚阿姨在上海海军某部队服役的儿子因为一场车祸离开了人世，留下了两鬓斑白的父母和新婚6个月的妻子。已经54岁的姚阿姨觉得天都塌下来了。钱惠新和姚阿姨的儿子是高中同学，在得知自己同学的不幸遭遇后，他第一时间来到姚阿姨家探望。姚阿姨见到钱惠新泪如雨下，嘴里喃喃重复着一句话：怎么办……姚阿姨夫妇的遭遇深深刺痛了钱惠新的心，他动情地说，他愿代替姚阿姨儿子永远来爱她、孝敬她，让姚阿姨放心。这是一个男子汉掷地有声的承诺！

10年来，钱惠新把这个承诺化为了无数个日日夜夜的嘘寒问暖和悉心照顾。他经常到姚阿姨家里看看，陪老人家聊聊天、散散心。煤气没有了，他帮着换好；屋子里脏了，他打扫得干干净净；姚阿姨伤风感冒了，他带她去医院诊治；姚阿姨爱吃新鲜水果，他每次去家里时总会拎一袋子。逢年过节，他不是请姚阿姨老两口到家中做客，就是带着家人来到姚阿姨家里陪伴他们……日复一日，年复一年，钱惠新用自己的执着和爱心抚慰着两位老人破碎的心，用自己的行动帮助这个残缺的家庭走出阴影，过上了快乐的晚年生活。如今，姚阿姨已经慢慢从丧子之痛中走了出来，她积极参与社区组织的各项公益活动，用自己的亲身经历帮助其他失独老人走出心灵困境。

（江苏省文明办供稿）

★ 致敬词

一句承诺，千金不易。10年来，他把掷地有声的承诺化成了无数个日夜的悉心照顾，用男儿强健的臂膀撑起了两位老人生活的晴空。



小传

陈利菊，1958年生，浙江省舟山市岱山县人，岱山县衢山环卫所清洁工。拾得十几万元巨款，她没有丝毫杂念，第一时间找到失主如数归还。

◎陈利菊

2016年3月28日清晨，陈利菊像往常一样，到自己负责的衢山中心菜场至客运码头路段进行打扫。早晨6时20分左右，当她行至中山路路段通往三弄村的岔路口时，发现路边的草丛中有一只红色皮质女士手提包。打开一看，她顿时傻了眼，包里一个塑料袋里整整齐齐码着好几捆百元大钞，粗略数了一下，有十来捆。

陈利菊家中清贫，每月工资仅1700元。她这辈子从未见过这么多钱。然而面对这从天而降的“馅饼”，她没有一丝贪念，内心又紧张又着急：“肯定是有人不小心掉在这儿的，这么多钱，那人该有多着急呀，我得赶快还回去。”

当时四下无人，陈利菊不知该与谁商量。她拎着手提包来到衢山中心菜场附近，把情况与那儿的一位花店老板一说。“你赶紧打110报警。”花店老板建议道。报了110之后，陈利菊又立马打电话给环卫所班长。

早晨6时40分左右，衢山公安分局民警赶

到现场，在了解情况后将失物带回了派出所。民警在检查手提包时，发现里面除了现金，还有一张名叫王素英的身份证以及若干张银行卡。民警根据包内一张银行回执单上的手机号码，最终成功联系上了失主王素英。上午8时许，这个装有17.5万元现金的红色手提包终于回到了失主手上。

原来王素英在菜场附近做蔬菜批发生意，当天早上6点多，用手推车推着刚满3个月的孩子去店里，将手提包挂在婴儿车上，因专注于孩子而包丢了也根本没有察觉。“这钱我们有急用，有些还是借来的，要不是陈阿姨，我真不知道该如何是好。陈阿姨是好人，太感谢了。”王素英拉着陈利菊的手，热泪盈眶。陈利菊笑笑说：“也没什么，这钱不是我的，家里再困难，我也不能拿。要是拿了，我连觉都睡不着了。”

（浙江省文明办供稿）

★ 致敬词

陈利菊人贫志高，急人之所急，想人之所想，几经周折最终把拾得的钱如数还给失主，她用一颗金子般的心，展现了拾金不昧的传统美德。



小传

肖付钦，1973年生，福建省南平市武夷山市人，光泽县闽源保洁有限公司总经理。她坚守着“做人清、做事清、付钱清”的经营理念，为光泽的环境卫生事业作出贡献。

◎ 肖付钦

肖付钦生于武夷山市岚谷乡长源村，因家庭困难，16岁的她开始打工赚钱。2009年，她在光泽创办闽源保洁有限公司，由于经验不足，两年来亏了13万元，但仍把县城的小街巷卫生做得干干净净。

做人清，是闽源保洁公司近200名职工对肖付钦的共同评价。2016年年初，母亲去世，正处于悲痛之际的她仍惦记着公司的职工。她一边含泪料理母亲的后事，一边吩咐公司的人分路登门给优秀职工和困难职工送奖金、送慰问品。

做事清，是她一直秉持的信念。随着公司的壮大，业务范围从最初的街巷保洁扩展到农村乡镇街道、房屋外墙清洗等。她做事只要是承包协议里有的，必定做到一丝不苟，协议里没写的，也尽力做到，甚至连乡（镇）迎检等分外事也有叫必到。2010年承包县城河道保洁，3公里多长的河道两旁垃圾秽物到处都是，芦苇杂灌丛生。为了履约，她自己和家人齐上阵，还把亲戚朋友

都叫来突击了20多天，没日没夜下河清垃圾、爬坡捡垃圾。

付钱清，说起来就三个字，做起来却很难。保洁公司的服务收费都来自公家单位，付费延时20天甚至个把月是常有的事。但公司在缴税和发工资上，却从来没延迟过。每月15日前如实上网申报纳税，每月15日发工资成常态，账上钱不够，就是借钱甚至借高利贷也保证足额交税、发放工资到位。公司年缴税16万多元，年工资260多万元，从未拖欠过。保洁工裘绵良说：“公司不但工资及时送到手，职工遇上困难还可预借工资。我儿子盖房钱不够，公司先借了1万元，后来我儿媳住院缺钱，一个电话，肖总连夜就送了2000元到院。那么守信的老总，真少见。”

（福建省文明办供稿）

★ 致敬词

她追求“三清”，展现了一位创业者的高尚品质。当地人都十分钦佩这位“三清”经理。



小传

房公训，1930年生，山东省莱芜市人，茶业口镇崖下村村民。赤诚大义信守承诺，73年为烈士守墓寻亲。

◎房公训

房公训少时参加革命，任儿童团团长期间与时任山东省常委兼青委书记的钟效培结缘认识，并在钟效培受伤期间为其提供生活救助和安全掩护。1942年，钟效培不幸牺牲，弥留之际托房公训帮其寻找远在江西的亲人。从那时起，崖下村先后两代村民义务为烈士守墓，时时祭拜。

2002年春，72岁的房公训决心去江西寻找钟效培烈士的亲人。房公训赶到兴国县民政局打听烈士故乡，他叙述了钟效培的英雄事迹，对方表示兴国县烈士有5万多人，找一个人如同大海捞针。房公训请求工作人员帮忙查询，他们却向他索要山东方面民政局的介绍信。而此时房公训的旅费眼看就要花光，只好打道回家，为忘带介绍信悔恨不已。

回家后的房公训一面积极联系政府，一面为烈士修坟立碑。2006年春，他在崖下村租了三间荒凉破败的旧房子，简单翻修就住下，制作钟效培事迹宣传画，开始主持修坟立碑，最终建成了他亲自设计、出资、布展的钟效培烈士纪念馆。

2007年秋至2009年春节，房公训不顾家人反对，先后三次远赴江西，都无功而返。2012年秋，房公训第五次下江西，却因天降大雨浑身淋湿，在火车上发起高烧。列车长多方联系其家人，把房公训送回。当老人的儿子接到他时，老爷子面色憔悴、双眼塌陷，腿也走不成路了，住院3个月才康复。

皇天不负苦心人，2015年8月19日，开国元勋耿飚将军之女耿焱教授来到莱芜市茶业口镇瞻仰汪洋台“抗日烈士纪念碑”，同时听说了钟效培烈士的有关情况，以及崖下村民为烈士守墓73年，房公训五下江西寻找烈士亲人的事迹。耿教授深受感动，返回江西后立即与赣州、兴国有关部门取得联系，得到各级政府部门的积极支持。

2015年9月22日，钟效培的侄子钟铅元怀揣家乡泥土和泉水，来到钟效培烈士墓前，了却了房公训73年的心愿。

（山东省文明办供稿）

★
致敬词

钟效培烈士为民族献出生命，房公训老人73年的执着坚守，则诠释了老区人民的忠信大义，谱写了大爱的篇章。



小传

于江，1965年生，山东省乳山市人，乳山市海阳所镇后山于家村党支部书记兼村委会主任。村支书带领乡亲创业致富，9年如一日坚持诚信打造零添加绿色茶叶。

◎于江

2007年当选后山于家村党支部书记之初，村集体经济落后，欠下了十几万元的外债，于江决定借助背靠大乳山天然氧吧的有利优势种植茶叶，成立“爱母”茶叶合作社。

茶园建成后，于江利用村里家畜养殖和苗木种植的有利条件，确定了“以废养需，变废为宝”的思路，用养殖动物的粪便和苗木枯叶进行发酵，为茶园种植提供有机肥，建立起“养殖—种植—效益”相互促进、良性循环的生态产业链，打造原生态“爱母”茶。春夏交接之际，茶园存在蚜虫不可避免，喷洒农药激素势必导致残留。为了保证“爱母”有机茶农药激素“零使用”，于江不断地学习考察，经历了无数次的尝试之后，终于找到了根治的办法：用黄烟叶泡水，按照一定比例喷洒在茶叶芽上，不仅能有效消灭蚜虫，还能起到预防的作用。

在“爱母”茶日益做大的过程中，有外地的投资商看中了后山于家的地理位置，开出诱人的

条件想来这里投资建厂，发展工业，但于江一口拒绝了。“无论有多大的金钱诱惑，我们都一定要守住这片最美的土地，这才是我们的根本，如果土地、空气被污染了，那我们就成了千古罪人。”在于江的坚持下，“爱母”茶从一开始就保持着优良品质。多年来在威海市每年两次的抽检中均被标识为“零农残”产品，这在全国各地的茶叶中也是为数不多的，可以说是真正的放心饮品。

如今，“爱母”茶以其“原生态、好品质、色绿、香郁、味醇、形美”六大特色而远近闻名，而于江也凭借“不信不立，不诚不行”的做人做事风格在当地家喻户晓。“不求量产丰收，但求问心无愧。”于江说，“让每一位消费者在品茶的过程中，都能感受到咱们乳山人的淳朴敦厚，体会到我们的良苦用心。”

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

每一个环节、每一道工序中，都融入他对品质的坚守，于是，每一杯清茶，就有了诚信的味道，温暖着人们的舌尖。



小传

张之功，1953年生，山东省滨州市沾化区古城镇沙洼三村村民，环卫工人。拾到万元存单，多方打听“完璧归赵”。

◎张之功

2013年，张之功当上了环卫工，负责沙三村的垃圾清理。一直以来对待自己负责的卫生范围兢兢业业，无论刮风下雨，老人起早贪黑从不怠工。张之功的儿子常年在外打工，收入不高，张之功做环卫工每月500元的工资也不够家里开销，工作之余，他顺便捡些废品卖钱来补贴家用。

2016年1月14日下午，张之功打扫卫生时捡到了一个破旧蚊帐，便拿回家，打算让老伴缝一下装瓶子用。两天后，他的老伴收拾蚊帐的时候，发现上边缝了一个小兜，里边是两张皱巴巴共1.5万元的存单！捧着这两张存单，老两口紧张起来，“丢了这么多钱，人家肯定急坏了，咱得想办法赶紧还回去。”“李俊德？”不会写字但识字的张之功认出了这个名字，“我知道沙李村有个干建筑的就叫这个名儿。”张之功看着存单上相当于自己3年工资的存款额心急如焚。第二

天一大早，天降大雪，为了能早些找到失主，张之功提前两个小时把卫生区的积雪扫完，早饭来不及吃，就急急忙忙地跑到村里从沙李村嫁过来的人家挨家打问李俊德这个人。经多方打探，最终联系到了失主的儿子。后经确认，张之功捡到的存款单就是沙李村的李俊德生前在银行存的钱，如今已过了取款期近11个月。原来李俊德去世得太突然，在银行存款的事来不及告诉孩子，若不是张之功捡到并把存款单送给他们，可能存在银行的1.5万元再也取不出来了。有人问起张之功在蚊帐里翻出上万元存单时是否也曾有过犹豫，他笑着说：“谁看到钱也眼馋，但不是咱的，咱就不能拿。不光要打扫好卫生，咱心里也得干净。”

（山东省文明办供稿）

★
致敬词

面对诱惑，没有犹豫；面对赞誉，淡然处之。模范之举，只信手拈来。见证了一颗金子般的心，诠释着诚信真谛。



小传

孟宏伟，1989年生，山东省济宁市汶上县人，现役军人。春节回家探亲拾到3万元现金，寒风中等待终还失主。

◎ 孟宏伟

2016年2月6日中午12点，回家探亲的汶上县中都街道疃里村现役军人孟宏伟和父亲一起到家附近的超市购买年货。从超市出来后，孟宏伟发现自己的电瓶车后座上“躺着”一个灰色的女式包，心想失主可能去超市买东西，不小心把包落在自己的电动车上了。于是，孟宏伟就让父亲先回家，独自一人在寒风中等着失主。一个小时过去了，见失主还没出现，孟宏伟意识到，失主可能没在超市购物，而是已经离开了。

为尽快找到失主，孟宏伟掏出手机拨打了110报警电话。在接警员的询问下，他打开包，发现里面有3万元的现金，还有身份证、银行卡等贵重物品，孟宏伟立即把包交到了汶上县城关第一派出所。民警通过身份证上的信息，不到半个小时就找到了失主杨女士。见到杨女士时，她神情恍惚、人已虚脱，当看到包内所有物品完好无损地放在桌上时，杨女士握住孟宏伟的手，感动得热泪横流：“回到村里才发现包丢了，我当

时都快绝望了，这钱要是丢了，我们家这个年可怎么过啊！”据了解，杨女士是在校大学生，遗失的钱是给弟弟看病用的。杨女士执意拿出酬谢金，被孟宏伟坚决拒绝了，他说：“把钱还给你是应该的，是做人的本分，更何况我还是个军人，更应该带头做到拾金不昧。”

2016年2月12日，杨女士把一面锦旗和一封感谢信送到了派出所，“在大家普遍认为物欲横流、世风日下、雷锋精神渐行渐远的今天，孟宏伟同志的这种拾金不昧、助人为乐的高尚品质堪称当代青年的楷模，更是当代军人的楷模。”杨女士在信中感慨。为弘扬社会正能量，汶上县城关第一派出所的民警将孟宏伟的事迹发到了网上，短短数日，“活雷锋孟宏伟”成为家喻户晓的模范新星。

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

俯身拾起的是传统美德，昂首送还的是人间真情。现役军人孟宏伟用实际行动向我们阐释了什么是新时代“最可爱的人”。



小传

张东波，1980年生，河南省三门峡市博众广告有限公司总经理。坚守承诺，3年自费100多万元寻找“最美老兵”。

◎张东波

为履行对爷爷临终时的承诺，也为了实现自己最初的梦想：“不能让老兵之美被岁月尘封，更不能让老兵之美被‘信息雾霾’屏蔽。”从此他踏上了寻找“最美老兵”之旅。

2013年至今，张东波奔走2.4万多公里，花费100多万元，购买设备、组建专业拍摄团队，寻访、纪录老兵80位，拍摄公益纪录片30多部。拍摄过程中他们不畏路途遥远艰辛，有时甚至冒着生命危险，靠着多方搜集到的老兵线索，一次又一次踏上寻找的征程。这些公益片以“寻找、倾听、感悟、传承”为目的，展示老兵们的平凡美、故事美、精神美，在社会上引起了广泛关注，网上点击量超过1亿人次，单集最高点击量达1100万人次。有网友称赞张东波是“和平时期精神阵地的坚守者”。

3年来，最让张东波犯愁的还是钱的问题。他经营的一家小公司，本不多的收益，都用在了公益片的拍摄、制作上，他甚至还瞒着妻子挪用了准备买房子的钱。其实，公益片在网上投放并

产生良好影响后，很多人找他，愿意出钱合作，但各种合作方式都被张东波婉拒了。为什么？原因很简单，他不能利用老兵赚钱，不想让老兵精神娱乐化。

《寻找最美老兵》公益纪录片在河南卫视《中原国防》长期展播，得到了社会各界的认可和大力支持，报刊和网络媒体也纷纷进行报道与转载。2016年10月25日，《光明日报》头版头条以“寻找、倾听、感悟、传承”为题对张东波进行了专题报道。

从一开始的一个人自发地寻找采访，到现在引起社会各界的重视和支持、爱心企业的资助，让张东波更加有信心在寻找“最美老兵”这条路上走下去，他的目标是采访100位老兵，拍摄100集《寻找最美老兵》公益纪录片，用这些来实现对爷爷的承诺。

（河南省文明办供稿）

★
致敬词

传承的是精神，坚守的是信念，你守住的不仅是老兵的精神，更是和平时期的精神高地。



小传

王鹏，1971年生，河南亨通粮油食品有限公司董事长。诚信经营食品公司，宁吃亏不失信。

◎王 鹏

2004年年初，王鹏与朋友一起成立河南亨通粮油食品有限公司。事业刚起步时，王鹏就对员工说，企业的生命线是诚信，要想取得成功，生产的每一滴油，都要靠质量、靠诚信在市场立足，要做对得起市场、对得起群众的企业。在购置设备时，他不惜重金，从日本引进先进的机器；在生产勾兑环节，他严格要求每一名员工按工作标准操作，按国家标准生产，不能偷工减料，不能降低浓度。因此，公司成立多年以来，从未接到过关于产品质量的投诉，公司的产品也成为客户信得过的产品。2012年该公司获得新蔡县县长质量奖，获得河南省质量诚信A级工业企业、河南省名牌产品，2014年获得河南省质量诚信AA级工业企业。

2013年，公司在销售芝麻油方面承受巨大的压力。国产原料生产的压榨芝麻油口感好，但成本高，不利于市场价格竞争。有人建议降低勾兑纯度或者采购劣质芝麻原料，赚取利润。面对利益诱惑，王鹏不为所动，并在公司全体会议上

告诉大家：“我们的‘黑土崖’纯芝麻油走的就是品牌道路，绝不掺假，不能为了追求利润，降低产品质量，公司哪怕再困难，也不能做出欺骗消费者的事。”正是这种坚守诚信经营的理念，“黑土崖”纯芝麻油销量不断创出新高，成就了一个芝麻油行业的奇迹。

2014年8月，公司与韩国的客户签订了300吨的精制芝麻油订单，交货期4个月。签订合同后，原材料芝麻的价格出现飙升，王鹏依然坚持自己的原则，采购高价芝麻原料加工并如期交货。为了信守对客户的承诺，仅这一单生意，就亏损了上百万元。而对此王鹏却说，他们不能不遵守诺言，这不单是公司诚信的问题，也关系到国家的信誉，他不能丢中国人的脸。

凭着诚实守信经营原则，王鹏2014年荣获“河南省劳动模范”、2015年荣获“河南省优秀中国特色社会主义事业建设者”。

（河南省文明办供稿）

★
致敬词

质量为本，坚守产品安全，信誉为先，宁可亏本也不失信，你把诚信铸成了人生招牌。



小传

危李，1974年生，湖南省岳阳市人，湖南拓福家纺有限公司总经理。18年来安置残疾人340多人次，坚持诚信办企业，公司连续多年被评为“全国纤维制品质量诚信示范企业”。

◎ 危 李

危李1994年应征入伍，1996年在部队军事大比武时受伤致五级伤残。退伍后萌生了创办家纺公司的想法。

想到就干，他从6501兵工厂购得一套做军被的旧设备，招聘了几个残疾人，拓福家纺公司就正式开张了。在他的精心管理下，企业不断发展壮大，年销售额由最初的不足20万元增长到现在的近2000万元。

2008年春节前后，湖南雪灾，三湘大地千里冰封，对于家纺行业来讲应该是个千载难逢的发财机遇。危李此前就承接了省直某部门的棉被订单，并未到交货期而该单位要求提前紧急交货。此时天寒地冻，原材料进货困难，时常停电，棉被自然更加紧俏，一般客户都是不谈价钱只抢货。但危李认为，救灾大于天，诚信是根本，他拒绝了某些客户的高价订单，毫不犹豫地选择了履行合同，按约定价格，不加一分钱，而且提前交货。

受利益驱使的影响，家纺行业“黑心棉”

曾一度充斥市场，部分企业和商家以低廉的价格收购国家禁止使用的废旧纤维，加工成棉被产品销售给学校、医院和家庭，严重危害了人们的健康。但危李一开始就给自己的企业立了规矩：“宁可少做一些、少赚一些，也不能做这种损人利己、伤天害理的事。”他的理念是“卖产品就是卖信誉、卖人品，小微企业没有大的广告投入，全凭消费者的口口相传，消费者对产品的认可就是活广告”。

公司每年都会对贫困残疾对象进行捐赠，捐赠物都是公司质量最好的产品，危李说这才是对他们真正的尊重。

多年来“拓福”家纺品牌已成为湖南省著名商标，拓福公司一直是湖南省纤维制品质量信用等级最高的AAA级企业，连续多年获得“重合同守信用企业”“质量服务诚信示范单位”“消费者信得过单位”等荣誉。

（湖南省文明办供稿）

★
致敬词

对员工，你将身残志坚言传身教；对社会，你把诚信办企视为信条。军人的光辉在你身上永不褪色！



小传

王星钢，1976年生，重庆市渝北区人，电子商务职业经理人。10年前，在网上借钱为患癌父亲治病，父亲去世后，一直信守承诺挣钱还款，用信诺报答爱心，用行动践行诚信。

◎王星钢

2006年4月，王星钢60岁的父亲颈部出现淋巴结，后被确诊为颈部淋巴结转移性腺癌。病魔吞噬着父亲的健康，也将他的积蓄消耗殆尽。那时，王星钢每个月只有2000多元的收入，而这仅能支撑两三天治疗费用。他不得已卖掉居住的老房子为父治病，但仍然捉襟见肘。

王星钢想到了在网上求助：“我不希望像其他人一样接受捐助，只想网友能借钱给我，帮父亲闯过生命难关。”他在TMT社交媒体“DONEWS”上发了一篇求助网帖。王星钢在求助帖中写道：“家父罹患绝症，已查实为腺癌转移，并伴肾衰迹象，目前只得透析维持。由于本人能力有限，仅靠几间陋室也远不足以支付天价医疗费用，不得已向各位网友求筹应急借款，换得父亲更多在世安乐寿命。”王星钢在求助帖中表示：“愿意借款的网友，金额不限，请均留下实名与联系地址、电话，虽不敢承诺还款日期，但穷我一生之力，定当逐一偿还。”

这则求助帖发出后，产生了积极反馈，10多天时间里，共有66位网友向王星钢伸出援

手，共收到4万多元“借款”，其中最大的一笔达到1万元。正是这些钱，帮父亲度过了最紧急的肾衰阶段。而这些网友也是出于对他孝心的认可，解囊相助，并未想过让他归还。因此，大多都没有留下姓名和联系方式。

精心的治疗让父亲延续了3年的生命，父亲去世后，王星钢从悲痛中振作起来，踏上了兑现承诺的还款之路。他随身携带一个笔记本，上面详细记录着全部给予他帮助的好心人信息，包括姓名、电话、地址等，而他查找好心人用得最多的方式就是网络，通过百度、QQ、微信、微博等，执着地寻找着这66位好心人。通过长达数年的找寻，已有20多人被找到并收到了还款。而他仍在继续寻找，继续用行动兑现着自己的承诺。

10年前，给众多网友的一个承诺，却成了王星钢人生道路上一个重要的信念，这不是一个简单的约定和承诺，而是一份做人的担当和责任。

（重庆市文明办供稿）

★ 致敬词

言忠信，行笃敬。社会不缺乏爱心，但更需要真诚。你用行动实践诚信美德，用信义回馈社会关爱，彰显了重信守义的人性光辉。



小传

何文勋，1929年生，贵州省六盘水市盘县人，贵州省黔西南布依族苗族自治州册亨县审计局退休职工。他一诺一生，40年守护党的秘密——防空洞。

◎何文勋

1975年，册亨县人武部时任部长、政委交给在县基建办负责民兵和武装工作的何文勋一项重要任务——修建一座防空洞，作为全县的防空指挥部。人武部领导要求设计和施工全部由他负责，不能有图纸，更不能向任何人透露施工情况……受领任务后，何文勋带着100多人的施工队伍不分昼夜连轴转，奋战4个月，终于将“防空指挥部”修好。工程完工交接后，县人防办安排了一名同志负责管理、维护。1976年年初，该同志调走后，人武部和人防办领导考虑何文勋的家就在防空洞附近，他又是防空洞建设的负责人，便安排他接替管护防空洞，并且反复叮嘱，这项工程是党的秘密，你要用生命来守护……

何文勋一诺千金，用人生宝贵的40年守护着党的秘密。人事更迭，防空洞的档案、资料相继散失，这项工程被世人遗忘。他经常在工作之余悄然进入防空洞，叩石垦壤，洒扫除草，让防空洞始终面貌如新。1992年，册亨县建设银

行选址在防空洞前修建办公楼，他只身一人前往建筑工地阻止，防空洞才得以完好保存；2010年，册亨县者楼镇前进社区医院在租用该栋房屋后，将防空洞门打开，并在内部铺设地板砖作为库房使用，何文勋老人立即要求医院搬出防空洞内的所有物品，买一把大锁将门紧锁，并严肃告知医院负责人严禁破坏和使用该洞。40年间，因为没有接到党组织新的指示，何文勋依然看护着防空洞，日渐老去的他拒绝了儿女接他去住新房、享清福的请求，始终住在防空洞附近的简陋老屋里，日夜守护着党的秘密。

2015年3月18日，他拄着拐杖来到贵州省册亨县人武部，提笔在纸上把防空洞的位置、结构、尺寸一一记下，把一生坚守的秘密交给了党。

（贵州省文明办供稿）

★
致敬词

“守口如瓶、防意如城”，40年日月穿梭，编织着庄严的承诺。你的身上闪烁着党性忠诚的光芒。向老人致敬！



小传

张当存，1963年生，陕西省商洛市丹凤县人。普通农妇诚信经营办农家乐，成农村致富带头人。

◎张当存

2006年，张当存顶着亲朋好友及周围群众的闲言碎语，忍痛割爱将两头猪卖了2000元，咬牙买了一台冰柜、两张桌子和16把凳子，剩下800元开始了她农家乐的创业之路。一开始她就从长远考虑，从消费者角度出发，注重原料的质量。她从不贪便宜购买使用“地沟油”等劣质产品；从不使用过期的食品材料。她专门购买了冰箱、消毒柜，对碗筷餐具不但冲洗干净而且进行充分消毒。同时，饭菜明码标价，而且定价合理，童叟无欺，不论是熟人还是生人、本县人还是外地人，她都一视同仁，诚恳相待，服务周到，公开透明算账。来她这里吃饭的人都说是地地道道的农家饭菜，人们一传十，十传百，“贾家农家乐”的口碑越来越好。

她的生意好了，但她没有忘记乡亲们，不管谁家农家乐开张，张当存都乐意指导，经常“驻点”下厨，传授秘方，直到把姐妹们教会了为止。半年后，胖嫂、西沟人家、君悦等农家乐都相继开张了，现已带动万湾全村50多户开办农家乐，年收入达500多万元。

2012年夏季的一天下午6时许，一群韩国游客在“贾家农家乐”吃过饭后依依不舍地离开了，忙碌了一天的张当存收拾桌椅时发现，韩国游客吃饭包间里有一个皮包，她一打开，里面有2500元人民币、6张银行卡和一部手机，看着手机里的外文电话簿，这可咋办？张当存毫不犹豫地：“不要动客人的任何东西，先保管好，等客人自己来拿。”第二天早上9时许，当焦急的韩国客人赶回来发现包内钱物完好无缺时，感激得又是跷起大拇指又是连连鞠躬道谢！

通过辛苦打拼，张当存的“贾家农家乐”越办越红火，外县的领导多次给出优厚的待遇邀请她去外地发展，但她婉言谢绝。她说：“我是丹凤人，应该为家乡做事，为家乡旅游事业发展贡献力量。”如今，她不仅有了存款，购置了小车，还光荣地加入了中国共产党，被推选为县党代表、村支部委员。

（陕西省文明办供稿）

★
致敬词

诚信融进了张当存的生活里。小小的农家乐，展现了中华民族的大诚大信。



小传

李文忠，1962年生，陕西省汉中市西乡县人，西乡县中飞钢构公司总经理。坚持20年诚信经营，从未失约。

◎李文忠

1962年，李文忠出生于杨河镇厂湾村。11岁时，他身患严重骨髓炎，此后左腿萎缩，肢体四级残疾。

在艰难创业中，他以诚信作敲门砖。2013年，他应邀到汉中八里桥公园安装钢构标志牌，当他赶到时发现吃亏了：工程只能安装轻型钢，难以保本。本来他可以毁约走人，可那不是他风格。他带领40多名工人加班加点工作，提前8天完工，工程优良，他却亏18万元。2012年，东升食用菌公司邀请他搭建钢结构厂房、香菇棚，厂家未如期付款，他仍高质量建成，至今尚被拖欠100多万元。别人问他，他淡淡地说：“承诺了的吃亏也要干好。”

建设工程最怕偷工减料，他却对客户承诺：一是建筑材料经客户检验后使用，二是建成后等客户满意了再付款。他恪守承诺，以此追求质量上的精益求精。2005年，他应邀给金牛路一户商家做雨棚。当按商家提供的尺寸制成后，第二天安装时发现短了10厘米。他当场决定重做。商家过意不去，对他说：“算了，尺寸少点的责

任在我。”李文忠斩钉截铁回答：“不行，我是行家，我承担责任！”他当即卸了雨棚回家重做，这让商家非常感动。

县慈协主席朱历清找到他，让他做50张双人床发放学校。朱主席说：“把床做好，你该赚的钱你赚。”没想到李文忠响亮回答：“你能做慈善，我为啥不能？”最终商议每张床价格500元，比别人低了30%。

2014年经济不景气，大量工程款拿不到。工人都知道他直爽厚道，没有一人催要工资。可李文忠决定不拖欠工人一分钱。最终，腊月二十八他将从亲戚、朋友和银行借来的80多万元全部给工人发了工资。

诚信经营使他赢得广泛赞誉，他先后为县、镇重点工程搭建60多项钢棚工程，纳税100多万元。还远赴甘肃、河北等省搭建彩棚，全部是优质工程。

（陕西省文明办供稿）

★
致敬词

讲信用，重信誉，以信立业，以质取胜。身残志坚的他用实际行动传递着正能量。



小传

窦兰英，1949年生，甘肃省张掖市肃南县红湾寺镇隆畅社区居民。2014年至今，年近古稀的她替去世的女儿还债5万多元，被大家亲切地称为“信义奶奶”。

◎ 窦兰英

4年前，大女儿终因救治无效而撒手人寰，留下了年迈的母亲、7岁的女儿和10多万元的债务。“姑娘生病时别人借给我们救命钱，虽然她命没有保住，但人不能昧良心，借的钱我就是拼了老命也要还。”这是窦兰英对债主的承诺，她用行动诠释了“诚信”的真谛。

为了还债，年近古稀的她做起了保姆、干上了钟点工，打工之余，还要抽出时间照顾外孙女，从自己家到雇主家，她一天来来回回要跑无数趟。有些人看着她带着外孙女还债实在不易，劝她不要还了，但她仍然坚持挣钱还债。

2014年2月，她找到了以前的邻居温自花，

将1500元钱还到了温自花手中，这是女儿去世后，她还的第一笔债。就这样，她把每月节省的钱都细心积攒起来，一分、一角、一元地攒，一笔、一家、一户地还。如今，账本的前半部分都已经打了钩，12万元的外债她已偿还5万多元。

她恪守诚信、替女还债的事迹感动了社会各界，先后被评为第五届甘肃省诚实守信道德模范、第四届张掖市十大道德模范、肃南县第二届“榜样的力量”等。

（甘肃省文明办供稿）

★ 致敬词

窦兰英用最朴素的方式，给了我们一种信心和力量，年近古稀，替女还债，标示着诚信的分量，诠释了诚信的真谛。



小传

陈献森，1972年生，河南省内黄县人，北京市第七批援藏干部。他紧抓发展和稳定，将党的温暖和关怀融入雪域高原。

◎ 陈献森

2013年7月19日，堆龙德庆县遭遇了有历史记录以来最大一次山洪。陈献森第一时间赶赴现场，成立应急指挥部，切断109国道进入县城的车辆，组织群众撤离，营救被淹群众。为了找到从山上奔腾而下的洪水源头，切断泥石流或将其改道，陈献森连雨衣都没有来得及穿，就带领着县委常委、统战部部长和水利局的同志，一同朝着山洪来的方向寻找泄洪口。他后来说：“这种情况下，派谁去都是危险的，作为现场最高指挥，这是我的责任。”

早在2011年开始，因为国家经济开发区征地，乃琼824户拆迁安置。2013年10月30日，二三百人聚集到国家经济开发区集体上访。当时陈献森正在拉萨开会，听到这个消息以后，他嘱托政法委书记一定要把上访的人员带到县里来处理。陈献森认为，在堆龙发展中的任何一件工作都不能掉以轻心。他开会回来之后，指派县委常委副书记现场进行安抚并进行登记工作，之后召开了常委会，成立14个工作组，每个组都由县

级干部带队，开展调查，一户一户摸情况，老百姓的诉求是什么，问题究竟出在什么地方。一个最集中的问题就是当时安置费太低，书记亲自出面跟开发区联系协商，每家每户补了3万块钱。

在堆龙的干部印象中，3年来召开了90多次常委会，研究解决了五六百项重大事项，30多项历史遗留问题，有些是很多年的遗留问题。3年以来用了300多名干部，很多干部自己都没有想到。堆龙经济社会发展也进入了快车道，先后经手70多个亿的项目。陈献森用3个月的时间，走遍了全县2700平方公里，6个乡镇31个行政村，走遍了全县6条沟域，53座寺庙。他走街串巷，访贫问苦，询问老百姓的愿望。堆龙老百姓对陈献森书记赞不绝口，藏历新年，老百姓举着大碗的青稞酒，由衷地表达着对党和政府，对陈献森书记的感激之情。

（首都文明办供稿）

★
致敬词

走在前，干在前，危险时刻冲在前。心系百姓，爱洒西藏，他是县委书记的好榜样。



小传

赵青山，1963年生，北京市密云区东邵渠镇西邵渠村党支部书记。他立规矩、谋富路、竭诚服务百姓。

◎赵青山

1999年11月，赵青山高票当选为村党支部书记。他上任后的第一件事，就给党员干部立了个规矩：“今后不准随意接受村民宴请，不能捞好处，要把精力集中在抓发展上、为村民服务上。”

村里过去有个酒厂和编织袋厂倒闭后，村民的工资一欠就是好几年。村民为此没少给村干部找“麻烦”，赵青山上任后筹借8万余元，还清了所欠村民的工资。大伙儿的气一下子顺了，心劲儿也跟着提了起来。

随着村里新农村建设的推进，工程一年比一年多。赵青山提出，村里大小工程，一律面向社会公开招标。

西邵渠村耕地面积5800亩，山地面积12018亩。过去，种玉米和果树是村民们主要的收入来源。赵青山多次到区里、镇里的农业部门、水利部门找项目寻求支持，最终从有关部门争取到了田间水利配套项目。几个月的工夫，3眼机井打了出来，2000余亩的田间配套设施建设完成。不但解决了村民吃水难的问题，浇地种田更是水

到渠成。

他还从区农委争取温棚建设项目，150亩地的蔬菜基地建立起来了。1000亩山场和500亩的集花卉种植和特色林果采摘于一体的农业观光采摘园初具规模；400亩矮化密植苹果园、油菜花基地开始接待来自京城的游客。通过对农业产业结构的调整，观光农业和民俗旅游逐步形成了全村增收的主导产业。2015年，全村年人均收入达到了1.9万元。

2014年，赵青山在原有便民服务站的基础上，在全区率先建立了村级社会服务管理中心。几经协调，在村里安上了充值交费系统，固话和手机缴费、养老金小额现金支取、电费代缴、燃气置换等项目，极大地方便了村民群众。

从1999年至今，赵青山将西邵渠村从一个上访告状、贫穷落后村转变为村民富裕的和谐村。2015年，赵青山被评为全国劳动模范。

（首都文明办供稿）

★ 致敬词

青山挡不住，毕竟东流去。好雁领头飞，好支书带领村民致富。赵青山用智慧和汗水，践行了一个村支书的责任，树起了一个共产党员带头人的高大形象。



小传

徐文明，1957年生，内蒙古自治区赤峰市人，盘锦市盘山县胡家镇张家村卫生所医生。他30年如一日，守护村民健康。

◎徐文明

徐文明是一名普通的乡村医生，他主攻中医，在张家村他为村民解病除痛，“随叫随到，行动不便的上门问诊，有急病的优先问诊，不分时间”的原则一直坚持了30年。

无论是诊疗还是一般的中药药品，徐文明一般不收费，他的想法很简单，老百姓挣钱不容易，能少收点是一点。徐文明用多年的医者仁心，赢得了村民和患者的尊重，他把患者当亲人，群民视他为家人。

徐文明把村民的健康作为头等大事，坚持定期组织群众开展健康教育活动，他每月以黑板报等形式宣传公共卫生知识和防病治病卫生常识，及时送发防保站下达的各种宣传资料，并为60岁以上老人做健康体检，建立村民健康档案。工作虽然繁重，但他做得细致又认真。筛查村内老年人慢性病时，徐文明背着检查仪挨家挨户做体检测试。

徐文明医术好、医德好、收费低，不仅十里

八乡的患者找他看病，甚至还有很多大清早来排队问诊的外地人。最初，多数村民对年纪轻轻的徐文明持怀疑态度，没有几个病人登门。遇到不信任自己的病人，徐文明就先给他们配一天的药，告诉病人若有效再来。徐文明是患者病情的“活档案”，谁患啥病，该注意啥，一清二楚。渐渐地，徐文明医术高、态度好的口碑越传越远，甚至北至黑龙江、南至上海、西到新疆的患者都来这寻医问药。

县医院曾多次以优厚待遇聘请徐文明，但他的托词是离不开“家人”。在他看来，虽然城里待遇更好，但农村需要他，村民和患者需要他，他舍不得这个“大家”。徐文明经常说的一句话就是：“我离不开我的村子，我的患者，我愿意做一辈子的乡村医生。”

（辽宁省文明办供稿）

★
致敬词

拒绝高薪聘请，扎根基层一线，只为守护百姓健康，他用心血、汗水和行动诠释了一名医生的高尚情怀。



小传

韩丽，1964年生，吉林省辽源市人，东辽县安石镇朝阳村党总支书记。“改善村民环境，让村民过上好日子”是她当选时一句坚实的诺言。

◎ 韩 丽

韩丽于2004年3月，经过“三推一选”担任朝阳村党总支书记，之后连任至今。这些年来，她创新思路，谋求发展，真正的走出去引进来，先后成功将乌鸡、小龙虾、螃蟹项目引入村中，将水田立体综合种养殖技术推广到农家，组织全村农民群众脱贫致富，投入美丽乡村建设。通过十余年的艰辛努力，村民人均收入由她刚上任时的3500元剧增到30096元，打造出了自己的著名商标品牌，成为了农民创业致富领头人。

韩丽帮助为去韩国打工的村民垫付2万元，又帮助办理贷款200多万元，到目前为止，劳动力转移1000余人次，仅劳务输出这一项，每年就为家乡创收2000余万元。

2006年初春，她三进省城，外出考察、取经，高薪聘请来了高级技师常年“蹲点”，指导村民在有机稻田里养螃蟹、小龙虾。朝阳村还先

后组织成立了水稻种植专业合作社、畜牧业养殖专业合作社等5个合作社组织。

2009年以来，朝阳村共上村办企业7个，包括朝阳村袜厂3家、朝阳村笨榨油厂、朝阳村稻米加工厂、朝阳村朝鲜族饭店、朝阳村无障碍扶手厂，总投资4500万元。这些企业通过对外发包租赁可为村集体经济年增加收入100多万元。到目前，朝阳村固定资产达到2000万元。

多年来韩丽带领村班子成员，以大力改善居民生存环境为目标，加大资金投入，2015年总投资475万元，对朝阳村的环境进行了全面改造，被评为国家级文明村和第二批中国少数民族特色村寨。

（吉林省文明办供稿）

★ 致敬词

从普通“农村妇女”到“全省优秀党组织书记”“全国优秀党务工作者”“全国劳动模范”“中共十八大代表”，韩丽以实干精神坚守自己的诺言，用汗水和智慧浇开了绚烂的梦想之花。



小传

刘效忠，1954年生，黑龙江省木兰县东兴镇五一小学高级教师。31年的坚守，让20多户的西二屯先后走出了20名大学生。

◎刘效忠

刘效忠，几十年如一日，默默奉献于农村的教育事业，在木兰县教育史上创造了奇迹，用青春和热血践行了“爱岗敬业”和“无私奉献”的职业道德。1980年，26岁的刘效忠参加工作，一个人在五一村西二屯下伸点任教31年，辛辛苦苦工作在教学一线，从事1—4年级的复式教育教学。在30余年的教育教学工作中，他以校为家、无私奉献、大爱育人，他经常资助贫困孩子。30多年来，这个小山村里没有不入学的适龄儿童，没有中途辍学的学生。他努力钻研、辛勤耕耘、潜心教书，取得了傲人的教学业绩。特别是1995年以来，这个仅有26户人家的小山村，先后有20名学生考入全国统招大学。2003年，他的学生魏茂岭考入南京航空大学，2008年，他教的学生张庆龙考入北京大学。上级领导几次让他到中心点学校当校长，可刘老师为了山里的孩子们谢绝了。

他把学校当作自己的家，像家一样地去建设、爱护，像关心自己的孩子一样关心自己的学

生，像保护自己及家人的尊严一样保护学校的声誉。当小小的学校面临火灾考验的时候，他来不及多想，把自家的被褥沾湿了水铺到房盖上。他自己进山砍柴，为学生生火取暖。教室寒冷，他经常把学生领到家里上课。夏季涨水，学校门前的沟水阻断了学生上学的路，他就挨个背着学生过河。他自己和泥维修教室。他自己动手修缮桌椅。他经常家访，为的是不让一个学生掉队。在一次家访中他还成功挽救了因食物中毒没有到校上课的3名学生的生命。

2012年龙江银行为刘效忠老师个人捐款10万元奖金。可是让大家没有想到的是，刘老师当场把10万元又捐给了东兴镇中心校，用于改善乡村教育的办学条件。刘老师的大爱之心不仅是办好了一所学校，教好了一群孩子，更重要的是使这个落后小山村的人们认识到教育的重要性，形成了人人尊师、户户重教的良好风尚。

（黑龙江省文明办供稿）

★ 致敬词

他是孩子们走出大山，改变命运的“摆渡人”。他用平凡的坚守，放飞了来自大山深处的希望，织就了孩子们绚丽的人生。



小传

张学军，1969年生，上海市闵行区颛桥镇银都苑第一居委会党总支书记。他用近4年时间开展家园共治与自治，完成20多项惠民工程，让社区摘掉“脏乱差”帽子。

◎ 张学军

颛桥镇银一居民区建于1995年，是闵行区颛桥镇最早一批的动迁安置型社区，规模较大，基础设施较薄弱，社区治理一度乱象丛生。

2012年5月，张学军临危受命，走进“银都苑”，当上了“小巷总理”。他做的第一件事便是调研。这一摸，摸出个“七多一少”：老年人多、支边人员多、残疾人多、刑满释放人员多、少数民族多、外来流动人员多、因病致贫困难户多和就业能力弱收入少。他又拜访了100多位楼组长，与不同层次的居民聊天，找到症结所在是违章搭建和破墙开店！

一天，小区居民马国庆看见张学军桌上的“银一小区综合改造施工图”。这位搞了20多年基建工作的老马不由自主地指指点点。张学军眼睛一亮，“老法师”就在眼前。他当即告诉老马，居委会正在考虑筹建综合改造顾问团。此后，和老马一样，银都苑的干部群众，都一口一个“阿拉书记”地叫着张学军。

“田园模式”以小区党组织、居委会、业委会、物业公司“四位一体”为平台，通过公安、

房管、司法的依法履职，为居民营造一个平安有序的生活环境。张学军是执行“田园模式”的第一人。他搭建起了“1+3+N+X”工作平台，将政府各职能部门连在一起。自己专做那些钉子户的思想工作。在他的组织指挥下，小区进行“无证照”经营整治，累计整治取缔了十几年的“毒瘤”78家。

2014年，张学军探索创建社区群众自治平台“蔷薇工作室”，居民们真正实现“我的社区我做主”。工作室还引进7名资深律师，组成“蔷薇工作室”专家律师团，面对面零距离接待群众法律咨询，有效实现了人民调解从“调”到“防”的重大转变，从源头上遏制和预防了矛盾纠纷的发生。

如今的银一社区，邻里互帮互助，家家和和睦睦，成为创新社会治理加强基层建设的模范小区。

（上海市文明办供稿）

★ 致敬词

一双锐眼，发掘出社区共治千里良马；一副胸襟，凝聚起人心向善长治久安；一肩担子，挑得起田园花开七彩银都。



小传

翟怀香，1978年生，江苏省连云港市海州区人，连云港市第一人民医院重症监护室副护士长。好护士10年守护重症患者近万名。

◎ 翟怀香

2003年，翟怀香大学毕业后，来到连云港市第一人民医院从事一线临床护理工作。十余年来，她坚守着对护理事业的热爱，练就一身娴熟技能，在平凡岗位上创造了不平凡的业绩。

ICU（重症监护病房）是医院里高风险、高强度、高压力的科室。2006年以来，翟怀香主动请缨，并始终坚守在这里，10年如一日默默奉献。经过不断磨炼，她已成长为一名专业技术熟练的护理骨干。她常说，ICU工作尽管劳碌奔波，但每当一位患者脱离危险，那种由衷的喜悦会使自己忘却一切烦恼和疲惫。

2015年12月，ICU收治了一位拾荒的老太太，刚入院时，老人因大便失禁，身上充满恶臭味。翟怀香与护工一起细心地为老人擦洗，更换干净衣裤。为防止病人发生褥疮，她和护工每隔

1—2小时就给病人翻身拍背。了解到老人家庭困难，她发动科室全体人员为老人捐款捐物。

翟怀香总是把病人安危挂在心头。2014年，为帮助更多出院在家治疗的患者，她作了一个决定：对出院患者做好健康教育同时，义务提供电话和上门服务，对保留管路的出院患者进行家中随访，提供需要的护理措施和帮助，以减少意外事件发生。她还带领急诊科团队组成“急救知识科普小分队”，业余时间走进学校、社区、单位、基层医疗机构，现场传授急救技能。她先后获得江苏省五一巾帼标兵、江苏省三八红旗手等荣誉称号。

（江苏省文明办供稿）

★
致敬词

为了病人的安康，再难的路她都要走，再苦的事她都要去做。她用坚守诠释了医者大爱，用执着谱写了奉献之歌。



小传

石春和，1967年生，江苏省扬中市人，镇江市第一人民医院医生。他无私援外“种”光明，开展“康复爱心光明行”活动惠及贫困群体。

◎石春和

2006年，石春和作为中国第七期援圭亚那医疗队党支部书记兼队长，远赴南美。3年援助期间，他带领队员完成门急诊4万余人次，开展手术4000余人次，抢救危重病人800多人次，高质量完成近1500例白内障超声乳化联合人工晶体植入手术，填补了当地玻璃体视网膜手术、腹腔镜手术等25项医疗技术空白。每逢休息日，他还带领团队去偏远地区开展义诊。由于工作过于劳累，他先后5次发作肾绞痛，还患过消化道溃疡，但对待工作从未有丝毫懈怠。凭借高超技术、良好医德，他赢得了圭亚那政府和人民的高度赞扬，获得圭亚那总统勋章、中圭友谊荣誉勋章和援圭特别贡献奖。

回国后，石春和致力于帮助贫困家庭白内障

患者免费接受手术治疗。他主动和政府相关部门联系，承担起“白内障无障碍市”创建具体工作，制订工作计划，联系定点医院，牵头组建专家队伍。2008年以来，他和团队完成白内障复明手术近万例，晶体植入率达99%，术后白内障脱盲率、脱残率全部达标。在他的努力下，镇江市白内障防盲技术保持省内领先，白内障患者满意度持续攀升。2014年起，石春和牵头开展“康复爱心光明行”活动，成立“光明基金”，为全市老人的视力健康提供技术和资金支持，先后惠及2000名眼疾老人，共减免医疗等费用500万元，被患者亲切地称为“光明使者”。

（江苏省文明办供稿）

★ 致敬词

他愿做人民的“光明使者”，用仁心焐热人心，为贫困中的患者送去光明与希望。



小传

姜开锋，1980年生，江苏省南京市浦口区人，南京市公安局浦口分局网警大队民警。病魔缠身不甘沉寂，微笑面对，忘我工作。

◎姜开锋

姜开锋工作一向严谨求实、勤奋刻苦。11年前，他罹患尿毒症，经治疗后仅剩一个肾脏正常工作，但这并未影响他对公安事业的热爱和追求。半年后，他回到了工作岗位，以更加积极的态度投入到为民服务中去。

2010年10月，他牵头创建了南京市公安局系统分局层面第一家自媒体微博“浦口公安”，2016年全年在微博上为群众答疑解惑700余条，微博“粉丝”数量已达6万人，成功架设了警民和警媒的桥梁。他全程参与浦口“民安五进”卡通形象——“小明”的创作推广，并创立了“浦口网警”微信公众号，运用漫画、视频、H5等宣传形式，将“民安五进”工作精髓深深植入了辖区群众心中；他承担分局网络舆情研判重任，

平均每年搜索上报有效舆情信息1.8万余条，协助侦破案件30余起；他创立“三级舆情研判体系”，目前已在南京市公安系统推广使用，被同事们称为“暗战福尔摩斯”。

因为长时间的忘我工作和超负荷的加班加点，姜开锋原本羸弱的身体再次亮起红灯。2015年的一天，加完班回到家的姜开锋忽然感到一阵头晕，妻子王某见状立即将其送到医院，医生在检查后让王某一定规劝姜开锋多休息。但王某却总也劝不住，姜开锋对她说，作为一名人民警察，他有他的责任，只要身体还能承受，他就要坚守在工作岗位上。

（江苏省文明办供稿）

★
致敬词

他始终谨记“人民警察为人民”的誓言，将人民群众的需要看得重过自己的生命。



小传

柯玉乔，1967年生，浙江省绍兴市柯桥区人，生前是柯桥法院刑事审判庭法官。从业27年，他将毕生的工作精力全部奉献给了法院，直到去世前一天，他的行程仍然满满当当。

◎柯玉乔

刚毕业分配到法庭时，和其他很多法官不同，柯玉乔常常往条件差的基层跑。有小两口赌气闹离婚，他就跑到人家家里去劝和，还叫来双方父母和他一起做思想工作；有两家邻居因为一条过道打打闹闹，他亲自上门测量勘查，去村委了解情况，最终做通双方的工作。8年里，柯玉乔骑着自行车，风里来雨里去，被很多当事人称为“最没有架子的法官”。到了执行庭，他成了同事口中的“讨债鬼”，一天到晚盯着被执行人“要钱”。当事人心里的苦，柯玉乔总能设身处地着想；遇到家庭窘迫的当事人，柯玉乔也很少掏腰包。在他坐镇立案大厅那几年，很多当事人怒气冲冲而来，最终在他的劝解下心平气和地离开。

作为一名刑庭法官，柯玉乔在公正审判的同时，总是想方设法兼顾好法律效果和社会效果的统一，实现案结事了。办案时他最注重两件事，一是实地调查，小到几立方米林木的面积丈量，大到一次事故现场的模拟复原，他都亲力亲为。

二是开展调解。看到未成年人犯罪，他会在庭后和他们谈心；看到当事人误入歧途，他会劝导他们不要忘记家里还有老母亲。他总说，“事情已经发生，化解矛盾才是最重要的，教育和沟通不能少啊”。

在他办理的799个刑事案件中，无一起因工作方式方法不当引起矛盾激化，也无一上访。他的案件调撤比例是整个刑庭最高的。柯玉乔是2015年柯桥法院刑事审判庭办案最多的法官，全年共办结各类刑事案件247件，结案率达97.63%。

柯玉乔心脏不好，本应尽快进行心脏搭桥手术，可在他看来，办案永远是第一位，手术时间一拖再拖。2016年2月20日，农历正月十三，本该是喜庆团圆的日子，却是在这一天，这位不辞辛苦、任劳任怨的法官旧疾复发，走完了人生的最后一程，年仅49岁。

（浙江省文明办供稿）

★ 致敬词

在柯玉乔的法官生涯里，无愧于法律事业“燃灯者”的信仰，燃烧自己，照亮他人！



小传

郝丽，1957年生，安徽省合肥市人，安徽医科大学第二附属医院主任医师、肾脏内科及血液净化中心主任。从医执教34年，她尽心竭力，为百姓身体安康保驾护航、为安徽省肾脏病及血液净化事业作出了突出贡献。

◎郝 丽

郝丽34年如一日坚守临床一线，每当她上门诊时，病人都纷至沓来，专家号总是供不应求，但外地病人来一次不容易，她总是尽量满足，经常是最后一个离开门诊的专家。2008年，安徽医科大学第二附属医院成立，为了安徽省肾脏病事业及学科发展，郝丽放弃安医一附院的优厚条件，白手起家创建了安医二附院肾脏内科。在她的不懈努力下，该科成为安徽医科大学及医院的重点学科、国家药物临床试验基地、卫生部腹膜透析及血液净化规范化培训基地等，成为安徽省肾脏病危重疑难病的转诊中心。

作为全国肾脏病学会委员及安徽省主委，郝丽能够立足安徽、关注安徽老百姓的肾脏健康。2010年，在资金极为匮乏的条件下，郝丽组织调动全省肾脏病专家，用5万元的启动基金，完成了百万元才能完成的工作，先后在皖北、皖南

及皖中地区完成3800余人18岁以上常住居民的“安徽省慢性肾脏病发病率及高危因素的流行病学调查”。2014年，她又主持完成2700多例“血液透析患者血管通路及钙磷代谢现状的调查”，填补安徽省肾脏病领域流行病学调查资料的多项空白，为早期发现慢性肾脏病、控制危险因素，及时干预治疗，达到减少并延缓终末期肾病的发生、发展作出很大贡献，同时也为政府决策提供了流行病学依据。

2010年，郝丽被授予“安徽省女教职工工作先进个人”；2014年，被授予“安徽省教育系统师德医德先进个人”；2015年，被授予“五一劳动奖章”“安徽省五一巾帼标兵”。

（安徽省文明办供稿）

★
致敬词

尽心救死扶伤，她是好医生；用心推进科室医教研全面发展，她是好老师。她用34年的坚守诠释了医者仁心。



小传

张盛彬，1932年生，安徽省六安市金寨县人，皖西学院退休教师。他殚精竭虑14年，与病魔抗争，完成经典学术专著。

◎张盛彬

张盛彬幼年便失去父亲，由母亲一人艰辛地抚养长大，磕磕绊绊艰难为学，50年的教学生涯，走出了一条不同寻常的教学和治学之路。

1994年退休后，张盛彬一直受病魔的缠绕，但他执着于自己的学术理想和信念，在费用支出紧张的情况下，仍买了一台386组装电脑，边学习汉字输入，边撰写书稿。期间，他不幸患上直肠癌，而不得不暂停正在进行的《认识逻辑学》的写作。

张盛彬说道，他认为，他写的是一本前无古人的大书，写不出来，死不瞑目。在几十年来的心血和三代哲学家、逻辑家的理想面前，生死之患和苦痛之忧对于张盛彬而言似乎就是那样微不足道。1996年开始，张盛彬先后接受了2次大手术和6次化疗。

张盛彬的身体虽长卧于病榻，但他的灵魂却仿佛傲立于沙场。张盛彬在2008年终于完成了逻辑学界的著作《认识逻辑学——关于“转识成

智”的逻辑研究》。这部开创了新学科的著作得到了众多界内人士的赞叹，《中国社会科学》何祚榕编审说它是“逻辑学研究百花园中的一朵奇葩”。华东师范大学彭漪涟教授说：“这是一部经过多年深思熟虑、寄托着本人学术理想与学术生命的作品。”“其筚路蓝缕之功，其学术引领价值和理论上、实践上的启发、激励和推动作用，是毋庸置疑的。”“此种坚韧、执着的学术气质和精神，在当今学术界恐怕已属凤毛麟角了吧！”

自1994年病发初始到2008年著作终成，张盛彬无视病痛，忘却生死，一忍就是14年。这14年里，又有谁知道这位身虽古稀却犹有一身英豪气的老人究竟付出了多少的努力呢？

“一息尚存，思考不止，工作不停。”张盛彬是这么说的，也是这么做的。

（安徽省文明办供稿）

★ 致敬词

他的一生，教书育人，桃李天下；钻研学术，创建新学。他的人生，充满了逻辑；他的生活，充满了坚韧与不屈。



小传

贾化宁，1973年生，山东省青州市人，国网山东省电力公司威海供电公司经新客户服务分中心抄表班班长。抄表员热心志愿服务，做千家万户的“阳光使者”。

◎ 贾化宁

贾化宁 25 年的工作生涯，不仅让他成长为供电方面的专家，也让他把“帮助别人、快乐自己”的人生信条发挥得淋漓尽致。

王德臣老人今年 70 多岁了，双腿有残疾，无儿无女，独自居住在新都小区的一个出租屋里，靠收拾小区卫生糊口。7 年前，贾化宁在对该小区进行台区普查时，注意到了王德臣老人。从那天起，他便与老人结成了帮扶对子，每月总要去个一两趟，有时候捎点米、油、蛋、奶等日用品，还会帮老人一块收拾收拾卫生。逢年过节，贾化宁总是会提前把节货准备好，让老人过个祥和温馨的节日。

像这样的特殊客户，在贾化宁的帮扶档案里共有 78 户。长期的帮扶照顾，让这些老人和贾化宁结下了深厚的感情。“不是儿女、胜似儿女”是 78 户孤寡老人共同的心声。

在贾化宁的影响和带动下，越来越多的人加入到社会志愿服务活动中来，为此组织上又成立

了以贾化宁为队长的彩虹共产党员服务队。如今，服务队开展的“供电光明助学行动”志愿活动，已先后走进 15 所学校，为近万名中小學生普及安全用电常识，发放爱心笔记本 8000 本，帮助 38 名贫困学生圆了自己的“微心愿”。与辖区内的 78 户孤寡、病残、高龄等客户建立“一对一”帮扶关系，每月逐户走访探望，送去日常用品，进行用电安全检查，累计上门服务 120 余次，服务时间 300 多小时，捐款捐物近 6 万元。为辖区居民提供免费义务服务 2200 余次，帮助解决实际困难 186 件，惠及居民 7 万户。

人们通常把“供电人”称为光明使者，因为他们为千家万户送来了光明。而贾化宁和他的彩虹共产党员服务队不仅送来了光，更送来了热，让每个客户、每个老人、每个孩子心里都暖暖的。

（山东省文明办供稿）

★
致敬词

把百姓当家人，把服务当家务，“贴心电管家”点亮的不仅是一盏盏明灯，更是一名党员和群众之间的连心路。



小传

李怀成，1973年生；张义同，1966年生，山东省潍坊市临朐县人。他们用一腔赤诚守护着潍坊市最偏僻、自然条件最恶劣、巡护难度最大的一条输电线路，用一言一行诠释着责任的力量。

◎李怀成 张义同

李怀成、张义同是国网临朐县供电公司沂山供电所两名普通巡线工人，自1999年农电体制改革后，两人进入供电所，担负起了临朐县最遥远、环境最差、巡护难度最大的一条输电线路——10千伏东镇线的维护工作。17年来，他们用一腔赤诚守护着这一条输电线路，用双脚在沂山莽莽的深山密林里踏出了一条光明之路，用一言一行诠释着责任的力量。

10千伏东镇线虽然只有87基杆塔，但是大部分都架设在沂山及其余脉上，坡度达60°，平均海拔500米以上，杆塔有的在悬崖峭壁上挺立，有的又陷进深深的谷底，不用说巡视，光看看就头晕目眩。而在这看似无法完成的任务面

前，他们俩一干就是17年，走过了2万多公里路程，相当于两个红军长征的距离；他们还参与景区大型活动保电70余次，均圆满完成工作任务；及时发现并处理线路安全隐患60余处。每次巡护都需要整整一天的时间，巡视过程中，他们要克服滚石、野蜂、酷暑、严寒的四大考验，光穿破的旧鞋子就有200多双。两个人的巡线故事，先后在中央电视台、山东电视台、潍坊电视台、国家电网报等新闻媒体刊发，树立了良好的企业形象。

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

17年岁月如梭，李怀成、张义同在沂山密林中踏出了一条光明之路，用坚守、坚韧，诠释着国家电网人诚信、责任、创新、奉献的企业精神！



小传

叶顺利，1963年生，河南省巩义市康店镇叶岭村党支部书记、村委会主任。好书记改善乡风民风，带领乡亲创建“忠孝示范村”。

◎叶顺利

叶顺利所在的康店镇叶岭村位于邙岭之上，原是个名不见经传的落后村、贫困村。村子脏乱差远近闻名，家庭矛盾、邻里纠纷、滋事上访、偷盗赌博等不良现象时有发生。2011年，叶顺利被群众推选为支部书记兼村主任。面对村里种种不良现象，他发誓要改变家乡落后面貌，让民风好起来、村民富起来，要当个好村官。

适逢巩义传统文化学习活动氛围渐浓，叶顺利看到了希望，找到了方向。他从孝道抓起，大力推进村民教育。在全市率先开展“忠孝示范村”创建活动。修起了孝德文化长廊、文化墙和宣传橱窗，建起了村民德孝大讲堂，坚持每周一次学习，大办感恩孝亲活动，推选孝亲家庭，努力构建和谐家庭、和谐乡村。他强化组织建设，发挥党员作用。建立党员、妇女志愿队伍，化解矛盾纠纷，开展义务劳动和公益活动；拓展新时代孝道内涵，把家庭尽孝与工作尽心、社会尽责有机结合起来，大力开展新时期道德实践活动，

有效推进村民自治和农村精神文明建设，群众素质大幅提升，村风民风根本好转，得到社会各界的广泛关注和好评。他心系群众，把群众当亲人。村里有多少贫困户、哪家有什么困难，他都清清楚楚。每逢过节，他都亲自把慰问品送到困难群众家里，拉家常，送温暖；并积极推动结对帮扶，使全村20多户贫困家庭成功实现脱贫。他敬业奉献，促进发展。多方筹措资金1000多万元，建成6车道的康庄大道，盖起村民新区，改造村委大楼，完善村文化大院设施，美化村子环境，实施给排水和垃圾集中清运工程，村容村貌和人居环境明显改善。在此基础上，他结合村子实际，积极筹划成立农村合作组织，谋划和引进特色文化产业项目和绿色种植加工项目，带领群众走持续发展、集约发展、共同发展之路。

（河南省文明办供稿）

★
致敬词

从企业家到村官，取舍显大义，忠孝聚人心。你用默默地付出丰润了孺子牛形象，用“党员、好人”谱写了一曲时代赞歌。



小传

申亮亮，1987年生，河南省焦作市温县人。维和战士在爆炸瞬间为救战友英勇牺牲。

◎ 申亮亮

申亮亮2005年12月入伍，2007年10月加入中国共产党，陆军第16集团军工兵团战士，上士军衔。北京时间2016年6月1日凌晨，申亮亮在随中国第四批维和部队赴马里执行维和任务时，遭遇恐怖分子汽车炸弹袭击，不幸遇难，年仅29岁。

马里当地时间5月31日20时50分许，中国维和部队工程兵大队营区2号营门遭遇汽车炸弹袭击，中国维和人员1人牺牲，5人受伤。当时，工程兵大队立体中队上士申亮亮与战友司崇昶共同担负维和营区2号门岗执勤警戒任务，主哨申亮亮发现一不明车辆向营门高速冲来，当即向作战值班室报告情况，拉响警报通知营区做好防护，果断指挥战友司崇昶向目标开枪射击，短短几秒钟，飞驰而来的汽车撞向营地外围的防御墙，瞬间爆炸。申亮亮奋力将战友推离岗楼隐蔽，他的英雄壮举为营区做好防护准备争取了宝贵时间，29岁的他不幸牺牲……当时，申亮亮和战友们抵达马里任务区仅有11天时间。

参加维和，是申亮亮一直以来的心愿。在得知部队即将赴马里维和的消息后，他连续两年写下志愿参加维和的请战书，表示“决不放弃为祖国和军队去战斗的机会”。最后通过层层选拔，光荣地成为一名“蓝盔勇士”。同时，为了执行这次维和任务，已是大龄未婚青年的申亮亮主动与女朋友商量推迟订婚，在他心中，部队有任务就是天大的事，个人的事再重要，也要暂时放在一边。

申亮亮肩负使命，飞向了履行自己最高职责的地方。最危险的地方，也是最能检验党性的地方。6月1日，申亮亮带着对战友的深爱，对岗位的至死守卫，完成了党和部队庄严的考验。中国人民解放军北部战区陆军第16集团军批准申亮亮为烈士，联合国授予其联合国和平勋章，马里共和国授予其马里军人荣誉勋章，河南省团省委追授其“河南省五四青年奖章”。

（河南省文明办供稿）

★ 致敬词

从军11年，你练就了一身铮铮铁骨；生命的最后37秒，你用无悔的忠诚谱写了和平的赞歌。你慷慨赴死的舍命一推，丈量了人生的高度，体现了军人的价值。



小传

王光国，1971年生，土家族，湖北省恩施土家族苗族自治州建始县人，建始县龙坪乡店子坪村党支部书记，龙坪乡副乡长。自2005年起，王光国带领村民，绝壁凿路、兴企建村，把贫困村带上致富路。

◎王光国

10年前，店子坪村山穷水穷人穷，村民“吃着洋苹果、烤着疙瘩火”，人均年收入不足2400元。

2005年1月，王光国向大山宣战，要在绝壁上凿出一条公路，连通邻镇高坪、直达县城。面对质疑，王光国挨家挨户做工作：“三年修不通，五年！五年修不通，十年！这代人修不通，下一代接着干，总要修通这条路！”

修路之初，没有启动资金。王光国毅然关掉了自家开办的养猪场。工地上没钱买炸药，他拿来妻子卖肥猪的1500元钱。公路在悬崖上一寸一寸向前延伸，至2014年，店子坪至高坪青花全长11.7公里的断头路在多方支持下打通，彻底解决村民出行难的问题。

公路修通，王光国进一步探索致富之道：要脱贫，必须发展产业，由传统农业向特色农业转型。他先后引导进行两次大的产业革命，邀请

农技专家上门指导培训，发展猕猴桃800亩。实施“农户+集体+公司”三方合作经营管理模式，在村里发展以猕猴桃为主产业的有机农庄，把猕猴桃产业做大做强，打造观光农业和农家乐“1拖4”产业带。2016年，王光国大力构建乡村旅游资源群，改造特色民居，整治村容村貌，打造特色景观园85亩，建设蔬菜基地108亩，发展药材产业30亩，一个“山中有小城、城里有大山”的休闲山村雏形初现，并着力建设“当代红色教育基地”“当代红色旅游目的地”“全省精准脱贫示范基地”。

2016年，店子坪村人均收入达到7500元。王光国先后被评为“湖北好人”“全国优秀共产党员”“全国民族团结进步模范个人”。

（湖北省文明办供稿）

★
致敬词

新愚公，撼山人，绝壁凿天路，穷村兴产业，遂村民“路”愿，圆百姓“富”梦，为民情怀，在青山间生长延展。



小传

许奎，1981年生，湖北省武汉市人，武汉市公安局江岸区分局刑事侦查大队副大队长。把“绝不放过一个坏人”作为自己的座右铭，打击违法犯罪，为群众挽回损失。

◎许奎

少年时期，一部反映缉毒民警舍生忘死剿除毒魔的纪录片深深触动许奎的英雄主义情结，从此他立志当警察，为社会除暴安良。

2015年6月，有位年轻女孩儿遭街头飞车抢夺，语带讥讽对他说：“我报案只是请你们证明一下，反正你们也破不了案，我还得上夜班，没时间做笔录……”许奎暗下决心，要把这起案件拿下来。

他不急躁、不气馁，主动提出愿意等女孩下班再做笔录。当夜凌晨2点，执着的许奎开着私家车来到女孩公司门口。通过细致询问，许奎掌握案件关键信息，连夜梳理信息，成功锁定嫌疑人员，不出数日就破了案，还追回了被抢财物。“像你这么较真的警察，我还从没见过！”事后，女孩儿这么评价。

“绝不放过一个坏人，是大家共同的梦想！”许奎对刑侦工作的专注，吸引了一批有同样追求

的人围绕在他身边。2015年年初，湖北省探索建立第一家先进模范荣誉工作站——“全国人民满意的公务员许奎工作站”。

许奎的战友深有感触地说：“有些看不到希望的案子，因为许奎的坚持，最终都拿下了。”许奎带领全站直接侦破刑事案件350余起，打掉犯罪团伙11个，为基层单位提供有价值线索960余条，组织、参与破获刑事案件1400余起，占全区侦办刑事案件总量40%以上，全区刑事案件破案绝对数同比增加5.3%，辖区治安秩序明显好转。工作站在实战中归纳总结出“图侦预判布控法、高危排查比对法、云系统备份寻踪法”等10余个技战法，先后在全市、全区刑侦战线推广，带动全区破案1400余起，引来全国兄弟单位20余批次取经学习。

（湖北省文明办供稿）

★
致敬词

你，全力以赴打击违法犯罪，为群众挽回损失，绝不放过一个坏人，用青春信念谱写传奇。向你致敬！



小传

张涤，1971年生，湖南省长沙市人，湖南中医药大学第一附属医院儿科主任医师。践行着让百姓“看得起病”的诺言，人均医疗费仅支付二三十元。

◎张 涤

在湖南中医药大学第一附属医院儿科，有这样一位医生，他的个人年门诊量超过6万人次，人均医疗费用仅二三十元。这就是张涤，湖南中医药大学第一附属医院儿科主任医师，国务院政府特殊津贴专家，2009年被评为“全国医药卫生系统先进个人”，2013年荣获“湖南省白求恩奖”。

三代中医世家，让张涤对患者多了一份感同身受。只要是上门诊，他从来不曾按时下过班，也没准点吃过饭；无论是节假日还是休息时间，只要有需要，张涤都会及时赶到医院；对待患儿，不论家庭贫富，均悉心诊治。在治疗用药时，他会想方设法减轻患者的负担；对困难的患者，他常常拿出自己的钱物给予资助；有些病人返家时没有路费，他甚至还自掏腰包给予解决。张涤在行医中不收礼、不吃请，拒收红包，拒绝开单提成。与他接触过的人，都会被他人的人格魅力折服。

张涤每年接诊患病儿童数万名，尤其近几年来，其工作量、影响力更是常人无法想象，年平

均门诊人次超过6万人，平均每天看200余人。一般人根本无法承受这样的高强度工作，大家问他累不累，他答道：“我的患者很特殊，都是孩子，我工作时间多一点，孩子的痛苦就少一点，每次感觉累时，只要想到这些孩子病愈后的笑脸也就不那么累了。”

在20多年的儿科临床工作中，他特别注重发挥中医药的简便验廉、副作用小的特色优势，坚持用纯中医辨证施治，遣方用药，治疗小儿呼吸、消化系统疾病特色明显，疗效显著。如运用中医药治疗小儿肺炎治愈率可达90%以上，控制哮喘发作有效率可达95%以上，治疗肺炎支原体复发率低，治疗小儿毛细支气管炎后期、小儿腹泻、小儿营养不良的疗效非常显著。

随着张涤名声越来越大，他被人们赞誉为“儿科翘楚”“年轻妈妈口中的神医”。面对盛誉，张涤本人却很低调，他说：“我是一名中医医生，运用中医中药为病人解除病痛，这是我的本分。”

（湖南省文明办供稿）

★
致敬词

你凭借高超的医术、高尚的医德、体贴的态度，不断将中医发扬光大，成为众多年轻妈妈口中的“神医”。



小传

刘小鸥，1968年生，湖南省长沙市人，长沙市开福区政府法制办主任。25年从事法治工作，践行责任担当，甘做法治建设的螺丝钉。

◎刘小鸥

开福区历史遗留问题多，社会矛盾曾居高不下，发展建设的难度非常之艰巨。刘小鸥自2004年任开福区政府法制办主任以来，始终围绕开福区经济建设的大局展开法律服务。“法制办”历来是政府部门中“焦点问题”反映最为强烈的部门，工作天天做，矛盾时时有，突发事件总是此起彼伏。

刘小鸥在履职后，面对错综复杂的工作环境，锐意创新，知难而进。她始终坚持“以法治保障和服务于发展”的理念，以法治思维解决好历史遗留问题和当前棘手问题，防范法律风险，不给政府造成被动局面。近年来，随着开福区密集启动了中山西路、湘春西路、火车北站、黄兴北路等国有土地上棚改征收项目和金鹰片区、金霞片区的集体土地征地拆迁工作，工作任务更加繁重艰巨，刘小鸥坚持举全办之力，带领区政府法制办一班人投身征收拆迁第一线，将法制服务前置，承担了各个项目指挥部的法务工作，为重

点项目全程提供法律把关和服务，确保政府严格按照法定程序实施征收拆迁工作，为政府依法行政发挥了保驾护航作用。黄兴北路棚户区改造项目成为全省国有土地上房屋征收工作依法实施的“标杆”，被人民法院评价为“依法行政的典范”。

在刘小鸥的主导下，近年开福区收到的行政复议申请法定时间内的结案率达到100%，部门行政职权得到有效规范，政府行政决策得以依法而施，开福区推进依法行政、建设法治政府的制度更加完善、布局更加清晰、步伐更加有力。在法务工作中，她是一位敬业又专业的“贤才”，在道德层面上，她更是堪称楷模，她认为只有“让法治之光无微不至”，这样才能使广大的人民群众拥有公平的权益，才能使我们的社会更加文明进步。

（湖南省文明办供稿）

★ 致敬词

以法律为准绳，公道不失之偏颇；以法治为基础，民德则自然归厚。你以身作则，捍卫法律尊严，乃成模范，向你致敬。



小传

陈伟蓉，1963年生，广东省潮州市人，中山大学附属眼科医院副院长、教授。她带领科室医务人员，着力技术创新、服务创新，促进白内障治疗模式的改革创新。

◎ 陈伟蓉

陈伟蓉从事眼科医疗、教学、科研及防盲工作近30年，是国内外著名白内障专家。她任中山大学附属眼科医院白内障科主任时，带领科室在全院率先开设“日间病房”，建立一套完整的管理制度确保医疗质量和医疗安全，全天候出诊，全天候手术。推出一系列改革制度后，白内障科年门诊量超8万人次、手术量超2万例。

陈伟蓉多次组织科室医务人员参加医疗队奔赴全国边远地区，为数千困难病人免费施行白内障手术，2009年6月，她带领白内障专科积极参与援建东源县“无白内障盲区县”活动，免费为该县贫困白内障患者施行1500例白内障复明手术，仅零手术费一项，直接为山区患者节省近400万元。2011年5月，到梅州对一个有60多人的特困先天性白内障家族实施医疗救助。2012年5月至今，带领科室全体医护人员，坚持每个周五到指定公园为市民义诊，实施高质量复明手术3649例，减免医疗费用共648万余元。2013年，该项目荣获广东省2012年度扶贫济困优秀

项目。

陈伟蓉积极响应国家医疗外交政策，投身“一带一路”建设，2013年、2015年先后四次远赴瓦努阿图、斐济等6个南太平洋岛国，开展白内障义诊手术活动，为广东医生之最，为189名患者进行了眼科义诊，成功为39名患者实施了白内障超声乳化摘除联合折叠式人工晶状体植入手术（其中包括多例疑难病例），并向两国人民和医院赠送了75万余元的医疗器械和药品。

陈伟蓉组建国内第一个“小儿白内障之家”，为先天性白内障儿童提供了规范化诊治的平台，也创建了国际上样本量最大的先天性白内障患儿临床研究样本库，并被纳入国际临床转化研究中心，为国内小儿眼科专业的发展起到了积极的推动作用。她还资助几个贫困孩子上学，其中最大的一个已在读大三。

（广东省文明办供稿）

★
致敬词

立足本职工作，推动防盲治盲；热心医疗扶贫，传递社会关爱；响应国家医疗外交，奉献一技之长，建立国内第一个小儿白内障之家，为眼疾患者送去光明。



小传

张树华，1954年生，广东省四会市人，广东四会互感器厂有限公司总经理。他变革创新挽救濒危企业，攻克难关护航神舟飞船，生动诠释了中国工匠精神。

◎张树华

1977年大学毕业后，张树华进入广东省四会县电机厂工作。1996年，广东省四会市互感器厂（国有企业）由于管理运营不善，时任四会市经济委员会副主任的张树华看在眼里，痛在心里。他临危受命，知难而上，兼任互感器厂厂长。

接管该厂后，他广纳人才，实行科技兴企。他开拓市场，广揽订单。他加强管理、厉行节约，增加效益，当年就扭转了企业亏损局面。2000年互感器厂成为四会市首批转制企业，一转制，即投入5000万元进行技术改造，发展生产。从2003年开始，先后研发新产品120多项，获国家授权专利90项（其中发明专利15项），有12项产品技术处于国际领先水平，16项产品技术处于国际先进水平，多项技术创新填补了国内空白。如今企业的规模及效益排名广东省同行业首位，排全国同行业第4位。

2002年，酒泉卫星发射中心向社会招标，需要一批“高原型电流互感器”产品，以保障火箭和飞船发射时供电系统的正常使用。经严格考核，四会互感器厂成为合作伙伴，须在3个月内研发出互感器产品。为完成技术攻关，张树华以厂为家，带领工程技术人员，不分昼夜地查资料、钻研技术问题、反复试验，经常从上百个配方中寻找最佳配方，使环氧树脂在零下40℃不开裂。一次次失败没有使张树华气馁，他以“没有失败哪有成功”自励，越挫越勇，让大家备受鼓舞。这样夜以继日、忘我工作持续了3个月，张树华带领攻关小组攻克了均匀电场、降低局放和耐受高压等难关，成功研制出300多台高原型电流互感器，为神舟五号至神舟十一号和天宫一号、二号载人飞船实现航天飞行作出贡献。

（广东省文明办供稿）

★ 致敬词

临危受命，力挽濒危企业，潜心钻研，废寝忘食，以创新为抓手，攻坚克难，助推神舟飞船起飞，用行动擦亮了“中国智造”的名片。



小传

张心芸，1975年生，海南省白沙黎族自治县第一小学高级教师。她坚守三尺讲台21年，只为一句承诺——做一名大山里优秀的人民教师。

◎张心芸

1995年7月，张心芸以优异的成绩毕业于海南琼台师范学院大专班，大多数同学都千方百计留在省城，她却毅然选择回到偏远落后的家乡——国家级贫困县海南省白沙县。“因为我爱自己的家乡，喜欢这里的孩子，能走进教室给孩子们上课感觉很幸福！”然而，“当时刚毕业，没什么教学经验，不懂得怎样和孩子们沟通，甚至还有过好几次被气哭的经历。”不服输的张心芸研读了大量的教学理论书籍，反复观看名家讲座视频，勤做笔记，与学生谈心，进行家访，很快，张心芸就练就了一身过硬的本领，成了学校里能上课、会管班的招牌老师，也赢得了孩子们的喜爱。

多年的摸爬滚打，张心芸在课堂教学、教研模式等方面积累了许多宝贵经验，《提高小学生书写正确率的研究》《汉字笔画笔顺教学研究》《如何成就自己的课堂》《如何听课评课》《上好课的几个窍门》……张心芸创作的教学心得早已成为同行间传阅的优秀读本。作为学校教研室主

任，张心芸积极开展各学科的教研活动，培养优秀的年轻教师，她每学期都要亲自上示范课、作讲座。

2010年，张心芸的身体出现了严重问题，但却仍然一心扑在工作岗位上。2011年7月，她被确诊为直肠癌中期，同时患有子宫瘤并进行了手术切除。一个月的住院治疗，以及术后并发症和化疗的折磨，使她变得消瘦憔悴，一头秀发所剩无几。半年后，张心芸不顾家人的极力反对，坚持回到工作岗位。不但继续担任毕业班的教学工作，完成教研室所有的日常工作，还参加了县教研室组织的“跨校式”师带徒活动，到各乡镇指导课题开展、教学研究等活动，作巡回报告、教学讲座。

张心芸荣获海南省师德标兵、全国师德标兵称号及全国五一劳动奖章、第一届白沙县道德模范等荣誉。

（海南省文明办供稿）

★ 致敬词

“我要做你们最好的老师”，一句暖心的话语，搭就了你与孩子们心与心之间最美的云梯，面对病痛的折磨，你用生命的璀璨将山间的一颗颗童心点亮。



小传

蒋威正，1954年生；蒋朝辉，1982年生，重庆市巴南区皮肤病防治院退休医生、医务科科长。父女接力服务乡村麻风病人32年，毕生守护着麻风病人，践行着消除麻风病的誓言。

◎ 蒋威正 蒋朝辉

1984年秋天，年轻的蒋威正离开了经营多年的村卫生室，与9个热血青年一起走进大山深处，站在了麻风病防治工作的第一线。由于医院人员匮乏，蒋威正既要当医生又要当护理员。每天一早起床走40分钟，来到住院部查房，关注麻风患者病情的变化，随后还要为病人打针、清理溃疡、敷药。流行病学调查是最艰苦的，在汽车都还稀少的年代，每走一个疫点，医生往往要走上几十里。简陋的条件、繁杂的工作、有限的收入，一同前来的青年陆续调离，但他却一次次放弃走出大山的机会，在麻风病防治第一线一干就是30多年。

辛勤的付出，也得到可喜的成果。1987年，巴南区的麻风病患病率终于控制在十万分之一以下，并且一直保持至今。1997年，重庆市巴南区皮肤病防治院荣获全国麻风病防治工作先进集体。

麻风病防治工作虽显现成效，但医务人员的

匮乏，让他深感后继无人。他想到了学医的女儿，全力说服女儿回到大山里。面对一边是遥远大山，一边是繁华城市，女儿心理的天平更多地向往城市，然而一想到那些孤独的麻风病人，一想到逐渐老去的父亲，心中不免纠结。父亲说，“其他医院的是病人，麻风病院的也是病人”，迷茫中的女儿豁然开朗，在哪儿都是救死扶伤。于是，毕业后的蒋朝辉毅然选择了回到麻风病防治院，接过父亲手中的担子。经过多年的培养，女儿已经能够独当一面。

退休后的蒋威正，依然活跃在麻防第一线，坚持上门诊、到住院部查房，开展麻风病知识讲座，着力培养年轻的麻风病防治工作者。他还坚持跟随医院的流动调查队到偏远乡镇开展麻风病防治知识宣传，让更多的基层群众了解麻风病的防治知识。

（重庆市文明办供稿）

★ 致敬词

坚守固然可贵，而传承更为难得。32年的无悔坚守，父女两代人的薪火相传，共同书写了一部“悬壶济世”的当代传奇。



小传

梁益建，1964年生，重庆市合川人，成都市第三人民医院骨科主任。四处奔走，募集善款数百万元；亲自主刀挽救上千名极重度脊柱畸形患者的生命。

◎ 梁益建

从医30载，梁益建用刀尖上行走的精妙技艺，实现了极重度脊柱矫形领域医学禁区的不断突破，他参与过的“驼背”手术有3000多例，亲自主刀挽救了上千名极重度脊柱畸形患者的生命。他不但自掏腰包，救助无钱医治的患者，还四方奔走，募集善款数百万元，诠释了医者仁心的大爱情怀。

多年来，为让自己在脊柱矫形领域走得更远，挽救更多患者的生命，梁益建一直用“大医精诚”的精神自省自励，不断地投入到各种临床理论学习中。翻开梁益建的履历，他在无数个难度极高的病例中创造出了一连串的“之最”，突破了国际上公认的极重度脊柱畸形的手术三大禁区：“极重度脊柱畸形无法矫正”“极重度脊柱畸形合并脊髓畸形无法矫正”“极重度脊柱畸形合并心肺功能衰竭无法矫正”。目前，他已治疗过的病例囊括了极重度脊柱畸形的所有类型，无论是在过去还是今天，无论在中国还是海外，这些教科书般的经典案例都是难以复制的奇迹。

为了在成都市第三人民医院建成国内“脊柱

矫形中心”，梁益建把医院当成了家。一年365天，每天24小时，手机时刻保持畅通，为节约上下班时间和及时处理突发病患，他甚至把家搬到医院附近，以便自己能在最短的时间内往返。他处处为病人着想。为了让长期住院的病童不耽误学习，他联系了一些大学生志愿者来为他们补课，还自掏腰包请了声乐老师、计算机老师来辅导；对于一些极度贫困的患者，除了帮助他们向医院申请减免治疗费用外，还常帮他们筹款；每当病患痊愈出院，他又会积极联系爱心人士帮助他们解决就业问题。2014年和2015年，梁益建联系基金会两次亲赴西藏，在当地进行义诊，用他精湛技艺和良好口碑获得基金会近500万元的捐款。

梁益建常说：“如果有一天我要倒下，就倒在医院里，那将是我最大的幸福。”还说：“作为医生，要有技术，更重要的是富有爱心，只有爱心能促使你去做一个更好的医生。”

（重庆市文明办供稿）

★
致敬词

“白衣怀丹心，赤诚铸医魂。”医者梁益建以诚信立身、以精诚立业、以信念立言、以情怀立德，正是这个时代道德风采的最好彰显。



小传

罗连书，1972年生，彝族，云南省大理州人，大理州洱源县人民法院邓川法庭庭长。他在基层法院默默奉献21年，审理近3000件案子，无一矛盾激化、无一上访缠诉、无一错判超期。

◎ 罗连书

1991年，罗连书考入了云南民族大学政法学院法律专业，成为了洱海源头彝族村寨里的第一个大学生。以优异的成绩毕业后，他被分配到洱源法院邓川法庭，先后担任书记员、助理审判员、审判员、庭长、审判委员会委员，在邓川法庭一干就是21年。多年来，他心系群众，每一次办案，都努力让人民群众感受到法律面前人人平等。

2015年3月，邓川镇中和村村民张某高起诉其胞弟张某勋土地出让收益权纠纷及物权保护纠纷。张某高六兄弟间因分家、征用地补偿费分配等事宜吵闹，纷争已14年未果，矛盾随着时间的推移逐渐激化，兄弟反目，互不往来。法庭受理案件后，罗连书一边召集全庭干警分析案件，一边会同相关部门多次到张家察看现场，分别走访六兄弟，经过他耐心地讲解与劝说，张家兄弟六人和解，14年的纷争和矛盾得以平息。

罗连书是一名土生土长的少数民族法官，他充分利用自己熟悉彝族语、白族语、汉语的优势，开展三语审判，化解了群众积怨，拉近了干

群关系。至今，他审理了近3000件案子，无一矛盾激化、无一上访缠诉、无一错判超期。

罗连书勤于学习，善于思考，在他的提议下，邓川法庭建成了以“南北两围墙，东西一走廊”为主要格局的法庭文化广场，并随之探索出了“一二三一”的审判工作机制，实施这项工作机制以来，当事人到法庭后决定不申请立案的就有81起。针对辖区山区面积大、法庭干警人员不足的实际，罗连书在全省率先探索试行“离线电子签章”，保证法庭在山区、田野巡回审判时能够及时打印法律文书并送达当事人。他积极探索司法网格化管理，在辖区邓川镇、右所镇设立诉讼服务工作室，在17个村委会及辖区重点单位设立专门的诉讼服务点，让人民群众真真切切地感受到“法庭设在农户门口，法官就在农户身边”。

罗连书先后获得云南省“优秀法官”、云南“最美法官”等荣誉称号。

（云南省文明办供稿）

★
致敬词

你用心用情，弹奏了情理法的和谐之声，你一心为民，维护了社会的公平正义。



小传

刘晓萍，1975年生，陕西省西安市长安人，西安市雁塔区翠华路小学老师。好教师尊重学生言传身教，耗时6年为学生准备毕业礼。

◎ 刘晓萍

刘晓萍非常善于学习中国传统教育理念，并能结合当代实际应用于教育教学实践中。她相信每个孩子都是鲜活的个体，尊重孩子的个性就是尊重每个独有的生命。刘晓萍善于发现孩子的优点，点燃孩子的激情，她把自己的温暖和情感倾注到每一个学生身上，用欣赏增强学生的信心，用信任树立学生的自尊，用鼓励培养孩子的兴趣，鼓励学生读书、钻研、探索、求真，因此她带过的班级学生思想独立、个性鲜明、爱好广泛、热爱学习、热爱生活。

多年的班主任工作的积累，让刘晓萍对班级活动有了深刻地认识：“每一次活动都能锻炼一批孩子，成就一批孩子。”因此刘老师特别善于组织班级活动。为了给学生创造更多大的发展空间，她常常组织学生进行各种活动。周末休息的时候，她依然和孩子们在一起。组织家长和孩子们去儿童村看望那些留守儿童，让孩子们把自己的爱心传递给需要爱的留守儿童或孤儿。孩子们在这些活动里用实际行动实践着关爱。她也和家长们相约带学生爬山、嬉水、游玩，在外出活

动中，孩子们学习的疲劳消失殆尽。在一项又一的活动中，孩子们懂得关爱、给予、尊重、帮助……这些品质是靠着孩子们在一次又一次的活动中感知体会到的，也是刘老师的心血熬成的。

刘晓萍连续多年，利用休息时间给毕业生做毕业纪念册。这些纪念册记录着学生在学校生活的点点滴滴，它们成了学生最珍贵纪念品。特别是2015届的学生纪念册获的成功制作，荣获社会各界的赞誉。仅仅选择照片这一项任务耗费了很多时间，周末加班选，晚上熬夜写。为了做好这本纪念册她常常熬到深夜甚至通宵。她说既然要做要就得做得最好。她给班上55个孩子每人写了800字的寄语，共4万多字，“和孩子们相处了六年，每个人她都了解，一提起来就能想起他的典型事情。”刘老师写给学生的寄语，一件件小事的记录，却折射着每个孩子的特点，活泼、善良、聪明。

（陕西省文明办供稿）

★
致敬词

既然选择教育，就义无反顾，既然选择当班主任，就风雨兼程！她将用她的挚爱浇灌最艳丽的花，最丰硕的果，最茂盛的叶，最坚挺的草！



小传

安永胜，陕西省延安市志丹县人，志丹县永宁镇畜牧兽医站站长。奉献基层30载，不让百姓受损失。

◎ 安永胜

在偏远林区的道路上，在陕甘交界地带，在养殖场的圈舍里，在老百姓的院落里，到处都有他忙碌的身影。“我们的站长是一个闲不住的人，他心里永远装的是工作。”站上老职工张彦林这样评价他。

工作30年来，安永胜连个真正的家都没有，一直住在站上。女儿出嫁了，许多同事都调动进城工作，在城里买下了房。而他，却依旧在基层一线干着最脏最苦的工作。

安永胜在志丹县永宁镇大力宣传推广畜牧新技术、改良当地羊子种群质量，指导养殖户种植优质牧草800亩，全镇仅羊子存栏就达到8万多只，发展千只规模养羊场8个，200只以上规模养羊场50多户。使全镇规模养羊场实现了放牧养殖到舍饲养殖的转变，巩固了退耕还林成果。

据统计，从安永胜2000年4月当站长至

今，在他的带领下，站上先后6次被志丹县畜牧兽医局评为先进单位，7次被志丹县永宁镇政府评为先进机关单位，2009年被延安市畜牧兽医局评为群众满意基层站所。工作30年来，他个人5次被县畜牧兽医局评为先进工作者，3次被镇政府评为先进工作者，2010年被志丹县县委、县政府评为畜牧业“一村一品”建设先进工作者，2014年又荣获延安市疫控系统先进工作者，2015年被省农业厅评为陕西省“最美农业人”。

他没有因为疾病自暴自弃，更没有在疾病面前退缩，时刻牢记自己是一名共产党员，坚持党全心全意为人民服务的优良传统，一如既往地忙碌在基层一线。

（陕西省文明办供稿）

★ 致敬词

他30年如一日，兢兢业业工作，在平凡的岗位上书写人生，书写当代畜牧人纯朴、吃苦耐劳、真抓实干的无名英雄本色。



小传

范锁平，1966年生，陕西省宝鸡市陈仓区人，陕西省疾病预防控制中心鼠布生防科传染性疾病预防控制副主任医师。坚持30年调查疫情讲防疫知识。

◎ 范锁平

1987年，范锁平被分配到原陕西省卫生防疫站，先后负责陕西省省鼠疫、布病防治工作计划的制订、实施和总结。为了搞好鼠、蚤情监测工作，准确预测预报疫情，他总是亲自带队踏洞、布夹，将捕获的鼠类一个个分类、记录，不怕脏、不怕累，工作认真细致，亲力亲为，为顺利完成国家监测任务作出了应有的贡献。参与并成功处理2006年定边县动物鼠疫疫情工作中，在对群众的宣传教育工作中，经常和老百姓打成一片，不厌其烦地对放牧、耕作等野外工作群众讲解基本的鼠疫防治知识。自从2011年分管全省布病监测防治工作以来，多次深入布病疫区，成功协助指导基层处置了韩城市、榆林市佳县和安康市旬阳县等多起疫情，成为各区县处置布病突发卫生事件的“主心骨”。

“5·12”汶川大地震时，还在定边县鼠疫疫区工作，但时刻关心着灾区人民群众的身心健康，在第一时间内表示只要党和人民需要，随时准备奔赴抗震救灾第一线。他作为第二批换防队员奔赴青川县曲河乡，并担任陕西省抗震救灾防

疫队曲河分队队长。在那里，发扬不怕疲劳、不畏艰险、连续奋战、团结协作的工作作风，冒着时常发生的余震和滚石滑坡的危险，先后处理死畜禽尸体5具，遇难者遗体1具。针对当地恶劣的自然环境和复杂的卫生状况，加强了对村组消杀员的培训和督导检查，发现问题，及时提出并加以纠正。

多年来，范锁平一边工作，一边积极学习，先后参加了“中国西部鼠疫技术培训班”“卫生部疾控局现场流行病学培训班”等培训，在《中国地方病学杂志》《中国地方病防治杂志》《中国人兽共患病学报》等专业刊物上发表论文13篇，承担标本采集、鉴定工作的项目“陕西省病媒蚊虫种群分布调查及主要种类的抗药性研究”荣获2013年陕西省科学技术奖三等奖，先后受到陕西省人民政府、原卫生厅、省地病办和单位表彰17次。

（陕西省文明办供稿）

★ 致敬词

踏绵延山路，经砺剑丹心。这是一个老共产党员对于事业的崇敬和对社会主义理想的坚守。



小传

任林，1977年生，新疆维吾尔自治区伊犁哈萨克自治州特克斯县人，特克斯县气象局纪检员。他12年如一日独自一人扎根在无人荒野，克服重重困难、完成了气象勘察、建站及值守等任务。

◎任林

2001年，特克斯县气象局在精河县以南天山深处的那仁古建立了吉普克气象站，时年24岁的任林作为单位中唯一的小伙子，义不容辞地去了艰苦的第一线，之后的十余年里他的足迹遍布新疆的戈壁滩、大草原、沙漠腹地、天山乌孙古道，多次完成了单位交给他的勘察、建站及值守气象观测站等任务。其中在那海拔2320米、方圆百里荒无人烟、气象条件最差但又是气象参数采集的关键地段的吉普克气象站，他独自一人克服交通不便、只靠天线电台通信、能源紧缺、

环境恶劣种种困难，日复一日、月复一月地完成了单位交给他的观测任务。

新疆气象局2006年拍摄了电视纪录片《那仁古》，真实反映了当时一个人的气象站中的点点滴滴。2007年12月28日，伊犁晚报在2007年报道过的几百位新闻人物中，评选出了12位最具代表性的典型人物，任林被列入“2007年影响伊犁的新闻年度记忆”。

（新疆维吾尔自治区文明办供稿）

★ 致敬词

他独自一人扎根无人荒漠，用超乎常人的坚韧在平凡的岗位上演绎出令人感动的精彩。



小传

周梅菊，1968年生，河北省邯郸市鸡泽县人，风正乡新风村村民。16年不离不弃、任劳任怨悉心照顾丈夫和儿子，用爱撑起一个家。

◎周梅菊

两间低矮的平房，一间临时搭建的厨房就是周梅菊的家。周梅菊今年48岁，性格温和，脸上常挂着微笑。20年前，儿子田少冲经检查确诊，患有先天性疾病，生活不能自理。但是不幸的消息并没有击垮这个原本幸福、充满希望的家庭。相反更激发出他们的干劲。为了给孩子治病，周梅菊的丈夫田建志决定在县城开个饭店多挣些钱。2000年1月的一天晚上，田建志忙完饭店的活，准备早早回家与妻儿团聚，可天有不测风云，在回家的路上，田建志遇到了车祸，成为植物人。丈夫遭遇车祸的消息对于当时年仅30多岁的周梅菊来说，无疑是晴天霹雳，使本来就的家庭更加雪上加霜。看着毫无知觉的丈夫，再想想自己因患病而无法正常行走的儿子，坚强的周梅菊决定再难也要撑起这个家。从医院回来后，周梅菊开始守护着丈夫，这一守就是整整16年，周梅菊没睡过一个整宿觉。每天早上5点钟准时起床给一家人做饭，再给丈夫穿衣、

梳洗、翻身、洗尿布床单；然后再由儿子照看着，她出去打工挣钱。中午还要从工厂赶回家，喂丈夫吃饭。而她自己却总是饿了啃个凉馒头，渴了喝口凉水，匆匆吃完饭再去上班，一直到晚上7点回家，再给一家人做饭，喂饭，洗漱，等候完丈夫睡觉就已经到了晚上11点多钟了。由于过度劳累，周梅菊的身体已经大不如以前。“每天早上起床，腿疼得穿衣服都困难，胳膊一抬就疼。”周梅菊笑笑，仍然坚持着。在周梅菊精心照顾下，卧床16年的丈夫，从没有长过一次褥疮，而且脸色红润，精神很好。体重比出事前足足重了15斤，意识也清醒了很多。她高兴地告诉笔者：丈夫已经能认出全家人，还能叫出自己的名字，双手和双脚也能自己活动。她相信丈夫一定会好起来的。

（河北省文明办供稿）

★
致敬词

周梅菊是个重情重义的人，她用孱弱的身体支撑整个家，用全部的爱温暖着整个家。



小传

李秀英，1963年生，山西省吕梁市岚县界河口镇东口子村村民。她捐肾救弟，为弟弟创造出生命的奇迹。

◎ 李秀英

2014年8月28日，太原市人民医院给一对姐弟做了一个非常特殊的手术：医生先从51岁的姐姐身上摘取一个鲜活的肾脏，然后移植到身患绝症的弟弟体内。

2014年7月19日，李秀英在接到弟弟李国珍被确诊患有尿毒症、双肾功能衰竭的电话后，如遭晴天霹雳。刚开始，她不能接受这一事实。可是赶到医院后看到弟弟病中憔悴的面容、痛苦的呻吟，她不得不接受这一噩耗。很快，她就重新振作起来，与弟弟一道同病魔搏斗。

经医院诊治，医院提出要延续生命必须换肾。对弟弟李国珍来说，如果不能早日进行肾移植，他的生命只能以分钟计数了。李秀英面对这种情况，不离不弃，守护相助，经过近亲属肾源配型，她和弟弟肾源配型成功。得知消息后，她主动提出将自己的一个肾换给弟弟，医生深有感触地对李秀英说：“我从事肾移植手术多年，常见的活体肾移植主要是父母捐给孩子，而姐姐捐肾给弟弟的，实属罕见。”她还特别告诉李秀

英，捐一个肾脏会对今后的日常生活产生影响，而且一旦唯一的肾脏受到损害就会危及生命，所以，她让李秀英慎重抉择。李秀英说：“我弟操劳一生，才40多岁，上有老下有小，正是挑起家庭重担的时候，却患了这个病，所以我一定要救他。给我弟弟捐一个肾，能救一家人……”她的决定起始遭到了丈夫和子女们的坚决反对，她没有因此而改变，她不断给丈夫做思想工作，终究得到了丈夫和三个儿女的理解与支持。2014年8月28日换肾手术成功，弟弟李国珍的生命得以延续，一个本已破碎的家庭又重圆。李秀英在经过调养后基本恢复，但她现在不能从事重的体力劳动，成为半失能妇女。

她的感人事迹经口口相传，让不少村民受到了教育。当人们称赞她时，她说这是理所应当的，没什么稀奇。

（山西省文明办供稿）

★ 致敬词

捐肾救病重的弟弟，她用真情诠释了真善美的真谛，用行动谱写了一曲感人至深的手足亲情之歌。



小传

甘素珍，1957年生，辽宁省鞍山海城市人。她的丈夫因事故高位截瘫，她成了这个再婚家庭的顶梁柱，把爱毫无保留地献给了丈夫和两个毫无血缘关系的孩子。

◎ 甘素珍

在辽宁省海城市牌楼镇，提起甘素珍，人们都交口称赞。这名纯朴善良的农家妇女，用自己全部的爱，营造了一个和谐的家庭，让周围的每个人都感受到至善至美的力量。

1992年，35岁的甘素珍与尚士荣再婚后，看到丈夫和因癌症去世的前妻留下的一双儿女，她就决定一定要尽全力去疼爱这两个孩子。当时儿子19岁，刚读大学，小女儿只有8岁。在甘素珍和尚士荣结婚的当天，儿子当着众人的面，向父亲索要亲生母亲留下的手表。见此情景，甘素珍毫不犹豫地把自己的手表拿给儿子，并说：“峰啊，你爸整天在山上料理果树，没个钟点可不行，我这块表你先拿着用。”儿子二话没说接过表转身走了。过了半年，儿子把表又还给了甘素珍，甘素珍拿出200元钱，对儿子说：“拿去

吧，自己买一块喜欢的手表。”

甘素珍和丈夫一起操持家业，对丈夫的两个孩子视如己出，让两个孩子得到了像亲生母亲一样的关爱。天有不测风云，10年前的秋天，在丈夫卸梨时，因树枝折断仰面摔进沟里，经医生诊断为脊椎断裂高位截瘫后，甘素珍不离不弃，精心照顾丈夫，承担起所有的家务活，还承担起赡养90岁老母亲的义务。每当婆婆到他家，她都格外细心地伺候，感动得尚士荣经常是泣不成声。为了减轻大儿子在北京买房的负担，甘素珍毅然决然地把动迁款拿出来，自己和丈夫则搬到山上果园的小房子里居住。如今，两个孩子都已学业有成、事业有成，一家人相处得其乐融融。

（辽宁省文明办供稿）

★
致敬词

她用超越常人的毅力、超越血缘的亲情，撑起一个完整的家庭，用勤劳、善良、大爱撰写着人生壮丽的篇章。



小传

夏双林，1933年生，上海市杨浦区延吉新村居民。自从妻子1999年病故，他独自挑起照顾年迈岳母的重担。17年来悉心照料岳母。

◎夏双林

1999年，夏双林的妻子因病去世后，他就独自挑起了照顾79岁岳母的重担。一如妻子还在世时，尽心尽力地照料。每天早上，夏双林都会提前为岳母准备好洗漱用品，挤好牙膏、接好洗脸水，天冷的时候，为了不让岳母挨冻，夏双林就把洗漱用具端到床边，让岳母不用下床就能洗漱。多年的共同生活，夏双林对岳母的喜好了如指掌，早餐有岳母嗜好的泡饭，有时是肉馒头，午餐和晚饭的菜要变着花样，还要营养均衡，时不时地买些虾、黄鱼、鱿鱼等，每顿一荤二素一汤，每天都不重复，饭菜还要煮酥煮烂，以便消化。他常为岳母购买新衣，注意随着季节的更替加减衣物，岳母衣服脏了，帮岳母洗。夏季炎热，就常给岳母洗澡，让岳母随时感觉清清爽爽。夏双林还想方设法带岳母到户外活动，呼吸新鲜空气、晒晒太阳、聊天散心，岳母腿脚不便，就背她下楼。不出门的日子，夏双林就给岳

母讲故事、读报。晚上，陪岳母坐床上看电视，岳母耳背，就耐心仔细说给她听。要是岳母身体不适，夏双林就立刻带她就医。为防止老人摔跤，夏双林索性从次卧搬到了主卧，当起了24小时的陪护。担心晚上岳母摸黑上厕所太危险，就做了一个简易马桶放在卧室。岳母类风湿病发作喊疼时，不管白天黑夜，夏双林都立刻给她按摩。

虽然自己的身体也不好，但是17年来夏双林却从未言弃。在他的悉心照料下，96岁高龄的老岳母也依然健朗。老岳母逢人便说：“女婿这样照顾我，真是比亲儿子还要好。”这句肺腑之言，是对夏双林长年孝亲的由衷赞美。夏双林用他的孝心为岳母的晚年撑起了一片爱的天空。

（上海市文明办供稿）

★ 致敬词

一腔热忱，凝聚着他孝老爱亲的真诚。面对艰辛，他无怨无悔，不离不弃。寒来暑往，扇枕温席，毫无怨言，演绎了超越血缘的大孝、大爱。



小传

姜永妹，1944年生，浙江省江山市新塘边镇爱丰村村民。精心照顾婆婆50余年，情胜母女，被当地传为佳话。

◎姜永妹

在江山市新塘边镇爱丰村，只要天气晴好，每天都能看见一位70多岁的老人推着轮椅，陪着她107岁的老婆婆在散步聊天、晒太阳。她就是姜永妹，现年72岁，她以自己的豁达和爱心照顾着老人和这个家。

姜永妹1962年嫁入姜家，丈夫周庆堂在家里排行老三，上有两个已出嫁的姐姐，下有一个在部队服役的弟弟，还有一个年龄尚小的妹妹，一家六口人生活虽然艰苦但也怡然自得。

但在1967年，姜永妹在部队服役的小叔因公不幸牺牲。公公婆婆顿觉天塌地陷，姜永妹强忍悲痛，倾心倾力地照顾着公婆，陪着老人家逐渐走出丧子之痛。30多年前，姜永妹的公公也去世了，也是姜永妹陪着婆婆一起，安慰鼓励老人，使老人慢慢走出了丧夫之痛。

现在，姜永妹已年逾古稀，虽然她也早已做了婆婆，但她还是和自己的婆婆生活在一起，为婆婆端茶倒水、洗漱喂饭，从早到晚精心照料，每天直到婆婆入睡，她才上床休息。

俗话说“小小孩儿、老小孩儿”，和许多老人一样，这位107岁高龄的老太太有时候也会使些小性子，闹出些笑话。“谁都会做父母，谁都有老的那一天。一想到这些，我们没有理由不善待老人。”“谁也不是圣人，都会有说错话、做错事的时候，遇到这种情况，大家都心宽一些，摩擦和矛盾也就化解了。”这些平常朴素的话语，道出了姜永妹对百岁婆婆姜金珠50余年的深情。

（浙江省文明办供稿）

★
致敬词

扶老养老传家久，尊老敬老世泽长。姜永妹用50余年的实际行动践行孝道，展现了农村妇女纯朴真诚、仁慈善良的博大情怀。



小传

范叔英，1944年生，安徽省合肥市蜀山区荷叶地街道绿怡居社区居民。2013年，儿媳张仁珍突发脑出血瘫痪在床，范叔英不离不弃，毅然承担起照顾儿媳的责任，用坚强母爱撑起一个家。

◎ 范叔英

范叔英老人的儿媳张仁珍此前在一家大厦做保洁，2013年8月，因为天气炎热和工作劳累，她突发脑出血住进了医院，孙女那时候刚结束中考，儿子又患有精神分裂症，老人咬咬牙说，孙女刚上高中，儿子患有精神分裂症，儿媳不容易，她来照顾。由此，范叔英老人开始了贴身照顾儿媳的生活。由于儿媳一直昏迷不醒，她就24小时贴身照顾。在悉心照料半年后，儿媳竟然逐渐有了意识，慢慢苏醒了过来，医生都惊叹，这简直是奇迹。

儿媳苏醒后，从医院回到了家，范叔英照顾瘫痪儿媳的生活变得更为辛苦。因为后遗症，儿媳苏醒后全身瘫痪，照顾起来十分困难，但范叔英从无怨言。带媳妇去针灸、喂饭、抠痰、翻

身、活动四肢、按摩。这些事都压在她一个人身上，可她却毅然决然地坚持了下来。

在范叔英的悉心照料下，儿媳妇恢复得很好，能自己扶着楼梯慢慢上下楼，上厕所，一家人在一起和和睦睦。范叔英说，最让她宽心的还是儿媳妇已经能独自坐着，还能够自己用勺子吃饭。

对于婆婆这么多年不离不弃的精心照顾，张仁珍内心更是无比感激：多亏了婆婆没有放弃她，像对待亲生女儿一样照顾她，她才能活到今天。

（安徽省文明办供稿）

★ 致敬词

你用深沉母爱点亮了儿媳生的希望，你用日夜辛劳呵护了一个温暖的家，你用行动诠释了母爱的伟大。



小传

王莉，1971年生，安徽省淮北市濉溪县双堆集镇高家村村民。婆婆去世、公公重病、丈夫瘫痪，王莉用十多年的精心照料诠释出不离不弃的真情。

◎王莉

1991年，20岁的王莉经人介绍，嫁给了双堆集镇高家村管家自然庄村民管振。婚后，夫妻二人恩爱有加，随着孩子的出生，一家人其乐融融。然而，1998年，王莉的婆婆突然查出胃癌晚期，立即被送到了蚌埠进行抢救，最终还是离开了大家。近10万元的治疗费给这个原本就不富裕的家庭带来了沉重的负担。紧接着公公因为肠糜烂，卧床不起，又让这个家庭雪上加霜。面对生活的窘境，丈夫管振决定外出打工，谁知他在干活时不慎从二楼楼顶跌落，昏迷不醒。经过医院的全力抢救，管振虽然保住了性命，但是被确诊为重度脑震荡，全身瘫痪。在丈夫住院期间，王莉把家里的田地和孩子，托付给了自家的姐姐们，自己一个人在医院附近租了一个房子，做点零活，每天往返于医院和出租屋之间，风雨不断。

2001年，王莉带着丈夫回到了管家庄，每天早上王莉早早地起来做饭，送走几个孩子上学

后，给公公和丈夫喂饭，然后就开始洗衣服，打扫院子，下地做农活，晚上还要给公公和丈夫擦洗身子。由于头部严重脑震荡，管振智商下降到只有四五岁的水平，经常发脾气，闹情绪，动不动就张口骂人、吐口水。王莉给他喂饭时，他只要脾气上来了，就不愿意吃饭，把碗摔碎，王莉的手指被碎片划伤很多次，但她眼含泪水，端着碗哄着顺着让丈夫把饭吃下去。

就这样日复一日、年复一年，15年间，她从没想过放弃丈夫。两个女儿先后出嫁，小儿子考上了芜湖职业技术学院，原先欠下的20多万元的债务如今已然不多了。她说，现在孩子们都长大了，她能安心地照顾管振和公公了，别说是15年，就是25年、35年，她也会一直伺候他们。

（安徽省文明办供稿）

★
致敬词

面对生活磨难，她用单薄双肩扛起家庭重担，用爱心编织着中华传统美德的花环，温暖了我们的世界。



小传

刘撑华，1965年生，江西煤业集团新余分公司英岗岭煤矿伍家分矿优秀协管员。一次意外事故，丈夫高位截瘫，她用爱为残缺的家撑起了一片温馨的天空。

◎刘撑华

刘撑华1988年与在英岗岭煤矿掘进区当放炮员的黄伍星相识，一年后俩人结婚。1989年11月14日，黄伍星在井下被一块矸石砸断脊椎神经，从此成了高位截瘫病人，此时刘撑华怀孕刚刚4个月。

在灾难面前，刘撑华没有倒下，而是挑起了家庭重担。每天洗衣做饭，照顾丈夫生活；帮助丈夫翻身、活动四肢，防止生褥疮。她劝解丈夫打消了其轻生的念头，谢绝了亲友劝她另组家庭的心意，选择留在了心爱的丈夫身边，把丈夫照顾得干干净净，脸上常挂着笑容。

几个月后，儿子降生了，她含辛茹苦，科学育子；生活上强调自立，学习上强调效率。母亲的坚强性格鼓舞着儿子，2014年，刘撑华的儿子被清华大学录取为博士研究生。

孩子上高中后，家里开销明显增加，组织上

向刘撑华伸出援手，聘她到矿上做协管员。她一面照顾好丈夫和孩子，一面认真做好安全协管工作。她用自家的经历告诉矿工：不要违章蛮干，不要让悲剧重演。矿上的安全宣传活动中，总少不了她苦口婆心的劝说；她每天穿梭于社区，走访帮教“三违”人员，调解夫妻、邻里纠纷。她没有节假日，长年为矿工缝补工作服，还帮助家属缝纫衣服，从不收取报酬，用温暖和真诚筑起了煤矿安全的第二道防线。她说：“我们的工作就是让一线职工搞好安全生产。只要我们多跑跑腿，磨磨嘴，用真情感化职工，就能换来职工的安全和健康，就可能让职工拥有团圆幸福的家庭。”

（江西省文明办供稿）

★ 致敬词

不离不弃，她几十年如一日，照顾因工伤高位截瘫的丈夫，她用不变的承诺编织起人间大爱。中国好人、最美妻子、好矿嫂……美好的称谓是人们心中的赞美。



小传

李金凤，1969年生，山东省寿光市人，寿光市侯镇地沟村村民。11年如一日，实心实意给堂弟堂妹当着“妈”，感动乡邻，被称为“当代嫂娘”。

◎ 李金凤

11年前，李金凤的二婆婆不辞而别，撇下精神有问题的二公公、7岁的堂妹和襁褓中的堂弟无人照顾。那一年，李金凤的儿子只有9岁，她每天有繁重的农活和家务要操劳，但看到家人愁眉不展，李金凤“大包大揽”地说：“愁啥，往后我照顾弟弟妹妹。”因为这一句承诺，李金凤为这个特殊的家庭坚守了11年。

每天做完饭，李金凤总是先招呼堂弟堂妹到家中吃饭；给家人添置衣物时，也不忘给这两孩子买一身；干完农活后，她已经习惯了先帮二公公家打扫院子收拾家务；堂弟堂妹感冒发烧，她拉上就往医院跑……李金凤夫妻悉心照顾着二公公，但在2012年，二公公还是走了，从此之后，堂弟堂妹真成了李金凤的“孩子”，儿子吃啥，堂弟堂妹就吃啥，儿子有的，她也给堂弟堂妹买上……一年365天，李金凤就像上紧了发条一样，不敢有片刻疏忽。

而堂弟堂妹叛逆的性格，没少给李金凤惹麻

烦，可是在李金凤的心里从来没有责怪，只有心疼。2015年腊月的一天，天黑了，贪玩的堂弟还没回家，李金凤顾不上身体的疲惫，找了堂弟整整一个晚上。第二天早上，终于在二公公的坟墓前，看到了堂弟。她跑到堂弟面前，一气之下抬起了右手，望着小脸冻得发紫的堂弟，她又将手收了回去，一把将堂弟搂进怀里，哭得像个孩子。

李金凤家并不富裕，自家的日常开支以及堂弟堂妹的吃穿用度，全靠李金凤和丈夫支撑着。李金凤夫妻种着十几亩地，为了贴补家用，空闲时间里李金凤还会到集市上卖布，收入勉强能够维持生活，但她从没有因此放弃照顾堂弟堂妹的念头。11年来，李金凤既当嫂子又当娘，用心抚育着3个孩子，用亲情完美演绎了“老嫂比母”的古训。

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

不是骨血，是至亲；不是承诺，是责任。上苍以苦难历练人心，你守住抉择信念；尘世用清贫历练坚忍，你紧握世道人心。



小传

矫爱法，1930年生，山东省青岛市人。12年如一日，悉心呵护和照料植物人儿媳。如今自己已成为耄耋老人，仍然初心不改，不离不弃。

◎ 矫爱法

矫爱法的儿媳陈吉爱，2005年由于车祸成为植物人，日夜需要人照顾。11年来，矫爱法和自己儿子江事锡一起照顾患病儿媳。在北程社区，只要一提起矫爱法这个婆婆，人人都竖大拇指，称其实是在不容易。

矫爱法的儿子江仕锡和陈吉爱本来是幸福的两口子，都在附近的企业上班，膝下有两个女儿，生活幸福和美，是北程社区很多家庭羡慕的对象。然而天有不测风云，11年前的一场变故彻底改变了这个家庭。2005年，时年48岁的陈吉爱在上班的路上发生了车祸，成了植物人。家里两个孩子还需要继续上学，儿子需要继续工作养家，照顾陈吉爱的所有重担都落到了矫爱法身上。陈吉爱发生事故后，已经变成了没有思想的植物人，只能维持最基本的生命体征。面对这种对常人来说艰难的抉择，矫爱法全力支持儿子继续出去工作，因为江仕锡在胶州工作，早出晚

归，就这样照顾儿媳，打扫卫生，洗衣做饭，一日三餐都靠这个年过八旬的老人来操持。儿媳由于不能自理，喝水的时候怕呛着，矫爱法用汤匙一点一点舀着喂；由于陈吉爱的神经中枢已经失去功能，排便都不能正常进行，老人是每天给儿媳药物催便，每天擦洗身体，防止生褥疮。为了让儿子放心工作，矫爱法就算有个身体病痛也不轻易说出，就这样，日复一日地关心支持儿子，照顾儿媳，每当有人说起，老人总是乐观地说，本就是一家人，谁照顾谁都一样，照顾自己的亲闺女还有什么可抱怨的，现在已经习惯了，不觉得累也不觉得苦。

矫爱法用自己的行动，书写了人世间无私的、至亲至爱的赞歌，也体现了一个老人的乐观、无私、奉献精神。

（山东省文明办供稿）

★ 致敬词

自己原本就是弱势群体的八旬老妪，却用自己心血和汗水坚韧顽强地负起了全家的家务，11载守护植物人儿媳，真可谓“不离不弃不厌烦，慈善婆婆含辛茹苦养儿媳；大爱大德大仁义，耄耋妈妈细雨微风写文明”。



小传

李维兰，1953年生，河南省焦作市电缆厂退休职工。六旬老人8年如一日精心照顾自己90多岁的瘫痪母亲。

◎ 李维兰

李维兰的母亲叫葛秀梅，今年91岁高龄，虽然全瘫在床，但面色红润、思维敏捷，看起来像70来岁，而老人之所以能保持这么好的状态，全靠李维兰的精心照顾。隔壁邻居也说，90多岁的人了，还躺在床上不能动，放在别人家估计早就没了，这老太婆有福啊，多亏荷叶（李维兰的小名）忙前忙后地伺候。

李维兰和老伴儿都已退休，仅靠他俩每月3000块钱的退休费过日子。李维兰的母亲全瘫在床，容易造成肌肉萎缩，李维兰就坚持每天给老人按摩，每两小时为老人翻一次身。刚开始不太适应，李维兰就将闹钟调制成两小时一响的模式，闹钟一响，立马和丈夫一起为老人翻身。老人大小便失禁，为防止皮肤过敏，李维兰没给老人用过“尿不湿”，全用手工棉垫更换。所有房

间内都重重叠叠地搭着各种大大小小的垫子，而且没有一丝异味病气，由于洗衣机使用率过频过繁，这些年来竟然用坏了4台洗衣机。

2014年，李维兰的妹妹想要为姐姐分担点负担，就将老人接到家住，结果一不小心老人得了一场重病，医生说，“连液体都输不进去了，赶快见最后一面”。闻讯赶到的李维兰很不甘心，硬是将老人接到了焦作治疗。在医护人员的全力救助以及李维兰的精心护理下，老人转危为安，成了留光镇小李庄村为数不多的长寿老人。母亲90岁生日时，李维兰还专门制作了《母亲九十大寿纪念册》。正是李维兰对老人的大孝至爱，才使老人幸福地活着。

（河南省文明办供稿）

★ 致敬词

8年的悉心照料，你在本该颐养天年的年纪用自己的孝心温暖着瘫痪母亲，用自己的孝行感动了整个社会。



小传

李东霞，1974年生，河南省驻马店市汝南县王岗中学教师。乡村教师20年来精心护理身体残疾的父亲和瘫痪在床的母亲。

◎ 李东霞

李东霞原本生活在一个幸福的家庭，父亲年轻时身强力壮，在生产队干拉车营生，母亲操持着家务并照顾着姐妹3人，日子平静快乐。但天有不测风云，20年前，父亲驾车不幸腰椎损伤，落下残疾；姐姐不慎倒在火里，落下右手残疾；7年前，母亲又突发中风，瘫痪在床；妹妹为父母看病而外出打工挣钱，4年前因劳累猝死。家庭的重担一下子全部落在李东霞一个身上，但李东霞并没有向生活低头，她精心照顾着父亲的衣食住行，不怕脏，不怕累；她每天都要给母亲鼻饲五六餐，精心呵护着不能自理的母亲。

结婚后的李东霞，其公公患有食管癌，她依然跑前跑后照料，精心伺候。正是东霞无微不至的照顾，其公公在身患癌症的情况下，又活了10年，直到2015年腊月去世，连主治医生都说这是个奇迹。

李东霞有一个正在中学读书的女儿，单位得知她家的情况，准备给她申请困难教师救助1万元，被她婉言拒绝了。李东霞不仅用语言教育女儿，更用实际行动教育着女儿。

（河南省文明办供稿）

★ 致敬词

鸦有反哺之情，羊有跪乳之义。面对自己的累和生活的苦，你千斤重担一人挑，慈上孝下将孝道传扬。



小传

任昌会，1973年生，四川省绵阳市北川羌族自治县人，北川县坝底乡三溪村村民。照顾瘫痪丈夫不离不弃，以瘦弱身躯撑起五口之家。

◎任昌会

任昌会一家五口、儿女双全，原本美满幸福。然而一场突如其来的灾难令家庭陷入困境。

2013年8月的一天，丈夫刘正勇驾驶三轮车出了车祸，身受重伤。命虽然保住了，却因脊髓神经断裂导致下半身瘫痪。为了给丈夫治疗，任昌会花光家里积蓄，而且还借、贷款10余万元。刘正勇出院后，家中已是一贫如洗，任昌会仅靠家里12亩的蔬菜地维持一家人生计。每天清晨五六点就起床干活，到了海椒收获的时候，一天间她往往会采摘十几背篋海椒，每天近千斤的海椒完全就靠她一个人背到集市上卖掉。

农村妇女，虽然没读过多少书，却有坚强的本性，不怕苦，不怕累。为了全家生计，任昌会包种了家里6亩田地，利用地利条件养殖家禽，甚至抽时间做小工，每天从早忙到晚。医生建议刘正勇坚持做康复治疗，任昌会二话没说将丈夫送到北川康复中心，平时送点儿衣物，节假日回家过过节，每月交付500元护理费用。刘正勇心

疼，多次要求不在康复中心治疗了，回家来，至少还能看看门。任昌会坚决不同意，“你安心治疗，天无绝人之路，我们总会熬过去的”。

每天忙完农活和家务活后，不管多累，任昌会都会为刘正勇按摩双腿，早晚一次，从不间断。功夫不负有心人，在她的悉心照顾下，刘正勇终于感觉到右腿有一丝丝麻木的感觉，这对任昌会来说是很大的安慰。

“每当下雨时，我看到她还在地里做活，背不起、做不得的事情她也要做，我看在眼里痛在心里。现在十几亩地都靠她一个人弄，每天再忙的时候也都不会忘记我，快三年了，从来没在我跟前发过脾气。她一个操持这些，真的是太苦太累了。”提到妻子，刘正勇的双眼早已充满泪水。她说：“只要我有一条命在，就会一直陪伴你度过这一生。”

（四川省文明办供稿）

★
致敬词

她坚强隐忍，把这个曾经风雨飘摇的家精心护在身下，风吹不倒，雨打不烂，静静守候雨后的彩虹。



小传

孙军峰，1983年生，陕西省咸阳市永寿县人。80后男子独自照顾瘫痪母亲，孝心演绎人间真情。

◎孙军峰

孙军峰，高中文化程度，永寿县监军镇东寨村人。十几年来，他用他那枯瘦的身躯演绎着一段辛酸却又充满爱的感人故事。

2001年8月，不到50岁的母亲突发脑出血，不省人事，连续两个月的治疗虽让母亲活了下来，但终身瘫痪的后遗症和巨额的医疗费让这个贫穷的家庭无力承受。不到20岁的孙军峰走出了家门，将母亲交由父亲照顾，自己走上了艰辛的打工路。然而好景不长，积劳成疾的父亲一病不起，最终撒手人寰。生活刚有起色的孙军峰只能回家，可建房、父母治疗、父亲安葬欠下来的十多万元还等着他去偿还，而此时，不堪重负的妻子也弃家而去，对这个在风雨中飘摇的家来说，又是一次雪上加霜。面对空荡荡的家、瘫痪在床的母亲和嗷嗷待哺的3岁儿子，孙军峰近乎绝望。他想到了死，一了百了，但又想着母的养

育之恩，想到作为一个儿子、一个男人、一个父亲应该承担的责任，他又坚定地站起来了，他要用双手给母亲、给儿子、给这个支离破碎的家创造希望。

春去秋往，寒暑易节。洗衣做饭、给母亲擦洗身子、晾晒被褥、给孩子辅导作业……这一切，都成了孙军峰每天的必修课。除此之外，母亲和孩子的花费，家庭的开支，全靠他一人。他的身影在车站、工地、砖厂穿梭着，帮人装车卸货、上沙子水泥……每天都要累得精疲力竭。即使这样，照料母亲、维持家庭的活从来没有懈怠过。用他的话说：“多挣点钱，让母亲吃好一点，多活几年，是做儿子最大的福分。”

（陕西省文明办供稿）

★ 致敬词

十几年来，3000多个日日夜夜，其间的无奈、挣扎、痛苦、欢笑，都汇成了一个贫寒家庭的变奏曲，演绎着人间的真情大爱。



小传

关会霞，1965年生，陕西省宝鸡市麟游县人，麟游县必康嘉隆制药有限公司职工。孝敬公公婆婆31年的好儿媳，妯娌和睦四邻称赞。

◎关会霞

关会霞1985年12月结婚，当时丈夫还在部队当志愿兵。公公患有类风湿关节炎、高血压、冠心病，婆婆患有腰椎骨增生、胆囊炎、胃下垂，两个弟妹年幼上学，家里比较贫困，欠有上万元外债。公公类风湿病一遇天气变化就反复发作，并伴有并发症，婆婆一干重活腰椎就疼痛难忍。家庭的重担几乎落在关会霞一个肩上，她既要悉心照料两位患病老人，又要精心操持家务，下地干农活，为了使丈夫能安心戍边服役，她从未有一句怨言。

2012年秋天的一个晚上，外边大雨滂沱，晚上10点40多分，关会霞突然听到婆婆喊她，她急忙赶到婆婆房间，看到婆婆脸色蜡黄，呕吐不止，她立马背起婆婆，撑起雨伞，找车把婆婆送到了县中医医院，一人楼上楼下取药输液，一直忙到半夜一点多钟，直到婆婆病情稳定才打电话告诉加夜班的丈夫。

自结婚以来，关会霞视公婆如亲生父母，从

未与公公、婆婆红过脸、吵过架。有好吃的先孝敬公公婆婆，逢年过节都要给老人买新衣服。丈夫的弟弟在农村无力照顾父母，她从未埋怨过。她对婆婆的悉心照料，换取了婆婆的疼爱，每逢她上班很忙时，婆婆总是给家里烧好开水、做好饭菜，等着她下班回家，一家人其乐融融。

关会霞兄妹三个，虽然都已分家过日子，各自有各自的家庭，但他们是分家不分心，每当家庭有事或有困难的时候，总能聚到一起共同商量解决困难的办法，她常对自己的姐妹说：“有些兄弟姐妹之间，妯娌之间闹矛盾都是小事引起，有些最终还走上了法庭。只有咱们本着大事讲原则，小事讲风格的态度，有吃亏是福的心态，就能处理好咱们姐妹之间、妯娌之间的关系。”关会霞的孝心得到了邻里乡亲的肯定与称赞

（陕西省文明办供稿）

★
致敬词

多少人羡慕的家庭和睦在关会霞眼里是再普通不过的生活。关会霞始终践行着这一真理“孝心也是大爱”。



小传

廖仁佑，1952年生，重庆市铜梁区人，新疆生产建设兵团第四师73团幸福社区居民。为了同乡的遗愿，廖仁佑使一个原本破碎的家庭过上了幸福的生活。

◎廖仁佑

1986年，廖仁佑只身一人来到兵团第四师73团原吊桥煤矿上班。这期间他认识了同在一个煤矿上班的同乡张光泰。1987年，张光泰因病瘫痪在床。廖仁佑经常去看望张光泰，并帮助他料理家务，照顾孩子。1991年，张光泰病危，可他放心不下妻子黎永芬和3个年幼的孩子。别无他法的张光泰只能寄希望于廖仁佑，希望他能在自己去世后和黎永芬结婚，照顾3个孩子。在张光泰的多次恳求下，廖仁佑沉重地点了头。

黎永芬患有眼疾，视力很差。婚后廖仁佑筹钱先后为黎永芬的眼睛动了两次手术，使她的视力大幅提高，生活也便利了许多。但1994年黎永芬在麦地劳作时，不慎被麦芒刺中眼球。由于经济困难，当时错过了最佳治疗时机，黎永芬的双眼永久性失明。黎永芬丧失劳动力后，廖仁佑肩上的担子更重了。为了养活这一大家子，他不得不想尽办法挣钱。廖仁佑在附近集市上修鞋、修铝锅和铝桶，在伊犁河边割芨芨草扎扫帚，还

兼职做水管疏通工，有时要到离家60公里远的地方跑活。因为他心灵手巧，为人老实，四里八乡的有个什么事儿都愿意找他去干。慢慢地，廖仁佑家的生活越来越好，居住的房屋也从最早在煤矿的干打垒房屋到土木房，再到砖木房，现在一家人已经住进了新楼房。

看着廖仁佑一心为了这个家四处奔波，毫无血缘关系的3个孩子在感恩中与他越来越亲。有一年换户口簿时，大女儿张春梅对母亲黎永芬说：“廖爸爸对我们这么好，我们姐弟三人都愿意跟他姓。”于是姐弟三人的名字换成了廖玉静、廖玉龙和廖玉坤。

20多年过去了，最小的儿子廖玉坤也已成家。许多人觉得廖仁佑傻，守着个瞎子和3个没有血缘的孩子辛苦一辈子。可廖仁佑总是憨实地笑笑：“为了他们，再苦再累也值得。”

（新疆生产建设兵团文明办供稿）

★ 致敬词

20多年，近1万个日夜夜的坚守，这是廖仁佑对于承诺、大爱和责任最好的诠释。